

# 佛教 皈依的真實義

常律法師 著作



佛教是智慧、慈悲、覺悟的教育。  
佛法是宇宙天地間的自然真理。  
佛教不是宗教，是世界最偉大的教育學派。



常律法師出家自勵語：

若為解脫故 名聞利養 我願捨

若為度眾故 冰山火海 我願入

若為弘法故 千山萬里 我願行

若為成佛故 千辛萬苦 我願受

## 佛教皈依的真實義

### 【序言】

各位居士大德，阿彌陀佛，少造業，多念佛！

佛教在臺灣似乎很興盛，卻呈現有佛教無佛法的衰微現象；然而，在國外沒有佛教的地方，卻讓人感覺處處有佛法。在臺灣眾多皈依佛教徒中，真正瞭解皈依真義者鮮少，多數不明了皈依的意義、戒律及佛教的精神，因此，眾多佛弟子往往皈依之後，對佛教教義仍然盲人摸象，模糊不清。

由於國內佛教界道場為信眾教授皈依者，多講求方便快捷，只圖作個儀式表相，不為初入門學佛者詳細講解基本的佛教精神與教義，以及皈依的真義及三條戒律，也不教導皈依信眾的基本佛教禮節，致使佛教徒多數缺乏學佛的正確認知，皈依後仍存著外道及傳統信仰思想，令佛法無法深耕民間。

依佛戒規定，若皈依弟子不明皈依之意義，則皈依無效，不得皈依戒體與功德，故師父以負責任態度，每次為信眾授證皈依，至少以連續三個小時的時間向大眾詳細開示皈依的真諦及佛教的精神，中間不休息，務必要求每位皈依信眾真正了解佛義。但現在年紀大了，不能久坐，只好以播放DVD方式講解皈依意義與佛教基本教義，只要大家用心聽講，則可初步了解佛教的基本精神與教義，以及學佛的好處，讓皈依大眾心靈可滿載而歸，法喜充滿，智慧增長，開發覺性，營造新的人生。

常律



# 目 錄

第一章 何謂佛教、佛法、佛學.....	03
第二章 佛教修行的覺知.....	16
第三章 三種佛性，智慧、慈悲、覺悟.....	21
第四章 佛教三寶.....	41
第五章 皈依是成佛的第一步.....	57
第六章 佛教戒律的精神.....	61
第七章 皈依的功德利益.....	69
第八章 皈依之後當如何修持.....	76

## 第一章 何謂佛教、佛法、佛學

「佛教」則指佛陀的教導。  
「佛法」是佛陀所覺悟的真理。  
「佛學」佛教講的一切道理。

### 佛教不是宗教，是智慧、慈悲、覺悟的教育

佛教顧名思義就是慈悲、智慧、覺悟的教育，佛教能啟發我們的良知良能，徹底的破除迷信、執著、妄想，讓我們更有智慧來觀照世間萬事萬理的真相，分別是非善惡曲直，不至於造業害人害己受苦報，進而發慈悲心去救度所有受苦受難的眾生，但願所有的眾生都能得到永遠幸福的人生教育。

我們要先了解『佛教』（Buddhism）的本質不是宗教（Religion），佛教是集世間所有的學問為一身的教育學派。佛教與宗教的差別在何處？當知任何宗教皆涵蓋三種屬性：理性（Reason）、感性（Sensibility）、迷信（Superstition），而唯有佛教沒有迷信；只有理性與感性。

佛（Buddha）是位大智慧、大慈悲、大覺悟的聖者，因此，佛教顧名思義就是智慧、慈悲、覺悟的教育。

佛教非一般人所想像之消極，正因它看透人世間種種的不平、不幸、惡毒、無情、煩惱、痛苦、罪惡，才以自覺覺人的佛法去幫助人們獲得覺性與解脫。而佛弟子應以一種忘我無我的真誠，去度化世人，服務眾生，脫離痛苦以挽沉淪。

### 佛法是宇宙天地間的自然真理

佛法是宇宙人生恆常不變的真理，依之而行，可以

去妄想執著，斷世間諸煩惱，得自在解脫離苦得樂，轉迷為悟，超凡入聖，得證般若，不生不滅，永斷生死輪迴之苦。

所謂真理，必須具備普遍如是、必然如是、本來如是、永恆如是等四個條件。譬如有生必有死，即合乎普遍性、必然性、平等性、永恆性的真義。

佛說：「不要因為對我的尊敬而相信我的教導，檢查它、思考它、印證它，因它不是我說的，它本存於宇宙天地間的自然真理，現在讓你們重新發掘它的真理。」

佛於《金剛經》說：「若有人說佛法真理是佛所說的，此人就是謗佛，真理本是自然就已存在的，只是我已經為你們指引出一條道路，隨後的路就得靠你們自己走下去。」

#### 佛學共含蓋2278部經文之教理

佛學包含三藏十二部經典與八萬四千種修行法門，佛經共編列為2278部經文，是一門廣大、豐富、深奧的學問。而學佛者，要知行合一，解行並重，將佛法實踐於日常行為及為人處事中，非空談理論、誦經禮佛、念佛持咒做做法會儀式矣。

《佛說文殊師利現寶藏經》，佛向文殊師利菩薩曰：何謂佛教

甘露教為佛教一。安隱教為佛教二。  
無放逸教為佛教三。無怨恨教為佛教四。  
無受住教為佛教五。正法藏教為佛教六。  
無諍訟教為佛教七。無所起教為佛教八。  
彼我無熱教為佛教九。無誹謗教為佛教十。  
救念擁護教為佛教一。  
寂寞恬然無所生教為佛教二。  
以淨復淨憚怕無所然教為佛教三。  
以正懷來平等明教為佛教四。

無怒善立教為佛教五。  
尊復尊積諸善本教為佛教六。  
已脫復脫教為佛教七。  
化諸異道教為佛教八。  
一切眾欲慧者無有也比教者則為佛教九。  
無終始生死教為佛教二十。  
定意教為佛教二。  
意止教為佛教三。  
平等斷教為佛教四。  
一切諸惡無所造神足教為佛教五。  
身意寂無有二根教為佛教六。  
為眾信最力教為佛教七。  
一切塵勞無現不現覺意教為佛教八。  
普了覺體解道教為佛教九。  
所行無寂寞教為佛教三十。  
恬然無爭教為佛教一。  
來詣解脫審諦教為佛教二。  
無怒辯慧教為佛教三。  
法義無分離非常苦空愁悵教為佛教四。  
有讚歎罵詈者而無我教為佛教五。  
降伏諸道令得靜然教為佛教六。  
無為心度無極教為佛教七。  
度彼諸岸發善權教為佛教八。  
以慈悲護群生教為佛教九。  
無害意愍哀之教為佛教四十。  
脫諸所有被德鎧教為佛教一。  
無所樂無所造無所語愍教為佛教二。  
所作已辦興智慧教為佛教三。  
無貢高諸念不斷三寶教為佛教四。  
發菩薩意安一切令清淨教為佛教五。

## 佛教的修行層面，觀想、禪定、實踐

佛教修行包含三種層面，就是觀想、禪定、實踐。

「觀想」是對人事物種種現象和心靈最深處的本性作一個最深入的探索思維、掃描分析，終而獲得智慧的覺知。

「禪定」是熟悉這份覺知後，將此份覺知融入八意識的河流當中，讓這種超越自我的意識，成為豁達自在的本性，以斷執著、煩惱。

「實踐」就是透過觀想、禪定所獲得的覺知本性，表現於外在世界的言行舉止，則其智慧、慈悲、覺悟就自然產生了。

一旦啟開智慧之眼的人，觀照諸事就更加透澈清晰，了達諸事因果真相，不迷不惑，不執不著，開遮持犯，可行不可行，皆是清楚，於修行道業更能增長德行，並能長期廣利眾生離苦得樂，將快樂隨時帶給別人。

