

佛學 精典



正德文教傳播基金會・佛教正德慈善醫院
創辦人 開山和尚 釋常律 ～ 開示

錄自正德開山和尚 常律法師電視講座-與老和尚有約

內容精湛聽聞者皆嘆為稀有，修正學佛者諸多迷惑與邪見
提供佛弟子對佛學的正知見，內容涉獵大藏經二二七八部
開擴大眾佛學的視野與體認，當得證無上菩提與般若智慧

第 5 集

正德・慈音雜誌社 ◎編輯

佛學 精典



正德文教傳播基金會・佛教正德慈善醫院
創辦人 開山和尚 釋常律 ～ 開示

錄自正德開山和尚 常律法師電視講座-與老和尚有約

內容精湛聽聞者皆嘆為稀有，修正學佛者諸多迷惑與邪見
提供佛弟子對佛學的正知見，內容涉獵大藏經二二七八部
開擴大眾佛學的視野與體認，當得證無上菩提與般若智慧

第 5 集

正德・慈音雜誌社 ◎編輯

目錄

序，前言 15、16

【請示 201】

- (1) 目前未正式皈依，但自身茹素，又時時憶念佛法僧三寶，再加上在家讀誦經典或參加法會，共修會時最後也都會誦三皈依，請問這樣是否就已經是三寶弟子了，只是少了皈依儀式？
- (2) 所謂「定業不可轉」及「神通抵不過業力」。《地藏經》提及婆羅門女或光目女救度慈親，乃至為親人眷屬做諸功德，便可以救拔他們離苦得樂，此乃佛菩薩因我們不忍親眷受苦，並且至誠為親眷做功德所至嗎？ 17

【請示 202】

- (1) 和尚曾經開示，我們不要跟佛菩薩計較誦持佛號的次數，但為何請示菩薩時，菩薩指示的功課都是要誦幾部經、誦幾萬聲佛號…等，假如我們至誠持念佛號或是誦經，是不是比這個次數來得重要，更能獲得感應呢？而菩薩指示這個次數的用意是不是只是一種讓我們可以持續誦經、念佛的動力？
- (2) 假使我們呼請往生的親屬來參加超拔法會，當場法會誦《阿彌陀經》或《地藏經》，剛好這場法會有一千人參加，是否這些往生的眷屬，都可以得到一千部《阿彌陀經》或《地藏經》的功德呢？ 20

【請示 203】

何謂有漏功德、無漏功德？無漏功德力是不是更大？ 24

目錄

【請示 204】身口意中的「意」，是最難保持正念，當一個不好的念頭生起，就須隨即念佛懺悔，但究竟要如何保持正念，或是早晚課念懺悔偈？ 25

【請示 205】

- (1) 誦經時常會讀到晝夜六時，這個「晝夜六時」是指我們的時間，白天、晚上的六點嗎？
 - (2) 在誦經或拜懺時，常會看到這個「隱」字，是意指「穩」的意思嗎？因為誦經時，聽到法師念的音是「ㄨㄣˇ」。
- 28

【請示 206】每日做功課迴向時，都直接迴向給西方極樂世界及阿彌陀佛，然後懇請阿彌陀佛慈悲接引我們的親屬往生西方世界，離苦得樂，而不是迴向給當事者，這樣也可以嗎？ 30

【請示 207】

因緣際會下，經邵律師的引薦而認識了正德，目前他也在接受正德志工的訓練。弟子很想皈依三寶，但又很怕沒有辦法做到戒條中的不飲酒、不抽菸，我一直找不到戰勝它的方法，也因為這樣，在菩薩面前感到很羞愧，我不知道要如何徹底的改掉抽菸、喝酒的習慣？我無法戰勝心中的惡魔（在家或是上班都會想要喝酒、抽菸），我很想在家誦經，但家中沒有神明（應該要說佛菩薩才對），又聽說這樣做，會引來一些無形眾生，所以我曾想過要到佛堂台北分院去，但因工作時間長又住八里，有一些距離，我不知道該怎麼做才好？ 32

目錄

【請示 208】看和尚開示節目，有時是吃飯時間家人也一起看，但邊看開示節目邊吃肉，會不會犯罪？ 34

【請示 209】

- (1) 弟子在做迴向時，前面已經都先迴向給冤親債主了，後面又迴向給自己往生無障礙，如此兩者是否同時有迴向到？
- (2) 以下兩種迴向是否可行？弟子某某，願以此功德全部迴向給弟子某某的累世冤親債主，願我臨命終往生西方無障礙。另外，在睡覺前，又將當日所修行的佛法功德迴向給弟子某某，今日某年某月某日，修法的功德全部迴向給弟子某某的累世冤親債主，願我臨命終往生西方無障礙。 35

【請示 210】

- (1) 修行四聖諦要注意什麼？例如：執著四聖諦有什麼過患？不執著的好處又在哪裡？有那些要注意的地方？
- (2) 如何分辨好法師與壞法師？ 37

【請示 211】正式的西方三聖金身的位置，觀世音菩薩都在阿彌陀佛的左側，但畫像的位置則不一定都在左側，為什麼會有位置不一樣的情況？又觀世音菩薩在阿彌陀佛的左側，大勢至菩薩則在阿彌陀佛的右側，這代表什麼意義？而藏傳的西方三聖圖，觀世音菩薩是在阿彌陀佛的右側，與漢傳的不一樣。那麼有關觀世音菩薩位居阿彌陀佛的左側、右側，此二表相具密意又如何？ 44

目錄

【請示 212】如果有拜神明，給神明當義女、義子，未來是否還可以參加皈依，成為三寶弟子？ 52

【請示 213】我業障深重，這八年來，為頸椎、胸椎、腰椎的病痛所困，無法久坐、久站及拿超過二公斤的東西，成天這裡痠、那裡痛，終日都看整脊針灸醫生，生活困擾不堪。我曾誦《地藏經》，但夢見往生的親友在夢中一一出現，困擾不已，故不敢再誦《地藏經》。目前我的早晚課是各誦《普門品》3 遍，念阿彌陀佛 10 分鐘，這樣是否如法？或應再加其它功課？做完早晚課後，應如何迴向才能讓自己的病痛痊癒？ 53

【請示 214】我平常沒有吃素，但一直有在看佛書、念佛。但是和尚開示，若無吃素，念再多的佛，看再多的佛書，要往生西方淨土是不可能的。所以，我不知道應該如何在家修持？ 57

【請示 215】父親曾皈依常律法師，今年三月，93 歲往生。往生時，身體柔軟，火化時，更燒出黃藍綠色、2 公分的舍利花。父親一生當中，聽了幾十年全天 24 小時播放南無阿彌陀佛佛號的念佛機。正德菩薩也指示過兩次，父親的確往生西方世界，但父親在西方世界是什麼感受？又在做些什麼？為何從父親往生到現在已有七個多月了，家人都完全沒有夢見過他？ 58

【請示 216】父親往生後燒出舍利花，這代表什麼意義？ 73

目錄

【請示 217】我的女兒今年國三，本身有免疫系統的疾病，對於明年的高中會考壓力很大，我要如何默默為女兒祈福？ 85

【請示 218】弟子結婚三年了，至今未能懷孕，去年曾做人工試管嬰兒，卻都失敗。之後就順其自然，直到九月又開始吃中藥調理。檢查結果，同修的精蟲數量太少，而我的報告還沒出來，應該是我的年紀太大了（38 歲），卵巢的品質不好或子宮較冷，和同修是假日夫妻，不知那裡出了問題，懇請和尚開示？ 90

【請示 219】弟子經常聽和尚的開示，受益良多。和尚曾提到《阿彌陀經》與《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，經文內容有部分的差異，經查證，確有其事。因弟子每天都持誦《阿彌陀經》和往生咒，是否以後要改持《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，也就是完整版的《阿彌陀經》？ 97

【請示 220】在家人可以戴佛珠的項鍊嗎？ 98

【請示 221】和尚曾說，縱使有人捐一億元給正德，要求來正德出家，和尚未必會收。那麼到正德出家的條件是什麼？ 103

【請示 222】經典有無大小乘之分？又如何分別這是大乘經或小乘經？ 109

【請示 223】弟子不想結婚，面對父母傳宗接代的觀念，如何跟父母溝通？ 113

目錄

【請示 224】佛陀修三大阿僧祇劫，是在哪裡修的，在地球以外的星球嗎？ 118

【請示 225】佛陀去忉利天見母親，是靈魂去？還是肉體去？ 121

【請示 226】弟子與先生自結婚以來，婚前、婚後先生對我的態度相差很多，現在也養育有一個女兒。但長期以來先生太孝順公婆，前後對我家暴兩次，在八月期間又將我趕出去，也叫我小孩不要回家，長期下來先生對我的精神虐待，若要申請法院訴訟，如何讓法官將孩子監護權判給我？小孩已八歲，要讀什麼經典，可以改善她心裡的障礙及不好的脾氣？ 124

【請示 227】家裡都是虔誠的佛教徒，為了收看正德電視台，近日為家人裝 MOD，準時收看和尚慈悲的開示。我們一家也都希望能一世成就，往生西方世界，斷此輪迴的苦，只是已經快 70 歲的母親，一直執著要先練好禪修，要明心見性，才能夠去見佛，去西方世界。因此常跟母親辯論，我提倡念佛，媽媽一直想禪定成就，但我知道禪定，無法短時間內修成，未曾聞法入道，末法時期大部分都要靠念佛，為主要往生西方的方式。媽媽可能業障深重，每次念佛會昏沉想睡，或是無法長時間專心念佛，母親也常對父親發脾氣，造惡口業。除了督促母親該好好念佛，希望和尚能幫母親，在電視上開示，因為母親通常都聽不進去我們兒女說的，她只會聽和尚說的，萬分感恩！ 128

目錄

【請示 228】往生上中品位如何修持，是否要到上品一定要受菩薩戒？還是受八關齋戒也可以？ 130

【請示 229】念佛會打妄想是正常的嗎？如何改善？是否念佛念到有禪定的功夫之後，就能預知時至往生西方，可避免病苦的折磨？ 131

【請示 230】念佛若遇昏沉或打妄想…等，是否可以先到正德佛堂請示功課，等到業障消除或累世冤親債主的干擾化解之後，念佛較能清淨而無障礙？ 133

【請示 231】如果在房間內利用手機收看正德電視台網路直播的節目，是否不如法？又是否可以在夫妻房內用耳機聽佛號，這樣會不如法嗎？ 136

【請示 232】今生若無法往生西方世界，來生投胎可否避免隔胎之迷，繼續走修行的路？ 138

【請示 233】發願吃素的人，因病痛看中醫，醫師所開的科學中藥，有葷的成分，如阿膠，則吃素的人可以服用嗎？若此病一定要用這一味中藥，才能治療改善身體的狀況，不知是否可以服用？ 141

目錄

【請示 234】有感於身患重病者，其身心皆是苦。也知荷蘭於 2002 年，成為第一個安樂死合法化的國家，但僅限於面臨難以承受之苦，卻又無治癒希望的病患。希望有朝一日，台灣也能成為安樂死合法化的國家。 143

(1) 對於身患重病，身體無法自理自主的病患，自己同意簽署安樂死，這樣算自殺嗎？如此能往生西方世界嗎？

(2) 若簽署安樂死的契約，便知安樂死的日期，這樣是否算預知時至？此時如果認真念佛，可以求生西方淨土嗎？ 143

【請示 235】蓮花的品位增上，蓮花的顏色是不是也從白轉赤，再轉黃、轉青而增上？ 150

【請示 236】為何由兜率天彌勒內院下生人間的行者，更會深信極樂淨土？ 150

【請示 237】相應和尚的正知見執持名號，終年念佛道場期待早日呈現？ 152

【請示 238】弟子接觸正德佛堂後得知佛堂皆用梵文念誦往生咒，故回家後欲練習而上 youtube 搜尋梵音念誦往生咒。弟子發現，正德佛堂使用往生咒的梵音版本比起網路上弟子搜尋到的梵音版本較長。以下是一般搜尋到的版本與正德佛堂使用版本的比較（括號內是正德佛堂多出的部分）： 153

目錄

【請示 239】導師著作的《大藏律要》阿含部（下）《增壹阿含經·大愛道般涅槃品第五十二》經文中提到（第 401 頁），有五百童子協助處理五百比丘尼的後事。

- (1) 此「導師」是指誰？
- (2) 事後，要如何給予這些五百童子心理輔導和正念。所謂「不著相、不起污染心」，否則這些童子於未來世，會因為著相起污染心，而身體潰爛，手癢不止？
- (3) 大愛道比丘尼，率五百比丘尼一起入滅，大愛道比丘尼，是不是釋迦牟尼佛的姨母？大愛道比丘尼及五百比丘尼都是羅漢，為什麼女眾也可以成羅漢？ 156

【請示 240】

- (1) 何謂起偷婆？（出自導師《大藏律要》，阿含部（下）《增壹阿含經·非常品第五十一》（第398頁）
- (2) 何謂檀越之人？ 167

【請示 241】出家眾如何做到男女有別，卻無分別心？而在家眾又如何做到？ 168

【請示 242】

- (1) 釋迦牟尼佛的東方莊嚴世界，是否為無勝世界？此世界有何特殊？其著稱之處，與西方世界有何不同？若想要瞭解，要看哪一本經典？

目錄

(2) 為何佛陀不介紹我們到祂的國度，如果想去可以嗎？又須具備什麼條件？ 169

【請示 243】何謂酪酥？此乃出自和尚編著的《大藏津要》阿含部（下）《佛說七處三觀經》（第 428 頁）裡面，比丘有三大藥，……熱大病者，酪酥大藥，亦如酪酥輩。 179

【請示 244】和尚編著的《大藏津要》阿含部（下）《佛說七處三觀經》（第 429 頁）裡面，佛便告比丘，四行為點所有，為賢者所知，非愚者所知，慧者可意，何等為四。何謂「四行為點所有」？ 183

【請示 245】

- (1) 何謂比丘尼戒之大妄語戒、小妄語戒、罵戒？
 - (2) 何謂波羅夷不共住、波逸提、偷蘭遮、突吉羅、捨墮、滅擯？
- 193

【請示 246】寶積部《大寶積經卷第 119 勝鬘夫人會第四十八》，唐三藏菩提流志 奉詔譯，以及和尚編輯的《大藏津要》第四集第 319 頁，有指出勝鬘夫人被佛授記，於無量劫之後將成佛。是否在家女眾，也可以被授記成佛，不一定是出家男眾，才可以被授記成佛？是否印證無常法？成佛有沒有一定的軌則？ 195



目錄

【請示 247】和尚曾經開示，在西方世界阿羅漢住地上，唯有佛、菩薩住空中，是否阿彌陀佛的慈悲，為了人們累世習氣，住在地上，不習慣住空中，而不是阿彌陀佛有分別心？ 203

【請示 248】曾到佛堂請示菩薩，菩薩有指派功課要做，如果持咒、誦經時，默念不出聲，這樣有效嗎？或有時邊工作邊默念、或不專心、或中途被人打斷，這樣也有效嗎？ 206

【請示 249】

(1) 在吃早餐前做功課，做完功課才吃葷食；或者吃葷食後，先刷牙漱口再做功課，這樣持咒、念經有效嗎？

(2) 念佛機要買 Y 彌陀佛或 ㄣ 彌陀佛，那一種發音才正確？邊聽念佛機的佛號，但還是吃葷食，這樣還能往生西方世界嗎？（因父母無法戒葷食） 209

【請示 250】地球的壽命有幾億年？ 222

序

『佛學 Q & A 精典』開創了現場佛學問答的先河。開山和尚 上常下律法師，對信眾所提問題，除引經據典，如實回答，尚旁徵博引，讓信眾更了然於心，如醍醐灌頂。要達到這種爐火純青的功夫，須經多年歷練，除了具備深厚的佛學基礎外，對於世俗的知識，亦要多所涉獵，融會貫通，非一般『名師』所能勝任，而和尚卻能從容不迫，侃侃而談，讓聽者心悅誠服，法喜充滿，堪稱一代『明師』。

和尚學問淵博，如萬仞宮牆，難窺其堂奧，頭腦敏銳，智慧高超，常令門下之出家在家眾弟子亦不得其門而入，只能嗟乎讚嘆！

『佛學 Q & A 精典』不僅是可貴的佛學工具書，更是人生各種學問的最佳指南，展書閱讀，多所饒益，可增長無量智慧學識。阿彌陀佛！

出家弟子 慧通 敬序





前言

本書錄自正德開山和尚^上常^下律法師電視講座「與老和尚有約」單元，乃老和尚慈悲為弟子學佛修行，以及日常生活面臨各種問題所開示之內容。老和尚自出家以來，精進勤修，深入經藏，遍覽 2278 部經典，佛學造詣深厚，無論弟子請示任何問題，老和尚皆能立即引經據典，即時答覆，並明確指出所開示內容出自何處，適時為弟子解疑釋惑，常讓弟子驚嘆老和尚學識之淵博，猶如現代百科一般。可謂有求必應，有問必答。明師指點，豁然釋疑，不啻為眾弟子之福報。

編輯室



【請示 201】

- (1) 目前未正式皈依，但自身茹素，又時時憶念佛法僧三寶，再加上在家讀誦經典或參加法會，共修會時最後也都會誦三皈依，請問這樣是否就已經是三寶弟子了，只是少了皈依儀式？
- (2) 所謂「定業不可轉」及「神通抵不過業力」。《地藏經》提及婆羅門女或光目女救度慈親，乃至為親人眷屬做諸功德，便可以救拔他們離苦得樂，此乃佛菩薩因我們不忍親眷受苦，並且至誠為親眷做功德所至嗎？

和尚開示：

皈依要在三寶前受皈依，並瞭解皈依戒律及意義，方是如法

皈依一定要在佛法僧面前正式皈依，還要聽法師講解三皈依戒，才算受皈依戒體，並非只用念的就算受三皈依。若只是誦三皈依而不瞭解三皈依的戒律和意義，皈依是無效的。

定業確實不可轉。但是《地藏經》裡有講到，地藏菩薩以前身為婆羅門女、光目女時，為她的母親行作一切功德，仰賴佛菩薩的慈悲力量，救拔她的母親脫離地獄之苦。就像我們正德佛堂舉辦的超度法會一樣，其實並非靠大家誦經的力量，我們何德何能可以超度亡靈離苦得樂？都是仰賴佛菩薩的力量。

連證得阿羅漢，神通第一的目犍連尊者，都無法靠自己的力量，救拔他母親

佛的弟子目犍連尊者，證得阿羅漢，神通第一，但要光靠他一個人的力量，救拔他的母親脫離餓鬼道是不夠的，所以他才請佛開示，如何才能救拔母親脫離餓鬼之苦？佛即教導目犍





連尊者要在農曆七月十五日，僧自恣日（即出家人三個月結夏安居的最後一天，也叫佛歡喜日），集結所有結夏安居的 1200 多位出家人的力量，於當天持咒迴向給他的母親，才能超度他的母親離開餓鬼道而往生天堂，並非只靠目犍連一個人的力量。

由此可知，光靠目犍連一個人的力量是不夠的，還要集結一千多位出家人的力量，然後目犍連還將他母親留給他的所有財產變賣，準備了很多的美食、美物，用很多的盆子（盂蘭盆）分別盛裝，來供養這些出家人，藉此功德才能超度他的母親。所以，大家在此要瞭解目犍連是靠著布施的功德，再加上所有僧眾持咒的功德迴向，方能令他的母親脫離餓鬼道。

用我們的誠心、孝心感動諸佛菩薩，佛菩薩受感動，就發揮祂的神通力、威德力，來超度我們所有的祖先、冤親債主及眾亡靈

至於我們超度法會的力量從那裡來？我們無德無能，就算全世界出家人集合起來的功德力，也比不上一位羅漢目犍連的功德力，簡直是天差地遠，如何能超度我們這麼多的冤親債主、歷代祖先呢？唯有仰賴佛菩薩的力量。究竟佛菩薩為何要替我們超度這些累世冤親債主、父母兄弟姊妹、祖先呢？那是來自我們誠心的祈求，再加上我們誠心的誦經、禮懺，念佛、拜佛各有十種功德，又加上聽經聞法三十二種功德、合掌十種功德、點燈十種功德，共七十二種功德，佛菩薩被你們感動了，就發揮祂的神通力、威德力，來超度我們所有的祖先、冤親債主及眾亡靈，不是光靠我們自己，而是用我們的誠心、孝心感動諸佛菩薩，否則我們哪來的力量超度祂們呢？

縱使全世界的出家人，再加上佛教徒集結起來的功德力，

都無法超度你的一位祖先，連神通廣大的羅漢目犍連尊者都無法超度他的母親，更何況要超度那麼多的祖先、冤親債主？

每一個人的祖先、冤親債主算起來數量驚人。像有一次埔里中元超度法會，和尚請示過菩薩，現在在聽和尚開示的亡靈大概有多少？菩薩告訴我有三萬個，是你們眼睛看不到的亡靈有三萬個，也就是你們供奉在埔里地藏殿的這些歷代祖先、冤親債主等，總共加起來有三萬個，祂們都在虛空中聽和尚開示，因此菩薩才會指示和尚每次埔里的超度法會，一定要回去為亡靈開示，原因就在此。

所以，無論和尚在哪裡，有多忙，都要趕回去為大眾開示。像有一次超度法會，和尚差點來不及，趕到埔里時，趕快換上僧服就開示了，時間接得剛剛好。每次為了趕時間，都開快車，常常從山下趕到埔里山上，接著馬上還要坐著為你們跟亡靈開示一個多小時，和尚就是如此慈悲、勞累，才能超度你們的祖先、冤親債主。所以，要超度我們的祖先不是那麼容易的事，必須靠佛菩薩的加持力量，以及你們的誠心、孝心感動祂們，才能超度這些亡靈，讓祂們能離苦得樂，則我們的問題、苦難也就解決了。

**【請示 202】**

- (1) 和尚曾經開示，我們不要跟佛菩薩計較誦持佛號的次數，但為何請示菩薩時，菩薩指示的功課都是要誦幾部經、誦幾萬聲佛號…等，假如我們至誠持念佛號或是誦經，是不是比這個次數來得重要，更能獲得感應呢？而菩薩指示這個次數的用意是不是只是一種讓我們可以持續誦經、念佛的動力？
- (2) 假使我們呼請往生的親屬來參加超拔法會，當場法會誦《阿彌陀經》或《地藏經》，剛好這場法會有一千人參加，是否這些往生的眷屬，都可以得到一千部《阿彌陀經》或《地藏經》的功德呢？

和尚開示：

菩薩指示功課有規定次數，乃權巧方便度眾，讓凡夫俗子能養成誦經、念佛之好習慣

其實修行是不能算次數的，計算我誦了幾部經、幾萬聲的佛號，這是不應該的。但是，因為凡夫俗子都比較容易懈怠，所以必須透過菩薩的指示，要誦幾部經、幾萬聲的佛號，來督促、逼迫自己達到目標，久而久之，自然養成誦經、念佛的習慣。

譬如：菩薩會指示你的問題需要誦幾部經、持幾遍咒語或念幾聲佛號，來迴向給你的冤親債主或祖先。當然誦越多越好，但是你不可能每天都誦，有時候忙，心情不好，沒有辦法精進，所以菩薩才會用這種世間法，規定一個數據、目標，讓你可以累積誦經、持咒、拜佛的功德，迴向我們的亡靈或祖先，讓他們早日離苦得樂，而你的問題也能夠早日解決。

至於，和尚要求你們一天一定至少要念一萬聲佛號，其用

意也是要訓練你們養成念佛的習慣。照理來說，念佛是不能規定一天要念幾聲，而是應該時時刻刻、分分秒秒都要念佛，這樣往生西方世界才有保障，若是斷斷續續的，念佛的功德力就不能彰顯，要往生西方世界也就較無保障。

念佛要持續不間斷，一念接一念，念念不斷，並非只念一萬聲或兩萬聲就好。應當時時刻刻、分分秒秒都在念佛，包括走路、工作時，也要念佛，這個就無須計算次數了。但是為什麼你們都沒有辦法念佛念到這種念念不忘，隨時不管工作或走路，都可以念佛的境界呢？就像你們出門坐車，幾乎都是上車睡覺，下車上廁所，就不知道要念佛了。所以，規定你們要念幾萬聲的佛號，主要是在養成你們念佛的習慣，訓練你們念佛能念到心不離佛，佛不離心。如此，就能隨時隨地念佛。不管上車或下車，乃至上廁所都可以念佛，用默念、心念的就好。當然菩薩的指示，規定你們要誦幾部的經典或念幾萬聲的佛號，其用意都在此，無非要你們養成誦經、念佛的習慣。

譬如菩薩的指示，規定你要誦一千部《阿彌陀經》，當你誦完這一千部後，若沒有繼續誦就感覺怪怪的，自然而然就會想再繼續誦，因為習慣養成了。就像你們一天為什麼要吃三餐，難道只吃一餐不行嗎？一天吃三餐是誰規定的？也不知從何時開始，人類才有三餐飲食，原始人類都沒有所謂的一天吃三餐，他們都是餓了就吃，沒有分什麼三餐。

人類的身體，並沒有固定一天要吃三餐，像我們出家人依照戒律，一天只能吃一餐而已，還是可以活得很好。有的人連喝水都會胖，何必要吃三餐？其實，人並沒有規定一定要一天吃幾餐，都是習慣性。好比有些人還要吃點心、宵夜，也沒有人規定，都是自己規定的，吃習慣了不吃就覺得怪怪的。所以，



習慣一旦養成，就很難消除了。

雖已證得阿羅漢，累世習氣仍難以去除

講到習氣的問題，和尚先講一個故事：佛陀時代有位已證得阿羅漢的畢陵伽婆蹉尊者，因為年老，行動不方便，每一次要過河，就把河神叫出來，叫她：「小婢！我要過河，幫我把水擋起來。」小婢就是婢女、奴婢的意思，尊者都這樣稱呼河神。因為他是羅漢尊者，河神聽到後，就將河水擋住。就像摩西帶著猶太人要過紅海，海就切成兩邊讓他們經過一樣的意思。河神就運用祂的神力，將河切成兩半，中間現出一條路讓尊者走過去。

因為每次尊主要過河，都稱河神小婢，久而久之，河神就起無明了，覺得尊者很沒有禮貌，怎麼都叫我小婢，於是便去跟佛陀告狀：「佛啊！畢陵伽婆蹉尊者，每次過河都叫我小婢，要我將河水分開，現出一條路讓他過。總是用這樣不禮貌的口氣命令我，很不尊重我。」

於是，佛陀就把尊者叫過來，問他說：「你是不是每一次要過河時，都叫河神小婢呢？」尊者回答佛說：「對！我的確都這樣叫她。」佛說：「既然如此，你應該向河神懺悔。」尊者聽佛陀如此說，便當面向河神懺悔說：「小婢！對不起！我向你懺悔。」說完，所有在場的比丘都哈哈大笑，這時河神的臉也紅起來了。那有人這樣懺悔的，要懺悔還叫人家小婢，一點誠意也沒有。

佛陀就向河神說：「你看！尊者雖然還是叫妳小婢，其實他是很誠心的要向妳懺悔，只是他的習氣難改。因為畢陵伽婆蹉尊者，累世都轉生為王子或富貴人家的子弟，使喚奴婢習慣了，都叫這些奴婢、奴才或傭人小婢。所以，這輩子雖然已經

證得羅漢，還是改不掉這個習慣。」

這段故事的啟示：佛陀告訴我們，人的習氣，即使已經證得阿羅漢的聖者，仍然改不掉累世的習氣，故習氣的養成是很恐怖的。習氣有好習氣，也有壞習氣。和尚希望你們養成念佛的好習氣，而不是養成叫人家某某某，不好的稱呼，若叫習慣了，就很難改了。

當養成好習氣，勿養成壞習氣

一個人若累世都吃肉，吃肉吃習慣了，從來沒有吃過素，你要他吃素，他寧願去死也不要吃；而有的人累世都吃素，一出生讓他吃肉，他就吐出來，光是聞到味道就吐，更不要說是吃下去，這就是習氣。

因此，和尚一直教育你們要養成念佛的習氣。一旦養成走路念佛的習慣，以後走路時，就會念佛；養成開車念佛的習慣，以後開車時，就會念佛，這就是習氣。這個要往生西方極樂世界的念佛習氣，一旦養成，臨命終時才有保障，大家一定要重視它。

如果這場法會剛好有一千人參加，誦了一千部的《阿彌陀經》，當然我們所超度的亡靈、祖先及冤親債主，也是得到一千部《阿彌陀經》的功德，這是無庸置疑的！

**【請示 203】**

何謂有漏功德、無漏功德？無漏功德力是不是更大？

和尚開示：

有漏的「漏」字在佛經裡，是指「煩惱」的意思，表示不圓滿，也就是功德不圓滿，即是有漏的功德。有煩惱的功德，就是不圓滿的功德，譬如：在行布施的時候有所求，不是心甘情願的，是被逼的或不得已的，這種布施功德就有限了。

非心甘情願所作的功德，不圓滿，是「有漏功德」。沒有被強迫的煩惱，即功德圓滿，就叫「無漏功德」

像你們的家人或親人，因為沒有學佛，遇到問題來佛堂請示菩薩，不得不來參加法會消災，和大家一起點燈、誦經、念佛，這種非心甘情願所作的功德，就不圓滿，是「有漏功德」。而你們今天都是心甘情願來參加共修會和聽經聞法，所以沒有被強迫的煩惱，無煩惱即功德圓滿，就叫「無漏功德」。

如果今天你們是被強迫來參加共修會的，那就有煩惱了。像有些人是被強迫來誦經、念佛，念得心不甘情不願，很不高興。因為他們沒有學佛，但為了解決目前所遭遇的問題及困難，所以被家人強迫來參加法會或是朝山，結果就很不開心，而產生煩惱，變成有漏的功德，功德比較微薄。由此可知，無漏的功德當然比有漏的功德大。

**【請示 204】**

身口意中的「意」，是最難保持正念，當一個不好的念頭生起，就須隨即念佛懺悔，但究竟要如何保持正念，或是早晚課念懺悔偈？

和尚開示：

人要保持正念，應多聽經聞法及深入經藏

人要保持正念，聽經聞法是最容易的方法。至於我們為什麼會有邪知邪念？乃是因為觀念、思想上錯誤，而聽經聞法可以消除無明、業障，增長智慧。再來，就是多看經典。以和尚個人的體驗，經常看經典，反省力和自覺力會很強。

就像孩子小時候不懂事，都會無理取鬧、耍脾氣、哭鬧，因為他們還沒有讀書受教育。但是當他們開始上學讀書後，懂得倫理綱常，就比較理性而不哭不鬧了。同樣的道理，人要有正知正見、正念，就是要深入經藏，多看經典及聽經聞法。如同學生到學校讀書，一方面是靠自己讀；另一方面是靠老師的教導。老師在課堂上教課，學生吸收老師所教導的，瞭解一些道理和常識、知識，回家後就靠自己用功讀書，再多讀幾本參考書，這樣就比較有理解力、判斷力和正知正見，就不會有邪知邪念了。

至於小孩子為什麼不懂事，會時常無理取鬧，因為他門沒有知見、正念。為何沒有知見、正念，因為沒有受教育、讀書。一般的小孩子都會無理取鬧，自己也不知道這樣的行為到底對不對，明明就是不可以，小孩子偏偏就是要照他的意思做，因為孩子不懂事，還沒有受教育、讀書，所以要透過家長給予教



導，然後再送到學校去讀書，才能獲得常識和知識，有了常識和知識後，便有知見了。

「常識」跟「知識」要如何分辨？「常識」是我們通常對外的人事物所得到的經驗及道理。也就是從我們實際的生活上去學習、吸收和體認這些經驗；而「知識」是靠老師的教導，以及自己讀書、研究而來。

人有了常識和知識，就具有正知見。而我們佛教徒要如何具有正知見呢？就是要時常聽經聞法，閱讀經典，從經典中去理解和體悟佛所教導的道理。假如佛教導的道理不懂，就要聽和尚的開示，透過和尚為你們分析、講解，讓你們對經教有更深廣的認知，這樣自然就具有正知見了。

唯有聽經聞法和深入經藏，方能具正知正見，並非靠念佛、拜佛及誦經

人要具有正知見，事實上，並不是靠念佛、誦經，也不是靠拜佛，而是要聽經聞法和深入經藏。就像你們還沒學佛之前，對佛法一竅不通，完全不懂，但是慢慢地，學佛三年、五年、十年，聽過很多法師講經，再加上你們自己看經典，自然就有正知正見。又好比和尚為你們講解一些戒律、清規，以及佛門的一些規矩，你們就有判斷力，能分辨什麼是對的，什麼是不對的，這是犯戒、不如法不如義的，這就是有正知正見。

傳統習俗往往是迷信，是一種邪知見

至於邪知見，就是在我們還沒有學佛之前，吸收了很多外道神教的思想，像初一、十五要拜葷的，還要有酒、燒紙錢…等，傳統習俗就是如此。學佛之後，才知道這些習俗都是迷信，

是一種邪知見。當我們聽聞佛法、閱讀經典，具有正知見，便知道迷信是不對的。

另外，也讓我們瞭解六道輪迴的真相，並非天人壽命盡了，還可以再來轉生做人，是要往地獄去；也並非人死後就可以往天堂或是再來做人，若是沒有修行學佛的人，照樣墮入餓鬼道。雖然，你在世有布施行善，做很多善事，但是沒有學佛，又殺生、吃肉、嚼檳榔、抽菸，以及在外面拈花惹草，一邊做善事，一邊卻又在造業，結果死了墮入餓鬼道，當福報鬼（土地公）或大力鬼（即鬼王，鬼也有鬼王在管牠們）。所以，千萬不要以為你在人間做善事，布施幾千萬，甚至布施幾億，都是一樣，只要你吃肉、喝酒、抽菸，世間的吃喝嫖賭壞習慣都有，死後或許不會墮入地獄道，但還是要墮入餓鬼道當鬼神。

有些人認為自己做了很多善事，死後一定可以上天堂，那可不一定，要看你是否有修十善、五戒。所謂「五戒不守，人天絕路。」你上輩子若不守五戒，就和人、天絕路，莫說上天堂，就連做人的機會都沒有。所以，你們上輩子都有守五戒，都沒有殺生、偷盜和邪淫，這輩子才能轉世為人，成為佛的弟子來聽經聞法，應該好好珍惜福報！

末法時代，無論出家、在家弟子，雖滿腹的經論，卻是滿腹的貪瞋癡

要如何保持正知見和正念？誦經是沒有用的！因為誦經若不瞭解經文的意義，光是誦經沒有用。很多人非常認真誦經，但貪瞋癡習氣還是很多。如同虛雲老和尚所言：「末法時代，無論出家、在家弟子，滿腹的經論，卻是滿腹的貪瞋癡，一無是處。」末法時代，不要說你們在家人，虛雲老和尚等於是在



責備我們出家弟子和在家弟子。大家都很會講經、講論，滿腹的經論，卻還是滿腹的貪瞋癡，像這樣，有用嗎？所以，還是要多聽經聞法，多看經典，才能加強自己的正知見和定力，這非常的重要！

【請示 205】

- (1) 誦經時常會讀到晝夜六時，這個「晝夜六時」是指我們的時間，白天、晚上的六點嗎？
- (2) 在誦經或拜懺時，常會看到這個「隱」字，是意指「穩」的意思嗎？因為誦經時，聽到法師念的音是「ㄨㄣˇ」。

和尚開示：

印度的時間分為白天三個時刻和晚上三個時刻，晝夜合起來共六個時刻。一個時刻有四個小時，六個時刻正好二十四小時，就是晝夜六時，並非白天、晚上的六點。因為有些人剛學佛不清楚，所以也是要為他們解答。

「穩」和「隱」很明顯地不同，可見是誦經的法師念錯了。有時候，我們誦經念比較快時，偶爾會看錯、念錯，大家都會，無可厚非，所以不能因為這樣就去責備人家、批判人家。

誦經、念佛速度要不疾不徐

至於誦經的速度，和尚建議不要太快也不要太慢。聽說有人誦一部《地藏經》四十五分鐘，和尚認為誦經不要趕速度，不疾不徐比較好，不能因為菩薩指示要誦多少部《地藏經》，就一口氣把它趕完，也不知道在誦什麼。所以，自己在誦經的時

候，速度快不好，因為經典是佛所說，若誦的太快，對佛是不禮貌的。就像和尚所寫的文章，你們要慢慢念，若念得太快，不瞭解它的意思。

一般正常的話，誦《地藏經》大概要一個小時，也有人誦四十五分鐘或不到四十分鐘的。像有一陣子，也不知道為什麼，和尚誦《地藏經》誦得很勤，速度很快，不到四十分鐘就誦完了，但是感覺很難過，誦到心臟好像快停止了，這樣不好。其實和尚平時沒有誦那麼快，是偶爾會誦快一點，試試看誦一部《地藏經》最快要多久？四十分鐘絕對辦得到，但這樣對身體不好，也沒意思。像和尚喜歡挑戰不可能的任務，上一次閉關的時候，曾經測試自己的定力，一口氣沒停頓，連續誦了四個小時，280 遍的大悲咒，但馬上就暈倒了。

所以，誦經速度要不疾不徐，念佛也是一樣，要像我們助念的那種音調和速度最好，熟悉這種聲音後，將來命終的時候，因為平常就念阿彌陀佛，已熟悉那個佛號，當別人為你助念時，八識田中馬上就能叫喚出來而跟著念佛，立刻就能往生西方世界，這就是平時養成念佛的好習慣。

念佛念到一心不亂，臨命終前一個禮拜可接獲阿彌陀佛通知

念佛一定要念四字佛號，速度要一個字一秒，剛好四秒一點點，還不到五秒。我們念佛只要念「阿彌陀佛」就好，不要再念其它的佛號了，念佛的速度和聲調也要一樣，要念習慣。若能一直念，念到一心不亂，阿彌陀佛在一個禮拜前，一定會通知你。依照和尚過去的經驗，以及有接到阿彌陀佛通知往生西方世界的實際經驗，都是一個禮拜前，也有人三天前，很少



超過一個禮拜的，平均都在一個禮拜前，阿彌陀佛就會寄通知單給你。

至於通知單怎麼寄？就是晚上讓你夢到或白天讓你看到，這兩種方式。你假如看不到，佛就在你往生的前一個禮拜，讓你夢到阿彌陀佛來通知你，再過幾天就要來接你。若是你的福報、功德力都很大，阿彌陀佛就會在白天讓你親眼看到，甚至阿彌陀佛會親自跟你講話，告訴你幾天之後就要來接你，你的品位是中品上生。

只要是阿彌陀佛親自跟你講話，親自讓你看到的人，往生西方世界的品位一定是中品上生，而且馬上證得阿羅漢；假使夢到的，就差一截了，頂多中品中生而已。中品中生還要經過半劫，才能證得阿羅漢；而中品下生則要多花一倍時間，須經過一劫，才能證得阿羅漢。

【請示 206】

每日做功課迴向時，都直接迴向給西方極樂世界及阿彌陀佛，然後懇請阿彌陀佛慈悲接引我們的親屬往生西方世界，離苦得樂，而不是迴向給當事者，這樣也可以嗎？

和尚開示：

當然可以！我們可以直接念：「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」迴向給西方極樂世界，這是大迴向。除此之外，最後還可以再做一個小迴向：「願弟子臨命終往生西方世界無障礙」。

「願以此功德，莊嚴佛淨土」之迴向，事實上，並非只是莊嚴西方淨土，更是莊嚴自己

至於前面的大迴向，為何要做「願以此功德，莊嚴佛淨土」的迴向？這讓人誤以為自己念佛的功德，以及所做的一切功德，都是在莊嚴西方極樂世界，並沒有迴向給自己。其實並非如此，當你莊嚴西方極樂世界的時候，等於在莊嚴你自己往生西方世界的那一朵蓮花，你所居住的宮殿及環境，都會比別人更莊嚴美妙。本來西方極樂世界的境界就非常莊嚴殊勝，根本不須要你迴向，終究還是迴向給自己，讓自己往生西方極樂世界的蓮花、宮殿更高大、莊嚴殊勝，是居住在虛空中，而不是在地上。另外，蓮花的品位也比別人高，這就是為什麼要迴向「願以此功德，莊嚴佛淨土」的原因。

假使你沒有福報因緣往生西方極樂世界的話，這個「願以此功德，莊嚴佛淨土」的迴向就無效了。所以，最後還是要再做一個小迴向，迴向：「弟子累世業障消除，臨命終往生西方世界，一切順利無障礙」，這樣是比較圓滿的迴向。若你還要再迴向；「懇請阿彌陀佛慈悲接引我們的親屬往生西方世界，離苦得樂。」當然也可以！我們要先大迴向，後面再來小迴向，至於要迴向誰都可以，但最重要的，要先迴向給父母：「願我父母某某某，臨命終往生西方世界無障礙。」這樣才是最圓滿的迴向。

**【請示 207】**

弟子很想皈依三寶，但又很怕沒有辦法做到戒條中的不飲酒、不抽菸，我一直找不到戰勝它的方法，也因為這樣，在菩薩面前感到很羞愧，我不知道要如何徹底的改掉抽菸、喝酒的習慣？我無法戰勝心中的惡魔（在家或是上班都會想要喝酒、抽菸），我很想在家誦經，但家中沒有神明（應該要說佛菩薩才對），又聽說這樣做，會引來一些無形眾生，所以我曾想過要到佛堂台北分院去，但因工作時間長又住八里，有一些距離，我不知道該怎麼做才好？

和尚開示：

這是習慣養成的問題，也就是我們的習氣。有些人一輩子都在喝酒、抽菸，臨時要他戒掉，真的很難，不知道怎麼辦。其實你可以透過誦經、拜佛或念佛的方式，假使沒有時間誦經，就一直念佛，以念佛的功德迴向，讓你的習氣早日斷除。

雖然明明知道抽菸、喝酒對身體不好，但是看到菸會想抽，不抽手會發抖，看到酒不喝會暈，就是戒不掉，怎麼辦？有的菸戒掉，酒戒不掉；或是酒戒掉，菸卻戒不掉，實在很困難。有些人嚼檳榔，嚼到牙齒都斷了，還是繼續嚼，用牙齦嚼也是嚼得很過癮，就是沒辦法戒掉。事實上，假如你是佛弟子，這種問題只有透過念佛、誦經迴向給自己的習氣早日消除，才有可能改變。

和尚非常瞭解菸癮跟酒癮要戒掉，是很難的。一旦上癮的東西，不是三言兩語或是講什麼道理就聽得進去，有辦法戒掉，那是不可能的事！只能念佛、誦經。因為你是佛弟子，想要誦經、念佛，所以你就多念佛、誦經迴向給自己抽菸、喝酒的習

氣能早日戒除。

至於愛吃肉的人也是一樣，明明知道吃肉不好，道理也都懂，但是看到肉，整個人都昏頭了，不吃不行，否則無法工作。像有些人吃了幾十年的肉，吃習慣了，若要他不吃肉，告訴他：现在的肉怎樣又怎樣，吃了會得癌症。但是他寧可得癌症也是要吃肉，沒辦法的事。或是跟妳們說嫁人不好，妳們還是要嫁人，為什麼？其實大家都知道結婚有很多的陷阱和未知數，也不是我們人生一定的選項，男女也不一定要結婚，但是你們有很多人就是要結婚，沒有辦法的事。所以，一定要靠佛法的力量，來克制自己這種累世的習氣。

唯有靠念佛、誦經和聽經聞法，產生定力、智慧，方能戒除累世習氣

有些人累世以來，情慾就很重，無法叫他不結婚或是不交男女朋友，只有靠自己克制，但要怎麼克制呢？就是念佛、誦經和聽經聞法，增長智慧。人有了智慧，就會產生定力，有了定力，也會產生智慧，這是相輔相成的。若是要你們持戒修禪定，那是不可能的事。但可以從聽經聞法做起，因為聽經聞法的三十二種功德裡，其中一種就是可以增長智慧。人一旦有了智慧，就能分辨是非，明瞭什麼可以做，什麼不可以做。當我們明白什麼是對身心有害的，自然有了自制力，也就產生了定力。所以，唯有靠念佛、誦經和聽經聞法，才能戒除這些年來不好的習氣，以及會讓我們上癮、殘害我們身心的惡習。

至於在家裡誦經，是絕對不會引來一些鬼神的。當我們念一句阿彌陀佛時，就會有二十五位菩薩來護佑，鬼神哪敢接近。若是持大悲咒，三十公里之內，妖魔鬼怪都不敢靠近，有什麼



好怕的！一旦誦經，就有佛光注照，而且天人也跟著我們誦經，在保佑我們。根本不怕妖魔鬼怪來搗亂，這是自己心裡的問題。所以，要在家裡或上班的地方誦經都可以，只要找個乾淨的地方就好，但是誦經要專心，才有功德，也才能消業、增福慧。

【請示 208】

看和尚開示節目，有時是吃飯時間家人也一起看，但邊看開示節目邊吃肉，會不會犯罪？

和尚開示：

有時候，吃飯時間和家人一起邊吃肉，邊收看和尚的開示節目，這樣是不是犯罪？其實這和收看我的開示節目沒有關係，因為吃肉本身就已經有罪過了。至於，你利用吃飯的時間跟家人一起收看和尚開示節目，我認為這樣不恭敬三寶。因為和尚是在講釋迦牟尼佛尊貴的法，你要坐得恭恭敬敬，還要做筆記，豈能邊看邊吃飯，太不尊敬三寶了。

佛法是從恭敬心求得

聽經聞法有三十二種功德，你們要想得到這三十二種功德，聽任何法師講經說法，一定要恭恭敬敬，佛法是從恭敬心求得的。一個人不恭敬法，也就不會恭敬三寶。現在家裡電視一打開，就可以看到和尚或其它法師在講經說法，很方便，但是你們不要因為方便，就太隨便了，吃飯、聊天、翹腳、躺在沙發上，甚至還穿內衣褲，這樣就冒犯三寶了。聽經聞法，還是要注意禮節，要有恭敬心，否則，就罪過了。

【請示 209】

- (1) 弟子在做迴向時，前面已經都先迴向給冤親債主了，後面又迴向給自己往生無障礙，如此兩者是否同時有迴向到？
- (2) 以下兩種迴向是否可行？弟子某某，願以此功德全部迴向給弟子某某的累世冤親債主，願我臨命終往生西方無障礙。另外，在睡覺前，又將當日所修行的佛法功德迴向給弟子某某，今日某年某月某日，修法的功德全部迴向給弟子某某的累世冤親債主，願我臨命終往生西方無障礙。

和尚開示：

你若是要迴向給冤親債主，不分時間、空間，都可以立刻做迴向，只要誠心迴向，都可以讓我們得到感應，如其所願。因為你的迴向是正迴向，而非求名、求利、求健康、求長壽、求富貴，所以這種迴向功德特別大。當然這種迴向都是小迴向，我們應該先作大迴向，再作小迴向。

無私無為，發大慈悲心，先迴向給三惡道眾生及國家，以小迴大，即大迴向，其功德更為殊勝

尤其佛弟子要往生西方世界，要先做大迴向，再做小迴向。小迴向就是迴向個人，大迴向就是先迴向給眾生。想要往生西方世界的人就要先迴向：「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三塗苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國」，再迴向自己業障消除，往生西方無障礙，這樣才對。

至於要怎麼迴向都可以，同時迴向好幾項也可以，其功德感應都是一樣，沒有分別，並非所修的功德，只能迴向一項而



已。但是要先做大迴向，再做小迴向，迴小向大叫做迴向。雖然我們個人誦經、禮佛的功德有限，但是你以小迴大，迴向給大眾，反而功德更大，因為你有無私心、慈悲心。

假使你迴向給所有的三惡道眾生，皆能離苦得樂，這就是大迴向。所謂大，是指你迴向的當下是無私無為，發大慈悲心的。這種迴向就是大慈悲的迴向、無我無私的迴向，就叫以小迴大，即大迴向，其功德更為殊勝。另外，我們還可以迴向給中華民國，國泰民安、風調雨順、四時無災、八節有慶、人民安樂，這也是大迴向。

所以，迴向要先從大迴向開始，你要想好怎麼迴向，大家都可以先迴向給國家，人民安樂，無災無難，全民向善學佛……等，然後再迴向給三惡道眾生，十方法界諸眾生，最後再迴向自己，業障消除，命終往生西方無障礙。這樣的迴向是大慈悲的迴向，功德特別大。

我們學佛的人，應該要隨時心繫念著眾生和國家，以及那些眼睛看不到的三惡道眾生，而不是每一次做功德或福德時，都只想到自己和家人，這樣是自私的迴向，非菩薩道的精神，更不是身為佛弟子應該有的正知正見的迴向，這不是正迴向，我們要有正迴向才對！

