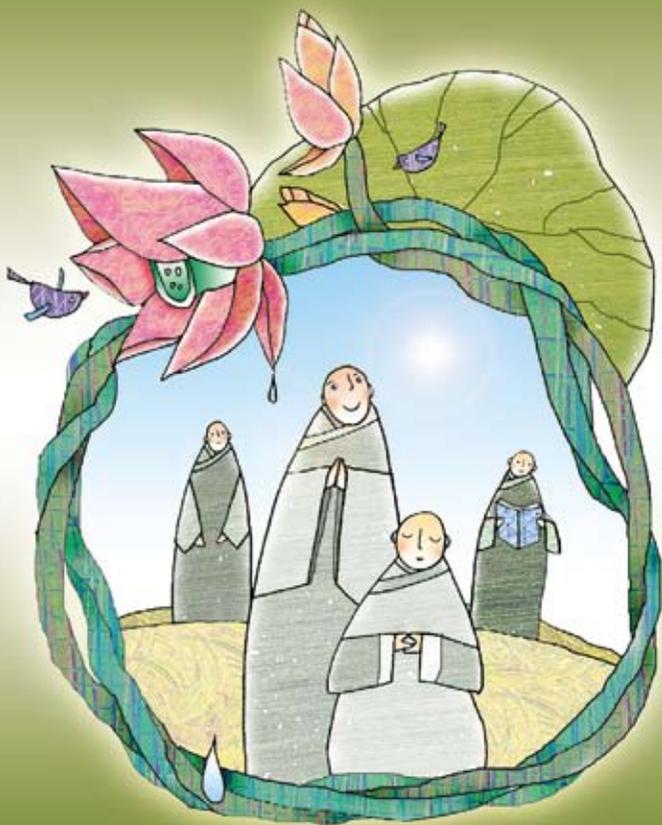


學佛知見 ①

常律法師出家二十年所體悟佛法之知見



常律法師 著

學佛知見 ①

常律法師出家二十年所體悟佛法之知見



常律法師 著

正德慈善醫療文教機構

創辦人 常律法師簡介



常律法師畢生致力佛教弘法利生志業，為使佛法深耕民間，倍極艱辛，歷經多年，相繼於屏東、高雄、新營、彰化、埔里、台中、台北、宜蘭、花蓮及海外加拿大的溫哥華，創立正德癌症醫療基金會、佛教正德慈善醫院、正德社會福利慈善基金會、正德宗教協進會、正德孤兒院、正德佛教文化院、正德佛堂、慈音雜誌社、正德西方蓮社、正德學苑、正德圖書館等，以多元方便法門接引眾生親近佛法，讓大眾藉由實際行善助人機緣，親證奧妙的佛法真理。

常律法師早年即周遊世界各國，長期接受美國及日本文化薰陶，精通多國語言，人生閱歷豐富，出家後精研佛教典籍，遍覽中外群書，思維前瞻，氣度恢宏。法師常說：「人生扣掉吃飯、睡覺，及年幼不懂事，老年體弱不能做事，所剩時間不及三分之一，如何運用這三分之一去做有意義的事，才是智者。」基於如此信念，法師不但身體力行，戮力以赴，為眾生之事殫精竭慮，鞠躬盡瘁，一股護念眾生的慈悲願力，驅策著他猶如蠟炬般，不斷燃燒自己，挑戰自我生命的最大極限。是以年屆耳順之年，猶發下大誓願，正積極推動蓋建「正德慈善癌症醫院」的宏大計劃，廣救病苦的眾生。

誠如法師出家自勵語：「若為解脫故，名聞利養我願捨；若為度眾故，冰山火海，我願入；若為弘法故，千山萬里，我願行；若為成佛故，千辛萬苦我願受。」

法師曾開示言：「我這一生注定勞碌至死，這是我的願力，因為行菩薩道本是注定累劫累世都要勞碌到死的，否則如何成佛呢？」

常律法師也引用英政治家chesterfield加斯特菲名言，告訴眾弟子：「我一生除了血、汗與辛勞之外，沒有別的可以貢獻給眾生了。」



【序文】

時下學佛者多，正知見者少，略懂一、二，則自以為是，不見經傳，不懂戒律之微細，而形於外，則行不如法，言多不及義，滿腹經綸，滿腹貪瞋癡，敗相破法，令佛法不彰，邪見充塞，一盲引眾盲，終墮魔道之界。

余不忍法衰，忝以入道二十載淺悟之見，特編立學佛知見數百則，引經據典，字斟句酌，彰揚法義，以正視聽，願導群盲，入佛知見，令正法永傳，法輪常轉，佛道興盛，魔障消弭，民心向佛，共創人間淨土，一切吉祥！

沙門 常律 序 2008年初夏



何謂佛

所謂佛，即是一位有無量智慧、無量慈悲、無量覺悟的聖人，我們稱之為佛。佛非神亦非仙，他是一位開悟的大聖者，依佛經所言，佛陀是具足自覺、覺他、覺行圓滿，成就無上正等正覺的大聖者。

所謂覺悟：即能覺察煩惱及諸苦的根本而不為所執，覺察世間一切人事物的苦空無常真相，不執著親情、財物，而能了悟解脫諸苦的根本之道，破除煩惱障及所知障，並透澈諸法事理真相，了了分明。

所謂智慧：即了悟萬法非空相、非有相之本體的智慧。即一切法非空非有，非有非空，即「萬法緣起性空」、「萬法緣生緣滅」相通相融之道。

所謂慈悲：即「無緣大慈，同體大悲」、「不為自己求安樂，願度眾生得離苦，視眾生為己父母，常發大慈大悲心。」

佛教是積極的人生觀

佛陀所教的法是要讓眾生免受生、老、病、死之苦，是積極的人生觀，是以豁達自在的心來面對生、老、病、死的各種問題，而得到苦惱的釋放，非世俗人所認知的，佛教是消極人生觀。未學佛人每每遇到苦惱，總是以逃避的方式，去面對或強忍著一切不如意之事，直至老死還要面對死亡的恐懼、無助，又無法逃避死亡的煎熬，而人命終時又帶著一生所造的善惡，再度輪迴受苦，生生不息。

何謂佛教、佛法、佛學

「佛教」則指佛陀的教導；

「佛法」是佛陀所覺悟的真理；

「佛學」乃佛教所講的一切道理。

「佛教」顧名思義就是慈悲、智慧、覺悟的教育。佛教能啟發我們的良知良能，徹底的破除迷信、執著、妄想，讓我們更有智慧來觀照世間萬事萬理的真相，分別是非善惡曲直，不致於造業害人害己受苦報，進而發慈悲心去救度所有受苦受難的眾生，但願所有的眾生都能得到永遠幸福的人生教育。

佛教非一般人所想像的那樣消極，正因它看透人世間種種的不平、不幸、惡毒、無情、煩惱、痛苦及罪惡，才以自覺覺人的佛法去幫助人們獲得覺性與解脫，而佛弟子應以一種忘我無我的真誠去度化世人、服務眾生，脫離痛苦，以挽沉淪。

佛法是宇宙人生恆常不變的真理，依之而行，可以去妄想執著，斷世間諸煩惱，得自在解脫，離苦得樂，轉迷為悟，超凡入聖，得證般若，不生不滅，永斷生死輪迴之苦。而所謂的「真理」，必須具備普遍如是、必然如是、本來如是、永恆如是等四個條件，譬如有生必有死，即合乎普遍性、必然性、平等性、永恆性的真義。

佛學包含三藏十二部經典與八萬四千種修行法門，是一門廣大、豐富、深奧的學問。而學佛者，要知行合一，解行並重，將佛法實踐於日常行為及做人處事中，非空談理論、誦經禮佛、念佛持咒、做做法會儀式矣。

見性

煩惱塵勞，常不能染，即是見性。

佛弟子對宗教應有的認知

西方科學家及心理學家對宗教的詮釋

師父曾一再強調，佛教根本不是宗教。所謂「宗」，意為信仰；「教」意為教化。以信仰一位全能的上帝、神，來教化人民拳拳服膺其教條之下，全然接受，不得懷疑抗辯，否則下地獄，這種與教育理性可質疑研究的本質背道而馳，因宗教本質涵蓋迷信、理性、感性，其中以迷信佔最大部份，宗教是權威性的教育，非理性邏輯的教育，故名宗教也。

而佛教的教育是准許弟子們提出質疑辯解的，不類似宗教存有不可質疑的教條教理，佛陀明白教示他的教義必須被檢驗，必須被思考、被印證的，不能因為尊敬佛陀而單純的接受教義的真理，必須自己發覺，透過身心靈不斷實踐體悟的過程，邁向心靈上的證悟大道。

西方名分析心理學家Analytical psychology scientist「榮格」對宗教詮釋

榮格(Carl gustav jung)對宗教曾如此精闢的註解：我們所謂「宗教」是經過好幾個階段的演化，這些分屬每個歷史時期的宗教人物，共同分享的特點是內在的聖靈體驗，此種體驗是為超自然的。當基督主義者經驗的內在基督，巫師聽到巨靈的聲音，兩者都是整體原型，亦即自性的原型，而以上帝、神的意象表現出來而已。

榮格提到西方人對人類本性中黑暗面的浮士德式的掙扎，是根源於一個神學問題，全能完善的上帝，怎麼允許邪惡的魔鬼存在？假如上帝沒有創造魔鬼，後者必然是自我創造出來的，這意味著上帝便不是全能的，因此邪惡必然是由人類意識的抉擇造成的。

扭曲變形的宗教信仰

而各宗教所崇拜上帝、神，事實上只是人心中的投影與潛意識中的意象而已。而宗教在人類心理，扮演著非常重要角色，而

非正確的宗教信仰，會腐化人心，並殘害人類。

不幸地，台灣的宗教正陷入功利主義的宗教信仰思想的迷思裡，正吻合榮格學說的不良版本。更突顯出台灣的宗教興盛而人心道德反而衰微沉淪的主因，令人匪夷所思，不符宗教教化人心的宗旨。

又如回教徒為參加聖戰而死，容易得生天堂，卻不以和平、博愛共存的恐怖宗教信仰思想，足以毀滅人類；又如佛道教徒，為參加誦經法會而易消災解厄，卻不以修心養性為本的功利宗教信仰思想，足以腐化人心，兩者完全扭曲宗教信仰的神聖意義的一種濫觴。

宗教，西方最有名的心理學家「弗洛伊德」認為是一種麻醉人意志的毒藥

弗洛伊德Freud Sigmund：是西方最有名的精神分析學家psychoanalysis scientist，也是榮格的老師。在《摩西與一神教》中，弗洛伊德仍然秉持他對宗教一貫的看法，透過揭示一神教的本質和起源，他認為上帝並不是人，而是被人神化後的人；宗教問題並非那麼神祕不可解，只要揭開它的虛幻面紗，人們便會發現宗教的本質便在於麻醉人的意志，是一種毒藥。

宗教，愛因斯坦認為是最幼稚迷信的化身

愛因斯坦Einstein：愛因斯坦1954年寫給哲學家葛金(Eric Gutkind)的一封信函中寫道：「神這個字對我而言，不過是人類軟弱面的表現和產物罷了，聖經則是值得敬重但仍只是原始傳奇的文集，十分幼稚。無論多精妙的詮釋，都不能改變這點。」

以身為猶太人為榮的愛因斯坦批評猶太教同樣不假辭色，認為猶太教與其它宗教一樣是「最幼稚迷信的化身」，而猶太人絕非「神的選民」，就質而言與其他民族無異。愛因斯坦念的是天主教小學，還接受猶太教教育。

西方的宗教，法國名哲學家，弗蘭可易士認為夾雜著政治陰謀，

也是一個陷阱

法國名哲學家，弗蘭可易士Francois Revel教授說，西方的宗教為了解決某些特定的需求而改編教義，這也是一個陷阱，夾雜著政治陰謀，西方有大量的人士屬於邪教，而這些邪教完全是騙局，甚至是違法的。

邪教是純正心靈傳統的假版本，邪教雖然能吸引許多信徒，但其欺騙性的本質表現在它各種內在的矛盾醜聞，及不可思議的事件上。這些邪教經常像怪物一樣，通常都是極為荒謬的。就因為某些人對某一種理論和倡導者有一種狂熱，這些倡導者在弟子眼中擁有相當的地位，同時都是騙子。

諷刺的是連最優秀的頭腦，都可能被絕對無知的話所欺騙。在美國有很多德高望重的醫生、律師、教授都跑去參加一個完全屬於騙局的宗教團體，多年來相信他們並為這個團體奉獻犧牲。

所以，不要認為有地位學問的人，對某一種宗教的誠懇奉獻，就可證明這個宗教的純真度，其實是騙人的邪教。很不幸的，人類都有一種心理傾向，凡對各式各樣奇怪的事物有強烈的喜好，因而被誘騙而不知。

佛教的宗教觀

以佛教觀點而論，各宗教所崇拜上帝、神，事實上只是人心中的投影與意象而已，就是榮格所說潛意識中的意象，殊不知所有的意象終究空幻不實，是多變性的，佛於《金剛經》就說：「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，又說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。

佛說世間的一切有形相、無形相，終究成為空幻不實在，無有固定形態，無有時間恆常性的，若能了知諸相皆非本來相，是變化、無常性的，則能找到智慧、覺悟圓滿無礙的本來佛性，而斷除一切諸煩惱、執著與妄想，而且一切法（意識、形象、物體），就如夢幻泡影，又如電亦如朝露一樣地快速轉化消失，無法永遠不變的。佛教的《金剛經》，是被全世界心理學家所公認最高深、最圓滿的心理學！

越多的西方人士，轉向佛教與回教不同的宗教信仰

基督、天主教徒批評佛教徒「拜偶像」，從事相上來說，佛教徒修行應該要有目標，偶像可以啟發我們的信心，幫助我們的修持，透過瞻仰佛陀慈悲的聖像，攝心正念，頓息貪瞋妄念；禮拜佛陀莊嚴的相好，行為自然端正，不敢放逸，就像到佛殿內自然心平氣和身心舒暢，學佛者要向佛陀聖像頂禮。佛教徒禮拜佛陀，不是因為把佛陀當做是一位上帝、神明或聖人，是禮拜佛的智慧與覺性，因佛是究竟真理的老師，是證悟的化身。

其實，現在許多西方人士對他們一生下來就信仰的宗教感到失望，於是轉向不同的宗教信仰，像是佛教與回教。許多基督徒及其他西方人士認為佛教不是一個宗教，因為佛教不是一個以神為主的傳統信仰，佛教不類似宗教存有不可質疑的教條、教理，佛陀明白教示他的教義必須被檢驗，必須被思考、被印證的，不能因為尊敬佛陀而單純的接受教義的真理，必須自己發覺，透過身心靈不斷實踐體悟的過程，邁向心靈上的證悟大道。

今日，佛教在西方人士的心目中，是非常正面的形象，西方長久以來對佛教的態度是很尊敬的，被視為一種純淨又直接實際的教義，佛教在眾多宗教中及嚴格的西方哲學家心目中，享有一份尊崇，可被擅長分析真理的人所接受，很是符合西方理性主義的標準，於此標準之上，又加上一種道德和心靈智慧的層面，又能符合西方啟蒙運動和十八世紀理性主義後所演化出的現代科學觀念。

覺者，佛也；迷者，眾生。



基督教與回教兩百年宗教戰爭的悲狀

基督教是相當排外的宗教，西元一〇九五年基督教發起十字軍東征，以挾宗教聖戰之名，卻展開一場掠奪財富國土、消滅回教的殘酷宗教戰爭達兩百年之久，死傷慘烈，殺死無數異教徒及無辜百姓。

基督教是根據博愛、平等的精神而建立的，但千百年來，教會卻花費很多年時間消滅、殺死許多不願改信基督的人，或者處死。和天主教皇理論相左的異教份子，教會甚至干涉了它毫無概念的科學問題，伽利略時代關於地球是否自轉或為宇宙中心的辯論，教會堅持著無知的信奉理念，甚至處死科學根據的反對者，幸好科學家在歷史上一再地證明研究，證實教會的無知與跋扈。

哥白尼Copernicus：在1473年出生於波蘭，他是一位神父，也是一位醫生，到了晚上搖身一變成為天文學家。哥白尼的〈天體運行論〉揭示了地球僅是一顆圍繞著太陽運轉的普通行星，這根本就否定了「地球是上帝特別安排在宇宙中心」的教廷說法。它是象徵著自然科學向教廷抗衡所發布的獨立宣言，自然科學的思維從此便開始和神學分道揚鑣，天文學也由此掀開了近代科學的探究大門，不但帶領人們走出智識的黑暗時期，也帶入近代天文學的境界。

許多宗教多號稱擔負著宇宙性的使命感，尤其基督教、天主教更是如此，天主教名字來自希臘文意為「宇宙性」的字眼，故其教長期認為用權力與武力，強迫人們成為教徒；回教也有宇宙性擴大之意圖，必須用劍和槍的武力消滅異己。

無常之名

生命你的名字，叫做「無常」。

印度回教殺滅佛教的慘痛歷史

印度佛教在西元一千年至一千兩百年間，約長達兩百年之久的時間，遭受回教用武力消滅、屠殺、滅國、放火焚燒佛寺、毀壞佛像、掠奪財物、殺死無數出家和尚及佛教徒。現在回教國家巴基斯坦，因宗教不同，就從誠信印度教的印度國家分裂出來，造成今日印度與巴基斯坦長期對峙，戰爭不斷，民不聊生，皆因宗教不同所引起民族宗教的戰爭。

其實宗教的本質是創造人間的和平與安定，無論是何地何種的眾生，都應以愛心救助他們，不應殺害他，讓每位眾生皆能分享生命的饗宴，聆聽生命和平的樂章，排斥異己，消滅別人，根本不是宗教的本質，對全人類並無任何意義與好處。

台灣佛教徒墮落嚴重

由於台灣佛教界過度的開緣方便，造成法道不存、師道不立的嚴重現象。為人師者，竟然公開引導大眾犯戒，行不如法之事，冠冕堂皇的誤導大眾，以邪法為正法，以犯戒為圭臬，正邪渾沌不明，誤導眾生，導致我們台灣的宗教宗風敗壞，沽名釣譽，重視表相，實無修德。

而出家、在家之徒弟皆不依師教，我行我素、獨斷獨行，不同師門教派互相的攻擊、誹謗、讚自毀他，宗教的情操蕩然無存，宗教作為人民最後一道的安全防線，若是崩廢，國之將亡矣，令人堪慮啊！

輪迴推手

只要惡念一起，就會推動輪迴的轉盤。

台灣宗教界存有一股「善勢力」的敗象

善勢力比惡勢力更恐怖

團體若無承受他人公評的雅量，必然會走向腐化地步；
個人若禁不起他人批評的氣度，必定走向失敗的命運。

縱使再優秀的團體，難免有錯失與缺點，當大眾提出善意的諫言與評論時，只要稍加改進，則能事理兩圓融，更能獲得社會大眾的肯定與敬佩，包括正德也有缺失的地方，大家皆隨時可以提出良好意見來評論指教，師父當會虛心接受改進。

但是，國人普遍缺乏正知見及正義感，以為一個大慈善團體或大宗教團體，有名氣、有規模、財大勢大，它所作每件事都一定是對，絲毫容不得社會大眾的講評。若遇有人勇於評論，可能立刻遭受無知大眾或該團體擁護者的無情圍剿、攻擊，被冠上誹謗批判的罪名，這種善勢力的大慈善、宗教團體不能接受公評的情況，比起惡勢力的團體能接受社會公評，可謂更令人恐怖萬分，不敢領教。

這樣的社會人文道德層次是永遠無法成長提升的，因這個社會大眾已無大是、大非的公理正義感，人人心中的思維是：只要是團體規模大、有名氣，事事都是對的，絕不准許任何人批評，勢將模糊整個社會的人文價值觀，如此將造成社會道德層次更加墮落沉淪，則國家是難以長治久安與自由的，更是社會大眾之不幸。



以前種種，譬如昨日死；
以後種種，譬如今日生。

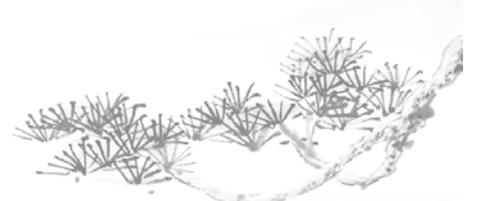
台灣佛教的迷思

台灣的佛教，目前還停留在誦經、拜懺、作法會，求福、求壽、求健康、求平安等屬於一般宗教消災祈福的模式範疇，已非佛教的本義。

但是，不幸地，佛弟子卻錯將宗教的迷信方式，帶入佛教的思惟裡頭，使佛教的教義無法呈現它的精髓之處，形成台灣的佛教雖然表面看似興盛，實際上，佛法卻是衰微，影響所及，即是整體社會人心道德的沈淪，國家社會秩序愈來愈崩亂及人心道義一天一天的墮落腐化，這就是因為我們對佛法不甚瞭解，甚至誤解，還停留於迷信宗教信仰方式來闡釋佛教的教義，所呈現佛法不興、教義無法落實、人心道德無法提振的諸多敗象。

一個正常健康的社會，以常理而論，宗教風氣興盛之地，人心道德應呈現興盛的現象，但台灣的佛教很興盛，社會道德卻呈現衰微的一種諷刺現象，是完全背離佛教教育圭臬。

事實上，不難發現台灣的社會道德及治安一天天惡化墮落，而始作俑者，是來自佛教徒對佛法無法深刻的理解，對佛教教義產生誤判，無法真正提昇自己的知見與智慧，當然更看不清自己的缺點和習氣，自然就無法轉變人生的錯誤觀念，充滿知見的偏差，如此投射到整體社會道德及環境，就呈現失序、脫軌的態勢，這是頗令人惋惜的事情。



直至今山窮水盡處，
逍遙法界任西東。

一國人心墮落 天災即至

當一國的人民道德極度的墮落沈淪，殺業極度的嚴重，子女極度的不孝，宗教極度的敗廢，人民造諸惡業之時，當累積一股強大的業力衝至半空，上天將降大災於民，造成民不聊生，死傷一定遍野，受苦無量的。

這因果的真相，期望大家要明悟，不可再造諸惡業了，要「少造業、多念佛；少吃肉、救國家。」要行諸善業，否則我們台灣未來，人人當後悔痛苦不堪，願大眾靜靜思惟師父剛才所開示的一番道理，大家都能改過向善，修行佛法，共創台灣的人間淨土，人人都有福。

學佛目的

學佛，主要是要改掉多生累劫的壞習慣，恢復本來的清淨、智慧和覺悟的自性；學習佛陀大慈大悲的精神；學習佛的平等、不分別、無畏無我的心；去掉妄想和執著的心，佛陀教我們要去掉執著，然後再選擇正法、正知、正見修行。

了卻執著，並非是什麼都不要。有一些人在思想上可能有些偏差，學佛以後往往變得很孤僻、很清高，不願與人打招呼、不合群、不了解別人的心理，變得連子女都不願去教導，總是說「兒孫自有兒孫福」，什麼都不管，一切隨緣，這樣便和佛的精神完全背道而馳了。

雖說「家」是苦惱根源，是三界火宅，但是要知道，學佛的人就是要在逆境中以平常心來對待一切。

人生不如意事十常八九，生、老、病、死是人生必經的過程，若要了脫生死，便要精進念佛，求生淨土，要在修行的同時，也不能疏忽家庭和自己應盡的責任和義務。

學佛之後

有一些人，當學佛修行到某一階段，便會產生貢高我慢、自恃清高、目中無人的心態，任何事都認為自己才是對的，別人都錯。

其實，學佛主要是降服我慢、驕傲和清高，有些人在學佛前還算謙虛有禮，但學佛後卻造很多業，諸如批評某位師兄、師姊，或某人如何沒修行，某位師父又怎樣犯戒，談論他人是非，專看別人的錯誤，真是阿彌陀佛！

學佛以後，心性應有所改變，對人應該互相尊重，對三寶更加恭敬，要有包容別人錯誤的雅量，我們學佛的人應該懂得隨時修正自己的心態觀念，謹言慎行，如此方不會造無量的罪，受無量的苦，學佛後應更加的謙虛、寬恕、包容、慈悲、喜捨、正知正見，亦不違慈悲、智慧和覺悟的本性。

洋人眼中的佛教

外國科學家、哲學家認為佛教不是宗教，佛教是超心理科學的學問，很多西洋人到西藏或尼泊爾出家學密修道，而密宗能吸引許多外國人出家學佛，有其獨特之處。

外國的專家學者對佛教的定義，與台灣國人對佛教的認知不同，佛教傳來中國兩千多年，長期以來，我們國人對佛教的了解尚不比外國人正確。從外國人認真專注研究學問的態度就可得知，外國人會以一生精力及時間去專注研究某個現象與學問，如珍、古德博士以一生時間致力研究猩猩，冒著生命之危險深入森林與猩猩共同生活近五十年之久，寫出詳細的研究報告，西洋人就是以這種專一的精神來研究佛教。

師父一直疑惑，在二千二百七十八部佛教經文當中，為何大部分出家師父，總是以那十幾本經文對眾開示，佛教難道這麼狹隘嗎？且有些對佛教的論述，完全錯誤曲解，令師父覺得十分可惜。

何謂浮士德式思想

德國文學家歌德花費六十年所創作的詩劇文學「浮士德」，其精神內涵，為一種勇於實踐，不斷追求提升生命價值意義的精神，而不斷追求的人生目標，不僅是涵蓋著理想的精神生活，尚包含肉體、物質的快樂與享受在內的無限豐富的生命方式，將個人的幸福目標，欲求與個人道德及社會和諧達到協調一致的思想。他表現了西方文明自強不息的精神，又同時具有東方樂天知命、寧靜致遠的智慧。

浮士德精神又闡述人性本身的善惡，長久以來都是人存在的本性，就是說我們的心中同時存在著上帝，也存在著魔鬼，上帝表示著人類的良知，魔鬼代表貪欲。即人性存在著良知，也存在著慾望的二元對立的善惡精神。

浮士德說：「有兩種精神居住在我們心胸，一個要同居，另一個要分離」。又說：「一個沈溺在迷離的愛欲之中，執拗地固執著這個塵世；另一個猛烈地要離去凡塵，追向那崇高靈魂的境界飛馳。」他想摘下天上最美麗的星辰，又想享受地上最多的快樂。美麗的星辰表示著上帝的良知；最多的快樂表示著魔鬼的貪欲。這表示著人活在貪欲與良知陰陽對立的兩面性：既沈迷此岸，又嚮往彼岸。

福中有慧，慧中無福

佛教修行次第皆提倡先修福再修慧，意以修福之德消修行之宿業，自可達到智慧開通證悟之境，而無所障礙。

「修福」之意，意以行菩薩道，奉獻體力、時間、精神服務大眾，解脫眾生住世種種之苦惱，度化眾生入佛知見，解脫眾生往生輪迴之苦，可度生又度亡，功德意義甚大，修福為行菩薩道之義甚明！

一個純正心靈修行者的風範

一個純正的心靈修行者，意涵著對自己的言行有極大的要求約束，同時對他人要極度的慈悲與容忍。但大部分邪教裡的人對他人要求特別多，又猖狂地違犯道德理想與尺度，只要有一點個人魅力，決定利用他的影響力來誘惑信眾，也就會有人聚集在他的身邊，一刻都不猶豫的成為他的奴隸。

邪教通常都是一些不同的宗教元素拼湊，也無根據任何真理，更無法促進心靈的提升，反而更為墮落，只能孕育出混亂與無知。

一般宗教的共通本質皆要求成為這些宗教的教徒，必須拳拳服膺在它們的教條之下，完全深信接受，不得違抗懷疑，否則死下地獄，或將以處罪，甚至賜死。但佛教絕無強迫人們屈服於他的信仰，它是人類自發願的使命，讓它發揚到世界各地的文明教育。

修行者，必須有兩種願力

純正的心靈修行者，必須有兩種願力：一是自度，令己之人格昇華超越；一是度人，令他人因自己的奉獻付出而痛苦消除，心靈也隨著昇華成長。就如我們跟隨著佛的真理腳步，一步步地循著修行道路前進，轉換內在成為完美的人格。

真正要成為一個佛教徒，就必須皈依佛陀，但不要將佛當做一個神或上帝般的信仰，應將佛當做一位證悟的導師，皈依佛的教導及佛法，而不是皈依教條，佛法是一條真理。

心 念

善惡成敗決於一心；人我是非源於自私。

世上一句最有哲理的金言

佛陀最深奧的一句話，也是佛教最重要真理，佛說：「奇哉！奇哉！眾生皆有如來智慧德相，皆因執著妄想而不能證得。」佛說，凡人、動物原本都具有佛的大智慧、大覺悟的本性與力量，但皆因執著、妄想太多，而不能修得如佛般的智慧、覺悟圓滿的佛性。人人只要生生世世精進修行，皆能成佛，超脫一切煩惱與執著而永生不墮輪迴生死，這比任何宗教所言：「人人不可能修道而成為上帝、神明」的說法，更是超越偉大，這或許是榮格所說的「本性」自然，與佛性有相通之處！