佛法能開擴人們一種容忍、自在、釋放、解脫、清淨、無私、自信的視野，是一種心靈的科學，讓人人都能找到內心的平靜，而自然達到豁達的智慧。

佛法奧妙處，最易顯現在臨終為亡者助念時，所出現超乎醫學不可理解的殊勝現象。助念是教人如何面對死亡恐懼，而剎那間得到安詳自在的解脫，讓一個善終成為一個生命美好的句點，令生命獲得最尊貴的歸屬，奔向另一條不墮輪迴，時間、空間無量壽無量光的世界道路去。

上智者創造因緣；

中智者把握因緣；

下智者等待因緣。

--常律法師清涼法語

## 佛弟子對宗教應有的認知

### 西方科學家及心理學家對宗教的詮釋

師父曾一再強調，佛教根本不是宗教。所謂「宗」意為信仰；「教」意為教化。以信仰一位全能的上帝神，來教化人民拳拳服膺其教條之下，全然接受，不得懷疑抗辯，否則下地獄受苦。這種與教育理性可質疑研究的本質背道而馳，因宗教本質涵蓋迷信、理性、感性，其中以迷信占最大部分，宗教是權威性的教育，非理性邏輯的教育，故名宗教也。

而佛教的教育是准許弟子們提出質疑辯解的，不像宗教存有不可質疑的教條教理，佛陀明白教示祂的教義必須被檢驗，必須被思考、被印證的，不能因為尊敬佛陀而單純的接受教義的真理，必須自己發覺，透過身心靈不斷實踐體悟的過程，邁向心靈上的證悟大道。

### 西方最偉大分析心理學家Analytical psychology scientist「榮格」對宗教詮釋

榮格（Carl gustav jung）：對宗教曾如此精闢的註解，榮格說：所謂「宗教」是經過好幾個階段的演化，這些分屬每個歷史時期的宗教人物，共同分享的特點是內在的聖靈體驗，此種體驗是為超自然的。當基督主義者經驗的內在基督，巫師聽到巨靈的聲音，兩者都是整體原型，亦即自性的原型，而以上帝神的意象表現出來而已。

榮格說所有的宗教都肯定「某種整體」的存在，其本質是超意識作用的，「內在聖靈」、「內在的聲音」的超自然經驗，真正所指的乃是個體化（individuation）的過程，而整體的原型顯現在夢境，神話和幻想中，在無意識中占有中心地位，此潛意識的原型是很難分開的。

榮格提到西方人對人類本性中黑暗面的浮士德式的掙扎，是根源於一個神學問題，全能完善的上帝，怎麼允許



邪惡的魔鬼存在？假如上帝沒有創造魔鬼，後者必然是自我創造出來的，這意味著上帝便不是全能的，因此，邪惡必然是由人類意識的抉擇造成的。

而各宗教所崇拜上帝、神，事實上，只是人心中的投影與潛意識中的意象而已。而宗教在人類心理，扮演著非常重要角色；而非正確的宗教信仰，會腐化人心，並殘害人類。

宗教，西方最有名的心理學家「弗洛伊德」認為是一種麻醉人意志的毒藥。

弗洛伊德Sigmund Freud：是西方最有名的精神分析學家psychoanalysis scientist，也是榮格的老師：他在《摩西與一神教》中，佛洛伊德仍然秉持他對宗教一貫的看法，透過揭示一神教的本質和起源，他認為上帝並不是人，而是被人神化後的人；宗教問題並非那麼神祕不可解，只要揭開它的虛幻面紗，人們便會發現宗教的本質便在於麻醉人的意志，是一種毒藥。世界偉大心理學家弗洛伊德，認為宗教是一種毒藥。

### 宗教，愛因斯坦認為是最幼稚迷信的化身

愛因斯坦1954年寫給哲學家葛金（Eric Gutkind）的一封信函中寫道：「神這個字對我而言，不過是人類軟弱面的表現和產物罷了，聖經則是值得敬重但仍只是原始傳奇的文集，十分幼稚。無論多精妙的詮釋，都不能改變這點。」

以身為猶太人為榮的愛因斯坦批評猶太教同樣不假辭色，認為猶太教與其它宗教一樣是「最幼稚迷信的化身」，而猶太人絕非「神的選民」，就質而言與其他民族無異。愛因斯坦念的是天主教小學，還接受猶太教教育。

**西方的宗教，一位於法國名哲學家，弗蘭可易士認為夾雜著政治陰謀，也是一個陷阱**

法國名哲學家，弗蘭可易士Francois Revel教授說，西方的宗教為了解決某些特定的需求而改編教義，這也是

一個陷阱，夾雜著政治陰謀，西方有大量的人士屬於邪教，而這些邪教完全是騙局，甚至是違法的。

邪教是純正心靈傳統的假版本，邪教雖然能吸引許多信徒，但其欺騙性的本質表現在它各種內在的矛盾醜聞，及不可思議的事件上。這些邪教經常像怪物一樣，通常都是極為荒謬的。就因為某些人對某一種理論和倡導者有一種狂熱，這些倡導者在弟子眼中擁有相當的地位，同時都是騙子。

諷刺的是連最優秀的頭腦，都可能被絕對無知的話所欺騙，在美國有很多德高望重的醫生、律師、教授都跑去參加一個完全屬於騙局的宗教團體，多年來相信它們，並為這個團體奉獻犧牲。

所以，不要認為有地位學問的人，對某一種宗教的誠懇奉獻，就可證明這個宗教的純真度，其實是騙人的邪教。很不幸的，人類都有一種心理傾向，凡對各式各樣奇怪的事物有一股強烈的喜好感，因而被誘騙而不知。

### 現在越多的西方人士，轉向佛教與回教不同的宗教信仰

基督天主教徒批評佛教徒「拜偶像」，從事相上來說，佛教徒修行應該要有目標，偶像可以啟發我們的信心，幫助我們的修持，透過瞻仰佛陀慈悲的聖像，攝心正念，頓息貪瞋妄念；禮拜佛陀莊嚴的相好，行為自然端正，不敢放逸。就像到佛殿內自然心平氣和，身心舒暢，學佛者要向佛陀聖像頂禮。佛教徒禮拜佛陀，不是因為把佛陀當做是一位上帝、神明或聖人，是禮拜佛的智慧與覺性，因佛是究竟真理的老師，是證悟的化身。

其實，現在許多西方人士對他們一生下來就信仰的宗教感到失望，於是轉向不同的宗教信仰，像是佛教與回教。許多基督徒及其他西方人士認為佛教不是一個宗教，因為佛教不是一個以神為主的傳統信仰，佛教不像宗教存有不可質疑的教條教理，佛陀明白教示祂的教義必須被檢

驗，必須被思考、被印證的。不能因為尊敬佛陀而單純的接受教義的真理。必須自己發覺，透過身心靈不斷實踐體悟的過程，邁向心靈上的證悟大道。

佛教今天在西方人士的心目中，是非常正面的形象，西方長久以來對佛教的態度是相當尊敬的，被視為一種純淨又直接實際的教義。佛教在眾多宗教中及嚴格的西方哲學家心目中，享有一份尊崇，可被擅長分析真理的人所接受，很是符合西方理性主義的標準，於此標準之上，又加上一種道德和心靈智慧的層面，又能符合西方啟蒙運動和十八世紀理性主義後所演化出的現代科學觀念。