《常律法師法語》

愚癡人以行惡為樂；覺悟人以修行為樂。



【請示 210】

- (1) 修行四聖諦要注意什麼？例如：執著四聖諦有什麼過患？不執著的好處又在哪裡？有那些要注意的地方？
- (2) 如何分辨好法師與壞法師？

和尚開示：

這個提問人可能對四聖諦不瞭解，所以連請示和尚的問題，也都沒有正中問題的核心。四聖諦並不是要人執著什麼、注意什麼，而是要去瞭解它的果因、因果互動關係。

「現在」我們所受的「苦」，乃承受「過去」我們所「集」造的惡因

譬如：四聖諦—苦集滅道，是要你瞭解我們現在所受的苦，為什麼這個苦叫果，為什麼來投胎做人會有這麼多的苦和煩惱，而這些苦和煩惱究竟從哪裡來？當你瞭解這個果報（即苦報），是因為我們承受過去所集造的惡業，叫做「集」，所以現在才會遭受這個果報。果先講，先讓你瞭解為什麼你會受這種苦，苦叫做果報，苦果從哪裡來，它是過去累世集造很多的惡業，因此這輩子就必須要承受這些果報、惡報。

所以，我們要瞭解，原來果報的因緣是來自過去世，是果因互動關係，先講果，探討現在的果，再去瞭解過去時間的因。第一個先講時間，第二個再講因緣。第一個就是我們現在的果從哪裡來，因為過去所集造的惡因，所以有苦集，有現在、過去。時間點先分現在，再來是過去，因緣有現在的苦果報，是我們過去集造的惡因、惡緣。



「未來」我們要「滅」生死之苦果，「現在」我們要修「道」之善因

滅又是講果了。我們應該要滅掉所有的這些苦報及輪迴六道。但要如何滅除我們所集造的罪業呢？因為我們所集造的惡業，會讓人受苦報，所以要如何來滅掉這些苦報及煩惱呢？第三個是滅，是講現在，現在的因緣。第四個是道，是講未來的因緣。以時間點而言，就是現在、未來。所以，我們要滅除正在受苦受罪的這種果報及煩惱，以解脫六道輪迴的生死。

接著談因，我們要修道的善因，也就是修八正道及菩薩道。因為八正道是修成羅漢之道，因緣法是要去瞭解、體悟的，八正道是要去修持的。而「苦集滅道」，是要讓你瞭解這個道理，然後就要行八正道，再加上菩薩道，這樣就可以滅掉我們現在的苦報及煩惱，乃至命終可以解脫生死輪迴。所以「苦集滅道」，構成三個時空點，過去、現在、未來，三世的因緣貫穿起來，我們就可以超越生死，解脫輪迴。

《四聖諦經》是佛開始講法的第一部經，其所宣講的四聖諦「苦集滅道」，是佛法的第一根本要義，即講述因緣法。

佛開始講法的第一部經就是《四聖諦經》，故佛所宣講的四聖諦—「苦集滅道」，是佛法的第一根本要義，即講述因緣法。身為佛弟子，一定要瞭解四聖諦，若不瞭解因緣法，將來對於佛法都會產生很多誤解。

在佛陀時代，保護佛陀的五位部將，當他們聽到佛所講的四聖諦，就證得阿羅漢果。另外，舍利弗及目犍連，聽到四聖

諦，也是七天及十四天就證得阿羅漢果；就連迦葉帶領他一千位的外道弟子，聽到佛說四聖諦，也有幾百人證得阿羅漢果。

所以，佛就是要讓大家瞭解這種果因因果的因緣法，能夠透悟我們現在為什麼有這麼多的苦和煩惱，都是因為過去世集造了很多的惡業，我們要如何來滅除現在所受的惡業、煩惱呢？就是要從現在開始修道，依止佛陀的八正道來修行，以滅除我們的貪、瞋、癡、貢高、我慢、邪見，以及身口意三業，因為八正道不離身口意三業。所謂「八正道」即是正思、正見、正念、正語、正業、正命、正精進、正定。

有關八正道的解釋，和尚參閱了至少五部在講八正道的經典，交叉比對後，將那些屬於身業、口業、意業，那些是在講戒、定、慧的部分，彙整製作成一個表格讓你們理解，這個表格（其內容如下）外面是看不到的。主要是要讓你們瞭解，和尚真的很用心、很辛苦地在深入經藏，而不是看了一部經典，就拿出來講一講就好，像剛才所講的四聖諦也是如此。

八正道可分為戒、定、慧三無漏學，可除滅身三業—殺、盜、淫；口四業—妄語、綺語、惡口、兩舌；意三業—貪、瞋、癡；三學互相助益。

身行三正道，即正業、正命、正精進、是為持戒

正業一身不犯殺、盜、淫，是為正業。

正精進一行四正勤，斷除一切邪見惡行，是為正精進。

正命一行正當工作，斷除身口二業，不做咒術、殺生、色情、煙酒、殺具、武器工作，是為正命。

口行一正道，即正語，是為持戒



正 語一口不妄語、兩舌、惡口、綺語，是為正語。

意行一正道，即正定，勿有邪定，是為持定。

正 定一以禪定靜慮心掃除執著妄念，離五欲斷諸惡念，是為正定。

意行三正道，即正見、正思、正念，是為持慧。

正 見一了四聖諦，心無見惑之身見、偏見、邪見、見取見、戒禁取見五邪見，是為正見。

正 思一修施忍慧，心無貪瞋癡三根本煩惱毒念，是為正思。

正 念一觀四念處，心無有妄想執著，即觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我，證五蘊四大因緣假合，緣起皆空，斷滅一切熱惱，直證涅槃，以求解脫生死輪迴流轉，是為正念。

身口意之正道

身業之正道為：正業、正命、正精進。

口業之正道為：正語。

意業之正道為：正見、正思、正念、正定。

戒定慧之正道

戒之正道為：正業、正命、正語、正精進。

定之正道為：正定。

慧之正道為：正見、正思、正念。

和尚曾經講過，我的師兄在聽完和尚對四聖諦的解釋後，當天晚上整夜睡不著覺，高興得不得了。因為他出家二十多年了，經典看得也不是很深入，對於四聖諦的解釋不甚清楚，他無法真正瞭解四聖諦的真義。雖然他們有在自己的佛學院授課，

但是在教導這些在家、出家弟子時，難免感到心虛，也不知道他解釋的經義，弟子們是否聽得懂，因為他自己也不完全透悟和瞭解。

有一次，和尚在羅東農會演講，底下差不多有二十幾個出家人，和尚眼睛都不敢看他們，心想怎麼突然有二十幾個出家人來聽我演講。散場後，他們都已先行離開，和尚後來才知道那二十幾位出家人，都是比我早出家的同門師兄，讓和尚驚嚇到直冒冷汗，不知道剛才有沒有說錯。

事後隔天，和尚前去他們的道場，向這些師兄弟拜謝，感謝他們來捧場。原來和尚的師父在宜蘭也有一家寺廟，是由我的一位師兄擔任住持，裡面全是我的師兄弟，但有男眾，也有女眾。也是在那時候才知道，原來昨天來羅東農會聽我開示的這些法師，全部都是我的師兄，其中一位還是和尚出家時，幫我剃頭的師兄。因為師兄弟十幾年沒見面了，所以有說不完的話。其中那位當家師告訴和尚他好開心，他二十幾年來，對四聖諦的疑惑，一直梗在心中，無法解開，結果和尚只用簡單明瞭的四句話，就讓他徹底了悟何謂四聖諦？所以，他整晚都睡不著覺，非常的高興。

若是有心研究佛法的人，當你無法明瞭一個佛法的真理時，剛好聽到有位善知識或法師，用最簡單的語言、比喻或是形容，讓你豁然開朗，了悟一句佛法或幾十年來無法瞭解的佛法，當下那種喜悅叫做法喜充滿。所以，我的師兄才會整個晚上，歡喜得都睡不著覺。和尚所講的四聖諦的解釋，就是那天晚上，和尚在羅東農會對四聖諦的解釋，完全一樣。好比和尚有一段經文不懂，梗在心中二十年了，忽然間，有對佛學造詣比較高深的人，為和尚講解，我也會很開心。千里馬總是要遇到伯樂，



中國古代樂聖俞伯牙，也是要遇到鍾子期。話說俞伯牙彈琴造詣高深，樂曲意境超脫，但沒有人聽得出來，唯獨鍾子期聽得出他樂曲中喜怒哀樂的意境。因此，當他聽到他的知音鍾子期已經往生了，便將他的琴毀掉，從此不再彈奏樂曲。

和尚雖深入經藏，卻感慨知音難逢

和尚講：「我從此不在台灣公開講經。」的那種心境和俞伯牙是一樣的，很感慨，和尚到現在還找不到一位知音。枉費和尚為了深入經藏，花費多年的時間，用生命投入研究經典，好幾次幾乎昏死。尤其在閉關的八個月當中，和尚看經典都是從早看到晚，休克好幾次，甚至有一次差一點死掉。那次是最嚴重的，因為和尚從來沒有遭遇過這種身體上的那種劇烈的感覺。就好像要將我的心臟拉出來，將我的靈魂和肉體撕裂掉，整個人倒吊過來。不像人家馬上就昏倒，而是要暈不暈地在凌遲你，和尚也不知如何形容那種感覺。

那次是和尚這輩子以來，遭受最大身體上的撞擊，而且如此地被折磨將近三分鐘，非常痛苦！那三分鐘對我來說，好像經過了一輩子，經歷了生死關卡。待和尚自己醒過來時，已經過了大半天，那半天的時間記憶完全是空白的。事後，經醫生檢查，和尚的血壓只有 50、70，有生命危險。由此可知，和尚是用生命在深入經藏，一心只為了要講經說法給大家聽，結果呢？知音難逢啊！

如何分別師父的好壞？師父沒有好跟壞，壞師父就是我，好師父都在外面，因為我們這裡沒有好師父，都是壞師父，師父都會罵人、很兇。所以，你的好壞標準在哪裡？和尚也不瞭解何謂好壞？好壞又沒有寫在臉上，寫「我是好師父，你是壞

師父」，就像好人、壞人也沒有寫在額頭上。所以，不要說師父好壞如何分辨，就算是好人、壞人，你也分不清楚。好比有些夫妻結髮十年、二十年…，在一起生活這麼久了，也未必能互相瞭解對方的個性，又怎麼分好壞呢？所以，人的好壞沒有寫在臉上，又如何分辨呢？

至於要如何分辨師父的好或壞，說實在的，你又不是每天和他生活在一起，又怎麼知道他是好、是壞？你所謂的好壞是聽別人說或是自己判斷。孔子曾經說過：即使自己親眼所見的人或事，也未必真實，也是會有誤解別人的時候，更何況是道聽塗說。所以，要判斷一個人的好壞，除非跟他相處過很長的一段時間，才有可能認識他的好壞。包括夫妻之間也是如此，否則，台灣的離婚率為何這麼高？根據統計數字報導，台灣一年有 18 萬對男女結婚，有 9 萬對離婚，平均二對就有一對離婚，簡直嚇死人！

男女兩個人是不是要互相非常瞭解對方才結婚，不然台灣的離婚率為什麼這麼高，可見大家不是很瞭解對方的好壞就結婚了。我們不是常常聽到：「結婚前，但願天長地久；結婚後，不知還能撐多久。結婚前，男人都在餐廳等女人；結婚後，女人都在客廳等男人。」難道不是這樣嗎？所以，人的好壞沒有寫在臉上，你所提的這個問題，和尚實在沒辦法給你答覆。法師的好壞，就看你自己如何來認定。



【請示 211】

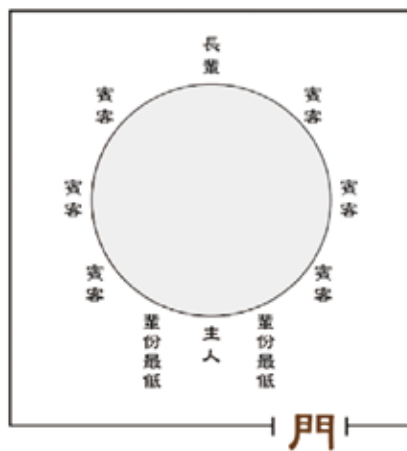
正式的西方三聖金身的位置，觀世音菩薩都在阿彌陀佛的左側，但畫像的位置則不一定都在左側，為什麼會有位置不一樣的情況？又觀世音菩薩在阿彌陀佛的左側；大勢至菩薩則在阿彌陀佛的右側，這代表什麼意義？而藏傳的西方三聖圖，觀世音菩薩是在阿彌陀佛的右側，與漢傳的不一樣。那麼有關觀世音菩薩位居阿彌陀佛的左側、右側，此二表相具密意又如何？

和尚開示：

其實阿彌陀佛左肋、右肋，依經典記載左肋是觀世音菩薩，右肋是大勢至菩薩。所以，雕佛像阿彌陀佛的左邊是觀世音菩薩，右邊就是大勢至菩薩。至於密藏佛教畫得不一樣也無所謂，就隨緣，並非經典記載這樣，就一定要照這樣雕。不過，以中國的傳統禮數來講，假使兩個人坐在一起，你們面對我，則是我的左手邊大，右手邊較小。

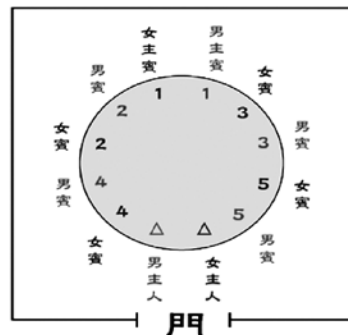
中國式圓桌正確坐法

談到座位的禮數，它是常識，也是知識。一般若是中國式圓桌，我是主人，客人來了，輩分比較高、比較年長者，要坐在我的對面，其餘者再順著主人前面的左右兩邊依序而坐，排到主人的左右兩邊就是最晚輩的兩個人，這才是正確的中國式圓桌的坐法（圖一）。



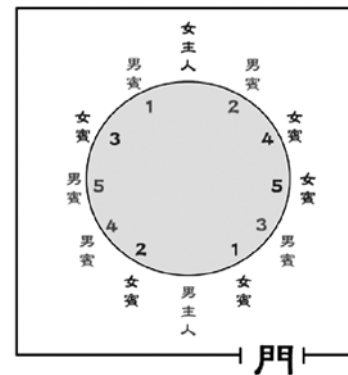
▲圖一

另外，假設主人是夫妻兩個坐在一起，則輩分第一、第二者，就坐在夫妻二人的對面，其餘者再由夫妻兩人的左右兩邊依序而坐，即單數在夫妻兩人的左邊，雙數則在右邊，依序坐在夫妻兩人的旁邊（圖二）。



▲圖二

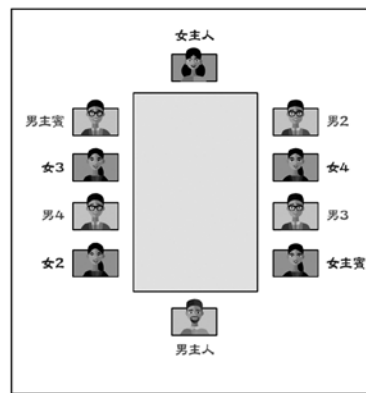
還有一種情況，就是夫妻兩人不要坐在一起，而是女主人坐在男主人對面，這樣女主人的左右兩邊依序就要坐輩分第一、三、五、七者，而男主人的左右兩邊依序為輩分第二、四、六、八者，也就是輩分雙數者在男主人的旁邊，輩分單數者在女主人的旁邊，中間左右兩邊拉直線，就是最晚輩的兩個人坐的，坐法又不一样了（圖三）。



▲圖三

西式長方形桌的坐法

至於西式的坐法又不同了，一般都是長方形桌，其坐法就是左右一邊各坐四個人。譬如：男主人坐在長方桌的一端，另一端大部分是女主人的座位（圖四）。有時候主人有兩位，叫做陪位、陪坐，西式的坐法和中國式不一樣，他們以主人為大，所以來賓



▲圖四



輩份第一者，也是一樣，一、二、三、四、五、六、七、八，依序而坐。譬如和尚坐主位，對面就是副主人，來賓輩份第一者，坐在和尚旁邊右邊的第一位子，輩份第二者就坐在和尚左邊位子，一、二、三、四、五、六，也是這樣依序而坐，西式的坐法比較簡單。

若是男主人對面坐的是女主人，西式的規矩又不一样了。男主人的左右兩邊要坐女的，即女、男、女、男，剛好坐到對面女主人的旁邊是兩個男的。也就是說，以女眾的長輩為優先，坐在男主人的左右兩邊，再來男眾，再來左邊女眾、右邊女眾，再來左邊男眾、右邊男眾，剛好女主人左右兩邊是男眾。

也有另外一種坐法，就是男主人、女主人是對面坐，他們不是坐長方形桌的最左右兩邊，而是坐只有一個位子的地方。譬如：長方形的桌子，一邊各坐四個人，男主人剛好坐在中間，女主人就坐在對面，也是一樣的坐法，女主人的左右兩邊坐兩位男眾，而男主人的左右兩邊要坐兩位女眾，男主人這邊是女、男、女、男，女主人那邊是男、女、男、女，西式的坐法就是這樣，很簡單。坐好位置，也是一種禮貌。

一般西餐最基本的用餐禮節

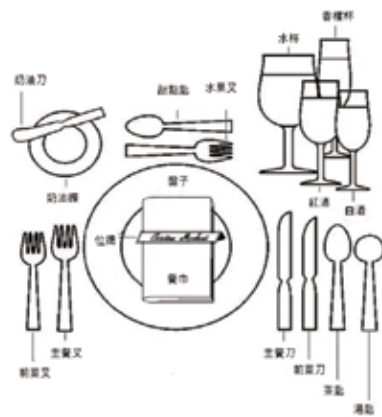
談到一般西餐最基本的用餐禮節，如果你們有參加過埔里的八關齋戒，就知道這些用餐的禮節，大致和佛教的規定一樣。吃飯時，兩手不能張得太開，儘量不要講話或小聲講就好。使用叉子、湯匙都要很小聲，不要發出聲響，洋人是很注重禮節的。吃東西嘴巴要合著，不要張得很開，邊嚼邊張嘴，很不禮貌。

另外，像用牙籤剔牙，洋人沒有這種禮數，不管如何，都不能在任何人面前剔牙，即使是像我們中國人剔牙時用手擋住也不

可以，這是不禮貌的行為。

一般西餐的料理有很多種，會用到的叉子、刀子、湯匙都有好幾支，各有不同的用法，這是基本常識，大家要瞭解。一般來講，叉子都放在左邊，有兩、三支，分小支、大支。小叉子是吃水果用的；大叉子是吃主食或切主食肉用。刀子和湯匙

放在右邊，刀子分大刀、小刀，也是有兩、三支。湯匙也有分大支、小支，小湯匙喝咖啡和吃甜點時用；大湯匙喝湯時用，一般都放在最右邊。另外，外國人喝湯，不像我們中國人整個碗拿起來喝，很難看。他們是用湯匙慢慢地一湯匙、一湯匙舀起來喝，很紳士，這也是一種禮數。



出國要注意禮節，免得讓人瞧不起，列為三等國民

我們不管到哪一個國家，都要先瞭解一下當地的風俗民情，才不會被人瞧不起，認為我們是沒有教養的人，不要像大陸的中國人一樣，無論到哪個地方都很粗魯。有一次和尚在雪梨機場，忽然聽到一群人在那裏大聲喧嘩，走過去一看，原本是大陸團的旅客，他們講話都用喊叫的。像山東大漢在講話，全機場都聽得到，每個人都在看他，他也不在意，還越講越大聲，真是丟盡我們中國人的臉。

尤其是我們佛弟子，出國一定要注意自己的言行，要懂得人家的規矩禮節，以及當地的一些風俗習慣，才不會失禮、失



格。否則，中國人到了國外，都被瞧不起，列為三等國民。而日本人不管到哪裡，都被人家看得起，因為他們很有教養。像以前和尚出國，曾經遇到有人問我是不是日本人，我都不回答，也不敢講我是那一國人，我都保持沉默。

四十多年以前，和尚第一次到日本，才知道日本人不租房子給台灣人，這真是一大恥辱。因為台灣人很吵雜、髒亂、不愛清潔，講話又大聲。日本房子的牆壁沒有隔音效果，如果講話大聲，隔壁都會聽得到。但是，日本人就很安靜，他們夫妻吵架，怕人家聽到，吵到鄰居，不敢在屋裡吵架，都到外面公園去吵。日本人都很尊重別人，不想給別人惹麻煩，所以，你到日本可以學到很多很好的禮數。

和尚那次到日本，是透過日本廠商，替我們租房子。我們的公司在東京，去大阪要待很長一段時間，也要租房子，台灣人到那裡，即使你是大老闆，日本人也不理你，一樣把你看作不守規矩、不愛清潔，講話又大聲的中國人，房子都不租給你。而且有些飯店，像日本銀座有一家東急飯店，和尚第一次去時，看到他們飯店告示牌寫著：「本飯店不接受台灣人及觀光客」，看了好難過。

因為那次剛好和尚的一位老師，他在台灣開辦一所學校，和日本的一所學校結為姊妹校。那次，我的老師受對方姊妹學校接待，到銀座的東急飯店，這是一家很有名的大飯店。老師知道我在日本，便打電話叫我過去。雖然我的老師是台灣人，但因為他是以前姊妹學校的名義去租這間飯店的，所以我的老師可以住進去。當我過去飯店在大廳和他談話時，老師突然問我，剛才進來時，是否有看到那塊告示牌上寫的警告標語？我便問他為何會如此，才知道原委。

原來我們台灣人，最初到日本住飯店、旅社，離開時，都將房間裡面的睡衣、拖鞋、毛巾、牙刷、牙膏，通通搜刮一空，而且講話又大聲，吵到別人。因為四十年前，台灣的教育還不是很普及，大部分都只有國小畢業，頂多初中畢業，若是高中畢業就非常了不起了。所以那時候的生意人都很粗魯，能出國的人也都是大老闆級，沒受過什麼教育，言行很粗魯，所以日本人才會瞧不起我們台灣人。

日常生活中的一些小細節，可以凸顯出一個人的教育程度和內涵

後來，我的老師安排一場飯局，和他們姊妹校的校長在東急飯店的餐廳用餐，很有氣氛。那次，是和尚第一次參加教育界的正式場合，日本的每位老師、校長都很紳士，雖然當時和尚的日文還不是很精通，但是從他們交談的內容，可以略知一二。所以，我們到了國外，一定要懂得禮節，才不會被別人瞧不起。

和尚再舉一個例子，像國民黨的這些大老，都非常重視名位。有一次，我們在以前的高雄立德棒球場舉辦明星棒球義演賽，為正德募款。當時國民黨的邱創煥、吳敦義和許水德都來參加開球儀式。在開球儀式結束後，和尚就坐在他們後排，也陪他們一起看棒球義演賽。那時候吳敦義就坐在右邊，留左邊一個位子要給邱創煥坐，當下邱創煥馬上就很不客氣地跟吳敦義說：「好像不對！應該是我坐這邊，你坐那邊。」吳敦義也感覺他坐錯了，便立刻對調位置，因為右邊為大，左邊為小。兩位大老就在我的面前，為了坐哪一個位置在計較，所以要坐對才行，不是有留位子讓大老坐就好。這個禮數很重要，一定



要非常注意，免得有時候忘記了，會讓人家認為這個人不懂禮貌。雖然都是一些小細節，但也凸顯出一個人的教育程度和內涵。

尤其身為釋迦牟尼佛的弟子，言行舉止都要節制，有分寸，不能隨便，才能莊嚴、有威儀，否則，丟佛陀的面子，丟和尚的面子。人家會問那是誰的弟子，你的師父是誰？所以，我真的很怕你們在外面給和尚出糗。就像我們的孩子在外面做錯事，人家會問那小孩的父母親是誰，孩子是怎麼教的，連父母親都會被牽連。假如有一天，你們有機會團體出去參加佛教界較大型活動時，一定要好好展現你們的風度。

有關這一點，和尚倒是感到很安慰。像以前高雄有位佛教界的知名法師往生，是大崗山超峰寺的住持法智法師圓寂了。因為過去法智法師也很照顧和尚和護持正德，所以他往生時，幾乎佛教界各大寺廟都派人去參加公祭，和尚也帶了正德的志義工前往參加。當時，和尚特別觀察我們志工的表現如何，是不是有守規矩，是不是有按照和尚平常的教導在做。

幸好，大家表現的還不錯，都穿戴整齊，很守秩序地排隊進出公祭場所，不像有些團體服裝不整齊，又一群人聚在那裡聊天，沒規沒矩，一點悼祭哀傷之意都沒有。你們當天的表現受到佛教界的肯定和讚歎，直誇和尚教導有方，讓和尚感覺很安慰。

坐車的禮節

一般坐車的禮數，如果是五人座的車，最長輩者要坐在司機後面靠右邊的座位。也就是說，後面有三個座位，最靠右邊就是輩份第一者，再來第二、第三，從右到左，第四位就坐司機旁邊的副座。假使是主人開車的話，主人旁邊的副座，就要坐輩份第一者，後面的座位就從右到左依序而坐。

如果是開吉普車的話，坐法又不一样了。司機右邊的副座，就要坐輩份第一者，後面座位從右到左依序而坐。所以，車子位置的坐法，大家要分清楚，不要坐錯了。

和尚感覺中國人雖說是禮儀之邦，但是到了這個時代，這些禮儀好像都不存在了。反而是洋人比較有禮貌，比較重禮數。像和尚第一次到美國，應該是四十年前了，那時候還是戒嚴時代，只有從事貿易公司進出口工作的人才可以出國，其它任何人，不管你多有錢都無法出國。

和尚那次到美國，才學到美國人開車、坐車的禮節。司機要等到所有的客人都進到車內就座後，他才可以進到車內，並且要負責幫大家開門。從長輩這邊的門先開，再開前門，再繞過來開司機後面那個門。等大家坐好了，司機才坐進去，並且交代大家安全帶有沒有扣好，然後車子才發動，開冷氣時，還會詢問大家會不會太冷。和尚感覺美國人很有禮貌，都會主動幫你開車門，很少看到司機自己先上車，要其他人自己開車門上車的。而且是每一個人都這樣做，不管司機是主人或僱用的都一樣，就是要負責為坐車的每一個人開門、關門，即使是自己的太太、小孩也不例外。不像台灣人，司機都自己開門先坐進去，也不管你是誰，坐車都要自己開門，這樣是不對的！這是和尚當時第一次到美國見識到他們開車、坐車的禮數，至於現在是否仍然如此，我不清楚。

《常律法師法語》

我們學佛者，外體雖日日毀壞，
內心卻一天新似一天。



**【請示 212】**

如果有拜神明，給神明當義女、義子，未來是否還可以參加皈依，成為三寶弟子？

和尚開示：

台灣習俗，給神明當義子，是台灣宗教的一個風俗。以前的父母，若孩子很難養，時常生病，就會去拜神明，請神明收他當義子、義女。如果你也是這樣，曾經拜神明為義父、義母，沒關係，那是以前的事，你仍然可以皈依三寶。但皈依之後，你就不可以再這樣了。

皈依後，就是皈依佛法僧，並非皈依神明。這裡的「拜」就是皈依的意思，如果拜神明當義母、義父，給祂當義子、義女，這就是外道。所以，皈依之後，千萬不可再去拜神明，不然就是皈依外道神明，皈依就無效了。

《常律法師法語》

學佛修行，應擁有學習
救人濟世的知識技能之精神，
以便服務利益大眾。

**【請示 213】**

我業障深重，這八年來，為頸椎、胸椎、腰椎的病痛所困，無法久坐、久站及拿超過二公斤的東西，成天這裡痠、那裡痛，終日都看整脊針灸醫生，生活困擾不堪。我曾誦《地藏經》，但夢見往生的親友在夢中一一出現，困擾不已，故不敢再誦《地藏經》。

目前我的早晚課是各誦《普門品》3遍，念阿彌陀佛 10 分鐘，這樣是否如法？或應再加其它功課？做完早晚課後，應如何迴向才能讓自己的病痛痊癒？

和尚開示：

假使有重病或久病難癒的人，和尚建議你們不妨多誦《藥師經》和禮拜藥師佛。因為誦《藥師經》和禮拜藥師佛，感應的人特別多。尤其生重病或長期病痛，看醫生都治療不好的病，或是檢查不出來，卻病痛纏身，又醫不好的因果病，一定要多禮拜藥師佛，多誦《藥師經》，多念藥師琉璃光佛，心誠則靈，一定會好起來的。但是並非只要拜佛、誦經就可痊癒，而不需再看醫生吃藥，這是將佛法迷信化了。所以，和尚在此要特別提示教導你們，要有正確的知見。

拜藥師佛、誦《藥師經》，主要目的是讓你業障消除，自然能找對醫生，吃對藥，而病癒。

第一個情形：並非只要誦經、拜佛，就不用看醫生、吃藥，這叫迷信。而是虔誠誦《藥師經》、禮拜藥師佛，讓你業障消除之後，可以早日吃到對症下藥的藥，或是找到能治好你的病痛的醫師。因為每個人的因緣不一樣，往往三流的醫師可以治好



一流醫師治不好的病，這很難講。也許剛好他對這方面的病比較有經驗，而一流的醫生可能醫術都很好，但並非所有的病都可以看好。有時候，對於這些奇奇怪怪的病，像因果病，檢查正常無病，但確實人在病痛中，也許有些醫生剛好有這種經驗。所以，我們禮拜藥師佛、誦《藥師經》，主要目的是讓你業障消除，自然能找到一位能治好你病的醫生，吃到能治好你病的藥。

因誠心禮懺拜佛，懺悔消業障，再加上佛的加持，讓你再看過去的醫生、吃過去的藥，得以病癒。

第二個情形：過去看的醫生、吃的藥都沒有效，但是因為拜懺，懺悔消業障，再加上誠心拜佛，佛的加持，讓你再看過去的醫生、吃過去的藥，病就好了。這種情況，和尚三十年來遇到太多例子，所以和尚依我的經驗來告訴你們。

你們千萬不要以為生病看醫生、吃藥都不會好，拜佛、念佛就會好了。果真如此，醫院豈不都要關門，所有的病人都來念佛、拜佛、誦《藥師經》就好，這樣就太過迷信了。身為佛弟子應當明瞭，何以會生這種病？乃過去的因果。所以，我們要了因知果，先解決病的因，後可治療病的果。當知道我們的病因可能是過去世所造殺業較重，或是過去造了什麼業，故今天才會得到這種怪病、重病，或是治不好的病。我們要去承擔，自然有一天，當你業障、病障消除時，自然會找到好的醫生、吃到好的藥，或是以前吃藥沒有效，現在吃藥就有效了。

因果業障病要虛心承受，待因果業力消除，即能痊癒

以和尚為例，我這一雙手看起來沒怎樣，但是差不多一個小時就開始癢，有時候脫皮脫得很厲害。五年來差不多一個小時要抹一次藥，無法痊癒。有人說正德的菩薩那麼靈感，為何

治不好我的手？其實，和尚也不諱言要將我的事實披露給大家知道。或許和尚這樣講，可能對菩薩沒有信心，但我明白這是個人的業力，必須要自己去承擔，我也一直習以為常。

五年來，嚴重時，脫皮會脫到流血，我也是要忍受。有時半夜癢到被驚醒，起來抹藥後再去睡覺。每天都如此，被這雙手折磨、虐待了五年，都不會好。你們也知道，和尚的皮膚本來是很好的，我們家族的皮膚都很好，也沒有聽說有人得皮膚病，但我們的家族有心臟病的病史，像和尚的小弟 20 幾歲就心臟病往生了。但是為何我的手會這樣，和尚曾經跟你們講過，因為慧宗師的關係。

和尚第一次見到他時，他就一直打臉、抓臉，停不下來，整個皮膚流膿、流湯，抓到快見到骨頭，簡直整個皮膚都爛掉了，非常嚴重，和尚從來沒看過皮膚爛到這種程度。甚至有時候半夜，他會癢到受不了而抓狂喊叫，那叫聲好像狗在吹狗螺，很恐怖！他因為有過去世的因緣業力，所以和他有冤仇的鬼魂把他纏住，要讓他死。他的母親為了他，搬了三次家，所花費的錢不計其數，全台灣走透透，沒有人可以醫治他的病症，也沒辦法說清楚，他是得了什麼病，都快要死掉了。

和尚很佩服他的生存毅力，若是一般人早就自殺了。說實在的，和尚自己手癢在抓的時候，有一次抓得很嚴重，到三重找一家皮膚科，和尚真的抓到受不了，就問人家有沒有刀，拿來把我的手砍斷好不好？由此，你就知道有多癢了。我只是手的部份就受不了，更何況他還是全身。因為他是男眾，和尚不可能叫女眾幫他抹藥，所以和尚自認為自己的皮膚很好，也不戴手套，便親自幫他抹藥，結果就這樣被傳染了。後來，埔里山上的一位導覽員，因為她以前當過護士，就告訴和尚，像這



種病況，一定要戴手套抹藥，不然會被傳染。

和尚完全沒有戴手套就幫他全身抹藥，和尚的手很柔軟，像媽媽的手，我就慢慢地，很輕柔地抹，抹了幾次就糟了，從此就罹患皮膚病，到現在都沒辦法好，我也知道這是共業。和尚就是媽媽的心、菩薩的心，菩薩也賜藥籤給我吃，但是對我卻沒效。菩薩所賜的藥籤只能減輕我皮膚癢的程度，卻無法完全根治，我想只要業力消除，病就會好了。雖然和尚的功德很大，但畢竟神通抵不過業力！

連釋迦牟尼佛都逃不過病痛的折磨

連釋迦牟尼佛也會生病，祂一輩子腰痠背痛都不能好。每一次講經，連續講幾個小時後，就會說：「阿難啊！趕快到後面幫我鋪床，我累了，我的腰好痠好痛，我要去躺一下。」佛講經坐到腰痠背痛，也是要到後面的床去躺一下。佛陀也說過，這是祂過去世的業力。佛陀一輩子腰痠背痛，有病痛都好不起來，和尚又算什麼呢！

所以，一位修行者，和尚不會因此而感到痛苦，雖然手癢癢的，但是習慣就好，也不會為此而抱怨，認為菩薩對別人都很靈感，卻對自己不靈感，和尚也是虛心承受這樣的業力。因為和尚定中觀，瞭解到自己過去和他的因果，這是我們的共業，接受它就沒事了，若是抱怨反而會讓病情更嚴重。所以，已經持續了五年的時間，和尚還是這樣過日子，這是我個人病痛的經驗。

最後，和尚的建議，假使你的業力沒有那麼重，就一直念阿彌陀佛，或誦《藥師經》和念阿彌陀佛，若你要誦《普門品》也可以。你要將這些功德都迴向你的病障消除，身體疾病早日痊癒，或是遇到名醫貴人。

【請示 214】

我平常沒有吃素，但一直有在看佛書、念佛。但是和尚開示，若無吃素，念再多的佛，看再多的佛書，要往生西方淨土是不可能的。所以，我不知道應該如何在家修持？

和尚開示：

佛於《楞伽經》云：「凡是吃肉的人，誦經、坐禪皆不能成就一切善法。」即無有功德可言

你的問題很簡單，吃素就好，也不要說什麼念佛書，誦經就好。佛於《楞伽經》云：「凡是吃肉的人，誦經、坐禪皆不能成就一切善法。」也就是無有功德可言。因為你吃肉，嘴巴滿口的血，再來誦經念佛，當然不能與佛相應。因佛教導我們不可殺生、吃肉，既然你要誦經念佛，就應該要依佛的教導而行，怎可違背佛的教導，如此不是自打嘴巴嗎？豈有拿刀殺人或作奸犯科後，再來誦經，這樣有用嗎？同樣的道理，我們要知道殺生是一種業力，吃肉也是一種業力。因此，佛才教誡我們不應該吃肉，吃肉者誦經、坐禪皆無效。這裡不要說完全無效，即使有，功德也是很微小。所以，我們還是儘量不要吃肉。

能量管是一種寶物，可測出我們所吃的東西有無農藥，或是有無殘餘物、添加物

吃素要懂得如何吃，現在很多蔬菜的農藥含量很高，要小心，你們可以用能量管來做測試。能量管是一種寶物，可以保護我們的身體，隨時可以用它來測試吃的東西有沒有農藥，或者有沒有殘餘物、添加物，能量管都可以測出來。



總而言之，聽到很多和尚對佛法的開示，也讓你瞭解到凡是吃肉的人念佛誦經無效。所以，要吃素，誦經持咒才有效應。

【請示 215】

父親曾皈依常律法師，今年三月，93 歲往生。往生時，身體柔軟，火化時，更燒出黃藍綠色、2 公分的舍利花。父親一生當中，聽了幾十年全天 24 小時播放南無阿彌陀佛佛號的念佛機。正德菩薩也指示過兩次，父親的確往生西方世界，但父親在西方世界是什麼感受？又在做些什麼？為何從父親往生到現在已有七個多月了，家人都完全沒有夢見過他？

和尚開示：

往生西方世界的人，不可能再讓他的親人夢見，除非觀世音菩薩特准讓他放假回來

由此可以證明他的父親確實往生西方世界。因為往生西方世界的人，不可能再讓他的親人夢見，除非觀世音菩薩特准讓他放假回來。就像和尚的母親（師孃），到了西方世界還可以回來，就是觀世音菩薩放她假，這是師孃跟和尚的二哥講的。

師孃往生的第 49 天，就是最後一天來跟和尚的二哥說：「你去告訴你的父親，請他要多念阿彌陀佛，以後這一條往生的路比較好走。」當然做兒子的一定會問她說：「母親，您現在在那邊好嗎？吃的、穿的好嗎？都在做什麼？」師孃就說：「你看我，吃的有多好就有多好，穿的有多好就穿多好，每天觀世音菩薩都教我讀很多書。」因為師孃在世時，是日本統治時代，

沒有讀過中文，不識字，所以她現在在那裡，觀世音菩薩就每天教她讀很多書。

關於這一點，後來和尚的連襟往生，請了一位通靈的人和對話，結果他也講一樣的話：「我從來不知道念阿彌陀佛這麼好！……」因為和尚的小姨子問他說：「你現在在那裡做什麼？」他也是回答說：「我現在每天觀世音菩薩都教我讀好多書。」和師孃所講的一樣。所以，他的父親現在在西方世界，當然也是在觀世音菩薩那裡讀書。

親人往生後，若時常讓家人夢見，則表示祂墮入餓鬼道中

和尚要跟大家講一個概念，如果我們的親人往生後，還時常讓你夢見，則表示祂墮入惡道中，有可能是鬼道或地獄道，畜生道就不可能了，因祂已經轉生當畜生，怎麼會讓你夢到？所以，我們要瞭解，遇到親人往生，在一年當中（俗稱對年），或是百日、49 天之內，如果時常讓你夢見，則表示祂轉生惡道，正在受苦。這時候，我們可以來正德佛堂請示觀世音菩薩，瞭解我們的親人到底往生哪一道？需要做什麼功課迴向，讓祂早日離苦得樂。

通常會讓家人夢見的往生親人，大部份都是轉生鬼道比較多。因為只有鬼道的眾生，才知道自己現在已經成為餓鬼，還能知道祂的家人住在哪裡，祂的子孫是誰，才有辦法託夢向你訴苦。假如是墮入地獄道，就已經被關起來受苦了。地獄就像我們人間的牢獄，人被關在牢獄中，是不可能回到家裡找親人的，所以祂沒有辦法託夢給你。假如祂是轉生當畜生，就更加不可能了。因為祂的靈魂已經投胎為一隻狗或是一隻貓，即失去祂過去的記憶，已不知祂的前世是誰了，怎麼還會託夢給你。



所以，如果我們夢到往生的親人，絕大部分都是墮入餓鬼道，這是可以確定的。這時候，你們可以來正德佛堂請示菩薩，或是自己決定要做什麼功課迴向給祂。和尚認為最好是誦《阿彌陀經》、《地藏經》迴向給祂們，讓祂們早日離苦得樂，脫離惡道。

往生天堂的親人非常享樂，是不可能來託夢給你

另外一種情形，假使你們的親人往生天堂，他也不會來託夢給你。因為他在天堂很快樂，幾乎忘了陽世間兒女、子孫的存在，人就是如此。有句話說：「人在人情在，人亡人情亡。」人一旦往生後，又是在天堂享樂，就不會記得親人，更不會去找家人。就像佛教裡有這樣一個典故：

佛的大弟子目犍連，有一天突然想去天堂找一位名叫耆婆的弟子。他在印度當時是一位名醫，如同華陀再世，在佛陀僧團裡專門為出家人醫病，功德很大。故當他往生後，即轉生天道的第二天做天人。目犍連便運用神通到天堂去找這位耆婆，想瞭解一下他現在的情況如何，有無精進修行或是在享樂。結果，目犍連到天堂時，剛好耆婆正在騎馬和天女一起遊玩，當他看到目犍連站在道路旁時，連和他打個招呼都沒有，只顧和天仙美女在那裡玩樂。

當目犍連看到這一幕時，心中大為不悅，於是，便運用神通將耆婆定住，連他騎的馬也動不了。當耆婆知道是他的師父目犍連用神通將他定住後，竟然很不客氣地跟他說：「師父！你真的很不夠意思，我正和天女玩得很開心，你為何掃我的興，破壞我的興緻？」

目犍連聽到後，更加難過，便訓斥他說：「耆婆！你也不

想想，你在世的時候，是因為護持佛教三寶和為所有的出家人看病，以此功德才能往生天堂。今天，你竟然不懂感恩三寶，見到師父專程來看你，竟然連打個招呼都沒有，還責怪師父用神通將你定住。我之所以要這麼做，就是因為你不恭敬師父，不懂感恩三寶。」這時，耆婆才向師父懺悔認錯。

當目犍連從天上回來後，便告訴大家這段經過，往生天堂的人，幾乎連他在世的師父，恩情深重的三寶之恩都忘了。所以，人往生天堂，在天堂的享樂跟在極樂世界是一樣的，只差極樂世界的壽命是無量的，不會死；而天堂的壽命有限，會死。天堂的壽命在第一天是 900 萬歲，第二天是 3600 萬歲，第三天是 1 億 4400 萬歲，到第六天是 92 億歲。即使壽命再長，當壽命盡時，還是要墮入地獄去受苦。

佛在《雜阿含經》言，只要天堂的天人，不管他是天王或是天子，一旦往生，絕對是墮入地獄道，因為他的福報享盡了，仍須承受過去世所造的惡報，除了有修行的人，這也是天主教和基督教所不瞭解的地方。一般他們都認為「往生天堂即得永生」，因此，他們一心一意只要往生天堂，其實這是不正確的觀念。

世上任何宗教的教主，皆不具神通，無法像佛教一樣，徹底地瞭解天堂的真相

有關超越死亡之學，只有佛教講得最徹底，其它任何宗教都只談到死而已，死後到了天堂，就很快樂、得永生。其實這是一種很模糊、單純的印象和講法，再更久遠的事就不得而知了。因為不管是基督教、天主教或是其它任何宗教的教主，他們都沒有神通，所以在世的時候，沒有辦法向他們的徒弟解說天堂的情況，不像佛可以講得這麼微細、徹底。



佛說天堂有二十八天，第一天的天界在喜馬拉雅山的半山腰，離海平面 5000 公尺（即 5 公里）的地方；第二天忉利天是依地而住，它的天界在喜馬拉雅山（喜馬拉雅山高 8848 公尺）的珠穆朗瑪峰山頂，離海平面將近 10 公里的地方。至於第一天的壽命多少，第二天的壽命多少，佛都說得非常清楚，甚至包括在天堂的食衣住行、如何生活、社會組織模式、每天都在做些什麼，也只有佛教的釋迦牟尼佛可以將天堂描述得這麼詳細，其它的任何宗教是沒有辦法的，他們只知道天堂就是很快樂而已，其它一無所知。因為他們的教主都沒有神通，所以沒有辦法跟他的教徒講述天堂的種種。

天人在天堂的第一天出生時，是我們人間 2 歲孩子的身高；在第二天出生時，是 3 歲孩子的身高；在第三天出生時，是 4 歲孩子的身高，3 天就長大成人了。

甚至佛在阿含部的《小緣經》、《世記經》裡，都有提到如果我們往生天堂是從哪個地方生出來的，這部分和尚在《天堂世界的真相》講解非常清楚，是從天王的大腿生出來的。台灣有一句俗話說：「一眠大一吋」，但在天堂是一眠大一呎，3 天就長大成人了。在天堂，出生時不是像我們人間的嬰兒一樣，而是已經有 3 歲小孩子的身高了。在天堂的第一天生出來時，是我們人間 2 歲孩子的身高；在第二天生出來時，是 3 歲孩子的身高；在第三天生出來時，是 4 歲孩子的身高。所以，在天堂生出來，3 天後，就長大成人了，不像我們人間要經過 18 年，到了 18 歲才算成人。

另外，佛也提到在天堂有兩間私人佛堂和一間佛寺。這兩間私人佛堂，一間在第二天忉利天，另一間在第九天大梵天。

至於公家的這間佛寺，則在第四天兜率天宮，名為兜率內院，現住持師父是彌勒菩薩，底下的弟子全部都是釋迦牟尼佛以前的比丘弟子，像阿難、目犍連、舍利弗、阿那律、優婆離尊者…等，現在全部都在第四天兜率天。

天堂有三界二十八天，第一界欲界，有六天；第二界色界，共有十八天；第三界無色界，又有四天，共計二十八天。第二界色界的十八天又分為四禪天，第一禪天有三天；第二禪天有三天；第三禪天有三天；第四禪天有九天，合起來共十八天。所以，天堂有二間為兩個天的天王（又叫天公）所設的私人佛堂（由天王自己設的佛堂叫做私人堂），一間是由忉利天的天王所設，也就是我們所稱的天公玉皇大帝，另外一間是第九天的天王所設，從第一天往上算到第九天，就是色界初禪天的第三天大梵天。這兩間私人佛堂，都叫做善法堂。

天堂的第四天兜率天設有一間公家的佛寺（出家人住的寺廟稱佛寺，在家人的不能稱佛寺，要稱私人佛堂或精舍），大部份往生的出家人都會到這裡等待，準備 5 億 8400 萬年之後，跟隨彌勒菩薩下生人間，還是在印度成佛。當彌勒菩薩下生人間時，全部以前釋迦牟尼佛的出家弟子也隨同祂一起下來，因此彌勒菩薩講法只講 3 次而已，不像釋迦牟尼佛在人間講法講 300 多次。

當彌勒菩薩在印度的龍華樹下成佛後（釋迦牟尼佛是在菩提樹下成佛），講法只講 3 次就不再講了，此稱為龍華法會。第一會度 96 億人出家，第二會度 94 億人出家，第三會度 92 億人出家，總共度 282 億人出家，全部證得阿羅漢。因為在彌勒菩薩下生人間的那個時期，人的壽命可以活到 8 萬歲，人人道德雄厚，善根具足，故當時幾乎人人都出家修道。



以上是和尚針對天堂世界的真相大概的略述。其實在天堂，天人也是會和阿修羅戰爭，第一天和第二天的天人都還有習氣，也會造偷盜和殺生兩種惡業。所以，佛才說天堂的天人死後，若是沒有修行都是要墮入地獄，其原因在此。

即使往生天堂享樂，壽命再長，但壽命盡時，仍要墮入地獄中受苦

在天堂是非常快樂的，只差壽命盡了，仍會死亡，不像在西方極樂世界的壽命是無量的，不會死亡。和尚也曾經提過，天堂第一天一天是人間的 50 年，第二天一天是人間的 100 年，第三天一天是人間的 200 年，都乘以兩倍。若以天的壽命來講（天人的壽命叫做天壽），不是我們人間的壽命。第一天的天壽是 500 歲、第二天的天壽是 1000 歲、第三天天壽是 2000 歲，第四天的天壽是 4000 歲。第一天天人的壽命是我們人間的 900 萬歲，第二天則是 3600 萬歲，第三天是 1 億 4000 多歲，第四天是 5 億多歲，第六天就是 92 億歲了。但是他們活這麼久有用嗎？那一天壽命到了，還是要墮入惡道受苦。