世上一句最有智慧的金言

佛出生時，即說一句大智慧的金言：「天上天下，唯我獨尊。」這個我字，就是人類最原始自然之本性意識靈魂，就是宇宙世界間最尊貴高尚的，而本性可轉化成魔性，也可轉化成佛性，全在一念之間。以佛教觀點而論，各宗教所崇拜上帝、神，事實上只是人心中的投影與意象而已，就是榮格所說潛意識中的意象。

由佛教的觀點，魔鬼表示著業力；上帝表示著因果。魔鬼表示著色界；上帝表示著空界。人在空、色兩界不停的躑躅輪迴，然後了解空即是色，色即是空，生即死，死即生。然後如浮士德拋棄污染，找回了自己的本性，找回上帝，上帝即人之本性，亦即佛性也。

一如意一切如意，
一自在一切自在。



成佛的第一步

人因有了覺悟，觀察事理就會透澈明瞭，不迷惑而產生正知見，就會看得開、放得下，智慧與慈悲心就自然流露。

人因沒有覺悟的智慧，就會執著一切人事物，就會產生無邊的痛苦，無法發揮你的慈悲心、覺悟心，就會產生貪瞋癡、分別心、偏見、邪見、迷思。

有覺悟，則內心自會產生慈悲、智慧，是佛法最基本的精神，也是成佛的第一步。

佛教修行的覺知

佛弟子修行佛法是一個心靈淨化的過程，淨化那些並非原本擁有的五毒念頭貪、瞋、癡、執著、妄想，但五毒念頭卻把我們最深層尊貴的佛性隱藏起來。修行的過程當中也是一種心靈學習課程，蘇格拉底說：「所謂學習不是學任何東西，當我們學習的時候，事實上我們正在回憶，每人都擁有一種在出生之前就存在內心的知識，是一種與生俱來的知識，在生命過程中，錯誤的知識、意見和心理狀態會掩蓋住你原有清淨的本性。」

佛教修行的知覺，是要去發掘我們內在的智慧，目的並非要厭離這個世間，而是不再被世間種種所奴役。世間並非惡毒的，而是我們覺知的方式錯了，其實不是世間種種現象綁住你，而是你被世間種種的執著綁住了你。

修道之人心莫疑，
心一起便昏迷。



佛教修行的目的

修行佛法的目的無非是改造轉換我們內在，擴大心靈解放自在的空間，營造一個完美的人格。而科學研發目的，是發明一些現象，利用這些現象來為我們服務，改進我們生活環境更趨於舒適便利，但是我們生命的品質無有提升改變，即失去生命價值與意義。

佛法的修行，讓我們於心靈道路上，對於貪婪、憎恨、愚癡、嫉妒、我慢、執著種種諸毒念，能看的更清晰透澈，隨時檢驗修正，懺悔改過，從製造自我自利為中心的無知之中解脫出來，是學佛的重要目的，亦是真正的智慧。

其實，修行就應將隱藏在人心最深沉的原本不像佛性的部分予以修飾雕除，將那些不像佛性的貪、瞋、癡、貢高、我慢、邪見等等惡習雕除掉，就能將我們身心雕修成像佛般的慈悲、智慧、覺悟、莊嚴與榮耀，我們才能與佛同在。假使說我們學佛者，仍存有太多不當的思想、言語、行為，則離佛遠去，我們永遠見不到佛性與佛光，心靈將長久處在這種陰暗的牢獄裡，煩惱不斷，不見光明。

學佛要先學做人

做人要按步就班、依循做人處事基本道理，對父母盡孝、對兄弟有情、對親友有義、對人有禮、對家庭盡責、對事負責、遵行人倫道德、守法守戒、尊敬師長、供養三寶，這名為做人之根本。所以學佛之人，首先要學做人道理再學佛，做人才得圓融，做人圓融才能學得般若智慧。

做人成功，學佛方有利益；做人若失敗，則學佛無益也。如古人所言：「不孝父母，拜佛無益，兄弟不義，交友何益呢？」

佛教徒應行八正道

身為一個佛弟子踏入佛門，要行八正道：正思、正見、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。

「八正道」是佛教徒修行做人必備條件及道理。有些在家弟子到佛堂不是來學佛，好像是來學感情的，開口閉口都是一些無關修行的無聊話及談玄說妙，或懷有目的來做生意賣產品或直銷，或叫人到他所開設的店買產品等等不如法的事，破壞佛門的清淨與神聖，徒然降低自己的人格，損了自己的福報，增加自己的業障，枉為佛門弟子。學佛是在學佛的智慧，超越自己。人家是來學佛，而他是來學魔，學魔的愚癡與邪知邪見。

有一種三寶佛弟子，佛稱叫佛門的獅中蟲，就是出家或在家佛門弟子，學佛後仍經常去神廟宮殿求神問卜，信仰外道鬼神，不依正道解脫人生種種苦惱災難，卻求助於三惡道中的鬼神，是為愚癡，又稱佛門中的外道弟子。如獅子身上蟲，吸取獅子的血，敗壞佛法。佛於《正法念處經》說：「此種人死後當先墮入邪魔鬼神眷屬中，受魔鬼驅使，壽盡再墮入地獄中受苦萬劫，而後方能出脫為人，萬世不見佛法，命終更無法往生諸佛世界。」

道是要行的，不行則要道何用？

德是要修的，不修則德從何來？

處事八正道

管人沒師傅，只有一個「正」字：管理人要以正處事，以德服人，別人才會服從你，無論身為老闆或主管，若處事不公正，待人苛刻不圓滑，則無法讓人信服，更無法領導眾人。

做人沒撇步，只有一個「信」字：人要守信，有信方有義，有信有義方能立於天地人群之間。

賺錢沒絕招，只有一個「勤」字：賺錢的秘訣只有一個勤字，沒有其它捷徑秘訣。

交友沒手腕，只有一個「義」字：結交朋友不須講求手腕，只須一個義字，即對朋友須有情有義，勿過於現實，只要有情有義，就能與人廣結善緣，處處就遇貴人提攜幫助。

家和沒道理，只有一個「忍」字：因夫妻來自不同的思想、教育、家庭環境背景，要和談何容易。有人連自己生的孩子都不可能與父母和合，故夫妻間相處要和諧只有容忍，沒有其它方法。

人和沒秘訣，只有一個「德」字：人須具德行，即能得人和。

度人沒方法，只有一個「願」字：度人沒其它方法，只要發願、願意做、願意度人，願成就人，願行菩薩道，弘法利生就是發一個願而已。

修行沒真理，只有一個「戒」字：戒為無上菩提本，是修行學佛的根本，有戒方有定，有定方有慧，戒定慧為學佛三無漏學，守戒方能成就修佛功德，增長福慧，消除宿業，解脫煩惱。

君子小人

君子常內觀己過，小人常外觀他非。

佛教戒律的精神

佛教是依照修行人的習氣而制定戒律的，修持戒律是將佛教的理論與實踐結合起來，應用在日常生活行為當中，並隨時隨地作自我檢討反省，努力以佛法昇華自己之智慧，令身心清淨達到究竟圓滿的無上正覺。

故戒律對我們能產生一股自我約束的力量，時時警惕自己不可造業，所以說有嚴格的軍紀，才能磨鍊出鋼鐵般的軍人，佛法亦復如是，修持精嚴的戒律，凡夫方能修行成菩薩、羅漢。因此，切勿輕言戒律是束縛。所謂「無戒無律，則無綱無紀，萬事不成。」萬物生長，皆有其規律，何況當今人心僥薄，道德頹敗之社會，若人人能受持戒律，則佛教方可興盛，國運定可昌隆。

將內心不像佛性的部分雕除掉

修行就應將隱藏在人心最深沉的原本不像佛性的部分予以修飾雕除，就能將我們身心雕修成像佛般的慈悲、智慧、覺悟、莊嚴與榮耀，我們才能與佛同在，將不像佛的那些貪、瞋、癡、貢高、我慢、邪見等等惡習雕除掉。

假使說我們學佛者，學佛之後，仍存有太多不當的言語、思想、行為，行不如法，言不及義，貪、瞋、癡、貢高、我慢、邪知、邪見、煩惱仍舊充斥於心，這些不像佛的部分還不予修飾掉，則根本就枉費學佛，我們永遠無法將心靈雕飾成像佛那般的莊嚴與威儀，慈悲與智慧，則離佛遠去，我們永遠見不到佛性與佛光，心靈將長久處在這種陰暗的牢獄裡，煩惱不斷，不見光明。

以佛法去對治諸苦煩惱，方能解脫痛苦

學佛的目的何在？求平安、賺錢、長壽、兒女孝順？不是的！今天非你來信佛、學佛就可保證無災無難、無憂無惱，這是撥無因果的觀念，我們能平安無事、消災解難，乃是來自我們內心那股清淨無污解脫煩惱的佛性，也就是說當我們有煩惱、災難來臨時，要勇敢的面對，以佛法、佛心去對治諸苦煩惱，方能解脫痛苦放下執著，超越自我，甚至度化他人，這就是學佛最大的目的，如此我們的人生方能光明亮麗。

無學佛的人，當他遇到煩惱、痛苦時，根本無法坦然面對及釋懷，反是怨天尤人，懷憂喪志，仇視他人，憤世嫉俗，因為他平時就只會一味地追求財色名利和權勢，因此當逆境來臨時，可能會造作更多罪業，這就是有無學佛的差別所在。

在家佛弟子學佛目的何在

在家人不知戒律、不知因果、不知佛理、不知所行如不如法、不知所言如不如義，方要皈依佛教、依止三寶及師父學佛、修行，方能曉知佛理因果善惡、是非黑白，增長智慧，認清自己過患與缺陷，能革除惡習，去除三毒惡念六煩惱，消除業障，解脫人世間與生死種種痛苦煩惱，永世不墮輪迴生死之苦。

故在家弟子理應遵行出家師父教導，聽從師父的言教，遵守佛門清規，不應有自己的俗人那種顛倒墮落的想法與執著，方能發揮真正慈悲心與愛心去行菩薩道，無怨無悔、無執無著、無我無相、無求無為地奉獻付之，方能忍辱負重、心甘情願地救度眾生得離苦，為成就佛道、為成就自己道業功德而發心付出，不應為感動而作、不應為有所目的而作、不應為有所求而作、不應為三寶而作、不應為眾生而作、不應為了求尊重自己而作、不應有自己想法而求，若有所求而作，則是為顛倒邪知邪見，無有功德，反造重罪，是為愚癡。

佛教師恩重親恩

佛告大眾：「你們要時時刻刻感念師長的恩情，父母對你們雖有養育之恩，但他們只能給生予你們一生的生命、無法生予你們的慧命，無法使你們萬世脫離六道輪迴的苦難。得依靠著佛教師長的諄諄教導，可度化你們皈依三寶，修行佛法，受持五戒，導引你們開悟、證得智慧，得以解脫萬劫萬世的生死輪迴之苦、命終往生西方極樂世界。

正因如此師長之恩勝過父母養育之恩，所以師長恩、三寶恩難報。如有人非但不聽師長之教悔、不遵佛法，還加以誹謗之，此人定墮入三惡道，萬世不得出脫。

何為菩薩道精神

有弟子聽到師父曾說：「我這一生注定勞碌至死。」

弟子聽了師父這番話，都感覺很難過與不捨。

師父開示言：「這是我的願力，行菩薩道本是注定累劫累世都要勞碌到死的，否則如何成佛呢？你看，正德佛堂觀世音菩薩有閒著嗎？有無數眾生求祂，祂無一時一刻能得清閒，要照顧到每位虔誠眾生的請求，要幫他們化解災難病痛，你們說，我與菩薩比起來還算輕鬆的。

菩薩全天二十四小時片刻都無法休息清淨，連半夜都有很多信眾求祂，我還有時間睡覺，而菩薩連睡覺時間都被剝奪了。因眾生時時刻刻求祂，祂隨時要聞聲救苦，換作我們早就癱瘓，不是嗎？」

德 行

所謂「德」，就是出自內心的真、誠、愛心與慈悲。

佛教菩薩道的最高思想

佛於《經集部》《菩薩莊嚴瓔珞經》曰：「菩薩弘誓遍救一切眾生。雖度眾生不懷著想。是謂清淨。若見有所度生染意。或自稱說我有所度。是謂不淨。」

「若菩薩行菩薩道。不名行菩薩道。若行菩薩道於中生想著。是名行邪道。不能見如來。」

由此經文可知，若有人發菩薩心，行善布施救助眾生時，是不能執著你在行善布施救人，或存有你在行善布施的想法，若你存有這種你在行善布施的執著與想法時，佛說你是在行邪道，不能見到佛性，終究墮落六道輪迴。

是故，凡人於三寶佛教道場或慈善機構出錢布施行善或出力行作義工，非為護持三寶而作，亦非為佛堂師父及慈善機構而作，更非為誰而作而付出，是為天下父母眾生行孝道及報恩而作，是因愛心而作，是為人應盡的義務，方是位有情有義之人，具有如此布施行善的正知見，則出錢布施行善及出力行作義工，方得功德利益，消災得福，否則無有功德意義，自然你就會歡喜心，甘願作。無求無為，不著相，不著色的真布施，是為真菩薩也。

何謂「般若」

能明悟了生脫死及斷諸煩惱之智慧就是般若，跟一般世間的聰明不同，而般若智慧，知修知行，修至開悟明心見性，名為般若。簡言之，能開悟的智慧名為般若。般若，則來自精進不斷的修行，是靠著點點滴滴長期修行功夫的力量而成就的。而最簡易修持的法門就是常念「阿彌陀佛」，念到一心不亂，即見性見佛，就能證得般若。

佛於《大集經》云：「末法時代，億億人修行，罕一得道，唯有念佛，方能得度生死。」足見於末法時代，人心極度墮落的時代，只有一心念佛，方能證得般若智慧，得度生死輪迴苦海。

媽媽的菩薩精神

修行者或職場工作者，能以媽媽那種為家、為孩子犧牲奉獻、無怨無悔、勞苦忍辱、勤儉顧家的精神投入修行及工作當中，則修行者可開啟智慧、增長福德、修菩薩行、證悟佛道而無所障礙；工作者則可開發潛能，增長智能、所做工作、圓滿如意而無所障礙。

法情勝親情

無論是男女之情、親情等，皆如佛說的：「世間一切情感都是虛幻，無有真實，世間一切萬象都是無常。」若沒錢再賺就有，但感情沒了就真的沒了，所以對感情的付出剛好就可以，不要太執著深入。太執著的感情往往會引來殺機，常有人因愛生恨、或殺人或被殺，因感情的問題是很自私的，完全沒有談判的空間。世間若無情無義，必變得黑暗無溫暖，所以世間要有情，人間要有義。

諸菩薩中，觀世音菩薩最有情，菩薩名為「覺有情」，觀世音菩薩曾說：「任何人無論在何時何地，遇到困難，念我觀世音菩薩名號，我當隨時現身解救之。」

我們世人的感情應當昇華，不應拘泥執著私欲親情，應把愛情、親情等情感，昇華為「法情」，勸化太太、先生、男女朋友、父母、子女學佛念佛，其感情會更加堅固甜蜜，心中有佛後，自會相信因果，相信因果，便不會辜負彼此的感情，更懂得將心比心。欲求世間情感不變質，應在所有感情中滲入一份「法情」。

痛苦

人往往只求短暫的快樂，卻換得長期的痛苦。

不孝父母，拜佛無益

現代很多子女把年老父母送至安養院，是既不孝又殘忍之行為。父母於孩子幼小時，費盡辛勞拉拔孩子長大，都不會因工作忙碌，而將孩子送至孤兒院，棄之不顧，子女又怎忍心把父母送至活地獄（養老院）呢？「百善孝為首」，人若不孝父母，拜佛無益。父母即是我們的活菩薩，若是家中的兩尊活菩薩，不能好好奉養，則每天禮拜佛桌上的木頭菩薩，又有何意義呢？

佛陀在《父母恩重難報經》說：「父母之恩，是假使你用左肩扛著父親、右肩扛著母親，走幾百公里，走至腳破流血見骨，都難報父母之恩。」欲報父母恩，可每天誦經迴向父母業障消除、健康快樂，此乃孝順父母最好的方式，比買山珍海味、金銀珠寶來奉養父母來得珍貴。

佛弟子應度父母學佛，可使父母往生後，不至墮入六道輪迴受苦。當然最好的孝順行為即是出家，諸佛曾云：「若有弟子出家得道，九祖生天，若不生天，諸佛妄語。」可見出家的功德無量。

很多人認為孝順無非是照顧父母三餐溫飽，其實不然，子曰：「今之孝者是謂能養，至於犬馬皆能有養，不敬有何別乎？」你若以為只要對父母奉養飲食；衣服無缺，就是孝道，那家中的狗、馬等畜生也皆能餵食，若不恭敬父母或早晚寒暄問暖，那餵食父母與餵食家中的犬馬有何分別？如此能算孝順嗎？為人兒女，平時除了孝養父母衣服、飲食以外，更應該尊敬父母，對父母付出更多精神面的關懷，方是盡孝道也。

正 比

一個人的言行舉止，
與內心修養是成正比的。

苦、集、滅、道四聖諦的因果互動關係

苦、集、滅、道謂四聖諦，是指過去、現在、未來因果互動關係。我們「現在」所受的生苦、老苦、病苦、死苦、求不得苦、怨憎會苦、愛別離苦、五陰熾盛苦等八苦，造成這些苦的身心波動，是因承受「過去」所造的因，而感召現在的苦果。

如一大早夫妻吵架，先生說一句惡言，這個「一大早」指的就是過去的時間所造的因，讓太太「現在」仍承受煩惱、痛苦。我們若把時間往前推，在未出生前，過去世所造的因，讓現世脫離不了病痛、事業不順、婚姻不圓滿、親子關係疏離、人際關係不好，貧窮富貴亦是受因果的支配。

我們究竟要如何滅除這些苦果呢？因生死是苦的一切根本。「滅苦」唯一方法就是行善止惡，修六度波羅蜜（布施、忍辱、持戒、精進、禪定、般若）之道，滅除貪、瞋、癡之毒，方能解脫生死輪迴之苦。除了修六度波羅蜜外，尚有十善業：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不綺語、不惡口、不兩舌、不貪、不瞋、不癡，此乃斷滅生死之源頭。

生命的每一刻

對一個修行者來講，生命的每一刻都是珍貴的。修行者可利用每一刻的心靈轉化，漸漸走向證悟大道，即使面對修行中的種種身心苦痛，可激發去思惟事物的究竟本相。

對於修行者而言，任何的挫折、打擊、困難、痛苦正是成道的逆增上緣，而種種痛苦正也可以提醒自己，尚有無數的眾生正在遭受痛苦，可長養我們的慈悲心，自掃除心中的塵埃煩惱。

佛說世上有兩種很健康的小人

佛說：「世上有兩種很健康的小人，第一、不會做惡，第二、懂得懺悔」。「小人」即是譬喻世間的凡夫眾生；「大人」即指菩薩。因世間凡夫眾生多興貪瞋癡、邪知邪見等等無知之念，德淺慧薄，故名小人。而建康的小人不會造作惡業，若造作惡業，他亦懂得懺悔。

然而，眾生若要懺悔之前應清淨身心、莊嚴儀容、心懷不作惡之心和懺悔之心，自然可消一切罪孽。與兩種心：一為懺心，一為悔心。「懺」是懺悔（表白自己所做之過錯），「悔」即慚愧，即愧對於曾經被自己傷害、辜負過之人，道歉並請求他們原諒。有懺心的人能行一切善事，有悔心之人即會時常布施、結善緣。依持這兩種心，就可使我們修行之人得到了脫生死無礙的快樂。

四種人生

一個人貧窮又沒智慧，但卻肯虛心向善學佛、出力行作義工、度人學佛、發送善書、以口耳相傳佛法，來度眾人學佛修行，這樣的人生叫「再造人生」。

一個人富裕又有智慧，且肯虛心向善學佛、布施行善、行作義工、度人學佛，這樣的人生叫做「圓滿人生」。

一個人富裕又有智慧，卻不肯虛心向善學佛，反倒利用財富來做孽、行作惡事、花天酒地、誘拐他人感情、仗勢欺人、不肯布施行善，這樣的人生叫做「遺憾人生」。

一個人貧窮又無智慧，卻不肯虛心向善學佛，墮落為惡、偷盜詐欺、偷盜行搶、綁票勒索、走私販毒，這樣的人生叫做「悲哀人生」。

請問你們要選擇何種人生呢？

智慧是永恆不變的能量

有人一出生就能吟詩做詞、讀書過目不忘，世稱的「天才」皆因前世已有高深修行造詣，不因時空的阻隔轉換而失去前世擁有的才華，這叫「智慧」。智慧是不變的、有常性的，不受時空的轉換而變換，世間何物是有常不變的能量？就是智慧！

智慧因拜佛、學佛、打坐、修行而來，並非憑空而降。不用羨慕人家的財富、名利、地位，倘若真要羨慕，該羨慕人家擁有智慧。

但要羨慕何種智慧呢？不是羨慕小聰明，很會做生意賺錢或很會讀書的智慧，我們所求之智慧不是為讀書求功名、營商賺大錢等，人應求之智慧為「般若」，般若智慧可照見世間一切苦空無常的道理和真相，它不會迷惘、疑惑、愚癡、貪瞋癡，它不會墮入所知障和煩惱障裡，它可看清世間萬事萬物的真相，不會深陷於無涯無益的煩惱當中，而是活在法理當中，會感到生命色彩繽紛光耀，是為佛所說的般若智慧的人生，也是我們人生所追求學習的終極目標。

心靈的黑洞

一個黑暗的萬年深洞，不用燈去點亮它，將永遠黑暗。人心若不修行改造，就如同萬年黑洞，永世黑暗。若願依靠佛法修行，如同在萬年黑洞，忽然點燃燈光，一點即亮。

人有智慧才能點燃內心的光明，察覺潛藏內心深處已久的黑暗與邪念，苦惱才能獲得解脫釋放。人若智慧不開，當一直輪迴在天堂和地獄間，當知「擁有智慧，不生惡念；擁有定力，不起妄想；擁有戒律，不造諸惡。」自然可消除忤逆十惡重罪、四重禁罪，學佛意義即在此。

釋迦牟尼佛選擇五濁惡世度眾的偉大精神

《悲華經》云：「菩薩成佛。各有本願。釋迦不現長年。促為短壽。悲此眾生變化俄頃。長淪苦海。不得出離。故在此土。救諸弊惡。教育剛強，苦切之言，不捨於苦而度眾生。未嘗不以善法方便弘濟益世。」

《三昧經》云：「諸佛心者。是大慈悲。慈悲所緣。緣苦眾生。若見眾生。受苦惱時。如箭入心。如破眼目。見已悲泣。心無暫安。欲拔其苦。令得安樂。又諸佛等。其化是均。至於釋迦。偏稱勇猛。以能忍苦。度脫眾生。當知本師。慈恩實重。能於苦惱眾生之中。說種種語。利益一切。」

依《悲華經》所言，諸佛菩薩成佛各有其願力，譬如西方極樂世界阿彌陀佛發四十八願，願度盡眾生往生西方極樂世界；藥師琉璃光如來發十二大願，讓眾生永無病苦、得健康長壽；釋迦牟尼佛之本願，乃願度盡娑婆世界難調難伏之眾生，皆能皈依三寶，免墮惡道輪迴受苦。

依《賢劫經》所言，過去每尊佛來到世間成佛，壽命皆千萬年或億萬年才入涅槃。而十方諸佛，皆選擇世間最祥和安定、人心最善良之時，降生來度化眾生，唯釋迦牟尼佛憐憫眾生之苦難，於生死輪迴中流轉，有如萬箭穿心般痛苦，無一刻感安心，為讓眾生得到安樂，佛陀方選擇這個惡毒、齷齪世界及人心最敗壞的時間裡降生，以善巧方便法門，說種種法來利益眾生，令每位眾生能皈依佛、法、僧，脫離六道生死輪迴之苦。

斷執生死

斷愛斷我斷生死，斷念斷欲斷煩惱；

執愛執我執生死，執念執欲執煩惱。

請將每一位眾生視為己身的父母兄弟姊妹，而發大慈悲心

希望我們每個人都能將每一位眾生視為己身的父母兄弟姊妹，那麼我們自然會流露出慈悲心和感恩的心。我們對待每一位眾生，都要將他視為自己累世父母來轉世，如己身父母一般的去重視他、關懷他、尊敬他！

假使我們每一個人都能懷著這種胸懷，那麼社會自然就安詳，沒有一切的爭執，人與人之間就如同一家人一樣，那麼這個社會人間就如同西方淨土。我們大家一定要共同擁有這顆心，希望西方有個淨土，人間也要靠大家共同創造一個人間淨土。

所以，我們必須生在人間淨土，死時也能到西方淨土，須要靠全體佛教徒共同啟發「無分別心、寬容心、包容心、慈悲心、感恩心」看待每位眾生如同己身父母。當我們每一位眾生父母有難的時候，都應當發揮你的愛心、慈悲心、感恩心去救助他、關懷他，則定能消除業障，增福增慧，命終得生西方極樂淨土無所障礙。

精神上的修養

人多只追求物質生活享受，欠缺精神上的修養，往往精神無所依靠而困惑、憂鬱、寂寞時，就自覺人生無趣，無有意義，便放縱欲樂，引起無益煩惱是非，或對現實社會產生極度不滿，乃至懷憂喪志、罹患憂鬱或燥鬱症，而自我毀滅或毀滅他人，不是自殺就是殺人。

一個靈修者，其靈魂層次才會提升，不會只茫然於追求物質生活享受，到最後一無所獲，來空空，去也空空，生命毫無意義價值。

修行者應依止嚴師，勿依止名師

得道高僧，前承天禪寺開山祖師廣欽老和尚，生前曾告誡弟子言：「台灣已無明師，明師就在你心中，不是在外；道場在心，也不在外。」短短數言，直指人心，鏗鏘有力，擲地有聲。可謂針對喜追求「名師」而不重老實修行者的一記當頭棒喝。

經吾出家二十年來之觀察，台灣確如老和尚所言，已無明師可依止。但由於國內近年來，新聞媒體及包裝技術的發達，卻造就了多位「名師」，而台灣縱有明師，亦難遭難遇，縱遇明師，你也難識之，縱是識之，你也難受其調教。因明師教授徒弟皆異常的嚴厲，末法眾生德淺慧薄，根基粗劣，忍辱心不足，不能吃苦，難以承受嚴教也。故今修行者，無論出家、在家，理智者，實應依止嚴師而非名師。

人生究竟解脫之境界

眾生皆具佛性，人雖有智慧、愚笨之分，但佛性人人本具，卻無智愚之分。所謂「下下人，往往有上上智。」學佛修道勿執著本身的聰明愚鈍，只要能精進修行，身心力行，終有開悟證道之日。

許多人都不知何謂開悟，其實開悟和證得神通是兩回事。所謂「開悟」就是心完全不被外境所干擾與障礙，不會起心動念，心隨境轉。對開悟者而言，外在任何的變動、困擾及打擊，都不會引起他的煩惱及貪、瞋、癡念頭，或升起無明、我慢、疑惑之心，因為他的心永遠保持著清淨、無染，心靈永遠沉浸在禪定法喜當中，不再受任何外緣、外境所干擾，進而達到人生究竟解脫之境界。

宇宙天地間的自然真理

佛說：「不要因為對我的尊敬而相信我的教導，檢查它、思考它、印證它，因它不是我說的，它本存於宇宙天地間的自然真理，現在讓你們重新發掘它的真理。」

佛於《金剛經》說：「若有人說佛法真理是佛所說的，此人就是謗佛。真理本是自然就已存在的，只是我已經為你們指引出一條道路，隨後的路就得靠你們自己走下去。」

充滿業力的世界

佛所說的五濁惡世的娑婆世界，是一個齷齪、惡毒與忍苦的世界，是由無知與貪婪所組合而成的世界。我們生生世世在這娑婆世界遊蕩、流浪，跳脫不出，完全被我們累世所造的業力牽引著，無法自主掌控調配。

所謂「業力」，就是我們過去行為的結果。我們種什麼因種，就得收穫什麼果實，並無任何力量強迫一個生命，以任何特定方式去接受輪迴的形態，除了我們自己行為模式所累積的力量，這行為包括我們的善與惡的意念言行。

而我們現在的每一剎那，皆在經歷過去行為的結果。現在我們的意念言行正在塑造我們的未來的生活形態，直到在我們死亡的那一剎那，我們過去行為的模式，就會決定下一個空間存在的形態。

一生遺憾

在人生道路上多坎坷衝擊，

如不能忍，會造成一生的遺憾與痛苦。

幸福快樂的定義

雖眾人在生命中皆在找尋快樂幸福，趨吉避凶是人所嚮往，但幸福不應只是一種舒服喜悅的感覺，而應是一種知足無所貪慾，原是我們人最深沉的佛性。

然而，幸福快樂之意，當涵蘊著智慧、慈悲與定力，如缺乏定慧，持續的不滿足感，就會佔據我們清淨的本性，就無法戰勝心中種種毒念—貪婪、憎恨、愚癡、無明、嫉妒、我慢、執著、偏見，這些毒念都是一種自我強烈感作祟，則人生長時無法感覺快樂幸福。