### 基督教與回教兩百年宗教戰爭的悲狀

基督教是相當排外的宗教，西元一〇九五年基督教發起十字軍東征，以挾宗教聖戰之名，卻展開一場掠奪財富國土、消滅回教的殘酷宗教戰爭達兩百年之久，死傷慘烈，殺死無數異教徒及無辜百姓。

基督教是根據博愛、平等的精神而建立的，但千百年來，教會卻花費很多年時間消滅殺死許多不願改信基督的人，或者處死。和天主教皇理論相左的異教份子，教會甚至干涉了它毫無概念的科學問題，天文學家伽利略所創立的「地動說」關於地球是否自轉或為宇宙中心的辯論，教會堅持著無知的信奉理念，甚至處死科學根據的反對者，幸好科學家在歷史上一再地證明研究，證實教會的無知與跋扈。

伽利略是望遠鏡及溫度計的發明者，生於西元1564年意大利比薩（Pisa）地方。他應用望遠鏡觀測天體，所見星數十倍於肉眼所見。於是伽利略對天空之發現，銀河星星億萬個，憑肉眼是無法賞識，從此打開天文學新紀元。伽利略從此對哥白尼以太陽為中心學說完全信服。

西元1616年天主教主教柏拉敏秘密召見伽利略，警告他不可信仰哥白尼的邪說，更不可傳授子弟。由於支

持地動說的義大利哲學家布魯諾遭到宗教的審判，在1600年二月被處以烤刑至死，因此伽利略的態度非常謹慎。1630年，他把天文學研究的成果整理妥當，前往羅馬申請出版。1632年在教廷有條件限制的情形下出版了，書名是《天文對話》終於出版了。這本書發行之後，人人爭著要看，結果天主教皇對他態度又有了改變。

1633年，伽利略被傳喚去羅馬出庭審判，被迫取消自己支持地動說的主張，並且被判終身監禁，這時他已將近七十歲。1822年天主教會取消了對伽利略對話的禁令，但時，『地球不是宇宙的中心』已是普通常識了。

哥白尼Copernicus：在1473年出生於波蘭，他是一位神父也是一位醫生，到了晚上搖身一變成為天文學家。哥白尼的〈天體運行論〉揭示了地球僅是一顆圍繞著太陽運轉的普通行星。這根本就否定了「地球是上帝特別安排在宇宙中心」的教廷說法。

它是象徵著自然科學向教廷抗衡所發布的獨立宣言，自然科學的思維從此便開始和神學分道揚鑣；天文學也由此掀開了近代科學的探究大門，不但帶領人們走出知識的黑暗時期，也帶入近代天文學的境界。

許多宗教多號稱擔負著宇宙性的使命感，尤其基督教、天主教更是如此，天主教名字來自希臘文意為「宇宙性」的字眼，故其教長期認為用權力與武力，強迫人們成為教徒，回教也有宇宙性擴大之意圖，必須用劍和槍的武力消滅異己。

### 印度回教殺滅佛教的慘痛歷史

印度佛教在西元一〇〇〇年至一二〇〇年間，約長達兩百年之久的時間，遭受回教用武力消滅、屠殺、滅國、放火焚燒佛寺、毀壞佛像、掠奪財物，殺死無數出家和尚及佛教徒，現在回教國家巴基斯坦，因宗教不同，就從信印度教的印度國家分裂出來，造成今日印度與巴基斯坦長

期對峙，戰爭不斷，民不聊生，皆因宗教不同所引起民族宗教的戰爭。

其實，宗教的本質是創造人間的和平與安定，無論是何地何種的眾生，都應以愛心救助他們，不應殺害它，讓每位眾生皆能分享生命的饗宴，聆聽生命和平的樂章。排斥異己，消滅別人，根本不是宗教的本質，對全人類並無任何意義好處。

### 何謂浮士德式思想

德國文學家歌德花費六十年所創作的詩劇文學「浮士德」。其精神內涵，為一種勇於實踐，不斷追求提升生命價值意義的精神，而不斷追求的人生目標，不僅是涵蓋著理想的精神生活，尚包含肉體、物質的快樂與享受在內的無限豐富的生命方式。將個人的幸福目標，欲求與個人道德及社會和諧達到協調一致的思想。他表現了西方文明自強不息的精神，又同時具有東方樂天知命、寧靜致遠的智慧。

浮士德精神又闡述人性本身的善惡，長久以來都是人存在的本性，就是說我們的心中同時存在著上帝，也存在著魔鬼，上帝表示著人類的良知，魔鬼代表貪欲。即人性存在著良知，也存在著慾望的二元對立的善惡精神。

浮士德說：「有兩種精神居住在我們心胸，一個要同居；另一個要分離。」又說：「一個沈溺在迷離的愛欲之中，執拗地固執著這個塵世；另一個猛烈地要離去凡塵，追向那崇高靈魂的境界飛馳。」他想摘下天上最美麗的星辰；又想享受地上最多的快樂。美麗的星辰表示著上帝的良知；最多的快樂表示著魔鬼的貪欲。這表示著人活在貪欲與良知陰陽對立的兩面性：既沈迷此岸，又嚮往彼岸。

而上帝又如何看待人類呢？歌德在浮士德天上序曲中說：「雖然人類他對我懵懵懂懂，我將引他入清淨境界天堂。」人的本性原來是清淨的，後來為了執迷人類的欲樂安逸，才允許魔鬼的存在。接受魔鬼的誘惑，魔鬼使人有

錯。但最後神仍將引導人類進入清淨天堂境界。

哲學家康德認為魔鬼是存在的，欲望也不一定是壞事，但欲望應該服從良心的指引。上帝對魔鬼有統治權。歌德的觀點與康德的觀點是一致的。在彼岸，在浮士德死亡後，決定權歸上帝，魔鬼消失。意謂著人死亡後，則須交由上帝審判，因身體已死，精神無法再享受欲望的權利，即可擺脫魔鬼的糾纏誘惑。

由佛教的觀點，魔鬼表示著業力；上帝表示著因果。魔鬼表示著色界；上帝表示著空界。人在空色兩界不停的躑躅輪迴，然後了解空即是色，色即是空；生即死，死即生。然後浮士德拋棄污染，找回了自己的本性，找回上帝，上帝即本性。

佛說一句大智慧的金言：「天上天下，唯我獨尊。」這個我字，就是人類最原始自然之本性意識靈魂，就是宇宙世界間最尊貴高尚的，而本性可轉化成魔性，也可轉化成佛性，全在一念之間。

以佛教觀點而論，各宗教所崇拜上帝、神，事實上只是人心中的投影與意象而已，就是榮格所說潛意識中的意象，但只可惜，榮格對佛教思想、教理仍不甚理解，有時落入太多意識形態，殊不知所有的意識形態終究空幻不實，是多變性的，佛於《金剛經》就說：「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來」，又說「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。

佛說世間的一切有形相、無形相，終究成為空幻不實在，無有固定形態，無有時間恆常性的。若能了知諸相皆非本來相，是變化，是無常性的，則能找到智慧、覺悟圓滿無礙的本來佛性，而斷除一切諸煩惱、執著與妄想，而且一切法（意識、形象、物體），就如夢幻泡影，又如電亦如朝露一樣地快速轉化消失，無法永遠不變的。