佛陀為了要證明一件事，在祂成佛之後，就提到祂以前曾經當過第二天的天王，當時祂在天堂有修行，所以祂現在成佛之後，想要看看和祂同時期的其他的天王到哪裡去了？結果和釋迦牟尼佛同一個時期的天王，其中有 24 個天的天王，現在都在地獄裡受苦。至於每一位天王的姓名、在哪一個地獄、在受什麼苦？和尚在《天堂世界的真相》裡，都有提到。另外，其他的三個天公，一個轉生當魚、一個轉生當豬，還有一個轉生當蜥蜴，現在也都還在受苦。就是現在和尚在跟你們講話，這些 27 個天公還在地獄裡受苦、還在做魚、做豬被殺，還沒轉世

當人。所以，天堂雖然很快樂，卻是一直在消福。當福盡了，業就來了，死後都到地獄去了，因此，佛說天堂去不得！

以佛法的觀點來說，天堂、阿修羅道和人道通通是惡道，無一道是善道。若是善道就不會再來輪迴

大家都認為天堂是善道，其實這是一種迷思，以佛法的觀點來說，天堂也是惡道之一。所有的六道，包括阿修羅道和人道通通是惡道，無一道是善道。若是善道就不會再來輪迴，死後也不會到地獄受苦，更不會再來造惡業。否則，第一天和第二天的天人為何還會造殺業和偷盜業呢？所以，天堂和人間一樣，是半善半惡之道，通稱為惡道。是故，佛於《雜阿含經》講得非常清楚，假如我們不修行的話，不管是地上的人或是天上的天人，乃至有大福報的天公，死後通通要下地獄。

天堂的天人只知享樂，卻不知要修行

所以，天堂世界和西方極樂世界幾乎是完全一樣，只是壽命不一樣，天堂的人會死，西方極樂世界的眾生不會死。還有一個不一樣的地方，就是天堂的天人只知享樂，卻不知道要修行，天堂的天人每天都在唱歌跳舞、玩樂。像第二天的天王，每次想要聽音樂時，他就燒一支香，天龍八部的緊那羅，便聞香來到天王的面前奏樂給他聽。緊那羅是樂神，他彈奏的音樂很好聽，會讓大家聽得如癡如醉。另外，還有一位摩睺羅伽，他是香神、舞神，會在天王的面前跳舞給他看。

天上的天人不是每天唱歌跳舞，就是騎馬到各天堂的地方去遊玩，要不然就是吃天上的仙桃美果，每天都過得好愉快。而且每個男的天人，都有幾百個、幾千個、幾萬個太太。因為



天人太多了，超過我們地球人類的幾億倍，光是第二天的天王，就娶了 99 億的侍女，有 99 億的天女在侍奉天王，由此可知，天上的天人的數量是多麼龐大。

天人要往生之前，會有五衰相現，也就是會出現五種衰敗的現象

在阿含部的《小緣經》、《世記經》裡都講得很清楚，在天堂每一個天子都擁有上千個、上萬個天女在侍奉他（天堂的男子稱天子；女子稱天女）。但是要看他在人間的福報有多大，若在人間修的福報越大，則在天上侍奉他的天女就越多。假如他福報夠大，還可以親近天王，像有些人的福報不夠，就沒有辦法親近天王了。若能親近天王，就能像天王那樣的享樂，和天王一起吃飯、跳舞、聽歌，每天都過得很愜意。但是他們一直在享福，就是在消福，所以，天人要往生之前，會有五衰相現，也就是會出現五種衰敗的現象。

- 一、頭上花萎：天人頭上都有戴花帽，是用花做的帽子，很漂亮。像莎士比亞的戲劇，他們頭上也都有戴一個花帽。如果天人頭上所戴的花帽，這個花枯萎了，就表示他要死了；
- 二、衣裳垢膩：天人所穿的天衣生出污垢；
- 三、腋下汗出：天人的腋下會流出臭汗；
- 四、身體臭穢：天人身上的光明不但消失，還會發出汗臭味，就跟人快要死一樣；
- 五、不樂本座：天人有如長痔瘡一樣，坐都坐不住，不能安住，天女看到他都很討厭，不想接近他，因為他快要死了。

天人若出現這五衰的現象，就知道他要死了，那時才知後悔已來不及了。而我們人間一定要等到最後剎那，才知快死了，

之前卻不知道什麼時候會死。天人因為有神通，所以他知道再過幾天就要死掉了，在死之前，就會出現五種的衰相。

我們人都不知道自己什麼時候會死，除了一種人，就是念阿彌陀佛念到一心不亂，阿彌陀佛通知他，再過幾天就要來接他到西方極樂世界去。只有這種人才能預知時至，知道什麼時候要死了，其他任何人都沒有辦法知道。此種人必須念佛念到一心不亂，還要有很大的福報因緣，才能在他往生前一個月或一個禮拜之前，接到阿彌陀佛要來接他的通知，他才會知道自己要死了。

天堂的音樂竟是如此美妙，連佛的十大弟子都無法抗拒

有關天堂世界的真相，和尚有很多要講的內容，天堂的世界是這麼的美妙。和尚再提一個緊那羅王的故事，他奏樂的造詣已達登峰造極。有一次，佛在講經的時候，緊那羅王從天上來到佛的面前，為了讚歎佛的威德、佛的講法，就在佛還沒講法前，先奏一段音樂。當他開始演奏時，在座的舍利弗、迦葉尊者和目犍連尊者都受不了而起來跳舞。尤其，迦葉尊者是佛的羅漢比丘弟子當中，最嚴格、嚴肅、冷酷的，一點也不隨便，也不隨便和人家講話，他是修苦行第一。連他這麼嚴肅冷酷的人，聽到緊那羅王的奏樂都會受不了，在佛的面前跳起舞來，真不知是何種音樂魔力。那個音樂有一種穿透力，有一種 magic power（魔力），讓你沒有辦法控制你的行為，自然而然就起來跳舞了。

在佛的所有比丘弟子當中，連阿羅漢迦葉尊者聽到緊那羅王所奏的佛樂，這種天籟之樂，都沒有辦法控制而起來跳舞，可見這位樂神所奏的音樂是多麼美妙！這也是和尚看到經典的記載，才知道在天上是多麼地享受，連音樂都好聽到這種程度，



連證得阿羅漢、最嚴厲、嚴格的迦葉尊者都受不了。即使是目犍連也是如此，幾乎佛的十大弟子都起來跳舞，無一幸免。至於，其他的比丘弟子也是要起來跳舞的，但是佛用神通將他們鎮壓住了，而他的這十大弟子，佛就不用神通將他們鎮壓住，要讓他們自然地聽這個音樂，結果他們就通通受不了而起來跳舞了。

在天堂就是這麼享受，光是音樂就這麼好聽，其它的就更不用講了，但有用嗎？死後還是要墮入地獄。和尚所以要提這一段，無非要告訴大家，假使我們的親人往生天堂，他是絕對不會讓你夢到，即使在人間和你很相愛，是你最愛的人，一旦往生天堂，他就忘了你是誰了。因為在天堂，他有他的家庭，他的太太比你在人間的太太漂亮不知幾百萬、幾千萬倍，而且在天上多麼享受，早就把你忘了，怎麼可能還會從天堂回到人間讓你夢到。若是墮入地獄受苦，他被關在地獄裡出不來，也不能讓你夢到。假使他轉生畜生，當一隻雞或一隻鴨，也沒辦法讓你夢到。就只剩餓鬼道的眾生，因為他們在陰間的世界，沒有辦法轉為這個肉體（我們人或是畜生叫肉體），也不是被關在地獄受苦或在天堂享樂，因此，只有鬼道的眾生，知道死後受苦，才會讓他的家人夢到。所以，當我們夢到往生的家人，就表示他已經當鬼了。

若是往生西方極樂世界的親人，頂多回來一次讓家人夢見

如果是已經往生西方極樂世界的親人，頂多是回來一次讓家人夢見。依照我們志工的分享，假使他們的父母親或親人有往生西方極樂世界的，都會讓他們夢到一次。夢中親人都是穿海青、全身放光。像演如師的父親往生後，就讓她的妹妹夢到一次，身穿海青，坐在蓮花上，全身放光，而且還跟她的妹妹說：

「爸爸現在在佛祖這裡，過得很好，很快樂。」和尚的母親也讓我的二哥夢見過一次，再來就沒有夢見過了。由此，可以確定我們往生的父母親或親人不是在鬼道，而是在西方極樂世界。

當我們瞭解六道輪迴真相後，更應把握珍惜轉生為人之機緣，即時行善布施、一心念佛

當我們瞭解六道輪迴的真相，才知道要把握人生，晚上不要再看其他的電視台，也不要再玩手機了。和尚看現在的台灣的世界，已經變成瘋狂的社會（Crazy Society），瘋狂的台灣人（Crazy Taiwanese）。為什麼這樣說？因為和尚每天都坐十幾個小時，常常坐到腰痠背痛，有時就會讓弟子陪和尚出去走一走。和尚現在的加拿大籍助理 Lee，有一次陪我到佛堂附近的大稻埕碼頭走走，沿路每一個從我們前面經過的人，不管是年輕人、中年人或老年人，都是邊走邊在看手機，只看到兩位差不多有八十歲的老夫妻沒有拿手機而已，甚至有些人還拿兩支手機，簡直是瘋了。

我們要來轉生做人已不容易，百千萬劫難遭遇。如佛所說，我們要轉世做人，就如指甲上的土和大地的土來比，它的比例是那麼微小。我們指甲裡面的土只有那麼一點點，地球上的土那麼多，怎麼比？我們要知道，地球雖然有 60 幾億的人口，但是宇宙虛空當中，有數不清無量無數的陰界眾生都要來投胎做人，就必須等待，有時等了幾萬年、幾千年，甚至幾億年，才能來做人，經典裡都寫得這麼清楚。所以，這輩子有幸來做人，又能來皈依學佛，聽常律和尚開示，那是累世修來的大福報，是你們自己不知道而已，都以為自己做人很辛苦，不想再做人了，不如有點死了算了，你們千萬不可以有這種想法。



我們應當把握、珍惜這寶貴的時間和生命，不要再做那些無益身心，不利解脫生死的事情。回到家裡，不要再看手機了，也不要 LINE 來 LINE 去，看什麼 FB 的資料了。和尚告訴你們，有智慧型手機的人，是不可能往生西方極樂世界的。因為你們的心都被手機綁住了，早就忘了阿彌陀佛的存在，也忘了要念佛。你們都沒有一心念佛，又如何往生西方極樂世界呢？阿彌陀佛所開的條件很簡單，只要平常多做善事，多累積一些福報，供養三寶，布施行善，孝順父母…等，不要再造惡業，時時刻刻，一心念佛，無其它念頭，於臨命終時，阿彌陀佛自然會來接你到西方極樂世界。

我們轉世做人不是來享受，是來修行的。我們每一個人都忘掉我們的過去，所以，累劫累世都在六道輪迴，受生受死、受苦受難。假使我們有神通，能看到過去的每一世轉生到那裡？在做些什麼？有可能過去曾經下過地獄，當畜生被人宰殺，或是曾經轉生餓鬼道、阿修羅道，甚至到過天堂，就這樣一直輪迴不斷。因為你們沒有神通，故不知輪迴的過程。

若是有神通的話，你們就可以知道過去世的每一世轉生在那一道。也許你們上輩子是一隻雞，被人家宰殺；或許上輩子是鬼、阿修羅；或是上輩子是在地獄受苦。這段時間都是很漫長的，不是一輩子只有 100 年而已。如果是在地獄，第一地獄就是 135 億年；做餓鬼一世也要 182 萬年；做畜生不是一世，而是 500 世，這裡講的一世是一次的意思。如果我上一次是當畜生，再上一次是做餓鬼，再再上一次是在地獄，這樣輪迴三次就要經過幾十億年了。所以，也要經過一兩百億年，才有辦法轉生做人。

其實，我們都曾經下過地獄，釋迦牟尼佛自己也曾經說過，

祂到過地獄好幾趟，還不只一趟。佛過去世還沒修行時，也曾做過極度惡劣、罪惡重大的事情，這些在《本事經》、《本緣經》裡都有提到。像佛有一世也曾經為了謀財害命，將他的弟弟推到山崖下，然後霸佔他弟弟的財產。另外，佛也曾經殺過人，做過很惡劣的事情，這些都是佛過去所為。所以，當祂每一次作惡，那一世就下地獄，因此，佛也去過地獄好幾次。

每個人生命的輪迴過程也都跟佛一樣，只是佛比我們早出家修行，早開悟證果、成佛而已。所以，佛才勸告我們眾生一定要知道過去世的因果。雖然我們沒有神通，無法得知過去世的因緣，但是佛告訴我們，你們眾生也都和我一樣，曾經下過地獄好幾次，也曾經做過黑狗，當過鳥和象，光是轉生畜生就有好幾世。但是因為我們無法瞭解過去世的因果，就不會想要修行。假使你們具有神通，能了知過去，和尚認為你們絕對會走出家這條路。但是因為你們沒有神通，都忘了過去累世輪迴六道的痛苦，這輩子才會如此執著現有的一切，不論財產、親情、寶物，或是名利、權勢，都緊抓著不放，又時常造業。因此，如果我們還不知道利用這個寶貴的生命，趕快修行學佛，而把生命時間浪費在看手機、玩電腦上，豈不是瘋了（crazy）嗎！

事實上，天堂的世界和西方世界的境報都是一樣的，只差在天堂的壽命有限，死後仍要墮入地獄；西方世界的壽命是無量的，永不再來生死輪迴

所以，他的父親既然已經往生西方極樂世界，就不會再牽掛他的家人，回到家中，讓他的家人夢見，他在西方極樂世界要專心修行。其實，西方極樂世界和天堂的世界都是一樣在享樂，但是天堂的壽命有限，西方的壽命無限；天堂是在娛樂，



西方是在修行，差別在這裡。而且我們知道天堂的世界和西方世界是一樣的美，一樣的快樂。在那裡無災無難，沒有天災、風災、水災，也沒有地震、海嘯，又四季如春，思食得食，思衣得衣，也是和西方極樂世界一樣。在天堂，你想吃飯，飯就出現在你面前；你想穿什麼衣服，衣服就隨意馬上出現讓你穿。另外，天堂的天人，又有神通可自在遊行各個天堂去娛樂，就好像十方世界的眾生，可以運用神通到十方佛世界，聽每一尊佛說法，供養每一尊佛。

事實上，天堂的世界和西方極樂世界的境報、環境都是一樣的，就差天堂的壽命有限，死後要墮入地獄，而西方世界的壽命是無限的，永遠不會死。總而言之，天堂世界和西方世界有三個不一樣的地方：第一個就是壽命不一樣，天堂是有限的壽命，西方是無限的壽命；第二個不一樣，就是天堂在享樂，西方在修行；第三個不一樣，就是天堂會死，西方不會死。

往生西方極樂世界的人，他是不會死亡的。他的壽命不但無量，又能夠修行，很快成佛。所以，你們一定要有信心，多累積福德因緣，多念佛、少造業，便能夠往生西方極樂世界。尤其，正德的志工幾乎人人都可以往生西方極樂世界，因為到目前為止，正德的志工往生，尚未有人無往生西方極樂世界，這是和尚最大的安慰，所以，大家一定要來發心擔任正德的志工。

【請示 216】

父親往生後燒出舍利花，這代表什麼意義？

和尚開示：

他的父親經請示菩薩，確實往生西方世界，由此足以證明，一輩子念佛的人絕對可以往生西方世界。至於有的人往生後，他的骨頭燒出來有顏色，有可能是他生前藥吃太多的關係，不能認為那就是舍利花，其實應該稱為舍利（或舍利子），沒有舍利花這種名稱。有的人在世時，持續吃某種藥，或是他的血液比較濃稠，骨頭比較白，燒出來的骨頭，難免會摻雜一點顏色，不要誤以為這就是舍利花，和尚不接受舍利花這種論調，與佛法相違背，因為在家人不可能有舍利。假如你明白什麼叫舍利，就知道沒有舍利花這種說法，這完全是一種誤解。

唯有持戒精嚴、開悟證果的高僧大德才能燒出舍利，在家人絕對不可能燒出舍利

舍利是指一位在世持戒精嚴、禪定高深、證得智慧般若，已經開悟證果的高僧大德所燒出來的舍利，一般人的都不是。所以，只有出家人才有辦法燒出舍利，除了出家功德很大，還要有修、有德、有戒、有律、有禪定、有智慧，德行高深的老和尚往生，才能燒出舍利。在家人絕對不可能燒出舍利，因為在家人無法像出家人一樣，持戒精嚴，即使修持高深也不可能。

舍利是一個人一輩子都不曾有過淫行、淫念，只要有淫的行為、念頭，不管你的修持有多好，都不可能燒出舍利

一般在家人不懂什麼是舍利，邪知邪見，亂講一通，根本沒有舍利花這回事，和尚是絕對否認在家人有舍利這種事。如





果你懂得舍利，就不會講舍利花了。況且在家人都有淫慾，尤其結過婚的，就更不用說了。縱使是出家人，修持很好，但只要有了結過婚，要燒出舍利就很困難了。舍利是一個人一輩子都不曾有過淫行、淫念（正常的男女行為叫淫行，不正常的男女行為叫邪淫），只要你有淫的行為、念頭，不管你的修持有多好，要燒出舍利都是騙人的。像說常律和尚往生後燒出來有舍利，這就是天大的怪事。若真要燒出舍利，其實是可以造假的，只要在死之前，偷一顆別人的舍利放在口袋，這樣燒出來就有舍利了。所以，學佛要有智慧，不要人云亦云，和尚教育你們，跟一般的法師不一樣，我為你們開示的道理都是引經據典，不是我自己解讀的。

和尚開示的這些佛法，非常深入、微妙，真是聞所未聞，在外面根本聽不到，相當珍貴

和尚費了很多心血，花了很多年的時間深入經藏，其過程當然很辛苦，但和尚不講辛苦，我要講很痛苦。因為那是一種身心的煎熬，非常勞苦，我感覺深入經藏非常痛苦，但是和尚熬過來了。所以，今天能夠聽到和尚開示，是你們累世修來的福報，因為和尚所開示的內容，是你們在外面一輩子都聽不到的。有很多志工，學歷都很高，也有很多學佛好幾年，看過很多的經典，甚至聽過很多法師的講經，但是和尚講的這些佛法，非常深入、微妙，真是聞所未聞，在外面根本聽不到，相當珍貴。謝醫師他聽和尚講經都是一直勤做筆記，頭從來沒有抬一下，甚至台大的前副院長，他是醫學博士，也都來聽和尚開示，連續 15 天，都沒有缺席，也是聽得法喜充滿，但卻有很多人沒有福報，不懂得珍惜。

所以，和尚希望你們要養成聽經聞法的習慣，經常聽和尚開示，可以增長你們的智慧，也許你們聽這麼一次經，就證得初果。像釋迦牟尼佛每次講經說法，上至國王，下至人民百姓，還有天上我們眼睛看不到的這些天神、鬼神，只聽佛講一次經而已，就全部證得初果。如果要自己修到初果阿羅漢，可能要幾千萬世的時間，但如果你有那麼大的福報，在佛的時代降生，只要聽釋迦牟尼佛講一次法，就能證得初果阿羅漢；若在彌勒菩薩下生人間的時候，只要聽祂講一次法，你就能證得四果阿羅漢。

聽經聞法，比你修幾萬億世的功德還快速。若在佛的時代降生，只要聽釋迦牟尼佛講一次法，就能證得初果阿羅漢；若在彌勒菩薩下生人間的時候，只要聽祂講一次法，就能證得四果阿羅漢

彌勒菩薩下生人間的時候，祂在人間只有講三次法，第一次聽他講法的人，有 96 億人當下都出家，證得阿羅漢，成就驚人。所以，聽經聞法比你修幾萬億世的功德還快速，就只聽一次法而已；第二次聽法的有 94 億人，立刻出家，證得阿羅漢；第三次也有 92 億人，幾乎整個地球的人都度盡了，祂只講三次，就不講了。而釋迦牟尼佛在世的時候，因為眾生本性剛強，祂講了 300 多次，證得阿羅漢果的人，當然不只 500 位，那是大家沒有深入經典，對經文瞭解不夠透徹，才會說佛的弟子只有 500 位證得阿羅漢，而且跟隨釋迦牟尼佛出家的弟子，也不是只有一千多個而已。所以，研究經典要深入，不要依文解意，只是看一段，這樣很容易誤解佛意。

現在的出家人，和尚也不諱言的批評，就是很不用功，又不務正業，因此，所知相當有限。和尚這樣講，並非在膨脹自



己，或是讚歎自己對經藏有多深入，而是想刺激所有年輕的出家人，要多深入經藏。出家主要的工作是深入經藏和講經說法，而不是做那些世俗的事業，這樣就不是出家人了。其實，你們對出家人的概念，都還是很模糊和錯誤。出家人在印度叫做 bhikṣu，它原文的意思，叫做老師。在印度佛陀時代，稱出家人為老師，所以比丘就是老師，結果大家都誤以為比丘是出家人，這是不對的。

比丘為佛教、眾生的老師，以教育眾生修習佛法為天職

比丘就是老師，他有高標準的道德、行為思想，修行很好，學問飽滿，這是佛教的老師。佛陀的弟子叫做老師，佛教的老師，就是佛陀的弟子，這些出家人都叫老師。外道也有叫老師，但是他們不像釋迦牟尼佛的比丘弟子，也就是老師，學問、修養那麼好，他們充滿著外道的邪知邪見。

佛陀將出家弟子訂一個名字，叫做比丘，也就是眾生的老師。所以，比丘要好好地深入經藏和聽經聞法，將釋迦牟尼佛教導你們的這些法要傳播出去，教育更多的眾生來修習佛法，但不是信仰，信仰是有迷信的。修習佛法，就像我們在學校聽老師講課，就要依老師所教導的道理，去實踐在生活行為上，這才叫修行，而不是只有聽課而已。所以，出家人應該要做一個全方位的老師，而不是像現在的出家人，只知道誦經法會，什麼都不會做。

誦經根本不是佛教的東西，釋迦牟尼佛時代，哪有什麼誦經法會，這是來到中國才有的。原始的佛教，就是現在南傳的佛教（泰國、斯里蘭卡），他們也沒有誦經法會，是來到中國才變質，變成中國式的佛教，就有這些敲鐘、打鼓、誦經，分



為歌仔戲調、南管調、海潮音調，各種唱調都不一樣，以致大家都誤以為這是佛教的東西，反而荒廢了出家人的天職，是要深入經藏和講經說法。

和尚要讓你們瞭解何謂出家人？你們連佛法僧都不懂。如果和尚問你們，何謂佛？我相信你們沒有一個人回答得出來，要解釋佛，要解釋很長。何謂「佛教」？和尚可以引用一本經典。佛有開示過，何謂「佛教」？光是「佛教」兩個字，佛講了一部經，我還要解釋，你們才能懂。只有引用佛這本經典來解釋，才能瞭解原來這才叫做佛教。你們不要以為佛教這兩個字，那麼容易瞭解，光是一個「佛」字，你們都不瞭解了。所以，才會有人批判佛教是迷信，但問他何謂佛教、何謂佛、何謂法、何謂出家人，卻回答不出來。既然不瞭解佛教，為何說佛教是迷信？這樣豈不是太自大、我慢、我執了。

就像常有人說常律和尚很兇，那你是不是天天都跟在我旁邊，不然你怎麼知道我很兇？和尚這個人怎麼樣，都是道聽塗說而已。除非，你每天跟這個人生活在一起，才知道他兇不兇？是真兇還是假兇？川普是真狂？還是假狂？你要有個依據、道理。再說，你們對你們的孩子也是要兇，不是嗎？和尚就是用這種父母心來對待眾生，不像現在的出家人，對在家人都百依百順，不敢兇他們，怕得罪財神爺，怕信徒跑掉。和尚不信這套，這違背出家人的良知良能。老師兇學生、弟子，是天經地義的事，兇的背後代表著慈悲，恨鐵不成鋼，愛之深，責之切，就是這個道理。



舍利是長期修持戒定慧，最圓滿、高深的結果，修行人往生後，從骨頭、肉、頭髮、指甲燒出舍利。舍利是金剛不壞的，若用鐵鎚重打，它也不會碎掉

何謂舍利？佛於經集部三《金光明經》第四卷中提到，舍利是長期薰修戒定慧的結果，才能在他往生後，從骨頭、肉、頭髮、指甲燒出舍利。舍利是金剛不壞的，若用鐵鎚重打舍利，它也不會碎掉。而一般我們的骨頭，一打就碎掉了。像這個舍利花一打就破碎了，怎麼會是舍利？舍利就是金剛不壞，才名為舍利。所以，不懂不要隨便亂講，這樣是在冒瀆佛法，很不好。

舍利是戒定慧修得最圓滿、高深的結果。由修行人的骨頭燃燒出來，自然形成的舍利金剛，要得到這種真正的舍利，是非常困難的，因為這是最上福田的表徵。一個人修到福德圓滿（德是從慧修出來，福是從布施修出來的），往生之後，燒出來的骨頭，會變成一粒一粒圓圓的舍利，會發亮發光，還有彩色的，那都是在世的時候，修持戒定慧圓滿，福田至上的高僧大德才有辦法。

他要持戒精嚴，從不犯戒，連一點小戒都不能犯，禪定功夫高深，心不起貪瞋癡、我慢、邪知邪見和疑惑，所有的煩惱、習氣都消除。他的智慧已達羅漢的智慧，能了悟世間萬事萬法緣生緣滅、緣起性空、非空非有的道理。能看清萬事萬物的真相，瞭解萬事萬物的本體，叫做智慧。有此不執空、不執有智慧的人，燒出來才有舍利，並非那麼容易。光是持戒精嚴，完全不犯戒就很困難，更不要說高深的禪定，還有開悟的智慧。修持如此德行的出家人，往生之後，才能燒出舍利。

在日月潭玄奘寺的大殿可以看到佛的舍利，以及唐三藏玄

奘法師的舍利。那個舍利晶瑩剔透，發光、發亮、圓滾滾，還有色彩。你用幾千度的火燒它，都燒不壞；用鐵鎚打，也打不碎，金剛不壞，名為舍利。如果要證明這是不是舍利，隨使用硬一點的東西敲它，若一敲就碎，就不是舍利了。

佛於經典中對舍利種類的詮釋

舍利在《浴佛功德經》中分為兩種：

- 一、**生身舍利**，就是身骨舍利，為佛的遺骨。
- 二、**法身舍利**，又稱法頌舍利，為佛所遺留的教法、戒律，而以舍利作比喻。此舍利不是真的舍利，而是比喻佛遺留的法堅固不壞，永傳世間，祂的法是真理，是真理，無法破壞，故名法身舍利。

於《菩薩處胎經》第三卷，舍利又分為兩種：

- 一、**全身舍利**。就如多寶佛的舍利，祂全身沒有腐壞，保持遺體，金剛不壞之身，全身都是舍利。就好像埃及的木乃伊一樣，但他是經過藥處理，全身才不會腐壞，而出家人死後，肉身不會腐壞，不是用藥處理，是靠他的修行，此為全身舍利。
- 二、**碎身舍利**。就是釋迦牟尼佛的舍利，它是經過燒化而形成很多的舍利，此名為碎身舍利。

全身舍利也是要佛才有辦法達到。像中國有很多的法師，燒出來是金剛不壞之身，但還不能算是全身舍利。全身舍利是要全身就像舍利一樣透明，發光發亮，所以，不管是六祖慧能祖師，或是台灣的慈航法師，很多的法師往生後，開龕、開缸，發現他們全身完好，肉體沒有腐壞，但那不叫全身舍利，只是金剛不壞之身而已。全身舍利只有佛才有辦法達到，燒出來是



全身晶瑩剔透，至今全世界還找不到這樣的全身舍利。

《法苑珠林卷》第四十，舍利又分為三種：

- 一、**骨舍利**。骨頭燒出來的舍利，它的色澤是白色，叫做骨舍利。
- 二、**髮舍利**。頭髮燒出來的舍利變成結晶體，一粒一粒的，是黑色的，名為髮舍利。
- 三、**肉舍利**。肉燒出來變成舍利，一粒一粒的，是紅色的，名為肉舍利。

故舍利有分骨舍利、髮舍利跟肉舍利。一般肉經過燒化，就沒有了。但以佛來講，祂的肉一燒出來就變成一粒一粒的舍利。祂的肉非但沒有燒壞，反而變成結晶體，這是一種不可思議、超科學的現象。一般所說的舍利，大部分都是骨頭燒出來一片一片很細的骨片，很堅硬，不是一粒一粒的，它的形狀大小不一，有大小片，它的子非常堅硬、細緻。骨舍利是戒定慧的結晶體，才叫做舍利。

佛牙舍利的歷史記載

像第四天、第二天的天王，他們得到的是佛的牙舍利。依經典記載，有一位叫做捷疾的鬼王，已經奪走一顆佛的牙舍利。依《長阿含經》第四卷《遊行經》（此經都在記載佛陀一生的故事）的記載，當時佛入滅時，有八國的國王，為了奪取佛的舍利，欲發起戰爭。當時有一位香姓的婆羅門出來主持公道，叫大家不可為了佛的舍利而發起戰爭，這樣是冒犯佛陀，違犯佛慈悲的精神，以及不可殺生的教戒，遂將佛的舍利分成八等分，讓每一位國王帶回自己的國家，興建佛塔來供養佛的舍利。

西元 1898 年，法國的皮佩於尼泊爾南邊，一個叫皮普拉瓦

的地方，挖掘一座古墳（古時代的墳），在墳墓裡發現一個大石櫃，裡面藏有用石頭做的茶壺二個，蠟石器一個，以及好幾片水瓶的碎片。蠟石壺是一個大、一個小，都是收集佛陀的骨片。小壺的形狀像球形，分成上、下兩部分，上半部是壺蓋。壺還有平行的把手，很漂亮。壺蓋上刻有阿育王時代，以及該時代以前，所使用的文字兩行。此兩行字經過翻譯，大概意思是佛陀的舍利龕，為著名的釋迦族，佛的胞妹，還有釋迦族的妻子所奉事。由此刻名可以知道，佛的舍利確實分配予八國擁有。佛的舍利子，其中一份分配給佛陀的祖國迦毘羅衛國。由此，即可證明《雜阿含》等經，裡面所記載的內容是事實，因其中就有這一段故事的記載。在尼泊爾挖掘的佛骨，就由英國政府贈送給泰國的暹羅國王。暹羅國王又將部分的佛骨分贈給錫蘭（斯里蘭卡）、緬甸、日本等國家。

自從佛的舍利分成八份後，到了阿育王時代，阿育王開啟摩羅伽國以外的七個佛塔，將這些佛的舍利分裝於八萬四千個寶櫃裡，建立八萬四千個佛塔，來供養佛的舍利。又《西域記》卷第十二所載，玄奘（唐三藏）法師到印度留學取經，歸國回到唐朝時，帶回佛的舍利一百五十粒。《宋高僧傳》第一卷也記載，唐代義淨法師，從印度留學回國，也帶回舍利三百粒。這是中國到印度，帶回佛的舍利的歷史記載。

佛牙的舍利塔，位在中國北京，西山八大處之第二處靈光寺的舊址。釋迦牟尼佛入滅後，其中一顆佛牙傳到師子國，即錫蘭（斯里蘭卡）；另有一顆傳到烏菴國，在印度北部的蘇瓦特河流域，後來又傳到于闐。到了五世紀，南朝的出家人法獻，西遊至于闐時，將佛牙帶回齊國的首都建業（北京）。隋朝統一天下後，這顆佛牙又被送到長安。到了晉朝後面五代，即五



胡亂華時期，佛牙又輾轉到了遼國的燕京（北京）。遼國的皇帝，遼道宗在咸雍七年（西元 1071 年），又將佛牙舍利供奉在北京靈光寺的招仙塔。招仙塔於西元八世紀蓋建，在清朝德宗光緒二十六年（西元 1900 年），義和團事件之時，因八國聯軍的砲擊而告荒廢。後經中國大陸的修建，已恢復舊有的原貌。

在招仙塔基臺地底下，挖出內藏佛牙的沉香木盒，便將它移到新建的舍利塔內，供奉在七寶金塔的蓮座上。佛牙舍利塔為金碧輝煌的八角形，十三層密檐磚塔，高五十一公尺，矗立於西山山麓（北京郊外名勝之一）。塔內的第一層，有《金剛般若經》之銅版刻文，相傳為元代書法家趙孟頫之手筆，從這段歷史的記載，我們可以瞭解佛的舍利已經傳遍整個亞洲各國，東南亞各國及日本也都有了。

在好幾年前，佛光山曾經到大陸迎佛牙回台灣供大家觀賞，盛況空前。當時有很多人質疑，這顆佛牙是不是真的？還是複製的？姑且不論迎回來的佛牙是真是假，總是讓我們看到佛牙的模樣。這顆佛牙在大陸挖出來的時候，它裡面有寫，它有真佛牙跟假佛牙，因為怕被盜賊奪取，就複製佛牙，讓真佛牙能逃過盜賊的偷竊。

所以，我們從大陸迎請回來的佛牙，有人認為是假佛牙，也有人認為是真佛牙。依照專家的考據，當時迎回來的應該是假佛牙。因依大陸的規定，這種國寶級，又是至珍至貴的佛牙，是不可能讓你請出大陸邊境。但不管佛牙是真是假，總是讓我們見識到佛的牙齒，竟然超乎想像的大顆。

佛的身高一丈六尺，剛好一樓半高（一樓高是一丈、十尺），當然佛的牙齒就很大顆。當時的印度，不只佛陀的身高這麼高，其他人也有一丈五尺六吋、一丈五尺五吋、一丈五尺四吋高。

而佛是全印度身高最高的，「丈六金剛」就是指佛的身高一丈六尺。阿難是一丈五尺四吋高，難陀是一丈五尺六吋高。此在《遊行經》裡面，都有詳細的記載（於和尚著作《佛陀一生行化的故事》中亦有詳載）。

由歷史的軌跡來看，足以證明人心道德越高，人的身體也越高大

兩千多年前的印度，人的身高都在一丈五尺以上，以此推演到中國古代的秦朝，當時的秦俑，是依照秦始皇士兵的實體製作出來，身高都有七、八尺，故秦朝的人，身高應該也都在七、八尺高。所以，佛陀時代是在兩千五百多年以前，當時人的身高就更高了。根據人類學家的研究，人的身高是越來越矮，因為人的道德越來越差。像洋人為何身高都比我們高，因為洋人比我們守規矩，有道德。再經過一百年、五百年，甚至一千年以後，洋人的身高也會慢慢的變矮，因為他們的道德也越來越差，至於我們的身高就更矮了。

《彌勒下生經》有記載，未來的人，身高會越來越矮，矮到只剩下三尺。所以，人的身材越高，表示他的道德越好；若是身材較矮，則表示他以前修行不大好，這是可以確定的事。以面相學來講，大富大貴之人，沒有一個是矮個子，除了有一種五短相（即頭短、手短、腳短）的人，這是特殊的相，也是一種富貴相。以一般通相而言，身體高的人都比較有錢、富貴，人矮要富貴就很難。像郭台銘、馬英九和吳敦義，他們都是富貴之人，身高也都蠻高大的，由此可印證面相學所言。

洋人的道德比我們好，身高也就比我們高。和尚三、四十年前，周遊世界各國（像德國、英國、瑞士、瑞典、加拿大…



等），就發覺洋人確實比我們守法、有道德，很少聽到他們有強姦、殺人、放火、騙財、騙色...等事件，連車禍也很少發生。台灣一天的車禍次數，等於加拿大一年的車禍次數，洋人就是比較守規矩。

有一次，和尚到加拿大溫哥華，發現他們的馬路都沒有設置紅綠燈，每天上下班的車流量很擁擠，但就是不會發生爭先恐後、塞車，甚至相撞的事件，如果在台灣，早就動彈不得了。因為他們都很守規矩，每個人來到十字路口都會先看，讓先到的人先走，很少有車禍發生。由此可知，國外治安比較好的原因，就在於他們比較守法、守戒，有道德觀念，也是洋人身高較高的原因所在。

再者，古代的人道德高、修行好，不像現代的人，殺盜淫事件層出不窮，所以古人的身高也比現代的人高。至於當時印度人的身高為何比中國人還高，也是因為他們的道德觀念比中國人還好。中國人從秦始皇時代，便戰爭連連，殺人無數，如項羽活埋秦兵二十萬人，戰況慘烈，故中國人身高就比印度人還矮，更何況印度當時有佛陀在世，人民道德很好，國與國之間很少有戰爭的發生。總而言之，這完全是人心道德的問題。

《常律法師法語》

事業之成功卻不如心常歡喜；
心之歡喜又不如身心靈健康。



【請示 217】

我的女兒今年國三，本身有免疫系統的疾病，對於明年的高中會考壓力很大，我要如何默默為女兒祈福？

和尚開示：

福不是用祈求的，若福可以祈求，所有世間事就好解決了。福是透過修行和實踐，才能業消福至，並非憑空而生。像這種考試的問題，無論是升學、求職的考試，或是公職人員考試，都經常有人來佛堂請示菩薩。你們可以看 363 期《慈音雜誌》，其中有刊登一則新營分院志工周阿麗，考取公職的感應分享。

原本她是高中老師，但是現在的學生普遍都不好教導，學生比老師還大、還兇，既不能打罵，也不能在言語上侮辱他，否則，家長動不動就來學校找老師理論，連學校的教務主任、校長都怕得罪家長，而請老師忍氣吞聲。所以，現在的老師也都不敢像以前那樣嚴格的教導學生，只好放縱他們，以致造成學生心中幾乎沒有老師的存在。「尊師重道」一詞，在台灣已經成為歷史名詞，這對整個社會國家，是非常嚴重地傷害跟打擊。若學生犯錯違犯紀律，既不能打罵，又不能教導，連任何的處罰都不能，老師如何去教育學生呢？實在很困難！也難怪現在學生的品性道德越來越低落，將來如何建立一個長治久安的社會和國家呢？

現在的學生，進了社會都不守紀、不守法，又目無尊長，講話口氣兇惡、目露兇光，有如阿修羅來轉世。今天學校的老師為何不敢管教我們的孩子，完全是家長造成的，因為家長實在太溺愛孩子了。像和尚這一代的人，在學校被老師打罵，回家都不敢吭聲，怕被家長知道後，又再挨一頓打。因為以前的



家長瞭解，老師是代替家長來教育我們的孩子，懲罰我們的孩子，才不會讓他們胡作非為、違規犯紀，才能培養道德觀，家長感謝老師都來不及，怎麼還會找老師理論、算帳？如果家長都這樣不明理，久而久之，老師又怎會願意再教導學生，他們要睡覺、作弊或看手機，都隨他們去，只要不講話，不吵鬧就好了。現在的老師都只管教他的書，學生聽不聽隨便他。

有一次，和尚到一所大學參觀他們學生上課的情形，結果嚇一大跳，教室裡的學生都在看手機，甚至有些學生還跑到外面打電話，老師只顧在講台上教課，只要學生不吵不鬧，老師通常都不會管教他們。現在的老師都事先和學生約法三章，只要在教室裡不講話、不吵鬧，學生要睡覺或看手機都隨意，這是當老師最卑微的要求。和尚的弟子當中，也有不少人在當老師。正德之前曾聘請過一位總編輯，她離職後，取得教師資格，到一所私立大學當講師。她對學生要求很嚴格，會管教他們，不准他們考試作弊，結果被教務主任約談。這位教務主任就直接跟她講明，妳如果再這麼嚴格，學校就招不到學生，妳也領不到薪水了。現在這種情況，比比皆是。

又我們的志工周阿麗，之前也是在私立高中教書。她從大學畢業後，就開始當老師，教書也教了十幾年。離職後，也不知道要找什麼工作，剛好看到國稅局要招考稅務人員，但時間只剩下三個月而已。她也不知道要怎麼準備，也沒有去補習，就自己隨便讀一讀，她以前是念商學院相關科系的。她就來佛堂請示菩薩，依菩薩指示的功課去做，結果三個月而已，竟然被她考上了，她自己覺得很好笑，因為有人連續考三年都考不上。所以，她有在 363 期《慈音雜誌》和大家分享這個感應事蹟。

原本在校成績很差，經佛力加持，亦能於短時間內考上公家銀行，簡直不可思議

她的姪女成績很差，卻跟她說，她要參加銀行考試。她跟姪女說：「像妳這種成績，要怎麼考銀行，妳不要作夢了。不然，妳也去請示菩薩好了！」結果，她的姪女開始很精進努力地依菩薩的指示做功課，也很認真的讀書，竟然只準備短短的半年時間，就被她考上銀行，而且還是公家銀行。當她的姪女考上公家銀行時，她簡直不敢相信，怎麼連成績這麼差的人，都能考得上，感覺菩薩有些偏心。

正德觀世音菩薩靈驗無比，凡誠心祈求，依菩薩指示去做，皆能如願考取

至於，你的女兒面對明年的高中會考，壓力很大，你應該如何為她祈福？和尚只能做這樣的建議，正德的菩薩很靈感，你就來佛堂為女兒請示菩薩，要為她做什麼功課，讓她明年會考能考好一點。假使沒有菩薩可以請示的話，怎麼辦？一般和尚都會建議他們多拜藥師佛、誦《藥師經》。因為我們正德佛堂，經常有人為了考高普考，或是大學、研究所來請示菩薩，也都非常的感應，不勝枚舉。而且，經和尚多年來的觀察，感覺菩薩對於眾生這類考試的祈求，似乎特別的靈感。和尚遇到太多的實例，下面就舉幾個例子：

（一）我們一位志工的女兒，就住在佛堂的隔壁，連續三年都考不上銀行，又現在的年輕人普遍都不信佛。所以，這位志工跟他女兒說：「妳已經考了三年，要考到什麼時候，考到人老珠黃嗎？趕快到佛堂請示菩薩。某某人就是依菩薩的指示做功課，一考就考上了，妳就試試看！」本來，他女兒不相信這



個請示法門，覺得會不會太迷信了！但實在被逼到沒辦法了，連考三年都考不上，結果就來請示菩薩，照菩薩的指示做，馬上就考上了。後來，她跟補習班的一位同學說：「我現在考上了，換你沒考上，不然你也來請示菩薩。」她的同學經她的介紹，來佛堂請示菩薩，也依菩薩指示的功課去做，結果，下次也換他考上了。就這樣口耳相傳，一個介紹一個，補習班要考銀行的人，都來佛堂請示菩薩，大家也都如願考上銀行。有時候，我們以社會的角度來看，會覺得好像不公平，但這就是佛法的力量。

(二) 有一位在宜蘭開中醫診所的老中醫師，他非常希望兒子能夠接他的棒子。但是，他兒子就是沒辦法考上中醫特考，連續考了十年，都考不上。他還真有耐心，到目前為止仍未放棄。和尚有一次跟他講，當醫生的人要有五兩命，他不相信。因為每位當醫生的人都有五兩命，和尚四兩九，所以當不成醫生，當法師。

你們不要不相信，覺得怎麼會這麼神奇。有一次，和尚就是不相信，我把正德所有醫師的出生年月日都拿來排一排，結果每位醫師都是五兩以上，就是很奇怪。這位老中醫師的兒子，才四兩多，不足五兩，當然連考十年都考不上，當不成醫師。老中醫師聽完後，還半信半疑地問和尚：「真的是這樣嗎？那要怎麼辦？」和尚就請他來佛堂請示菩薩，結果，菩薩指示很多的功課讓他兒子做。然後他還在菩薩面前發願說：「假如讓我兒子考上中醫師，他要捐助 20 萬元，然後家裡的五個人，每個人都加入會員，每個月繳一千元的會員費。」後來還真的讓他兒子考上了，這是和尚遇到第一個，沒有五兩命卻可以當醫師的人。

若有工作考試的問題，可直接請示正德菩薩，或自行誦《藥師經》、拜藥師佛

和尚 30 多年來，遇到太多位志工，為了小孩考試來請示菩薩，不管是高普考、求職考試，或是聯考、升等考試，任何的考試，很少聽到沒有感應的。假使我們的志工求菩薩不靈驗的話，一定會來找和尚，問我該怎麼辦？怎麼菩薩指示的功課、布施功德都做了，還考不上？他們都是這樣，因為這關係到他小孩一輩子的幸福。一旦讓他們考上高普考，就等於是鐵飯碗，一輩子就有工作保障了。但是，和尚很少接到這種案例，幾乎每個人都能如其所願。

關於周阿麗這個事件，總讓人無法相信，怎麼會這樣？學校成績這麼差的人，也能考上公家銀行；才花三個月的時間準備考試，也能考上國稅局，簡直像在騙人，但事實就擺在眼前。此篇文章，你們不妨參考看看，以後有關考試的問題，希望你們不要再請示和尚了。你們就來正德佛堂請示菩薩，若是不想請示菩薩，就自己誦《藥師經》、拜藥師佛迴向，這樣就可以了。

《常律法師法語》

謗人及害人者自有因果裁決，
终究是因果的受害者而非執行者。



**【請示 218】**

弟子結婚三年了，至今未能懷孕，去年曾做人工試管嬰兒，卻都失敗。之後就順其自然，直到九月又開始吃中藥調理。檢查結果，同修的精蟲數量太少，而我的報告還沒出來，應該是我的年紀太大了（38 歲），卵巢的品質不好或子宮較冷，和同修是假日夫妻，不知那裡出了問題，懇請和尚開示？

和尚開示：

事實上，這種生不出孩子的問題也曾經有不少人請示過和尚。三十幾年來，世間任何的問題，和尚幾乎都遇過，連殺人放火的問題我也遇過。和尚累積太多的經驗，再加上正德觀世音菩薩的靈感，所以，和尚敢大言不慚的在此向大眾說，我們有很多的秘方，是你們在別的道場絕對不可能有的，因為和尚有一尊無比靈感的菩薩讓我做靠山，你們能遇到正德的觀世音菩薩，是你們的福報，若是去外面求神問卜，都沒有用。因為菩薩給你們的指示都是佛法，都是正法，當然要加上你們自己努力地實踐。如果你沒有照菩薩指示的方法、功課及功德去做，你怎麼求都沒有用，畢竟這是你的業力，業力是要靠你自己去解決，不是用求的。

如果大家都來求佛菩薩，連為非作歹的來求，也都讓他們有感應，那麼佛菩薩就不是佛菩薩，而是魔鬼了。佛菩薩只是指示你一條明路，較能一針見血或對症下藥。譬如：每一個人的問題都不一樣，而你這個問題的癥結點可能是在風水，這個風水也有分祖先的風水或住家的風水；也有可能是你過去的累世業障，冤親債主或是祖先的問題；或是你個人身體的問題，還是個人業力的問題。每一個人，他問題的背後因素都不一樣，所

以，菩薩會針對你的問題背後所隱藏的因素來指示你一條明路，也就是方法讓你去做。如果你的業力較重，菩薩會指示你很多的功課。若是業力較輕，只是不知道癥結在哪裡，可能誦的經不對，或是修的法門不對，自然不能一針見血，時間會拖得比較久。

若是沒有請示菩薩，就依照你所認知的儘量來做。如果是考試，就誦《藥師經》、拜藥師佛，照這樣做或許有效驗，但可能要拖個好幾年，因為你不知道是不是有祖先、地基主或冤親債主干擾的問題，還是孩子外出，被孤魂野鬼干擾，你們不知道，但是菩薩知道。假如孩子身上有某種的陰靈在干擾，這會障礙他的腦筋或心態，讓他沒有辦法心開意解，並非孩子不聰明，而是被卡住了，讀書就沒有辦法突破難關或考運不好，這個都是有問題的，也不全然是出在孩子不用功，或是孩子的智商有問題，而這種業力的問題，只有菩薩才知道。

所以，你們眾生，尤其是台灣的民眾，假如你們有任何問題，來找正德佛堂的菩薩就對了，這是你的福報。只要誠心依照菩薩的指示去做就好。因為菩薩所指示的都是正法、佛法，祂不會要你去蓋運祭煞、燒符咒、燒金紙…，有的甚至要燒好幾台牛車的金紙，像和尚經常提到的這個案例，非常經典。

求神問卜非但不能解決問題，反而更加嚴重

高雄有一個小孩子，經常亂叫、亂吼，甚至嚴重到要拿刀殺人，看精神科醫生，吃藥都沒有效，看醫生、問乩童、問神明，什麼方法都試過，其中有一個乩童還說，這個小孩有他往生的阿公、阿伯、叔叔、阿姨…，五個人在干擾他，要用木頭雕刻這五個人的像，擺在家裡供奉、來拜，然後還要燒六十萬台幣的金紙，他們也都照做。但是不雕、不拜還沒關係，越拜越糟