真正幸福快樂的泉源

真正幸福快樂的泉源，是來自慈悲與利他的心念，佛言：四攝法—布施、愛語、利行、同事，是四種利他的行為。假如我們周圍的親人都在受苦，你個人如何快樂得起來呢？所以個人的幸福必須與別人的快樂相連一起，是無法切割的。與人分享快樂、幸福，隨時隨地去關心別人的痛苦，協助他人解脫苦難，才能達到真正的快樂、幸福。

對於世上任何形式的快樂，都無法帶給我們真正內心的幸福感，因心若自私不滿足，則所有的快樂都是一種短暫的假象，有如曇花一現，稍縱即逝，不留痕跡，只要我們看待人事物的方式觀點起了一絲的變化，人生的世界即可被完全轉變顛倒過來，可知心對於人生的成與敗、樂與苦扮演相當重要的角色。

難 捨

能捨難捨之物，則能獲得難得快樂。

緣生緣滅

因緣是由心來造的，你若是不造因，怎麼會有緣呢？緣不是天上掉下來的，緣不是自生的，緣是要去創造的，善緣與惡緣是要去創造的，你不去創造，它就沒有了，要去創造，才會生起的，故善惡本無自性。

若無造因，那來生緣呢？有的人常說：「隨緣！隨緣！」你都不去造因，要如何隨緣呢！隨緣並非隨性輕率姑息，那叫做墮落、不精進。因緣是要造作的，造好因，得好緣；造惡因，就得惡緣；不造因，就不起緣；因滅了，緣就不生。故言：「心若滅時，罪亦滅。」我們若無造罪之心，罪當然就滅掉了。

人若造一些不同的因種，那不同緣果就生出來了。起顛倒，貪瞋癡的念頭就跑出來，執著妄想則生起，隨之八苦、八難也跑出來，都由於因緣所生出來的，也皆能由因緣而滅。

假使你不與人們廣結善緣，則那來助緣呢？一旦遇到任何苦難，則無人助你解脫苦痛，若能常與人結善緣，遭逢苦難時，則隨時有人助你解脫痛苦。

我若不去造善，不去造惡，則無此因，無這個造的因，此緣即滅，故萬事從因緣而生，也從因緣而滅，即是此理。所謂「心不動，法不生，法不生，則不滅；心若動，法則生，法若生，則生死。」

是日已過，命亦隨滅；

大眾！當勤精進，如救頭然。

找回真正無我無私的天性

中國老子學說，西方心理學家比喻為老子像惠特曼一樣，有最寬大慷慨的胸懷，有如那順應自然豪放的盧梭，但發揚實踐老子精神卻是西方人，中國人卻逆行其道，毀滅自己的天性，破壞自然。

不要運用世間的聰明智慧去發展人性，應順乎自然去發展本我天性，合乎天性的則合於道德，運用世間的聰明智慧則傷害天性，若能不厭棄自然，不運用人為，就可達到反璞歸真的境界，找回真正的本我天性了，就如佛於《金剛經》所言，「若見諸法非法，方見如來本性」，不假外相，不說於文字，不作不為。

如師父所言：「汝執我相，我相是苦，我相是障，苦障本空，萬物皆有相，諸相皆是空，明知萬相皆空，我卻執著其中，應是，觀身觀心觀自在，能捨難捨大般若，應知，諸法無常，無常是苦，苦是無我，寂滅常樂」。

人生最大的災難

談到人格的心靈，我們人生最大的悲哀不是所有的災難也不是身體的病痛，更不是生離死別，而是生命的消失，糧食也吃盡了，自己的人格卻沒有提升，心靈也沒有昇華，那才是人生最大的悲哀！

換言之，你今年五十歲，生命也就消失了五十年，在這五十年當中，你也吃了很多的糧食。我們以一個人五十年的時間來估計，所吃掉的糧食，譬如：米、麥可能幾十頓，所吃的肉、菜也有好幾十頓，但是呢？生命消失了，糧食也吃盡了，但你的人格沒有提升反而降低，或是你身、心靈沒有昇華，那才是人生最大的災難啊！

心為萬物之本

人的生命難求完美境界，更難求一生無災無難，所謂天有不測風雲，人有旦夕禍福，花無百日之紅，人無千日之安，我們更無法掌握生命下一秒的狀況。

但看到娑婆世界的喧嘩紛擾，面對自己與親人遭受人力無法抗拒之災難與困難，人生只有學佛才會昇華明日的希望而解脫諸苦。而佛教的教法都在潛移默化之中，把人們每一顆混亂的心，從淒苦泥淖裡救拔出來，當一個人如果擁有佛法，身心自然健康，當一個人有完整的信仰，也是最大的幸福。

學佛人，行於正道，身心安樂，趣向涅槃，身心自在祥和，不苦亦不樂，即所謂，佛教教人治心，心為萬物之本，本得其正，萬物得以安寧，天下太平矣！

真正的智慧人生

當我們看待人事物的觀點只要稍有變化或偏差，所對應的世界就會因而改變。由此可知，「心」對於人生的成敗樂苦，扮演著極重要的角色。

所以，一個佛教徒修行佛法的目的，無異就是為了轉化我們的內在生命，擴展心靈，獲得解放自在的空間，營造完美的人格。

現代的科學只是改進我們的生活品質，但生命品質並沒有隨著提升改進，反而就失去生命價值與意義了。

故佛法的修行是在提升我們心靈層次，對於我們內在貪、瞋、癡、慢、疑等五毒苦惱的念頭，及內在的惡習氣看得更透徹，從以自我、自私、自利為中心的無知中跳脫出來，方能斷除無益身心的憂惱，這才是學佛重要的目的，才是真正的智慧。

團體要有團德，個人要有私德

其實，一個佛教團體越嚴格越好，團體才有法；有法才有德，有德才有力量；有力量才能度化你及親人臨命終時往生西方無所障礙，永享極樂，以免生生世世輪迴受苦啊！

同理，一個團體要有團德，一個人也要有私德。人要守戒、守法、發心才有德，擁有私德，才擁有福，方能得到上天諸佛菩薩庇佑及善神擁護，人生自然諸事如意，光明吉祥！

一個國家團體若只重感情，卻不依法行事，這個國家團體註定要走上墮落解散的命運，受害者終究是自己，而身為佛教團體的正德志工、義工、員工成員，絕對不可只重感性，不重理性；不可只依人，不依法；自私，不團結，否則無法度化眾生皈信佛法，更無法度化你及親人往生西方。就只為了對某個人非理性的慈悲就要傷害到整個團體，這種自私無智慧的慈悲，最後受害的都是自己，不但後悔莫及，還得承受應有的果報。而這種傷害三寶佛教團體的罪業是很重的，大眾應明其箇中道理。

優秀卓越團體的基因

一個團體優秀卓越的基因，就是找這個「對的人才」，優秀的人才除了專業之外，其人格特質普遍都是願意承認自己不足，具有謙卑態度，態度堅定者。其必須讓追隨者心悅誠服跟隨，影響力才會擴大、強化。而要讓人心悅誠服跟隨，領導者就得學習放下自己的需求，而「從聆聽中得到智慧」。

家庭與團體是修練人性的研究所，為人父母或領導人、幹部，是在實踐「不能要求回報」、「成就他人」的精神。這條路，是一個內心修練的過程，它並不好走，卻一定要走，否則，你就錯過了人生最重要的必修課程。而於團體中唯有「知所不足，而心存謙卑」的人，才是最佳領導人。

團體應有的風範

一個國家、團體、家庭，難免有缺點，學佛的人莫像政治人物一樣，好揭人瘡疤，好講人是非，總看到他人不是之處；人家的長處、優點，反而不隨喜讚嘆。看人之不是，就排斥或落井下石，這是政黨惡質的文化。

我們學佛的人，心地要光明磊落，要有開闊的胸襟，要有慈悲的心量，不要像政黨惡鬥一樣的互相攻擊、排擠、抹黑。做得好，就讚嘆；做得不好，在所難免，要學會包容，保持君子之風範。所謂「嚴以律己，寬以待人」，這是學佛的人應持有的修為。

一個團體的成立，原本是多數人的和合而成，缺失難免，因為每一個人都有缺點，何況是一個由多數人所組成的團體，當然有更多的問題與缺失，這一點道理請大家要能體會。

我們容許缺點，但不容許使用扭曲、抹黑、誹謗的方式來進行嚴厲的攻擊或批判。當然，我們也不能一味地護己之短，寬恕自己的錯，而是要有勇氣去承擔、去面對、去改進，相對於整個社會、國家也應是如此。

這樣的一個社會、一個團體、一個家庭、乃至個人才有提升的機會，否則永遠都在墮落沈淪之中。這點認知非常重要，我們學佛就是學這種智慧。但是，現在國人所欠缺的就是這方面的素養。

柔和的舌頭，能折斷骨頭的。



做事浪費時間 用物浪費公物如同造犯殺生業

以佛教五戒因果微細論而言，做事浪費拖延時間，或浪費破壞公物，也是一種殺生的行為。因為生命是時間的累積，所以浪費時間等於浪費生命，如造犯殺生業；

而隨便浪費破壞公物也是殺生行為，因物品是大眾的生命資源，是大眾集聚苦力與智力之因緣而成的。

故佛教徒於公家機關或慈善團體做事，若拖延時間或破壞浪費公物，都是觸犯了殺生戒，日積月累，所積造的惡因，當受損福報及短命報，佛說殺生當得短命報。

於佛門做事拖延不積極用心 當損福報及短命果報

做事拖延懶散不積極者，若於政府公家機關做事，一天可完成的事，要拖三天完成，不但延宕國家之建設發展與損害民眾福利，亦浪費人民的稅金血汗錢，讓人民多支出兩天薪水，必損福報；

又因一個人做事拖延時間，也連帶後面很多人因公事拖延而無公事可做，徒浪費更多人的時間生命，當得短命夭壽報。

做事拖延懶散不積極者，若於佛教慈善團體工作，一天可完成的事，要拖三天完成，不但影響團體濟世救人大事與眾生之福利，亦浪費眾生捐助的血汗錢，也讓眾生多支出兩天薪水，必損福報；

又因一個人因做事拖延時間，也連帶後面很多人因公事拖延而無法即時救度苦難眾生，浪費更多人的時間生命，當得短命夭壽。數年前嘉義縣發生八掌溪溺水事件，滾滾大水，活生生地奪取四條人命，就是政府機關人員做事拖延不積極所造成的結果，大眾當記取歷史悲劇的教訓，否則歷史的悲劇當會重演。

於佛門常做錯事及不用心做事會招感短命報及貧窮報

師父也要告誡大眾 一個於佛門經常做錯事或不用心做事 而得經常讓事情重作一遍的人 有時因做錯事而須浪費公物 得須花錢重新添購用品 如此行為 是再浪費自己與眾人的寶貴生命、時間，以及浪費人力、物力資源及大眾的血汗錢 必損自身福報 會招來短命報及貧窮報 這是因果 大家要好好思維箇中道理。

於佛門志工的工作是一種救人濟世的神聖工作，功德是無量無邊，若拖延不用心投入，則反是造業 凡志工或員工不用心投入所分派的工作 做事不負責任、拖延或敷衍塞責，以及經常做錯事而浪費公物 除延誤三寶弘法利生的工作 更增加團體的支出 不但無有功德 甚至造業

若佛門的志工與員工能用心投入救人濟世的工作 則功德無量無邊，意義非凡，身為佛門的成員者定要深深了解箇中道理 於佛門行作志工及員工的工作 要做則要積極用心去做 要〈歡喜信受 甘願做好〉 否則就不要擔任佛門志工或員工 以免欺己欺心 又欺佛 將來受大惡報 師父願以此勉勵全國志工與員工 。

殺生的真實義

戒殺生，主要是培養我們的慈悲心。

佛於《涅槃經》說：「食肉者，斷大慈種，行住坐臥，一切眾生聞其肉氣悉生恐怖。」

因此，佛教徒吃素，主要是不忍心殺害雞、鴨、豬、羊等動物的生命，是為了長養慈悲心。

佛於《楞嚴經》言：「凡殺生者都為人食，人若不食則無殺事，故食肉者與殺生者同罪。」

故食肉者如同犯了殺生戒。有人認為植物也有生命，但佛教認為動物有心識的反應；而植物只有物理的反應，因此吃素不算殺生。

真佛弟子與天魔弟子

有智慧知見的佛弟子犯戒造業 遇師長責備或道友舉發 心存感恩 不起瞋恨報復之心 不講理由 真心反省懺改 謙卑有理性 是真佛弟子 是真出家人 死升西方 永脫輪迴

愚癡醜惡的佛弟子 犯戒造業 遇師長責備或道友舉發 心存惡念 生起瞋恨報復之心 好講理由 無心反省悔改 傲慢無理性 是真魔弟子 是假出家人 死墮地獄 永不出脫

有智慧知見的佛弟子 心存正義 勇於舉發道友之犯戒行為 維護佛門道場清淨 護持正法不滅 是真佛弟子 不與犯戒者共業 死升西方 永世解脫

愚癡醜惡的佛弟子 心存姑息 不敢舉發道友之犯戒行為 不維護佛門道場清淨 得令正法衰滅 法道不存 師道不立 是真魔弟子 是假出家人 則與犯戒者共業 死墮惡道 難以出脫

請每位出家在家佛弟子問問自己良知 出家在家學佛至今已成為愚癡醜惡的出家在家弟子已多少年了 造了多少個業與共業 還要繼續這種邪行邪見下去嗎？

道德的判斷

道德判斷 (moral judgment) 並不單純是一個是非對錯的問題，而是在面對道德問題情境時，個人從人、己、利、害，以及社會規範等多方面綜合考量所做的價值判斷，及通常是以當地的社會規範或團體家庭制約為標準的道理與意涵。若以佛法而言，殺生是否有罪？此事也視當時情境而定，若為殺惡人或殺死害蟲可拯救其他多數生命，則其殺生無有罪行，反是一種公德心。

因此，道德認知是可以經由教育歷程予以培養的。但道德的行為必須由團體規範予以制約的。故員工、志工對於團體規範的認知是要經由教育課程予以培養，但屬於個體的行为則須由團體規範予以管理約定，求得團體和諧，以利進行各項救人濟世的神聖工作。

生命的價值觀

世俗人的生命價值觀就是擁有龐大企業、傲人財富、高官爵位、尊貴地位、名聲遠播；但是志工、義工的生命價值觀則是奉獻自己的身心力量，去救度無數受苦受難眾生離苦得樂，修行養性、不執名利，兩者生命的價值觀及意義落差甚巨，前者是庸俗平凡、乏善可陳；後者高雅超脫、功不唐捐，意義非凡。

佛法以人道為教義根本，人道則是因持守五戒而來，受持五戒將來就可以獲得人身。人有貧窮、富貴、夭壽、智愚、美醜、高矮，這些都是因持守五戒的清淨程度不同而造成，五戒雖然簡單，但要把五戒持的清淨，亦非易事。佛教的戒律雖然有出家戒、在家戒的區別，但是一切戒律都是依據五戒為根本，所以五戒又稱為根本大戒。

高尚尊貴的生命與卑賤庸俗的生命

平常，我們有苦惱時，都會求助於宗教人士開示教理，解脫精神、心理之苦痛，即便往生時，也會要求出家師父來誦經超度。如果沒人發心要出家救度眾生，只顧一味追求自己的前途名利，如此，眾生等到往生那刻，可能就找不到出家師父來超度，平時眾生的痛苦都沒人救助，這就是生命的卑賤。

有人願犧牲個人之理想抱負，創立醫療慈善文教機構，或有人護持佛教弘法利生志業，投入救人濟世工作，或有投入社會志工作服務社會大眾，令貧困痛苦眾生皆可獲得救助，社會人文素質得以提升，社會更加文明祥和馨，是人人都應承擔這種義務而責無旁貸，亦是生命的高貴。

明智者

明智的人，不易受別人的思想所左右而失去理性的判斷。

「十後悔」與「十不後悔」

有位弟子問師父，如何做到不後悔之事？師父提出十教條，並告知將第三字「不」改成「要」：

十後悔為：

- 第一、逢師不學。第二、遇賢不交。第三、侍親不孝。
- 第四、對主不忠。第五、見義不為。第六、見危不救。
- 第七、有財不施。第八、愛國不真。第九、因果不信。
- 第十、佛道不修。

十不後悔為：

- 第一、逢師要學。第二、遇賢要交。第三、侍親要孝。
- 第四、對主要忠。第五、見義要為。第六、見危要救。
- 第七、有財要施。第八、愛國要真。第九、因果要信。
- 第十、佛道要修。

人無論活的快樂或痛苦，幸或不幸，活著的世界是很短暫，一生只短短數十光年，但死後世界的時間卻是無窮無盡，而佛祖為了幫助眾生找出一個如何在生前及死後的世界過得快樂幸福的答案，經多年苦修證悟，最後找到了答案，就是修行佛法「諸惡莫作，眾善奉行」將可以解脫無量劫生死輪迴之苦。以上十個不後悔、和十個後悔，願大家時時警惕奉行。

不要為明天憂慮，
因為明天自有明天的憂慮。



何謂愛的教育

一般所謂採用愛的教育來管理教育子女弟子或部屬，是應超越了一般教育中「人教人」知識，與「人管人」行為的模式，乃是人感化人，與人啟發人的整體人格教育。經由愛的優質的環境教育「境教」，讓個體（包含子女、學生、弟子於內）領略到被愛的喜悅與安全 學習到自愛與自尊，從而自動自發力求上進，讓個體終能在團體規範與個人價值的體驗中，發展成合群愛人的品格。

從教育方法的層面看，愛的施予應該是有條件及規範的，在有條件及規範的情境之下施予愛，才能讓全部的個體學習到在何種情境下應該表現何種行為，如此，方可獲得個體他所需求的愛的滿足。

何謂積極聆聽

美國著名教育心理學家格爾頓提到，積極聆聽是師長、父母、主管效能訓練中要求具備的基本技巧。所謂積極聆聽是指「當師生、父母子女、主管部屬見面交談時，除了耐心聽學生、子女、部屬訴說之外，並採用一種關心與諒解的態度與口吻，簡要複述學生、子女或部屬的話，用以表示完全了解他所說的一切，並鼓勵他繼續訴說下去。」

積極聆聽的功用是：

在消極方面，可以消除師生、父母子女、主從之間溝通的障礙。

在積極方面，可以幫助學生、子女、部屬自由表達他的感情，增加對師長、父母、主管的信任感，以利於協助學生、子女、部屬解決問題。

忍辱的哲學

眾生常陷於無明當中，執著於所知見，不能放下分別執著、偏見、邪見，不聽師長善知識之教誨，不願實踐佛法，凡事，順己者則喜，逆己者則瞋，不知貪、瞋、癡、我慢、疑惑、邪見都是污染清淨的自性，對人充滿仇視、不滿與敵對，不知害人即害己，謗人即謗己，缺乏容忍的素養與寬容的情操。

能忍辱者，如虛空吐痰不污虛空之清淨；狗吠月亮不損月之光亮；雜草叢生不礙樹之成長；謗人害人者，如迎風揚塵，自噴其身；又如空谷傳惡音，自回其耳；猶若逆風把火，自燒其身；猶如仰天而唾，自污己身。

所謂天欺人欺，因果不欺，忍受逆境，歡喜接受，謗人害人者，自有因果裁決，終是因果的受害者非執行者。

忍辱能解決世上諸紛爭，難忍能忍，難捨能捨，佛道近矣。忍為百福之首，瞋為萬障之根；瞋恨一起，百障萬門開；心是造業之力，若一日為業力所控，則一日難逃輪迴的羈絆，為減少來日的後悔，必減少今日的無知。

生氣時勿多言，易造惡行

一般人如遇有人罵我、侮辱我、責備我、誹謗我，會立刻還以顏色，在情緒失控下，往往口不擇言，會說出一些事後都覺得後悔的話，有時具有殺傷力，似乎唯有如此方能紓解當時的心頭怒氣，但卻終導致無法收拾之地步，輕則傷了和氣，重則反目成仇，造成兩敗俱傷的局面，及一生的遺憾，故怒時則須言輕制氣，掌控情緒，以免造成無法彌補的後果。

擁有財富，不如擁有真理； 擁有真理，不如擁有忍辱

人以忍辱故，眾業可消除，逆境現前時要告訴自己，逆境是要來成就自己德行，不是傷害自己，要以智慧透視觀照逆境的本質是無相，是緣起性空的，因執有而煩惱，得失榮辱本是無常短暫，若能悟得箇中真理，則不執不迷不惑。

修行人空談理論，一無用處，得於事相上磨練，得於理相上見真章；吃得苦中苦，方為人上人；忍得辱中辱，方為人中人；能經一番寒徹骨，自得梅花撲鼻香；凡事放得下忍得過，天下萬物皆是你的財；放不下忍不過，天下萬物皆是你的債。應明了「世間眾生皆來自無明三毒的產物；世間鬥爭皆來自自我執我見的毒素。」

對於惡緣的人

對於惡緣眾生，只有逆來順受，以慈悲心憐憫寬恕惡緣眾生，以忍辱心對治逆境現前。煩惱一起，轉變觀念，心思轉個彎，消滅煩惱。隨一切境界之變化而啟動本有的覺性則立地解脫，即謂放下心中的屠刀（煩惱），立地成佛，跳脫生命輪迴桎梏，靈性永生不滅，寂樂常靜。

而於佛門而言，「道場無諍便是道；團體無諍便是德」，當你擺平心中的無明，內心自然無是非，當可擁有一顆智慧的心，於一切逆境及順境中，無執無著、無障無礙、坦坦蕩蕩、自由自在，不被外境所轉，自可明心見性，體悟大道。如經所云：若知我空，誰受謗者，若知無我，誰受辱者，煩惱何生，終究成佛。即所謂：

不懂生命應是超越脫俗價值觀的人，生命簡直對他是一種懲罰；
懂得生命應是超越脫俗價值觀的人，生命簡直對他是一種喜悅；
更是一種上天恩賜的禮物。

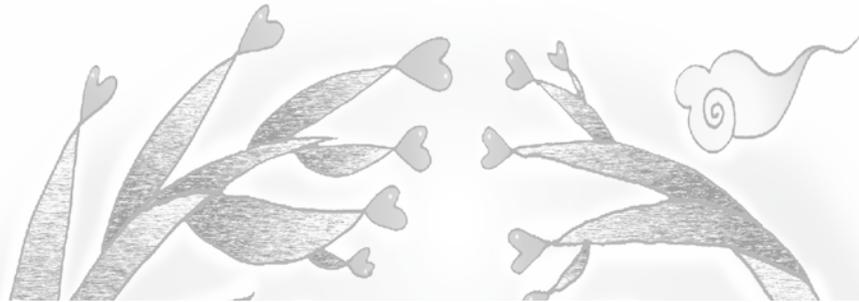
強勢的建議，是一種攻擊

有時我們在言談間，卻不知不覺地流露出「自我中心主義」和「優越感」及「我慢心」，覺得自己都是對的，別人都是錯的，產生自我偏見。而我慢是來自優越感與自卑的心理反射行為，偏見是來自愚癡與我慢的心理反射行為。

有句話說：「強勢的建議，是一種攻擊。」有時，即使我們說話的出發點是良善的、是好意的，但如果講話的口氣太強勢，太不注意到對方的感受，則對方聽起來，就會像是一種攻擊，很不舒服。所以，有時候我們的心中會有一種慨嘆：「你知道嗎？其實，我滿贊同你的想法，但我很不喜歡你講話的口氣。」

因此，當我們對親友同事提出建議時，得掌控自己的情緒與口氣，切勿過度強烈的口氣，設若他人不接受我們的建議，也不致破壞雙方的情感，可為下次見面時留下更大溝通空間，創造和諧氣氛，獲得雙贏的局面。

不要為作惡的人心懷不平，也不要嫉妒惡人，
因為惡人終不得善報，惡人的燈也必熄滅。



何謂八風吹不動？

八風指外在的八種順境與逆境，八風之動，乃在一念間，心卻有如活在天堂與地獄之別，地藏經言：閻浮提眾生，起心動念，無不是業，無不是罪。

- 一、稱：每逢人家稱讚之時則喜。（正面稱讚）
- 二、譏：每當人家責罵之時則怒。（正面責罵）
- 三、毀：每逢人家毀謗之時則瞋。（背後誹謗）
- 四、譽：每逢人家褒獎之時則悅。（背後讚譽）
- 五、利：每逢人家施捨之時則足。（正面得利）
- 六、衰：每逢人家奪取之時則憂。（背後奪取）
- 七、苦：每逢遭受災難之時則苦。（背後受苦）
- 八、樂：每逢得受如意之時則樂。（正面受樂）

此八種順逆外境的旋風，時常在我們的內心不停地吹著，常令人頭暈腦脹，永無安寧之日！若能放下世間一切的毀、譽、稱謗、苦樂禍福、人我是非，運用智慧觀照萬法緣起性空的真理，不為外境所困惑轉動，真正達到「八風吹不動」無憂無惱、清淨解脫的境界，是名真修行。



於職場或團體工作，「溝通」是一件很重要的事

無論對任何人，都需要更好的溝通技巧，建立良好「人際溝通」。然而，在公共場合中，難免會碰到許多不如意的事，也會遭遇挫折，這時，要自我心情的調適，或自我不斷的激勵先降服內心的我慢、我見與瞋恨，與自己先溝通好，方能與人建立良性溝通，打開一條良好的溝通管道，建立良好的人際關係，廣結善緣而無所障礙，這就是所謂的「自我溝通」。

職場溝通中我們必須學習「情緒忍受力」和「挫折容忍力」，因為「脾氣來了，福氣就沒有了」，在我們碰到棘手的問題時，必須先靜下來，勿衝動行事，要學習「先處理心情，再處理事情」，免得事情愈弄愈糟糕。

有句話說：「生命的長度是上帝所給予的，但生命的寬度卻掌握在我們自己的手中」。的確，我們雖然不能控制生命的「長度」，但我們可以控制生命的「寬度」，我們都可以在工作中，學習做更好的溝通，使人際關係更圓融，也使生命過得更漂亮、更有意義。

人若有願作之心，
必蒙悅納，是照他所求。



凡人須擁有兩份工作： 一份是糧食工作；一份是精神工作

糧食工作是可養色身；精神工作可養法身。人若僅重視投入糧食工作，而不重視參與精神工作，縱使擁有豐盛的糧食，也和有魂無體、行屍走肉的高等動物無異，命終將再墮入六道輪迴生死苦海當中，出脫無期，誠屬可悲啊！

所謂「精神工作」，是行做志工的工作，是度人學佛的神聖工作；是救人濟世的菩薩道工作；是斷除輪迴的解脫門工作；是消除業障的福報工作；是治病改命的殊勝工作；是利己利人的福利工作；是往生西方的度人工作，是度生、度亡的尊貴工作；是增福、增慧的成佛工作；更是可令人獲得豐盛的糧食工作。

故人人平時應擁有糧食工作及精神工作兩份工作，勿一味地追求豐富的物質享受，更應奉獻一份心力時間投入救人濟世的精神工作，方能豐富我們人生的色彩，也豐富了社會的活力，讓人間更光明燦爛，安詳和諧。

最富有教育意義的一種諮商方法

對子女學生當事人責任感的培養，被教育界認為是最富有教育意義的一種諮商方法。責任感的意義，是個人應該了解對自己的所作所為必須負起責任。每個人都有他的心理需求；需求價值感，需求關愛別人與被別人關愛。但對追尋需求的滿足時，所表現的行為，個人必須要有責任感。

有責任感的人，在現實環境中追尋需求滿足時，不會只顧自己的需求而妨害到別人的需求；他會考慮到利己也利人，而不會做損人利己的事。

教育的目的，即是要創造一個優質的人文境教環境

教育目的，就是要創造一個守法、謙恭、有禮、熱誠、積極的優質的境教環境，讓人能認識自己，了解別人，關心社會，培養國人的道德標準與價值判斷能力，使人建立合理的態度及良好的習慣，是教育主要目的之一。

喜歡興趣參與各項公益活動者，不但他的生活比較豐富，人際關係比較良好，而且在情緒上也比較容易平衡。原因是熱誠興趣廣泛的人，能使自己生活範圍擴大，能從多方面發揮自己的才能，從而獲得心理上的充實感與滿足感。

使人建立合理的態度及良好的習慣，是教育主要目的之一。依教育心理學而言，人的態度通常表現在兩個方面：一面是對事的態度，另一面是對人的態度。

一面是對人的態度：熱情與冷漠，對人的態度合理者稱為合於倫理態度。

一面是對事的態度：積極與消極，對事的態度合理者稱為合於科學態度。

知足從何處來

「知足」是從智慧而來；「智慧」是聽經聞法而來，為了求智慧就是要時常聽經聞法，這才是我們到佛堂最主要的目的。也藉助前來佛堂的因緣，從中悟出人生道理，解開我們心中的疑問和苦惱，當心開意解時，自然不再執著、迷惑，則易放下心中苦惱，得自在解脫，人生較易知足，對於財、色、名、利和親情，自能看得開、放得下，自不會經常地煩惱與痛苦。

教育精神本質

教育的任務不是教學生知識，而是為學生設置優質的學習環境，讓學生就會學到他所需要的一切，因為優質的教育環境固然可使兒童心智成長，不適當的教育環境反倒會斲喪兒童心靈上的生機，環境教育的責任何其重大！