佛教的《金剛經》，是被全世界心理學家所公認最高



深最圓滿的心理學，只可惜西方人士因不諳東方語文，實在無法深入了解佛經奧妙甚深的道理！

佛陀最深奧的一句話，也是佛教最重要真理，佛說「奇哉！奇哉！眾生皆有如來智慧德相，皆因執著妄想而不能證得。」

佛說，凡人動物原本都具有佛的大智慧、大覺悟的本性與力量，但皆因執著、妄想太多，而不能修得如佛般的智慧、覺悟圓滿的佛性。即是人人只要生生世世精進修行，皆能成佛，超脫一切煩惱與執著而永生不墮輪迴生死，這比任何宗教所言的，人人不可能修道而成為上帝神的說法，更是超越偉大，這或許是榮格所說的「本性」自然，稍與佛性有相通之處！

個人希望美國政府能成立一所佛教心靈學研究中心，將佛教高深心靈學傳授予美國大眾，融合美國的科技、醫學，使美國這個國家永遠能為世界和平、自由擔任重大任務，讓世界永遠更加祥和光明和諧。

#### 一個純正心靈修行者的風範

一個純正的心靈修行者，意涵著對自己的言行有極大的要求約束，同時對他人要極度的慈悲與容忍；但大部分邪教裡的人對他人要求特別多，又猖狂地違犯道德理想與尺度，只要有一點個人魅力，決定利用他的影響力來誘惑信眾，也就會有人聚集在他的身邊，一刻都不猶豫的成為他的奴隸。

邪教通常都是一些不同的宗教元素拼湊，也無根據任何真理，更無法促進心靈的提升，反而更為墮落，只能孕育出混亂與無知。

一般宗教的共通本質皆要求成為這些宗教的教徒，必須拳拳服膺在它們的教條之下，完全深信接受，不得違抗懷疑，否則死下地獄，或將以處罪，甚至賜死；但佛教絕無強迫人們屈服於它的信仰，它是人類自發願的使命，讓

它發揚到世界各地的文明教育。

純正的心靈修行者，必須有兩種願力，一是自度，令己之人格昇華超越；二是度人，令他人因自己的奉獻付出而痛苦消除，心靈也隨著昇華成長。就如我們跟隨著佛的真理腳步，一步步地循著修行道路前進，轉換內在成為完美的人格。

真正要成為一個佛教徒，就必須皈依佛陀，但不要將佛當做一個神或上帝般的信仰；應將佛當做一位證悟的導師，皈依佛的教導及佛法，而不是皈依教條，佛法是一條真理。

人的世界是狹小苦惱無常的；

靈的世界是無邊變異無常的。

現在的我們就是過去的結果；

未來的我們就是現在的掌控。

--常律法師清涼法語

## 第二章 佛教修行的覺知

佛弟子修行佛法是一個心靈淨化的過程，淨化那些並非原本擁有的五毒念頭貪、瞋、癡、執著、妄想，但卻把我們最深層尊貴的佛性隱藏起來。修行的過程當中也是一種心靈學習課程，蘇格拉底說：「所謂學習不是學任何東西，當我們學習的時候，事實上我們正在回憶，每人都擁有一種在出生之前就存在內心的知識，是一種與生俱來的知識。在生命過程中，錯誤的知識、意見和心理狀態會掩蓋住你原有清淨的本性。」

佛教修行的覺知，是要去發掘我們內在的智慧，目的並非要厭離這個世間，而是不再被世間種種所奴役。世間並非惡毒的，而是我們覺知的方式錯了，其實不是世間種種現象綁住你，而是你被世間種種的執著綁住了。

然而，這個佛所說的五濁惡世的娑婆世界，是一個齷齪、惡毒與忍苦的世界，是由無知與貪婪所組合而成的世界。我們生生世世在這娑婆世界遊蕩流浪，跳脫不出，完全被我們累世所造的業力牽引著，無法自主掌控調配。

所謂的「業力」，就是我們過去行為的結果。我們種什麼因種，就得收穫什麼果實，並無任何力量強迫一個生命以任何特定方式去接受輪迴的形態，除了我們自己行為模式所累積的力量，這行為包括我們的善與惡的意念言行。

「而我們現在的每一剎那，皆在經歷過去行為的結果。現在我們的每個剎那的意念言行，正在塑造我們未來的生活形態，直到在我們死亡的那一剎那，我們過去行為的模式，就會決定下一個空間存在的形態。」

尤其，人在死亡的那一剎時，等於沖洗我們一輩子所拍攝善惡行為的底片，包括過去世的一切行為，皆得被一一沖洗顯現出來，就此決定未來，未來的好壞如何，只有自己去承受負責，「現在的我們就是過去的結果，而未來的我們就是現在的掌控。」掌控在我們自己的雙手。

### 幸福快樂的定意

雖眾人在生命中皆在找尋快樂幸福，趨吉避凶是人所嚮往，但幸福不應只是一種舒服喜悅的感覺，而應是一種知足無所貪慾，原是我們人最深沉的佛性。

然而，幸福快樂之意，當涵蘊著智慧、慈悲與定力，如缺乏定慧，持續的不滿足感就會占據我們清淨的本性，就無法戰勝心中種種毒念—貪婪、憎恨、愚癡、無明、嫉妒、我慢、執著、偏見，這些毒念都是一種自我強烈感作祟。

### 真正幸福快樂的泉源

真正幸福快樂的泉源是來自慈悲與利他，即為佛說的四攝法，布施、愛語、利行、同事四種利他行為。若我們周遭的親友及無數人都在受苦，你又如何快樂起來？個人的幸福須和他人的快樂是相連在一起不可切割，與大家分享快樂幸福，方能達到真正的快樂幸福。

對於世上任何形式的快樂，都無法帶給我們真正內心的幸福感，因心若自私不滿足，則所有的快樂都是一種短暫的假象，有如曇花一現，稍縱即逝，不留痕跡，只要我們看待人事物的方式觀點起了一絲的變化，人生的世界即可被完全轉變顛倒過來，可知心對於人生的成與敗、樂與苦扮演相當重要的角色。

### 佛教修行的目的

當我們看待人事物的觀點只要稍有變化或偏差，所對應的世界就會因而改變。由此可知，「心」對於人生的成

敗樂苦，扮演著極重要的角色。

修行佛法的目的無非是改造轉換我們內在，擴大心靈解放自在的空間，營造一個完美的人格；而科學研發目的，是發明一些現象，利用這些現象來為我們服務，改進我們生活環境更趨於舒適便利，但是我們生命的品質無有提升改變，即失去生命價值與意義。

佛法的修行，讓我們於心靈道路上，對於貪婪、憎恨、愚癡、嫉妒、我慢、執著種種諸毒念能看的更清晰透澈，隨時檢驗修正，從製造自我自利為中心的無知之中解脫出來，方能斷除無益身心的憂惱，是學佛的重要目的，亦是真正的智慧。

### 生命的每一刻

對一個修行者而言，生命的每一刻都是珍貴的，修行者可利用每一刻的心靈轉化，漸漸走向證悟大道，即使面對修行中的種種身心苦痛，可激發去思維事物的究竟本相。

對於修行者而言，任何的挫折、打擊、困難、痛苦正是成道的逆增上緣。而種種痛苦正也可以提醒自己、尚有無數的眾生正在遭受痛苦，可長養我們的慈悲心，自掃除心中的塵埃煩惱。

### 學佛要先學做人

為人當按部就班、依循為人處事之基本道理，對父母盡孝、對兄弟有情、對親友有義、對人有禮、對家庭盡責、對事負責、遵行人倫道德、守法守戒、尊敬師長、供養三寶，此名為人之根本。所以學佛之人，首先要學做人道理再學佛，為人方得圓融，為人圓融才能學得般若智慧。