糕，他的孩子發作起來，拿刀要砍家裡的人。最後，實在沒有辦法了，他的父母親來正德佛堂請示菩薩，菩薩指示這個問題根本不是乩童所講的這樣，而是跟他家的風水、地基主有關係。菩薩知道他的問題癥結所在，所以菩薩要他們趕快幫這些對象辦超度。正德佛堂的超度法會實在太靈感了，只超度一次，這個孩子就恢復正常了，家人感謝得不得了。他們這樣前前後後花了三年的時間，花了將近五百萬台幣，而且錢花得越多，孩子的狀況越嚴重，鬧得越兇，但是菩薩的指示很簡單，要他超度一次就好了，也沒花多少錢。

所以，和尚今天再次告知全國大眾，如果你們有什麼問題，就不要再請示和尚，直接來佛堂請示菩薩，依照菩薩指示的功課、功德去做就好了，不要再做無謂的犧牲，像是用外道的方法，都沒有效。像這個為了生孩子的問題，和尚之前就遇到一位電視名人，他知道和尚會定中觀，所以來找過和尚好幾次，這位名人也不好意思叫他去擲筊，和尚就只跟他講，有子命就是有子命，無子命是天注定，硬求也不好，沒有孩子等於業障輕，你有孩子表示你有冤親債主，因為孩子都是我們的冤親債主，所以沒有孩子最好，表示你業障輕。

你們知道生一個孩子，要為他操勞到他死為止，不是只操勞到他娶太太、生孩子而已，除非我們死掉了，若還沒死，你要操這個孩子到他往生為止，才能放心，縱使你進了棺材，你還是在操心。我們辛辛苦苦地將孩子生下來，養育他長大，要養一個孩子，到他大學畢業、結婚生子，這幾十年間，花費父母親多少的心血、時間和金錢，讓父母親的皺紋多了好幾條，也讓父母親的身體更為衰老。我們一輩子都在為孩子辛苦、操勞，本來你們都是青春美麗的少女，現在都變成歐巴桑了，身

體也一天一天敗壞。每天辛苦地工作，累積這麼多的財產，也都是要留給孩子。

你們辛苦一輩子，所付出的一切，都是為了孩子。光是孩子讀書的問題就夠操煩了，其它的就更不用講了。孩子大學畢業，自己努力考上公職，你就放心了，否則，你還要找關係為孩子安排工作。所以，孩子的工作或事業、生意平順就好，若不平順，還是你們為人父母親的要為他操勞。不只這樣而已，縱使孩子已經成家立業，他們出了什麼問題、意外，或是身體有什麼狀況，像罹患癌症，也是父母親在操煩。所以，你們一輩子，從來沒有為自己活過，都只為孩子在活，只有來正德做志工時，才算有為自己活過，實在夠可憐悲哀。所以，你就不再想生孩子了。沒有孩子，難道不能過活嗎？你就好好修行吧！若能生孩子，你就生，不然就坦然面對問題。

以前的人因為當時的田地很多，有很多事情要做，所以就多生一些孩子來幫忙工作，但是現在的孩子長大就不理你了。以前的孩子長大還知道要孝順、奉養父母，現在的孩子反而還要年老的父母親來養，連所積蓄的財產也全部都要留給孩子，你們也不會想到要捐給正德。等到你們把全部財產都登記給孩子後，他們就不認得你們了，甚至還要送你們到老人院去。所以，和尚在此奉勸大家，尤其是這位提問的居士大德，請妳多到老人院、護理之家去看看、走走，妳就會打消想生孩子，卻生不出來的這個念頭。

以醫學的角度來看，生不出小孩，並非精蟲數量多寡的問題，而是女人子宮的問題

和尚以醫學的角度來看，生不出小孩，其實不是精蟲數量



多寡的問題。我們都知道這個精子是算億的，這是一般的常識，精子不需要多，只要有一隻跑進卵子就懷孕了，所以不是精子少的問題，而是女人子宮的問題。以中醫的觀點來說，是女人的子宮太虛冷，沒有力量來保護這個精子，導致無法著床，它就沒有辦法形成胚胎，所以不是男人的問題。子宮太冷，以中醫理論來講，胃如果太虛冷的話，它會抽筋、痙攣，西醫也是一樣說法。一旦胃痙攣時，胃分泌就異常，胃蠕動就沒有力，胃是一種磨具，這時它沒有辦法將你吃下去的食物在胃裡面磨成液體，送到小腸吸收營養，其餘的再送到大腸，就成為我們的糞便。

以中醫的觀點而言，瘦的人，胃較虛冷，易抽筋、痙攣，導致營養不足，有貧血的問題

瘦弱的人，他的胃通常都比較虛冷，比較容易抽筋。一旦抽筋，胃就沒有力道將這些吃下去的食物磨成液體，所以它就半固體、半液體的被迫擠壓到小腸去吸收，但是小腸沒有辦法吸收胃送過來的這些粗硬的東西，就乾脆全部給大腸去負責處理，結果就全部變成糞便排出去。小腸沒有辦法吸收，營養就不足了，所以才會說：「瘦人會吸水」。瘦的人為什麼吃得很多，卻胖不起來？因為吃下去的食物經過胃，胃沒有力量，沒有辦法將它磨成液體，就乾脆送到小腸去負責，小腸也因為送來的東西，都是堅硬的，也沒辦法吸收。一旦小腸沒有辦法吸收營養，就沒有辦法將養分送到各器官去，便不能造血，血能生肉，故血少，肉就少；血多，肉就多。所以，胖的人血多，肉就多，而瘦的人大部分都貧血，就是這個原因。

胃出血嚴重時，會要人命

談到這個胃，和尚是胃腸科博士級以上專家，所謂久病成

良醫。以前，和尚被胃折磨了好多年，我的胃幾乎不能用了。高雄醫學院的胃腸科博士宣判我不用再吃藥了，因為世上已經沒有藥可以治療我的胃（有胃出血、胃穿孔、胃潰瘍病症）。當時，我瘦到 44 公斤，我很會吃，但就是吃不胖，很奇怪。而且那時候和尚還沒吃素，還吃大魚大肉，怎麼吃都不會胖，反而越吃越瘦，原來是胃出了問題。我經常胃痛，痛得不得了，又經常抽筋、痙攣，胃潰瘍很嚴重。因胃一旦抽筋、痙攣，它所排出來的胃液，有時候很多，有時候很少。過多的時候，它會侵蝕你的胃壁，造成長期的慢性胃潰瘍，嚴重者就胃穿孔，再來就胃出血。

像和尚有一次在日本胃出血，大便時，血跑出來，差點昏死在廁所，很嚴重。和尚以前當兵的時候，在軍中是當密醫。剛好有一位老士官上廁所時，胃大量出血，血從肛門噴出來，整個馬桶通通都是血，他因為失血過多，就死在廁所裡面。和尚遇過這種案例，所以知道胃出血是很危險的，我自己本身也遇過胃出血，死過好幾次。所以，和尚今天能出家，應該要感謝這個胃病，否則，說實在的，我不會出家。

以中醫的觀點而言，女人的子宮太虛冷，無法保護精子，導致無法著床形成胚胎，生小孩

因為和尚有這種胃病的因緣，才能成就我出家。所以，和尚對胃的瞭解比一般不是胃腸科的醫師更瞭解。現在，和尚將它引述到子宮，子宮就像胃一樣。一旦子宮抽筋、收縮，就沒有力量可以保住精蟲，就讓它排洩出去。所以，不能生孩子的原因，不是男人的問題，只要他還有精蟲，絕對可以生孩子，精蟲不用多，除非完全沒有精蟲，才是男人的問題。但是像這



種男人完全沒有精蟲的案例，實在很少，可能十萬個人當中，也找不到一個人。假如男人經過檢查，確實有精蟲，是都可以生孩子的，所以沒辦法生小孩的問題，是出在女人身上。若法律許可的話，有些國家是可以這樣做的，就是找孕母，但是在台灣是行不通的。

和尚為你們解答問題，不會通通都引用佛法，世間法和佛法都要講，比較能圓融、通達，才不會偏執一邊。若都講佛法，大家都不要生小孩，台灣不就全部絕後了，這也說不過去。所以，佛法的部分講完，和尚再來講醫學的部分。這部分，和尚只能提供妳這樣的答案，我是用中醫的角度來講，但是西醫也應該是一樣的答案，不會差很多。我們正德中醫診所，也開了將近三十年，這樣的案例也遇過很多，當然和尚也請教過中醫師，以中醫師的角度來講，就是子宮虛冷收縮不良，跟胃收縮抽筋是一樣的。你的胃沒有辦法保住食物，你的子宮沒有辦法保住精蟲，它就不能著床成胚胎，生小孩了。

《常律法師法語》

佛眼中的眾生皆為未來佛的化身；
凡夫眼中的眾生是充滿罪惡的凡夫。



【請示 219】

弟子經常聽和尚的開示，受益良多。和尚曾提到《阿彌陀經》與《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，經文內容有部分的差異，經查證，確有其事。因弟子每天都持誦《阿彌陀經》和往生咒，是否以後要改持《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，也就是完整版的《阿彌陀經》？

和尚開示：

和尚建議你們應該要持誦完整版的《阿彌陀經》。我們原來長期使用的課誦本，它的《阿彌陀經》是不完整，有缺陷的。既然和尚已經跟你們介紹真正完整版的《阿彌陀經》，名為《阿彌陀佛根本秘密神咒經》這一本經，你們以後就要誦這本完整版的《阿彌陀經》比較好。

你們要知道，和尚講經說法都有人在查證，要有憑有據的，不能隨便亂說。像這位居士就依照和尚所說：「《阿彌陀經》與《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，這兩本經對照起來，有部分經文是不同的，原本我們常誦的《阿彌陀經》內容，有好幾段的經文是漏掉的。」去查《阿彌陀佛根本秘密神咒經》，也就是完整版的《阿彌陀經》，確實如和尚所開示。

和尚講經說法的內容也不一定大家都會相信，有些人還要親自去查證。所以，要在台上講經說法，當一位稱職的講師，實在不容易，不可以隨隨便便，以為你們這麼好騙。因為你們經常都有人在查證和尚所講的內容，像之前台北的執行長，聽和尚講經的時候，偶爾會提到或引述佛於什麼經講什麼…，他都會去查證，確實是這樣，和尚講的沒錯。所以講經說法的人，一定要深入經藏！



**【請示 220】**

在家人可以戴佛珠的項鍊嗎？

和尚開示：

出家人戴佛珠，有違戒律；在家人更不能將佛珠掛在脖子上

把佛珠戴在脖子上，是中國佛教的風俗，必須是住持級和當家級的出家人才可以掛，一般人不可以將佛珠掛在前面。假使看到有一顆墜子甩到後面的，那位就是寺廟的住持。掛佛珠有它的一些規定，出家人才可以掛，在家人不行，不然會被人看笑話。出家人掛佛珠也要留意身分，住持和當家師所掛的也不一樣，要讓人一看就知道他是住持師父或當家師。所以，一般人是不能將佛珠掛在脖子上，因為這是一種象徵，否則，出家人根本不需要將佛珠掛在身上，這是違背戒律的。

以戒律來講，出家人身上是不能穿戴任何的飾物，像戒指、手錶、項鍊、佛珠都不能。所以，佛和以前的出家人都沒有在掛佛珠，而且南傳的小乘佛教，像泰國、斯里蘭卡，甚至全世界的出家人，也只有中國的出家人才掛佛珠，連密宗的喇嘛也沒有，他們都是拿在手上，沒有人掛佛珠。從這裡就可以看出，小乘佛教都比較依循戒律，聽從佛的教戒，而大乘佛教就比較開緣方便，比較不遵守釋迦牟尼佛的教戒，這裡的戒律，和尚是以微細戒來論。因此，小乘佛教修行的出家人，有成就的比較多，而大乘佛教有成就的就比較少。因為大乘佛教的出家人大都在行菩薩道，弘法利生，救度眾生，為了方便救度在家人，就隨意開緣方便，但開緣方便要有智慧，否則過於隨便，便產生破戒、破法的情事。

現代出家人，未能通達戒律，不應隨便開緣方便

在此，和尚要奉勸現代的出家人，還是不要隨便開緣方便。因為你們對戒律不通達，微細戒不瞭解，又不明瞭釋迦牟尼佛制戒的本意，佛為何要制這條戒律。因佛陀制戒，每一條戒律都有它的故事。像男眾比丘有 250 條戒律，其中一條戒律，佛規定出家人晚上不能去托鉢，也是因為發生了一件事情，佛才如此制戒。因為以前印度的出家人，有些人長得比較醜，皮膚比較黑，晚上出去托鉢，敲人家的門，剛好有一位孕婦來應門，結果看到一個黑漆漆的人，驚嚇到流產，因此佛就規定出家人晚上不能出去托鉢。

佛所訂定的每一條戒律，都有它的背景，不是隨便制的。佛法傳到中國，如果你不清楚每一條戒律制戒的背景原因，而隨意開緣，便違背釋迦牟尼佛的教戒。中國的佛法，為何會比較不如法，比較方便，甚至隨便，就是因為我們不甚瞭解佛制定的每一條戒律的背景因素。假使你們是出家人，和尚可以將每一條戒律背後的故事，講給你們聽，非常精彩。佛初期並沒有制戒，而是在七年之後，才開始制戒。因為剛開始大家都很守規矩，但是七年之後，就有人一直犯戒，故只要有人犯戒，佛陀就開示，今天發生什麼事，以後不能這樣做，就制訂一條戒，戒律就是這樣來的，所以每一條戒都有它的時空背景。

身為出家人，千萬不可隨便開緣方便。所謂開緣方便，就是不管戒律，只管方便眾生，這樣反而會讓佛法衰微。所以，在家人千萬不要戴佛珠，甚至連出家人也不適合。全世界的出家人，也只有中國的出家人在戴佛珠，和尚也不曉得為什麼要這樣做，我很不能接受。出家人本來就是四大皆空，為何還要執著戴佛珠，來表示我是住持，我是當家師！像和尚就最討厭



戴佛珠了，甚至連佛珠都不想拿，可能因為我前輩子是出家人，所以從小就很討厭戴這些東西，人家送我的手錶、戒指，我通通都不戴。甚至以前和尚當大老闆時，也是連手錶都不戴，不像我們那些同業的大老闆，每個人手上都戴鑽戒、50 萬的勞力士錶，身上穿一套花 10 萬元台幣，在日本買的西裝，全身的行頭加起來，都超過 100 萬台幣。

凡事皆應要求簡單，心無所求，為世上最富之人

和尚從懂事以來，凡事都要求簡單，穿得簡單、住得簡單、吃得簡單，什麼都簡單，剛好家裡也窮，加上和尚的本性也喜歡簡單。我的出家弟子也很清楚和尚的食衣住行都很簡單，包括我的褲子穿破了，都是一補再補，不然丟掉很可惜，能省則省，這些都是眾生的血汗錢，我們能穿就繼續穿，能用就繼續用，能吃就吃，不要去要求吃好、穿好。所以，和尚常講：「我是全世界最窮的人，也是最富有的人。」當一個人無所求，就是最富有的。當一個人什麼都有所求，則是最窮的，因為他永遠無法滿足。而能夠知足、無所求的人，則是世界上最富有的人，所以和尚是最富有的人，因我心中無所求。若和尚有所求的話，只求你們能夠來學佛、聽經聞法、做志工、出家，以及護持三寶、弘法利生，救度無數眾生離苦得樂。至於個人幾乎已無所求，甚至出家前，身為大老闆，除了開好車比較要求外，我沒有其它的享受，也沒什麼其它的慾望。

出家人戴佛珠、穿紅袈裟，公開違背佛之教戒，是中國佛教衰敗的主因

和尚出家後，更是簡單，你們幾乎看不到和尚披紅色袈裟，因為和尚不喜歡穿紅色袈裟。全世界的出家人，只有中國的出

家人在穿紅袈裟，關於這一點，和尚實在沒有辦法接受。出家人穿紅色的衣服，是一件很荒謬的事，更是違背釋迦牟尼佛的教戒。像和尚所穿的這件才是真正出家人的袈裟，而中國的紅袈裟是經過修改過的，根本不如法。佛規定出家人只能穿三種顏色的衣服，就是木蘭色（像樹的顏色，茶色）、黑色及青色（墨綠色），都是屬於比較暗淡色，這三種顏色叫做壞色。就是要出家人不要重視顏色的漂亮，甚至將頭髮剃光，破除自己對衣服、外相的執著。先破除自己的色相，再破除物相。當你執著你的色相、物相時，才能清淨出家，否則跟在家人一樣，還如此執著愛漂亮，執著你的色相、物相，你要如何出家？

每逢大法會或大型活動，每位大法師都穿紅袈裟，和尚感覺是一件很奇怪的事。在此，我也很不客氣地批判，這樣的行為是公開違背釋迦牟尼佛的戒律。因為佛規定出家人只能穿三種顏色的衣服，而你們偏偏穿大紅大紫的衣服。身為出家人，公開破壞釋迦牟尼佛的戒律，還算是出家人嗎？修行好不好是個人的事，縱使修行再不好，也不要公開向釋迦牟尼佛挑戰，明明佛就規定出家人只能穿三種顏色的衣服，為何還要穿大紅大紫的衣服，公開違抗釋迦牟尼佛的戒律，這就是中國佛教衰敗的主因。

個人犯戒是個人自己的事，即使個人修行不好，也是個人自己的事。但是，中國、台灣的法師卻都是公開犯戒，做壞榜樣，所以出家人就越來越不受人尊重，這不是沒有原因的，因為自己作賤自己。佛規定的任何一條戒律，都有祂的道理，不是隨便制定的，為何還要隨便去破壞它呢？身為出家人怎麼可以公開破壞釋迦牟尼佛的戒律？如此，你要如何說服眾生，度化他們來學佛呢？出家人若出了家，還執著衣相、色相，要如



何去說服大眾，教導他們要清淨、不要執著，完全沒有立場。

所以，在家人不要掛佛珠。佛珠是拿在手上念的，不是掛好看的。像很多人佛珠都是掛好看的，因為現在的佛珠也都有瑪瑙、琥珀…等，掛起來很漂亮，卻都不知佛珠的意義。佛珠是中國的產物，其它任何佛教國家幾乎都沒有這個佛珠，所以佛教傳到中國，摻雜太多地方宗教的思想。中國人喜歡熱鬧、華麗，以佩戴很多的裝飾品，來彰顯個人的高貴，但心卻是黑的、臭的，表裡不一致。

生活簡單自在，便是道

和尚現在都拿個拐杖，穿著中褂，甚至穿著拖鞋到處跑，打破很多人的想法，他們都以為正德的開山和尚常律法師，很難見到面，一定穿得珠光寶氣，哪裡知道和尚穿著這麼輕便自在，其實這才是道，道就是這麼簡單，回歸自然的本性。我們人一出母胎，就是光著身體來，死了也是光著身體回去，燒光了就什麼都沒有了，一切都是我們的執著。本來人就是來空空，去也空空，為何還要把自己裝扮地那麼華麗，尤其女人，總是有買不完的鞋子、衣服和化妝品，永遠都少一樣，真是可憐又可悲的動物。

像和尚這樣最自在了，剃個光頭，衣服就穿規定的出家服，也不用煩惱要穿什麼，去到哪裡，有什麼就吃什麼，像個單身漢，什麼都不用擔心。和尚現在又只吃水果跟蔬菜，更是簡單。出家人的時間很寶貴，不要花費太多時間在吃的上面，若出家人還如此講究吃的、穿的、住的，跟在家人沒有什麼兩樣，又何必來出家，一點意義都沒有。

人越簡單，心就越清淨；人越複雜，心就越複雜。從一個人的穿著和所住的地方，可以看出這個人是簡單，還是複雜。

如果這個人是住豪宅，就知道他為人複雜，執著、慾望很重。像和尚過去當老闆的時候，一行人出去，大家都不相信我是老闆，還以為我是跟班的。他們不相信一個大老闆，連一支手錶都沒有，但和尚就是這樣。幾乎每一個老闆出去都戴勞力士錶，都在比較行頭，你支錶多少錢？你的鑽石幾克拉？你的衣服、鞋子哪裡買的？多少錢？什麼名牌的？和尚就偏偏去買仿冒的便宜貨，輕鬆又自在。像洋人也都是這樣，穿個拖鞋、短褲跑遍世界各國。你們到飛機場去看，就可以發現中國人、日本人都是西裝筆挺，而洋人都是穿著拖鞋、短褲跑遍全世界，很自在。所以，和尚很有可能是洋人來轉世的，簡單又自在，這才是人生，不要給自己太多的束縛。

【請示 221】

和尚曾說，縱使有人捐一億元給正德，要求來正德出家，和尚未必會收。那麼到正德出家的條件是什麼？

和尚開示：

到正德出家要有福報因緣，須經菩薩同意。佛規定女眾超過 60 歲、男眾超過 70 歲不能出家

和尚曾經這樣說，沒錯！而且不只一次，相信很多人都聽和尚說過，要來正德出家不是錢的問題，不是你捐多少錢，和尚就讓你出家。其實來正德出家不用錢，但有的寺廟就不一定是這樣。據和尚所知，埔里大佛對面一家很大的道場，他們的當家師曾經跟我們說過，他們道場有一位 80 歲的老菩薩去出家，好像捐了八千萬。現在很多寺廟都這樣，你老了要去寺廟



出家，如果沒有拿一筆錢出來，寺廟是不會讓你出家的，但是這樣違背釋迦牟尼佛規定女眾 60 歲、男眾 70 歲不能出家的戒律。這條戒律，所有的出家人都知道，但是有很多的寺廟都不遵守戒律。只要你有錢，不管你是不是已經 70 歲、80 歲，或是 100 歲了，都可以出家，這是什麼意思？這種出家人會被人瞧不起的，為了錢，明知故犯，違背釋迦牟尼佛的戒律，讓他來出家，這是不對的。

所以，要來正德出家很簡單，跟錢完全沒有關係，只要請示菩薩通過就可以了。另外，和尚會要求要來正德出家的人，依戒律，身上都不能有財產、現金，若有財產要趕快處理掉。之前，和尚有位出家弟子，剛好家裡的財產有登記他的名字，和尚就要求他先將財產處理好，再來出家，否則，不讓他出家。假如他沒有處理好就來出家，馬上犯戒。那又何必來出家犯戒呢？所以，每一個要來正德出家的人，和尚一定會先問他，有沒有財產、存款，如果有，要趕快處理。你要捐給誰，都沒關係，或是要全部留給父母也無所謂，你不須捐給正德一毛錢，只要人來出家就好。和尚都會這樣跟他們講清楚說明白，因為這是我的責任。要到正德出家，不須要捐獻，只要菩薩同意，而你願意一無所有，帶著一顆清淨的心來出家就好。你們來出家修行，是要來成就自己、成就眾生的，和尚不會要求你們來出家，還要捐錢給正德，和尚是很有品味的人，所謂人到無求，品味自高。

和尚雖是全世界最愛錢的出家人，但愛錢有道，仍是高風亮節，有品味的人

正德的每一位出家眾，幾乎都是兩手空空來出家的，至今還沒遇到有人捐個一、二十萬給正德，他們的財產全部都留給

父母。和尚認為這樣很好，也都跟他們說，父母親辛辛苦苦養育你長大，你要來出家，也沒有什麼可以報答他們的，你就將全部的錢都留給父母親，以後也沒辦法再孝養他們，就讓他們當養老金好了，不需要捐給正德。和尚反而是這樣教導他們，由此可知和尚並不是那麼勢利的人，雖然我是全世界最愛錢的出家人，但是愛錢有道，和尚仍是有品味的人。

和尚舉一個真人的例子。金惠英是正德佛堂高雄總院開始創立的第一位信眾和護法，她本身是外省人、獨生女，跟父母親一起從大陸來台灣，在以前的台肥公司當工程師，月薪優厚，沒有結婚。因為她很孝順父母親，又只有她一個小孩，所以也不敢嫁人。她本身很會理財，竟然在離佛堂不遠的建工路（為商業區，整條路商店林立，店租昂貴）上，有一棟值四、五千萬台幣透天、四層樓的房子，手上還有現金五百萬元。當時，和尚也不知道她有這麼多的財產和現金，那時候的 500 萬元，買一棟透天別墅綽綽有餘。

她後來得了乳癌，前後不到一年就往生了，那時好像已經 50 幾歲了。當她知道自己得到乳癌時，第一個就是來見和尚，希望和尚給她開示，看她應該怎麼辦？當時，她問和尚：「我能活多久？和尚不是說過，如果法令紋、掌紋很深的人，都會長壽，和尚您看我是不是這樣，我會短壽嗎？」因為她得到癌症，心裡很擔憂、害怕，母親才剛往生，剩下父親，父親又已經七、八十歲，是軍人退伍的老士官，身體也不好。

這件事經過差不多一年之後，突然有一天，她的同事打電話過來告訴我們，金惠英的情況好像不大妙，希望和尚能到 802 國軍醫院去看她，就在高雄總院的附近。當和尚去看她的時候，護士告訴我，她的情況不樂觀，已經是乳癌第四期，癌細胞擴



散了，差不多只能再活一個月，和尚聽了很難過。我進去看她的時候，她馬上從床上坐起來，臉色也不錯，跟和尚講話還很有力氣，不像是個只剩一個月生命的人，不知道是不是因為看到和尚很開心，就變得很有元氣，完全沒有一般癌症第四期會出現的一些生理現象，譬如人會變瘦、變黑、頭暈目眩、嘔吐、發燒、和拉肚子，只是氣色差了一點。

她一看到和尚，就問我說：「和尚！我還能活多久？是不是可以再活下去？請和尚坦白告訴我，假使我真的活不久，我在建工路的那棟房子，還有銀行存款 500 萬元，全部要捐給正德，希望和尚能用這些錢，到我們的故鄉（遼寧省）蓋一家正德慈善中醫院。」當時，和尚聽到這些話，完全沒有動任何的念頭，就不假思索的告訴她：「妳看！妳手掌的生命線很長，還可以活很久，不要擔心。」她聽到和尚這樣說，變得好開心、好高興，就像正常人一樣，有說有笑的。接著，和尚就鼓勵她念佛，不要太擔心，妳這麼虔誠，又懂得布施，護持正德，佛菩薩一定會保佑你。我就一直跟她講一些鼓勵的話，強化她的信心，因為和尚講的話，她完全相信。後來，和尚回去不到一個月，她就往生了。

和尚不會因為她有一棟 5000 萬的房子和 500 萬的現金要捐給正德，就動心了。所以，更不要說你今天要捐多少錢給和尚，要求我讓你來正德出家，這是絕對不可能的事情。縱使你捐一億元給和尚，要求來出家，若菩薩不同意，和尚也不會讓你出家。從以前到現在，要來正德出家的人，都要經過菩薩這一關，如果菩薩同意，你就來出家，否則不用談。縱使你是達官貴人、高學歷的人，或是富豪，和尚還是不能收。所以，要來正德出家的條件，其實很簡單，只要菩薩同意就好，還有年紀不要太老。

佛寺非養老院，超過佛規定的年齡出家，即犯戒，是為假出家人

大家要了解，佛寺不是老人院。從去年到現在，有好幾位六、七十歲的老菩薩要來出家。像和尚曾經講過，台北有一位 70 幾歲的老菩薩想要來出家，她在台北有一棟公寓的房子，至少價值好幾千萬。她說她要先捐 50 萬給正德，要求和和尚讓她出家。和尚就告訴她：「妳已經超過年齡了，不能出家。妳假如超過年齡出家，就已經違背佛陀的規定，就不是出家人了，叫作假出家人。所以，只要妳一出家就下地獄，妳要這樣嗎？」結果，她就不說話了。但是，和尚想不到，竟然台灣的佛寺，LKK 出家的好多，只要多捐一點錢，就讓你出家，這會害死你，因為你一旦出家就犯戒，就變成假出家人，這是很殘忍的一件事。

後來，她告訴和尚，其實她年輕的時候就想要出家，但是很奇怪，就是沒有勇氣剃光頭，就這樣一直拖，拖到現在 70 多歲了，也沒嫁人，只剩自己一個人。所以，她想把財產都捐給正德，來出家。沒想到因戒律的關係，被和尚拒絕了，很傷心。再說，兩年前，埔里舉辦女眾短期出家，她們都有剃頭，受沙彌尼十戒，就在最後一天要告假時，當場有五位老菩薩不願捨戒，要求和和尚讓她們繼續留下來，她們要一起出家。但是，她們年齡都超過 60 歲了，和尚也是當場就拒絕她們，我不能害了她們。即使她們哭著求和尚，也沒用。結果，其中有兩位不願捨戒的，就當場聯絡寺廟，到別的寺廟出家了。另外三位就捨戒回家了。

由此可知，只要你超過年齡要來出家的，和尚是絕對不會收。因為超過年齡出家，等於是假出家人，一旦出家就下地獄



了。所以，要來正德出家，除了一定要經過菩薩同意以外，最好年齡不要超過 45 歲。出家是要為佛做事，救度眾生，不是來享受、養老的。所以，如果想要出家，一定要趁年輕。像佛光山因為出家人多，他們就規定出家年齡要在 35 歲以下，否則不收。在此，和尚奉勸大家，若是你真有心要出家，一定要趁早，不要猶豫不決，不然有一天絕對會後悔，尤其是女眾，和尚引用星雲大師公開講過的一句話：「女人不出嫁也要出家，不然不出家也要出嫁。」還滿有道理。

有智慧的女人，若不出嫁，定要出家，以免老時徒增哀傷，後悔已晚矣

女人有兩條路可以選擇，不是出家就是出嫁，不要等到人老了，孤家寡人一個，才來難過感傷。女人不像男人，男人老了，還可以到處跑、到處逛，都沒有關係。女人一旦老了，做什麼都不方便，也沒地方去，身體又不好。所以，女人一定要有智慧，如果不嫁人，就嫁給佛祖來出家，不然就要嫁人。否則，老時孤單一人，再來後悔、難過有何用？人生又不能重來，希望你們女眾好好思惟和尚說的話。

從這幾年來，有那麼多位的老菩薩，要求和和尚讓她出家，就可以瞭解她們的心有多麼滄桑、難過，每一個人都後悔。這些老菩薩年老了才要出家，卻不能出家，那種心境可想而知。假如你的姊妹有兩三個，可以約定好，大家都不要嫁人，也不要出家，老了可以互相照顧，這樣還可以接受。否則，如果是孤單一人，也沒有孩子，姊妹又都嫁人，妳就要好好考慮，因為老年的下場都是可悲又可憐。所以，希望你們回去告訴你們的女兒，女人的人生一定要選擇這兩條路，不是出家就是嫁人。

現在的女孩子對婚姻有恐懼症，都不敢嫁人。而且台灣的離婚率這麼高，是亞洲國家的第一名，兩對結婚就有一對離婚，所以現在的婚不能結。根據內政部去年的報告，台灣一年有 18 萬對結婚，9 萬對離婚，嚇死人！因為現在的年輕人都沒有忍辱性，結婚後，只要一兩句話不順意，隔天就馬上離婚。像這種今天結婚，明天就離婚的案例很多，新聞媒體也經常有這樣的報導。所以，這種婚要怎麼結，女人昏了頭才結婚，妳們要好好想清楚，還是出家比較好，有個大家庭可以依靠。而且妳一個人出家，不但可以超度在惡道中受苦的歷代祖先，還可以度父母往生西方世界，最後度自己往生西方世界，永生永世不再輪迴六道受苦受難，這才是智慧的抉擇。

【請示 222】

經典有無大小乘之分？又如何分別這是大乘經或小乘經？

和尚開示：

大乘小乘是來到中國，才有分大乘小乘。在印度，佛陀滅度之後的一、兩百年，因為印度的歷史記錄很模糊，大概是阿育王的時代，那時候佛陀的僧團分為二，一個是上座部，一個是下座部，就是大眾部。

大眾部是屬於年輕的比丘，上座部是屬於年老資深的比丘，他們比較守戒守法，比較自修自度。年輕的比丘，對戒律比較隨緣方便，守戒比較沒有那麼精嚴，所以兩派的比丘就從此而分裂。老比丘苛責年輕比丘，戒律怎能讓你隨緣方便呢？年輕比丘說，時代在變，沒有隨緣方便很難度眾，所以就分為兩派，上座派、下座派。



上座派他們都修法、修戒比較精嚴，下座派比丘，修法修戒比較隨緣，但是他們比較能深入民間，去弘法利生，也因此比較容易犯戒。上座派他們是自修自度，不喜歡到外面弘法利生，所以，從此佛法就被主動的分為大乘、小乘。

佛法無大小乘之分，大乘、小乘是不如法的分別

其實佛法沒有大小乘之分，沒有小乘的基礎，哪來成就大乘呢？小乘、大乘是分別法，根本是不如法，不如法的一種分別，佛教沒有大小乘之分。就像我們蓋樓，一定要從一樓蓋起，蓋到二樓、三樓，不可能從二樓開始蓋，所以地基要穩，才能蓋大樓。小乘就是佛法的地基，小乘要修得圓滿，才能行大乘之法。

因為比丘弟子的分別心，大乘修行者就取笑小乘自私自利，都自修自度，不行菩薩道，不管眾生。大乘看不起小乘，小乘修行者也看不起大乘，說大乘守戒都不清淨，小乘都修不好，怎麼行大乘法？自己都度不了自己，還要度別人，大乘、小乘因此而分裂了。

小乘比較求自我解脫，自修的方式，不修菩薩道。大乘法要求修菩薩道，成佛涅槃，自利利他，修六度波羅蜜，這是小乘、大乘修行方式的差異。其實，以修持來講，沒有修成小乘羅漢，如何行大乘菩薩道呢？

小乘羅漢道就是基礎，基礎不穩，要行菩薩道一定會起顛倒，而且會行不如法不如戒的事。就像我們中國一樣，中國都是大乘法，都行菩薩道，所以，中國自佛教傳入之後，就沒有一位出家人證得阿羅漢，因為我們沒有小乘的基礎，出了家就修大乘，結果就顛倒、破戒、破法，行不如法，戒律不精嚴，沒有好好自修。

先自度才能度人，小乘是大乘之基，沒有成就小乘，怎能圓滿大乘菩薩道

先自度才能度人，大乘法沒有先自度才度人，泥菩薩過江，自身難保，怎麼行菩薩道？所以小乘是大乘之基，沒有成就小乘，怎能圓滿大乘菩薩道？不圓融。

所以，我們從佛教傳到中國，就可以看出端倪，佛教在中國基礎不穩，又分了八大宗派，連禪宗也分成十派。佛教來到中國就分門別派，造成山頭各自為政，自讚譏他，自讚誹他，都讚歎自己的法門最好，別的法門不好，小乘之流都不入流，都不能成佛，都認為自己的法門最好。

中國包括密宗、淨土宗、法相宗、真言宗、法華宗、天台宗，都屬於大乘。大乘佛法裡面，《涅槃經》、《法華經》、《般若經》、《寶積經》，還有《中論》，都屬於大乘經。小乘經就只有阿含部。阿含部有四部，長、中、增、雜，長阿含、中阿含、雜阿含、增壹阿含經，有四部的阿含經，都是小乘的經典。

戒律修得精嚴，不犯任何戒律，才能證得阿羅漢

有談到戒律的經典有《四分律》、《摩訶僧祇律》、《十誦律》。戒律的經典也是小乘，因為小乘都先用戒律來修自己，戒律一定要修得精嚴，不犯任何戒律，才能證得阿羅漢，乃至初果、二果、三果，都是一樣的，都要持戒精嚴。戒為一切無上菩提本，沒有戒律哪能成就菩提呢？菩提就是成佛。

但是大乘修行者卻忘記了他的本質，他的修行次第，佛道次第他忘記了，一味的修大乘，要趕快成佛，但是基礎不穩。就像和尚講，蓋大樓要從地基開始，他卻從二樓開始蓋，要怎麼蓋？不曉得。所以佛法就會敗壞、崩潰，基礎不穩蓋了就倒。



所以，佛教來到中國，見不到真正的佛法，在中國絕對見不到，因為沒有以戒為根本，太方便隨緣了。

台灣佛教處處開緣方便，亂開緣就破戒，行不如法

佛教小乘戒律很精嚴，我們去泰國就知道，馬上可以分辨出來。泰國的小乘佛教，持戒非常的精嚴，不能有任何的開緣方便。但是我們中國、台灣佛教處處開緣方便，你要開緣方便，要有相當的智慧、覺悟、領悟力，沒有智慧，不知道何者可開緣，何者不可開緣，亂開緣就破戒。

所以，大乘小乘之分，是我們末法時代佛教比丘弟子，出家弟子在分的，其實佛教沒有小乘、大乘。只有末法時代的敗相，才有小乘、大乘之分。阿含部的經典，戒律的經典，都是屬於小乘，其他的幾乎都是大乘經典。寶積部裡面，《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》等，有關於談到淨土的經典，都在寶積部裡面，這就是大乘經。

和尚都不分小乘、大乘經，佛法有八萬四千法門，每一種法門，都可以入道、證道，沒有小乘大乘，只要你一門深入就好了，將來都可以開悟證果，乃至成佛。你修禪修得好，也可以開悟證果，證得羅漢，將來也可以成佛；你念佛念得專精，將來也是可以證得羅漢，也可以成佛。

佛法本無分別，無我、無為、無相，若有分別叫做以相取法，或以法取相，都不對

條條大路通佛門，通成佛，若佛法要分大乘法、小乘法，那叫二分法。佛法是不二法門，佛法有分別法，就不叫佛法。佛法本無分別，無我、無為、無相，這才叫佛法，佛法若有分

別就不叫佛法，叫做以相取法，或以法取相，這是不對的。

以法取相，就是以法來分別是大乘小乘，叫以法取相。以相取法，就是分別你是大乘我是小乘，所以你的法比較好，我的法比較不好，叫做以相取法，都不入流，都不是真正的佛教本意，也不是佛陀的旨意，都不對。我們只能說，佛法有八萬四千法門，沒有大乘法、小乘法，每一條法門，隨順眾生的根器因緣，只要你一門深入，將來都可以開悟證果乃至成佛，應該這樣講才對，如此比較圓融。

【請示 223】

弟子不想結婚，面對父母傳宗接代的觀念，如何跟父母溝通？

和尚開示：

如果你不出家，也不結婚，單身一個，如何說服父母親的逼婚？父母都會逼婚，叫媒人一個又一個的介紹。我也曾經遇到我們志工的女兒，不想結婚，媽媽爸爸就逼婚，叫她要趕快嫁，不然其他子女都嫁娶了，只剩她一個不放心。媒人、親戚介紹，一個看過一個，都不中意。

另外一位大護法的兒子，人很老實，但是他跟女孩子卻沒什麼話講，所以家裡雖然很有錢，親戚介紹相親的次數，至少也有三十次以上，都談不成。以前的女孩子，選擇夫婿的條件，跟現在不一樣，以前只要孩子乖巧，家裡又有錢，這個大家都要，現在不一樣。

現在有錢人不一定能娶到太太，現在的女孩子很喜歡聽靡靡之音，聽花言巧語。喜歡聽男人對她說的甜言蜜語。男孩子假如



很木訥，口才不好，不會甜言蜜語，真的娶不到老婆，時代變了。

高雄總院有一位大護法的兒子，已經四十歲還娶不到老婆，家庭經濟不錯，開設加油站。經媒人介紹，女孩子都不喜歡他，因為相約去看電影，或是去吃飯，好像跟個啞巴在一起，沒有話說。

男孩子很害羞，不知道要如何跟女生說話。他很老實，也不會抽菸、喝酒，只有在爸爸的公司工作。這孩子很乖，人品很好，學歷也讀到大學畢業，家裡又有錢、有事業，卻娶不到中意的對象。

這是現代女孩子的思惟，跟以前我們這一代不一樣。我們這一代，如果孩子乖巧、人品好，家裡又有錢，半夜也追著跑，不用等到這個時候，真令人想不通。所以，現在女孩子，被誘拐欺騙的很多，都不聽父母的話。

如果你不想結婚，抱單身主義，也不出家，如何說服你的父母親？父母親叫你結婚，就是要傳宗接代，這是中國古代的固有思想。孔子說：「不孝有三，無後為大。」無後為大，就是沒有結婚生子是大不孝。其實這是古代的人沒有學佛，才有這種想法。

為什麼要傳宗接代？如果你這一代姓黃、姓林、姓李……，你們死了以後，假使沒有去西方極樂世界，下輩子轉世為人，你會再轉世姓黃、姓李、姓林的家嗎？不一定，所以，傳宗接代又有什麼意義呢？我們這一代姓黃，你下一世做人，難道還轉生到姓黃的家裡去嗎？不一定。所以，傳宗接代沒有什麼意義。

以輪迴而論，你要傳宗接代，就是希望死後有人為你上香，

有人拜你，長輩們往生了，後代的子孫拜長輩，長輩才不會變成孤魂野鬼，所以要傳宗接代。假使你往生天堂，還需要人家拜你嗎？不用。你到西方世界，還要人家拜你嗎？不用。你到了地獄拜你有用嗎？沒有用，因為你被關在地獄。你不幸投生到畜生道，拜你有什麼用？如果你轉世為人，拜你有什麼用？也沒用。所以無論你轉生哪一道，你的後代子孫拜你都沒有意義。

因為你到天堂不需要他拜，你轉世做人也不需要他拜，你去當畜生也不需要他拜，你到地獄受刑罰，他拜你也沒有用，除了你當餓鬼，餓鬼可能有用。我的兒孫拜我，回家吃頓好料理，所以要人家拜，也就是說，我死了絕對會轉生當餓鬼，所以我才要傳宗接代。

你可以問父母，你要逼我結婚，傳宗接代，難道爸爸媽媽您往生後，準備當鬼嗎？不然為什麼要子孫來拜你？要人家拜，就是當鬼才要人家拜。如果你轉世到天上，需要我拜你嗎？不用嘛，天上比我們人間還要快活，哪需要人家拜？你到天上也已經忘了我們。爸爸媽媽你如果去當畜生，需要我們拜你嗎？也沒有用。你去地獄被關起來，我拜你有什麼用？你做人，你就變成別人的子孫，我拜你，你也不知道。

父母因為不瞭解六道輪迴的真相，故要求子女結婚，傳宗接代

我們的父母親，因為不知道六道輪迴的真相，所以就存有古代那一種固有迂腐、無知的思想，要求子女一定要結婚才能傳宗接代。現代有很多不孝的子女，當父母年老了，就將他送去老人院，還傳什麼宗，接什麼代？現代人，死後差不多一個月，子孫就把你忘記了。



以前人說，父母死了要守墓三年，以前的人很孝順，父母親死後要在墳墓旁邊，搭一個草寮，在那個山林守墓，每天要整理墳墓。像宣化上人，他未出家以前，父母親往生，就在墳墓旁邊守孝三年。以前的時代，就是要守孝三年，每一年做忌，忌日的時候，要帶子孫來祭拜，準備豐富的菜色來拜往生的長輩。

現在已經很少有人在做忌日，你如果往生西方世界，何須子孫幫你做忌？你如果做人，幫你做忌日，也沒用；你如果往生天上，幫你做忌日也沒用；去做畜生，忌日也沒用；你去地獄道，做忌日也是沒用，祭拜你也吃不到，做鬼還吃得到。

忌日就是要祭拜過世的祖先、父母，祭拜他，給他吃東西，做鬼還吃得到，做人也吃不到，做畜生也吃不到，下地獄更吃不到，到天上當天人也吃不到，所以做忌毫無意義。因為父母親不懂輪迴的真相，所以才要求子女結婚，傳宗接代。

和尚覺得這是非常可笑的事情，這跟時代沒有關係，但是你對六道輪迴真相要瞭解，你瞭解後就不會執著了。這一代你當姓黃的子孫，下一代你轉世當人，不一定是姓黃的，所以要有這種知見，你只能這樣說服你的父母親。

父母根深蒂固的思想，不是三言兩語可以讓他開竅，只有度他來學佛，聽和尚開示，才有辦法讓他開竅

但是父母親這麼好說服嗎？很難。根深蒂固的思想，不是三言兩語可以讓他開竅，只有度他來學佛，才有辦法讓他開竅。請他多轉開正德電視台，聽常律和尚開示也能開竅，聽久了，智慧就會增長，佛性就會啟發，不可能不開竅，頑石都能點頭，哪有不能點頭的人呢？只怕他不長期看和尚的開示，不怕他不開竅。每天讓他花一個小時，聽和尚開示，聽久了，法就入心，

智慧增長，就開竅了，就不會執著傳宗接代。和尚講的都是釋迦牟尼佛的法，不是我自創的。

佛法可以啟發人的佛性，增長他的知見，讓他更能體悟輪迴的真相，讓他體悟生命的源頭，生命的終極目標是什麼？生命追求的是什麼？我們都很少有人靜下來探討，生命的泉源是從哪裡來？生命的終點往哪裡去？我們生從何來，死從何去，很少有人去探討。

因為沒有去探討，生命的源頭跟生命的目的，所以就會執著你現在這一世，短短幾十年當中的財色、名利、親情而放不下，包括所有的迷信、錯知錯見、邪知邪見，都無法去除掉，所以就苦惱不斷，永遠沒有辦法解脫煩惱。我們人只要有一點點的煩惱，一點點的執著，就會再墮入輪迴當中，尤其我們念佛人一心念佛，也要一心，不能有任何的煩惱，任何意識在裡面，一心念佛也要無煩惱，這樣念佛才能得清淨。

《常律法師法語》

世間的眾生，皆來自無明三毒的產物；
世間鬥爭者，皆來自我執我見的毒素。

**【請示 224】**

佛陀修三大阿僧祇劫，是在哪裡修的，在地球以外的星球嗎？

和尚開示：

三大阿僧祇劫是無量的時間，沒有辦法計算，依照佛經所講，和尚有計算過，第一大阿僧祇劫有四十三點五兆億年，第二大阿僧祇劫有四十四兆億年，第三大阿僧祇劫有四十四點五兆億年，引經據典。

我想你問很多的法師，能回答的也沒有幾個，你要深入經藏才能瞭解，一大阿僧祇劫時間多少，還能算出來給你們看，不是那麼簡單。有時候當你們在聽和尚開示，都感覺得到法寶很簡單，你們去問有哪位法師能將這個答案，講給你聽？你可以做記錄，做筆記。

和尚不是在諷刺其他的出家人，而是讓你們瞭解，你們今天在這裡聽和尚開示，這麼簡單吸收到難聞難逢的佛法，你們卻不懂得珍惜，你們覺得和尚在跟你們分析一大阿僧祇劫幾年，你們得來很容易，但是這個過程容易嗎？不容易。

你們來聽和尚開示，馬上就得到珍貴法寶，但是你去問其他的法師，有幾個法師知道？你可以去問，做問卷調查，和尚要你們這樣做，是讓你們印證一件事，和尚的確花很多的心血、生命、時間在研究經藏，讓你們知道，要得聞真正的佛法，微妙佛法，不是那麼容易，沒有大福報的人，是聽不到的。

我光是為你們講一個答案，要花不少時間，它也不是憑空掉下來，我要深入經藏，每一本經典仔細看，看到這一段，我才知道，要看幾千部的經典，才能看到這一段而已，不是每一

部經，都有寫到一大阿僧祇劫、二大阿僧祇劫、三大阿僧祇劫，那是在某部經裡面才有提到。

兩三千部的經典，你沒有全部看過，怎麼知道這一段藏在哪部經文中，都要費很大的心血，還要花很長的時間去研究，去看經藏，所以，和尚要為你們解答這麼多問題，以前我不敢，現在我敢，為什麼？因為和尚看過經藏後，我可以引經據典的告訴你，這從哪部經典來，你們可以去查，都有根據的，而不是我自己編造的，這說起來非常不容易。

微妙佛法，得來不易，獨聞不如眾聞，故要度更多人來聽

所以，希望每一次和尚開示，你們應該發心度更多人來聽法，而不是只有你們來而已，這樣你們就不慈悲了。微妙佛法，得來太不容易了，我們自己聽，倒不如大家都能聽到，獨聞不如眾聞，自己有機緣聞法，也讓大眾來聞法，不是更好嗎？

佛歷經三大阿僧祇劫才成佛。佛在哪裡修行？佛的修行過程為何？佛也曾經在別的地球修行，祂不是只有在這個地球修行而已。我們這個地球，只有兩百六十八億八千四百萬年的時間而已，這是依照阿含部《小緣經》、《世記經》經文算出來的。

佛陀在第一大阿僧祇劫遇到 7 萬 5 千佛，第二大阿僧祇劫遇到 7 萬 6 千佛，第三大阿僧祇劫遇到 7 萬 7 千佛

佛陀苦修三大阿僧祇劫，是在地球外的星球修行。三大阿僧祇劫，有大阿僧祇劫、中阿僧祇劫、小阿僧祇劫。佛陀在第一大阿僧祇劫遇到 7 萬 5 千佛，第二大阿僧祇劫遇到 7 萬 6 千佛，第三大阿僧祇劫遇到 7 萬 7 千佛。