假使每個人能擁有守法守戒、謙恭有禮、積極熱誠的素養，則社團無需開辦各種心靈課程，無論任何人當下即被這股優質團體風尚的境教力量所薰陶感化，身心將即刻迅速地被改造成為優質的人格素養。

數年前，師父曾聘請一位加拿大洋人的老師，擔任師父侍者司機約一年多，本欲跟隨師父出家，因緣不具足而作罷，他畢業於加拿大一流大學，來台灣教書十年，本是溫文儒雅的教師，台灣住久了，生活習慣被台灣不良的境教同化了，開車也跟台灣人一樣勇猛，師父取笑他是十足台灣人，不像一位洋人，可見境教之力量，誰都無法矜持而不被同化的。

凡事都不可虧欠於人，
惟有彼此長期的相愛，
要常以為義務。



談境教之重要性

師父常說：「言教不如身教 身教不如境教。」

何謂境教？所謂境教，即是集眾人身心和合所創造出來的優質人文環境，而能快速有效地達到教化力量。美國行為主義心理學創始人華生Watson談到境教之教化力量，可主宰人類的一切行為。境教於教育心理學而言，名為行為主義心理學，即藉由優質的人文環境所形成的優良社會風尚力量，而能迅速有效地去改造一個缺陷的人格，即刻昇華為優質的人格素質，達到教育目的。

行為主義者對人性的解釋，認為人的一切行為都是由外在環境因素決定的；人的反應係由環境中的刺激所引起，而對刺激反應的後果，又將決定後續的反應，解釋人的行為不但將人類複雜行為簡化，且只是被動的向環境反應。而人類的一切行為其構成的基本要素，是反應一切行為的表現，只是多種反應的組合，該等反應全都是個體在適應環境時，與其環境刺激的關係，經由經典條件作用的學習過程所形成的。

（經典條件作用：就如進入日本，就不知覺的走路很快、九十度鞠躬、謙恭有禮、守秩序，環境清潔；進入台灣不知覺地就開車不禮讓行人、不守秩序、無公德心、環境髒亂）

佛看待事情的態度與凡夫不同，
凡夫只看外在表面，佛是看內在。



優質的社會環境教育之重要性

現代教育心理學家們認為，人類雖在社會生活中表現道德觀念和道德行為，但卻不能刻意用教育的方法培養學生或個體道德觀念與道德行為。他們認為人類的道德觀念和道德行為，都是個體在人格成長中經由社會制約化或團體規範化的歷程逐漸發展而形成的。換言之，就是人類的道德觀念和行為要生存依賴在一個優質的環境教育「境教」（environmental education）來培育塑造出來的。

而一個優質的大境教，是須由優質的家庭教育與學校教育接軌於優質的社會環境教育，方能創造一個家庭、學校、社會三角形全方位優質的大境教，若其中有一方失敗，則成為永遠無法交集共生的兩條平行線，則創造優質境教，永遠是個無法實現的夢想，台灣正處在這種缺陷的敗象。

因此，在現代教育心理學上，重視道德發展（moral development）及道德的判斷（moral judgment）的研究，而不強調道德教育（moral education）。

幸福是一顆夢想的種子，需要用「佛法」去灌溉；
幸福不是靠別人給的，而是要自己認真去創造！



優質的境教，建立於法理情之上

歐美洋人及日本人優質的人文境教是完全地建立在法、理、情之上，凡事，先講法理，不講人情關係，是以理性來對治處理人事物問題，故能建立一個優質、守法、秩序、禮讓、公德心的境教環境，故街上難看到警察，但人人皆是警察的可貴現象；

而中國人劣質的人文境教是完全地建立在情、理、法之上，凡事，先講人情關係，再講理法，是以感性來對治處理人事物問題，卻建立一個劣質、不守法、不守秩序、不禮讓、無公德心的境教環境，是令整個社會道德墮落沉淪、動盪不安的最大濫觴，故街上處處是警察，而人人皆是怕警察的可嘆現象。

希望大家勿踐踏污化自己的國土，不要到了國外居住，就立刻變成一位守法、禮讓、公德心的人；而一回國居住，又馬上轉變成為不守法、粗魯、無公德心的人，願大家為這塊鄉土共同創造一個優質的人文境教環境，改造自己，提升下一代，勿讓國際將我們國人視為三等國民。

我們不祈求一帆風順，萬事如意，

只求當每個問題發生時，

都有繼續面對問題的勇氣與毅力，支撐下去。



現代師長父母教育子弟的困頓與無奈

心理學家分析「一個社會若長期存有不健康之偏見與思想，則生活在此環境下的人們，是難以教育轉換成擁有健康的知見與思想，必先轉換整個環境成為健康思想的環境，全民教育方能達到轉換社會成為一個健康優質環境之教育功能。」

因台灣社會長期充斥太多不健康的思想與偏見、邪見，而台灣民眾及佛弟子長期承受這種不健康思想及邪見的毒化，師父深深感覺，確實難以去教育眾生與弟子、提升改變眾生及弟子們內在的素質層次與知見了。

我雖長期嚴教弟子多年，無論痛罵喝斥、諄諄教導，確實都難以去改變出家及在家弟子們的習氣與內在層次。對於現今較難調教的弟子，師父較能看開釋懷，不再懊惱生悶氣，一切隨緣了，不必浪費時間教育難調難伏的頑固弟子。這是台灣眾生共業的宿命，及個人業障習氣深重使然，無可奈何啊！

少說一句話，多念一聲佛；

少生一個念頭，多念一句阿彌陀佛！

人往往只顧自己講話而忽略別人的感受，殊不知耐心聽人講話比高談闊論的人更受人歡迎。凡說是非者或好講閒話的人都為人聽，人若不聽，則無是非紛爭，是故聽是非者與說是非者同罪。

是非何必爭你我，彼此何須論長短，世事由來多缺陷，學道真實免無常。

話到嘴邊留半句，切莫全拋一片心。

說善語，如口中生蓮花陣陣香；說惡語，如口中生惡瘡陣陣臭。

六尺之軀，莫聽三寸之舌。

逢人便稱知己，此人不可深交。

少說一句話，多念一聲佛少生一個念頭，多念一句阿彌陀佛！

保持正面和諧客觀理性的態度

在現時的社會，已落入無有大是大非及顛覆的情境裡，人人幾乎都失去原有應該保持客觀理性去看待事情的那一種情操，我們身為佛教徒更不應該隨波逐流，人云亦云，成為無智慧思考的應聲蟲，完全無自己理性客觀的判斷力，我們更不應該對時事、政治、人物種種所發生的八卦新聞隨聲附和，亦勿妄加評斷，方能保持一顆清淨明亮的心，讓我們智慧覺醒過來，才不會成為批判者的門徒。

尤其，我們要保持理性的觀照，去看待事物背後的真相，千萬勿被這些批判者他們嚴厲的言詞所迷惑，而以訛傳訛或予以附和，要建立自己一種客觀的獨立思維，勿老是在一件事情的表面上評論打轉，而疏忽事情的實在面，永遠要對人生及對生命的價值感，保持正面和諧、客觀理性的態度。

身心自在的修行家境界

凡人有八苦二十難，想離苦得樂必先自我修持。聖者以心轉境，凡夫心被境所轉，依境則苦惱不斷。迷者凡夫，悟者聖人，萬法唯心，心用為大，心能運用就可產生很大的力量。追求事業、工作雖重要，但是事業的成功，不如心隨時的歡喜。心歡喜，不如身心靈的健康。

每個人一生不論是成功的大企業家、教育家、政治家等等，突顯個人努力的成果，都是為外在功名利祿奔波。還不如一個修行家，能有自我沈澱的時間、靜下來自我反省、自我思維，獲得心靈的平靜。凡人皆無修持功夫，每天卻汲汲營營於名利，憂心忡忡，忘了我是誰，這種狹隘的人生觀，實在令人惋惜！

快樂與痛苦的一天

人生的快樂、痛苦都是一天；成功、失敗也是必然的經歷。世事變化無常，修行家了解宇宙人生是無常空幻的，因此就不會執著財色名利與親情。所以一個修行家必然是個快樂自在幸福的人，但是幸福不是喜悅、快樂、舒服的感覺；而是知足、無貪、無求，這才是最深沈的佛性顯現，而這其間隱藏的就是智慧與定力。不被不滿足的感覺侵占我們清淨的本性，讓我們得以正視心中的貪念與苦惱來源，去除我慢我執、無明、偏見、愚癡等等毒念，不致侵蝕我們的本性，獲得快樂自在的生活。

而人一生的富貴、貧賤實在不重要。人生短暫如朝露，剎那即逝。最怕是一生困苦潦倒，死後還墮入六道輪迴中受苦，那才是極度悲苦的人生。希望大家一定要發大慈悲心、覺悟心，依著佛法，跟隨師父的步伐，共同為利益社會大眾來服務，唯有從事利他的工作，方能消除人生的痛苦。

概念的行態決定人的行為模式

人一旦擁有權力，易使人腐化；人一旦擁有財富，易使人墮落；人一旦擁有名望，易使人傲慢。

人性為何會是如此呢？你看美國誰來當總統或行政院長，都不會像台灣亂到這種程度。在心理學來講就是我們的言行概念是正確的，則顯於外的行為模式是理性進取、樂觀豁達；我們的言行概念是錯誤的。則顯於外的行為模式是感性墮落、悲觀、抱怨。

所以台灣誰來執政，都是以個人權利、政黨利益為優先考量，這是人們基本思想都錯亂了，我們的教育，包括家庭、學校、社會教育都完全錯誤。正須要全民人人一齊徹底地從內心改造提升，這個國家社會才能和諧健康，長治久安。

人的行為失常的原因

美國臨床心理學家格拉瑟認為，人的行為之所以違規或失常，主要是由於他最基本的心理需求不能獲得滿足使然，基本心理需求不能滿足的後果，會導致個體的行為脫序紊亂，會使他的生活與其周圍的現實世界疏離，最後造成他生活適應困難。格拉瑟認為：

一個人之行為被視為失常者，就是他對自己行為不肯負責任所致。

一個人的行為被視為正常者，就是他對自己的行為肯負責任所致。

一旦個人的行為改變了，他的情感與態度自然就會跟著改變，重視現在及未來，而不追究既往。所以，志工不守規矩，行為不檢，做事不用心的失常現象，就是一種對自己行為不負責任的表徵；而志工恪遵規矩，行為端正，做事用心的正常現象，就是一種對自己行為負責任的表徵。

故身為師長、父母、主管對弟子、子女、部屬當要適時地予獎勵、關懷與肯定，並要以公正之態度平等地獎賞這些行為表現優良的弟子、子女與部屬。方可令弟子、子女、部屬的行為處於正常的狀態，肯對自己的行為肯負責任，方能塑造成為一個守法積極進取上進的人格。

臨崖勒馬收韁，船到江心補漏遲。



要令一個國家免於災難就是全民要學佛

我們在研究世界歷史，怎麼樣的國家最容易分裂，一個國家的語言、種族如果太多的話，就比較容易分裂，中國人為什麼不同心不團結，漢滿蒙回藏苗傜等諸種族，太多了，我們中國種族太多，語言又不同，不同的民族，不同的語言，將來都會成為對立，不合和的狀態。

例如台灣，外省人一派，河洛人一派，客家人一派，高山民族一派，時常會鬥爭，就是其中一個主因。光一個小小的台灣就分為四族群了，更不用談可以融合，族群要融合談何容易，表面的融合都是一個假象，要真正融合則要全民從小開始從新教育，或是歷史要重來，否則人心自私心強盛，很難達到大同世界一家人，那只是蘇格拉底的理想國裏的一種願景，

族群社會要融合，定要靠宗教教化力量，宗教是社會安定最後一道防線，如果連防禦區塊都被瓦解，那整個台灣或中國統統就被瓦解掉了。要令一個國家免於災難，就是全民要學佛，全民的道德提升了，自然可達到大同世界的理想國了。

對一個修行者來講，生命的每一刻都是珍貴的，
修行者可利用每一刻的心靈轉化，漸漸走向證悟大道，
即使面對修行中的種種身心苦痛，
可激發去思惟事物的究竟本相，



親友的接納與關愛，關係個人的成功與失敗

個人在種種生活經驗中的成功與失敗，又與其在環境中是否獲得別人的接納、關愛與支持有關。

能獲得別人接納、關愛與支持者，個人不但易於成功，而且成功之後更會因而獲得自我價值感；相反地，若得不到別人接納、關愛與支持時，個人的成功不但比較困難，而且失敗後更無從獲致其自我價值感。個人根據其種種生活經驗中的成功與失敗，逐漸形成他對人的需求；他需求別人的關愛，也需求有機會關愛別人。

故為人當常常關懷鼓勵周邊的親友子女部屬，多以鼓勵代替責備，以激發他們的上進的動力 則他們離成功目標就不遠了！

醫藥科學家研究發現，富有慈悲心，喜愛布施行的人，有益健康長壽。

醫藥科學家研究顯示，當一個人布施行善，施捨窮人或慈善機構，及助人解決痛苦時，心中當下自會產生喜悅感與滿足感，而據醫學研究，人在喜悅的時候，腦下垂體會活絡起來，刺激中樞神經及交感神經、副交感神經，使整個神經都充滿活力，神經活起來，體內機能自然好轉，而腦中也會分泌一種安多芬 Endorphins 的化學物質，這種化學物質可以增加體內 T 細胞（淋巴球），製造免疫力物質，自然會消除體內的病毒，而達到防癌抗病健身長壽的效果，故布施行善、幫助人離苦得樂，是最佳的強身治病、健康長壽的良藥。

又因布施可提振心情，強化自尊心與滿足安慰的喜悅感。布施時，能讓施者與受施者彼此心存感動與感恩，此即所謂「互惠利他主義」。根據研究，互惠利他主義證實有助於生命的長壽，從而演化出人們慷慨和樂於助人的根本傾向。

志工的付出是功不唐捐的

功不唐捐一詞來自佛教《法華經》，意思是說，世界上沒有一點功德是白做的，沒有一點努力是白費的；一個人的努力，在我們看不見想不到的時候，它會生根發葉開花結果的，現在種下的善因，未來當結成善果，不會平白消失無所得的。

現在你布施行善，行作志工的功德，它會生根發葉開花結果的，將來成熟時，自會獲得無量的福報，最終受益的仍是自己。

助念的功德殊勝無比

釋迦牟尼佛歷經無量劫，生生世世受苦行，受盡磨練痛苦、無量億世，修了好久的時間才成佛。而我們助人到西方極樂世界，得令這位亡者不用生生世世遭受痛苦，就能在阿彌陀佛的世界成佛。你說這功德不大嗎？實在是很大。

而且我們若成就一尊佛，這一尊佛就能救全世界。而每一尊佛分佈在宇宙中的每一個世界，隨著他的因緣度化一切的眾生，一尊佛就能度盡無量的眾生，這功德都是由助念而來。

所以，我們助人往生西方極樂世界，功德真是不可言說。所以大家定要發大慈悲心，參加助念，來累造這種陰德。世間的功德，以陰德最大，為人要廣積陰德，而陰德不只是布施行善不為人知，還包含處理往生者的後事，也叫做陰德。

所以不要再怨嘆這輩子難過、痛苦、不幸，要把這個怨嘆的心，化為慈悲的心，來為人助念處理後事，繼而改變你的家庭、命運、事業，這樣的感應速度都快速的。因為受你助念的亡者於西方世界 皆會感恩於你 以他們的神通力量庇佑你諸事吉祥如意 解救你的苦難 令你人生更加光明幸福！

世間兩種最大功德與福德

於《阿彌陀經》曰：「眾生欲往生西方佛世界，須具多福德因緣」而世間最大功德福報是為：

在出力方面——世間最大的功德，就是為亡者助念開示。幫助亡者往生西方，等於解救一個人萬劫萬世免墮六道輪迴或下惡道去受苦，並成就一尊未來佛，比你救度一個人一生痛苦的功德，更大上百萬倍，故為亡者助念，是世間上出力方面的最大功德。

在出錢方面——世間最大的福德，就是看病施藥。

佛在《梵網經》說：世間八大福田，看病施藥為世間最大福田功德，世間八福田為：

一、開井供水。二、建造橋樑。三、修造道路。四、孝順父母。五、供養三寶。六、看病施藥。七、救濟貧窮。八、設無遮會。

佛說看病施藥能救人生命病苦，因救人一命勝造七級佛塔，故為功德最大，由此可知，捐蓋正德慈善癌症醫院之建院醫藥基金，因長期可救治無數眾生的生命與困苦家庭，是為世間最大功德。

功德—是以勞力時間從事個人修行、行作義工、講法度眾、勸人學佛、聽經聞法、護持三寶等。

福德—是以金錢物質布施救濟貧困、施藥施衣、供養僧眾、孝養父母、印經放生、造橋修路等。

功德是無量性的，是解脫法，可斷生死輪迴。是由出力行作而來的；福德是有量性的，是生滅法，福盡輪迴生死。是由出錢布施而來的。



佛說聽經聞法拜佛可得五種功德

「富貴、莊嚴、好名聲、長壽、有智慧」

學佛要求智慧—

將智慧用於處事，處事則圓滿；

將智慧用於做人，做人就圓融；

將智慧用於事業，事業就成功；

將智慧用於家庭，家庭就祥和；

將智慧用於讀書，成績就優秀；

將智慧用於身體，身體就健康

將智慧用於為人，做人就成功

有智慧則一切世間苦惱問題都可以解決，智慧來自不斷的修行，要常拜佛及深入佛法經藏 方能智慧如海。現在我們隨時可聆聽佛教電視台多位法師父講經說法，聽經聞法久了智慧就開了。

常拜佛時，全身血液循環，腦部血液通暢，產生血的陰離子，對身體有益，頭腦清明，身心舒暢，腦神經受刺激，記憶力增強，可防老人癡呆症、失憶症，老人失智症（阿茲海默症）也不會發生。

莫待老來方學道，孤墳盡是少年人。



常聽經聞法，法攝入於心，方能增長智慧

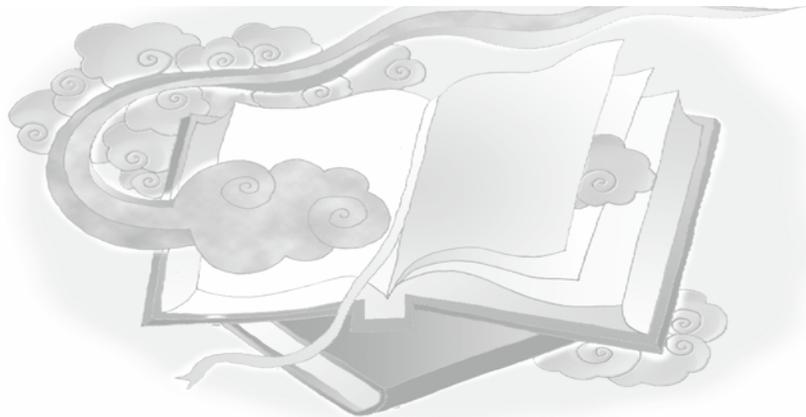
大家要明瞭聽經聞法時，若無法去除心中的妄想，集中精神聆聽法要，法便無法攝入於心，智慧也就無法顯現增長；人若無智慧，即無法明辨是非、知曉因果。

對於學佛者，智慧是一切法的根本，當我們在聽經聞法時，就如同深入經藏，要能瞭解法的真實妙義，方能智慧如海。

然而，往往大家在聽經聞法時，並無法瞭解其意，經典看不懂，又不專心聽講，如此，即便師父向你們開示佛法，智慧也永遠無法開啟，枉費師父的一片苦心。

聽經聞法無法依教奉行，落實於日常生活行為當中，人生要如何的光明、解脫煩惱？業障又要如何消除？並非今日你們到正德佛堂來拜懺禮佛，業障就能消除，果真如此，就不符合佛教的因果觀了。

其實，拜懺的目的是在增長我們的智慧，啟發我們的覺性，認清我們的本性，進而修正我們的惡習，這才是我們生命中最重要課題。



洋人喜歡控告人家的文化，是社會安定守法最大的原素

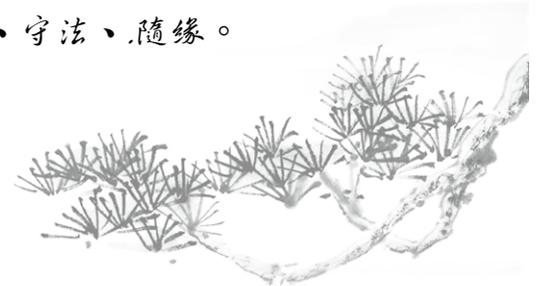
師父在美國求學，學到美國洋人一個很好的社會理念，就是要勇於提告，發現別人或鄰居不當違法的行為，先向對方提出警告，若不改善，就向法院提出告訴，洋人最喜歡告人家，動不動就告，才會讓人人不敢隨便去犯法及侵犯人家權利，故歐美洋人都很守法，否則以現代人，如佛所說本性剛強，難調難伏，很難去管教約束的。

他們的法院是公開審判的法官在審判時，法院還刻意透過電視轉播審判過程，讓民眾知道很多法律常識，不須律師寫好狀紙，直接就可告對方，法官審判過程既幽默又嚴肅，有時教育訓斥違法當事者之為人道理，振振有詞，鏗鏘有力，擲地有聲，撼動人心，深富教育大眾守法及尊重法律人權的深層意義，聽法官分析做人道理及法律的專業知識，真令人動容佩服。

深感台灣民眾或佛弟子出家在家，為何都如此不守法及尊重法紀人權尊嚴的行為，深感難過，台灣眾生為何人格的素質修養如此墮落不堪，深感痛心難過啊！

尊重. 守法. 隨緣

歐美洋人擁有三種特質，
就是尊重、守法、隨緣。



有智慧的一段話

有一天一個有智慧的教授問他的學生以下的問題：「為什麼人生氣時候，說話用喊的？」

所有的學生都想了很久，其中有一個學生說：因為我們喪失了”冷靜”，所以我們用喊的。

教授又問：「但是為什麼生氣時別人就在你旁邊而已，你還是用喊的，難道不能小聲的說嗎？為什麼總是要用喊的？」幾乎所有的學生都七嘴八舌的說了一堆，但是沒有一個答案是讓教授滿意的。

最後教授解說：「當兩個人在生氣的時候，心的距離是很遠的，而為了掩蓋當中的距離使對方能夠聽見，於是必須用喊的，」「但是在喊的同時人會更生氣，更生氣距離就更遠，距離更遠就又要喊更大聲。」

教授接著繼續說：「而當兩個人在相戀時會怎麼樣呢？情況剛好相反，不但不會用喊的，而且說話都很輕聲細語，為什麼？」因為他們的心接近，心與心之間幾乎沒有距離，所以相戀中的兩個人通當是耳語式的說話，但是心中的愛因而深，到後來根本不需要言語，只用眼神就可以傳情，而那時心與心之間早已經沒有所謂的距離了。

最後教授做了一個結論：『當兩個人爭吵時，不要讓心的距離變遠，更不要說些讓心距離更遠的話，自然的過了幾天，等要心的距離已經比較沒有那麼遠時，再好好的說吧！』

斷除三毒

若能了斷貪念、瞋恨、無知，
將來不再受生、老、病、死的折磨。

布施行善不能說發心，是應做的義務

我們行做善事並不能說發心，而是應該做的。大家一起來關心這個國家、社會、貧困眾生，這是我們為人應該具備的情操，不要認為做善事就叫發心，如有此念頭，便是有相布施。佛在《金剛經》上說：「菩薩不住色布施、不住相布施，是名為真布施。」一個真正行善、真正為國家社會做事、真正要救度眾生的人，就要無相無我而行布施，要認為這是應該要做的，無任何功德可言。

當別人痛苦時，我們救度他；我們痛苦時，別人救度我們，本來人與人之間就應該相互關懷對方，若救助別人脫離苦痛就認為做了善事，便成為執著有相，心便不自在。布施行善、行作志工都是每個人應該要做的，不是發心才來做的，共同來救這個國家社會的災難，或救助困苦眾生，就如當兵一樣，本是人人應盡之義務的。

世界歷史上最偉大慈善家

世界最偉大的慈善家，美國鋼鐵大王安德魯·卡內基將一生巨額財產任億美金的百分之九十九捐做慈善救濟貧困，他說過一句話：「對金錢執迷的人是品格卑賤的人，若我一直追求能賺錢的事業，有一天我將會沉淪下去，將來我若獲得某種程度的財富，我將全部投入社會福利上面。」他深信「財富的福音」，意指富人在道德上有義務將他們的錢回饋到社會上。

所以，我們平常也要多關心社會、國家，多關心別人，不要只關心自己的一切，這樣，我們的國家社會才有希望，才有光明，我們個人未來才能具足大功德行，往生西方極樂世界。這是師父今天要和各位共同勉勵的，希望大家都能將師父這番開示深深烙印在心。

無事有事都應常登三寶殿

有句俗語言：「無事不登三寶殿」通常一個人若遇到種種困境而或問題，而求救無門時，就想進入三寶殿堂，求助於菩薩的保佑，若家中平安，事事如意，他就不會來佛堂學佛。

我們千萬不可抱持著這種想法，這是很可議不當的心態。不管自己是否有事，皆要來佛堂學佛，聽經聞法求智慧，因為人生還有很多無法去理解的真理與現象，無論貧富貴賤之眾生，皆有其知見上的盲點，及無法理解的現象。若對事理不瞭解，則易萌生苦惱，造作諸業。

所以必須不斷地求修智慧。就如孔子學問如此淵博，他仍向七歲孩子問道理一樣。所謂，下下人往往有上上智，可見無論你是一位學問家或聖人，皆有所知見之盲點，理解事理無法圓融之處。

誰較會成功呢？

何種人較為成功呢？教育心理學家可以提出數十種理論及妙法，告訴人如何成功，但公認最實際有用的叫做「演好自己」、「演活人生」；能否把自己演好與智力無關，超級數學天才巴克爾頓、蒙都等人的智力是低的；佛教禪宗六祖惠能祖師說：「下下人往往有上上智。」

學習的真正要件就是「順著興趣走！」興趣何種學科技能，其實多數孩子本身很清楚自己興趣在何方。心理學家說，離成功最遠的做法便是「浪費」時間精力，我們一天裡經常製造麻煩，生氣罵小孩，小孩委屈再生氣，不快樂的人很難學習；要求太高，只獲得壓力與痛苦，因煩惱早已佔了所有，還有什麼成功可言；只要不浪費時間精力於非興趣本能的事務上，誰都能有成功的一天！

領導者要有熱情

錢財或事業的成功，或可激勵一個人為某種目標付出，但熱情卻是鼓舞別人，讓一個人真正竭盡心力去完成一件事，並感受參與社會公益的真正意義。而熱情就是鼓舞別人，讓每一個人都能盡心盡力去做好一項事情，做好團體所交代的事情，並且認為這件事情、這個活動是那麼有意義、功德。

身為一個領導者要讓人有這種感覺，就可以去鼓舞他人，而卓越的領導者能鼓舞別人，因他們令人們熱愛自己的工作而表現積極，領導者透過強調整個願景，來向他人顯示從事社會公益的重要性。他們展現出一個活動是如何在造福個人之外，還造福了其他的家庭、社區和整個社會，他們的熱情引燃了其他人的熱情。

一個領導者要有熱情，隨時隨地鼓勵和激發他人內心的熱情，要有耐心向周遭的人解釋說明，將每一個人的熱情引發起來，進而熱情地投入這個工作，讓每個人都能熱愛於自己所負擔的工作，而去積極地投入表現，就能圓滿達成目標任務而無礙。

眾生皆具佛性

人雖有智慧愚笨之分，但佛性人人本具，

卻無智愚之分，所謂下下人有上上智，

學佛修道勿執着本身的聰明愚鈍，

只要能精進修行，身心力行，

終有開悟證道之日。



領導者要以身作則、要謙卑

怎樣才算是一個正直的領導者？就是以身作則，如果你要每一個人為你做事情，領導者本身就要努力認真的工作，如此人家才會效法。領導者或主管本身未認真做事，卻要求人家要認真工作，甚至要人家拼命衝，領導者本身不衝，要叫誰衝呢？

領導者任何時候都是以身作則，而不只是在別人面前，表現給人家看。他清楚知道他所做的事是正確的，它的意義在那裡。他無須在某個特定的場合、時間來表現他的熱情和發心，而是隨時隨地他都可以展現出他的積極、熱情來服務別人。所以一個領導者不管何時何地都是以身作則，亦是正直的表率。

領導者必需具備謙遜的、謙卑的品格，所謂謙遜就是對自己的極限，要有正確的理解，每個人都有某方面能力的不足，領導者在處理自己能力不足的部分，是透過尋求他人的協助。領導者在尋求他人協助的同時，會肯定別人展現出來的技能、能力，故領導者在成功的時候，會大方地讚賞所有對成功有所貢獻的人，謙卑的領導者他不會推崇自己、讚嘆自己；他會推崇別人、歸功於別人。