為人成功，學佛方有利益；為人若失敗，則學佛無益也。如古人所言：「不孝父母，拜佛無益，兄弟不義，交友何益呢？」

### 學佛修行，是要將內心不像佛性的部分雕除掉

修行就應將隱藏在人心最深沉的原本不像佛性的部份貪、瞋、癡、慢、疑、邪見等等煩惱予以修飾雕除，就能將我們身心雕修成佛像般的慈悲、智慧、覺悟、莊嚴與榮耀，我們才能與佛同在。

若學佛之後，仍存有太多不當的言語、思想、行為，行不如法，言不及義，貪、瞋、癡、邪知、邪見、煩惱仍舊充斥於心，這些不像佛的部分還不予修飾掉，則根本就枉費學佛，便永遠無法將心靈雕飾成佛像那般的莊嚴與威儀，慈悲與智慧，則離佛遠去，我們永遠見不到佛性與佛光，心靈將長久處在這種陰暗的牢獄裡，煩惱不斷，不見光明。

### 以佛法去對治諸苦煩惱，方能解脫痛苦

學佛的目的何在？求平安、賺錢、長壽、兒女孝順？不是的！今天非你來信佛學佛就可保證無災無難、無憂無惱，這是撥無因果的觀念，我們能平安無事、消災解難，乃是來自我們內心那股清淨無污染、解脫煩惱的佛性。即當遭逢煩惱、災難來臨時，當勇敢的面對，以佛法、佛心去對治諸苦煩惱，方能解脫痛苦，放下執著，超越自我，甚至度化他人，這就是學佛最大的目的，如此我們的人生方能光明亮麗。

未學佛者，當其遭逢煩惱、痛苦時，根本無法坦然面對及釋懷，反而怨天尤人，懷憂喪志，仇視他人，憤世嫉俗。因為他平時就只會一味地追求財色名利和權勢，因此當逆境來臨時，可能會造作更多罪業，這就是有無學佛的差別所在。



## 心為萬物之本

人的生命難求完美境界，更難求一生無災無難，所謂「天有不測風雲，人有旦夕禍福」、「花無百日之紅，人無千日之安」。我們更無法掌握生命下一秒的狀況。

但看到娑婆世界的喧嘩紛擾，面對自己與親人遭受人力無法抗拒之災難與困難，當體會人生只有學佛才會昇華明日的希望而解脫諸苦。而佛教的教法都在潛移默化之中，把人們每一顆混亂的心，從淒苦泥淖裡救拔出來，當一個人如果擁有佛法，身心自然健康，當一個人有完整的信仰，也是最大的幸福。

學佛人，行於正道，身心安樂，趣向涅槃，身心自在詳和，不苦亦不樂。即所謂，佛教教人治心，心為萬物之本，本得其正，萬物得以安寧，天下太平矣！

無常之迅速變化，

令人無法掌握下一秒生命及狀況，

當得珍惜現在當下每一秒鐘去從事靈修工作，

免得死後多憾多苦。

--常律法師清涼法語

## 第三章 三種佛性，智慧、慈悲、覺悟

### 何謂智慧

我們知道佛是一位大智慧、大慈悲、大覺悟的聖者，佛教是智慧、慈悲、覺悟的教育。

何謂智慧？佛教稱為般若，即了悟萬法非空相、非有相之本體的智慧。即一切法非空非有，非有非空，即「萬法緣起性空」、「萬法緣生緣滅」相通相融之道。

般若智慧可照見世間一切苦空無常的真相，不會貪、瞋、癡、迷惘、疑惑、偏見、邪見，亦不會墮入所知障和煩惱障裡，它可看清世間萬事萬物的真相，不會深陷於無涯無益的煩惱當中、而是活在法理當中，會感到生命色彩繽紛光耀。是為佛所說的般若智慧的人生，也是我們人生所追求學習的終極目標。

如人具有良知良能的理性，能判斷是非、黑白、曲直而不害人受苦報，或讓他人造惡業，這是入世間智慧的簡義。

### 智慧是永恆不變的能量

有人一出生就能吟詩作詞，讀書過目不忘，世稱的「天才」皆因前世已有高深修行造詣，不因時空的阻隔轉換而失去前世擁有的才華，這叫「智慧」。智慧是不變的、是有常性的，不受時空的轉換而變換，世間何物是有常不變的能量？就是智慧！

### 心靈的黑洞

一個黑暗的深洞，過了一萬年，都沒用燈去點亮它，

一樣黑暗。人心亦同，心若不修行不改造、就如同很深的懸崖黑洞，永世黑暗。若願依靠佛法修行、如同在無量時間的深暗懸崖深洞裡，忽然點燃燈光，萬年暗室，一點即亮。

人有智慧才能點燃內心的光明、察覺潛藏內心深處已久的黑暗與邪念，苦惱才能得獲得解脫釋放。人若智慧不開，當一直輪迴於天堂和地獄之間，當知「擁有智慧，不生惡念；擁有定力，不起妄想；擁有戒律，不造諸惡」。自然可消除五逆十惡重罪、四重禁罪，學佛意義即在此也。

### 找回真正無我無私的天性

中國老子學說，西方心理學家比喻為老子像惠特曼一樣，有最寬大慷慨的胸懷，有如那順應自然豪放的盧梭，但發揚實踐老子精神卻是西方人，中國人卻逆行其道，毀滅自己的天性，破壞自然。

不要運用世間的聰明智慧去發展人性，應順乎自然去發展本我天性。合乎天性的則合於道德，運用世間的聰明智慧則傷害天性，若能不厭棄自然，不運用人為，就可達到返璞歸真的境界，找回真正的本我天性了。就如佛於《金剛經》所言：「若見諸法非法，方見如來本性。」不假外相，不說於文字，不作不為。

如師父所言：「汝執我相，我相是苦，我相是障，苦障本空，萬物皆有相，諸相皆是空，明知萬相皆空，我卻執著其中。應是，觀身觀心觀自在，能捨難捨大般若。應知，諸法無常，無常是苦，苦是無我，寂滅常樂。」

### 人生最大的災難

談到人格的心靈，我們人生最大的悲哀，不是所有的災難，也不是身體的病痛，更不是生離死別；而是生命的消失，糧食也吃盡了，自己的人格卻沒有提升，心靈也沒有昇華，那才是人生最大的悲哀！

換言之，你今年五十歲，生命也就消失了五十年，在這五十年當中，你也吃了很多的糧食。我們以一個人五十年的時間來估計，所吃掉的糧食，譬如：米、麥可能幾十噸；所吃的肉、菜也有好幾十噸。但是，生命消失了，糧食也吃盡了，但你的人格沒有提升反而降低，或是你身、心靈沒有昇華，智慧無所增長，那才是人生最大的災難啊！

### 人生究竟解脫之境界

眾生皆具佛性，人雖有智慧愚笨之分，但佛性人人本具，卻無智愚之分，所謂下人往往有上上智，學佛修道勿執著本身的聰明愚鈍，只要能精進修行，身心力行，終有開悟證道之日。

許多人都不知何謂開悟，其實開悟和證得神通是兩回事，所謂開悟就是心完全不被外境所干擾與障礙，不會起心動念，心隨境轉。對開悟者而言，外在任何的變動、困擾及打擊，都不會引起他的煩惱及貪、瞋、癡念頭，或升起無明、我慢、疑惑之心，因為他的心永遠保持著清淨、無染，心靈永遠沉浸在禪定法喜當中，不再受任何外緣、外境所干擾，進而達到人生究竟解脫之境界。