佛歷經 4 千 9 百億個地球的時間，最後才成佛

第一大阿僧祇劫，43 點 5 兆億年；第二大阿僧祇劫，44 兆億年；第三大阿僧祇劫，44 點 5 兆億年，合起來 132 兆億年。一個地球 268 億年時間，除起來有 4 千 9 百億個地球的時間（132 兆億年 ÷ 268 億 = 4900 億個）。佛歷經 4 千 9 百億個地球的時間，最後才成佛。

其實還不止，因為三大阿僧祇劫，是從祂證得阿羅漢開始算的，遇到諸佛是祂已證得羅漢，未證得羅漢前出家，再證阿羅漢，又經過一大阿僧祇劫，其實算起來應該四大阿僧祇劫才對。

成佛不容易，沒有我們的份，不要想在地球成佛。和尚看佛經，認為我們根本成不了佛，絕對不可能的事。所以，佛不是只有在這個地球修行而已，在我們這個地球還沒形成之前就已修行無量劫了。前一個地球爆炸後，變成一個新的地球，我們再來做人。

每一個地球都是這樣，爆炸了就形成一個新的地球，新的地球經過 268 億年，又爆炸了，又變成一個新的地球。我們人類在地球爆炸之前，通通飛到天上去，另外一個地球又形成，我們又從天堂下降至地球，新的地球又開始有人類，我們跟釋迦牟尼佛都一樣。

釋迦牟尼佛經過 4900 億個地球的時間才成佛，其實超過 5000 億以上，我們比這個時間還更久，都超過 5000 億、1 萬億以上地球的時間，因為你們到現在連出家都沒有，什麼果位都沒有證到。

釋迦牟尼佛，將近 5 千億個地球時間才成佛，祂已經出家成羅漢了，你們累劫累世都沒有出家，到現在也不出家，你們

歷經了至少萬億個地球，還看不開、放不下，我也不知道你們到底在執著什麼？看你們不出家，我就想不通，為什麼你們腦筋轉不過來，很奇怪。沒有學佛者沒有話講，你們學佛多年還不想出家，令人想不透。

到西方極樂世界才有成佛的機會，在這個地球人間是不可能成佛的

釋迦牟尼佛，要經過 5 千億個地球的時間才成佛，我們要經過多少地球的時間才能成佛呢？你們到現在還在輪迴，到現在還是在家人，你們到底還要再歷經多少時間，才能解脫？佛陀慈悲，祂知道你們不可能在地球成佛，還要輪迴幾萬萬億個地球的時間，就為我們開示了西方極樂世界，勸你們趕快去吧！去那邊成佛才有機會，那邊才不會輪迴生死，到那邊才能證得羅漢、菩薩果位，才有辦法成佛。在我們這個地球的人間，是不可能成佛的。

【請示 225】

佛陀去忉利天見母親，是靈魂去？還是肉體去？

和尚開示：

釋迦牟尼佛到忉利天，為母說法，是肉體去的。經典裡面說，所有的眾弟子、國王大臣，找遍了整個印度，都找不到釋迦牟尼佛，那時候才知道佛陀飛到天上去。佛陀從天上下來的時候，所有八國的國王，文武百官子弟，全部都在地下迎接釋迦牟尼佛，佛陀是走階梯下來的，那是肉體，不是靈魂。



佛陀輕輕的一階一階走下來，但是一階的距離很長，在空中看的時候，好像佛是踏著樓梯下來，因為佛身很大，忉利天在須彌山頂，所以，釋迦牟尼佛從須彌山頂一階一階走下來。祂踏一階可能就幾百公尺了，因為佛大尊，祂腳步很大，祂踏一階就可能幾百公尺，就踏到地上來。

釋迦牟尼的雕像，假如站著，一定要雕一手向上，一手向下。右手向上，示意天堂的天人，不用送了；左手向下，示意弟子們起來，大家不要迎接了

釋迦牟尼的雕像，假如站著，一定要雕一手向上，一手向下。一手向上，示意天堂的天人，不用送了；一手向下，示意弟子們起來，大家不要迎接了，我已經回來人間了，起來吧！所以，我們雕站立的釋迦牟尼佛像要這樣雕，都有它的含意。右手向上，就是向天人 Say goodbye，左手向下，就是叫大家起來，不用再拜了。所以，釋迦牟尼佛去忉利天是肉體去。

佛為忉利天母親說法，在阿含部下《增一阿含經卷第二十八》有這個故事，在經集部四《佛昇忉利天為母說法經》、經集部三《佛說大乘造像功德經》也有這個故事，在本緣部下《雜寶藏經卷第一》、《佛於忉利天上為母摩耶說法緣》，也有記載這個故事。佛到天上為母親說法，這個故事記載在很多部的經典中，裡面都有談到這一段。

經集部三《佛說大乘造像功德經》說，佛到忉利天為母摩耶說法三個月，優陀延王住在宮中，因思念佛陀，得了相思病，茶飯不思，因為他已經一個月見不到佛陀，非常想念佛陀。佛陀那裡去了？大家都找不到，文武百官就建議國王說，國王你既然這麼思念佛陀，我們可以依照佛的身形比例雕一尊佛像，

讓國王每天瞻仰禮拜，你就不會一直想佛了。

世間第一尊佛像，是 7 尺紫檀木的佛像

於是，國王就召集全國雕刻技術最好的工匠來雕佛像，結果都雕得不像。後來，有一位三十三天的天王毘首羯磨天王，自動自發從天上下來為國王雕佛像。最初，世間的第一尊佛像，是 7 尺的純紫檀木雕的，這是世間第一尊佛像的由來。世間第一尊佛像，是 7 尺紫檀木的佛像，雕得栩栩如生，所以，優陀延王，每天就禮拜佛、觀佛，去除他的相思病。

佛要從天上下來人間的時候，佛有預告，因為大家都很想念佛，所以目犍連代表所有的弟子，到忉利天稟報佛說，世間的國王百姓，還有弟子們都很想佛，請佛趕快下來，請問佛什麼時候要下凡人間？佛說某某時，那一天我要下來。目犍連從天上下來，告知所有的國王百姓，佛陀在幾天後要下來人間，所以，那一天大概什麼時刻，請大家都集中在僧伽尸城等候。

大家要爭第一，先迎接佛，所以，有一位蓮花色比丘尼，她有神通，她就運用神通化作轉輪聖王，要來迎接佛，結果被佛斥責，身為比丘尼，怎麼可以如此？為了好名聲，我是第一位迎接佛的，出家人還執著這個名聲，反而被佛陀斥罵一頓。

**【請示 226】**

弟子與先生自結婚以來，婚前、婚後先生對我的態度相差很多，現在也養育有一個女兒。但長期以來先生太孝順公婆，前後對我家暴兩次，在八月期間又將我趕出去，也叫我小孩不要回家，長期下來先生對我的精神虐待，若要申請法院訴訟，如何讓法官將孩子監護權判給我？小孩已八歲，要讀什麼經典，可以改善她心裡的障礙及不好的脾氣？

和尚開示：

這是法律的問題，和尚不是法律專家，應該請教律師。如果你要用佛法，希望法官能將孩子判給你，讓你監護扶養的話，這種官司的問題，和尚有講過念觀世音菩薩聖號最有效，很多人都了解。求孩子、求事業、求工作、求前途功名，都要念觀世音菩薩聖號，千處求千處應。

眾生有冤屈，受人陷害的官司，只要持念觀世音菩薩聖號，特別的靈感

我們犯有官司，念觀世音菩薩最靈感。眾生有冤屈，受人陷害的官司，只要持念觀世音菩薩聖號，特別的靈感，在《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》，這本經最後面就有講到，如果眾生本身觸犯不明不白的官司，為求解脫，要誠念觀世音菩薩，觀世音菩薩必得為他脫困。

很多人都不知道，念觀世音菩薩，原來是專門在解救受冤屈、受陷害的官司，可以平反。和尚遇到好多人，他被官司所纏，那時候和尚還沒看到這一部經典，竟然菩薩都指示和尚，要對方念觀世音菩薩，當時我也覺得很奇怪，要化解官司，為

何菩薩都指示叫人念觀世音菩薩，每一個都這樣，那時候我不知道什麼原因，菩薩就指示要念觀世音菩薩，一天要念兩千聲至三千聲迴向。當我看到這本經典，我才恍然大悟，原來經典老早就有記載。

只要我們有不白之冤，被冤枉、陷害的官司，要誠念觀世音菩薩聖號，念觀世音菩薩特別靈感。所以，有幾位被冤枉陷害的官司，終究都解決了，再次驗證菩薩解脫官司的感應特別殊勝。所以，我只能用佛法來告訴你，假使你希望法官將孩子判給你監護扶養的話，你就多念觀世音菩薩。

至於八歲的小孩子，要讀什麼經典，可以改善她心裡的障礙及不好的脾氣？這個孩子，為什麼脾氣不好？因為孩子在母胎時，先生虐待母親，先生對她婚前婚後是兩個樣，而且又對她家暴，她懷孕的時候，因為經常受先生的虐待，懷恨在心，心有不甘，就影響胎兒的個性。

在懷胎的期間，母親的心情，影響胎兒日後生下來的個性

所以，母親如果個性好，生下的孩子個性就好，尤其在懷胎的期間，母親的心情，影響胎兒日後生下來的個性。孩子的個性，生下來就已經註定了，這個孩子好脾氣、壞脾氣，是溫柔的，或是剛強的，他脾氣好壞，生下來就註定了。有的孩子，生下來就很老實，好個性；有的孩子很難搞，個性不好，都是胎教的關係。

以前的婦女，剛嫁過來的時候，因為大家庭要侍奉公婆，壓力很大，我們的大哥、大姐，在媽媽肚子裡，媽媽做得最累，被欺負最嚴重，還要受公婆虐待，做得要死又嫌得要死，被罵得要死，心情怎會快樂？心情不快樂，還有孕在身，影響到孩



子的頭腦，個性都不太好。所以，做大哥大姐的，有的生下來腦智難免都會輸小弟、小妹。有很多大哥、大姐，都只讀到國小、國中而已，反而小弟、小妹都讀到大學，這跟環境有關係，腦智也有關係。

所以，奉勸婦女們如果懷孕的時候，千萬不要生氣，也不要煩惱，肚量放寬一點，心情要放輕鬆，最好要念佛，念觀世音菩薩，念阿彌陀佛也可以，念藥師琉璃光佛最好，小孩生下來都很聰明。和尚的大女兒，因為她非常的虔誠信佛，她在懷孕的時候，都念藥師琉璃光佛，誦藥師經，她嫁的先生不錯，孩子生下來超聰明的，都不用教，他可以學四種語言，國語、台語、英語、粵語，都會講，現在才足三歲而已，會說四種語言，進入香港一流的幼稚園。

香港很糟糕，小孩子就註定一生的命運，很不公平。小孩子讀幼稚園，只要你進入名校的幼稚園，你一輩子絕對光明幸福，四歲就註定你的一生。香港有個名校幼稚園，100個挑1個，孩子還要面試，面試時爸爸媽媽要離開現場。

老師用英文，還有廣東話，兩種語言來面試孩子。問他：「這是什麼？」用英文講出來，不然拿一些顏色，問他：「這是什麼顏色？」用英文問你，四歲孩子就在智力考試，100個挑1個。如果被挑進去，大家給你放鞭炮，這個孩子一生光明幸福。

他讀幼稚園名校，往上去，也是讀國小名校、中學名校、大學名校，都是香港的名校。所以，大家從幼稚園就要爭名校，好像考狀元一樣，孩子都要學很多語言。大女兒的兒子，就順利考進去了，菩薩保佑。

主要是我女兒真的有在誦經念佛，她每天都做功課，因為

她先生很體貼，她不用工作，就在家裡誦經，孩子教養得很好。我女兒都有聽和尚的話，和尚叫她這一陣子要多誦經拜佛，她也拜藥師琉璃光佛，叫她不能生氣，她都照做。我女兒最喜歡看我的佛學講座，她是我忠實的粉絲，因為她沒事做，整天都在看我的電視演講，所以胎教很重要。

她孩子會脾氣不好，因為孩子在母親肚子裡的時候，她先生虐待她、對她施暴，心中氣恨，心情極度惡劣，當然孩子生下來脾氣就不好，心裡就有問題。有家暴的孩子，心裡都有一層陰影，有一種恐懼感，假如父母又離異的話，孩子對社會就極度的不滿，人格都會偏差，怎麼辦？也是要靠佛法。為孩子點燈、辦消災，為孩子誦經，用佛法來改變孩子，否則這樣的性格，在母胎裡面都已經定型了，本性難改。

所以，你們要告知你們的女兒，一旦懷孕了，要特別小心心情的照顧，心情的安撫很重要，情緒的控制很重要，盡量不要生氣，盡量念藥師琉璃光佛、觀世音菩薩聖號，誦經拜佛，孩子生下來，聰明又光明，讓你見識佛法的力量，尤其運用在胎兒，更是感應殊勝，好好教導你的媳婦、女兒。

《常律法師法語》

口業是女眾修行最難克服的業力；
口業是女眾墮入惡道的主要業力。



**【請示 227】**

家裡都是虔誠的佛教徒，為了收看正德電視台，近日為家人裝MOD，準時收看和尚慈悲的開示。我們一家也都希望能一世成就，往生西方世界，斷此輪迴的苦，只是已經快70歲的母親，一直執著要先練好禪修，要明心見性，才能夠去見佛，去西方世界。因此常跟母親辯論，我提倡念佛，媽媽一直想禪定成就，但我知道禪定，無法短時間內修成，未曾聞法入道，末法時期大部分都要靠念佛，為主要往生西方的方式。媽媽可能業障深重，每次念佛會昏沉想睡，或是無法長時間專心念佛，母親也常對父親發脾氣，造惡口業。除了督促母親該好好念佛，希望和尚能幫母親，在電視上開示，因為母親通常都聽不進去我們兒女說的，她只會聽和尚說的，萬分感恩！

和尚開示：

媽媽的執著，可能是她過去有學過禪，她對禪可能比較不深入，所以誤解了禪的意思。請你媽媽收看和尚講的《坐禪真實義》，她全部聽完了，你都不用跟她講，她就不會再這樣堅持，她自然就不會說要先坐禪成就再念佛了。因為她不了解禪，你要了解禪，就聽和尚《坐禪真實義》，你就知道何謂禪？我們末法時代眾生，該不該修禪，適不適合修禪？裡面講得很清楚，都是佛說的。

佛都清楚明白告誡我們末法時代眾生，不管出家在家都不適合修禪，只適合念佛。為什麼釋迦牟尼佛的話不聽，叫你不要坐禪，你偏要坐禪，然後再念佛，要雜修？念佛要一心，光念佛十分鐘都不專心，妄想一大堆，還修什麼禪？修禪，百修百顛倒，念佛淨土，萬修萬人去。

用數息念佛法，心比較容易清淨，不會妄想執著

和尚在有關禪的經典都提示到，我們這個時代的眾生，本性剛強，難調難伏，根性粗陋，德淺慧薄，定力全無，根本不適合坐禪，而且又容易著魔。末法時代坐禪容易著魔，還有一個追悔鬼搗蛋，最後會來找你。你可以教母親一種靜坐念佛的方式，就是和尚教你們的那種數息念佛法。

吸氣，念阿彌陀佛，吐氣，念阿彌陀佛，用算數字的，1 阿彌陀佛，2 阿彌陀佛，3 阿彌陀佛，4 阿彌陀佛，5 阿彌陀佛，6 阿彌陀佛……。單數就是吸氣，念阿彌陀佛，吐氣就是雙數，念阿彌陀佛，這樣一吸一呼，剛好念兩次的阿彌陀佛。這種方法很棒，和尚每天都這樣做，很容易入淨。入定跟入淨是不一樣，心很容易清淨，比較不會妄想執著，很棒的念佛方式。

念阿彌陀佛，不要太快，嘴不要開，舌抵上顎，用心念，這樣就好棒，有禪，又有佛號，有密，有禪，又有淨土，很容易入淨，你試看看。你念個十分鐘，精神愉悅，心很清淨，而且這樣的方式念佛，比較不會打妄想，念到最後，你都不知道要數1、2、3、4了。

就是這樣，自然吸氣念阿彌陀佛，吐氣念阿彌陀佛，你就不用再算1、2、3、4了，用數息法，就是安那般那第一法，觀息法，是安那般那的第二法。我們用這種數息法，算數字加上念佛號，那是最棒的。

有禪又有念佛更好，這樣你媽媽就不會為了執著要先明心見性，才能去西方世界，這跟佛在所有經典講的都違背了，佛並沒有說要明心見性，才可以去西方世界。



受八關齋戒一天一夜，一心念佛，不造十惡業，不犯諸戒，修行十善，孝養父母，供養三寶，念佛清淨，就可以往生阿彌陀佛的世界，不須明心見性才能去西方世界

佛說要去西方極樂世界，要一心念佛，修十善，供養三寶，受八關齋戒一天一夜，就是只要一心念佛，不造十惡業，不犯諸戒、威儀戒，修行十善，孝養父母，供養三寶，不造殺生業，這樣念佛清淨，就可以得生阿彌陀佛的世界。佛從來沒有講過，要明心見性才能去西方世界，才能見佛，這是自己的想法，不是佛教導的。

所以，你也不要跟母親辯論，你就請母親準時收看和尚開示的《坐禪真實義》就好，讓她真正徹底了解禪的含義是在講什麼，讓她了解，人就是因為不了解而誤解執著，當你了解，你就不會執著。當她深入了解，她念佛反而更精進，她對禪能理解的話，她會將執著禪的念頭，來執著念佛，反而更好。

【請示 228】

往生上中品位如何修持，是否要到上品一定要受菩薩戒？還是受八關齋戒也可以？

和尚開示：

在家人最高的品位中品上生，立刻花開見觀世音菩薩、大勢至菩薩，立刻證得羅漢果位

要修上品，上品上生，在家人沒份，在家人頂多到中品上生，上品都是出家人，所以，不管你受什麼戒都一樣，要求中



品上生就好了。在家人最高的品位中品上生，立刻花開見觀世音菩薩、大勢至菩薩，立刻證得羅漢果位。

要往生西方世界，要受八關齋戒，至少一天一夜，一天一夜當中，要供養三寶，以花、燈供佛，還要懸掛幢幡，造佛像、起佛塔、蓋佛寺，一天要做完這麼多的功德。八關齋戒一天一夜當中，還要做這麼多供養三寶的功德，這樣才具足往生西方世界的資格，取得往生西方世界的門票。

假使你能這樣如法如戒，依《大阿彌陀經》、《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》，這一部也叫《大阿彌陀經》，這兩部經典所記載的，要受一天一夜八關齋戒，一天一夜當中還要供養三寶，以燈、花供佛，以飯食供養出家人，還要起造塔座，建造佛像，這些功德都要做到，才能具足往生西方世界的資糧。所以，假使你要中品上生，也一定要做到這一點，不一定要受菩薩戒，只要受八關齋戒就可以了。

【請示 229】

念佛會打妄想是正常的嗎？如何改善？是否念佛念到有禪定的功夫之後，就能預知時至往生西方，可避免病苦的折磨？

和尚開示：

念佛打妄想是正常，我們凡夫俗子念佛都會打妄想，因為會打妄想才更要精進念佛，念到妄想消除為止。念佛有妄想，不要管它，繼續再念，念到爐火純青的地步，妄想自然消失無蹤。在家人心有種種煩惱跟千千結，還有貪瞋癡，哪有可能不打妄想，如何改善？一直念佛就好了。



禪定不能念佛，念佛也不叫禪定，念佛跟禪定是不相干的

你要念佛更得清淨，不打妄想，你就加拜阿彌陀佛，求阿彌陀佛，佛光注照，求阿彌陀佛，慈悲加持，讓你念佛清淨，這樣也是改善的方式。念佛念到禪定的功夫，念佛跟禪定是兩碼事，你真的對禪定不了解，才會這樣問，念佛是念佛，禪定是禪定，禪定不能念佛，念佛也不叫禪定。

有人說念佛可以念到禪定，那是不懂佛法，念佛跟禪定是不相干的，牛頭不對馬嘴，兜在一起。你要念佛，一定要念到一心不亂，不犯諸戒，行十善，孝養父母，供養三寶，深信因果，發菩提心，你自然會預知時至，絕對的。

但是，前提要受八關齋戒，還要供養三寶，做這些功德，命終前，阿彌陀佛會在夢中讓你夢見，或是讓你親眼見到阿彌陀佛，通知你什麼時候要來接引往生西方世界，才能預知時至。所以，受八關齋戒的人，才有辦法預知時至，經典記載的非常清楚。

每逢八關齋戒，你們要報名，手腳要快一點，不然馬上就沒了。能到埔里大佛山受八關齋戒是最如法、如戒的，八關齋戒要在佛寺裡面受，在外面受戒是破戒、破法，沒有功德可言，要把握難得的因緣機會。

【請示 230】

念佛若遇昏沉或打妄想…等，是否可以先到正德佛堂請示功課，等到業障消除或累世冤親債主的干擾化解之後，念佛較能清淨而無障礙？

和尚開示：

人念佛，如果容易昏沉、打瞌睡，或是打妄想，有這些念佛的障礙，未必有冤親債主或是無形對象在干擾。大部分的人，若不常念佛，剛開始念佛的時候，會昏沉、打妄想，在所難免。不要一遇到修行上有什麼障礙，都怪罪於有什麼對象在干擾、障礙，如此似乎矯枉過正。

面對人生所遭遇的各種問題，應先檢驗自己的行為、思想，不要太過於迷信

人遇到不如意的事情，十之八九，也不全然是因果的關係。當我們面對人生所遭遇的各種問題時，應先從自己的行為、思想去檢驗，不要太過於迷信。有些人，只要遇到不如意或苦惱、災難，就將一切怪罪於自己累世業障太重，或是有什麼對象障礙，還是有祖先或風水的問題，事實上並非全然如此。我們要先用智慧去分析、理解，目前所發生的問題是否先檢討自己。

譬如：一個人生病，得到癌症，要先檢討自己的生活飲食起居是否正常？假如不正常的话，當然會罹患癌症，這就跟累世業障，或是祖先、冤親債主沒有關係了。但有些學佛的人，矯枉過正，喜歡將一切怪罪於累世的冤親債主、祖先，或是住家風水不好，這樣就是沒有智慧的人。如果我們先檢討自己的行為，生活飲食習慣都正常，還得到癌症，這時或許可以做「可





能是自己業障比較深重」的聯想。

學佛之後，有些人變得更有智慧，有些人卻變得更迷信。像有些夫妻最近常吵架，就應該先檢討自己，是不是最近工作壓力或來自外力的壓力，讓情緒不好？或者因為身體的關係影響情緒，讓自己變得很躁鬱，動不動就跟人家吵架。就像和尚一到冬天，頭會劇痛，就常發脾氣，這就是生理狀態影響到心理。所以，如果這個人忽然間發脾氣，動不動就跟人家吵架，或者心情低落，很可能是身體的問題。

當我們有苦惱、病痛，或是工作事業不順，都要先檢討自己的生理及心理狀態是否正常，不然為何念佛就會昏沉、有障礙。有的人過度疲勞；有的人就比較會胡思亂想，念佛就不安定；有的人就特別會操煩，一點小事也會想得很嚴重；或是這個人的想法，都是負面的，煩惱也就多。人的心理處在煩惱的狀態下，要靜下來就不容易了，當然念佛就一定會昏沉。

念佛會昏沉、有妄想，無法安定，當運用智慧分析、檢驗

像這種念佛會昏沉、有妄想，無法安定的問題，和尚不建議你動不動就來請示菩薩。你應該先檢驗自己的生理、心理狀態，因為它們會互相影響。當我們時常煩惱，胡思亂想時，就會睡不著覺、吃不下，影響到身體。像睡不著覺就一定會影響到肝和新陳代謝，還有內分泌，其實都有影響。

有些人有憂鬱症或恐慌症，都是因為長期的工作壓力所造成的。比如在工作或事業上很不順，或是與人相處，遭受同儕的排擠…等，久而久之，人就會憂鬱、暴躁。所以，躁鬱症是環境所造成的，是周遭的人事物所造成的。人若一直處在憂鬱當中，身體就會出現狀況，睡不著、吃不下，便胡思亂想，這

跟我們累世的冤親債主或祖先沒有關係，不要太過迷信。

所以，當我們的精神不能集中，容易有妄想、煩惱時，都要好好的思維，身體是否有狀況，因為生理的病痛會影響我們的心理情緒。因此，凡是遇到任何的事情，都要靜下心來，用智慧去分析、檢驗，而不是動不動就來佛堂請示菩薩。但假使你的生理、心理都沒有問題，就是一開始念佛、誦經、打坐便打瞌睡，這或許是魔在干擾。

若是生理跟心理狀態都很正常，但就是要修行時，一念佛、打坐、誦經、拜佛，就會頭暈、昏沉，拜不下、念不下、定不下，也有這樣的情況，這或許是有干擾。像很多人一到佛堂，就很奇怪，敏感體質，就會一直打哈欠或流眼淚，這又另當別論。所以，不要身體方面或精神方面，一有發生什麼狀況，就疑神疑鬼，以為有什麼我們眼睛看不到的因素。至於神明壇的生意為何那麼好，就是因為我們喜歡胡思亂想，疑心生暗鬼。所以，我們的生理、心理都要正常，疑心病不要太重，才能讓自己長期處在身心健康的狀態下，活得更自在。

養成隨時念佛的習慣，降服自己的散亂心，自然能心定

和尚曾經開示，念佛打妄想，是在家人的習氣，沒有定力的關係。你們每天都為家庭、孩子、事業及工作在忙碌，家庭主婦有家庭主婦的壓力，學生有課業考試的壓力，每一個人的壓力不同。所以，當你要在一個時間點，馬上靜下來念佛、拜佛或打坐，的確很困難。但你還是要照樣念佛，打妄想不要理它，讓念佛來消除妄想，如此念佛，念久了，妄想自然消除。

拜佛和誦經也是如此。訓練自己長期處在念佛、誦經、打坐及參禪的狀態之中，久而久之，習慣於這樣的心理狀態後，



心自然能夠定下來。不過，和尚是比較不建議你們在家人打坐參禪，這不能開玩笑的，容易走火入魔、起顛倒，像釋迦牟尼佛也是不贊成在家人打坐參禪。如果打坐只是要將心定下來，是可以的。你們也可以放念佛機，聽念佛號，或者聽佛樂，讓心定下來，再開始誦經。

我們要靠持續不斷地念佛，降服自己的散亂心，習慣成自然，久了，心自然就定下來了。況且念一句阿彌陀佛，阿彌陀佛即派二十五位菩薩，於虛空中放光加持，你的心自然就定下來了。我們要相信阿彌陀佛的大威德力，誠心的念佛，必蒙佛菩薩之加持，讓心定下來。所以，根本無須請示菩薩，要運用智慧。

【請示 231】

如果在房間內利用手機收看正德電視台網路直播的節目，是否不如法？又是否可以在夫妻房內用耳機聽佛號，這樣會不如法嗎？

和尚開示：

現在的手機很方便，很多人都用手機在收看正德電視台網路直播的節目。所以，你要在房間看和尚的節目，或是其他任何法師的節目都可以。

至於要在夫妻房，用耳機聽佛號也可以。因為在廁所都可以念佛了，為何夫妻房不能念佛，只是念佛機不要放在夫妻房內，不乾淨的地方，不要放佛號。但假如你是自己用耳機聽，應該沒問題。為了尊重阿彌陀佛，不要放出聲音來，夫妻兩個人也不要親密的行為。

人死亡的方式、時間及地點，無法選擇，唯有養成隨時念佛的習慣，往生西方世界，才有保障

念佛要清淨，我們隨時隨地都可以念佛。人何時要走，在什麼地方，不是我們能夠選擇的。像和尚當兵的時候，就有一位老士官長，因胃大量出血，死在廁所裡。所以，任何地方、任何時間，都會有人往生，無法控制，因此，我們應該隨時保持念佛的狀態。

觀看眾生死亡的現象，千奇百怪，令人無法想像，有的人被電線吊起來；有的人在颱風天，被電線捲起來死掉，任何死法都有。人無法控制自己要死的方式，以及死亡的時間、地點，故應時時保持念佛的狀態，保障將來能夠往生西方世界。

不論走路或開車，隨時都要念佛。有時候，雖然是規規矩矩的走在路上，但也有可能禍從天降，或是從地底下冒出來，就像高雄的氣爆事件，當時開車經過那裡，人走到那裡，就突然蹦一聲，瓦斯爆炸，死傷無數，有誰能預料呢？所以，人要何時往生是無法掌控的。奉勸大家，一定要養成開車、走路念佛的習慣。如果當時氣爆的剎那，你剛好在場，也剛好在念佛，就有可能被阿彌陀佛接走了。

我們隨時都可能會禍到臨頭，就如之前台北市民生西路上，有一位經常牽著腳踏車，賣肉粽的老人，有一天，有人從他後面要跟他買肉粽，他就將腳踏車停下來往後退，此時，恰巧有人要自殺，從樓上跳下來，就將賣肉粽的老人壓死，而自殺的人卻沒死。所以，人的死法千奇百怪，死的時間、地點也沒有選擇的餘地。故修行念佛人，想往生西方世界，一定要養成隨時念佛的習慣，才有保障。

**【請示 232】**

今生若無法往生西方世界，來生投胎可否避免隔胎之迷，繼續走修行的路？

和尚開示：

若非大修行者來轉世為人，而且具有宿命通，否則，不可能知道前世的事

這輩子念佛都無法往生西方世界，還談什麼來世，未來心不可得。一般而言，你若非大修行者來世轉生做人，沒有修行、開悟證果，怎會有宿命通？除非出家修行，才有辦法修煉到具有神通。

像和尚前輩子也是出家人，我來投胎做人，也不知道自己的前世如何，否則，我這輩子就不會結婚生子。所以，即使前輩子是出家人，但修行不及格，這輩子再來轉世為人，繼續出家修行，也不知道他的過去世，如果有知道的，也是微乎其微。

和尚前輩子絕對是出家人。從小遇到會通靈、有陰陽眼的人，一看到我，都說我前輩子是出家人。和尚從小就喜歡跑佛寺、看佛經、念經，也不會想跟人家去玩，或是看什麼小說、漫畫書…。初中的寒暑假，我都自己騎著腳踏車，到彰化八卦山後面的一間八卦禪寺當小志工，順便做功課。

彰化有一座觀音亭，固定每個禮拜會請一位法師來講經，我也會去聽。在場都是 LKK 的老人，只有我一個小孩子。而且我的書包全部是佛書，早上念普門品，晚上念金剛經。全校幾千個學生，也只有我一個會做早晚課，跑佛寺，不像你們老了才來佛堂、誦經，和尚從小就這樣，也沒有人強迫我。甚至在

學校，我還會傳教，講佛經給人家聽，所以，和尚畢業時，很多同學都在我的畢業紀念冊上，祝我早日成佛、早日出家、將來成為大法師。和尚從小就很特殊，跟別人不一樣，所以，我前輩子怎麼可能不是出家人？

這些會通靈、有陰陽眼的人，都說和尚前輩子是出家人。但是，我一旦轉世了，就不認識前世了。其中一位有陰陽眼的人，她第一次看到和尚，就說我是出家人，以後會出家。我的一生當中，遇到很多人告訴我，和尚是出家人，以後一定會出家，都講一樣的話，和尚也不知道自己的過去。

山中無老僧，朝中無宰相

如果這輩子無法往生西方世界，來世轉生為人，若非大修行者，是不可能有宿命通，至於能否再走上修行之路，則是未定數。佛教有句話：「山中無老僧，朝中無宰相。」其意思為：山裡面如果沒有高僧，朝廷就不會有宰相。可見這些宰相，很多都是出家人來轉世的。

順治皇帝的國師，玉琳國師，具有神通。他知道順治皇帝的過去世，他本是一位出家人，但不幸出生在帝王家，故玉琳國師有意無意便會度他出家。至於順治皇帝為何禮請一位未滿三十歲，如此年輕的玉琳國師至宮中當國師，每天為他講經說法？我們都知道，要當國師的人，都是七、八十歲，德高望重的高僧大德。究竟玉琳國師有何德行，當上國師？玉琳國師雖無德行，卻是有一段因緣典故。

有一次，順治皇帝所乘坐的船，忽然間刮起大風，情況危急，船即將沉沒。這時，他就說：「我是皇帝，有誰能救我，我便將一半的江山分給他。」當時，玉琳國師剛好也在這條船裡面。



以前的出家人，修行超過幾年之後，都想要雲遊四海，拜訪名剎。當時，玉琳國師徵求師父的同意後，便雲遊四海去了，正巧，他也搭上這條船。在他臨走之前，有一位有神通的師兄，給他一個錦囊，並告訴他，若遇到危險時，可以打開錦囊。所以，當這條船搖晃得很厲害，快要沉下去時，玉琳國師想到師兄的交待，便打開錦囊。錦囊指示他，到船頭跟龍王說：「龍王請退駕！勿朝！」原來船裡有皇帝，江中有龍帶著大魚來朝他，故江水就起大浪。於是，玉琳國師就站在船頭說：「免朝！」眾龍王不朝拜，江水就退掉，恢復平靜，船即平安到達對岸。

順治皇帝即向玉琳國師說：「今天，我這條命是你救的，我把半邊江山送給你。」但玉琳國師是出家人，要半邊江山有何用。所以，順治皇帝為了報答玉琳國師的救命之恩，就禮請他到朝中，拜他為國師，教導自己一些佛法。

玉琳國師的師兄有神通，所以知道他們的過去世。玉琳國師、皇帝、宰相，朝中的這些當官的人，都是出家人來轉世的。所以，出家人來轉世，他也不知道自己過去世是出家人。當皇帝、當官難免造業，又墮入輪迴，沒有保障，因為我們不知道自己過去世是誰。就像和尚過去世是出家人又如何？我又沒有宿命通，不知道過去世種種，早就被現世的俗務所綁架，而執著於親情、名利、愛情和家庭，仍是墮入紅塵當中，找不到過去的路。

過去、未來都是茫茫然，無論如何要把握現在，好好念佛，孝養父母，尊敬師長，供養沙門，不可殺生、吃肉，行十善業，受五戒、八關齋戒，還要深信因果，發菩提心，多種福德，就如《無量壽經》所講，往生西方必修三福，再加上誠心念佛，萬人修，萬人去，要有信心。

你就是對念佛沒有信心，對阿彌陀佛沒有信心，才會這樣問。你要告訴自己，無論如何，我一定可以往生西方世界，不做第二想法。不要再想我來世如何，過去、現在、未來皆不可得。人生在世也不要太執著現在所擁有的一切，你越執著，念佛就越不得清淨。念佛要念到心清淨，不起顛倒、執著妄想，這要靠平時長期念佛的功夫和修持善業，方能於臨命終時念佛清淨，往生西方世界。

【請示 233】

發願吃素的人，因病痛看中醫，醫師所開的科學中藥，有葷的成分，如阿膠，則吃素的人可以服用嗎？若此病一定要用這一味中藥，才能治療改善身體的狀況，不知是否可以服用？

和尚開示：

阿膠就是用黑驢皮、阿井水煎成，可以治療腰酸骨痛，血痛血枯，經水不調，崩帶胎動，癰疽腫毒，清肺養肝，滋腎益氣。其它中藥，也有很多用動物的骨頭或肉去提煉，像海馬、龜殼，還有鹿茸、鹿角、羚羊角、犀角，都可以當做藥材。

中藥至少五百味以上，有很多可替代藥材，何需犧牲動物的生命來成全自己

其實，我們並非一定要吃某一味藥才行。所以，也不一定要吃阿膠，要吃動物的肉或骨頭做成的藥，中藥算一算至少五百味以上，有很多的替代藥材，為何要犧牲動物的生命來救你的命呢？這是中醫的問題，本身醫術不高明，無法開全素的藥材讓你吃。因為，有些中醫師對中藥不精通，並不瞭解每



味藥的藥性，所以，會開他比較熟悉的藥方，讓病患服用。

和尚提一件發生在正德彰化中醫診所的案例。當時的紀醫師，因為在正德看病已有一段時間，後來，他若遇到看不好的病，很難纏的重病，就是因果病，他都會建議病患到樓上抽菩薩的藥籤。藥籤治癒病人後，他會請病人把藥籤拿給他看。

曾經，有一位十幾歲的女孩子，流鼻涕已將近十餘年，從八歲一直流到現在，都不會好。紀醫師就請她去抽藥籤，竟然把她十多年的鼻病治好了。結果，看了藥籤，才知道是十三味保產無憂方（又名安胎飲），女孩子才十幾歲，也沒懷孕，為什麼叫她服用安胎飲，很奇怪。

紀醫師每一年，都會到廣州一家中醫院，向一位老中醫師請益。他就請教老中醫師，安胎飲為何可以治鼻病？老中醫師告訴他，這帖安胎飲，確實可以治療嚴重的鼻病，可見中醫師本身的醫術還是有限。

中藥，算精細一點，應該有上千種，所以，不要再殺動物，用牠的肉或骨頭做藥。假使犧牲別人的生命，來醫治自己的病痛，以佛法來講，是很殘忍的。假使，有人要用人肉、人骨來當藥，治好自己的病痛，你要讓他殺嗎？這道理就很簡單明瞭了。

身為佛弟子，千萬不可殺害眾生的生命，用牠們的肉和骨來當藥，治療自己的病痛，否則，將來必得短壽、多病報

動物跟人一樣，都有生命，只是高等動物和低等動物的差別罷了。難道高等動物就可以殺低等動物嗎？這樣不是很殘忍嗎？和野獸（beast）有何差別？只因高等動物比較聰明，有力量、武器來殺害這些低等動物，而低等動物就必需任人宰割嗎？將心比心，若有一天，有人必需用你的肉和骨頭做藥，你又將如何？

假如中藥是要殺害眾生的命，來合藥或煮藥，以佛法來講，是一件殘忍、不慈悲的事。其實，中藥的種類很多，有很多的替代品，只要瞭解它們的成分、功用，根本不需動物的肉跟骨做藥引。像醫術高明的醫師，可以瞭解至少五百種以上藥材的用法，它們之間的相生、相剋、藥效。若是你遇到醫術不高明的醫師，可能一百種藥材就搞不清楚了，乾脆就用動物的骨、肉來合藥。所以，身為佛弟子，千萬不要殺害眾生的生命，用牠們的肉和骨來當藥，治療自己的病痛，否則，將來會短壽、多病。因此，和尚不接受中醫師開葷的藥。

【請示 234】

有感於身患重病者，其身心皆是苦。也知荷蘭於 2002 年，成為第一個安樂死合法化的國家，但僅限於面臨難以承受之苦，卻又無治癒希望的病患。希望有朝一日，台灣也能成為安樂死合法化的國家。

- (1) 對於身患重病，身體無法自理自主的病患，自己同意簽署安樂死，這樣算自殺嗎？如此能往生西方世界嗎？
- (2) 若簽署安樂死的契約，便知安樂死的日期，這樣是否算預知時至？此時如果認真念佛，可以求生西方淨土嗎？

和尚開示：

安樂死目前在台灣並未合法化，所以，醫院大部分僅限於讓家屬簽署放棄急救同意書而已，並不能安樂死。安樂死就是用藥物注射，讓你提早往生，在台灣尚未立法通過。其實，安樂死要看症狀，如果這個人已經病入膏肓，回天乏術，又痛苦



難堪，和尚是能接受這樣的安樂死。否則，一直注射嘛啡，讓他止痛，還不是一樣。明知已救不起來，病人只是在拖時間，如此，不但病人、家屬都痛苦，又浪費醫療資源。所以，針對這種已經病入膏肓，不可能救活的病人，是應該准許他安樂死才對。

若已確認病情嚴重，無法痊癒，身心面臨難以承受之痛苦，而簽署安樂死並不算自殺

但是，台灣因為太講求人權，故安樂死的立法都沒有辦法通過。不然和尚是認同的，但要看病情，並非什麼病都可以安樂死，要有分別。假使，確認你的病情很嚴重，根本好不起來，而簽署安樂死的話，這不算自殺。所謂自殺，是你有生存的權利和空間，生命可以持續下去，但你卻不讓它生存，而要提早自殺死亡，這跟安樂死是不一樣的。

假使罹患重病不可能治癒，已病入膏肓，只是等死而已，與其不讓自己痛苦，也不要增加家人的痛苦和麻煩，如果安樂死立法通過的話，我想這些面臨絕症痛苦的人，應該都會同意簽署安樂死。但至少目前，尤其我們佛弟子，應該要簽署一張自動放棄急救同意書。

目前政府極力宣導人人簽署自動放棄急救同意書，順其自然死亡

經醫生評斷，即使急救也沒有效，但往往家屬不忍心，或怕被認為不孝，很多家屬都會要求急救，這樣只是增加病人的痛苦，而且又浪費醫療資源。所以，現在衛福部，都在鼓勵大家要簽署自動放棄急救同意書，就是讓生命自然死亡，不要急

救。雖說自然死亡很痛苦，但急救反而更增加病人的痛苦。像氣切，把脖子開一刀，插管進去，不然就鼻子插管，這種急救反而更痛苦。病人一旦痛苦就會起顛倒、起瞋恨心，那能一心念佛？

和尚認為每一個人都要簽署一張自動放棄急救同意書，它會登錄在你的健保卡，萬一有一天你真的需要急救，但是你又沒有辦法自己決定不急救，這張同意書就可以表明你的意願和決定。通常，家屬都會抱一線希望或怕被別人說不孝而要求急救，也許急救可以救回來，但機率很小。

以當醫師的立場而言，能夠救的都盡力去救，不會能救卻不救，讓他死。但以醫院的立場而言，急救是有利可圖，可以多賺一些醫藥費，因為急救都需要用重藥，可以申請到的補助費用很多，所以，都會希望家屬能讓病人急救。如果病人經醫生診斷已無法治癒，急救也無效，與其讓他再度受痛苦，不如讓他自然死亡。但是一般家屬都會不忍心，都會讓病人接受急救。

所以，學佛的人要聰明一點，自己趕快去申請自動放棄急救的同意書，他們會將此份資料登錄在你的健保卡，往後只要健保卡一刷，醫院就能夠清楚明白你的意願是要自動放棄急救，屆時你的家人就沒有權利要求醫師為你急救，否則就犯法了。像我們正德的出家人都已經簽好同意書了。

大部分的出家人在面臨死亡時，幾乎都會放棄急救。和尚所認識的一些老和尚、老法師，他們在最後生死關頭都是放棄急救，像法鼓山聖嚴法師，本來是要洗腎，但他決定不洗腎；又高雄大崗山的法智老法師，曾是台灣佛教會理事長，他得到癌症，也是放棄治療。所以，你們也要趕快去簽署自動放棄急救的同意書，屆時，才能清淨念佛往生西方世界。



預知時至和預知何時安樂死，是不同的

假使安樂死立法通過，安樂死一定會有一個同意死亡的日期，這個不算預知時至。預知時至是說念佛念到清淨，看到或夢到阿彌陀佛來通知你，什麼時候要來接你走，這才叫預知時至，不是你自己知道，而是阿彌陀佛通知你，你才知道哪一天要往生西方世界。

預知時至和預知何時安樂死，是不一樣的。所謂預知時至，是經由阿彌陀佛通知你，何時要來接你，讓你事先準備好，身體洗乾淨，有什麼事情、東西通通交代好，然後坐在椅子上，雙手合掌，眼睛向前看著上空，等阿彌陀佛從空中下來接你，所以，不能躺著，那樣無法預知時至。

台灣有好幾位在家老居士，一生精進念佛，而預知時至。目前正德還沒有出現能預知時至的人，和尚很期待，也一直鼓勵你們，要有人能預知時至。到時候，就可以通知同參道友和所有的親朋好友，來親睹阿彌陀佛如何接引一位精進念佛者，往生西方世界。

每次這種預知時至的狀況，阿彌陀佛都會讓現場的一些人，親眼印證整個接引過程，並非只有往生的人看得到而已。假如你的心非常清淨，都可以看到阿彌陀佛如何接引亡靈，踏上蓮花座，往生西方世界。

雲林西螺黃炳祥醫師的父親，生前因罹癌而精進念佛，臨命終預知時至，蒙阿彌陀佛接引，場面殊勝，令人驚訝不已

雲林有位黃炳祥醫師，他在西螺開立一家外科醫院，他的父親在往生之前，就跟他的家人說，幾天後的下午三點，阿彌

陀佛要來接他。結果，他的兩位當醫生的兒子，和在國外的女兒都回來看他，當天下午，所有的子孫，全部集中在他家三合院的庭院裡，等待目睹阿彌陀佛如何接引他的父親。

果然，時間一到，他們就看到三合院前庭的上方，空中遠遠地飄來類似管狀，一捲一捲的，很特殊的三朵雲，非常快速地飛到三合院的半空中，忽然間又看到阿彌陀佛自己從空中下來，而觀世音菩薩和大勢至菩薩卻沒有下來。據黃炳祥醫師的描述，當時阿彌陀佛在空中看似小尊，但是等祂下來的時候，突然變成好大尊，當場大家被這種盛況嚇到了，都趕緊跑進屋子裡，怕被阿彌陀佛壓到。

因為從來沒看過這種情形，他就馬上打電話給他以前醫學院的同學，也就是員林社頭的顧外科醫師，問他該怎麼辦？這位顧醫師本身是位很虔誠的佛弟子，自己也有成立同修會、蓮社，就告訴他要趕快跪下去迎接。於是，全家人便馬上跪下去。當場，黃醫師本人和他的弟弟，還有他的同修、女兒，大概有七、八個人，都親眼看到阿彌陀佛從空中下來，然後伸出祂的手，蓮花跟著放下來，他父親的靈魂就從房間走出來，坐上蓮花，然後阿彌陀佛很快速地飛到天上，和觀世音菩薩及大勢至菩薩會合後，便往遠方的天際飛走了。當時，大家都感到非常震驚。

亡者往生西方極樂世界的瑞相，全身酥軟，臉色紅潤，不會出現死人斑

當黃炳祥醫師進去看父親的時候，發現他全身酥軟，連關節也都軟綿綿的，而且臉色紅潤，也沒有出現死人斑。因為黃炳祥醫師，以前在雲林地方法院當法醫，所以他知道人死後，瞳孔會放大，皮膚會呈瘀青色，也會出現死人斑，但是他的父



親完全沒有這些症狀，而且死人的關節應該是僵硬的，他父親的關節卻是異常地柔軟。

因此，黃炳祥醫師就發願，要讓所有西螺的人，每個人都有一串念珠來念佛。他的弟弟，在台中開診所，也在自己的診所，成立佛堂。這件事，當時轟動整個西螺鎮，大家都知道是事實的記載，否則，以他們兄弟兩人都是醫師，研究科學的人，若是沒有讓他們親眼目睹，怎麼可能會相信，而成為虔誠的佛弟子？

黃炳祥醫師的父親也是一位醫師，當初，他得癌症，有請一位鹿谷淨律寺的法師，為他授三皈依，法師交待他要念佛，他就什麼都不想，每天就是一直念佛，念到阿彌陀佛來通知他，什麼時候要來接他，讓他有什麼事先交待好，臨走前先把身體洗乾淨，這才是預知時至。像預知時至這種實例，員林鎮也有好幾位，其中有位是醫師的媽媽。

員林顧外科醫院，有一位林醫師，他的媽媽得骨癌，後面骨頭三節，都被癌細胞吃掉，跟植物人一樣，都不能動，整天躺著，有一次忽然不醒人事，昏迷了七天，等她醒過來的時候，竟然可以下床走路，讓大家嚇了一跳。

而且，她還跟大家說，七天後，阿彌陀佛要來接她了。有人問她這幾天到哪裡去了？林老太太告訴他們：「我到西方極樂世界見阿彌陀佛，西方極樂世界多漂亮，你們知道嗎？」老菩薩不認識字，也不知道《阿彌陀經》，她竟然可以將西方極樂世界描述的活靈活現，就跟經典裡所記載的一模一樣，是不是很奇怪？而且她還可以說出現在哪一個人，雖然還沒死，在西方世界裡，卻已經有蓮花在等他了，上面都有寫名字。

人尚未往生，在世間若精進念佛，行善布施，供養三寶，持戒清淨，則將來往生西方極樂世界的蓮花，阿彌陀佛早就為你準備好了

人尚未往生，在世間若精進念佛，行善布施，供養三寶，持戒清淨，則將來往生西方極樂世界的蓮花，阿彌陀佛早就為你準備好了。假使沒有念佛的人，在西方極樂世界就沒有蓮花，像林醫師的爸爸，就是沒有念佛，所以，他媽媽就沒看到蓮花有他的名字。