對一個修行者來講，
生命的每一刻都是珍貴的，
修行者可利用每一刻的心靈轉化，
漸漸走向證悟大道，
即使面對修行中的種種身心苦痛，
可激發去思維事物的究竟本相。



Input與output是對不同屬性的孿生兄弟

人結婚後，為了家庭就必需要每天賺錢養家，勞苦工作，看到對自己或家庭有利益的，就想盡辦法爭取獲得。凡事都得與人家競爭，以求得所有，就是input。

當我們擁有一個家庭的時候，我們的生活即陷入input的迷思當中，整個頭腦都充滿input的思想，相對也形成一種自私、小我的思想。經常想著要如何爭取到名利、地位、錢財，一直想要別人栽培，施捨、幫助、提攜，以獲得更多名利。

人的思想若永遠都活在別人要施捨我，幫助我，提拔我、利益我，時時刻刻都希望成為一個輸入者input，而不是一個輸出者output。

眾人時時活在憂惱當中，因每天都在做一個input者。不如出家人時時都做一個output者，如師父長期辦慈善教育講經說法救人濟世，不為名不為利，不是在做output嗎？我們常說「施比受更有福」，就是這個道理。

I have a dream. 我有一個夢想

美國人權領袖金恩在1963的演講，講題是：I have a dream. 被認為是二十世紀中最具震撼力四個英文字。讓無數的眾生有一個共同的夢：「讀上等的書，做人上人」。讓這個夢成為真善美的結局。

死亡不是人生的終點，而是與學習知識絕緣的那一刻；
誕生不是人生的起點，而是與學習知識結緣的那一刻。

在所有的自由中，沒有「不讀上等的書」的自由；在所有的選擇中，沒有「不做人上人」的選擇。你我一生何不築夢、追夢，讓夢想實現，迎向光明幸福的人生，讓世界明天會更好更美！

寧做發光體勿為吸光體

通常一個人愈有能力、愈有錢，富有慈悲心者，方成為一個output的發光體；如乞丐只會乞討，所以永遠都那麼的窮，就是他們只想做一個input的吸光體，做一個受施者。

我們要做一個施捨者不要做一個受施者，若老是希望別人給我們好處、利益，一直都活在這種粗陋思想的框框當中，那是很悲哀的人生。

我們要做一個發光體，勿做一個吸光體，切勿一生老是在吸收他人之光的人，你的光體就更不光明了，假使家庭、事業、親情，若可放下則早放下，發心出家弘法利生，或投入志工行菩薩道的工作，做一個output發光體的人，我們的光體就更光亮更光明，如此你的光體的能量功倍率才能放大，從十方發光出去，則能利益救度更多的人，如此人生未來皆得光明吉祥，自在解脫。

點燃心燈

修行學佛可以除掉內心的黑暗，這個黑暗念頭是指六根基本煩惱，貪、瞋、癡、慢、疑、邪見。人若有這些基本的煩惱，心就像被烏雲遮蔽一樣看不到陽光。心就會黑暗，看不到光明，升起無數的邪念、惡念、妄念、雜念，障蔽清淨的心，就沒有智慧，無法判斷是非，煩惱就隨之而至，凡事就想不開，放不下，心有如千千結，難以打開。

所以，要常於心中常點燃心燈，驅走心中過去黑暗，如千萬年的暗室，一燈即亮。我們歷經千萬世輪迴，心中就好像活在黑暗的室內一樣，不曾見過光明，而在佛前點燈，心要猶如在千萬年的暗室中點一盞燈，立見光明，智慧彰顯，煩惱即除。

世上兩件可後悔而無法彌補的事情

這個世間上有兩件事情，你可後悔但卻無法作彌補的工作就是：

一、父母在世時不知行孝，等父母往生後方知報孝，可後悔但無法彌補行孝道。

二、人命在世時不知行善，等人命臨終前方知行善，可後悔但無法彌補行善道。

想想現代兒女們，為何父母健在時，平時不常探望關懷，俟父母病危時，方知關懷探望，但為時已晚矣！行孝報恩不及時，更待何時？

又觀現代之眾生，為何身體健在時，平時不願行善學佛，等身體病危時，方知行善學佛，但為時已晚矣！行善學佛不及時，更待何時？

要學自己有興趣的學科技能，才是最有用的

心理學家曾研究報告，學習研究技能學問一事，貴在興趣與專注，並經長期每日兩小時以上不斷地學習專研，三年必成專家，十年磨成大師，定有大成就；若一曝十寒，或學習時短，則難成功，而學習一事可依順水推舟學習方式。

就是朝著自己興趣的學科技能前進學習，鏗而不捨，即使進步緩慢，但日積月累，經驗能力愈積愈豐，積沙成塔，總有一天，水到渠成，眼、耳、口豁然開朗。

人最該選擇的是一條順其本身自然天份的路去學習所興趣的學問與技能，日復一日，長期的堅持，終有一天，自可撥雲見日，見到燦爛陽光，光明閃耀。

孔子曾說：「知之者不如好之者，好之者不如樂之者。」為學之道，不在於知道答案，更重要的是喜歡；除了喜歡之外，最好樂在其中。

台灣人捐善款的迷思

台灣人連捐善款，也都要捐給名氣大的、規模大的慈善機構的非理性捐款，令人遺憾難過，這種錦上添花、偏差不健康的捐款觀念，令人感到相當遺憾難過，難怪國內有很多慈善機構都鬧窮，甚至有佛教團體道場被法院拍賣的不幸事件，造成台灣慈善資源嚴重地不平衡，這是非常不健康既不公平的社會現象，佛所教化的「菩薩行布施，不著相布施，不著色布施」的教理蕩然無存，令人徒呼無奈！

現值景氣蕭條之際，國內許多的慈善機構進入空前的冰凍期，慈善捐款大大減少，無法順立推動各種社會福利工作，來利益救度貧困大眾及弱勢族群，但是還是有大慈善機構每年收入上百億元以上，這是令人難過遺憾的社會不健康現象，民眾捐助善款應具足智慧及公平性，因各種不同性質的慈善機構會於社會各地救助各種不同受苦的民眾，一個慈善機構規模再大，無法擔任各種慈善救助工作，也不可能救助不同苦難的民眾，故大眾應平衡地無分別心地捐助善款給各小慈善機構，讓各小慈善機構於各地救助不同苦難眾生，方是社會之幸，民眾之福也！

將心比心，即是佛心

我們自己怕受傷害的事，不要用它再去傷害別人；我們自己怕聽到的惡言，不要再用它來對待別人；我們自己怕看到的事情，不要用它再讓別人看到，做人要有側隱之心，己所不欲、勿施於人，擁有這種慈愛的胸懷，才是學佛的智慧。

有智慧者才會去考慮別人，將心比心，即是佛心，凡事能考量別人的立場，處處為別人著想，當下就是佛祖的慧心，菩薩的悲心。我們學佛就是要學這種智慧與慈悲。

佛說諸大布施功德中， 看病施藥為世間最大福田，第一大功德

佛在《梵網經》說：「若佛子，見一切疾病人，常應供養如佛無異。八福田中，看病福田，是第一福田。若父母、師長、弟子病，諸根不具，百種病苦惱，皆供養令差。」

佛說：若是佛的弟子，見到生病的人，我們都要無微不至的照顧他，並且施藥醫治他的病痛，就像在供養佛一樣，無所差別。而在八福田當中，看病施藥是第一福田，亦為功德最大的福田。若見到父母、師長及弟子生病，無法根治，有百種的病痛苦惱，皆應好好布施藥醫、照護他們，令其早日痊癒。

大眾捐助僧伽癌症醫院的經費，可以救助一個癌症病患，等於救一個家庭一樣，所謂：「救人一命，勝造七級浮屠」是世間最大的福田功德，希望你們能體會師父上人的悲心願力，共同來發這個無量的慈悲心，廣救受苦受難癌症的眾生。

五福臨門

所謂五福臨門，即健康、長壽、富貴、好名、善終。前四種皆可透過學佛行善，修持八正道來完成；唯最後第五福的「善終」最難求，我們人活到老，十人就有九人須歷經病痛才往生，善終，單憑行善行布施是求不來的，得賴長期的修持才能獲得。而前來佛寺當義工者，是行菩薩道，俗言是替佛祖工作，因功德意義甚大，則走到人生終點站，得以無病痛障礙，念十句佛號即能順利往生西方世界，斷萬劫萬世生死輪迴之苦。

謙卑的出家行者

世界電視台discovery頻道記者，曾至西藏某山區採訪一位當地德行高深的仁波切，為人謙卑慈祥，甚得當地信眾愛戴敬仰，德名遠播，此位仁波切於他寮房正門口上方，貼了一張自勵法語，上面寫著「出家人不可憤高我慢」，每次出門說法，仁波切得先念誦此句法語後才出門。

當記者問他，為何每天出門要先念此句法語來勉勵自己，他說西藏人人信佛虔誠，非常恭敬供養出家人，故造成很多喇嘛僧人，自我憤高我慢，若稍有名氣地位喇嘛更是大慢，他看在眼裏，認為出家人憤高我慢，有失出家人之戒德，易產生修行障礙而起癡狂，所以他每天出門前定要先念誦此句法語，警惕自己出外弘法時，不可對眾生憤高我慢自大，要謙虛慈悲對待眾生。

師父常告誡弟子

無益身心的語言，勿談、勿傳、勿聽；

無益身心之事情，勿問、勿做、勿看，

無益，亦即無關修行與解脫煩惱的語言與事情。要深知一個人的言行舉止與內心的修養是成正比的，亦即語言是我們人內心的一面放大鏡。

而善言一句可助人成道，惡言一句可斷人善根；好講是非謊言之人，是自我人格的大減價，不受人歡迎，常受人輕視；未經思索而講出的快語 往往傷人又傷己；會說話的人想了再說，不會說話的人說了再想。然後才後悔又自責，終究傷害的是自己。學佛者當知謹言慎行，不造口業，免受無量苦報。

語言的力量

惡言一句斷人善根，善言一句助人成道

信眾來佛堂學佛，聽志工員工講一句不當的話、一句不客氣的話或是非，信眾自然不敢來佛堂護持或學佛，就斷了他的善根道心，我們志工員工的善言一句，稱讚人家護持三寶、親近佛堂學佛功德福報無量，可助人家成道，此人必定在未來能成佛來度眾生 你看你一句讚美的話，即能成就一尊未來佛，其功德無量無邊，其意義之深不可測不可量，希望大家能時常冷靜反省，常問自己：「請問自己，一天說了多少不當的話，說了多少惡語，說了多少善言。」

我們身為佛弟子每天都要作深沉的思惟，一天說多少不當的話及惡語，我們要改過向善，學佛修心更要修口，方是圓滿，心好者口也好，心惡者口也惡，從未見心好者，會惡言傷人，妄語欺人，談論是非，挑撥離間，花言巧語，故修持口業，是佛門弟子及志工學佛最基本條件。

內外口業是最難戒除的罪業

眾生諸罪業中，皆由內外口業所造成，世間的瘟疫、戰爭、水災、旱災等，都由殺生吃肉、造內口業而起。

世間的一切紛爭，都由四種外口業的妄語、語、兩舌、惡口所造成的，外口業是由口說出去的，而內口業是吃進來的，一進一出，讓我們世間人類長期活在災難當中。請問大家還要造口業嗎？

所以這張嘴造的業真大，除四種口業外，再加上吃肉此業，口一共造五種惡業。

傻瓜的追隨者

今天，台灣只要公眾人物有發生任何的芝麻蒜皮小事，或是風吹草動不當的言行，晚上幾十家的電台、電視台、報章雜誌就開始評論批判了，媒體大家所有的焦點，都永遠注目在被批判的這些人物事情之上，很少人去注意那些評論批判的人是不是傻瓜，是不是有理性，是不是有知見，是不是客觀，無有人去理會。最後，這些專門會批判人家、扭曲人家、捏造事實、責備人家的人士，都有了很多的追隨者在後面。

所以，假如你不想成為傻瓜的追隨者，首先你要學會禪定的工夫，先將你的心定靜下來，少發議論，多發表一些正面的觀點，多談論一些正面的話題，對人心道德、社會、國家有建設性的一些相關教育文化的工作，或是慈善宗教方面的公益事情，大家應多多報導關心。讓我們共同建立一個健康的社會而努力，你我都有福！

人心的黑暗處是陽光照不到地方

地球上除了南北極外，世界各角落幾乎陽光都照射的到，但人心的黑暗處，有如身處冰天雪地的北極或深山叢林裡的人，無法受到陽光的照拂。

人若不信佛法，不聽聞佛法，修行佛法，則會起貪恠瞋恨、愚癡、我慢、貢高、迷惑的心，導致造作各種惡業，害人害己，此人就如居住非洲森林地區的土人，因為沒有智慧，每天活著只知殺生、打獵、飲食、睡覺，心中無文明智慧，內心充滿殺氣、煩惱、貪、瞋、癡三毒念頭，造作十惡，因無佛法可聞，心靈永遠活在黑暗之地永不見光明，死墮惡道，萬世受苦。

增長智慧三法門

欲求增智慧，須修持三法門：一、深入經藏。二、聽經聞法。三、禮敬諸佛。至簡至便，長期修持，當得般若，自可解脫人間各種苦惱，諸事吉祥如意，心常自在，事理分明，不造惡業，終不墮輪迴之苦。

佛於大威燈光仙人問疑經曰：「讀誦抄寫經典，常得歡喜，速獲安樂，於未來世當得作佛。」佛於正法念處經曰：「聞經須臾得福無量。」佛為首迦長者說業報差別經曰：「若有眾生。禮拜諸佛。得十種功德，增長智慧。」佛於業報差別經曰：「勤修多聞、聞持正法。能令眾生得正智報。」

從佛經中得知讀誦抄寫經典、聽經聞法、禮拜諸佛，除可增長智慧，尚可得福無量，願大眾平時多多讀經、聞法、拜佛，增福又增慧也。

社會各界要大大提倡道德指數MQ(moral quotient)

目前台灣社會的民心道德已墮落不堪，大家一定要覺醒，人心不可再繼續惡化下去了。現在社會上正在提倡要提升EQ和IQ，師父還要再加上一項道德指數也要提升。現國內學者專家都倡導要知提升EQ和IQ，卻沒人提倡道德指數MQ更要提升。

所以正德信眾、志工不要去要求別人，先要求自己，從自身做起，影響自己家庭，再去影響別的家庭，由很多家庭再去影響整個社會。若我們看到別人做惡，做一些不合情理及不合法的事，我們千萬不能做，我們要修清淨語，行要如法、言要及義，奉行眾善，諸惡莫作，方能使台灣未來不致發生天災、人禍。否則，一旦國家發生災難，我們的親友、兄弟姐妹也會受災殃，受苦是全民性的，故提升道德指數MQ是每一個人責無旁貸的責任。

世間災難的緣起

台灣的社會道德愈來愈敗壞，人愈來愈無情無義，所以自殺率及離婚率會大大提升，每兩對結婚就有一對離婚，自殺率居全世界第二位，從中衍生之社會問題亦日趨嚴重；問題青少年愈來愈多；受虐兒事件亦屢見不鮮。而憂鬱症是每十人中有一人，憂鬱症英文單字叫melancholia聽起來像「沒人考慮」就得憂鬱症。綜觀台灣目前無論政治、社會、家庭，皆呈現極度的墮落及腐化，著實令人十分憂心。

觀南亞地震海嘯大災難，死傷無數，哀鴻遍野，真嘆「天地不仁，視萬物為芻狗」之傷感，同感悲慟之餘，自忖台灣人民未來恐遭受比南亞更大災難，死傷更多，為師父所憂心之事，並非預言。

佛在《正法念處經》說道：「若一國人民，廣造殺業，不行善法，不孝父母，不敬賢老師長，不敬三寶，不供養沙門，行造諸惡，則天上善龍退避，惡龍亂出，國家天災人禍戰爭不斷，五穀欠收，糧食短缺，營養失調，瘟疫流行、災旱水澇，人民饑饉，民不聊生。」



司法的盲點

台灣的司法力量極度的不彰，台灣人民守法的精神非常的薄弱，玩弄司法，鑽法律漏洞，全世界第一名，常行不法，監獄人滿為患，執法不公。台灣人民極度的缺乏公德心及守法精神，因為過度的自由，產生公權力的不彰。

國人若去外國看看歐美國家人民守法精神強固，嚴守公共規矩、法律不要弄特權；反觀我們台灣不少人無法無天，都鑽法律漏洞，有錢有勢的可以逃避法律的制裁，耍弄特權。民眾多半不守法，沒有公德心。

單看台灣的公共廁所、公園多半髒亂，多處公共場所都被破壞，道路公共工程建設品質惡劣；反觀美國、加拿大、澳洲、日本，每處的公共場所、公園、廁所經常都保持著乾淨、整齊、完整，無人去破壞它，道路公共建設品質優良 人民生活的有尊嚴、舒服、安心又自在。

做一個心理健康的老年人

做一個心理健康的老年人就是不能絕望、不能悲觀，我有三寶可靠，我有正德可靠，我有常律法師可靠，那有悲觀絕望的權利呢？我們有這麼靈感慈悲的菩薩可靠，我們有這麼多義工工作可作，我們有這麼多助念工作可發心，你更無權利悲觀絕望。

所以不健康心理的老人，不知道要走出來服務人群，不知道要修行念佛，他就是每天在那裡絕望憂傷，整天為兒孫操心生氣，又有何意義呢？

老人要讓自己的心理健康起來，要念佛、拜佛、要樂觀，走出來投入義工慈善工作，不要執著世間的金錢、財物、子孫，不再造作惡業，多行善，多念佛，大家命終皆得回到阿彌陀佛的世界，這叫做完美無缺的心理健康的老人。

洋人真正的慈悲心

師父在國外看到洋人的家庭，時常養育智障兒、殘障兒，洋人常常去亞洲、馬來西亞、中國大陸、台灣、香港去領養殘障兒童，洋人都專門領養殘障兒；而中國人卻只會去領養一個健康的小孩。

什麼叫做慈悲，有些人的慈悲是假象的，洋人的慈悲真的沒有分別心，他們的output沒有任何的色彩執著。你看台灣窮鄉僻壤的地方，就請不到醫生了，還需要洋人醫生來台灣行醫，東南亞印度、印尼這些比較落後的國家，全是洋人醫生在當地行醫，這些洋人寧願捨棄美國的高薪待遇及很好的物質生活，來到荒涼落寞、衛生環境又差的地方行醫，而且是一輩子行醫救世。著實太令人感動了，希望台灣醫師皆能效法國外洋人醫生的悲心，長期於鄉村僻壤行醫看病，發揮醫德醫術，廣治眾生痛苦，展現真正的慈悲心。

六 根

眼不為色所迷，耳不為聲所擾，
鼻不為香所誘，舌不為味所饒，
身不為觸所惑，意不為境所亂，
六根皆為清淨，身心自得莊嚴。



擔任義工是一種道義責任

行做善事是一種道義，不是慈悲，這是猶太人的行善的精神。猶太人是全世界行做善事最廣最多的民族，慈善機構也是全世界最多的民族。猶太人教育子女是「做善事不是慈悲，而是一種道義責任」。

故佛教徒不要認為到慈善機構或佛堂布施捐款、擔任義工就是行善事，這是一種道義責任，這是為自己親友、同胞及社會國家奉獻，是一種道義責任與義務，而不是行做善事，就像服兵役一樣，是為了保衛國家，是一種道義責任與義務。

佛教徒是靠著行做善事及學佛修行的功德力量來保護國家的，而軍人靠武器來保衛國家，所以從現在開始不要再殺生吃肉行造惡業了，要修善淨心，提升自己心靈的層次，不再像以往一樣，一年一年過。每年都得面對各種災難後，又在悔恨、哀聲嘆氣、痛苦難當、怨天尤人，何苦來哉，大眾定要做一番深沉的省思。如果大家都能有正確認知而布施付出，國家才不會發生天災地難，期望諸佛菩薩慈悲加持我們台灣人民未來無災無難，國豐民安。

三好一公道

第一好，時常做好功課；
第二好，時常做好功德；
第三好，時常做好義工；
一公道，時常行菩薩道。



死亡就是人生最痛苦最難過的時候

死亡為何是人生最痛苦的時候呢？因人死亡時，那種肉體之痛，有如烏龜脫殼般地痛苦，很多人沒死過，不曉得人死之時，那種痛苦的感覺是如何，你可以拿火來燒，拿刀來割割看，死是比火燒、刀割還要痛苦，《阿含經》上有說過，佛說：「人往生後，如果有身體微風吹過，就好像萬刀割心一樣痛苦。」所以，人死亡時的痛苦，是一生最痛苦的時候。

死亡為何是人生最難過的時候呢？

因人活到七八十歲，就好像人住在一間房子七八十年，忽然間被強迫要搬家離開，永遠無法再搬回來住時，非常地難捨難過，而此去茫茫，下一站又不知欲往何處去？一時間又找不到歸路及落腳之處，自然難過。

地藏經云：「人臨命終時，神識昏昧，不辨善惡，眼耳更無見聞，七七日內如癡如聾，未測之間。千萬愁苦。」人死後，神識茫茫渺渺，眼盲耳聾，不知何去何從，不辨方向，不能分別善惡，神識一離開肉體，就不能再回來人間，故死亡之時，是我們一生最難過的時刻。

故人未死亡前，得趁著一口氣存在的時候，得學佛行善，增長福慧，累積功德，消除業障，面對死亡自不會痛苦難過也！

放下屠刀，未能立地成佛

放下煩惱，方能立地成佛



夫妻千萬勿輕言離婚

夫妻離婚後再婚，和第一次婚姻相比，再婚往往要付出更多，犧牲更大，因此，再婚前必須給自己充裕時間去多了解各方面可能的改變，作好心理準備，更要避免因一時衝動或壓力而草率決定。再婚往往要面對更復雜的問題，如不清楚再婚是為了什麼，容易重蹈覆轍，會再失敗一次，再婚的頭幾年，再度離婚很高。依據心理學家研報告，再婚又離婚之比率高達百分之八十以上。

所以，台灣夫妻要離婚前，得審慎思維，再下決定，免鑄下自己及孩子一生難以撫平的傷痛與懊悔，更埋下社會未來動盪不安的種子。

二度婚姻的危機

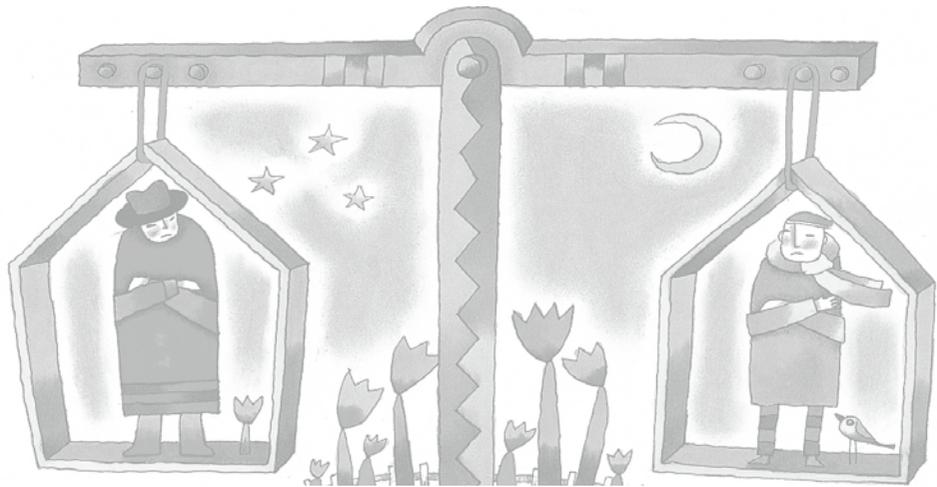
夫妻離婚後再婚，和第一次婚姻相比，再婚往往要付出更多，犧牲更大，因此，再婚前必須給自己充裕時間去多了解各方面可能的改變，作好心理準備，更要避免因一時衝動或壓力而草率決定。

二度婚姻能否穩固，決定於雙方是否足夠理性，是否志趣相投真心相愛，是否能同甘共苦，不少離婚者，不清楚為何再婚，只是急於找新伴侶，再婚往往要面對更復雜的問題，如不清楚再婚是為了什麼，容易重蹈覆轍，會再失敗一次，再婚頭幾年，再度離婚很高。依據心理學家研報告，再婚又離婚之比率高達百分之八十以上。所以，台灣夫妻要離婚前，得審慎思維，再下決定，免鑄下自己及孩子一生難以撫平的傷痛與懊悔，更埋下社會未來動盪不安的種子。

夫妻離婚率高是社會最大亂源

一個社會的道德層次，首要取決於家庭教育的成敗。今天台灣的道德倫理之所以敗壞，是因台灣男女關係、夫妻的感情及家庭出了很大的問題所導致的結果。現在台灣男女問題復雜，夫妻的感情不和諧，夫妻經常發生外遇問題越來越嚴重，故台灣的離婚率攀高，為世界第一名。離婚的家庭越多，問題青少年就越多，一個社會問題青少年越多，社會道德治安就越來越敗壞，這是前因後果的相對問題。

每個家庭都應好好處理夫妻間的感情問題，夫妻勿於外發展不正當的男女關係，將會造成社會更大的創傷和危機。因次，父母平時應多撥出時間、精神來關心子女的心理與行為，關心子女的一生，勿只顧著賺錢而忽略子女的教育與言行，整天忙東忙西，子女做了壞事，犯下大錯，卻一無所知，等觸犯刑法，才知事態嚴重。應瞭解父母賺進再多的錢財，子女若不肖，不出數年，就會將你一生辛苦所賺的錢財花光殆盡，枉費你一輩子的苦勞。故平時注重子女的教育言行，著實比我們的事業、名利還要重要，否則將來有一天會痛苦又懊悔。



一個國家如果自殺率及離婚率過高，最後一定會走向亡國

一個國家如果自殺率提升，離婚率偏高，即顯示國人的精神病愈來愈嚴重，也象徵一國人民道德極為敗落，人情更趨淡薄，民眾活得愈苦惱的敗象。夫妻之間若因一件小事或一句刺激的話，就走向離婚，證明人與人之間情義淡薄，漠視人倫道德的心理現象。

同時離婚率的提升，也造成單親家庭的孩子愈來愈多，相對地將引發更多問題青少年，當造成社會治安愈來愈惡化，衍生社會更嚴重的治安問題。

多數夫妻離婚，最後都以仇恨結束婚姻。離婚後的夫妻常用詛咒、報復的手段灌輸孩子仇恨的思想，毒化孩子純潔的心靈，讓孩子對父母的另一方產生痛恨，形成孩子長期憤世嫉俗、冷酷無情的性格，將來會反射在社會層面，造成無情無義、充滿仇恨的社會，如此惡性循環，台灣社會將永無安寧之日，嚴重者則造成國家的滅亡。

以智慧慈悲的心來禮佛，
讓我們的心靈達到最深層的淨化，
我心與佛同在，脫離庸俗無知的自我。
禮佛是消除無明業障至便至易的方法。

良性溝通是夫妻感情的潤滑劑

台灣離婚率之高已創全世界第一名，平均兩對就有一對離婚，如此惡性循環，將造成未來社會更嚴重的治安及社會問題，國人得重視這個重大危機，不可動輒離婚。

夫妻平時應建立親密的溝通關係，大小事都和對方分享，真摯的溝通是穩健婚姻的基礎。良好的溝通能使夫妻雙方都感到愉悅，一旦意見衝突，能以積極態度去解決，勿以負面的情緒處理爭執，否則會造成感情的嚴重裂痕與疏離。

夫妻發生摩擦並陷入僵局，往往是由於雙方沒有講清楚對方的觀點和立場。或是根本無耐心聆聽對方的解釋，只顧發表自己不同的看法與不滿，無法以理性態度去分析體會對方的意見與立場。很多人以為，溝通時肯說話的一方是主動，其實聆聽者才是真正處於主動地位，你說話時如沒有聆聽者，只不過是自言自語，並非溝通，肯聽對方說話，讓對方感受到關注，親情友情才會鞏固。

看開豁達

人生切切不可苦苦追求

財色名利親情等諸有空相當中，

凡事能看開豁達，將是自在安詳的人生，

否則，將生生世世被輪迴所束縛而永受痛苦。

世界最愛錢的民族及最愛吃的民族

全世界有兩個最愛錢的民族，一個是猶太人、一個是中國人。而最愛吃的民族是中國人，而日本人或洋人最愛讀書，行為心態上也較持有高尚的水準，洋人一向重視子女的教育，父母與子女的互動良好，師父常發現國外父母和子女經常一起於山野郊外散、爬山、騎腳踏車散心。

而猶太人愛錢，不是為了享受高級物質生活，而是為了行善布施，為了捐助愛國建設基金，因為猶太人亡國數千年，長期被帝國統治屠殺，故為了建國強國他們唯有愛錢，才有能力建國強國，而建立中東最強盛的國家——以色列。

而中國人愛錢是為了享受美食及高級物質生活，因為長期窮怕了，故中國人一到休假日，父母及子女就經常上餐廳吃大餐，你看台灣人一年就吃掉一條高速公路，而一年所吃掉雞與鴨有三億隻，若加上豬、牛、羊、魚等，為數驚人，一年就殺掉十億多隻陸海空之生命，十年就殺掉數百億隻生靈了。台灣的殺業竟如此重，一年下來就有十億多隻的怨靈徘徊在半空中，台灣再如此無有止盡的殺食下去，有天將沉沒到海底，因為空中會凝聚一股強而有力的怨氣，這股由上往下壓的怨氣共業力量，將會使台灣往下沉淪，進而被太平洋所淹沒。國家社會永不得安寧，因此，想要救國家，從現在開始就不要再殺生吃肉了。