而智慧因拜佛、學佛、打坐、修行而來，並非憑空而降、不用羨慕人家的財富、名利、地位；倘若真要羨慕，該羨慕人家擁有智慧。

但要羨慕何種智慧呢？不是羨慕小聰明、很會做生意賺錢或很會讀書的智慧，我們所求之智慧不是為讀書求功名、營商賺大錢等，人應求之智慧為「般若」。

然而，我們對任何事物都要有理性的判斷力，如逢年過節，現代人都要在佛前或向菩薩求平安、發大財，求健康…等。佛陀在經典上提到，若有弟子向佛祈求賜福、平安、健康、財富等，這個弟子就不是佛弟子；而是魔鬼的弟子，因為佛法不是用來祈求的。

## 第一種佛性 入世的智慧觀

佛的智慧，以入世觀而言，即所謂智慧就是要找到真我，而不要借用或套用上帝或神的軟體，要來改變你這個硬體生命，是行不通的。佛說，每一個人人都必須要靠著你自己修德的力量做主，來創造人生，而非屈服宿命。

我們過去遇到任何不幸或災難，都會怪自己的命運乖舛。沒錯！人一生下來就有一個命運的羅盤在支配我們的一生種種，但這是一般的宿命論或認命論。但佛教不是宿命論，而是改命論、支命論。佛教導眾生，對自己建立自信心，充滿希望，修福修慧來面對光明的未來，而非執著、哀嘆過去種種的不如意，天生的命不好，只要去惡從善，改變自己的惡習，善有善報，終會改造宿命的。

一般人遇到無法解決的事情都要求助於神、佛保佑，乃至求助於上帝，這是不對的。例如：像考生要考試，大家把准考證放在佛桌上，一心祈求佛菩薩能夠保佑你考上理想的學校，如果你是一位「平時不努力，臨時才來抱佛腳」的人，你想佛菩薩會保佑這樣的人嗎？一個人要考上好的學校，要靠自己平常的努力，那有說求神、求佛讓自己的小孩的成績可能好一點。

人人都會求佛菩薩保佑一家大小外出平安，而出外平安須靠自己遵守法規、交通規則，要學習忍辱，勿逞匹夫之勇，與人鬥毆，勿進入風化場所，失掉寶貴的生命，佛祖不會保護一個不守交通規則或不守法律的人，出外平安的。

**佛於《佛醫經》說，人有九種因緣，命未盡，當得橫死：**

一、不應飯為飯。二、不量飯者。三、不習飯者。四、不出生者。五、止熟者。六、不持戒者。七、近惡知識者。八、入里不知時不如法行者。九、可避不避者：

如是九因緣。人命未盡為盡。黠人當識。是當避。是已避得兩福：一者得長壽。二者得聞道好語。亦得久行道。

## 談到家庭平安

再談到家庭平安，一個家庭社會要平安，父母親最重要，如果父母和睦，整個家庭就一團和氣，夫妻經常吵鬧不休，互不忍讓，家庭如何平安？夫妻為何不和，甚至鬧離婚，大家有否去探討原因，有的是不可原諒的，有的是可以避免，夫妻來自不同的家庭背景、環境、教育，怎麼可能會和呢？兒女是最親的人，是妳自己生的，都沒辦法和睦，何況是夫妻。

夫妻要如何建立一個和諧的家庭，很簡單，就是互相包容忍辱，無他方法，只有一個「忍」字。盡量往好的地方想，多想對方的好處，用感恩的心對待，就可化解夫妻間的糾結，這是治家的良方，別無它藥，夫妻自可圓滿幸福。

例如：英國的查理斯王子跟黛安娜王妃，是人人稱羨的一對，起初大家認為他們婚姻美滿，其實是因英國皇室為了面子問題被隱瞞，最後被披露以後，才知道並非我們想像的那麼好。夫妻很少滿意自己的另一半，問卷調查十對夫妻有八對是不滿意的，只有一兩對是幸福的。所以，我認為人一定要忍耐，家庭才會平安；不耐耐家庭就無法平安，你求佛、拜神是無意義的。

我們營商要賺錢，品質信用要優良，服務要好，自然生意就興隆，工作要順利，一定要認真工作。常有人營商失敗，紛紛請教師父，師父皆以佛法開示，能依佛法經商者，生意成功的例子不勝枚舉，不須求神問卜，唯靠佛法去改變矣。

在美國有一位出身自礦區的貧窮小孩，成長後成為世界賣車第一名的業務專員，其一年賣車的業績等於各國賣車菁英的十年業績。他談到一位外務員的成功不在於他的外貌及口才，而在於有一顆為顧客服務的熱忱之心，這是他個人的心得。

身體要健康得靠自己平時的保養，生活作息正常，多



運動、早睡早起、定時定量、少喝酒抽煙、少吃肉、多吃蔬果，一個人若不節制飲食的口慾、生活習慣不佳，不知改善，病從口入，日積月累，身體就不健康。健康是要靠自己去做，而非祈求來的。

**佛於《佛醫經》說，人有十種原因當得病**

一者久坐不飯。二者食無貸。三者憂愁。四者疲極。五者忍大便。六者忍小便。七者姪洩。八者瞋恚。九者制上風。十者制下風。

從是十因緣而生病，故人之健康與否，全由自己做主決定的，非靠求佛菩薩保佑的。

再舉一個例子，一個長壽的人，因一時起了瞋恨心而殺害他人，犯法被判死刑，則本來長壽當下變成短命，這是他自己改變了命運。因為沒有人命中註定會殺人而被槍決而夭壽的，這些都是自己造作的結果，所謂因因果果，環環相扣。

今天去殺人，命運跟著改變；相對的，今天你去救一人生命，則命運也會跟著轉變。所以，命可由自己去創造，可以造就好命；也可以創造歹命，端視你個人的選擇作為。大家應可清楚瞭解命運是掌控在個人的手中，不是求神求佛而可得來的，是不是呢？

總之，佛菩薩不會去保佑一個不認真工作、不講求信用、不守規矩、不守法、不照顧身體、不忍辱的人，令他們營商賺錢、工作順利、身體健康、事事平安，這是不可能的事，否則就無因果。

所以，人生諸事都得靠自己去創造革新，懺悔改過，求佛菩薩方能感應，佛說這就是智慧，佛於金剛經云「眾生若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」

我們一個人若於佛菩薩面前求健康、平安、賺錢、長壽，佛祖說這個人不是佛的弟子，一個人不精進向善，要靠僥倖的心理不勞而獲，此人是魔的弟子。

佛教弟子應循「八正道」來改造人生命運，並達到開悟的聖境，方是真正的智慧般若。

**何謂「八正道」？**

又名八聖道，即八條學佛基本道理。

- 一、正見，即應有正確的知見。
- 二、正思惟，即應有正確的思考。
- 三、正語，即應有正當的言語。
- 四、正業，即應有正當的行為。
- 五、正命，即應有正當的職業。
- 六、正精進，即應有正當的努力。
- 七、正念，即應有正當的念頭。
- 八、正定，即應有正確的禪定。

勤修此八正道，終可證得「阿羅漢」聖人果位。

**學佛三年未能改變人生命運，得到光明自在，則有學佛知見的障礙**

一個人學佛三年，若有智慧，人生則一切光明吉祥，圓滿自在，無所障礙。無論任何人事財物方面，都會順利如意。若學佛三年，仍有諸多煩惱障礙者，就表示自己沒智慧，沒智慧就會造業。