結果，七天一到，林醫師把媽媽載回家裡，當時有好幾台的遊覽車一起跟回來，想要看阿彌陀佛如何把老菩薩接走。老菩薩就坐在家裡的大廳，告訴大家：「阿彌陀佛要來接我了！」於是，就把後事交代完，洗完澡，換好衣服，跟大家講幾句勸勉的話，像是要大家念佛，人生無常……等等，講完後，時間到了，阿彌陀佛要來接我了，大家要保重，要念佛，她頭就低下去，就被阿彌陀佛接走了。

當時現場就有好幾個人看到，阿彌陀佛如何接引亡者，所以，看到阿彌陀佛的人，不是只有一、兩位而已，有好多位。像這種預知時至的人，就是沒有在正德出現，和尚很希望你們努力看看，到時候有人預知時至，一定要通知和尚，和尚租遊覽車讓你們通通都一起去圍觀，親眼見證阿彌陀佛如何接引他往生。我們可以去幫他助念，和尚相信你們一定有很多人，可以看到阿彌陀佛如何接引亡者的靈魂往生西方世界。

**【請示 235】**

蓮花的品位增上，蓮花的顏色是不是也從白轉赤，再轉黃、轉青而增上？

和尚開示：

在西方極樂世界，假使透過修持，我們的蓮花品位高升，當然蓮花一定會越來越大朵，蓮花的顏色當然也會轉變。青色是最好的，功德最大。所以，中品上生以上的行者，蓮花大部分都是青色的，中品中生、中品下生是黃色、赤色，下品大部分都是白色比較多。

如果我們到西方極樂世界，所坐的蓮花是青色跟黃色，就很不錯了。表示你的品位高、功德也高。當然在西方極樂世界透過修行，蓮花的品位和顏色，一定會隨著升級。

【請示 236】

為何由兜率天彌勒內院下生人間的行者，更會深信極樂淨土？

和尚開示：

大部分的佛弟子，假使沒有往生西方世界，都會往生第四天（兜率天），到彌勒內院和彌勒菩薩一起修行，往後再跟隨彌勒菩薩下生人間出家修行，都可以立刻證得阿羅漢果。

阿含部的《小緣經》、《世記經》、《彌勒下生經》裡都有談到，彌勒菩薩要在第四天兜率天的彌勒內院，等到天壽盡了，就要下生人間。至於第四天的天壽，為五億八千四百萬年，也就是第四天天人的壽命。經典記載地如此詳細，有依據可循，

並非像有些人所講的五十幾億年。但是經典也有記載十幾億年的，所以，佛經裡面，關於數據的部分，都有很多的版本。

假使我們有深入經藏，就知道經典有提到，釋迦牟尼佛下凡人間後，就由彌勒菩薩遞補上去，等到他在第四天的天壽盡了，也要下降人間。當時在彌勒內院的這些出家、在家弟子，都會跟隨彌勒菩薩下到人間，出家修行，輔佐彌勒菩薩弘法利生。所以，在五億多年之後，當時人間的壽命是八萬歲（不是八萬四千歲），世間祥和，人的道德雄厚，人心純樸，無有戰爭，也無人作惡，大家都修持十善業。

所以，當時彌勒菩薩只講三次經而已。第一次，度九十六億人出家，都證得阿羅漢；第二次，度九十四億人；第三次，度九十二億人，也都全部出家，證得阿羅漢。這些在第四天彌勒內院的出家人，全部都是之前釋迦牟尼佛的出家弟子，甚至彌勒內院的所有在家弟子，也全是釋迦牟尼佛所度的弟子。不管釋迦牟尼佛在世，或是祂前輩子所度的弟子，現在都集中在第四天（兜率天）修行，等待跟隨彌勒菩薩下生人間。

如果因為因緣不具足或是福報不夠，不能往生西方世界。但至少你還是位佛弟子，也沒造什麼惡業，死後，即使無法到西方極樂世界，也可以到第四天去，也算不錯了。只要不是轉生當畜生就好了，當然到西方世界是最佳的選擇。



【請示 237】

相應和尚的正知見執持名號，終年念佛道場期待早日呈現？

和尚開示：

終年念佛道場就是每天念佛的道場。正德佛堂的各分院，從早上開門到晚上九點，都可以來念佛，但是半夜的時間就沒有辦法了。

新加坡，有一間李木源創辦的居士林，他們是二十四小時開放，不關門，可以讓大家來念佛，甚至東西也不怕被人拿走，很多人發心，只要一拿走，就補進來，久而久之，就沒有人拿了。和尚也希望正德佛堂有一天，能夠二十四小時開放，東西都不會被偷，建立一個大同世界的正德佛堂，夜不閉戶，路不拾遺，多好！

所以，要試驗台灣的人心，是有辦法做到，佛堂 24 小時開放，不關門，東西都不會被拿走。我想只有新加坡才做得到，剛開始也會有一些掉東西的事件，但時間久了，就沒有人要拿了。如果和尚開放佛堂終年全天候念佛，你們半夜有人來念佛，當然很好，不然只有小偷來，把東西全搬光，就麻煩了！

目前台灣可能還沒有辦法做到像新加坡這樣，不過也不一定，和尚想試試看。現在，剛好正德的愛心廚房陸續開設，和尚就選定一兩家來測試，二十四小時開放，都不關門，看看台灣的人心如何？是否也值得讚歎，而不是只有新加坡做得到，台灣卻不能！



【請示 238】

弟子接觸正德佛堂後得知佛堂皆用梵文念誦往生咒，故回家後欲練習而上 youtube 搜尋梵音念誦往生咒。弟子發現，正德佛堂使用往生咒的梵音版本比起網路上弟子搜尋到的梵音版本較長。以下是一般搜尋到的版本與正德佛堂使用版本的比較（括號內是正德佛堂多出的部分）：

南無 阿米達帕雅 達他葛達雅 達地雅他（喻 阿姆力帖）
 阿姆力多 帕銀 阿姆力達 悉他姆 帕銀 阿姆力達 威可蘭帖
 阿姆力達 威可蘭達 葛米尼 葛葛那 ㄍ一帝 卡力
 （沙爾哇 卡爾瑪格累夏 查盎 卡累）史哇哈

若再將梵音往生咒對照中文音譯版的往生咒，會發現正德佛堂使用的梵音版本確實也較中文音譯版本較長，其中多出的部分即是上面括號的部分，亦列出比較括號如下：

中音譯：南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。
 梵 音：南無阿米達帕雅 達他葛達雅 達地雅他（喻 阿姆力帖）
 中音譯：阿彌利都婆毗。阿彌利哆。悉耽婆毗。
 梵 音：阿姆力多帕銀 阿姆力達 悉他姆帕銀
 中音譯：阿彌唎哆。毗迦蘭帝。
 梵 音：阿姆力達 威可蘭帖
 中音譯：阿彌唎哆。毗迦蘭多。
 梵 音：阿姆力達 威可蘭達
 中音譯：伽彌膩。伽伽那。
 梵 音：葛米尼 葛葛那
 中音譯：枳多迦利。娑婆訶。
 梵 音：ㄍ一帝 卡力（沙爾哇 卡爾瑪格累夏 查盎 卡累）史哇哈



爾後弟子又查到於《無量壽如來觀行供養儀軌》中，有記載無量壽如來根本陀羅尼，摘錄此經中之無量壽如來根本陀羅尼如下：

無量壽如來根本陀羅尼曰

曩謨（引）囉怛曩（二合）怛囉（二合）夜（引）耶（一）
 曩莫（入）阿（去）哩野（二合）弭路婆耶（二）
 怛他（引）藥路（引）夜（引）囉賀（引）帝（引）三（去）藐三（去）沒馱（引）耶（三）
 怛儻也（二合）他（引四）唵（引）阿蜜（二合）帝（五）阿蜜（二合）妬（引）納婆（二合）吠（微閉反六）
 阿蜜（二合）多三（去）婆吠（七）阿（上）蜜（二合）多 陞（八）
 阿（上）蜜（二合）多悉第（九）阿蜜（二合）多帝際（自曳反十）
 阿蜜（二合）多尾訖磷（二合）帝（十一）阿蜜（二合）多尾訖磷（二合）多誡（引）弭寧（引十二）
 阿（上）蜜（二合）多誡誡曩吉底迦（十三）阿蜜（二合）多嫩（上）努批娑嚩（二合）（十四）薩縛（引）囉他（二合）娑（引）馱寧（十五）薩縛（引）羯磨訖禮（二合引）捨乞灑（二合）孕迦隸娑縛（二合）賀（引）

經查到於網路上所提供此處無量壽如來根本陀羅尼的羅馬拼音之梵音版本，和正德佛堂中音譯版，對照後（因打不出羅馬拼音標示，故無法列於此），可明顯發現，正德佛堂使用梵音版本往生咒多出來的部分可在此處找到，以下將正德佛堂多出的部分於此陀羅尼中出現的地方用中括號標示：

曩謨 囉怛曩怛囉夜耶（一）曩莫 阿哩野弭路婆耶（二）
 怛他藥路夜 囉賀帝 三藐 三沒馱耶（三）

怛侄也他（四）

【唵 阿蜜栗帝】（五）阿蜜栗妒納婆吠（六）

阿蜜栗多三婆吠（七）阿蜜栗多藥陞（八）

阿蜜栗多悉第爹（九）阿蜜栗多帝際（十）

阿蜜栗多尾訖磷帝（十一）阿蜜栗多 尾訖磷多 弭寧（十二）

阿蜜栗多 誡誡曩 吉底迦隸（十三）阿蜜栗多 嫩努批 娑嚩隸（十四）

薩縛囉他娑馱寧（十五）【薩縛 羯磨訖禮捨 乞灑孕 迦隸】娑縛賀

其中【唵 阿蜜栗帝】即是正德佛堂往生咒中多出來的（喻 阿姆力帖）；

【薩縛 羯磨訖禮捨 乞灑孕 迦隸】即是正德佛堂往生咒中多出來的（沙爾哇 卡爾瑪格累夏 查盎 卡累）

雖然如此，但正德佛堂所使用的梵音往生咒並不全是此處的無量壽如來根本陀羅尼，故弟子仍不明白，為何正德佛堂所使用的梵音往生咒是介於一般通用的梵音往生咒和此處無量壽如來根本陀羅尼兩者之間，或是又另有其他出處，恭請和尚慈悲開示。

和尚開示：

其實這是出自《小無量壽經》裡面的往生咒，你們去查就有了。另外，《無量壽經》還有一本，叫做《小無量壽經根本秘密神咒》，也是可以查到。

至於，這個《小無量壽經》是歸屬在大藏經的寶積部。你們去查經典或是上網搜尋，就可以找到《小無量壽經》，裡面就有記載正德佛堂所使用的往生咒，這個版本比較完整。



**【請示 239】**

導師著作的《大藏律要》阿含部（下）《增壹阿含經·大愛道般涅槃品第五十二》經文中提到（第 401 頁），有五百童子協助處理五百比丘尼的後事。

- (1) 此「導師」是指誰？
- (2) 事後，要如何給予這些五百童子心理輔導和正念。所謂「不著相、不起污染心」，否則這些童子於未來世，會因為著相起污染心，而身體潰爛，手癢不止？
- (3) 大愛道比丘尼，率五百比丘尼一起入滅，大愛道比丘尼，是不是釋迦牟尼佛的姨母？大愛道比丘尼及五百比丘尼都是羅漢，為什麼女眾也可以成羅漢？

和尚開示：

和尚編著的《大藏津要》，其中阿含部有分上跟下。而這裡的「導師」，當然是指和尚我。因為《大藏津要》是和尚編著的，全世界也只有和尚在編《大藏津要》。以前聽經聞法的人，大部分都會稱和尚為導師。

有關五百童子協助處理五百比丘尼後事的經過，和尚要先將整個來龍去脈介紹清楚，否則，你們對問題的內容會不瞭解。

佛制戒，尼眾不得出外托鉢

佛陀入涅槃前，祂的姨母大愛道比丘尼，帶領五百比丘尼，到另外一個國家，在一間女眾的精舍裡修行。當時，佛陀交代一位將軍，負責這五百位比丘尼的飲食起居，必需長期供應她們生活用品…等。因當時的印度，也是有幾位比丘尼被強暴，所以，佛就禁止比丘尼不能出外托鉢，怕遇到危險。

佛交代一位將軍，也是佛的在家弟子，要負責替她們買菜、買米…等，每天大約什麼時間，送到這五百位比丘尼的道場，放在指定的地方。依照經典記載，比丘尼住的精舍有一個小門，東西就放在這小門的門口，這些比丘尼、沙彌尼就會到門口，把東西搬進去。她們不會出來，也禁止任何人進去。

佛出家 12 年後，回到祖國，度祂的兒子羅睺羅出家

大愛道比丘尼，是佛陀的姨母；佛陀的父王再娶的妻子，算是王后。因為佛陀的母親，在祂出生後一個禮拜就往生了，所以，祂的父王再娶這位姨母，撫養太子長大。

當時，佛於出家 12 年後（印度的歷史記載都不一樣，有的說 7 年，有的說 12 年，比較正確的說法應該是 12 年），才回到祂的祖國。經典的記載，有很多的版本，但是經過分析比對後，可以知道，佛是因為要帶祂的兒子羅睺羅出家（佛有規定小孩 7 歲後，才能出家為沙彌），才回到祖國，那時候，羅睺羅已經快 7 歲了。從佛離開祖國，到雪山修行 6 年成佛，成佛 6 年後才回到祖國，因為悉達多太子離家的時候，剛好羅睺羅出生，這樣前後加起來應該是 12 年之後，才回到祖國。但有些版本，寫 7 年、3 年、6 年，都不一樣。所以，大藏經裡面，假如談到數據的部份，都很模糊，有好多的版本，僅作參考。

佛帶著眾出家弟子，回到祂的祖國一迦毗羅衛國。結果，祂的父王一淨飯王看到佛帶回來的出家人，長得都不是很莊嚴。因佛所度的人，都是以前跟隨祂出家的弟子，共有一千多位。其中，外道首領迦葉和他的弟弟兩個人，就帶領了一千位外道（當時有婆羅門教，也有拜火教）的弟子，皈依佛陀出家。

以前的印度，外道的修行者，上半身都不穿衣服，長得又



不是很好看。所以，當淨飯王看到佛的這些出家弟子後，便下令所有釋迦族的王子，還有朝廷文武百官的兒子，每家要有一個兒子來跟隨佛出家，當然也包括佛的三位叔父。也就是釋迦族，家中有兒子的，都要跟隨佛出家，讓僧團更加莊嚴。

佛的姨母帶著五百宮女，風塵僕僕的跟隨佛 300 公里，懇求佛准許她們出家

此時，扶養佛長大的姨母，見到佛的莊嚴相，也因過去世的因緣，生起想要跟隨佛出家的念頭。剛好，佛回到祖國沒多久，祂的父王即往生了。所以，佛的姨母就想跟隨佛出家，同時宮中的五百位宮女，也要一同跟隨佛出家。

佛曾經說過，不管過去或未來，沒有一尊佛准許女眾出家，唯有我釋迦牟尼佛業障深重，才准許女眾出家。本來女眾在山中修道，就不好修行，而且危險，又有生理上的問題，女眾不堪修苦行。所以，佛不論扶養祂長大的姨母如何懇求，就是不讓女眾出家。即使佛已經離開祖國 300 公里，祂的姨母仍帶著五百宮女，卸下妝扮和宮中華麗的服飾，風塵僕僕的尾隨佛 300 公里，身上沒有帶任何東西，出家信念非常堅定，但佛仍然不答應。

佛的姨母和五百宮女就這樣一直跟隨著佛，請求佛讓她們出家，佛停留到那裡，她們就求到那裡，前後一共求了三次，都沒辦法得到佛的允諾。因此，到了第四次的時候，祂的姨母就用死諫的方式，請阿難去跟佛說，假使佛不讓我們出家，我和這些五百宮女全部要自殺。

因為阿難是佛的侍者，跟隨在佛的身邊，佛不讓女眾親近祂，也不能進入比丘的道場，所以佛的姨母雖是扶養祂長大的



母親，也是不能靠近佛，況且當時佛的僧團，有一千多位的比丘，也是很難接近佛，因此，佛的姨母才會請求阿難，向佛轉達她們要出家的決心。

因天魔亂道，才派阿難當說客，又讓佛的姨母以死求佛，允許她們出家

當阿難聽到姨母要率五百宮女一起自殺，就很緊張，趕快跑到佛的面前，向佛懇求說：「佛！您大慈大悲，您的德行聞名全印度八大國，大家都知道您的德名，慈悲與智慧，您是印度的大仙。假使因為您不讓姨母出家，而讓姨母帶著五百宮女自殺，您會冒著不孝之名，讓天下人看不起佛、恥笑佛，又有何資格讓人家稱您為佛，尊敬您呢？對於您有養育之恩的母親，竟然寧可甘冒不孝之名，讓她去自殺，也不願讓她出家，往後我們又如何教化眾生，歸順佛教？」阿難就一直求佛，最後，佛大嘆一口氣說：「真是天魔亂道……。」

因天魔亂道，才派阿難來當說客，才讓佛的姨母以死來求佛，允許她們出家。所以，佛不得已，只好開出必須遵守八敬法的條件，如果她們能夠遵守這八條規矩，佛就准許她們出家。於是，阿難就很高興的將八敬法的八條規矩，一一向他的姨母稟告。其中有一條規定，即使女眾比丘尼出家已 100 歲，見到剛出家的男眾比丘，都要向他頂禮。比丘尼要尊稱比丘為老師，即稱師父，然後固定每半個月，女眾道場要禮請一位比丘，為其講戒、說教；也不能宣說比丘的過錯，這是佛對女眾要出家所提出的八個條件當中，比較重要的部分。當佛的姨母聽完阿難所講的這八條規定後，欣然接受，立刻答應她們絕對會遵守八敬法，當下，便率領五百宮女，自行剃髮出家。



台灣的道場，男眾收女眾弟子、男女合眾的現象，比比皆是，簡直荒謬至極

因為男眾不能為女眾剃髮，所以，佛並沒有為祂的姨母和五百宮女剃髮，不像現在的台灣，男眾收女眾弟子，為她們剃髮，這都是不如法的。佛教傳到中國，都已經變質了，和尚也違背了釋迦牟尼佛的教戒，佛規定男眾不能收女眾弟子，但是和尚男、女眾都有收，其實這是不對的，已經違抗佛的規定。

在台灣，又有很多男女合眾的寺廟，更是荒謬至極。男眾收女眾弟子，已經大不如法了，又讓男女眾同在一個寺廟，簡直不倫不類到極點，讓全世界的佛教界恥笑台灣的佛教，甚至泰國出家人都不承認台灣有出家人，非常瞧不起我們台灣的出家人。

佛不為女眾剃髮，所以就讓祂的姨母和五百宮女自己剃髮，然後設立一個精舍，讓她們遵循八敬法的八條規矩去修行，不能外出，也不能去托鉢。後來，佛又定了很多的戒律要她們遵守。比丘尼有 500 條的戒律，是比丘 250 條的兩倍。

其實，佛所制的戒律，並非要束縛我們，而是指我們的習氣。修行無非就是要修掉我們的壞習氣，讓我們沒有習氣，如此，才能斷生死煩惱。有煩惱就有生死，而煩惱從習氣而生，人若沒有習氣，就沒有煩惱。所以，女眾有 500 條的壞習氣，男眾有 250 條的壞習氣，出家就是修這個習氣，習氣修好了，才有辦法弘法度眾，否則，自己習氣一大堆，如何弘法利生？又有何資格當人家的導師？尤其是修行人，更不應該有習氣。

佛的姨母和五百宮女，因佛的威德力，以及過去世因緣故，得以在此世短短時間內，證得阿羅漢

佛為比丘尼制定 500 條的戒律。所以，佛的姨母和五百宮

女，就在精舍精進修行，沒有多久的時間，竟然全部證得阿羅漢果，這是很不得了的成就，當然有佛的威德力，以及他們過去世因緣的關係。

佛和這五百宮女，連續有 500 世的因緣，剛好這輩子因緣成熟，就跟隨佛出家。也因為 500 世護持三寶的功德，讓這五百宮女，能在這輩子出家，就證得阿羅漢果。男眾也得修一大阿僧祇劫，才能證得阿羅漢果。但是，這五百宮女因為佛的威德力、佛的教導，以及在佛的福德庇蔭下，才能夠在一世的短時間內，修行而成羅漢，太不簡單了！

佛教自漢明帝傳到中國到現在，將近兩千年的時間，推算應該也有超過一千萬個出家人，卻沒有一個出家人證得阿羅漢。但是，在佛的時代，跟隨佛出家，而證得阿羅漢的時間非常快速。有時只是聽佛的一句話或一場法會，立刻就證得初果、二果、三果、四果，有的還可以證得菩薩果位。你們聽和尚開示，都不知道幾年了，連個初果也證不到，不要說你們，就連出家人都很困難。因為，末法時代的眾生，本性剛強，難調難伏，加上出家人又沒有德行，行不如法、不如戒者一大堆，天魔比丘更多。

所謂末法，就是沒有佛法。台灣有佛教，沒有佛法。所以，台灣的佛教徒很悲哀，聽不到正法，也看不到正法，更學不到正法，所學的都是錯知錯見。和尚就是看到這一點，才花費好幾年的時間，投入生命、心血去深入經藏，為了讓你們能夠聽到很多如法、如戒的佛法，但是會來聽經的人，卻是寥寥無幾，再加上和尚的身體、心臟也不好。當和尚正式要開講《佛道次第廣論》，從阿含部小乘經開始入大乘經，從淺入深，結果，菩薩下了封口令，我從此不能再講經，因為你們福報不夠，冒瀆佛法。佛法乃至尊至貴的法寶，豈能讓你們愛來聽就來聽，不



來聽就不來聽，這樣就是在冒瀆佛法。

依戒，凡受五戒弟子，不聽經聞法皆是犯戒

依照戒律，凡受五戒弟子，不聽經聞法皆是犯戒。如果，你是受五戒弟子，附近有出家人講經，都要來聽經聞法，否則就犯戒。但是，你們還是一樣執迷不悟，不是在家裡看電視，就是滑手機比較重要，都不知道要趕快求解脫。佛於《八大人覺經》云：「第五覺悟，愚癡生死，菩薩常念，廣學多聞，增長智慧，成就辯才，教化一切，悉以大樂。」所以，要廣學多聞，才能增長智慧。廣學就是要靠自己學、自己看，多聞法，才能增長智慧。

台灣的出家人，存有太多錯誤的想法跟知見，卻都自以為是

台灣佛教的出家人，都被南傳的佛教瞧不起。因為有很多的佛法，你們以為是對的，其實都是錯的。只要你們有看正德電視台，和尚所講《佛道次第廣論》的前幾集，就會恍然大悟。原來，不管你出家幾年，或是在家學佛一輩子，當你聽到和尚所講的內容，就能深深感受到，原來我們存有太多錯誤的想法和知見，卻都以為是對的。和尚就講一個基本的佛教禮儀，像頂禮要反掌，是中國自己發明的，其實是不需要反掌的，很多人都不知道，都做錯了。

台灣的佛教就是很奇怪，不論禮節、規範、清規，和全世界的佛教都不一樣，都是自己定的。若所定的清規和佛所規定的一樣，也無妨，但就是偏偏和佛所定的都不一樣，自創一派。就像佛在《文殊師利菩薩問經》所開示，佛寺裡不能敲打鐘鼓，連木魚也不可以，否則，會讓國家發生戰爭，動盪不安，民不

聊生，災難四起。而我們中國的佛寺卻敲打了幾千年的鐘鼓，已經違抗釋迦牟尼佛的教戒。全世界其它佛教國家的佛寺，也都沒有這樣做，只有中國的佛教才如此，甚至將經典拿來唱誦，這也是佛所禁止的。

之前，和尚也經常開示，大約在四、五十年前，中國大陸地位最崇高的中國佛教會理事長白聖長老，有一次應泰國僧王的禮請，到泰國和他們做佛教交流。當時，泰國的僧王帶著好幾萬的佛教徒，到機場迎接白聖長老，場面之浩大，空前未有。就在大家向白聖長老頂禮時，白聖長老只是合個掌，卻引起軒然大波，這已經違背釋迦牟尼佛的教戒。在家人向出家人頂禮，出家人理應不能回禮。因佛法僧並列三寶，出家人也是三寶之一，和佛菩薩是同等的，更何況在家人禮拜三寶可以消業增福，出家人根本不須回禮，否則，就沒有功德了。

佛曾經開示，禮拜出家人等於禮拜我釋迦牟尼佛。你們要禮拜我釋迦牟尼佛之前，請你先禮拜我的出家弟子，禮拜我出家弟子的功德，就等同禮拜我釋迦牟尼佛的功德，是一樣的。你要供養我釋迦牟尼佛，請你先供養我的出家弟子，供養我出家弟子的功德，跟供養我釋迦牟尼佛的功德，是一樣的。

所以，依照戒律，在家人向出家人頂禮，出家人是不能回禮的。結果，白聖長老合掌回禮，當天就被泰國的報紙媒體宣稱是位假和尚。由此可知，南傳的佛教非常恭敬三寶、出家人，也非常遵守佛教的禮節。因此，像台灣佛教界有很多怪現象，和尚實在不勝枚舉。



十方諸佛當中，唯獨釋迦牟尼佛業障最深重，才允許女眾出家，致使正法提早衰微

佛的姨母和五百宮女，就在這種因緣下，自行剃髮出家，以遵守八敬法和 500 條戒律為修行準則，最後也都全部證得阿羅漢。由此，大家應該要知道，尤其是女眾，十方世界的諸佛，唯有釋迦牟尼佛允許女眾出家，所以，女眾這一輩子有機緣出家，都不願意出家，就更不用說下輩子了。因為，只有這尊釋迦牟尼佛准許女眾出家，過去、未來的諸佛，都不會讓女眾出家。所以，釋迦牟尼佛曾經講過，我釋迦牟尼佛是諸佛當中，業障最深重，在人間的壽命也是最短的一尊佛。

在經集部的《佛說三千佛緣經》、《佛說佛名經》都有寫到，每一尊佛下降世間的壽命，至少都在一千歲以上，也有一萬歲、一億歲，像彌勒菩薩住世人間，也都超過一萬年以上，才入滅。唯獨釋迦牟尼佛只活 80 歲，即入滅。在兩千多年前的印度時代，平均人的壽命是 100 歲，比佛活得還久。至於佛為何活不到 100 歲，80 歲就入滅？因為，佛說祂業障深重，讓女眾出家，致使佛法的正法提早衰微。

其實，當佛法衰微的時候，世間的佛法就沒有所謂的正法，都只是一個形象而已，所以正法衰微就是像法。像法也是沒有佛法叫做像法，好像有在修行佛法，其實並沒有，只是做做表相而已。就像坐禪坐得很標準，心裡卻是妄想執著一大堆，外裝莊嚴，內無實德，只做表相，叫做像法。好像有在修禪定、有在修行、有出家，其實並沒有，都在做表相騙人，這叫做像法。到了現在的末法，就是佛法沒有了，看不到真正的佛法，正法的法師也已經微乎其微了。



大愛道比丘尼得到佛的允許後，即和五百比丘尼先於佛入滅前，在同一天同一個時間一起入滅

大愛道比丘尼，當時，已經將近 100 歲了，而這些五百比丘尼的年紀也都跟她差不多，大家都很老了。她知道佛住世的時候，可以保佑她們女眾出家人，但是現在假如佛入滅了，這些女眾出家人的日子一定不好過。因為她們又不能到外面托鉢，都要倚賴佛交待一位將軍，長期供應照料她們的日常生活所需。一旦佛入滅了，再也沒有人會依照佛的話去做，所以她們不入滅也不行。大愛道比丘尼有此自知之明，於佛將入滅前，要求見佛。她向佛頂禮後，就請求佛准許她們先行入滅，佛即允諾她們。

大愛道比丘尼得到佛的首肯後，便回到道場，向所有已證得阿羅漢的五百比丘尼說：「佛已經准許我先行入滅，你們自己決定如何做？」結果，五百比丘尼也跟大愛道比丘尼，在同一天同一個時間入滅。

佛有規定羅漢要入滅，不能坐著走，要先變化神通給大家看。於是，她們就依照佛的規定，每一個人飛到天上，現十八神變，身體會出火，還會出水，最後回到地上，有的在空中，有的在地上，吐出三昧真火燒掉自己的身體。然後，佛就命令一位將軍帶五百童子，將所有五百比丘尼的骨灰，一個一個裝起來，集中安奉在佛規定的地方。另外，侍奉這五百比丘尼的兩位沙彌尼，剛好外出辦事返回，才知道她們的師父都入滅了，於是，這兩位已證得阿羅漢的沙彌尼，也自己運用神通入滅。



五百比丘尼全部入滅後，印度就不再有女眾出家了，後因佛教的分裂，比丘尼的法輾轉又從斯里蘭卡傳回中國，導致台灣佛教現今種種的怪現象

在佛入滅之前，印度就已經沒有比丘尼了，為何經過幾百年之後，比丘尼的法又傳到斯里蘭卡？其實，當時佛就不再准許女眾出家了，但是後來因為佛教分裂，有部份傳到斯里蘭卡就自己收女眾，然後又將斯里蘭卡的比丘尼的法，又傳到中國來，否則，當時五百比丘尼，以及兩位沙彌尼全部入滅後，就已經斷滅，不再有女眾出家了。後來，有些出家弟子沒有依照佛陀的教導，又繼續傳女眾的法，讓女眾出家，佛法才會變成今天這種怪現象，來到台灣更是荒謬至極。

台灣的道場，男女合眾，收女眾就已經不如法了，又讓男、女眾共住，更是大逆不道。全世界的佛教都在取笑我們，台灣的佛教不倫不類到極點。像現在正德的出家眾，尼眾全部在埔里，男眾就安排到宜蘭或其它分院，要分開，不能住在一起，否則，將來死了全部下地獄，絕對逃不掉。

所以，奉勸各位女眾，妳們要出家是可以，但假如這個道場是男女眾共住，和尚告訴妳，千萬不要出家。我們出家是來解脫生死的，若出家還要犯這種大逆不道之戒律，一旦出家就要下地獄，妳們能不謹慎選擇嗎？

至於，協助處理五百比丘尼後事的這五百童子的心理不需輔導，因為他們都是佛的在家皈依弟子，有佛的教戒和加持，何況他們協助收拾的是羅漢的骨灰，又不是揀骨或是天魔、鬼神的骨灰，怎麼會被煞到？還身體潰爛，手癢不止？甚至因著相而起污染心？這些事根本不會發生，所以，他們根本不需要輔導。

【請示 240】

(1) 何謂起偷婆？（出自導師《大藏律要》，阿含部（下）《增壹阿含經·非常品第五十一》（第398頁）

(2) 何謂檀越之人？

和尚開示：

何謂「起偷婆」？就是起塔之意，是印度語翻譯的。也就是專門安奉舍利和羅漢、聖僧骨灰的地方，叫做塔寺，也叫骨灰塔、靈骨塔、聖靈塔或聖骨塔。其實依照經典所言，這個塔不是安奉骨灰，是安奉舍利的，舍利才要起塔，所以才有舍利塔。

但來到中國，一般人的骨灰也叫進塔，這是不對的，應該叫進厝；也不能叫靈骨塔，要叫靈骨厝才對。因為只有供奉羅漢、聖僧的舍利子，才叫做塔。所以，台灣蓋靈骨塔是不對的，應該是蓋靈骨厝，就像我們古代的三合院，把骨灰放進去就好。

人死了，早已投生各道，骨灰沒有存在的價值，除了讓後代子孫慎終追遠外，一點意義也沒有

人死了，留著骨灰做什麼？養魚？或是埋在樹下當肥料？還是撒在大海裡？樹葬（埋在樹底下）？其實都不必要，燒一燒隨便丟掉就好了。都已經燒成灰了，誰會認識你？再者，50年、100年後，這骨灰還在嗎？人死了，早已投生各道，這個骨灰還有存在的價值嗎？除了讓後代子孫慎終追遠外，事實上一點意義也沒有。

像當年大陸的八年抗戰，國共戰爭毀掉多少墳墓，這些從大陸來台灣的老士兵，回到家鄉，都找不到他們的祖墳，有些被夷成平地，有些被蓋成樓房，完全沒有祖墳的蹤跡。所以，



不論墳墓或骨灰，只要經過 50 年、100 年，就看不到了，還執著它做什麼？

若你往生天堂，也不需要骨灰、靈骨了；若往生西方極樂世界，更不可能執著於世間的骨灰；若是來世轉生做人，也不會記得你前世的骨灰、靈骨；若轉世當畜生，這些骨灰、靈骨，更沒有用。所以，我們不需要執著。和尚認為死了就化為塵土，塵歸塵，灰歸灰（Dust is dust）這樣就好。

所謂「起偷婆」，起即造之意，起偷婆就是起造佛塔（舍利塔）。另外，檀越之人就是布施者。行善布施，修六度波羅蜜的布施波羅蜜，即是檀越之人。

【請示 241】

出家眾如何做到男女有別，卻無分別心？而在家眾又如何做到？

和尚開示：

佛弟子不管出家或在家，如何做到無分別心？也就是你知道這是男的，這是女的，卻沒有分別心，不執著於這是男，這是女，但仍要保持男女的禮節與尊重。

男女有別，就是男女的禮節要有分別，你是男、我是女，要有分別，不能亂。但是又不能有分別心，分別你是男、我是女。如果要做到這樣，就來出家修行。其實，只要我們念佛念得清淨，就沒有這種分別心了。

【請示 242】

- (1) 釋迦牟尼佛的東方莊嚴世界，是否為無勝世界？此世界有何特殊？其著稱之處，與西方世界有何不同？若想要瞭解，要看哪一本經典？
- (2) 為何佛陀不介紹我們到祂的國度，如果想去可以嗎？又須具備什麼條件？

和尚開示：

釋迦牟尼佛現居住於何處？

釋迦牟尼佛現於東方莊嚴世界說法（首楞嚴三昧經卷下）

佛說：「堅意菩薩，東方距離此地三萬二千的佛土，名為莊嚴，當中有佛名為照明莊嚴自在王如來，現在佛在那裡說法。」

「堅意菩薩，照明莊嚴自在王如來的壽命多少，我的壽命就是多少。」

堅意菩薩問：「世尊，照明莊嚴自在王如來的壽命多少呢？」

佛告堅意菩薩：「你當問照明莊嚴自在王如來，佛當會告知。」

爾時，堅意菩薩承蒙佛力加持，又以首楞嚴三昧禪定及自己的神通力，飛至照明莊嚴自在王如來的佛國，向照明莊嚴自在王如來頂禮後，向右繞佛三圈後，退居一邊，向照明莊嚴自在王如來說：「世尊，何時入涅槃，壽命多少呢？」

照明莊嚴自在王如來答曰：「吾如釋迦牟尼佛之壽，吾與釋迦牟尼佛同壽。堅意菩薩，你應知吾之壽命有七百阿僧祇劫，釋迦牟尼佛的壽命亦是如此。」

爾時，堅意菩薩聽聞之後，生大歡喜心，速飛回娑婆世界，



向佛曰：「世尊，照明莊嚴自在王如來的壽命是七百阿僧祇劫，其佛告曰，釋迦牟尼佛與祂同壽。」

爾時，阿難從座位上起來，合掌向佛說：「世尊，依我所知，我知佛世尊以其它佛名於莊嚴世界為眾生說法。」

世尊讚歎阿難曰：「正合佛意，你藉著佛力知曉此事，在莊嚴世界的照明莊嚴自在王如來即是我也，我以不同的名字在莊嚴世界為眾生說法以度脫眾生，阿難，你具如此神通力，皆由首楞嚴三昧禪定而得的。」

佛告堅意菩薩曰：「堅意菩薩，因此因緣，你當知我之壽命是七百阿僧祇劫，壽命盡時即入涅槃耳。」

釋迦牟尼佛雖在人間，卻用祂的神通化身到東方莊嚴世界，以另一佛名照明莊嚴自在王如來，在那裡講經說法

釋迦牟尼佛現居何處？在《首楞嚴三昧經》下卷可以找到答案（如以上所列經文）。在《首楞嚴三昧經》有記載，釋迦牟尼佛跟堅意菩薩說：「我現在就在東方莊嚴世界。」從經文裡就知道，佛陀雖在人間，卻用祂的分尊到東方莊嚴世界講經說法，這就是佛千變萬化，不可思議之處。

從經典中，可以瞭解釋迦牟尼佛在人間為弟子開示的同時，也用祂的神通化身，到另外的東方莊嚴世界講經說法，同一時間在兩個世界弘法利生，不是只有在印度而已，還可以化身到其它的佛世界，這種神通妙用，不是我們凡夫俗子可以理解的範圍。

經文中，佛向堅意菩薩說：「東方距離此地 3 萬 2 千的佛土，名為莊嚴，當中有佛名為照明莊嚴自在王如來，現在佛在那裡說法。」也就是從印度佛講經的地方，往東方經過 3 萬 2 千的佛



世界，有一個莊嚴世界，現在有一尊佛，名為照明莊嚴自在王如來，正在那裡說法。照明莊嚴自在王如來，就是我們偉大的慈悲父釋迦牟尼佛，另外的一個佛名、稱號，祂在娑婆世界，名為釋迦牟尼佛；在東方的莊嚴世界，名為照明莊嚴自在王如來。

佛又說：「堅意菩薩，照明莊嚴自在王如來的壽命多少，我的壽命就是多少。」於是，堅意菩薩就問世尊：「照明莊嚴自在王如來的壽命是多少呢？」佛告訴堅意菩薩：「你自己去問祂，祂會告訴你。」當時，堅意菩薩承蒙佛力的加持，以首楞嚴三昧禪定，以及自己的神通力，馬上飛到照明莊嚴自在王如來的佛國。

莊嚴世界不在娑婆的三界內，要用靈魂才能到達，肉體是無法到達的

在這裡，堅意菩薩是靈魂去，不是肉體去。因為莊嚴世界不是在我們娑婆世界的三界內，肉體通過大氣層就會燒盡了，是無法到達那裡的，所以不可能帶肉體去。尤其佛世界是很清淨的，肉體也進不去，要用靈魂。如同我們到西方極樂世界也是用靈魂去，我們的肉體帶不走，要飛到那麼遠的地方，只有靈魂才能穿透六度空間，剎那間到達那裡。但是，釋迦牟尼佛到忉利天，為祂的母親說法三個月，卻是用肉體去，不一樣！

當時堅意菩薩，以祂的三昧禪定（就是靈魂出竅）和神通力，馬上飛到照明莊嚴自在王如來的佛國，向照明莊嚴自在王如來頂禮後，向右繞佛三圈，就退在一邊，向照明莊嚴自在王如來請示說：「世尊（就是照明莊嚴自在王如來）！您什麼時候入涅槃？壽命多少呢？」



佛成佛後，祂的靈魂也有壽命的期間

照明莊嚴自在王如來回答祂：「就像你們的導師釋迦牟尼佛的壽命。我的壽命跟祂一樣。堅意菩薩，你是想要知道我的壽命多少？我的壽命有七百阿僧祇劫，釋迦牟尼佛壽命也是跟我一樣。」

從這裡，我們可以知道，佛成佛也有壽命，祂的靈魂（指佛的靈魂）有壽命期間。靈魂有分很多種，佛的靈魂、菩薩的靈魂、羅漢的靈魂，還有出家靈魂、一般眾生靈魂，甚至天上的靈魂、畜生的靈魂、地獄的靈魂和餓鬼的靈魂，都不一樣。

佛的靈魂也有壽命的期間，祂不是永遠都保持佛的壽命，佛的壽命到了，是不是死亡或入涅槃？其實不是，祂是再一次入涅槃，也就是說祂不再講經度眾，而永遠停在虛空當中入禪定，等待因緣，另外再找一個佛世界度眾。

肉體の入涅槃是成佛；成佛の入涅槃是入大禪定

宇宙中會產生無數新的星球，佛會讓每一個星球都有它的眾生，有些眾生是有肉體的，有些眾生是光體的。所以，每一尊佛的世界，祂入涅槃一段很長的時間後，再找尋有緣的佛世界，到那裡度那個世界的眾生。這個入涅槃和我們肉體の入涅槃是不一樣的。我們肉體の入涅槃是成佛；成佛の入涅槃是入大禪定。

所以，祂才說壽命有七百阿僧祇劫。也就是佛成佛後，佛的靈魂，祂還是有壽命的，阿彌陀佛也有。和尚之前曾開示過，在《大阿彌陀經》、《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》都有提及，阿彌陀佛經過無量劫之後，祂在西方極樂世界的教主位置，就要傳給觀世音菩薩，也就是說觀世音菩薩繼承阿彌

陀佛的教主位置，然後繼續在西方極樂世界教化眾生，接引十方世界眾生到西方世界修行成佛。往後，觀世音菩薩也是一樣，經過無量劫之後，祂也要入涅槃，再把教主位置傳給大勢至菩薩，就這樣一個接一個，一直傳承下去。所以，佛的壽命到了，就要入涅槃。

照明莊嚴自在王如來的壽命是七百阿僧祇劫，那麼釋迦牟尼佛的壽命也是一樣。當時，堅意菩薩聽完之後，生大歡喜，馬上就飛回娑婆世界佛的面前，又向佛稟告說：「世尊！我已經知道，照明莊嚴自在王如來的壽命是七百阿僧祇劫，祂又告訴我，釋迦牟尼佛的壽命跟祂一樣。」

阿難能夠知曉在莊嚴世界講經說法的照明莊嚴自在王如來，就是釋迦牟尼佛，乃因修持首楞嚴三昧禪定所得之神通力

此時，阿難聽到佛跟堅意菩薩的對話，就從座位起來，合掌向佛說：「世尊！依我的智慧理解判斷，我認為世尊您老人家，是以其它的佛名，在莊嚴世界為眾生說法。」從這一段就已經可以知道答案了。原來佛用祂的神通妙用，化身到東方莊嚴世界，以照明莊嚴自在王如來的名號，在那個世界為眾生說法。所以，佛另外以分尊到東方莊嚴世界去說法度眾。

此時，世尊就讚歎阿難說：「所言正合我意！你藉著佛的力量，能知道這件事情，在莊嚴世界的照明莊嚴自在王如來，就是我釋迦牟尼佛。你能有如此的神通力，都是因為你修持首楞嚴三昧禪定得來的。」

經文記載已經很清楚，佛用不同的名字在莊嚴世界說法度化眾生。而阿難能有如此的神通力，從佛跟堅意菩薩對話當中，就



能瞭解佛以其它的名號，照明莊嚴自在王如來，在東方莊嚴世界為眾生講經說法，完全是因為阿難修楞嚴三昧禪定的緣故。

所以，這本經典，其實是在闡述首楞嚴三昧禪定的，那一種功德力、修行力、禪定力、微妙力和神通力。由這本《首楞嚴三昧經》，我們才知道，原來釋迦牟尼佛在地球入滅之後，祂現在已經在東方莊嚴世界，以照明莊嚴自在如來名號在講經說法。

所以，佛又告訴堅意菩薩說：「堅意菩薩！因為這一件事情，你就可以知道，我釋迦牟尼佛的壽命就是七百阿僧祇劫，壽命到了，我就要入涅槃了。」

即使菩薩往生也不能稱入涅槃，只有佛往生才能稱入涅槃

一般在人間所稱的入涅槃，是出家人修到菩薩果位，成佛才能入涅槃。菩薩往生也不能叫入涅槃，只有佛往生才能叫入涅槃。入涅槃就是永遠不再來人間輪迴做人，祂不可能再化為人身，祂永遠是一個光體的靈魂，又到另外一個佛世界度眾。

佛用祂光體的靈魂，在東方莊嚴世界講經說法，時間很長，像阿彌陀佛是無量劫，也就是時間不可言說。至於，其它的每一尊佛，在祂們佛世界的壽命，也都有一定的時間，有的幾千阿僧祇劫，有的幾百阿僧祇劫。佛在祂的佛世界，也會入涅槃，入涅槃就等於入滅了，祂就在這個佛世界消失了。

在娑婆世界，有肉體的佛入涅槃，叫做成佛，就是不再來到人間。但在佛世界的佛，祂入涅槃，就是不在這個佛世界了，祂在這裡講經說法的因緣已經結束了，要交給下一尊佛來為這個世界講經說法。而這一尊佛入涅槃後，又另外找尋一個跟祂有緣的佛世界，到那裡繼續講經說法度眾生。

入涅槃有兩種含意：娑婆世界的佛，入涅槃叫成佛，即不再回到人間；在佛世界的佛入涅槃，是祂跟這個佛世界緣已盡，祂要到另一個佛世界去。

所以，入涅槃有兩種含意：娑婆世界的佛入涅槃叫成佛，就是不再回到人間；另外在佛世界的佛入涅槃，就是祂跟這個佛世界因緣已盡，祂要另外再找尋其它的佛世界，到那裡繼續講經說法度眾。否則，有很多人會感到疑惑，入涅槃不就是成佛，為何佛還要入涅槃一次，祂到哪裡去了？

其實涅槃兩個字，就是我不再來這個世界，就像佛成佛，入涅槃，就永遠不再回到娑婆世界，就到了東方莊嚴世界，等時間到了，祂又入涅槃一次，也就是說我不再在東方莊嚴世界講經說法，我要到其它的佛世界去，這樣也叫入涅槃。換言之，就是我和這個世界的緣已經盡了。就像阿彌陀佛將來在西方極樂世界入涅槃，就是不待在西方極樂世界了，祂也要另外再找一個佛世界，到那裡繼續弘法利生。

西方極樂世界是全宇宙當中，最美麗、殊勝莊嚴，修行最為清淨，又無災無難，最能夠快速成佛的世界

至於釋迦牟尼佛為何不介紹所有的出家、在家弟子，往生到祂的莊嚴世界？因為佛知道，在十方世界當中，有一個佛世界，能夠快速成佛，在那裡修行最為清淨，又無災、無難，且壽命無量。但要在人間出家修行成佛，實在太艱苦了，不僅時間太長，而且災難又多，又有魔難。

所以，以佛的慈悲、無量心，祂不可能介紹或鼓勵祂的出家、在家弟子，因為我釋迦牟尼佛要到東方莊嚴世界講經說法度眾，你們以後往生，也都要到那裡去。祂一定是介紹一個全



宇宙，十方世界最美麗、殊勝莊嚴，修行最清淨，無災無難，又能最快速成羅漢、菩薩，成佛的世界，就是西方極樂世界。

所有的佛世界，都跟西方極樂世界一樣殊勝美妙，無災無難，是一個光體的世界

那麼佛現居的東方莊嚴世界有何殊勝之處？和西方極樂世界又有何不同之處？其實佛的莊嚴世界跟西方極樂世界，都是一樣的殊勝、美麗，無災無難，那裡也有八功德水。每一個佛世界，都是住七寶宮殿，像西方極樂世界的邊地世界，它的七寶宮殿，有從蓮花化生出來的，只是邊地世界而已，就跟第二天堂一樣的美麗殊勝，也跟西方極樂世界本地一樣，七寶池、八功德水、寶樹全部都有。

其它所有的佛世界，也都跟西方極樂世界一樣美麗殊勝，環境優美，無有災難，都是一個光體的世界。假使有不一樣的地方，可能就是土地。比如東方琉璃世界，它的土地是琉璃鋪地，而西方極樂世界的土地是七寶鋪地。佛在《無量壽經》、《大阿彌陀經》都講七寶鋪地，只有這一本小《阿彌陀經》講黃金鋪地。所有的淨土經典都講七寶鋪地，大家要改變過去錯誤的觀念。

所以，東方琉璃世界和西方極樂世界，也只有土地稍為不同，住的也都是七寶宮殿，和西方極樂世界一樣殊勝美妙，無有災難、無有惡人，全部都是男眾修道人，整天都在修行，聽佛開示，生活方式也跟每個佛世界一樣，只在修行的時間有差別。在西方極樂世界修行的時間會縮短，你要成羅漢菩薩、成佛的時間，非常短；但是在其它的佛世界修行，要成羅漢菩薩、成佛的時間要很長，就時間上的差別。