要常聽聞光明面的事情

一個人眼睛要常觀光明慈善之事；耳朵要常聽光明的佛法之音；嘴巴要常說光明慈悲之語，如果能長久行持，那你個人的身心將會得到光明、清淨。

眼睛常看光明慈善的事情，不看色情、暴力及誨盜誨淫等等不健康的資訊畫面。耳朵常聽光明佛法之音，不聽靡靡之音及人我是非隱私八卦之新聞。嘴巴常說光明慈悲之語，常念阿彌陀佛，不講是非、妄語、綺語，不惡口罵人，人格才會高尚昇華。

而這句「阿彌陀佛」，並非祝亡者往生西方世界，而是平常祝賀人家一句最吉祥、禮貌及恭維的話。「阿彌陀佛」就是祝你永遠健康、幸福、光明及長命百歲。

假如每個人的眼、耳、口常看聽說光明、慈悲、佛法之音與事，那麼社會、國家必定安康強盛，台灣未來必定是人間淨土，願大家要共同來啟發這個善心善念，造就我們的國家，成為一個康莊清淨的淨土之國。

朝山功德殊勝行

朝山三步一拜，可以達到運動的目的，拜出健康，更可以拜出毅力。拜出智慧來，藉著朝山可磨練出耐熱、耐寒、耐苦、耐勞的意志力。人有了意志力，遇到困難，挫折的時候，才能經得起考驗，在社會上自能創立一番好事業。在修行上可奠定一心的好功力。

朝山猶如參禪，三步一拜，一步一佛印，一拜一尊佛，念佛兼拜佛，可淨化身心，增長智力，消除煩惱。藉著朝山，可暫時擺脫世俗人情事故、親情、家庭、工作等等苦惱的羈絆，朝山又可偷得人生半日閒，逍遙快樂似神仙，令心境真正得到清涼釋放，這就是修行。

全民念佛的功德力

台灣省各個角落，如果人人時時持念或耳聞「阿彌陀佛」這句最美最吉祥祝福的話，則會產生一股很強烈的念力，此善的念力能改變整個國家的命運，甚至改變整個宇宙、氣候及磁場，所以我們要將這一句「少造業、多念佛」推廣到整個國家及全世界。

現今的人都一直在造業，傷害別人、殘害國家，所以要推廣「少造業、多念佛」運動。

如果人一邊行善，又一邊造業，終究輪迴六道受苦，故定要先少造業，再來行善，如此善果才能堅固、圓滿，否則一邊造惡，一邊行善，則功德無法於圓滿。因此要少造業，念佛才會有功德力，自能消業增福慧。

人生與六道輪迴真相

談有關人生處境——

「一個人一生的命運，富貴貧窮幸福與否，實不重要。人生之短，猶如朝露，剎那即滅。但萬不可一生潦倒困苦，死後又得墮入六道輪迴當中，那將是極度悲慘的人生。」

談輪迴六道真相——

「人一經輪迴轉世，是換了一個外殼，就認不得自己了，而不知修行精進。應知生命只在呼吸之間，切勿迷惑世間財富，再墮輪迴生死之苦海。」

所以我們應求永生解脫，生命無常又短暫，多苦多惱又多悲；何求一生的幸福，應求永生的解脫；脫出輪迴的苦海，放下所有的執著；速速修佛行善道，共往西方佛世界。」

生死輪迴的真相

談壽命真相——

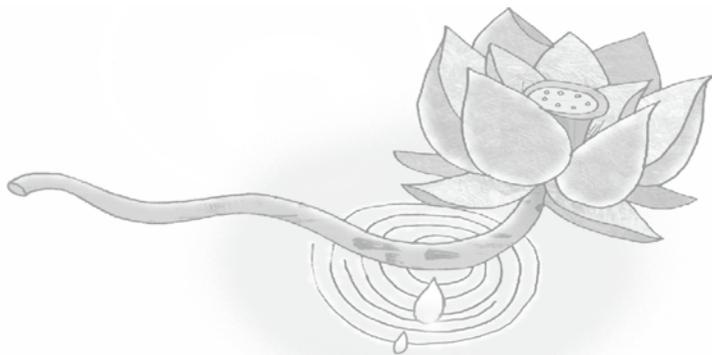
「人於生時壽命是有限的，但是我們卻得承受諸多的苦痛，但剎那即過；而人死後的壽命，在無形世界裡是無限的，卻得長期承受痛苦，剎那不止。因此我們在世時，就應該要長時間修習，往生後到西方極樂世界去，才能獲得永久的安定與快樂！」

談時空真相——

「生的世界之空間是狹小的，是苦惱、無常的；死的世界之空間是無邊、變異無常的，生的世界之時間是短促的，是分段生死的；死的世界之時間是無量的，是輪迴生死的，這句話你們一定要去了解。因此我們在世的時候，有空時就要做實相的觀照。」

談空有的實相——

「我們往往對所羨慕的、執著的美好事物充滿了期待，卻忽略了他背後所隱藏的危機。師父知道有多少人陷入這漩渦裡，而哀傷、悲痛啊！未求得者，不知其苦惱，想跳入這漩渦裡，而已求得者，雖受其苦痛，卻跳脫不出來；唯有智者不為所惑，怡然自得，不為所動。」



什麼是政治？

政治就是管理眾人的事，而佛教乃管理眾生的事，希望眾生得離苦，不為自己求安樂，亦屬政治。政治是比較務實的菩薩道，有些政客把政治給醜化、扭曲了，讓人感到政治是不可碰觸的事，對一些醜聞貪污特權都被歸類到政治，其實這是錯誤的判讀！

政治是一項非常務實慈悲的菩薩道工作，假如你當皇帝、總統，能好好的治理國家，讓全國人民安居樂業、天下太平，就是在行菩薩道，只是我們觀念常常被扭曲了。

其實佛教涵蓋政治、經濟，科學、醫學、生物學、心理學及哲學等學問，包羅萬象，甚至佛陀也教導人們如何營商賺錢，再去布施行善救人，並教導國王及為官者如何去管理國家政治，帶給人民幸福的生活。佛教，本質不是宗教，而是完善的政治。

佛教大部教義也屬於政治層面的，政治的良善屬性也完全屬於佛教。一個健康的政治就是就是要創造一個和諧、安詳的社會及人間淨土，要讓眾生百姓都能獲得幸福快樂的生活，和佛教的教義廣度眾生離苦得樂的宗旨是不謀而合的。

財色名利

貪財，為財所執；貪色，為色所迷；

貪名，為名所惑；貪利，為利所誘，

執迷誘惑，令吾等生生世世，

於輪迴生死痛苦中不得出脫。

有智慧地規劃人生

我們的人生要做兩個階段的規劃，即人生五十歲前的規劃，以及五十歲後的規劃。五十歲之前的人生，得好好努力經營創造你的事業、追求財富名利，沒關係，能將所求得的財富來利益社會大眾；但五十歲之後，則要好好的精進學佛修行，規劃死亡之後的事情，這是聰明、有智慧的人生啊！

不要像王永慶一樣，九十幾歲還在經營規劃他「生」的問題，死後卻帶不走一片雲彩，帶不走一錢一毫，這不是智慧的人生啊！也不要像廣達電科技公司溫世仁一樣，五十幾歲就蒙上帝的寵召，那有什麼用啊！

所以人一生不要一直只規劃生前的日子如何過的問題，而死後的長久日子裡怎麼過，卻從來不知去規劃，等到臨死前，方知後悔痛苦又哀傷，又有何意義呢？

小題要大作的迷思

小題要大作，這是外國人的思想，不是中國人的思想。中國人思想是小題不要大作；美國人思想是小題要大作，這其實也不是美國人的思想，而是英國人的思想。整個日本國家的教育是受英國教育的薰陶，日本教育其實不是日本教育，而是英國教育，小題要大作，大題不會錯；小題若常錯，終究大題錯，大題若是錯，公司沒得救，

小題勿大作，差不多就做，差不多若做，無工作可做，社會國家沒得救。古有明訓：「小惡不斷，終成大惡！勿以惡小而為之，勿以善小而不為。」這是劉備留給他那個扶不起的阿斗的一句名言。

人自生至死獨來獨往無人陪伴

世間的一切感情都是虛幻不實的，唯有諸佛菩薩三寶的法情是真實不虛的，學佛修行的人在無量無邊的時空裡，永不空虛寂寞，是永處於禪悅法喜充滿當中，唯有凡夫眾生，長夜落入空虛孤寂的情感泥淖裡而不能自拔，則一世一世地隨著情感的羈絆輪迴難以出脫，悲哉！哀哉！故智者曰清淨自在，凡夫者曰空虛寂寞。

人自生至死，自死至生，萬劫生生世世皆是孤獨地輪迴於六道裡，獨來獨往無人陪伴。雖是父子母女至親死後亦難相逢，各隨善惡之業力而輪迴於不同的六道，相會無期，千山萬水我獨行，無法相隨，永遠孤獨一流浪徘徊於六條輪迴道路上，出脫無期。

故佛曰：「人在愛欲之中，獨生獨死，獨去獨來，苦樂自當，無有代者，善惡變化，追逐所生，道路不同，會見無期，何不於強健時，努力修行，欲何待乎？」

將憂傷的心化成慈悲的力量

人生如浮雲聚散一般，四時美好，在於化育萬物、在於涵融天地；生又何嘗不然，執妄而入於邪，則悔愧繁多、諸苦叢生；四時遞嬗，物換星移，星月流逝幾度秋，待髮蒼、視茫、牙動之時，徒呼負負，而欲哭之於窮途；又是何苦！

佛說：「一切苦皆從自私起，一切樂皆從利他生」。當我們人生掉入憂傷的漩渦裏時，何不跳脫出來，將憂傷的心化成慈悲的力量，仔細掃瞄周遭比我們更不幸的人，時時地關懷救助這些困苦眾生，你方能尋覓到人生的真正快樂與生命的價值，而不再憂傷無奈，也讓人間更加溫馨。

提高SQ，面對壓力

人是群居的動物，少有人能遺世而獨立，大家互相依存、幫忙、提拔、安慰、合作。所以現代人皆大力提倡IQ、EQ觀念，但師父在此要特別強調的是為人處事還得具有高等的SQ（Smile Quotient）微笑商數。

所謂大肚能容天下事，笑口常開笑可笑人，一笑泯千仇，握手言歡盡在談笑中，皆是SQ的最高藝術，只可惜現工商進步競爭的時代，大家每日汲汲營營於名利當中，人們都變得較冷漠無情，卻常忘了微笑，SQ普遍低落，空氣中常瀰漫著一股不安憂思的氣息。

EQ是情緒商數 EMOTIONAL QUOTIENT；

IQ是聰明商數 INTELLIGENT QUOTIENT；

SQ是微笑商數 SMILE QUOTIENT。

一個人不只要有高的EQ及IQ商數，還要時常微笑，保持高度的SQ和人結好緣，若經常不給人好臉色看，就沒有人願和你為友。所以說微笑是一種布施慈悲，就像師父常說的：「常現慈悲微笑相，易得人緣歡喜心。」良好的心境會自然地面露喜悅，慈眼視眾生，讓人心生歡喜。

笑要投注誠摯和真心，皮笑肉不笑，笑裡藏刀或苦笑都不好，奸笑更恐怖。笑要能真誠表達內心的善意，則人必自然樂於親近。

此外，一個人時常現慈悲相，歡喜心待人，還有益於身體健康。因為當一個人微笑時，他體內的血液成份是呈現鹼性的，且具免疫力；反之，生氣時的血液，則呈現酸性而產生毒素，稱為物理性之化學變化，例如媽媽生氣，嬰兒吃乳就容易腹瀉，其道理顯而易見的。

學佛者有兩種人

學佛者有兩種人，一種人是嘴巴鬆軟，好講人我是非的人；一種人是耳朵輕薄，不能分辨是非的人。

嘴巴鬆軟的人，不來佛堂學佛還好，一入佛門，就是專說出家人或佛堂是非，經常談論師兄弟是非，他不是來學佛，而是專門來造口業，混淆視聽，同時也斷了他人善根，令多人退了道心，而不再入佛門聖地修信佛法。此是非人，擾亂佛門清淨，破壞佛教，罪過無量無邊。

耳朵輕薄的人，本來誠心入佛堂學佛，一心護持佛教三寶不遺餘力，但因輕信人我是非，不能分辨是非的真假，就斷了對三寶的護持心及恭敬心，同時也斷了自己善根，令自己退了道心，而不再入佛門聖地拜佛學佛。此不辨是非人，無智無定，將再墮六道輪迴受苦。

講好話不如講實在話

好話人人會講，若人人只顧講好話，而不敢講實在話，造成公理正義不得伸張、惡習不得修正、混淆事理、腐化人性；姑息足以養奸、蠱水足以成腐、物久腐而敗壞。故而小至影響個人一生之命運，不得光明；大至影響社稷長久之命脈，不得安定。

但講實在話很難，要有勇氣接受批判、打擊、排斥、誤解，卻可讓事實還原真相，不致造成是非善惡不分，而喪失公理正義與理性的判斷，方可提振個人社會道德層次。

一時憤怒

一時的情怒會令我們失去理智而傷人害己，

造成你我長期的痛苦後悔與自責。

勿求一時僥倖的成功

無論企業的成功或個人的成就，若建立在僥倖快速的薄弱基礎上，縱使一時之成功，是難維持長期的局面，人人在追求成功之際，千萬不可追求或羨慕學習那種幸運快速性的成功，這些要不得的成，來得快去的快，如曇花一現，脆弱地不堪一擊，禁不起一次風暴的摧殘，瞬間即會慘遭失敗命運！

成功若能經歷多次失敗的洗禮淬鍊，累積雄厚的經驗與才能，方能享有長久堅固的成功果實，無論風吹雨打，冰霜風雪，仍能屹立不搖，巍峨挺立，越挫越勇。佛說：修行成道得經累世苦修方能成就，若一世修行，妄求即刻開悟，快速成道，當落入萬丈深淵的魔障裏而不能自拔。

親人之因緣觀

此生我們的家人父母兄弟姊妹，其實只有一輩子的因緣，緣滅則散，命終之後，隨著個人的善業惡業而往生六道輪迴去了，不知何生何世方能再聚，遙遙無期，不要執著此生的父母兄弟姊妹才是你的父母兄弟姊妹，命終轉個世，誰都不是你的親人。

我們定要認知個人與親人之間的互相因緣關係，才不會因親人的別離遠去而悲傷哀痛，定要持有這種智慧觀，來觀照諸法緣聚則合、緣滅則散的生死輪迴因緣關係，而不執不著，更應化悲傷力量為學佛的力量，藉著一世的精進修行，期能功德圓滿，命終往生西方世界，不再生生世世輪迴六道，世世免遭受這種親情別離之苦。

世間第一傻子

世間第一傻子，就是將全部財產給子女。每一家子孫都是為了爭財產而起紛爭，甚至因此而鬧上法庭。上一代辛辛苦苦打拼了一點財產，卻留給後代受罪的，將來不幸往生，墮落三惡道，再要求陽世子孫來為你辦超拔，可能子孫都不予理會呢！屆時就會悔恨不已。

正德佛堂有多位信眾，因家庭經常發生不如意的事情，到外面請示神壇或乩童都說是死去的父母親或祖先干擾，要求超度，當他們到佛堂報名參加超度法會時，都會抱怨為何父母親或祖父母死後還要干擾他們兒孫呢？兒孫們全然不知感恩，他們繼承父母親或祖先遺留那麼多的財產，理應行孝道，得經常行作諸功德，或禮請師父誦經超度他們的父母親及祖先亡靈脫離惡道之苦，能往生善道才對，卻是只知道抱怨，真是養子不孝也，相信父母親若在世時知道兒孫如此不孝，定不會將財產全部留給他們的。



佛教傳化世間三時期現相

據大集經及華嚴經所載，佛入滅後的二千五百年間，可分為三個時期的五個五百年，表示佛教消長之勢。

一、前期第一第二個五百年為正法時期，有修證解脫開悟者多。（周朝始）

二、中期第三第四個五百年為像法時期，雖有修行而無證果，唯有多聞、布施者多（隋朝始）。

三、後期第五個五百年為末法時期，末法一萬年之初，無修無證，唯以鬥諍者為多（明朝開始）。

當一國人民，道德極度墮落沉淪，殺業極度嚴重，子女極度不孝，宗教極度敗廢，人多造諸惡業之時，當累積一股強大業力，天將降大災於民，而民不聊生，死傷遍野，受苦無量。此因果真相。期望大家要明悟。不可再造作惡業了。要「少造業，多念佛」行諸善道，否則，將來人人當後悔痛苦不堪也。

佛於《正法念處經》曰：「若世間人，不孝父母，不敬尊長，不供養沙門，不行正法，善龍退沒，惡龍作亂，令世間雨澤不時，災旱水滂，人民饑饉。」願大眾靜思，咸能改過向善，修行佛法，共創人間淨土，你我都有福。阿彌陀佛！

生死的時空

生的世界空間，是狹小的，是苦惱無常的。

死的世界空間，是無邊的，是變異無常的。

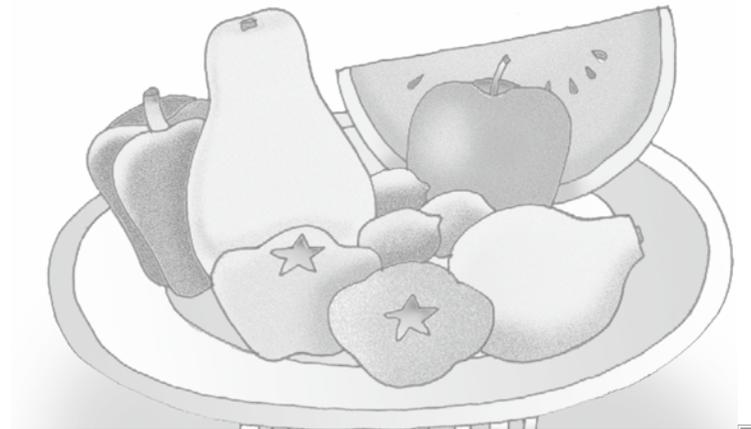
生的世界時間，是短促的，是分段生死的。

死的世界時間，是無量的，是輪迴生死的。

食肉的因果，大眾應少吃肉，救國家

「欲知世上刀兵劫，但聽夜半屠宰聲。」這其中有因果的關係，中國人幾千年來戰爭不斷，就是貪口腹之慾，從天上飛禽到地上走獸，無所不吃。每年台灣要吃掉兩億隻雞，再加上鴨、豬、魚、牛、羊、鵝等至少超過五億隻，這五億隻被宰殺的生命凝聚的怨氣籠罩在台灣半空中，形成一個負能量的磁場，也成為台灣天災人禍不斷的禍緣之一。等待戰爭時來討債。

台灣最怕戰爭的發生，只要一有戰事的傳言，整個台灣將陷入一片恐慌之中，不用戰爭就先讓恐懼打敗自己。為免除戰爭的發生，師父懇請大眾少吃肉，不吃肉不只是為自身的健康，更是救國家免於戰爭的良方，師父一再提倡「少造業，多念佛」，現在再加上一句「少吃肉，救國家」，希望由在坐的各位開始做起，「嚼得菜根香，快樂似神仙。」何必吃肉來妨礙健康又背負因果呢！非但有使自己得癌症往生之危，又讓國家陷於戰爭之恐，何苦來哉！



世界有史來發生五次世紀大傳染病，歸納統計如下

西元571-710年中，世界發生第一次大傳染病鼠疫。從埃及開始蔓延到羅馬帝國，當時羅馬帝國的人口死了一半左右。

西元1346年，世界發生第二次大流行病鼠疫。從中亞流傳到歐洲，當時歐洲的人口死了大約1/3，尤其義大利跟英國死的人數最多。

西元1894年，世界發生第三次大傳染病鼠疫。從廣東流傳到印度及歐洲，當時鼠疫橫行的二十年當中，印度死了二千多萬人。

西元1929年，世界發生了第一次禽流感病毒，從中國廣東蔓延到歐洲，當時歐洲死了二千多萬人。

西元1947年，二次世界大戰後，世界發生了第二次禽流感病毒感染，還是從中國廣東流傳到歐洲，當時歐洲又死了幾百萬人。

從數千年來人類與疾病的歷史軌跡當中去研究、歸納人類與瘟疫的互動模式跟關係來看，世界每隔一段時間年就會發生嚴重的瘟疫。而每次發生瘟疫時，世界的政局、經濟都會產生重大的變革，那是人類沒辦法預防、抵抗的事。以佛教的觀點來分析觀照，可得到一個結論：所有的傳染病的起源，都是源自我們人類的三毒—貪、瞋、癡所引造的殺業而起。

世界瘟疫的緣起

以佛教因果觀來剖析觀照天災人禍的微細因緣，不難發現任何戰爭、瘟疫皆因緣起「殺生食肉」所致，實可謂「天作孽，猶可違；自作孽，不可活」的明證，也是被宰殺的動物對人類展開反撲報仇的因果實相。

中國這塊領土，自古至今，充滿的殺氣太重，一為歷代無數場的內戰人禍所積造的殺氣。二為中國人過度貪圖口慾，殺害太多高靈性的陸海空珍禽異獸而所累造的殺氣，導致中國人數千年來戰爭瘟疫不斷，國家政局常動盪不安；中國人喜好殺食多種稀有動物的行徑，已惡劣殘酷至令人髮指地步，竟以人類嬰胎、貓、狗、娃娃魚、熊、猴、毒蝎、蜥蜴皆為宰食動物，真是駭人聽聞！而其殺法殘忍，食相噁心，活剝生吞的，殘酷的令人不忍目睹。

探究人類之戰爭及瘟疫起源，皆緣由人的三毒念頭貪、瞋、癡所生造的，諸如：

- 一、人因貪圖權位名利而生瞋恨無明地發起戰爭，導致戰後所引發的霍亂、鼠疫等的第一類傳染病。
- 二、人因貪圖口腹而廣大無度的殺生食肉，導致殺生後所引發的B型肝炎、腸病毒等的第三類及第四類的SARS傳染病。
- 三、人因貪圖情愛色慾而無明的放縱情慾，導致享慾後所引發的AIDS、梅毒、淋病等的第三類及第四類傳染病。

新聞媒體的天職

新聞媒體所報導的八卦新聞或是政治鬥爭事件，以及公眾人物的隱私，一向都是大家所喜歡聽聞的，說明人性喜歡去探究他人隱私的弱點，完全不尊重他人的尊嚴，導致人與人之間互相尊重的厚道，蕩然無存，反對有關慈善、教育及宗教團體對社會國家所奉獻的事情，卻很少人去關心它，讓我們感覺每天都活在不平靜安寧的社會裡，好像這個社會已經到了無有救藥的地步，感覺人心好像很墮落恐怖，看不到光明面、慈悲面，更看不到寬恕面。

假使，新聞媒體每天老是繼續報導負面的或是八卦的新聞事件，真的有一天，會令台灣社會變成人心惶惶的恐怖局面，人與人互不信任及猜忌，喜歡批判人家、揭人家瘡疤，變成人與人互相的防範，人情越來越淡薄，人人會變成市儈又無情無義，社會處處將充滿敵意與仇恨。

我們新聞媒體是擔負著一個社會道德良知的神聖工作，必需面對任何時下的人事物所發生的種種情況，都應加以正面的報導，更要多報導一些宗教、慈善、教育、公益光明面的事情，以啟發國人的慈悲心、愛心、公德心與同理心，令台灣的民眾，感覺到這個社會處處充滿溫馨光明，方能創造一個和諧、健康、進步的優質社會。

修道戒條

富貴莫羨，貧窮莫怨，名利莫貪，
殺生莫作，淫念莫起，處事莫偏，
待人莫刻，諸惡莫作，天理莫違。

禪呀！慘呀！

時下佛教精神產物，名目繁多，標新立異，巧立名相，雜談怪論，千奇百怪，有如一部驚動武林，轟動萬教的武俠小說；箇中人物都想登上武林至尊之野心，令人瞠目結舌，目不暇給！就以禪來說，就有冠上唬人動心的各宗派禪門，吸引了迷惑好奇眾生，趨之若鶩，以達禪功顯赫無敵蓋天下之威名！

禪呀！慘呀！越修越慘！吾出家數年，接觸因學禪而走火入魔的人，實在太多太多，尤其時值景氣不佳，此等情況更形嚴重，令吾等痛心難過！

禪者！不著名，不著相，不顛倒，不罣礙。心處於定靜中，理性觀察事理，證得圓融智慧，斷諸漏煩惱，就是禪也！何來那麼多奇名怪相，真是奇哉！怪哉！哀哉！

自殺真相

近年來自殺就像瘟疫般的流竄於台灣各地，又如被撒旦下了詛咒般的在人們心中發酵，任憑親情的呼喚，學者專家的吶喊，仍舊肆虐各地，無法阻擋杜絕！親人的無奈悲愴，社會大眾的唏噓，一如微風吹動秋水，無奈仍是無奈！

佛言：「眾生於過去累世中設若自殺，殺念深入八識，生生世世常殺己命」，此為業力，難以解救，唯靠佛法，方得救脫。為消除這股殺戮之風，得賴親人常引度心理脆弱者至佛寺參加誦經禮懺、念佛打坐、聽經聞法，以提正念，消弭累世八識中的殺念，是為究竟之道，所謂佛法無邊；否則任憑多方諄諄教誨安慰，仍是說者諄諄，聽者藐藐，實難解除深受打擊挫折者的自殺念力。

現在子女看不到父母的辛苦

三十幾年前的父母，那種每日辛苦工作，勞心勞力養兒育女的艱苦情景，刻骨銘心地深深烙印在兒女心中；父母的辛勞與痛苦、節儉勤勞，兒女們看得見，也能體會得到，同時也因從小參與父母共同奮鬥辛苦工作，從謀生的過程當中，深深體會錢財得來不易，自能從小養成獨立勤勞的習性，更能知惜福感恩，長大了，自然會孝順父母親。

現代子女之不孝，緣於看不到父母辛苦所導致，從小伸手有錢、張口有飯、出門有車、住家有屋，吃好穿好，事事有父母代勞操心，還要嫌東嫌西，樣樣要求，不知感恩惜福，浪費奢侈，好逸惡勞。看不到父母勞苦工作的畫面，不知錢財得來辛苦，無法體會父母的苦心，自然孝心難發。所謂：「兒女是父母的一面鏡子，能反射出父母的言行身教。」

社會大眾應共同提升社會的道德層次，消除國家未來的共業

當一個國家道德治安極度敗壞時，鄰國自會入侵，天災亦會不斷降臨而民不聊生。故大眾今天要共同關心的問題，是要如何提升社會的道德層次，減少婚姻暴力，降低離婚率及自殺率，讓孩子心靈能生活在一個和諧安詳的環境中，以消除未來的共業，而非一味地只追求財富名利及一家人的安定生活。

設若每個人自私自利而只圖自己過安樂生活，卻漠不關心社會婚姻道德問題，當社會治安極度敗壞時，我們的家人及生命財產將面臨威脅傷害。

「中國」這兩個字形

師父常至洋人國家弘法，常往山間、湖泊、海邊舒展身心，活絡筋骨，眼中所看到徜徉馳騁於曠野山路中，盡是金黃色頭髮的白種人，甚少見到黑髮的黃種人閒遊其間，洋人好運動及假日皆往郊野度假調劑釋放身心精神，著實值得國人學而效之！

從「中國」兩個字形，可知大口從中開兩口，一個人兩張嘴，國人好吃的民族性可顯見一般，國外假日的中國城，中國餐館人滿為患，座無虛席，高分貝的喧鬧聲此起彼落，噪音刺耳，吃飯享受成為活受罪，而放眼所看，饕客盡是華人為多，中國人好吃習性，亦造成中國數千年來戰爭不斷，刀兵不息，移民逃難，民不聊生，所謂「若問世上刀兵劫，且看千百年來碗裡羹。」好吃葷食肉所造的殺業，累積苦報惡因，一旦業障現前，苦痛無邊，千百劫世中尚得落入惡道輪迴受苦，當思之而改，是謂「覺悟」，是名「佛法」！

酒後開車的省思

國內酒後駕車所發生車禍頻繁，造成太多的傷亡者，亦造成無數家破人亡的家庭、寡婦、孤兒、殘廢者，甚是可悲又可憐！酒後駕車者，其心可惡，其行可恨，完全不顧別人死活，如此不尊重他人生命及幸福的行為，根本與謀殺人命之罪犯心態無異，應屬蓄意謀殺者，光是重罰賠錢了事，豈能撫平受害者受創心靈，彌補一生的傷害。

試想，撞死一個人，此人是一家之主，留下寡婦孤兒，全家將過著漫長痛苦的一生，情何以堪！撞傷一個人，此人是正值年輕，留下殘廢身軀，他將是過著無望且痛苦的一生，家人何堪！