若將智慧用於往生一事，則往生西方無障礙。所以，智慧用於生、死兩途，皆可獲得圓滿的結果。智慧可以了生脫死，了生就是所有在世的任何苦惱，都可獲得圓滿解脫；脫死就是脫離這個肉身，往生西方極樂世界順利無障礙，不會再墮落六道輪迴。

英國的政治家Walpole說過一句話：

This world is a comedy to those that think, a tragedy to those that feel。

「人若以理性思考事情，他的世界將是喜劇；  
人若以感性處理事情，他的人生將呈現悲劇。」

美國有位思想哲學家叫愛默生Emerson，他也說過：

Nothing astonishes men so much as common sense and plain dealing。

「沒有比擁有常識及樸實無華的舉止更令人驚奇。」

這種人顯現於外表的，就是莊嚴、安詳、高尚，讓人看了心生歡喜。這就是一個人如果擁有智慧，顯現於外，則會讓人覺得有自信，讓人看了充滿了希望。就如佛陀，無論走到那裡，大家都喜歡看到佛陀，彷彿問題都可以獲得解決；看到觀世音菩薩，就像看到救星一樣。為什麼看到佛陀、觀世音菩薩會心生歡喜，因為佛菩薩都有無量的智慧。

人若有智慧，第六感就會強烈，就能悟出許多道理，就不會苦惱、不會造業，所以，佛家講的智慧，是既聰明又有修養；世間的聰明，不一定有修養。人有智慧就會內外莊嚴，無論到那裡，言行舉止都會讓人覺得很高尚。國外有句諺語說：

Zeal without knowledge is fire without light。

「缺乏追求知識的熱忱，就如無光之火，暗淡無光。」

以上種種，從個人平安、課業、工作、事業、財富、健康等等，豈是僅仰賴祈求佛菩薩就可一勞永逸的，仍得回歸到個人身上下功夫的。

再者，凡事若求佛菩薩就能獲得，這樣的人生豈無公理善惡，也無道德倫理、無有因果了嗎？這是大家細細思維就可顯而易見的道理，人生的一切還是得靠自己的雙手創造，生命或命運皆是可以自己改變的。

皈依後，大家要有這種正知見，進入佛寺不要再僅知持三支香，祈求佛菩薩保佑平安發財，事事順利等等，這是非理性的行為，無良心的作法。

用求的，這是心外求法，名為外道；不從心地法門去自我修持改造；不從自我內在觀念的轉變，來帶動自己外在行為模式的改變，卻想一味的求外力神通來改變自己，那是不可能的，無異是戴盆望天、癡人說夢。人生要依照佛陀所教導的道理去行，我們人生自然會光明幸福、所求所得如願，一切無礙，這就是智慧。

## 五種智慧

布施不能無慧，否則助惡。  
持戒不能無慧，否則顛倒。  
忍辱不能無慧，否則姑息。  
精進不能無慧，否則傷身。  
禪定不能無慧，否則魔亂。

## 求慧

求富不如求知，求壽不如求康，  
求福不如求安，求安不如求慧。

## 智慧慈悲覺悟

智慧與覺悟自可化除一切障礙；  
慈悲與寬恕自可化除一切無明；  
持戒與忍辱自可化除一切苦惱。

## 理智感情

唯有將理智與感情調適到均衡和諧之地步，方能跳出心靈掙扎的桎梏。

## 明智者

明智的人，不易受別人的思想所左右而失去理性的判斷。

## 不樂與痛苦

不樂的原因，是我們高估別人的快樂；  
痛苦的原因，是我們低估別人的痛苦

## 困苦與享樂

困苦憂患的環境能淬勵人之鬥志，令人奮發向上，邁向成功之途；  
安逸享樂的環境能迷惑人之心性，令人意志消沉，終墮敗亡之地。

## 人與禽獸

人之異於禽獸，乃人因具有理智、惻隱心、慈悲心，可發自內心地行善除惡助人。人若非如此則與禽獸無異。

## 第二種佛性 入世的慈悲觀

何謂慈悲呢？一般人往往對自己的親人或熟悉的人才會顯現其慈悲與關愛，這是自私的愛、是小愛；而佛教所談的慈悲是對任何的眾生都要慈悲，而不是針對特定對象慈悲，不管對熟悉或不熟悉的人，乃至世間有緣無緣的眾生，包括貓狗、螞蟻等生物，都得慈悲對待，皆給予同等的關愛，把個人小愛轉成大愛，即所謂「無緣大慈，同體大悲」。

看到別人的痛苦心生不忍而設法解救與協助，不是只侷限愛自己熟悉的人。

佛在《梵網經》云「一切男人皆我父，一切女人皆我母，我等生生世世都是由父母所生，因此，不該殺害或吃食他們。」

佛說天下間的男女眾生，過去生生世世投胎轉世或為人或為其他生物與動物，皆曾為六親眷屬、父母、兄弟姊妹，我們不應該殺害或食用這些眾生肉，否則就好像殺害或食用自己的父母、兄弟姊妹的肉一般。

我們人因為有隔胎之迷，時空的轉換，就忘了前輩子的影像，也認不得前輩子的父母、兄弟姊妹，所以我們只會對這輩子認識的親人施以自私的慈悲與愛，因為這股強烈的自私慈悲，產生無邊的痛苦，所以這種慈悲是沒有智慧的，也是痛苦。

所以，在座各位，累世累劫我們彼此都可能曾經是父母、子女或兄弟姊妹的關係，即使投胎為動物，狗也有狗父母及狗兄弟姊妹；豬也有豬父母及豬兄弟姊妹…等等，以此類推。所以，我們不該殺害任何的眾生，而必須以寬容的心，慈悲的心去對待一切眾生。與陌生人有紛爭時，想想彼此可能曾是累世的父母、兄弟姊妹，就不會去傷害他，就會與他結好緣。

所以，我們要將我們的慈悲化成大愛，我們獻給家庭

的愛叫做小愛；獻給眾生的愛叫做大愛。我們要轉小愛為大愛，不可只對親人才慈悲關愛，如果我們每個人用這種大愛的心量來看待每一個眾生都是我們的親人，相信這個世間是非常溫馨、光明吉祥的，這個國土就會成為一塊人間淨土，都不用到西方極樂世界去了。

但很遺憾的，我們目前都難發揮這種無私的大愛與慈悲，各位過去世都承受某種因緣來轉世，現在有緣才會再聚集一起的。各位想想，整個宇宙那麼浩大，何種因緣令大家今天聚集正德佛堂參加殊勝皈依法會，難道我們彼此之間累世無有某種因緣關係嗎？所以，我們要珍惜因緣，對於任何一個人，都不應對其有分別心的慈悲與愛。

### 做善事不能說發心，而是應該做的

雖然，我們現在不是滿清腐敗時代，但是現在台灣人民的生活，仍然處於多災多難的時代，面對國家認同的問題、面對中共武力威脅問題等等。因此，每一個人不能再和以前一樣，只一味地追求個人的理想抱負，完全不顧國家、社會、百姓之安危。如此，一旦國家發生災難，將無人會出來救國家社會，當然也沒有人會來救你。我們身為佛教徒，應該要有這樣的共識及認知。

此外，師父要告訴各位，我們做善事並不能說發心，而是要認為這是應該做的。大家一起來關心這個國家、社會，關心我們痛苦的同胞，這是我們為人應該具備的情操，不要認為做善事就叫發心，如果有此念頭，便是有相布施。佛在《金剛經》上說：「菩薩不住色布施、不住相布施，是名為真布施。」意思是說一個真正行布施，真正要奉獻，真正想為國家社會做事，真正要救度百姓的人，就要無相無我而行布施，要認為這是應該要做的，無任何功德可言。