任何一個佛世界都同樣的殊勝美妙，這叫佛法，是不二法

門，否則，就不叫佛世界了，大家要有概念。任何時空宇宙中，只要是佛世界，它是光體的世界，而不是肉體的世界，都是稱為佛世界，該世界的環境構造、生活起居、住宅交通、食衣住行…等，全部跟西方極樂世界一樣，只差在修行的次第、時間和速度而已。所以，佛才不鼓勵出家、在家弟子往生後，到祂的東方莊嚴世界，祂希望你們都趕快到西方極樂世界去成佛，道理就在這裡。

只要你與這尊佛相應，生前誠心持念此佛名，死後，即能往生此尊佛的世界

既然佛介紹我們到西方極樂世界，而不是到祂的東方莊嚴世界，就不需要什麼條件，不然要去也是很簡單。其實我們要到任何一個佛世界都很簡單，比如你想到藥師琉璃光佛的世界，你就經常念藥師琉璃光佛，不要念阿彌陀佛，一直念到往生，藥師琉璃光佛就來接你了；如果你想到東方莊嚴世界也可以，你從現在開始，不要念阿彌陀佛，就一直念釋迦牟尼佛，念到往生，釋迦牟尼佛就來接你去了，這是一定的道理。你與這尊佛相契合，當然死後，就是這尊佛來接你了。

所以，你如果想去東方琉璃世界，就念藥師琉璃光佛；想到西方極樂世界，你就念阿彌陀佛，就是如此，很簡單，沒有什麼條件。當然，阿彌陀佛的西方極樂世界，才是你們最想去的世界。

到了西方極樂世界，仍可飛往十方世界面見諸佛

你們要有智慧，當你到了西方世界，每天中午以前，都可以飛往十方世界面見每一尊佛。如果你想念釋迦牟尼佛，每天中午以前，你就從西方極樂世界飛到東方莊嚴世界，去見釋迦



牟尼佛。只要你想去的世界，你都可以去。若你想見藥師琉璃光佛，你也可以到東方琉璃世界去見祂。你想到阿閼毘佛的世界或華藏世界，你也都可以去，每一尊佛都有祂的世界，你只要想往那一個世界，你就念那一尊佛就好了，不是都一樣。你到了西方極樂世界，也可以到其它的世界，又何必如此麻煩，轉到其它的世界後，再回到西方極樂世界。

十方世界的每一尊菩薩、羅漢都要到西方極樂世界去成佛

況且十方世界的每一尊菩薩、羅漢都要到西方極樂世界去成佛。豈有可以到西方極樂世界卻不去，反而要到其它的世界，然後再折返回到西方極樂世界成佛，豈不是太麻煩了？既然都要到西方極樂世界成佛，你就不須要到其它的佛世界，好比藥師琉璃光佛的世界或釋迦牟尼佛的世界，在那裡修成菩薩後，又要到西方極樂世界去成佛，不須如此做，就直接到西方極樂世界就好。

像《大阿彌陀經》、《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》，都是如此記載。中午之前，所有西方極樂世界的羅漢、菩薩都飛往十方世界，聽佛講經說法，然後，在中午之前，全部回到西方極樂世界吃午餐。所以，到了西方極樂世界，不是一直待在那裡，中午以前都可以任你遨遊十方世界，只要一剎那就能到達那裡。

到了西方極樂世界，你就具有神通妙用，只要一個念頭，剎那間就能到達任何你想去的十方佛世界，多麼殊勝美妙啊！如此的世界你不去，還待在這裡做什麼？執著什麼？如果你還在執著家庭、親情、財產、子孫，和尚保證你絕對上不了西方極樂世界。尤其你們這些老人，不要老是纏著兒女、子孫不放，要趕快放下！把握時間，精進念佛才是！



【請示 243】

何謂酪酥？此乃出自和尚編著的《大藏津要》阿含部（下）《佛說七處三觀經》（第 428 頁）裡面，比丘有三大藥，……熱大病者，酪酥大藥，亦如酪酥輩。

和尚開示：

英文的 Cheese，中文並非起司，而是叫做酪酥，也叫醍醐

酪酥就是我們所講的乳酪，也叫做醍醐。但是，很少人知道這個醍醐是什麼，也很少人知道英文的 Cheese，中文是什麼？通常 Cheese 都翻譯為起司，其實不是，Cheese 是英文名稱，它叫做酪酥，也叫醍醐，有一句成語叫「醍醐灌頂」，即是此意。

羊奶、牛奶，都可以用來做 Cheese，就像我們把米磨完之後，產生米漿，就用米袋裝好綁緊，再用扁擔壓著，水就會流掉，等到裡面的水分沒有了，剩下的部份就可以做粿。Cheese 就是把牛奶裝好綁緊後擠壓，等到裡面沒有水份了，就變成 Cheese，一樣的意思，所以，酪酥也叫 Cheese。

依照經典所載，酪酥（Cheese）有治療發燒、發炎的功能和作用

這個 Cheese，出家人可以把它當藥吃，但是不能肚子餓的時候，就隨便拿來吃，因為 Cheese 的原料是羊奶、牛奶。在西藏或是印度，他們就是擠犛牛的奶，來做 Cheese。這種在大草原上的犛牛很兇惡，形狀也不怎麼好看。

原本牛奶做成的 Cheese，出家人是不能吃的，但是它可以治病。依照經典所載，酪酥有治療發燒、發炎的功能和作用。



其實，出家人生病，三大藥裡面，還有一種陳棄藥可以吃。有很多人不清楚什麼是陳棄藥，甚至還有很多的法師解釋錯誤，因為他們對中醫可能不了解，而且佛學辭典也解釋錯誤，如果你就照這樣服藥，很可能就因此喪命。

出家人講經說法，若不了解不能亂說，指鹿為馬，這樣會害死人。一般老中醫師才知道這個陳棄藥，年輕的中醫師也不一定知道。和尚有看過佛學辭典，有的佛學辭典都解釋錯誤，竟然說陳棄藥是已經放了很久的藥，或者人家不用，已經丟棄的藥。大家都知道任何的藥時間久了，就會起化學變化，產生毒素。所以，陳棄藥並非指放了很久的藥，又不是陳年老酒，是不一樣的。藥是不能存放很久的，除非經過蜜煉的藥，才可以保存很久，一般的藥，放久了會變質，而產生變化，人服用後會生病，甚至死亡。

陳棄藥即尿，尚有一種為乾牛糞

其實，陳棄藥就是尿，還有一種是乾牛糞。以前的印度人或西藏人，牛糞可以作為兩種用途，一種是拌一拌讓小孩服用，可以治發燒或拉肚子，什麼病都可以吃乾牛糞。如果牛糞沒有曬乾，還可以用來生火，所以，牛糞很好用的。牛糞不是糞便，因為當時的西藏跟印度都有很多的雜草，牛都吃這些草，草吃下去後，排出來就變成藥，就像蝙蝠的大便，叫做夜明砂。

夜明砂可以活血消積，治目盲障翳，血氣腹痛。腸胃積滯，拉肚子也可以服用，小孩子服用後，比較不會受到驚嚇，夜明砂有很多的用途。既然蝙蝠的大便可以吃，牛糞也一樣，中藥用途都是一樣的。以前的出家人，沒有藥可以服用的時候，生病就喝小孩的尿或喝自己的尿，這才叫陳棄藥。不然就是把牛

糞拌一拌服用，也可以治癒很多的疾病。

陳棄藥，以現今而言，即尿療法，尤以喝童子尿之效果最好

古時候沒有什麼藥物可以服用，陳棄藥，以現在人來說，叫做尿療法，但是要喝早上第一泡的尿。在好幾年前，曾經流行尿療法，其中有兩位高雄發心 10 多年的男眾志工相約喝自己的尿，都是早上第一泡，前段不要取，要取中間的來喝。結果，他們的臉都會發亮、發光，奇怪了！他們說剛開始還要捏著鼻子喝，但是喝久了，就不在意了，而且越喝越有心得，身體也越健康，這叫做陳棄藥。

如果是健康的人，他的尿液拿去化驗，是很乾淨的，因為我們的尿液是經過腎臟過濾出來的。但假如是生病的人，他的尿液就不好了，所以，身體不健康的人，就不能喝不健康的尿液。童子尿是最好的，也就是還沒有結婚的小孩，他的尿液是最營養的，只是你們不敢喝而已。

和尚小時候家裡很窮，都要到田裡幫忙工作。記得有一次，我看到一位女孩子，大我沒幾歲，因為天氣熱，中暑昏倒了。田地主就趕快叫一個小孩過來，撒泡尿在杯子裡，將尿灌進女孩子的嘴巴裡，原本已經休克的她，就醒過來了。

當時，和尚還小，不懂為何要灌尿，後來才知道，如果有人休克要急救，喝小孩的尿液可以讓他清醒過來，這叫做陳棄藥。在台灣很奇怪，不知道為什麼很少人服用牛糞，但是，在西藏跟印度，服用牛糞卻是很正常的，不會死人，還能治癒很多的疾病，這叫做陳棄藥。



出家人因透過修行的關係，身體較無毒素和病痛，比較容易治癒，不像現在人的病都很複雜，很難治療

出家人吃的藥物很少，差不多三大藥而已。可能是出家人透過修行的關係，身體比較沒有毒素，比較不會生病，病痛也比較正常，隨便吃個藥，病就痊癒了。不像現代人的病都很複雜，醫生也很難治療。每一位醫生都說，早在三、四十年前的病都很好治癒。

現代的人，因為生活、飲食不正常，都隨便亂吃，所以，疾病就變得很複雜，很難治療，很多醫生都感到現在的文明病很難醫治，尤其中醫，很多醫生看病看到連自己都很沒有信心，並不是醫術不好，而是現代人的病因，實在太複雜了，醫生難以下藥。

所以，我們要盡量吃簡單、清淡一點，至少在生病的時候，也能比較快治癒。若是吃得太複雜，生病時，醫生就很難醫治了。吃素的人，如果飲食吃得簡單，生活單純正常，什麼都不要複雜，當我們生病的時候，服用藥物就相對地比較有效。

《常律法師法語》

只懺而不悔，只悔而不改，
是名空懺悔，欺人又欺己。



【請示 244】

和尚編著的《大藏津要》阿含部（下）《佛說七處三觀經》（第429頁）裡面，佛便告比丘，四行為點所有，為賢者所知，非愚者所知，慧者可意，何等為四。何謂「四行為點所有」？

和尚開示：

阿含部分上、下部，光是阿含部下這部經，大概就有兩、三百部不同的經典。大藏經分成一部一部，一部裡面含有幾百部的經典，這些經典有的很長，有的比較短。像《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》，還有其它的這些有關淨土的經典，全部都在寶積部，大概將近有一百多部的經典。

佛便告比丘，四行為點所有，為賢者所知，非愚者所知，慧者可意，何等為四。

在阿含部下，其中有一部《佛說七處三觀經》說，佛告訴某一位比丘，有四種行為是為智慧的行為，也就是智慧者所擁有的行為。賢者可以知道，但不是一般愚癡的人、沒有智慧的人可以知道。非就是「不是」，愚就是「愚痴」。不是愚痴、沒有智慧的人可以知道的，只有聰明、賢惠的人，才知道這四個道理，這四種行為。有智慧的人才能意會瞭解。

這裡的「意」當動詞，明瞭、知道的意思。你們要懂得文言文，知道每一句、每一字，它的詞類變化。因為現在的年輕人，對文言文都比較生疏，看不懂。有很多的詞，形容詞、動詞、語助詞、名詞，意思都不一樣，所以這個「意」不是名詞，而是動詞，瞭解的意思。「可」是副詞，修飾動詞。

「何等為四」？「等」就是分類。分為那四種呢？一、自知



有布施；二、不欺；三、制意自守；四、亦孝父母，有守四行。佛說有那四種是智慧人所擁有的行為呢？

一、自知有布施。

自知有布施。他瞭解布施的道理，布施的行為，布施的福報，知道人要行布施，方能消業增福，這叫自知有布施。也就是說，他瞭解世間有布施，也知道要行三種布施，財施、法施和無畏施。

用金銀財寶，以及吃的、用的、穿的物品來布施，都叫做財施

如果我們沒有時間、體力，也可以布施財物。財不一定是金錢，也包括食物。像我們布施飲食給正德愛心廚房，飲食要用錢買，所以也是財施的一種。因此，我們看經典不能依文解義，認為財施的這個「財」，單指金錢而已，其實「財物」泛指金錢、食物、用物、衣物、藥物…等。「財」就是金銀財寶、金錢；「物」就是衣物、用物、食物，所以，我們用金銀財寶，以及這些吃的、用的、穿的物品來布施，就叫做財施。

助印經書、善書或講法給人家聽，甚至度人來聽經聞法，贊助佛教電視台，成就法師講經說法，皆為法施

一般印經書或講法給人家聽，叫做法施。另外，度人來聽經也叫法施；贊助佛教電視台，成就法師講經說法，也是法施。因電視台開銷很龐大，若無大眾的贊助，便無法禮請眾多法師來講經說法。尤其，我們正德電視台，完全不收費，連其它的機構或法師，要在我們的電視台做宣傳廣告，也都不收費，再加上和尚出家的一貫宗旨，出家人絕對不能定價收費，不然就

是犯戒、破戒的行為。所以，正德電視台才會每個月透支一、兩百萬元。

和尚到其它的佛教電視台講經，一小時要付 1 萬 5 千元。若我們的電視台，讓其他道場法師來講經，要收費的話，一個月至少有上千萬的收入，再加上電視的廣告費都很貴，像我們到其它佛教電視台廣告，不管那家電視台都是以分、以秒來計算收費，每位法師在電視台講經，一個小時收 1 萬 5 千元，24 小時就 24 位法師，算一算一個月收入超過 1 仟萬元。

其實，開設電視台可以賺很多錢，但是我們不能賺錢，反而要賠錢，那是因為出家人，不能一面收善款，另一面卻又要收費，這不合乎因果戒律。和尚一路走來，絕對都是依照佛的規定來做。所以，正德電視台成立至今（105 年 4 月 10 日成立）一年多，贊助的人還是很少，目前已經虧損一千多萬元。

和尚相信贊助的人會愈來愈多，但是目前正德有三個工程在動工，高雄總院對面在蓋一棟文教大樓；花蓮有一塊土地，也要蓋文教大樓；臺中醫院也開始動工蓋建了。所以，從現在開始，一個月的工程費固定至少要支出 5 仟萬元，再加上，正德原本每個月的固定開銷 3 仟萬元，和尚的壓力實在很大。

正德每天都要支出 100 萬元，加上每個月 5 千萬的工程款，每個月就是要支付 8 仟萬元，這樣的情況，大概要維持一年半的時間，因為台中醫院的工程，也要一年半的時間才能完工。如果經費不足，正德電視台就要收掉了，所以，目前先縮編。從 106 年元旦開始，有很多地方會收不到正德電視台頻道，因為要支付第四台的費用很多。例如：台南有分好幾區，第四台也分好幾家，如果這一家第四台有 10 萬戶、20 萬戶在收看，每一戶就要向電視台收取 1 元的費用。



如果台南市有 50 萬戶，我們就要支付 50 萬元上架費給第四台，全省總計超過 1 仟萬元。也就是說，假如台灣每一個地方，都要能收看正德電視台，正德一個月就要支付 1 仟萬元給第四台，我們沒有這麼多經費。

目前台灣收看第四台的人，總計 900 萬戶，正德電視台大概涵蓋 200 萬戶而已。再加上中華電信的 MOD，一個月要收取 85 萬元費用。我們沒有這麼多錢來支付這些商家，故 106 年開始，有很多地方收看不到正德電視台，很多人聽不到和尚的講經說法。過一陣子，若是經費足夠的話，再慢慢增加第四台的戶數。因此，我們捐助佛教電視台，成就法師講經說法，也叫法施。

安慰、勸導人家，令其有信心，不會恐懼害怕、胡思亂想，甚至救度一個人，免於自殺，這些都是無畏施的表現

我們安慰人家，讓人家有信心，不會恐懼害怕，不要胡思亂想，這都是無畏施。假如有一個人要自殺，你安慰他，並且給他精神上的輔導鼓勵，尤其患憂鬱症的人，時常關心他，讓他免於恐懼，這就是無畏施。往往我們的一句話，可以救度一個人，卻是吝嗇給予。現在的社會愈來愈冷漠，台灣的自殺率愈來愈高，因為大家都不像以前的人，比較會關心別人。

現代人愈來愈冷淡，加上文明病愈來愈多，所以，憂鬱症、躁鬱症的人愈來愈多，自殺的人也就愈來愈多，假使可以阻止一個人自殺，這叫無畏施。至於剛才談到的法施，是度人來聽經聞法，三種布施當中，以法施的功德最大。雖然你不是法師，但是你可以將和尚所開示的法語，講給你的親朋好友聽，啟發他們的善根，這也叫法施，功德無量。

若無錢財可布施予人，亦可善用我們的一張嘴，度人來聽經聞法、皈依三寶，或是度人收看正德電視台，聽和尚講經說法，皆是法施

如果沒有錢、沒有東西可以布施給人，也沒關係，我們可以出一張嘴巴，度人來聽經聞法，度人來皈依三寶，度人收看正德電視台，聽和尚講經說法，這些都叫做法施，也是修福。

功德、福德要自己種植，自己要有心，不要說我沒辦法度人，這樣你的命運永遠都不會好，業障就永遠這麼深重，苦惱就永遠這麼多。懶惰的人，是世間上最無可救藥的人，最難救治的人。所以，你若遇到懶惰的人，就不要救他了，救他也沒用，好吃懶做，連發心出一張嘴巴就可以消業增福，也不願意做，只會哀聲嘆氣，怪罪自己的命不好，業障深重。如此，你的人生將永遠悲哀、墮落。

二、不欺。

第二種智慧的行為叫做不欺。我們不要欺騙人家，對人要誠信，有就有，沒有就沒有，知道就說知道，不知道就說不知道，千萬不要誇大其詞、吹牛，吹牛是會被揭穿的。不欺就是不要吹牛，不要講大話（不要 BIG TALK）。講大話的人，總有一天會被拆穿，人家會知道你在講大話，如此有失自己的人格、品行。一個人講話是不是誠實，代表你的修養跟素養，還有你的人格特質。尤其，學佛的人若不懂得誠信，將來往生西方世界會有障礙。所以，做人一定要誠實，不要昧著自己的良心說瞎話。

三、制意自守。

第三制意自守。「制」就是約制。這裡的「意」當名詞，



不是當動詞。就是約制自己的意識。我們的眼、耳、鼻、舌、身、意六識，不要為外境所轉，不要隨著外境而奔馳。眼睛看到好的美色就被迷住了，執著美色；耳朵聽到好的聲音，讚歎的聲音，誇獎的聲音，巴結你的聲音，就被迷住了。

人因執著六識而產生六塵，故起種種煩惱

我們人都喜歡聽好的聲音、讚歎的聲音、柔軟的聲音、誇獎的聲音，如果聽音樂就是要聽好的音樂。而且大家都喜歡聽奉承、巴結、讚美的話，沒有人喜歡聽實在話，忠言逆耳。當人家毀謗你、指責你、批評你，你不但不接受，還起瞋恨心，這樣如何能成長？提升自己呢？

其實對方會指責你、批評你，部分都是為你好，但是我們人喜歡聽靡靡之音，喜歡聽讚歎、阿諛、不實在的話，就障礙我們的智慧和佛性，也障礙了我們的理性，讓我們對事理產生錯誤的判斷，因為我們都喜歡聽是非，這就是耳識。因耳識而產生耳塵，塵就是煩惱，就是讓你聽了之後起了煩惱。

眼識會產生眼塵，眼的煩惱，因眼睛執著外境的美色，得不到時，就起煩惱，眼識就變成眼塵。鼻子也是一樣，喜歡聞香味，不要聞臭味。到了夜市，都可以聞到那一攤的東西最香、最好吃。聞到香腸味，整個人都被迷住了，聞到烤鴨也好香，你們的鼻子都在聞這些香的味道。不管是肉的味道，或是花香的味道，你們就會執著，而產生煩惱。

耳朵因耳識執著外境起耳塵，產生煩惱。同樣的，我們的眼睛、鼻子、嘴巴、身體也一樣，甚至我們的心也是一樣，這叫做意。你要約制你的意識，六根不要對外境執著而起六塵，起了煩惱。制意就是要守住你的妄想，因為你有意識就會產生



妄想，而執著外面的意境。你有妄想就產生執著，所以，你要先約制你的意識，不要讓你的意識向外奔馳、追逐，自然就能守住你的妄想。沒有妄想，就沒有執著；沒有執著，就沒有煩惱。

和尚聽過很多法師講經，他們沒有人像我這樣一個字、一個字解釋的。和尚跟出家人講經是最累的，反而跟在家人比較好講，因為你們到底聽得懂還是聽不懂，都不知道，程度比較不夠。但是也不能怪你們，在家人都是士、農、工、商，還有家庭跟小孩要操勞，都被家人綁住了，心難免比較煩躁，不能清淨，所以聽經就聽不懂。出家人因為沒有家庭、子女的親情束縛，心能夠清淨。心清淨，智慧就顯現出來，有了智慧，聽經自然就能聽得懂。

講經說法要能夠讓大家都聽得懂，不是那麼簡單的事。因為你們的年紀相差懸殊，有六、七十歲以上，也有三、四十歲，年齡落差很大。而且你們的教育背景也不一樣，有博士、碩士、大學、高中、中學，也有小學未畢業的。每個人的智慧也都不一樣，有高智、中智，也有低智的，所以，和尚講經，你們大家都聽得懂，那是不可能的事。以教育的哲學原理來講，你們是沒有辦法被教育的一群，這不是在取笑你們，而是因為你們每個人的年紀、教育程度、背景、智慧都不一樣，我要如何教育你們呢？和尚盡量講，你們就盡量聽，就只能這樣了。

四、亦孝父母，有守四行。

亦孝父母，有守四行。第四種智慧者的行為，就是要孝順父母。孝順父母，除了供養父母親的食衣住行，還要有恭敬心。和尚記得孔子說過：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養。不敬，何以別乎？」



供養父母，若無恭敬心、誠心，猶如養狗、養馬，此非孝順

現在的人供養父母，若無恭敬心，猶如在養犬馬一樣，這不叫孝順。我們孝順父母，供養父母的食衣住行，但如果你對父母沒有恭敬心、誠心，也都不理會他們、關心他們，孔子說，這樣跟我們養狗、養馬有什麼不一樣？也就是說，我們孝養父母，如果沒有恭敬心，就跟養狗、養馬差不多，這不是孝順，但以現在的人來說，這卻是孝順。

現在的人，只要供養父母食、衣、住、行，讓他們有房子住，就認為這樣是孝順，但是孔子說，這樣還不叫孝順。為人子女者，要多關心他們，而不是每天都各自忙自己的事，父母的身體、心情如何，都不知道，連父母生病，沒有人照顧關心，也不知道，父母需要人家帶他們去走一走，也不知道，整天都關在屋子裡面。

為人子女者，只是讓父母有得吃、有得穿就好。買漂亮的衣服給父母穿，準備豐盛的菜餚給父母享用，讓父母住別墅，幫父母買車代步，讓他們外出方便，卻不關心他們。如果換成是你，你的子女如此對待你，就像養一隻馬，給牠住最好的馬廄，吃最好的馬草，每天給牠洗身體，冬天到了，給牠穿衣服，但從來不關心這匹馬，牠心情不好或生病了，也不關心牠。也從來不帶牠去遛一遛，整天都關在馬廄裡。你又會如何？在別人的眼裡，會認為這子女很孝順，讓他的父母住豪宅，穿錦羅綢緞，三餐都吃山珍海味，但是孔子認為這樣並不是孝順。

父母所須要的是精神層面的關懷，並非物質上的享受。子女即使供養再好的食、衣、住、行給父母，對他們而言，並非所求。他們須要子女的關心，注意到他們的存在，他們也有情

緒，也會害怕孤獨。請問，當他們心情鬱悶或想不開的時候，你們為人子女的，又在哪裡？

度父母來皈依學佛、念佛，將來不再墮入生死輪迴，才是真正的大孝，行最大的功德

假使你都不關心父母的心情，只是提供他們食衣住行所需，這樣不是孝順。以佛教而言，真正的大孝，是要度父母來皈依學佛。佛於《四十二章經》云，和尚也曾經開示過，度父母來皈依學佛的功德，比供養千百億個羅漢的功德還大。所以，你們要趕快度父母來皈依學佛。至於，為何度父母皈依學佛的功德這麼大？因為，你讓父母學佛、念佛，將來可以生生世世不再墮入生死輪迴，這才是最大的孝順，最大的功德。

像農曆過年，你們度父母初一來拜佛、念佛、點燈、供花和聽經聞法，讓父母一天就可以得到 72 種功德。因為，供花有 10 功德、供燈 10 功德、聽經聞法 32 功德、拜佛 10 功德、念佛 10 功德，總共是 72 功德。大年初一，第一天就種下 72 種功德，今年一定大吉大利，順遂平安，所求如願。

所以，你們過年初一到初三都要到佛堂拜佛、聽經聞法，千萬不要出門去玩，跟人家人擠人，又塞車，這才是最智慧的人。更何況，度父母皈依學佛，度他們過年來禮拜千佛，讓他們有機會消業增福，將來往生西方世界無障礙，這才是最大的孝順。假使身為佛弟子的人，還讓父母死後墮入六道輪迴，則是最大不孝之人。

身為一位佛弟子，既然知道學佛很好，也明白輪迴是痛苦的，更瞭解將來自己往生一定要去西方極樂世界，卻不度自己的父母親來皈依學佛，還怪父母親難度，不要度父母。如果有



一天，你的父母親往生了，結果墮入餓鬼道或地獄道去，而你轉生當人，和尚告訴你，你就真的很不孝。像你這樣，將來往生想要到西方極樂世界也是很困難的。

四事一切為點者行。如是可見成就。便世間得淨願。

四事一切為點者行。「四事」就是這四種行為。「一切為點者行」，這些一切的行為，都是有智慧的人在行做的，有智慧的人才會行做這四種福行、慧行，就是有福、有慧的行為。「如是可見成就」，如是修持、如是的行為，一定可以見得到成果、成就，就是成就你的功德，成就你的菩提，成就你的道業。「便世間得淨願」，使世間的德業，使你在世間所求所得，都能如願以償，所求如願，一切無礙，光明吉祥。

所以，你們要懂得去行做這四種行為：一、自知有布施；二、不欺；三、制意自守；四、亦孝父母。希望你們得到如此殊妙的道理，要好好的實踐，依教奉行，世間所求一定都能如願。

《常律法師法語》

愚癡的人擁有財富，害人又害己；
智慧的人擁有財富，利人又利己。

【請示 245】

- (1) 何謂比丘尼戒之大妄語戒、小妄語戒、罵戒？
- (2) 何謂波羅夷不共住、波逸提、偷蘭遮、突吉羅、捨墮、滅摺？

和尚開示：

在家人不得閱讀出家人的戒律，否則，造罪甚重，亦不得出家

他所問的問題，牽涉到出家人的戒律問題，都是出家人的戒條、戒相。其實在家人是不可以請示這種問題。因為在家人不能偷看出家人的比丘戒或比丘尼戒。但是，現在網站很方便，只要進入佛教網站，就會看到出家人的戒律，不過它會問你是不是出家人，假使你不是出家人，請你不要點閱。

和尚認為這位提問的人，一定有點閱進去看，否則，他怎麼知道出家人有波羅夷不共住、波逸提、偷蘭遮、突吉羅？這樣不好，偷看出家人的戒律的罪很重，這輩子不能夠出家。假使在家人偷看出家人的戒律，佛不准這個人出家，若出家，則為假出家人。所以，在家人千萬不可以看出家人的戒律。像《四分律》、《十誦律》，都是在談出家人的戒律的問題。

為何佛要禁止在家人看出家人的戒律？就是因為怕在家人懂得出家戒律後，兩隻眼睛經常都在看出家人的缺點，心不得清淨。出家人並非頭髮剃了，僧服一穿，就開悟證果，成為聖人。

出家只是開始學習如何修行而已，並非馬上就能成聖人

出家只是在修行、學習而已，豈有剃了頭，穿了出家衣，就馬上轉凡成聖，如此就不需修行了。出家只是要開始學習，





放下世間的一切親情、名利、財物，辭親割愛，頓入空門。空門就是一切皆空、萬法皆空。要去了悟這個空的道理，解脫生死，不執著親情名利，所有的一切都要放空，要去追求解脫生死的大道，所以才要頓入空門。

頓入空門，就是要修解脫之大法，這必須經過幾十年，甚至一輩子的修行，才能達到這種境界。所以，在家人千萬不要拿著聖人的尺，來量出家人的一言一行，這是不對的。出家人並非出了家就是聖人，像和尚雖然出家 30 年了，還是有脾氣，每次看到出家或在家弟子犯戒，我就會生氣，沒有辦法修的很好。和尚還沒有開悟證果，不要用高標準來要求我。

在家人不懂出家戒律，心自得清淨，無有出家人的是非，自能恭敬三寶

所以、在家人不能看出家人的戒律，出家人的戒律太微細了，微細到連笑都不能哈哈大笑，也不能跑步，出家人跑步是犯戒的。出家人也不能爬樹、跳河溝，這都是戒律。而且，出家人也不能講出家戒律給在家人聽，這也是犯戒。佛主要的用意，是怕在家人懂得出家戒律，眼睛老是在看出家人有沒有犯戒？如不如法？都不用修行了。假使心中老是存有三寶的是非，將來肯定下地獄，還需學佛修行嗎？

當你懂戒律時，只要一到佛堂，就會看這個出家人犯什麼戒，行什麼不如法的事，心都不得清淨，也不用修行了。如果，你不懂戒律，就不會知道出家人的是非，心自得清淨，也就會恭敬三寶，不會汙衊三寶。

波羅夷叫做四斷頭法，這四條罪一犯就要還俗，叫四波羅夷，也就是四斷頭法。他也提到不共住、波逸提。波逸提有 30 種，



這個是屬於捨法；另外還有一個 90 種的波逸提，叫做單墮法，這兩個不一樣。其實，出家戒還有很多，像七滅諍法、百眾學法、100 條不定法，還有十三僧殘法，若犯了這 13 條，就好像殘廢一樣，這些戒律合計，總共有 250 條。總之，你們不要去看這些出家人的戒律，也不須要知道，和尚也不能跟你們解釋。

【請示 246】

寶積部《大寶積經卷第 119 勝鬘夫人會第四十八》，唐三藏菩提流志 奉詔譯，以及和尚編輯的《大藏津要》第四集第 319 頁，有指出勝鬘夫人被佛授記，於無量劫之後將成佛。是否在家女眾，也可以被授記成佛，不一定是出家男眾，才可以被授記成佛？是否印證無常法？成佛有沒有一定的軌則？

和尚開示：

《大寶積經》裡面，就已經明白表示，勝鬘夫人是一位國王的夫人，她皈依佛，又非常的恭敬佛，經常聽佛開示。只要佛有到他們的國家講經說法，她就到，非常的虔誠。

所以，有一天她就請示佛說：「我如此的虔誠，皈依佛、信佛，依佛教戒，我可以成佛嗎？」佛說：「妳也可以成佛，妳將來在無量劫之後，就會成佛。」無量劫的時間，無法計算，佛沒有跟她說幾劫，一般佛陀為人授記，都會說你大概再經過幾劫之後，就會成佛，佛號叫什麼，但是，祂對勝鬘夫人說，妳在無量劫之後，還是可以成佛，佛號叫什麼。



無論是在家男眾、女眾，只要你虔誠信佛，將來都可以成佛，只是在無量劫之後成佛

從這一段經文，就可以了解，無論是在家男眾、女眾，只要你虔誠信佛，將來都可以成佛，只是在無量劫之後成佛。但是，你們不用，何必等到無量劫，在西方極樂世界成佛最快，所有十方佛世界裡面，唯有在西方世界成佛，是最快速的，這是拜阿彌陀佛的光明威德所賜。

只要我們往生西方世界，都很容易在西方世界成佛，不用無量劫

佛在《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》，還有《大阿彌陀經》裡面，都有談到，只要我們往生西方世界，都很容易在西方世界成佛，不用無量劫，乃至十方佛世界的菩薩、羅漢，都要飛到西方世界去成佛，他們不要在自己的佛世界成佛。由此可知，阿彌陀佛是宇宙的大佛王，宇宙的主宰，以外道來講，叫做宇宙的主宰，宇宙中神通最大，光明最大，福報最大，壽命最長，就是阿彌陀佛。

因為這一尊佛，如此的殊勝，功德這麼大，所以佛在六十幾歲的時候，才為弟子們開示，西方世界有一尊佛，叫做阿彌陀佛，這個世界的光明、美妙、殊勝，這個世界是無量光、無量壽，這尊佛叫阿彌陀佛，叫無量光無量壽佛，鼓勵所有的在家弟子及出家弟子，都能往生西方世界，到那邊成佛最快速。這是佛在許多的經典裡面，如此的讚歎阿彌陀佛。

所以，你們今天能成為三寶的弟子，又能聽到如此殊勝的微妙法，就如佛所說，你們累世都有福報，你們累世都有修佛，否則你們今天不可能聽到，這麼微妙的佛法，你們不了解為何

十方諸菩薩、羅漢，都要到西方世界成佛，因為在那邊成佛最快速，不用無量劫。以後你成佛的佛號是什麼佛名，你就要到西方世界，去請問阿彌陀佛，阿彌陀佛會給你授記。

我們要慶幸自己能念佛，受五戒、行十善，將來都往生佛的世界，這是萬劫萬世最大的福報。和尚要成就你們，你們一定要照正德的清規，和尚的規定，不要再像以前那樣，不然和尚絕對不再像以前這樣方便，度你們、送你們去西方極樂世界，因為你們不懂珍惜，只會掛個名，就想要往生西方極樂世界，哪有這樣便宜的事？如此就沒有因果，沒有天理。

你沒有種大福大德，如何往生西方世界？你做佛門的志工為佛做事，不用心、不發心、不服從，又常缺席違犯清規，造無量罪，哪來大福德往生西方世界？這個道理大家要懂。

當然每一個人都可以在無量劫之後成佛，所以，佛說女眾無量劫以後都可以成佛，甚至連螞蟻、昆蟲在無量劫以後，也都會成佛，只要有生命的眾生，都可以在無量劫之後成佛。

你的因緣遇到哪一尊佛，那一尊佛就為你授記。如果我們到西方極樂世界修行，由阿彌陀佛為我們授記

是否在家女眾也可以被授記？當然每一個人成佛都要被授記，授記就要看你的因緣到了沒有。你遇到哪一尊佛，那一尊佛會為你授記，如果我們到西方極樂世界修行，由阿彌陀佛為我們授記。我們寧可到西方極樂世界，接受阿彌陀佛授記，不要在娑婆肉體世界，由肉體世界成佛的佛祖來為我們授記，那必須等到無量劫之後才能成佛，在西方世界成佛，速度很快，時間很短，不用無量劫。



假使你上品上生，馬上就花開證得十地菩薩，再差兩階就成佛了，時間很快就成佛了。所以，我們無論如何，一定要到西方世界去修行，早日成佛。成佛的目的，就是要找某一個世界，來度那個世界的眾生，看你跟哪一個世界的眾生有緣。

阿彌陀佛成佛至今經過 10 大劫 不是小劫，因為小劫是不能成佛的。一大劫，就是成、住、壞、空，四個二十中劫，一個中劫有二十小劫。一大劫就是一個地球從無到有，從形成到毀滅叫一大劫，268 億 8 千 4 百萬年。

阿彌陀佛在 10 個地球之前，來人間轉世修行成佛。所以，阿彌陀佛沒有在我們這個地球成佛

阿彌陀佛在 10 個地球之前成佛，祂是我們這個地球之前的 10 個地球的時候，阿彌陀佛在那個時候，來人間轉世修行成佛，就是十大劫。所以，阿彌陀佛沒有在我們這個地球成佛，阿彌陀佛，是在我們這個地球往前推的前 10 個地球的時間，來人間成佛，所以成佛大部分都是出家人，才會被佛授記。

一般來講，佛不為在家人授記，大部分都是為出家修行者授記。阿彌陀佛也是，出家修行之後，當時的佛才為祂授記。那時候祂出家的法名叫法藏比丘，世自在王如來為祂授記，也是當比丘才可以，所以在家人無法得到佛的授記。出家大部分被授記的，也都是男眾比較多，女眾可能比較少。

以前諸佛的門下沒有女眾，都是男眾，我們的導師釋迦牟尼佛，特別開緣，讓女眾出家，因為過去未來諸佛，從不讓女眾出家，只有釋迦牟尼佛這一尊佛，讓女眾出家，這是特殊的現象。

我們這個地球過去諸佛，還有未來諸佛，都不讓女眾出家，只有釋迦牟尼佛讓女眾出家，所以出家男眾才能得到佛的授記，出家女眾比較不可能

我們這個地球過去諸佛，還有未來諸佛，都不讓女眾出家，只有釋迦牟尼佛讓女眾出家，所以出家男眾才能得到佛的授記，出家女眾比較不可能。因為諸佛都不讓女眾出家，所以都是出家男眾才能得蒙當時住世的佛授記，這叫有常。其實跟無常法、有常法沒有相關，是因緣生、因緣滅的問題。

無常是指變化，以入世來講是很無常，但是以修行人來講它是有常，只要依順著佛法去修行，亙久不變的精進修道，絕對可以成佛，這是有常，不是無常。成佛有一定的規則，成佛的第一步要先三皈依，沒有規則就亂來了。先三皈依，然後受五戒、修十善，再進階出家受沙彌戒，最後受比丘戒。比丘開始修行，要證得羅漢，四果羅漢一階一階的往上修，再進階菩薩，要經過 52 階菩薩的位階最後才能成佛，這就是規則。

到西方極樂世界，要修行成佛也是有一個規則，要先進入西方極樂世界，在西方極樂世界出家修行，修證阿羅漢之後，再修證菩薩果位，最後再修證佛位，這就是規則

你們到西方極樂世界，要修行成佛也是有一個規則，要先進入西方極樂世界，在西方極樂世界出家修行，修證阿羅漢之後，再修證菩薩果位，最後再修證佛位，這就是規則。所以，成佛有一定的規則，不是沒有規則。成佛這一條路，在人間來講，是非常漫長，遙遙無期的一條道路，要經過無量劫之後才能成佛，無量劫根本沒有時間點，不知道什麼時候，沒有辦法說，那是很長的時間，無法計算。



我們這輩子一定要好好的念佛，最重要的要守五戒、修十善，光念佛也無法往生西方世界。你要遵守五戒、十善，不能欺騙三寶、冒犯三寶，不能做佛門的志工，要為佛做事，為眾生服務，卻只是掛個名，而不來值勤，這樣是欺騙三寶，冒犯三寶，這樣的人絕對不可能往生西方，也不可能成佛的。所以，我們一定要珍惜在世每一分、每一秒，都要好好的守五戒、修十善，精進念佛，命終才能往生西方而無障礙，這非常重要。

說來簡單，知易行難，但是對一個精進修道的人，是知難行易，你們是知易行難。一個真正精進修行的人，是知難行易，就看你有沒有發菩提心，你的心念夠不夠堅定，這非常重要。我們世間的眾生，非常愚痴顛倒，這個世界本來就是空幻的世界，有一天它會爆炸化為宇宙虛塵，它真實在哪裡？

我們的真實生命靈魂，因業力的束縛，墮落在空幻的世界裡面，在空幻的世界中，執著更空幻的人事物，親情、名利、財物，而無法放下，因此累劫累世輪迴六道之中

這個地球本來就是空幻虛假的，而我們的生命靈識，是亙久不變的，我們的生命是不滅的，靈識不滅，靈魂不滅，我們靈魂不滅是真實的，我們很不幸，我們的真實生命靈魂，卻墮落在這種空幻的世界裡面，在空幻的世界裡面，執著更空幻的人事物，親情、名利、財物，而無法放下，因此累劫累世輪迴六道之中。

我們人的靈魂是不滅的，是永久不會死的，但是我們眾生很悲哀，也很愚痴顛倒，我們知道這個世界是空幻的，但是我們真實的性命，真實的靈魂，不幸因業力的束縛而墮落這個空幻的世界裡面，苦苦追求這種空幻的東西，這些東西包括我們

的親人、親情、名利、財產，跳脫不出。

因為這樣的執著，讓我們累世輪迴到現在，已經輪迴無量劫了，不是幾億世、萬億世，是無量劫。你們到現在還在做人，你們還在空幻的世界裡，追求空幻的事物，還不覺醒、不覺悟，還不把握當下的每一分、每一秒的時間，投入靈修的工作，放下你心中累劫累世的執著，放下這個空幻世界裡面的事物，趕快追求真實生命的解脫。

和尚說的這句話，你假如聽進去了，好好思維，一句話打醒你累劫累世的顛倒、夢想、執著。我們真的生命靈魂，不幸被業力束縛，才讓我們墮落這個空幻的世界，我們在空幻的世界，還去追求空幻的東西，我們是不是很傻？我們還要繼續這樣追求嗎？要追求到什麼時候？此世不解脫更待何時，更待何世解脫？沒有機會了。

做志工，能夠為佛祖做事，那是在累積我們往生西方世界的資糧，是很大福德、心性的工作，我們要用心做、發心做，一分的發心，一分的功德，一分的解脫

所以，要做志工，能夠為佛祖做事，那是在累積我們往生西方世界的資糧，是很大福德、心性的工作，我們要用心做、發心做，一分的發心，一分的功德，一分的解脫。這輩子讓你遇到三寶，你不做，要等什麼時候？埔里大佛山有個總務叫做正戒，他跟我說了一件事，我聽了覺得這真的是很有善根的人說的話。

他說，埔里大佛西方接引圖，上面有一個地方會漏雨，雨水滲下來，將圖稍微沾污，剛好過年前有一個新竹來的遊客，站在那邊看那幅圖，看起來好像藝術家，正戒問他：「你是學美術的嗎？為何一直在看這幅圖？」他說：「我不是學美術的，



我是抓漏的。」「抓漏的最好，我們這裡在漏水，你幫我們檢查看看。」他抓漏是專門的，很厲害，還有執照。他很發心，馬上說好，你趕快去埔里買材料。抓漏材料買來後，他馬上就動手，做到當天下午還做不完，於是當天晚上自己就在埔里住民宿，隔天早上再來做，因為剩一些工作不收尾不行。

隔天早上，他馬上再來埔里大佛山，完成最後的那段工作，整個把它做好，專家做的，真的不會再漏水。西方接引圖後面的擋土牆，地震的時候，曾經龜裂，所以有縫隙，雨水就會滲透下來，污染了壁畫，很可惜。

這位抓漏專家不知道從哪裡來的，真的是菩薩找來的。過年除夕那一天，正戒打電話給他，跟他恭賀新年，他反而向正戒感謝。他說：「我真的很感謝你，讓我有機會來為埔里大佛效勞，讓我賺這麼大的福德，讓我有這樣的機會種福。」

他是要來參觀大佛的，卻被我們拉來抓漏，沒做完成，人家還自己貼錢去住民宿，一大早就來完成工作，做完了還跟我們致謝，謝謝我們給他這份福德工作做，讓他新春年頭就賺這麼一大筆的福德，他法喜充滿。

不像有的志工用騙的，掛個志工的名，不來值勤，也不來用心，出席率低，服從性又低，還要求三寶為他服務。這兩種情形比較，你要做哪一種人？你要做這個抓漏的，還是要做欺騙三寶的志工？人有沒有善根跟智慧，就在這裡分別出來。

所以，正德不再歡迎這樣的志工，在我們正德踐踏汙染這一塊佛門聖地，我們不歡迎這樣的小人志工，來侮辱、污染、踐踏我們佛門聖地，你們不要做這樣的志工，否則，永遠都在輪迴當中。



【請示 247】

和尚曾經開示，在西方世界阿羅漢住地上，唯有佛、菩薩住空中，是否阿彌陀佛的慈悲，為了人們累世習氣，住在地上的習慣，不習慣住空中，而不是阿彌陀佛有分別心？

和尚開示：

其實不是阿彌陀佛有分別心，如果你在世的修行功德力，以及你的福德、福報具足的話，譬如你是中品以上往生西方世界，大部分在西方世界的宮殿，都是住在虛空，也可以在地上。我們住的房子都是宮殿，因為西方極樂世界太大了，所以，我們每一個人都住一間宮殿。宮殿是由金、銀、琉璃、琥珀、珊瑚、碑磬、瑪瑙七寶所組成的，每一個人都是住在七寶宮殿中。

中品以上的人往生，大部分在西方世界的宮殿，都是住在虛空，也可以在地上

中品以上的人往生，大部分在西方世界的宮殿，都是住在虛空，也可以在地上，你的宮殿想往上升，這個宮殿就自然往虛空升，你住的宮殿，想在地上，它就在地上，這麼的自在。為什麼有的人住的宮殿沒有辦法在虛空？因為下品下生都是罪惡之人，只是他有福報，在命終時，遇到善知識為他開導，讓他心開意解，願意念佛、信佛，相信西方極樂世界，命終為他助念而往生。

下品上生、中生、下生的人，都是罪惡的眾生，因為罪惡的關係，所以到西方世界本地，他的宮殿就是住在地上，沒有辦法升到虛空

所以，下品下生都是犯五戒、十戒、皈依戒，四波羅夷戒，



比較重罪、重戒的人，他們命終假使有福報，遇到別人為他助念，為他開導，他願意跟隨大家念佛，能一心求阿彌陀佛接引，他也可以帶罪往生。下品上生、中生、下生的人，都是罪惡的眾生，因為罪惡的關係，所以到西方世界本地，他的宮殿就是住在地上，沒有辦法升到虛空，因為他還有罪，這個業力，讓他住的宮殿無法昇到虛空，這不是阿彌陀佛的分別心。

另外有一個用意，就是啟發你趕快精進，在西方極樂世界精進修行。因為你每天看中品、上品的羅漢菩薩，所住的宮殿都在虛空，你卻在地上，你就會加緊用功修行，趕快要upgrade 提升，由經濟艙升為商務艙，由商務艙升為頭等艙。經濟艙就是在地面上，商務艙就是在天空，我們要升等，你們坐飛機都要升等。

到西方極樂世界，要趕快升等，用心的精進修行，有一天你罪業消的時候，由下品升等為中品，你住的宮殿自然就可以飛到虛空了

到西方極樂世界，也要趕快升等，你在西方極樂世界，會用心的趕快精進修行，有一天你罪業消的時候，由下品升等為中品，你住的宮殿自然就可以飛到虛空了。就像你們經常坐飛機的人，也是拚命的累積點數要升等，同樣的道理，它會刺激你，其實這是阿彌陀佛方便度化西方世界眾生的法門。

阿彌陀佛是在刺激這些下品下生的眾生，趕快精進修行，不要懈怠，趕快去除你的罪惡，讓你有一天可以提升到中品的位階，讓你七寶宮殿的房子，能升到虛空，這是阿彌陀佛善巧方便度眾，不是阿彌陀佛有分別心。

所以，你們在人間好好受持一天一夜的八關齋戒，在這一天當中，你要供養三寶，包括供燈、供香、供花，飯食供養三寶、

出家人，建造佛像，設無遮法會，共同成就這個法會，統稱供養三寶。就是在受八關戒這一天，要做這些供養三寶的出世功德，要做出世的福報，累積一天一夜八關齋戒的功德，受戒的功德，還有布施供養三寶的功德，這樣才可以在人間修行一天，勝過在西方極樂世界修一百年，功德還大。

一定要受八關齋戒，一天一夜受戒功德，還有供養三寶的功德，這樣一天的修行，才能勝過在極樂世界 100 年的功德

一百年是在講這個，而不是說你住在家裡，念一天的佛，就可以勝過西方極樂世界 100 年，不是這樣，縱使在佛堂念佛一天，也無法得到這種功德，一定要受八關齋戒，一天一夜受戒功德，還有供養三寶的功德，這樣一天的修行，才能勝過在極樂世界 100 年的功德，所以你們要把握。

當今台灣的佛教界，要受持如法的八關齋戒，太難找了。受八關齋戒法的儀軌，要依照經典規定，但是到目前為止，台灣還找不到哪家道場，是依照釋迦牟尼佛經典裡面，所規定的受戒法，只剩下我們正德佛堂。

你們在外面受八關齋戒，都沒有像正德佛堂這樣受戒，和尚是依照《八關齋戒經》、《增一阿含經》授八關齋戒，並非自創。受戒之前，你們要先念一段很長的偈文，受戒是你們自己發露要持戒，而不是問你們能持否？最後還有一個發願文，都要照經典規定，這樣的八關齋戒，才能得受八關戒體的功德，這樣受八關齋戒才能戒法入心，才能得戒體。