中國人賭性堅強

國內自發行彩券以來，即刮起一陣驚天動地的賭風，來勢威赫凶猛，銳不可當，令人心「慌慌」，更令人沈迷！

中國人有兩大牢不可破之民族特性，一者好賭，二者好吃。國人之好賭，在國外賭場內赤裸可見，洋人每次押賭，少僅美金一元，多則十元足矣；中國人少賭則百元美金，多則達萬元美金，常令洋人咋舌，直呼「My god」。

佛教講因果，人需靠著努力工作行善布施的因，方能得享富貴的果，若欲靠賭成富，是種貪毒的慾望作祟，不切實際，撥無因果，且勿讓賭博變成毒化我們清淨靈性的毒素，侵蝕腐化我們的良知鬥志，毀掉珍貴的人生。

橫財一向不易聚守，洋人有句諺語說：「easy come, easy go」易得易失，錢來得容易者去的快。俗云：「命中若有終須有，命中若無莫強求」。努力未必能成功，但成功必定要努力大眾應有智慧拒賭，人生方能光明！

人生舞台劇

人與人之間的關係，絕非此生才結下的因緣，
皆承襲前世那份斬不斷的情結恩仇，
發願來世再見再報。
而之間的恩愛情仇，
就隨着一世世的輪迴綿延不斷的越結就越深，
而每個人每輩子各自扮演著不同的角色，
上演著充滿了悲歡離合的各種喜怒哀樂的人生舞台劇，
永遠沒有完結篇的一天。

歐美洋人有三種優秀的人文特質

歐美國家有三種優秀的人文特質，亦即「尊重、守法、隨緣」，也是造就歐美國家今日強盛繁榮進步的主因，更是值得國人學習的指標！

在歐美社會很尊重「人權及尊嚴」，沒有因為身分的不同，而有不同的待遇，人與人之間互動都很和氣，他們非常注重言語間互動感覺，每說一句話，總要思考會不會傷害對方自尊心，頗能尊重對方的感受，所以和他們談話，會令人覺得很舒暢祥和，如果，大家彼此不尊重對方的感受與立場，我們將生活在恐怖對立劍拔弩張的氣氛當中，我們能尊重社會團體的規定及他人的立場與感受，則人品自高。

歐美社會很「守法」，人人遵守道路交通規則，禮讓行人，公共場合遵守規矩，辦理公事中規中矩，依法不依人，講法不講情，嚴守分際，人人平等，則社會處處呈現和諧尊重之象，人要遵守國家、社會、居家的規矩，否則國家大亂、社會失序，家庭失和，所謂守法則道德自高。

世人之貪

世人貪財為我，要享用故；
世人貪色為我，要享樂故；
世人貪名為我，要享榮故；
世人貪食為我，要享味故；
世人貪睡為我，要享安故。
我所貪之五欲，或被人奪，或被人害，
則起瞋恨，瞋念既起，造諸惡業，
終墮惡道受苦無量。

優秀的猶太人民族

堅毅忍辱，上進勇猛，慈悲慷慨，卓越遠見，團結和諧，是猶太人優秀民族性的寫照，但是在歷代統治者的迫害污蔑扭曲，惡意的醜化渲染，以致造成世人對猶太民族產生極端的不良印象，咸認猶太人是奸詐狡滑、精打細算、吝嗇慳貪、自私小氣的民族，這是歷史的誤導所致。也反應出統治者因深怕一個優秀民族會威脅到政權而欲以消滅的霸權心態，昭然若揭。猶太人若為低劣民族何須迫害消滅，歷史應根據事實真相予以還原，世界方有公理正義。

美國數十家世界知名大企業，皆是猶太人所創辦。如：世界最大電腦公司戴爾電腦、英特爾軟體公司、米高梅電影公司、凱悅大飯店、迪士尼樂園、可口可樂、環球航空公司、美國鋼鐵公司、花旗銀行等數十家世界級大財團公司。這數家大公司總控美國經濟樞紐，也連控整個世界經濟源頭。

所謂教育為立國之本，也是致富之本。從猶太人的身上，活生生得到最佳的印證，猶太人數千年來顛沛流離失所，數度亡國，最終唯靠著成功的猶太人高等教育的普及，方能建立以色列國家。

國人應好好用心教育下一代，讓子女盡量接受高等教育，勿再放任子女遊蕩於遊樂場或百貨商場當中，則台灣方能立足於世界經濟學術舞台上，而能造福代代子孫，貢獻世人，亦是功德無量啊！

德行

所謂「德」，就是出自內心的真、誠、愛心與慈悲。

超度應有的正知見

為何有人超拔亡靈一次就有感應，有人超拔很多次，卻無有感應。這和你參加超拔法會的誠意及是否守規矩，有相當大的關係。超拔法會場合，若不夠莊嚴清靜，超拔法會的功德力無法彰顯，並非主法的法師無德無能，而是參加超拔法會者誠意不夠及不守規矩所導致。不守規矩就無法產生恭敬心，無恭敬心就無誠心，無誠則不靈。

所以，參加超拔法會者，除了要有摯誠的心以外，最重要的是要懷有一顆清淨心，不起分別妄想、心中無罣礙。超拔法會是一場非常嚴肅莊嚴的法會，如果大家都能帶著一顆清淨、恭敬的心來參加，法會才能功德圓滿。因此有人雖然年年參加超拔，卻是年年難度，這是因為偏離超拔的正知、正見，無法得到超拔的功德，達到冥陽兩利。

只有心懷悔恨的人，方會恐懼死亡

變老和長大之間有很大的差別。任何人都會變老，但不一定每個人都會長大。長大的意思是，你必須在生命不斷的蛻變當中，去找尋成長的機會而善加利用，活得無怨無悔。上了年紀的人，卻常因在年輕時喜好玩樂，造作諸罪業，感覺生命無所意義而悔恨於心，只有心懷悔恨的人，方會恐懼死亡。

誦經知見

誦經禮懺是消除無明煩惱的災，

不是消除定業果報的災；

誦經若能消災業，

則無善惡因果，破佛知見。

超度法會 應守之規範

佛法是要幫眾生解決事情，讓眾生能夠離苦得樂，而非只作表面功夫，超拔要有功德力，必須遵守許多法則與規矩：

一、有超拔祖先者，稟請祖先，這個動作是不可免的，因為在超拔的過程中，你的孝心、誠心越大，你所接收的功德力就越大，效果越彰顯。

二、參加法會前，最好先刷牙、漱口。佛陀有言：在家或出家者，在誦經之前要刷牙、漱口，如此恭敬三寶，誦經才有功德力。

三、至超拔法會道場，千萬不要戴名貴的手錶、金飾、鑽石、勿濃妝艷抹，身、口、意要保持清淨，勿繫皮帶、穿皮鞋、帶皮包等，而這些皮製品，是一種殺生物，是一種不吉祥事物，所以千萬不要攜帶進入道場，因為我們是來求哀懺悔、莊嚴道場。

四、至超拔法會道場，服裝儀容要整潔，勿穿短褲、短裙，因為超拔法會是一個很清淨、莊嚴的道場。凡吃肉食、喝酒、抽菸、衣著不整潔，心、口、意不清淨者，都不能進入超拔法會的道場內，如此法會才能功德圓滿。

這些規定，為使我們超拔法會的道場，更加清淨、莊嚴，如此超拔的功德力量，就越殊勝感應，令大眾災消福增，亡靈升天，陰陽兩利。

言行一致

一個人的言行內容，

可赤裸裸地呈現出人格素養與學識的的程度，

故不可不謹言慎行。

超度歷代祖先父母亡靈是一種報恩報孝行為

超拔歷代祖先、冤親債主定要有正確的觀念，應抱持感恩、報孝的心來參加超拔法會，千萬不可對這些累世父母、祖先亡靈，有任何抱怨不敬的心，認為是在干擾我們，應懂得飲水思源。因今世及累世父母及歷代祖先在世時為子孫操勞，眾等亡靈曾於現世或過去世對你皆有養育愛護之恩因，只因他們在世時不懂得學佛修行，死後才會墮入三惡道受苦，因此期望子孫為他們超拔，早日能脫離惡道之苦，往生善道。

為人後代子孫者，超拔累世祖先父母亡靈是一種報恩報孝行為，是要以孝心及感恩的心來超拔他們，方有功德！所謂百善孝為先，世間的功德就屬孝順最殊勝，這也是師父要大家常超拔累世祖先父母亡靈的原因。超拔越多次功德越大，除了能盡份孝道，亦能消除我們更多業障，令諸事吉祥如意。而我們累世的祖先父母無數，尚在惡道受苦，因此一年最少要參加三次以上超拔法會，因累世祖先父母並非超拔一次即可脫離惡道，若是業障較輕者，超拔一次即能往生善道；業障較重者，需要超拔多次，方能往生善道。

每日作持超度功德，是報孝報恩行為

而超度歷代祖先及現世累世父母，是一種報孝的行為；

而超度累世兄弟姊妹及冤親債主，是一種報恩的行為。

為人當常發心行作諸功課及功德超度他們，勿令長期於惡道中受苦，凡身為佛弟子皆需發無量孝心與慈心，應日日持誦往生咒、阿彌陀經、地藏菩薩、地藏經及常行布施之功德迴向今世累世親人亡靈及冤親債主，得以往生西方世界，早日離苦得樂。

無常之名

生命你的名字，叫做「無常」。

出家是超度歷代祖先最大功德力

其實，我們的歷代祖先，都很期盼後代子孫有人出家，能每天將早、晚課及平常法會誦經、持咒功德迴向給祂們，令其早日離苦得樂，往生善道，所以，出家人的祖先多幸運、多高興！

佛說，出家人的累世祖先父母兄弟都會於陰間手舞足蹈、興高采烈，因為一子出家，九玄七祖盡超升，若不超升，諸佛妄語。

出家是件非常大福報之事，結婚乃是痛苦跟累贅的代名詞，因此愚癡者選擇結婚，而超脫智慧者選擇出家。假使不能出家也要學佛行善道。學佛者的祖先父母福氣無量，可常以佛法超度累世祖先父母兄弟及冤親債主，早脫離惡道苦痛，往生善道，其功德利益殊勝。

超度亡靈，是消除業障災難， 改變人生命運最直接有效的法門

你若能，長期行持功課及布施功德，超度眾親人亡靈往生善道，日日行作報孝及報恩的善行，眾亡靈定於西方世界或天堂回報於你，保佑你諸事吉祥平安如意，免除人力無法抗拒的災難，並可改變你人生的命運。是故，持咒誦經或參加超拔法會梁皇寶懺、三昧水懺皆為超拔亡靈一種功德力殊勝的法門，皆可超度現世與累世親人的亡靈脫離惡道往生西方，也是消除業障災難，改變人生命運最直接有效的法門。

所以，每逢佛堂舉辦超拔法會時，應盡量為祂們辦理超拔，並每天勤作早晚課；若無時間，也要至少每天利用十至二十分鐘為他們誦持咒或念佛誦經，迴向祖先或冤親債主得以離苦得樂，免受三惡道之苦，自然我們的人生、工作、事業、家庭較為光明吉祥、平安如意。

超度亡靈，是等於超度你自己的業障及災難

雖我等有幸轉世為人，且能修持佛法，斷諸煩惱，並知曉解脫輪迴生死之道，趣向西方世界，永享極樂，但得思及尚有無數的歷代祖先及累世父母兄弟姊妹亡靈，仍在惡道中受生受苦，出脫無期，時時期盼著人間陽世子孫，能行作持一切功德，超度它們的亡靈投生善道，免除惡道的苦痛。

故曰超度亡靈，也等於超度了你自己的業障及災難，可消弭於無形中，於一生當中，則能免除人力無法抗拒預知的災難與苦惱，人生命運當更平安吉祥如意，受到最大利益也是你自己，將來命終時，也必得往生西方善道。所謂種下超度的善因，必得超度善果，師父懇勸大眾，凡身為佛弟子皆需發無量孝心與慈心，應日日定要勤修超度功德，持誦往生咒、阿彌陀經、地藏菩薩、地藏經迴向歷代祖先、累世父母兄弟姊妹及冤親債主亡靈，廣度無量眾生往生西方善道，永脫惡道輪迴之苦，則功德無量無邊。

親自參加超拔法會的功德力

吾出家十多年來，所接見的信眾當中，他們都有訴說不完的人力無法抗拒預知的悲慘事情，皆來求救師父慈悲化解，看在眼裡，真是痛在心靈！若要化解冤親債主或地基主之干擾，並非用金錢能解決，或用符咒道術所能化解，究竟解救之道，得每日念佛拜佛，誦經持咒，行善布施，所作一切功課或功德皆迴向累世冤親債主、地基主或歷代祖先。

故每逢清明中元，一年至少參加三次佛寺的超拔法會，而本身一定要親自參加誦經超拔法會，不是報個名繳個費用就算了，此事非只用錢能解救的，得拿出你的誠心，方見感應的。於超拔法會之前，得先呼請冤親債主、地基主、祖先亡靈等降臨法場，聽經聞法，自能化解冤業。心誠定靈，日久自然諸事平安吉祥，一切無礙，災消福至。

誹謗侮辱出家人，罪業甚重當損福報

每逢新聞媒體報導某出家人之不當行為，就招致眾多在家人齊聲誹謗、批判攻訐全國出家人之不是，有人甚至口出惡毒言語，極盡污衊出家人，令吾心痛到極點，任何團體皆有少數小人，但不得以一竿子打翻全船之人，有失厚道。

佛言，假使一國之中若有多人在誹謗侮辱出家僧眾，造作口業重罪，此國人民恐將招致甚多災禍，從過去歷史所發生三武一宗滅佛事件，四位皇帝極度排佛毀佛，結果皇帝慘死，國家敗亡，民不聊生，大家一定要記取歷史教訓，否則歷史肯定會重演。《大集經》曰：如有人打罵誹謗傷害出家者，不論其是犯戒或不持戒出家人，如是誹謗打罵，所得罪過比傷害萬億佛身還重。

菩提心，又稱阿耨多羅三藐三菩提心

又作無上正等正覺，無上之道心、道念、覺意。無上乃佛陀所覺悟之智慧；含有平等、圓滿、無量之意。以其所悟之道為至高，故稱無上。

菩提心為一切諸佛之種子，若發起此心勤行精進，當得速成無上佛道。菩提之根本、大悲菩薩學之所依；大乘菩薩初發「上求佛道，下化眾生」之大心，稱為菩提心；欲求往生淨土者，亦須發菩提心。

無量壽經卷下謂，三輩往生之人，皆應發無上菩提心。菩提心之體性，大日經卷一住心品謂：「如實知自心，即為菩提。即以本有之自性清淨心為菩提心。」

心 念

善惡成敗決於一心；人我是非源於自私。

何謂禪那

定靜無念，集中心志。思考事理，分明圓融；不廢事直理、不廢理直事。不執著妄想，名為禪那。

有人事情辦得好，但失去做人的道理及圓融度，有的做人很有道理原則，但辦事不圓融，皆偏執一邊，不得圓融，若事理圓融，自可解脫煩惱、釋放心靈，證般若智慧、得大歡喜，亦名為禪那。

一言可興佛，一言可喪佛

身為正德志工，講話定要得體，不得言過其實、言過其行，不該講的話不要講，知多少就講多少，不知則不言，知而要慎其言，更不可假傳師父之意，令眾生誹謗師父，誹謗佛教，令佛教蒙羞，皆為人處世之道。如能依此原則修持，則不造口業是非，要謹言慎行、明哲保身，勿為自己招惹一些無謂的煩惱，造作無邊的罪業，受苦的還是自己。

再完美的企業領導管理，不適用於不守法、團結、自私的中國人企業體

就以現時企業界所暢談的完美人性化領導管理經營之理論，根本不適用於中國人的企業體，否則，企業必定瓦解，不能長久，從中國人經營的大企業公司，少能維持上百年壽命的事實當可獲得實證。

縱使再理想完美的企業領導管理經營理論，僅適用於民族性守法、團結、盡責、務實的洋人及日本人的企業體，方能發揮功能，卻根本不適用於民族性不守法、不團結、自私、不務實的中國人的企業體，中國人經營企業，應採取軍事化領導管理經營方式方能立於不敗之地，維持企業長久之壽命，若企業家不聽師父之諍言，未來定嚐苦果。

洋人、日本人及中國人的思維邏輯的差異性

相信旅居歐美、日本多年華僑與師父皆懷同樣之看法，洋人與日本人行事風格是理性大於感性，他們思維邏輯是法、理、情，故而守法，務實盡責，易於調伏，社會安定；中國人則感性強於理性，思維邏輯則是情、理、法，故難守法，姑息隨便，難調難伏，社會不安，故適用洋人之法，不適用於中國的。

道德的勇氣

三國演義兩隊軍馬開戰時，雙方軍隊都會派出最優秀的前鋒將軍，先去衝鋒陷陣，若不幸打敗陣亡了，再派另一位將軍迎戰，所以領導者要有那種做別人不能做的事，忍人所不能忍的這種道德勇氣，而不是畏縮畏尾，爭功諉過，如此人家才會信任你、服從你、敬重你、追隨你，故道德勇氣遠遠超越我們個人身體上的勇氣。

像師父自出家以來，承受多少的打擊、刺激、折磨、誹謗、扭曲及背叛，但師父從不向壓力低頭，仍然勇往直前。對於任何事，只要認為這件事情是對的，就絕不可向失敗、打擊、誹謗屈服的，要堅持到底，這就是領導者的特質，第一就是要有勇氣。

要成為志工的領導者，就是要學習道德的勇氣的精神來救度眾生離苦得樂，要有勇氣去承擔責任成敗，不管任何的打擊、挫折及誤解，都能承擔，並且去克服，永不被打倒，方堪稱為勇者的風範。我們身為幹部、領導者，就是要有這種風範，這是領導者第一個必須要學習的風格。

內 在

過度裝飾您的外表，你將失去您的內在。

談佛教企業領導哲學

徹底服從、團結合作、不講理由、忍辱精進、盡忠職守是企業長壽的靈丹

日本有多家的大企業會社財團，為何能存活二百年以上，日本有名的財經顧問鈴木先生說：徹底服從、團結合作、不講理由、忍辱精進、盡忠職守，方是造就日本大公司壽命長久、成功、穩定的萬年靈丹，也是最高領導管理原則。至於一般學者專家所講述的領導創業高論，根本不切實際，空談理論，若照這些理論領導創業的公司，皆陣亡於企業的墳墓當中。

這正是吻合佛教基本教義精神，依法不依人，凡事依教奉行，不講理由，遵守六和敬法，忍辱精進吃苦，不得破和合僧。

所以佛教方能傳法於世千萬年而不衰，出家人更能開悟了脫生死並證得無上菩提，而國內名嘴張錦貴教授一年演講800場，每天平均至少兩場演講，其領導管理思想，多引用佛教思想教義，各大企業公司爭相邀請演講，即可證明佛教教義凌駕一般學術理論之上。

日本有多家大企業會社財團，皆學習採用佛教的領導管理方式，成績斐然

日本多家大公司主管皆得送至京都禪寺，接受出家人嚴格訓練，過著出家規律生活，接受佛法的薰陶，其訓練過程，師父全部在美國觀賞過，完全就是過著中國嚴苛樸拙的僧團紀律生活與修行方式，這些主管回到公司，就是以佛教戒律精神的思考模式，來帶領管理員工部屬創造驚人的業績。

明智者

明智的人，不易受別人的思想所左右而失去理性的判斷。

佛教的企業觀

不同的世間法適用不同於民族

常律法師於三十多年前，台灣戒嚴時代，當時出國比登天還難之際，師父因經營國際貿易之因緣，走遍世界數國，至今已行遍世界五大洲，且長年旅居國外，與洋人、日本人及各地中國人曾有長時間的接觸，深覺世間法當中有適用於西方人士、日本人的；卻不適應中國人的。

就以現在企業界所暢談的完美人性化領導管理經營之理論，根本不適用於中國人的企業經營方式，縱使再理想完美的企業領導管理經營理論，僅適用於守法、團結、盡責的洋人及日本人的企業團體方能發揮功能；卻根本不適用於不守法、不團結、自私的中國人企業體。中國人的企業定要採取佛教化的領導管理，否則，企業必定瓦解，不能長久。從中國人經營的大企業，很少能維持上百年的事實，當可獲得實證。

請問企業專家們，從前至今，一向最講究完美的領導管理經營機制的台灣無數家大企業公司，皆不是倒閉了嗎？過去如此，現在如此，將來亦如此，中國及台灣到現在有那幾家大公司能超過一百年的歷史，中國人不會將佛教的管理精神應用於領導管理企業社團，卻被日本人運用成功，自己卻不知珍惜採用，還常常在高談闊論，自以為是，真是愚癡又顛倒啊！

學佛三從四德

三從--從佛、從法、從僧；

四德--戒德、定德、慧德、慈悲德。

在家人護持三寶道場 不可我執我慢

有人到佛寺或慈善團體捐了大錢、出了大力或長期擔任義工，就覺得自己應該受到重視或特殊待遇。這是我慢我執的表現，發心不純，難有功德可言，就如梁武帝廣建寺廟，向達摩祖師邀功，卻被斥為毫無功德，是同樣道理。

人生無常，萬事叵測，人一生當中都可能遭逢災難痛苦，都需要他人的幫忙。一個國家，乃至個人都一樣，平時就應義務地救助一切人才對，不應有我慢我執之想法，一個人是否有智慧、知見，差別性便在此。學佛就是學智慧！

語言代表一個人的人格與內在的修養層次

人的言語從口中一出，即代表一個人的人格與內在的修養層次。一個人的人格優雅與低俗，從語言當中就可彰顯出來。講出來的話，就如潑出去的地上水，收不回來，亦無法用橡皮擦或立可白擦拭乾淨、塗抹得掉的。

所以講話務必要謹言慎行，不得滿口胡言、信口雌黃不加修飾，或是口出髒話惡言，這些都會造成對別人或自己的傷害；口出髒言惡語，往往未傷別人先傷自己，與人結惡緣，未來還得下惡道受苦無量無邊，大家得去體會這番道理。也許我們無意中講出的一句話傷了雙方的和氣，讓人家起紛爭，甚至打架傷人，都是因一句話造成的，此罪甚重。

知足

知足之人，雖臥地上，猶為安樂，雖貧亦富；
不知足之人，雖處天堂，猶為苦惱，雖富亦貧。

誠實是洋人的共通性

在加拿大、美國、澳洲等西方洋人國家裡，有一個共通的民族性，就是誠實。與你初次認識交友，一向完全相信你的話，不會懷疑你；不像中國人都先懷疑對方所講的話，因中國人民族性較不老實，故長久以來互不信任對方，除非認識很久的人，才會相信你。但是西方人你一旦騙他一次，他就永遠不再相信你。所以中國人的社會防衛心特別重，大家生活得沒有安全感、信任感，人與人間疏離感很重，就越來越無人情味，社會越冷漠無情了。

外國人誠信度高，人與人間的情誼完全建立在互信基礎上，芬蘭人是歐美國家誠信度最高的民族，芬蘭人有句話言「為人誠信就如同呼吸般一樣地自然」不須特別強調呼籲，芬蘭人認為言而無信，欺騙人家是非常嚴重的事，是不能原諒的行為，他們社會流行一個制約，就是「你欺騙人家，等於要人家的命」的共識，故芬蘭人言出必行，與人約會從不遲到爽約，故他們絕不懷疑任何人的言語，完全地相信你的談話內容，故其社會展現著相當和諧融洽氛圍，人權受到極度尊重，無須設防，活得非常有尊嚴。

正向思考及逆向思考的平衡點

人思考事理都要正向思考及逆向思考，處事方得圓融。就像你人生若無遭遇到苦難、打擊、挫折，你就不會來學佛，所以，你要感謝苦難的環境、打擊你的人，成就你來學佛，解脫萬劫生死輪迴之苦，這就叫逆向思考，人生有很多的哲學要去了悟，方能去除無益的煩惱，名為真修行。

因此，所謂正向思考與逆向思考，即必須在兩者之間取得平衡點，如同正德會徽一般，取一圓周，於中央畫一道中線，從圓周底部兩邊各伸展出一朵蓮花，即相應出正德標幟所含蘊之意涵，意味著唯有兩者平衡，才不致於廢事直理，或廢理而直事，事理方能圓融，通達十方法界。

冒犯出家人的重罪

佛常言：「誹謗三寶出家人者，死後定下無間地獄受苦無量；聽信者亦然，因誹謗出家者，是旃陀羅惡人。」但有些人就是不怕下地獄，更不相信因果報應，偏偏經常要誹謗出家人，也讓聽是非的人對三寶產生不滿，導致斷了多人學佛善根及護持三寶的福報，更令多人造下無量罪業。此人罪惡無量，不要等到死後下地獄，就是今世當會遭受慘重的惡報。

佛於《謗佛經》言：「對出家人起瞋恨心比殺千萬人生命的罪還重，當損未來福報的。」大家定要特別小心，千萬不可再講是非、傳是非、聽信是非，斷送自己福報及善根，否則會與誹謗三寶及講是非的惡人下地獄受苦的，則後悔莫及。師父更要告誡大眾，一個人在世，若時常誹謗佛教出家人，往生之後，是絕對不能往生天堂或西方佛的世界，定會墮入惡道輪迴千百萬劫，人這張嘴巴所造的罪業，往往巨大無窮。所謂「寧動千江水，莫擾道人心。」

佛說輪轉五道罪福報應經，云何為慈

- 一、慈眾生，如母愛子。
- 二、悲世間，欲令解脫佛教道意。
- 三、心常歡喜。
- 四、為能護念眾生，一切惡行不犯。

由此可見 於佛菩薩之眼中是沒有無緣的眾生。一切眾生皆是有緣眾生，不論認識或不認識之人，皆曾經於過去某一世當中與你有過父母、兄弟、姊妹、夫妻、兒女、六親、友人、同事、師生都曾對你有養育栽培，救助之恩。

勿逞口舌之快

我這個字是「手」和「戈」的「我」字，竟然就是「每個人手上都拿著刀劍、武器。」所以每個人都常做「自我防衛」，來保護自己。但是，在溝通時，人除了防衛自己之外，也要站在別人的立場來想，善用「同理心」，也學習控制自己的「舌頭」與情緒，「在適當的時候，說出一句漂亮的話；也在必要的時候，及時打住一句不該說的話」。

因此，我們必須學習「不要急著說、不要搶著說，而是要想著說」絕對不要「逞一時口舌之快」而後悔，因為說過的話，是無法以「橡皮擦」、「立可白」擦拭乾淨的！故《四十二章經》佛云：「刀割體痕易合，語傷人恨難消。」

你要一個人永遠記住你，到死都忘不了你，很簡單，就是對他講一句非常傷人的話，如此這個人至死之前都不會忘掉你的！

人人當行之大道

面對死亡現前時，平時說得越自在越不怕死的人，卻是越怕死。

吾出家至今二十年，未曾聽過、見過一位在家人臨死不懼的。道非用言說，更非用認知，更非是強忍，而是要多次地實踐。即使面對受無數劫世的摧殘、磨練，也未見得能見真道而證得真金剛不壞之心，否則魔道之眾如何之多。

魔道眾生的苦練程度與佛道是相稱不差的，這已不是個人認知的問題了，而更深層部分，已非言語對談中可去領悟，否則不叫大道也。大道是隨時提升你我心性的層次與素質，修得智慧與慈悲具足之境，方是修行之大道也。

未來的世界是恐怖的

這個時代人心的變化快速，人心墮落也愈來愈嚴重，真所謂「人心不古」，一代不如一代，現在的小孩也不易教導，大眾也可以體會出這一層，佛法會慢慢沒落；出家眾也一代不如一代；不如法、不如戒之事也會層出不窮，佛教將是一團混亂，大家要聽到比丘講正法將非常困難，得到山上去聽法請法了。

未來的佛教，比丘躲到山裡修行，不願說法、不願接觸眾生。比丘尼喜歡與大眾搏感情，以方便為名，行多種不如法、不如戒之事，加上眾生難調難伏的根性，如此惡性循環，可以想像未來的世界是恐怖的。

這些未來的末法衰相，都是佛於未來變經及法滅盡經裡都有提到的現象大眾應趁佛法未完全衰滅墮亡時速速修行學佛，不可來世再轉生為人安，否則下輩子的人間是多災多難恐怖的世界啊！

聽聞佛法片刻，即可得大福報

佛於《正法念處經》曰：「好心善意者，聽聞佛法片刻，即可得大福報，智慧通達。」

佛說，多聽經聞法可以增長壽命，增加記憶力，可以得金錢財寶，且豐富又快樂的使用，還可以增長智慧等等不可思議之功德。聽經聞法的功德殊勝，大家從今天起，若想改變自己的命運更為光明幸福，在此奉勸各位，今年如果想福慧無量，智慧通達，從今天起就要每天聽經聞法，而不要再把時間花費在沒意義的電視節目上面。

在家居士自設佛教道場團體，明顯違犯佛教皈依戒律

依佛教皈依戒律，在家佛弟子於皈依時，都得於三寶佛前發願，自皈依三寶後，願盡形壽一生皈依佛、皈依法、皈依僧，要一生依止護持三寶，怎可皈依後，違背誓願，還要自己蓋建道場設立佛教團體，如何能一生依止護持三寶道務？如此已明顯違犯皈依戒律，皈依無效，非佛之正信弟子。