佛教不是在做表相，台灣的佛教就是做儀式、做表面的，而不遵照釋迦牟尼佛的規定去做，這樣很不好。既然要授戒，



為什麼不照佛陀的規定去做，令人無法理解。中國人就是喜歡做表相、做儀式，熱鬧有餘，莊嚴不足，不如法，很遺憾。所以，和尚做事就是秉持佛法，依法、依戒，如法如戒，如律如儀去做，和尚的個性就是這樣，要做就做的正正確確，不是在做表面儀式。

【請示 248】

曾到佛堂請示菩薩，菩薩有指派功課要做，如果持咒、誦經時，默念不出聲，這樣有效嗎？或有時邊工作邊默念、或不專心、或中途被人打斷，這樣也有效嗎？

和尚開示：

我們持咒、誦經默念不出聲，其實是有效的。台灣所有的寺廟，應該只有正德的出家人做早晚課是不出聲的。以前，我們也跟其它寺廟一樣，敲鐘打鼓，大家都要唱出聲音來。但是，現在我們山上的出家人，每個都是自己做早晚課，沒有一起出聲音，個人做個人的，只要一起在早晚課的時間內，把整個早晚課的儀軌全部做完，然後一起迴向，就可以了。像有的人做得比較快，有的人就做得比較慢，其實時間差不了多少。先做完的人，可以自行隨意打坐、拜佛或念佛。

默念反而比較能專心，不會打妄想

以前，正德的出家人也是和其它所有寺廟的出家人一樣，做早晚課都要敲鐘、打鼓，唱出聲音來，但是現在不用了，都改成默念的。結果，和尚的這些出家弟子一致認為這樣很好，



自己誦經、持咒、拜佛，比較能夠專心，不會打妄想。反而，大家一起做早晚課比較不會專心，就像拿香對拜（台語），大家誦就跟著一起誦，很制式化，誦完了也不知道在誦什麼，雖然是跟著大家一起誦，卻是不專心、打妄想。

所以，你們不妨在家裡試試看，誦經不一定要念出聲音，默念反而比較能專心，也比較不會散氣。否則，像你們也都有點年紀了，萬一念到上氣不接下氣，心臟停止了，怎麼辦？還是默念比較好，比較能夠專注。

出家人的早晚課要個別自己做比較好，不要大家一起做。因為出家人早晚課的儀軌都是一樣的，每天早晚都誦一樣，誦久就膩了，跟著大家一起念就像在念書一樣，這又和你們偶爾來參加法會不一樣。因為，你們不是每天都在誦三昧水懺、梁皇寶懺，像梁皇寶懺一年也只有一次，你會特別專心。但是，假如每天讓你誦，誦久了，你也會像在念書一樣。所以，偶爾讓你誦一部梁皇寶懺，反而會更專心，但也不要太大聲。

所謂「心誠則靈」，念佛誦經要有誠心，才能有功德力，而誠心來自專心和用心

至於一邊工作一邊默念，如何念？如果一邊工作又一邊念佛，不就分心、不專心了嗎？不專心的念，念又不專心，那更沒有效果，因為，你沒有誠心。若有誠心，怎麼會邊工作邊念佛呢？念佛誦經不專心，心都跑到那裡去了？口在念而心不惟。雖然你們在這裡誦經，嘴巴跟著大家念，心卻都跑回家了，總是擔心、掛念著家裡的一切，先生、孩子怎麼還沒回來？不知道跑到那裡去？你這樣有在念佛誦經嗎？只是嘴巴在念而已，一點誠心都沒有，怎麼會有效？心誠則靈。誠是從專心、用心而來。



往往，我們在誦經持咒，手機、電話一來，就被打斷，要去接電話、手機。所以，誦經的時候，不要接電話和手機，手機不要放在旁邊。有好多人在做功課時，喜歡把手機放在旁邊，在誦《阿彌陀經》誦到「聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日」，電話來了，接完電話，又再接「若三日、若四日、若五日、若六日、若七日、一心不亂……」，這樣不知在誦什麼經？

有心做早晚課，應當選擇一個比較安靜的環境和適當的時間，不要讓別人打擾你，如此誦經持咒才有功德力，也才能消業增福

既然要誦經，就要斷除一切的雜事。其實誦經就是在和佛溝通，在向佛懺悔、贖罪，向佛求救，豈有邊祈禱、贖罪，邊講電話。所以，我們真的有心要做早晚課，不管是短暫的誦經、持咒或拜佛，這當中都不要再為任何工作或事情分心，不要接電話，也不要做其它任何事情，這樣做功課就不會被打斷了。

誦經持咒一定要專注和誠心，如此才有功德力。如果你每天做功課，擔心這期間會被打斷，你就要找一個比較清淨，不容易被打斷的時間，將它固定下來，然後電話、手機都不要接，手機也不要放在身邊，這是一個原則。最好這個電話、手機的聲音都不要聽到，這樣心才能專注。

所以，不管是誦經持咒或念佛，你要選擇不會被人打擾的時間，如果你明知這個時間會被打斷，而你又偏在這個時候做功課，豈不是自找麻煩嗎？既然有心要做早晚課，就要選擇一個比較安靜的環境和適合的時間，不要讓別人打擾你，這樣誦經持咒才有功德力，也才能消業增福。

【請示 249】

- (1) 在吃早餐前做功課，做完功課才吃葷食；或者吃葷食後，先刷牙漱口再做功課，這樣持咒、念經有效嗎？
- (2) 念佛機要買 Y 彌陀佛或 ㄅ 彌陀佛，那一種發音才正確？邊聽念佛機的佛號，但還是吃葷食，這樣還能往生西方世界嗎？（因父母無法戒葷食）

和尚開示：

和尚在很多的場合都曾經談到食肉的種種罪過。像佛在《楞伽經》就說，凡是吃葷、吃肉、吃五辛的東西，誦經持咒無效。所以，不管在吃早餐前做功課，或做完功課再來吃葷，或是吃完葷食，先刷牙漱口後，再來做功課，通通不行。

如果你早上要做功課，早上就吃素，不要再吃葷食，否則，嘴巴都有葷食的味道。縱使你有刷牙、漱口，葷食還是吃進你的肚子裡，持咒誦經時，還是會有葷食的氣味，這樣對佛實在不恭敬。所以，你這樣持咒誦經是無效的。

究竟吃肉有何罪過？我們佛弟子可以吃肉嗎？在此，和尚將經典中，有關吃肉的種種罪過的經文，列述如下：

佛於《涅槃經》云：「迦葉，我從今日制，諸弟子不得食一切肉，若食肉者，非我佛弟子，如旃陀羅惡人。」

佛在《涅槃經》說，迦葉，我從今天開始制戒，諸弟子不管是在家或出家弟子，都不能再吃一切的肉。若吃肉的人，就不是我釋迦牟尼佛的弟子，他就像旃陀羅、惡人一般。「旃陀羅」就是惡人；沒有善根、好殺之人；惡毒之人。

由此可知，吃肉的人就是惡人、凶暴之人。假如你們還在



吃肉，就像佛所說，是惡人。這輩子又如何往生西方極樂世界？肯定下輩子還要再來做人。所以，你們千萬要記得，身為三寶弟子，無論出家、在家，只要吃肉，就不是釋迦牟尼佛的弟子，就不能稱為佛弟子了。因為佛的弟子不是惡人，都是有慈悲心的人，是故佛不承認吃肉的人是祂的弟子。

佛於《楞伽經》云：「凡殺生者，多為人食，人若不食，則無殺事，是故，食肉者與殺生者同罪。」

殺生的人為什麼要殺生，就是要殺給別人吃。如果我們都不吃肉，世間就不會有殺生這種事發生，所以，吃肉的人跟殺生的人同罪。有的人會說，又不是我殺的，是別人殺給我吃的，但是你若不吃，別人會殺嗎？

「有無量因緣，不應吃肉，一切眾生，從無始來，互曾為六親父母兄弟眷屬朋友奴僕，今異生於鳥獸等身，以親想故，不應食肉。以是因緣。我觀眾生。更相噉肉。無非親者。由貪肉味。迭互相噉。常生害心。增長苦業。流轉生死不得出離。」

佛說，我們每一位眾生，從無始劫以來，都曾經在某一世成為一家人，有過六親眷屬、父母、兄弟姊妹、夫妻、兒女、父子、母女，這樣的關係。就像和尚不知道那一世，跟你們也有六親關係，否則，這輩子你怎麼會遇到我？因為，今天異生於不同的鳥獸等身。所以，我們要觀想所有的眾生都是我們的六親眷屬、父母、兄弟姊妹來轉世，因此，我們就不應該再吃肉了。

我看到眾生的種種因緣，還是在互相吃肉，沒有六親關係。由於貪食肉味，迭互相噉，常生害心，增長苦業，流轉生死，不得出離。所以，吃肉的人就是要流轉生死，無法脫離輪迴。

「食肉者，眾生聞氣，悉生恐怖，如旃陀羅，狗見憎惡，驚

怖群吠故，不應食肉。」

旃陀羅就是凶惡、卑賤的人，佛又再講一次，吃肉的人，眾生聞到他的氣味，都會生恐怖心。眾生就是指畜生，畜生聞到這個吃肉的人，身上所散發出肉的味道，就害怕得要命，好像看到一個凶惡、卑賤的人，狗見到了，就會憎恨這個吃肉的人，然後所有的狗都會向這個吃肉的人叫吠，也就是狗會狂吠吃肉的人，所以，我們不應該吃肉。

由此可知，吃狗肉的人，不管去到那裡，狗不會叫吠別人，只會集中叫吠這個吃狗肉的人。和尚以前當兵的時候，軍中有些士官長，經常殺狗來吃。軍中養狗是為了殺來吃，不是養牠來守門的，軍營四周都有衛兵，很安全，根本不需要養狗。就和我們養雞殺來吃一樣，養狗是為了要吃狗肉。

有一次，和尚跟這些士官長出門，途中遇到狗，結果，狗對著他們每一個人叫吠，就不會對和尚叫吠，這是和尚親身經歷的。因為他們吃狗肉，全身都是狗味，所以，狗才只對著他們叫吠，由此可證，佛於經文所說完全屬實。

「食肉者令持誦經咒，不得成就善法故，不應吃肉。」

吃肉的人，誦經持咒無效，沒有功德，所以，不要吃肉。（所提問題之答案，這裡有經典為證）

「食肉者身臭穢不淨，令口氣臭，令生惡夢，令修行者退道心，慈心不生，諸天神所棄，故不應吃肉。」

吃肉的人，身體臭穢、不乾淨，又有口臭，容易做惡夢，令修行人的心不清淨，容易退道心。因為沒有慈悲心的緣故，為諸天神所嫌棄，看到你就走開了。所以，我們不應該吃肉。在世的時候，連天人都討厭你，死後如何往生天堂？又怎能往





生西方世界？這就是吃肉的人，種種不好的果報。所以，尚在吃肉的人，要儘量改變你們吃肉的習性，要有慈悲心。

「大慧菩薩！諸善男女，樹下洞中修行，或持咒，或求解脫，或修大乘，以食肉故，一切障礙，不得成就。」

這一段經文是呼應上一段「食肉者令持誦經咒，不得成就善法故，不應吃肉。」這兩句經文是對應的，是佛對大慧菩薩所開示的。

所有男女，不管你是在樹下、洞中修行，或是持咒為求解脫生死，修大乘菩薩道法，因為吃肉這樣的障礙，你無法成就大乘菩薩道，不能成就持咒的功德，也不能成就解脫輪迴的功德，這是不得成就的意思。也就是，吃肉的人，一定要再墮落輪迴，無法往生西方世界，也沒有辦法往生天堂，所以，想要解脫輪迴生死的人，一定要吃素，不能吃肉。佛在經典裡面，已經講得非常清楚了。

你們沒有看經典，都不知道吃肉的罪過有這麼重。我們每個人在死之前，都會擔心煩惱下輩子會不會再來輪迴做人受苦、下地獄受懲罰，或當畜生被宰殺，非常害怕。假如你不吃肉的話，就不用煩惱這些了。但假使你還繼續吃肉，也不用煩惱要轉生到那裡，注定就是要去輪迴做人，或是輪迴做鬼，天堂及西方世界鐵定沒有你的份。很多人不知道，佛有開示，往生天堂也要吃素，不能吃肉。因為連天上的天人，都害怕見到吃肉的人。

「大慧！夫食肉者，諸天遠離，口氣常臭，睡眠不安，夜叉惡鬼，奪其精氣，心多驚怖，食多不足，增長疾病，易生瘡癬。」

佛說，大慧菩薩！「夫」是語助詞，就是這個人的意思。這個吃肉的人，所有的天人都離他遠遠的，因為他吃肉的關係，

口氣經常臭穢，睡覺時經常作夢、不安穩，又有夜叉惡鬼來奪取、吸取他的精氣，讓他經常心生恐怖。所以，吃肉的人，夜間都比較容易作惡夢，心都不安定。而且吃肉的人，再怎麼吃就是不會滿足，越吃越多，陸海空三棲動物通通吃。而且吃肉的人，他就會追求那一種魚肉的味道，越吃種類越多，什麼動物都吃。這樣就會增長他的疾病，容易得皮膚病，生瘡跟癬。所以，吃肉的人，連天人都怕你，你怎麼往生天堂？天堂不會接納你的。因為，吃肉的人，不只是身體臭穢，連靈魂也臭，他的靈識充滿了肉氣，這樣的靈魂根本上不了天堂。

「大慧！肉不清淨，生諸罪惡，敗諸功德，諸聖人所棄捨，食肉者有如是等無量過失，斷而不食，獲大功德。」

大慧菩薩！肉是不乾淨、不清淨的。因為肉裡面有很多的細菌，尤其現在的肉，有太多的毒素、化學的元素和抗生素，像有些牛肉裡面還有除草劑的成分，所以，肉有太多不清淨、不乾淨的毒素在裡面，這叫不清淨。

這樣就會「生諸罪惡」，讓我們造作很多的罪惡，而「敗諸功德」，就是所有的功德，都被敗壞。也就是不管你做什麼功德，因為你吃肉的緣故，所有的功德都敗壞了。又為「諸聖人所棄捨」，所有的聖人都拋棄你、捨離你，善知識都不敢接近你，只要有修行的人，都不敢接近你。既然，吃肉的人有這麼多的過失、罪過，若能斷除這種壞習氣、罪惡，不再吃肉，才能獲得大功德。

諸惡羅剎聞佛所說。悉捨惡心止不食肉。悲泣流淚而白佛言：「世尊。我聞佛說諦觀六道。我所啖肉皆是我親。乃知食肉眾生大怨斷大慈種。長不善業是大苦本。世尊。我從今日斷



不食肉。及我眷屬亦不聽食。如來弟子有不食者。我當晝夜親近擁護。若食肉者。我當與作大不饒益。」

「諸惡羅剎聞佛所說，悉捨惡心，止不食肉，悲泣流淚而白佛言。」這部經典是大慧菩薩請示佛，吃肉有什麼罪惡？佛向大慧菩薩所開示的，而當時，周圍也有很多的諸惡羅剎在聽佛開示。所以，佛開示的時候，不是只有我們肉眼看得到的這些出家弟子，以及善男子、善女人和國王百姓，還有很多肉眼看不到的天人鬼神，都在虛空當中聽佛開示。

所以，這時候，當諸惡羅剎聽到佛所說的吃肉種種罪過後，就痛哭流涕的向佛稟告。世尊！我聽到佛開示諦觀六道，將六道輪迴的真相講解如此詳細。這裡的「我」，就是指這些惡羅剎，他們平常也都在吃肉，甚至有的還吃人肉。所以，我們所吃的肉，原來都是我們過去的親人來轉世的，才知道原來吃肉的人，會得到眾人的怨恨，還會斷除大慈悲的善根（種就是善根），增長很多不善的業力（即惡業），是苦最大的根本。

也就是說，吃肉的人，原來就是六道眾生受苦的最主要根本。所以，世尊！我從今天開始不再吃肉，以及我所有的羅剎眷屬也不准吃肉。假使，佛的弟子，不論是出家、在家弟子，若有不吃肉的人，我惡羅剎鬼，都要來親近、擁護他們；若是吃肉的人，我就會做出對他們不利的事情。所以，有吃肉的人要瞭解注意這句話的意思。

惡羅剎向佛稟告，不論佛的出家、在家弟子，只要是不吃肉的人，我們這些惡羅剎都會來保護、親近他。但是，如果你是佛的弟子卻又吃肉，我們惡羅剎是絕對不會饒他，一定會做出對他不利的東西。請問，你們還敢吃肉嗎？

佛告大慧菩薩：「若我弟子聞我所說。不諦觀察而食肉者。當知即是旃陀羅種。非我弟子。我非其師。是故大慧。若欲與我作眷屬者。一切諸肉悉不應食。」

佛又告訴大慧菩薩說，若我釋迦牟尼佛的弟子，聞我的「我」就是指佛，聽我佛所開示的，這裡的「不諦」就是不審慎，「觀察」就是思維，而不好好的去審慎思維，佛所說吃肉的種種罪過，而要繼續吃肉，這種人叫做惡人、卑賤之人。由此可知，佛對於吃肉的人，將他視為惡人、下賤的人。所以，你們想當惡人、下賤的人嗎？

佛又說，吃肉的人，都不是我釋迦牟尼佛的弟子，而我釋迦牟尼佛也不是你們的師父。換言之，我釋迦牟尼佛的弟子，絕對不可以吃肉。而且，吃肉的人，我也不承認我釋迦牟尼佛是你的導師、師父。雖然你已經皈依佛，但是你吃肉，佛就不承認你是祂的弟子，祂也不是你的導師、師父。

所以，大慧菩薩！你想要和我釋迦牟尼佛成為眷屬、一家人，也就是同在佛門中的佛法僧三寶，還有皈依弟子、受戒弟子，叫做佛門的眷屬，佛就是大家的父親，所有弟子都是祂的兒女，不管是出家、在家弟子，都是祂的兒女、子孫。所以，你們要跟我釋迦牟尼佛成為佛門的眷屬，那麼所有的肉，你都不應該吃。

食肉者，縱使修得開悟，仍是大羅剎，命終墮惡道，永難出脫。

佛說，吃肉的人，縱使開悟也好，還是大羅剎鬼王一位，命終壽命盡了，還是要墮入惡道受苦，永難出離惡道。



佛於《楞嚴經》云：

「是食肉者，縱得心開，似三摩地，皆大羅剎，報終必墮生死苦海，非佛弟子，如是之人，相殺相吞，相食未已，云何是人得出三界。」

佛說，吃肉的人，他縱得心開意解，此「三摩地」就是開悟禪定，但不管他如何開悟禪定，還是大羅剎惡鬼，因為大羅剎過去都是吃肉，這就跟大羅剎惡鬼王一樣，此「報終」就是命終，命終還是要墮入生死輪迴苦海當中，都不是我釋迦牟尼佛的弟子。吃肉的人，他這輩子殺人家，吃人家的肉，下輩子換他轉生畜生，讓人家殺他，吃他的肉，這叫「相殺相吞」。如此地相殺相吞，相食還不盡，還不停止，「未已」就是還不停止，如此的人，如何跳脫三界輪迴之苦海？

「又諸世界，六道眾生，其心不殺，則不隨其生死相續，汝修三昧，本出塵勞，殺心不除，塵不可出，縱有多智，禪定現前，如不斷殺，必落諸鬼神道，飛行夜叉羅剎等。」

佛接著又開示，所有三界裡面的六道眾生，假使你不殺生、不吃肉的話（因為吃肉就是殺生），就不會繼續生死輪迴。吃肉的人，縱使修得三昧禪定（三昧就是大禪定、大定），大禪定，本來可以跳脫三界輪迴的煩惱（即塵勞），解脫一切的煩惱、痛苦，但是吃肉的心（殺心即指吃肉的心）不斷除，則無法跳脫生死輪迴，就永遠墮落生死輪迴煩惱當中。這個「塵」就是輪迴生死的煩惱。縱使你有再大的智慧，再大的禪定力量，假如你不斷除殺生、吃肉的這種業、這種心，你終將還會墮落餓鬼道，做鬼神、飛行夜叉、羅剎等，永遠無法出脫。

肉吃多了，不但會得癌症，還會造諸多的罪業，故不應再吃肉

若是還有吃肉惡習的人，和尚希望你們從現在開始，就不要再吃肉了，而且現在的肉也不能吃。因為現在的肉含有太多的毒素，吃多了會得癌症，還會造這麼多的罪業，沒有一點好處。

並非因為宗教信仰的關係，至少為了自己的身體，千萬不要再吃肉了。如果吃素的話，現在的蔬菜，因為有農藥的殘餘物，都要用熱水先燙個兩、三分鐘。菜儘量用燙的，不要煮和炒，如果要吃爛一點，就燙個五、六分鐘。水滾的時候，放下去燙，燙好夾起來後，可以依自己的口味，加一點醬油，讓它有點味道，或是加一點油，通常菜都比較冷，吃點油，胃比較不會冷，儘量吃苦茶油對身體比較好。尤其，有胃腸病、胃潰瘍，或是胃有問題的人，都因吃苦茶油而治癒。所以，菜可以加一點苦茶油，這樣既好吃又健康安全。

你們要知道，吃肉的人，就是佛所認定的惡人、下賤的人，這樣的人，是不會光明幸福的，死後連天堂都去不了，更不要說西方世界或其它佛世界。有關吃肉的種種罪過，和尚已經解釋得很清楚明白，如果還想要吃肉的人，就是業障深重。和尚也遇過，有的人三餐一定要吃肉，只要一餐沒魚、沒肉，他就吃不下，沒辦法過日子。他也知道吃魚、吃肉很不好，但就是一定要吃魚、吃肉，不然，活不下去，實在是業障深重。所以，看到這麼多的眾生在造業，真的很難過，還好你們有來學佛，聽和尚的開示。

有關吃肉的種種罪過，都是釋迦牟尼佛為我們開示的，大家一定要痛定思痛，從現在開始，有吃肉的人要徹底去除吃肉



的習慣，為了我們的靈魂，將來死後不再墮入惡道受苦，一定得要求自己吃素，不要再吃肉了。我們光是吃一個漢堡，地球上就會有一坪以上的樹林被砍伐掉，這都是為了要種植牧草來蓄養牛、羊給人類吃，所以，在此奉勸大家千萬不要再吃肉了！

念佛機應該要買「Y彌陀佛」，這種發音才正確。因為這個「Y」是依照梵音（印度音）翻譯的

念佛機應該要買「Y彌陀佛」，這種發音才正確。因為這個「Y」是依照梵音（印度音）翻譯的。至於，為什麼來到中國變成有的念ㄇ彌陀佛，有的念ㄋ彌陀佛，和尚也不知道怎麼回事。甚至佛教界，為了Y彌陀佛或ㄇ彌陀佛，有兩派的說法互相對立，連念個阿彌陀佛也會產生對立。

念佛要清淨，豈能滿嘴的魚肉，或是一張嘴專講閒話、是非，如此念佛無有功德

邊聽念佛機的佛號，但還是吃葷食，這樣還能往生西方世界嗎？這部份和尚已經開示過，吃肉的人是惡人、下賤之人，怎麼可能往生西方世界呢？嘴巴吃了滿嘴的魚肉，再來念阿彌陀佛，念佛怎能清淨？

念佛嘴巴要清淨，才有功德，不然一張嘴也要吃肉、吃魚，又要念阿彌陀佛；或是一張嘴要講人家的閒話、是非或惡口罵人，又要念阿彌陀佛，如此念阿彌陀佛怎會有功德？念佛就是希望得到阿彌陀佛的佛光注照，讓我們身心靈得到清淨，才可以解脫生死輪迴。

阿彌陀佛是無量光、無量壽之意，有無量的光明、無量的壽命，祂是一尊至尊至貴的佛。十方諸佛當中，阿彌陀佛的威

德神通最大，光明也最大。所以，每一個佛世界的菩薩、羅漢，都要到阿彌陀佛的西方世界成佛，而不在祂們的佛世界成佛。就像藥師琉璃光佛世界的這些菩薩、羅漢，也都要飛到西方世界去成佛，不要在藥師琉璃光佛的世界成佛。這在經典裡面，都講得很清楚。由此可知，西方世界是多麼的殊勝美妙，功德無量無邊。

要往生西方世界的第一步，必須先戒殺放生，不吃肉就是間接放生

所以，想要往生西方世界的第一步，就是必須戒殺放生，不吃肉就是間接放生。像有些道場、寺廟都會邀集大家，用卡車載一車一車的魚、龜、鳥去放生，這種放生比較沒有直接的意義，真正的放生，應該是要教導眾生不要再殺生、吃肉。若大家都能不殺生，又何必放生？因此，與其發動那麼多的人力、物力和金錢去放生，倒不如教育眾生，吃肉的壞處及罪惡，從根本教育做起，讓大家不要吃肉、吃魚，自然就不需放生了。

況且，我們放生的物種，因為環境的關係，有時你將牠放生，反而讓牠死掉了。因為，有很多放生的種類，牠是豢養的，要養在室內，或是要在淡水生長的，卻將牠放生到海裏；要在海水生長的種類，卻又將牠放生到淡水去，這樣牠們也無法存活。

又有很多的商人專門養鳥讓人放生，像這種鳥放出去，牠也會死掉。所以，動物保護協會或環境保護團體，才會呼籲佛教的道場、團體，不要再放生了。因為，放生的結果，造成整個動物的生態被破壞掉。而且，有些的物種根本不能適應牠所放生的環境，如此做法，放生等於放死。

我們做任何事情都要運用智慧，而不是人云亦云，說放生



就真的放生。像我們正德後來，就都不放生了。我們是受教育、有智慧的人，應該要去瞭解這些放生後的動物、畜生及鳥類，能不能繼續生存下去，是否會破壞環境的生態？甚至有些商人，為了讓佛教團體來買這些動物、鳥類放生，就刻意來畜養，以謀取利益。

甚至有的人從海底抓海龜來讓人放生。以前和尚最喜歡買烏龜放生，結果有一次，賣烏龜的人告訴和尚，這些烏龜有的剛放生到海底，迷迷糊糊的，還不能適應，沒多久又被抓回來賣給你們，龜殼上面還有註記。所以，不要買了，不要再放生了。這位商人很有良心，知道和尚充滿正氣，他也不想欺騙出家人，才將這個事實告訴和尚。

像以前正德也都買鳥、買魚來放生，遊覽車好多輛，場面很熱鬧，大家都捨得花錢放生，看到小鳥飛出去，都好開心。這些生意人知道有人放生，就專門去捕捉這些鳥來養，讓你們放生。但是這種蓄養的鳥在自然環境下，沒有辦法生存，牠們沒有謀生的能力，無法適應野外的生活。電視也都曾報導，這些養的動物放到野外，是無法適應環境的，牠們早就失去野外求生的能力，很容易就死掉了。後來，和尚瞭解到這樣的放生是沒有意義的，就不再放生了。所以，做任何事情要有智慧，不要隨波逐流，要從根本教育做起。

與其放生，不如從根本教育做起，勸導大家不要再吃肉

就像和尚現在教育你們，不要再吃肉，如果你們其中還有50個人在吃肉，但是在聽和尚開示後，就不敢再吃肉、吃魚了，這樣可以少買很多的魚肉，也就減少很多的殺生，這才是最直接的放生。所以，千萬不要再將我們的肚子，當作動物的墳場。



你把這些豬、魚、雞、鴨肉吃進肚子裡，你的肚子就成為牠們的墳場。這樣，你的人生還會光明順遂嗎？

更何況，你們現在所吃的這些魚、雞、鴨、豬，過去都是我們的父母、兄弟姊妹來轉世的，只是你們不知道而已，因為你們沒有神通，看不到。如果你今天要吃一隻雞腿或一隻鴨腿，你要觀想，這是我不知那一輩子父母親的腿，這樣你就吃不下去了。而且你現在吃牠，以後換牠轉世當人來吃你，一報還一報，否則就撥無因果了。

如果父母沒有辦法戒除葷食，建議你留意正德電視台〈與老和尚有約〉節目，何時播放和尚開示這段「吃肉的種種罪過」，請父母親準時收看，或許聽完之後，父母親會做改變，不再吃葷食了。

《常律法師法語》

若遇逆境，忍辱定靜，面臨考驗，
切勿衝動，業障自消，福慧自長。





【請示 250】地球的壽命有幾億年？

和尚開示：

地球的壽命為 268 億 8000 萬年

地球，從天人由天而降至地球成為人形時，地球人壽先由八萬四千歲起漸次遞減，每一百年減一歲，減至人壽剩十歲，人壽又從十歲，每一百年增一歲，又增至八萬四千歲，一增一減為一小劫。

地球從形成到毀滅，經過成、住、壞、空四個階段，四個階段就是一大劫，每階段有 20 中劫，共八十個中劫，每一中劫有 20 小劫，每一小劫 1,680 萬年。

一增劫 = 100 年 × 84,000 歲 = 8,400,000 年 (840 萬年)

一減劫 = 100 年 × 84,000 歲 = 8,400,000 年 (840 萬年)

一小劫 = 一增劫 840 萬年 + 一減劫 840 萬年 = 1,680 萬年

一中劫 = 二十小劫 × 1,680 萬年 = 3 億 3,600 萬年

一住劫 = 二十中劫 × 3 億 3,600 萬年 = 67 億 2,000 萬年

一大劫 = 成住壞空四階段 × 67 億 2,000 萬年 = 268.8 億年

為什麼地球的壽命是 268 億 8000 萬年，也就是 268.8 億年？我們的地球從天人由天而降至地球，成為人形的時候，地球人壽是從 84000 歲起開始遞減，每一百年減一歲。

人類的祖先，來自天上色界第二禪天的第三天光音天

我們的祖先，是從天上色界第二禪天的第三天（光音天）下來的，本來它是光體，沒有形狀，肉眼是看不到的。但是因為他們在天上看到地球很漂亮，便來到地球，並且貪戀地上冒出來

的甘泉，以致吃到變成有人形，這是所有科學家無法理解研究的。

佛於阿含部《世記經》及《小緣經》中，有詳細說明人類是怎麼形成的？我們的祖先原本是天人，是光明體，只有一團光而已，根本看不到它的形體，但因來到地球，貪吃從地上冒出來的甘泉，結果變成有肉體的人類。後來，陸續來到地球的天人越來越多，便散居各地，先來的天人因為吃得比較多，皮膚就變黑色，晚來的變黃色，更晚來的就變白色。

事實上，人類的壽命最長可達 84000 歲，這是科學家所無法理解的

我們的祖先從天上來到地球，剛開始的歲數是 84000 歲，然後每經 100 年減 1 歲，減到剩下 10 歲時，又每 100 年增加 1 歲，再增到 84000 歲，呈 V 字型先減再增，這樣一減一增稱為一小劫。所以，人類最多不是只有活到 150 歲，聽說大陸有一位活到 200 多歲，但事實是否如此，還需查證。以我們的地球而言，目前科學家所查證的，最久是活到 150 歲。

以科學跟醫學的研究報告，人如果飲食正常，不吃肉，環境空氣好，無污染，又沒有這麼多的文明產物，都恢復類似原始時代的生活方式，其實可以活 180 歲，但以目前來講，人類現在最高的紀錄是活 150 歲。事實上，人類最久可以活到 84000 歲，這是科學家所無法理解的。

未來，人心越來越險惡，戰爭災難也越來越多，再經過 6500 年，人類的平均壽命就只剩下 10 歲而已

佛早已向我們開示，人類的壽命其實最長為 84000 歲，最短為 10 歲，這是以平均年齡來講，並非每一個人都只活 10 歲，



譬如有人一出生就死掉，這也會加入計算平均數裡面。當地球人類的平均歲數為 10 歲時，也是會有人活到五、六十歲，但因當時戰爭、天災和瘟疫多，造成人類大量的死亡，很多人一出生就夭折死亡，這樣就會將整個地球人類的平均歲數拉低，就只剩下 10 歲。

因為當時的人心極度的惡劣，動不動就發動戰爭，以後人類的核子戰爭還會更恐怖，一顆炸彈投下去，都是死幾十萬、幾百萬人，因此，人的平均壽命就只剩下 10 歲。像台灣目前有 2300 萬人，未來就只剩 230 個人可以存活。大家都躲在山上不敢出來，慢慢才發現如此戰爭不好，都是因為人心道德太墮落。

後來，大家良心發現，道德又慢慢地提升，開始每 100 年又增加 1 歲，一直增加到 84000 歲，這才是真正人類的壽命。人類的身高也是如此，隨著壽命越長，身長也越高。以經典所載，當時人類最高的身長是 80 尺（8 丈），即八層樓高，也有經典記載 16 樓高，但依正常來講，應該是 8 丈（8 層樓高）較合理。可見那時候的人都很高大，每一個人都有 8 層樓高，但後來人的壽命越來越短，相對的，身長就越來越矮，矮到現在大概只有 170 公分左右而已，甚至有的人還不到這個身高。所以，人類的身高是隨著壽命的增減而增減。

目前全世界人類的平均壽命，若以此演算：佛在經典裡有提到，當時人類的壽命平均為 100 歲，但佛陀已經入滅 2500 多年了，所以減掉 25 歲，就是 75 歲。所以，再經過 6500 年，100 年減 1 歲，就 75 歲減掉 65 歲，人類的壽命剛好就剩下 10 歲。

從經典可知，未來的地球是越來越恐怖，戰爭、災難不斷，瘟疫也越來越多，尤其戰爭死亡的人數更恐怖。以我們的歷史

紀錄來看，最早在歐洲羅馬發生的鼠疫，是第一次世界的瘟疫，歐洲人死了將近一半，非常恐怖。但是戰爭的死亡率更為恐怖，像三國時代，當時漢朝末年全中國的人口是 5000 萬人，經過 70 年的戰爭，5000 萬人就死了 3500 萬人，大約每 3 個人只剩下 1 個人存活，多麼恐怖！此為中國歷史上，戰爭時間最長的，就是三國戰爭。

未來地球的戰爭會更加恐怖，下輩子若再來轉生做人，絕對會遇到核子戰爭。所以，此世要好好精進修行、念佛，命終往生西方世界，千萬不要再來輪迴

未來地球的戰爭更加恐怖，一顆核子彈往台灣丟，人至少死了一半，每兩個人就剩下一個人可以存活，戰爭是如此恐怖，更何況未來的戰爭絕對是文明戰、科技戰和核子戰。所以，你們這輩子還不趕快到西方世界，更待何時？下輩子還要來面臨核子爆發嗎？

你們下輩子若再來轉生做人，絕對會遇到核子戰爭，所以千萬不要再來輪迴。此生有幸能修行念佛，布施行善，當好好把握珍惜每分每秒修行的機會，切勿再醉生夢死，執著這些空幻的人事物，所有的親情、名利、財產，都要趕快放掉，否則真的來不及了！

我們這輩子再來輪迴做人，是要讓你修行，消業增福，累積更大的福德，到佛的世界，以求解脫，所以不要再追求這些空幻的親情、財色名利

我們這輩子出世，不是為了追求這些空幻的親情、財色名利，這是一般的凡夫眾生，不懂得輪迴的真相。這輩子再來輪



迴做人，是要讓你修行，消業增福，累積更大的福德，趕快到佛的世界，不要再像前輩子一樣，因為修得不好，這輩子再來輪迴做人，做人已經很苦了，更不要說輪迴到畜生道、餓鬼道或地獄道。

所以，我們知道地球再經過 6500 年，人類壽命就會減少到 10 歲，但這段期間也是很恐怖的。因為人類的壽命，每 100 年就減 1 歲，就代表地球的戰爭、災難會越來越多，不用等到人類平均壽命 10 歲的時候，和尚感覺現在就已經很恐怖了，更不要說未來。

現在的社會人心非常險惡，很多男人都有外遇，家庭問題一大堆。單親家庭的數量越來越多，表示現在男女的關係非常混亂，幾乎沒有道義可言，人情淡薄。家庭問題越多，相對引爆出來的社會治安問題也越來越壞。人心道德越墮落，災難就越多，生活就越沒有安全感、沒有保障。所以，不修行不行，每天一定要做早晚課，儘量抽空來佛門當志義工，為佛祖做事，累積福德因緣，命終才能往生西方世界。和尚的告誡，大家應當依教奉行。

地球人類形成的經過

地球從開始形成，經過宇宙的大爆炸，根據天文學、科學的研究，我們的地球是從太陽核爆分裂出來的。太陽的體積是地球的 130 萬倍大，目前的十大行星，也是從太陽分裂產生的，最靠近太陽的是水星，再來依序為金星、地球、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星和提克星，順序不能顛倒。

地球剛開始形成的時候，軟軟的，還不是很硬，每顆行星也都是這樣，經過宇宙的旋轉後，慢慢地就有地殼、海水和樹

木，當時的地球很乾淨、明亮，所以，天上的天人，也就是我們人類的祖先，看到地球這麼漂亮，就從色界第二禪天的第三天光音天，大家相約飛下來，地球的地面自然湧泉，但不是泉水，而像是牛奶泉，大家就舀起來喝，非常甘甜、清涼，就一直喝，喝到變成有人形，才又分成男女。因為天人本來就有男女之別，男的天人就變成男人，女的天人就變女人。這時候的地球，從天上來的天人越來越多，從地上冒出來的甘泉就沒有了，就自動長出五穀、百果，大家沒有泉水喝，就開始吃這些五穀、百果。

因為有的人貪心，並非吃飯時才到外面割取，有些人就故意多割取一些貯藏在家裡，於是，大家害怕以後沒得吃，便起而倣之，也將這些五穀都割回家私藏，導致五穀不再自行生長，必需要自己栽種，於是就有了紛爭，大家為了爭水源、爭地，便開始戰爭，直到今天為止，這就是地球人類的形成。

如同佛所說，地球在宇宙虛空中，有如恆河的一粒沙，而人根本就不存在，是空幻不實的

我們人類從何而來？地球如何形成？和尚在電視講座「地球人類的故鄉」、「天堂世界的真相」，都有詳細的解說，而且另外引用科學家及天文學家的研究來做佐證。和尚非常敬佩佛陀的智慧和神通，它是超越科學的，讓我們了解這麼多，我們所不知道的真相，增長我們的見聞與智慧，比較不會再執著於世間的一切，體悟人類的渺小。

地球在宇宙虛空中，就如恆河的一粒沙。地球的體積多大，在整個宇宙來講，根本看不到，不要說整個宇宙，光一個銀河星系，你都找不到太陽，太陽只是一個光點而已。假如用天文



望遠鏡來看，和尚曾經使用他們科學家、天文學家所使用的望遠鏡，從整個外太空照射看出去，結果整個銀河星系當中，太陽只是一個亮點而已，比太陽大的星球還有很多，數不清。

就如同佛所說，地球在整個銀河系中，就好像一粒沙而已，而人根本就不存在，是空幻的，乃至銀河星系有一天也會大爆炸，整個消失在宇宙當中。就像和尚現在跟你們講話，其實我們都已經不存在了，只是你還在執著你的存在，執著你坐在這裡。以無量的時間和空間而言，地球根本不存在宇宙當中，它只是一個宇宙爆炸的過程，一個亮點而已。

在銀河星系當中，連太陽都看不到，更不用說地球了。所以，和尚才要告誡你們，這輩子來轉世做人，不是讓你來享受人生，而是讓你趕快精進修行，一旦佛性顯現出來，方能跳脫三界輪迴的桎梏，才能斷絕生生世世輪迴之苦難，這才是生命真正的目標、意義和價值。

地球壽命的算法

地球從形成到毀滅，它經過成、住、壞、空四個階段，每個階段都有 20 個中劫，每一個中劫，又有 20 個小劫。所以，一增劫為 100 年乘以 84000 歲，就等於 840 萬年；一減劫為 100 年乘以 84000 歲，等於 840 萬年，這樣一增一減，840 萬加上 840 萬，一小劫就等於 1680 萬年。一個中劫就是 20 小劫乘以 1680 萬年，就等於 3 億 3600 萬年。

因為成、住、壞、空四個階段，每一個階段有 20 中劫，每一個中劫，又有 20 小劫，所以，一個住劫總共有 400 小劫，成住壞空四個階段就總共有 80 個中劫，1600 個小劫。因此，一個住劫就等於 20 個中劫乘以 3 億 3600 萬年，就是 67 億 2000 萬年。

一大劫，也就是地球從形成到毀滅爆炸，經過成住壞空四個階段，每一個階段有 67 億 2000 萬年，四個階段就等於 268.8 億年，這就是地球的壽命。

佛經記載，我們地球的壽命為 268.8 億年，是有科學根據的，這就是佛學精湛，不可思議之處。所以，國父 孫中山先生說佛學可以補科學之偏

難怪，國父 孫中山先生會說：「佛學可以補科學之偏。」連科學家都找不到的答案，卻在佛經裡找到了，而且科學家對於佛所說地球的壽命是認同的。目前科學家、考古學家發現歷史最久的化石，是 50 幾億年，可能還有更早的化石。可見佛經記載，我們的地球壽命為 268.8 億年，是有科學根據的，這就是佛學精湛，不可思議之處，大家一定要了解。

今日，大家有幸能聽經聞法，是累世修來的大福報，讓你們了解宇宙、生死輪迴的真相，以及生命的目的究竟在何處。現在，我們已經知道人從那裡來了，至於靈魂從那裡來？這個疑問一直存在和尚的內心。到目前為止，和尚看過的 2000 多部的經藏中，佛並沒有提到這部份，靈魂到底是怎麼形成的。最早的宇宙從無始劫以來就存在，而我們的靈魂最初從那裡來？是生出來的？還是無中生有？怎麼生？怎麼無中生有？佛都沒有交代，和尚找不到答案。所以，靈魂從那裡來？這個問題仍然有待我們去探討。

我們知道靈魂是不滅的，就如同和尚所言，我們以靈魂不滅的生命，不幸地葬生在空幻的世界，卻又去執著空幻的事物，所以，累劫累世不斷生死輪迴，而無法出脫，但這不滅的靈魂究竟從何處來，無人知曉，連佛都沒有交待清楚。

讀書心得



《常律法師法語》

四種人生

貧窮無慧向善學佛—再造人生
富貴且慧向善學佛—圓滿人生
貧窮無慧墮落為惡—悲哀人生
富貴且慧墮落為惡—遺憾人生



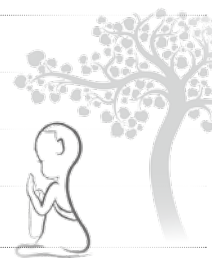
得滅三心

好聽是非來自無知的好奇心，
好講是非來自愚癡的嫉妒心，
好傳是非來自無明的瞋恨心，
三心若能滅，是非即可斷。



識得清閒

舉世皆從忙中過，誰人肯向佛前修；
若人識得閒中過，萬世佛祖任你做。



常律和尚年度精心著作

開山和尚最新著作《請重新認識佛教》



NEW

佛教不是宗教，是智慧、慈悲、覺悟的教育，佛教是教導眾生入世生存之學及出世解脫之學佛法，是宇宙天地間的自然真理。本書(講題)共引據大藏經一百四十多部經典、中外書籍及各宗教學說共三十多部，引領大眾重新認識佛教。

◎ 助印工本費，每本100元



助印工本費
每本300元

大藏津要 (五、六)
阿含部 (上、下)



助印工本費
每本150元

《清涼法語》
中英文版第三集



助印工本費
每本100元

佛學精典
第1~5集



隨喜結緣

超渡的重要性



助印工本費
每本100元

感動人心的
洋人真實故事



助印工本費
每本100元

悲智雙運看人間
第3~5集



助印工本費
每本100元

中國生死書



助印工本費
每本100元

天然食物診斷書(再版)



助印工本費
每本100元

我真的看見了
六度萬行的菩薩行者 常律和尚

歡迎踴躍
助印流通

◎ 凡助印正德叢書，即贈一本結緣(含郵資)

正德電視
佛教

正德電視台

播放頻道系統如下：

有線頻道



網路直播

MOD
中華電信
頻道 203

109

10月16日起，中華電信 MOD
收看正德電視台，改為704頻道

◎ 正德電視網路直播 <http://tv.chengte.org.tw/live.html>

◎ 有線電視播出頻道全國各縣市，不含花東縣市及離島地區。

廣告 正德電視台提供各佛寺及慈善團體，
託播方式 法會、活動宣傳平台，歡迎多加利用！

節目贊助方式 免費專線：0800-559933 正德台北分院

- 凡公司、商店及個人贊助一萬元(以上)者，則將其姓名、公司寶號於一天 早、中、午、晚，四個節目末露出，以提升企業形象，拋磚引玉，功德無量！
 - 凡贊助電視弘法基金一仟元(以上)者，則將其姓名於節目中以跑馬燈方式播放，以資徵信，歡迎踴躍贊助！
- ※若無法收看本台節目，請洽系統業者或安裝機上盒。

正德電視

正德電視台

☐ 護法委員
☐ 護法會員

申請表

編號：_____ 姓名：_____ 填表日期：_____ 年 _____ 月 _____ 日

身分證字號	生日	年	月	日
電話	手機			
住址	E-mail			

☐ 護法委員
(認捐弘法基金一萬元者)

☐ 一次繳清；☐ 分10期/每期一仟元 ☐ 分20期/每期五百元；☐ 分_____期/每期_____元
(*凡認捐圓滿者即贈「琉璃黃金觀音吉祥金牌」精美禮盒結緣。)(限一次繳清及分10期者)
(可於正德電視台每天四個節目時段後，刊登贊助者芳名)

☐ 護法榮譽會員

每月認捐弘法基金/一仟元者：☐ 月繳 ☐ 半年繳 ☐ 年繳
(可於正德電視台一天中四個節目中，以跑馬燈方式刊登姓名)

☐ 護法榮譽董事

認捐弘法基金/一佰萬元者：☐ 一次繳清；☐ 分100期/每期一萬元
(可於正德電視台一天中四個節目中，以跑馬燈方式刊登姓名)

☐ 護法會員

每月認捐弘法基金/一佰元者：☐ 月繳 ☐ 半年繳 ☐ 年繳
(新加會員可於正德電視台一天中四個節目中，以跑馬燈方式刊登姓名)

國家圖書出版品預行編目資料

佛學 Q&A 精典 / 常律法師作, -- 初版, --

高雄市：慈音雜誌, 2017. -

冊；公分, -- (正德叢書)

ISBN 978-986-95040-2-7

(第5集：平裝)

1. 佛教

2. 問題集

220.22

106003812

正德叢書

佛學Q&A精典(第5集)

作者：常律法師 (正德慈善醫療文教機構創辦人)

出版者：慈音雜誌社

發行人：正德佛堂

法律顧問：王家鈺 李育任 吳永茂 吳志勇 邱明政

黃木春 曾劍虹 鄧翊鴻 羅明宏 蘇顯騰

吳春生 趙家光 鄭伊鈞 鄭瑞崙 曾慶雲

地址：高雄市鳥松區本館路44-8號

電話：07-3703456

傳真：07-3790532

網址：<http://www.chengte.org.tw/>

劃撥帳號：42297512

帳戶：財團法人正德文教傳播基金會

初版：2017年8月

助印工本費每本100元 (凡助印者，即可索書一本結緣)



簡介：

正德慈善醫療文教機構

開山和尚 常律法師

常律法師畢生致力佛教弘法利生志業，為使佛法深耕民間，備極艱辛歷經多年，相繼於屏東、高雄、新營、彰化、埔里、台中、台北、宜蘭、花蓮、台南等地，創立正德癌症醫療基金會、佛教正德慈善醫院、正德社會福利慈善基金會、正德宗教協進會、正德孤兒院、正德佛教文化院、正德佛堂、慈音雜誌社、正德西方蓮社、正德學苑、正德圖書館，以多元方便法門接引眾生親近佛法。讓大眾藉由實際行善助人機緣，親證奧妙佛法真理。

常律法師早年即周遊世界各國，長期接受美國及日本文化薰陶，精通多國語言，人生閱歷豐富。出家後，精研佛教典籍，遍覽中外群書，思維前蹤，氣度恢宏，為眾生之事殫精竭慮，鞠躬盡瘁，一股護念眾生的慈悲願力，驅策著他猶如蠟炬般，不斷燃燒自己，挑戰自我生命最大極限。是以年屆耳順之年，猶發下大誓願積極推動興建「正德慈善癌症醫院」為廣救病苦眾生的宏大計畫，為廣救病苦眾生繼續打拚努力。

法師常說：「我一生除了血汗與辛勞之外，沒有別的可以貢獻給眾生了。」整頓數語，道盡法師一生雖千萬人吾亦往矣的恢弘氣度與超然格局。



財團法人正德癌症醫療基金會
財團法人正德文教傳播基金會
www.chengte.org.tw

ISBN 978-986-95040-2-7



9 789869 504027