而佛教道場之內，要有三寶住錫，出家僧眾住持，方能成為三寶道場，若缺一寶「僧寶」則不能成為佛教道場，在家人既不是三寶出家人，如何成立三寶道場，是名偽造三寶，嚴重冒犯佛教三寶尊嚴戒律，其罪無量。

一般人若捐獻護持這種由在家人所蓋的三寶道場寺廟團體，是助紂為虐，共同造業犯戒，無有功德，反造無量罪惡，是為愚癡。

台灣佛教界，現在多數在家人只皈依二寶，無真正皈依三寶

很多無法、無戒、無德的在家人，不遵守佛祖規定的戒律，不信因果，更不敬佛法僧三寶，誹謗三寶僧眾及破和合僧情形相當嚴重，目空一切，我慢貢高，自視清高，我行我素，不服出家人管教，只皈依二寶，並無真正皈依三寶。

出家要弘法，在家人要護法，方令佛法興盛，但少數在家佛弟子卻蓄意敗壞佛教倫理戒規，就是偏偏要接受人家供養捐獻，自設或蓋建三寶道場、精舍、在家佛教團體，而自己又不肯出家，不好好工作營商，做好在家人之本份工作，卻是不務正業，做起出家人的事務，甚至為人誦經賺錢、自設團體為亡者誦經賺錢謀生、登台講經說法，偽作出家人，違犯佛說：「在家人不能登臺講經說法，不得接受眾生供養捐獻，不可蓋建三寶道場，若接受眾生供養一錢，當下無間地獄受苦無量」的戒律，行不如法，言不及義，嚴重破壞佛制，違犯戒律，真是顛倒，業障深重無比，既可悲又可憐！

佛教感應力由莊嚴中得

佛教是因為莊嚴才能產生感應的力量，法會若像一般社會團體，亂七八糟、吵吵鬧鬧的，那麼法會的功德力就無法顯現。這裡是佛門聖地，佛菩薩需要清靜，若我們講話大聲吵鬧，會影響到三寶的清靜，這是很重的罪業。所以，出入佛門要輕聲，勿打擾到修道人，古人說：「寧動千江水，莫擾道人心。」就是這個道理。

泰國、日本的佛寺，出入者皆得脫鞋、禁語；國外教會亦是安靜無聲；師父認為台灣的佛教徒普遍缺乏威儀，才會出入佛寺高聲言談，對佛堂佛菩薩不尊敬。嚴格來說，進入佛寺，是一句話都不能說的，只能念佛，要說話者，則請至佛寺外。佛堂法會之所以會呈現如此吵雜現象，大都是因為初皈依為佛教徒時，師父未能清楚教授皈依儀軌所致。

佛法是從恭敬心求得的

師父在美國看到許多天主教、基督教徒大都具備很好的教育，所以他們進入教會自然就安靜，大家一律平等，一有人講話，大眾就制止他，因此，大家都很守禮節及教會清規。

佛教徒一到佛堂，就開口講話。來佛堂是為了求消業障、增智慧，求佛菩薩加被，結果反而變成在造業，擾亂佛門清靜，不但舊業未消，又增新業，這是三寶弟子對佛門規矩的不重視。

佛法是從恭敬心求得的，你對三寶愈恭敬，就愈能得到三寶的護佑，求助於菩薩，就會特別感應。求壽得壽、求財得財、求康得康、求福得福，有人學佛沒幾年，就能改變命運，惡事遠離，事事如意，這就是他遵守佛教禮節戒規、對三寶心存恭敬所得善報也。

佛弟子長久累積戒罪，就會影響整個社會國家命運

師父今天要很慎重的強調一句話，就是為什麼明明戒律規定，大家也都清清楚楚，為什麼有些出家人不遵守，公開犯戒、破法，行不如法，這是最不可原諒的一件事，知道嗎？

犯戒有二：一個是不知不覺犯戒；另一個是明知故犯。犯戒大家都會，但你不能了知戒律，還要公開犯戒。並帶領大眾犯戒，行不如法之事，這是不可原諒理解的一件事，也是目前台灣佛教界最嚴重的敗壞的現象。

我們犯戒是個人的事，如你來三寶道場受戒，不能吃葷，不能論是非，造犯口業，若犯了其中一戒，那是你個人犯戒，當我們犯戒，會怕別人知道，覺得不好意思，這叫為惡而知恥者，是可原諒的；但為惡竟不知恥者，便不可原諒。如同執法者竟然自己犯法，所謂知法犯法，罪加一等。

師父一直在分析台灣目前真相，台灣應該要用什麼辦法來救國家，只有出家這條路，男眾應該多一點人來出家，出家後守戒清靜又如實如法，累造更大的出家無量功德，如此才能救國家。

今天聽師父開示後，望大家能有一番深沉的省思，省思之後還要能實踐才有用。如果你們不能出家者，只要你們好好的護持三寶，不要讓師父操心，可以讓正德的師父安心修行，弘法利生，這樣也是功德事一件。

四 德

眼觀形色心無有，耳聽塵事心不知，

鼻聞香味心不動，口開言語心不非，名為清淨。

為國家與所有眾生，我們走該走的路，做該做的事

師父常說，我修行不好，但我絕不會領導大眾去做不如法、犯戒的事，這是我出家最安慰、最肯定的一件事，師父個人修行好壞，守不守戒，是師父個人的事，但是你們不要看師父的缺點，因為師父不是聖僧，也不是得道的開悟者，師父也是有我自己的習氣，因為我也還在學習。你們只要用心護持佛教正德這塊如法如實的菩提園地，不要讓它變質，只要師父一天在世，就不會讓它變質，希望大家與師父同心協心，共同來維持這麼清靜、如法如實的菩提園地，讓它發揚光大，廣度眾生，向善學佛。

對社會大眾有利的事是正德要做的，我們不敢說這有功德，因為人就是要做善事，這個社會才会有溫暖。做善事不能說發心，而是應該要做的事，是種人與人互惠的工作。我們現在不做，未來我們將會後悔。做善事不是只利益我們自己，不要只看眼前，因為未來子孫後代也會受到庇護。因此正德的慈善、文化、教育是永不停歇的，而各位參與正德濟世弘法工作，相信會讓大家覺得自己活得很踏實、很自在。

健康的身體是事業家庭基礎 更是往生西方世界的根本

佛弟子命終時，咸希望回到阿彌陀佛的西方世界、但要回到西方世界，最重要的條件就是要有健康的身體，若無健康的身體，於命終時病痛纏身，念佛則不得清靜專注，你「哎呀」一聲都不行，聲聲的阿彌陀佛，不能哎痛叫苦，則障礙往生；反之，若身無病痛，則能專心念誦阿彌陀佛，當速感召阿彌陀佛接引往生西方世界。所以平時要好好照顧身體直到命終、健康專注的念佛，往生西方有望！

正確的飲食參考

肉不能吃，菜也有問題，要如何吃呢？師父教導大家，可以去買糙米或糙麥片，或五穀米加上五色豆（黑豆、紅豆、綠豆、黃豆、白扁豆），五色豆含有豐富的營養價值，如脂肪、蛋白質、礦物質等，全部以快鍋煮食或請業者打成粉末，方便沖泡飲用，最多再吃一些水果，這樣一天的營養就夠了。

日本一位營養學家曾說過：「人的一天只要三碗白飯、一些蔬果，營養就充足了。」現代吃過多有毒素的食物，且營養過量，造成身體病變，肝癌、中風、心臟病、糖尿病等文明病，都是長期飲食不當。若要保養身體，師父建議大家每天飲用少許的蜂膠、綠（藍）藻就足夠營養，不用再吃其它健康食品。

現在的紐約，已是個擁有靈魂的都市了

紐約是一個沒有靈魂的都市，美國人都不太喜歡到紐約都市，但自從世貿大樓遭恐怖份子攻擊倒塌後，紐約人整個都改變了，也覺醒了，現在變得較有感情，會與左鄰右舍建立良好的互動關係，對外地來的陌生人也會寒暄問暖，關懷別人，現在紐約的人比較有人情味了。

因為大樓的倒塌，死傷慘重，喚醒了他們靈性的覺知，愛心都被激發出來，現在的紐約已是個擁有靈魂的都市了。

師父覺得這樣的轉變很好，一個人若未經過這些災難與刺激，是難以覺醒的。所以人受到一點刺激並不是壞事，反而是一件好事。我們的人生是兩極的人生，看似幸福其實是災難；看似災難其實是幸福。

紐約世貿大樓倒塌事件看似災難，但以整體事件而言，對整個紐約都市的人，反而是一種轉機、刺激，更是一種逆增上緣及活生生的教育，如同浴火重生般，讓整個都市充滿靈魂及人性，是不幸之大幸！

人生學佛方得光明

人的生命難求完美境界，更難求一生無災無難，所謂天有不測風雲，人有旦夕禍福，花無百日之紅，人無千日之安，我們更無法掌握生命下一秒的狀況。

但看到娑婆世界的喧嘩紛擾，面對自己與親人遭受人力無法抗拒之災難與困難，人生只有學佛才會昇華明日的希望而解脫諸苦。而佛教的教法都在潛移默化之中，把人們每一顆混亂的心，從淒苦泥淖裡救拔出來。

當一個人如果擁有佛法，身心自然健康，當一個人有完整的信仰，也是最大的幸福，學佛人，行於正道，身心安樂，趣向涅槃，身心自在祥和，不苦亦不樂，即所謂，佛教教人治心，心為萬物之本，本得其正，萬物得以安寧，天下太平矣！

常聽經聞法深入經藏，可增長記憶力

聽經聞法或深入經藏可以增加我們記憶力，有的人活到五十歲記憶就變差，只知道錢是最好用的，像師父已活到近六十歲了，還隨時保持在最高的警覺狀態，日理萬機而不亂不顛，眾出家弟子皆言師父記憶力超強。

師父自覺記憶力超強。並非師父有何秘訣，一面是靠平時自我訓練而來，一面是拜佛及深入經藏聞法修來的。是依修持種種佛法方能獲得這種記憶力與敏銳的思考力。

惜 福

享福即是消福，能夠惜福又惜緣，
即是儲蓄我們的福氣，日後福報更大。

常念佛，可得諸佛菩薩護佑加持

我們時常拜佛念佛，念念與佛菩薩相應，當蒙諸佛菩薩佛光慈悲加持，心地光明。所謂佛不離心、心不離佛，佛菩薩必然加被。

《十往生經》佛曰：一個人每念一句阿彌陀佛，西方極樂世界的教主阿彌陀佛，就會派二十五位菩薩保護這個人平安快樂。

《普門品》曰：若念念觀世音菩薩，觀世音菩薩就會聞聲前來救苦救難。所以，我們當時常念佛拜佛，念念與佛菩薩相應，福慧增長，業障消除，光明幸福可期。

拜佛之人具攝服力，人皆信服

佛於《業報差別經》曰：若有眾生。禮拜諸佛。得十種功德。一者得妙色好聲。二者有所發言人皆信伏。三者處眾無畏。四者天人愛護。五者具足威勢。六者威勢眾生皆來親附。七者常得親近諸佛菩薩。

八者具大福報。九者命終生天。十者速證涅槃。

常拜佛之人 佛言當可擁有美妙的外表好聲，所謂好聲 即講話聲音柔軟美妙動聽，所言皆如法如義，富有真理，令人皆得信服、法喜充滿 好與親近。所謂惡聲，聲音粗獷尖銳刺耳，言多粗暴無有義理，令人聞之厭惡，稱為惡聲。

拜佛之後，人自具有攝服力，親友皆能信服，無有口角之爭，家庭和諧。講話若具說服力。於公司團體上班做事，易得上司同事信任協助，工作升遷順利無障礙。處處時時，人皆信服於你，則住行無障礙，事事則通達。

故每年正德佛堂及各佛寺都有舉辦三千佛法會，大眾應把握福報因緣前往各佛寺拜佛，年初拜佛三千，大吉大利，諸事自得吉祥如意！

面相好，不如氣色好

當前韓劇當紅的萬人迷--裴勇俊，他是極具富貴相的人，相信前輩子一定是常佛前供花、供養三寶的人，因為他的眉毛呈現彎月眉，面相有這特徵的人，早年成名得志。若像師父眉毛稀少的面相，就表示得白手起家，無有助緣，勞碌無靠。

此外，眉毛細者也表示做事較細心，眉粗者，則比較粗心。大家可看佛陀的相貌都是至高無上的相，所以，眉毛均勻者，較得人緣，易得兄弟姊妹及朋友之助。

像師父一生就比較無助緣，凡事都得靠自己，較獨立，白手起家，自主性強，但較勞碌。

還有一種眼睛下三白的人，就是眼睛下方白眼球比例過多者，此面相的人，一生當中，會遭遇到橫死或重大意外，非死即傷。若有這種面相的人，回去一定要更精進的誦經拜佛，多做功德，或為佛寺做事或時常點燈、供花、供養三寶，如此，業障方能消滅。

其實，真會看相者，非看你的形相，而是看你的氣色，有人相好氣色差，當會遭逢不測或災難，故面相好不如氣色好、觀相不如觀色。而氣色要好，定要常修行佛法，廣行善事，不作諸惡，暗室不做虧心事，氣色自然好，色好運則來，事事如意吉祥！

吾身是苦

世間難忍是淫慾；瞋恨無過於怒火。

最苦乃是吾有身；生老病死從此身。

極樂無過於寂滅；不要追求世間樂。

求則追求出世樂；才能獲得永安康。

五戒的真正精神

五戒雖然分別為五，但是根本精神是不侵犯；不侵犯而尊重別人，便能自由。譬如：不殺生，就是對別人的生命不侵犯；不偷盜，就是對別人的財產不侵犯；不邪淫，就是對別人的身體名節不侵犯；不妄語，就是對別人的名譽不侵犯；不飲酒，就是對自己的理智不傷害，從而不去侵犯別人。

一般人總以為受戒是增加束縛，因此有人說：何必受戒，自找束縛！其實，凡是身陷牢獄失去自由者，探究其原因，都是觸犯了五戒。譬如：

- 殺人、傷害、毀容，吃肉是犯殺生戒；
- 貪污、侵佔、竊盜、勒索、搶劫、綁票，是犯了偷盜戒；
- 強姦、嫖妓、拐騙、重婚，是犯了邪淫戒；
- 譏謗、背信、偽證、恐嚇，是犯了妄語戒；
- 販毒、吸毒、運毒、吸食煙酒等，是犯飲酒戒。

由於犯了五戒，於是身繫囹圄，失去自由。所以受戒也是守法，能夠受持五戒，真實認識五戒的人，才能享有真正的自由。因此，戒的真義是自由而非束縛。



受戒的正知見

有人認為受戒難免會犯戒，不受戒就不會有犯戒的擔憂，受戒怕犯戒下惡道受苦而不敢受持，其實這是相當錯誤的觀念，殊不知破戒的罪再大，持戒的功德更殊勝，縱然不幸因犯戒而墮三途惡道，待業報受盡，亦能迅速地轉為人身，再親近三寶，聽聞佛法。修佛者若不受戒持戒，則六道輪迴了無出期，佛教亦無法振興。

事實上，受戒後縱使犯戒，因為有慚愧心，懂得懺悔，罪過較小，還是有得度的機會。不受戒的人，犯了戒，不知懺悔，罪過加重，因此沈淪三途惡道。

所以，寧可受戒而犯戒悔過，也不要不受戒而犯戒，因為受戒才有得度的機會，不受戒就永無成佛的可能。何況不受戒，並不代表做錯事就不犯戒，不受戒而犯戒，仍然有罪，仍然難逃因果業報。

無形力量大於有形力量

保衛台灣國土人民，雖賴武力與軍人這股有形力量，但是，當這股有形力量削弱之時，得賴一股強大無形力量，就是全民的道德力量，當無形力量大過有形力量時，則七百顆乃至千萬顆飛彈，當無法發揮力量功能，則可保國衛民，令國家免於戰爭之災難，所謂萬法唯心滅，萬法唯心造，此為因果法則，大眾應明悟此番佛理。

然有形力量之強大，得賴多數訓練精良忠貞的軍人及龐大精密武器，無形力量之強大的得賴更多數修行有德的僧人及深厚的民眾道德。尤其出家之功德甚大無量，當可化解國難，師父常言：「保衛國家有形的力量靠軍人，無形的力量靠出家人。」國難當前，此時此刻，正是佛教徒善男子出家報效國家的時候，不可再猶豫躊躇不決了！不可再執迷親情財物了！

正德是屬於大眾的

若眾生具足正知正見，抱持正確的心念來捐助正德、護持正德或任何佛教道場弘法利生工作，這樣一切的功德自然彰顯於各位身上，大家都有福！

因正德或各佛教團，體道場所有的建設與各種設立的福利，無論是正德慈善中醫院、正德西方蓮社、正德學苑、圖書館、雜誌社、濟貧、貧寒學生獎學金、以及未來蓋建的正德癌症慈善醫院等設施及福利，皆在利益社會大眾，救度眾生，故師父要請問大家一個問題，假使將「正德」二字拿掉，請問正德所有的一切建設及福利是誰的？是大眾的！故大眾捐助正德不是捐給正德，而是捐給社會大眾，捐給眾生的福利，這個道理不言而喻。

正德全力推動「少造業多念佛」運動

值此台灣人心近年來的嚴重墮落與沈淪，光怪陸離，違背因果倫理的行為，屢見不鮮，令人感嘆世風之不古，人心之叵測，若國人之人心道德，繼續敗壞不堪，以因果法則而論，師父甚為擔心台灣未來國人的共業示現時，將遭受莫大的災難。故為扭轉這股惡流，消除這股波濤洶湧的業力，有賴正德眾弟子信眾們，齊發菩提心，精進道業，行持佛法，改過向善，成為中流砥柱，共同消除業力。

是故，自今日以後，師父勸導大眾多行善布施外；最重要的是要勸導大家「少造業，多念佛」運動。勸導大眾少造作十惡業力，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不惡口、不兩舌、不綺語、不貪、不瞋、不癡，乃至不貢高、不我慢、不疑惑、不邪見、不忤逆師長父母，不棄養父母，不詐不欺，不忘恩背義等，尤其不於佛門聖地中造作口業，不誹謗三寶，這是破和合僧之重罪，為世間最大的業力。

出家方能盡大孝

大師父經常鼓勵大家要出家學佛，出家、在家其實都是苦，只是出家是為眾生而苦；苦的有意義；在家人是為事業家庭兒女而苦，苦的很哀嘆；出家人在精神領域上是非常充實意義的，是自在解脫的；而在家人精神領域是苦惱鬱悶的，心情是糾結的、無奈的。出家的另一個好處，是可以超度歷代祖先及累世親人亡靈往生西方極樂世界，讓我們盡到最大的孝道。

我的出家身心

雖是勞苦，卻是情願	雖是付出，卻是喜悅
雖是疲憊，卻是踏實	雖是打擊，卻是忍受
雖是誹謗，卻是寬恕	雖是讚美，卻是謙卑
雖是奉承，卻是不慢	雖是精進，卻是成就

我出家的人生是

身心靈徹底獲得自由的人生	感受生命的真正價值的人生
可脫離種種煩惱羈絆的人生	智慧慈悲可雙運度世的人生

我出家可以是

成就最大的孝道	救度無量的眾生
體悟生命的真諦	尋覓喜樂的泉源
覺知深層的佛性	拋棄庸俗的觀念
解脫無益的憂惱	趣向菩提的大道
跳脫生死的苦海	累積成佛的資糧



大藏津要【經集部】叢書
(現已出版：經集部一、二、四)
常律法師為方便世人研讀經藏，特將《大藏經》科判分段，提綱挈領，標註題要，讓大眾不再視研讀經藏為畏途，願深入經藏，達智慧如海。



《因果治病改命法》
發行二十年，發行量超過四百萬本，內容詳述諸多不明因果病因而影響病痛及命運之因果法則與實證，為救人濟世之寶書。



《成佛的第一步》【中英文版】
應證世間學說與佛學相通之處，圓融奧妙，不僅為佛教徒必要閱讀之重要學佛知見，亦為研習英文者不可多得之參考工具書。



常律法師 系列著作 I

心靈饗宴，智慧寶書，
助印流通，功德無量！



《我心目中的師父上人》
本書乃眾弟子連袂描繪心目中的師父上人—常律法師，如何傾盡一生心力，憐憫眾生，悲憫天下的點滴行誼，篇篇真情至性，感人至深，讓您一睹法師鮮為人知的另一風采，值得您細細品味。



《昇華內在美的法音》
本書集結常律法師對正德第一屆志工的相關開示，流露法師對弟子的殷殷教化與期待，期勉志工昇華自己的內在成一個精進如法，解行並進的正信佛弟子，營造優質環境，於菩薩道上，成就他人，圓融自我。



《清涼法語》
如詩篇般雋永的法語，洗滌現代人心靈的塵勞。由常律法師親自擔任英譯，引領東西方人士一起探索法語中佛法的智慧。(中英對照本)



《悲智雙運看人間》1,2集
本書內容告訴大家如何運用悲心與智慧，看待人間萬事萬物的因果互動關係，啟迪智慧與覺性，解決人生所遭遇的諸多問題與苦惱。



《癌症、飲食、空氣、水》
常律法師關懷癌症議題，特別花費頗多時間與心血，研究蒐集最新、最正確的抗癌醫學新知，提醒大眾改善飲食正確有效的防治癌症。



《求智慧的三大法門》
揭示佛家所謂的智慧，是超越惡業的束縛，讓人不會落入煩惱而造業，還可以發願救度眾生，自修自利，利人又利己，讓您體悟佛家所謂真正的智慧般若。



《清涼法音》
彙編《慈音雜誌》二十年來所載之法師開示文，闡述著佛教入世出世之法義，值得大眾恭讀深思。



《清涼人間》
法師藉由佛法引導世人如何以悲智之心細看世間百態；以佛法觀點點出社會的迷思及因應之道。



《清涼禪話》
發人深思，貫穿古今的短篇小故事，乃常律法師花費五年的時間編輯成書。本書內容曾於台視播講一年，收視率創全國電視佛學節目之冠。



《中國生死書》
本書告訴大家如何以殊勝如法的助念，莊嚴清淨的佛化式後事處理，違冥隔兩利，圓滿每一場後事，處理內容珍貴無比，人人必讀。



《往生西方珍貴寶典》
彙集正德西方蓮社歷年助念及後事處理之實際個案記錄，由常律法師精心分析整理，歸納出獨到、寶貴的資料，彌足珍貴，值得各界參考利用。



《西方天堂人間》
常律法師為幫助在家眾亦能透過戒律修持，達解脫之境，特別開示往生西方天堂之法要，殷殷告誡大眾若能嚴守戒律，依股行持，西方淨土，指日可待。



《超越亡靈的功德與重要性》
本書詳細記載一些真人實事所發生離奇怪異的悲劇與痛苦，及他們如何離奇地脫離痛苦的過程，是值得家家戶戶讀開的珍貴內容。



《學佛應知禮儀》
本書列述在家弟子學佛應知守之行為戒規禮儀，義理精簡，易讀易解，為修行入門者必讀良書。



《經律異相》
記載佛教弟子修行中所發生之傳奇神通典故，蘊含佛理，深具教化意義，由法師提示法要，加深讀者理解與體悟，值得再三閱讀。

常律法師 系列著作 I

心靈饗宴，智慧寶書，
助印流通，功德無量！

認捐正德慈善癌症醫院方式

<input type="checkbox"/> 建院榮譽董事	認捐癌症醫院建院基金一佰萬元者，可分10-50期
<input type="checkbox"/> 建院榮譽委員	認捐癌症醫院建院基金十萬元者，可分10-20期
<input type="checkbox"/> 建院委員	認捐癌症醫院建院基金一萬元者，可分10-20期
<input type="checkbox"/> 建院榮譽會員	每月認捐癌症醫院建院基金一仟元者，可分半年、一年繳
<input type="checkbox"/> 建院會員	每月認捐癌症醫院建院基金三百元者，可分半年、一年繳

■獎勵辦法：

- ◎凡認捐達一萬元者，贈送大佛水晶佛像一尊。
- ◎凡認捐達二萬元以上者，贈送觀音吉祥純金金牌一塊。
- ◎凡認捐達十萬元以上者，可贈送正德埔里大佛山祖先牌位一位。
- ◎認捐一萬元以上者，日後將雕刻名字於醫院功德碑，以資徵信紀念。
- ◎建院會員捐助期間(達一個月以上)逢親人往生，可享有免費助念及安牌位作七福利。

■認捐辦法：

1. 利用網站線上捐款：正德全球資訊網www.chengte.org.tw
2. 利用劃撥帳號捐款：帳號/42246931
戶名：醫療財團法人正德癌症醫療基金會

本會發起全國每戶每日十元，捐造「正德慈善癌症醫院」運動

台灣民眾平均每戶每日只要捐助10元菜錢，即可成就一家規模宏大，長期醫治貧困癌症患者及您親人的慈善癌症醫院，救人一命，勝造七級浮屠，請大家發揮愛心，一起來共襄善舉！

每戶十元，救人一命



「愛心福田豬」存滿後，可於每月農曆十五日前，送至正德全國各院社參加點燈，消災祈福，功德殊勝！

正德發起全民一戶十元捐造「正德慈善癌症醫院」運動

全國每戶每日只要捐出區區十元菜錢，半年就可蓋建一家規模龐大的「正德慈善癌症醫院」長期救度無數眾生痛苦與生命，一旦本身家人不幸罹患癌症，當可住進「正德慈善癌症醫院」享受高貴周全的醫療服務，醫藥費用可隨緣贊助，自利又利人，功德無量！

台灣國人罹患癌症比率實在太高，為世界第一

行政院衛生署公布97年度國人10大死因排行榜，癌症連續25年高居榜首；去年15萬人的死亡人口中，有3成死於癌症，平均每3個人就有1人罹癌往生，每11分鐘就奪走一人性命。

癌症患者若接受傳統西醫療法，則存活率低

以女性死因之首的肺癌為例，第一期患者之5年累積存活率52.%，10年為37%。世界首席癌症專家之譽的西德艾塞爾醫生曾發表說凡是接受過傳統西醫療法並活過「五年大限」的癌症病人，最後百分之九十八還是死於癌症，或死亡時仍有癌症。

癌症龐大治療費成為民眾隱憂，是台灣目前最嚴重的社會問題

台灣民眾罹患癌症的比率，等於是平均每戶家庭至少會有一人會罹患癌症而往生的驚人機率，癌症患者不免要面臨龐大的治癌費用，尤其治癌新藥及新型療法收費昂貴，平均一年要一佰多萬醫藥費，健保通常不給付，一般小康家庭是無法負擔，勢必向親友借貸來支付龐大醫藥費，導致全家得長期舉債度日而影響經濟生活問題，也衍生社會更多貧窮家庭，這是台灣目前最嚴重的社會問題，而政府卻拿不出對策來。

若身為貧困癌症患者，無法借錢支付醫藥費者，則只有忍痛，任其自生自滅，家人則眼睜睜看著親人因無法負擔龐大昂貴醫藥費治療而死亡，這是社會的悲劇，大眾不可再漠視這個社會醫療問題，我們不知那一代子孫也會遭受此種苦難的。

若能長期每日捐出十元菜錢作為正德癌症醫院建院經費，讓癌症者人人將來皆能隨意支付低廉費用卻可享受高貴的醫療服務，更是最佳的醫療保障。

一人得患肉體的癌，全家人得精神的癌

一個家庭若有一人得癌，則全家永無安寧之日，會讓整個家庭陷入面臨親人生離死別的惶恐，以及將面臨支付龐大醫藥費造成經濟困頓的陰霾當中，全家人都活得很痛苦。這是師父這幾年來，接觸癌症病人及其家屬所感受到的心聲。

所以救一個癌症病患，等於救一個家庭一樣，因為「一個人得肉體的癌，全家人得精神的癌」家人得日日操心癌症親人的病苦，這也是師父發悲心願力，欲克服一切困境建設癌症醫院的心願。希望大家能體會師父苦心，共發慈悲心，早日將此癌症醫院建立，廣救受苦受難的眾生，將來有一天也會利益到你們的親友。

以正處事



以德服人

少造業 多念佛

正德叢書

學佛知見 ①

作者：常律法師（正德慈善醫療文教機構創辦人）

出版者：慈音雜誌社

發行人：正德佛堂

法律顧問：王家鈺 律師

地址：高雄縣鳥松鄉本館路44-8號

電話：07-3703456

傳真：07-3790532

網址：<http://www.chengte.org.tw/>

劃撥帳號：四一九二一八六九

帳戶：財團法人正德社會福利慈善基金會

初版日期：2009年 05月

〈學佛知見〉

時下學佛者多，正知見者少。感概一、二，則自以為是，不見短絀，不覺戒律之被知，而形於外，則行不如法，言多不及義，談經論法，滿腹食談，其相被法，令佛法不彰，邪見充塞。一言引取言：終隨魔道之界。

有鑑於此，常覺法師出家二十餘年，特彙編立學佛知見慈航百則，引經據典，字詞句點，彰揚法義，以正視聽，贈學界者，入佛知見，令正法永傳，法為常轉，佛道興隆；風靡浪靜，瓦心向佛，共創人間淨土，一切吉祥！