當別人痛苦時，我們救度他；我們痛苦時，別人救度



我們，這是發揮同胞之愛，相互關照。不要認為自己做了善事，便是發心。否則，便成為執著有相，心便不自在。發心做善事是每個人應該要做的；當義工也是應該要做的；布施金錢也是應該要做的。不是自己發心才來做的，不是有善心才來做，本來人與人之間就應該相互關懷對方，或共同來救這個國家社會的災難，或救助困苦眾生，也是本來就應該要做的。

有人到佛寺或慈善團體捐了錢、出了力，就自以為了不得，覺得自己應該受到重視。但是人生無常，每個人一生當中都可能遭逢災難痛苦，都需要他人的幫忙。一個國家，乃至於個人都一樣，平時就要發應該的慈悲的心去救助周遭一切人、一切事才對。一個人是否有智慧、知見，差別性便在此，學佛就是學智慧！

### 做一個生命高尚的人

現觀多數人，往往一味地追求本身的理想抱負與幸福，卻對利益眾生的公益宗教工作，不予關心或參與。等到有一天，自己遭遇了痛苦與苦惱，即來求助於公益宗教團體人士，人人如此自私，社會則無溫暖，痛苦的眾生則求救無門，人間成為黑白冷漠的世界，這是生命的卑微庸俗！

平常，我們有苦惱時，都會求助於宗教人士開示教理，解脫精神、心理之苦痛，即便親人要往生時，也會要求出家師父來誦經超度你的親人。如果沒人發心要出家救度眾生，只顧一味追求自己的前途名利，如此，眾生等到往生那刻，可能就找不到出家師父來超度，平時眾生的痛苦都沒人救助，這就是生命的卑賤。

有人願犧牲個人之理想抱負，創立慈善文教機構，或護持佛教濟世志業，投入救人濟世工作，令貧困眾生皆可獲得救助，社會人文素質提升，社會更加文明祥和溫馨，

這是生命的高尚！

我們要做生命高尚的人，不要做人格卑賤的人。更要鼓勵別人出家。因此，師父建議各位若有二位以上子女者，其中一人當鼓勵其出家，這樣你們的歷代祖先若還在三惡道受苦的，才有出脫的一天。有一天，你們往生了，比較有保障往生西方極樂世界的機會。就好比這次師孃的往生，也因為有了我這個出家的兒子，才能在臨命終順利往生極樂世界無障礙。大家實應趕快栽培兒女出家，方是智者。

何況，若要談孝順，出家的孩子一定是最孝順的，因為出家人比一般人更知道因果，更懂得孝道，最能體會父母心、父母情。

星雲大師也說過，出家的孩子是最孝順的。所以，不要只想把孩子栽培成王永慶或成為總統、醫生，或窮其一生，就為了存足了錢，處心積慮，想買幾間有形房子好好享受，最終連一間房子也無法帶得走。

我們要有高尚的生命就是希望孩子出家度眾，救度這個社會國家才對，或是利用有生之年趕快為自己買間無形的房子，捐造無形的功德財，才帶得走的。

總之，要有人發大心，願意犧牲個人的理想抱負來創立慈善文教機構，以慈悲的心投入救人救世的工作，貧困的眾生才能得到救助，痛苦的眾生才能得到心理、精神上的解脫，民眾的素質才會提升，社會自然祥和溫馨，有情有義。

### 中國最偉大慈善家，宋朝范仲淹宰相

師父一生中有兩位影響我最深刻的歷史人物，其中一位是晉朝陶淵明，他是中國有名的田園放逸詩人，我非常喜歡他所寫的詩辭，意境非常優雅，充滿了自由自在、豪放不羈的性格，不著相，坦然放下的胸懷，我深受這位歷

史人物的感化；另一位是宋朝的大文學家，也是宋朝有名的宰相范仲淹，他在〈岳陽樓記〉中有一段話深深感動了我，啟發我的菩提心—

「居廟堂之高，則憂其民；處江湖之遠，則憂其君。是進亦憂，退亦憂，然則何時而樂耶？其必曰：『先天下之憂而憂；後天下之樂而樂。』噫！微斯人，吾誰與歸。」這句話讓我萬分感動。

范仲淹說為高官者，必常憂愁自己的百姓生活過得好嗎？是否有何痛苦？應主動去關懷他們；若辭官遠離朝廷時，就要憂愁國君是否安在，是否有德政來治理國家。到底要在朝當官？還是退隱山林？對他來說都是一種憂愁。

所以君子勿以物喜，勿以己悲，我們就是要有這種胸襟才對。古人就是有這種先憂愁天下人所憂愁之事，關心天下人所憂愁之事；讓天下人先得到快樂，自己最後才快樂。這樣的人到那裡去找，若沒有這種人，我到底要歸向誰？

范仲淹在他被貶為縣官時，就寫出如此憂國憂民的心情。像他這種先天下之憂而憂；後天下之樂而樂的仁人志士，到那裡去找？這種悲天憫人的心胸，昭然若揭，令人敬佩，我們能體會他這種慈悲心。以師父看中國歷史人物，認為范仲淹他是中國史上最偉大的慈善家。

范仲淹自幼失去父親，跟著改嫁的母親，過著很艱困的生活，長大求得功名，做到宰相時，本有優厚的俸祿，卻買了千甲的田地，名為義田，供給貧困的族人耕作，不令族人乞食市集，餓於荒郊，長期救濟許多的貧困民眾。

遇到天災飢荒時，就將全部俸祿及倉庫的米糧拿出來救助貧苦饑荒的百姓，范仲淹他將一輩子國家所給的萬鍾俸祿全部捐獻出來救助貧困百姓，到臨命終時，竟身無分文，子孫無錢來料理他的後事，還要向人借貸。

范仲淹他教導子孫的就是這種「先天下之憂而憂；後

天下之樂而樂」的大慈悲心，凡事都要先想到別人，先關心別人，再關心自己；先讓別人快樂，自己再快樂。這就是范仲淹之所以偉大的地方，真的值得我們學習效法。

## 世界為最偉大的慈善家，美國鋼鐵大王安德魯卡內基

一九〇一年，世界首富的美國鋼鐵大王卡內基，他深信「財富的福音」，意指富人在道德上有義務將他們的錢回饋到社會上。卡內基他將一生巨額財產99%捐做慈善，只留有1%財產股票給他的子女，他在全美國建造二千多所公共圖書館及一千多所公園。創辦了卡內基社團法人，宗旨幫助大學及其它學校建設研究經費。創立一個專為老師而設的退休金基金。當時卡內基一生所捐出金額4億美金，約今天四佰億美金之多。

卡內基說過一句話：「對金錢執迷的人是品格卑賤的人，若我一直追求能賺錢的事業，有一天我將會沉淪下去，將來我若獲得某種程度的財富，我將全部投入社會福利上面」。

所以，我們平常也要多關心社會、國家，多關心別人，不要只關心自己的一切，這樣，我們的國家社會才有希望，才有光明，我們個人未來才能具足大功德行，往生西方極樂世界。這是師父今天要和各位共同勉勵的，希望大家都能將師父這番開示深深烙印在心。

### 布施

布施是廣結善緣的最佳方式，能幫助不幸之人，由黑暗走出痛苦的陰霾，日後必得人天福報，人生更為光明、法喜充滿。

### 慈悲

自己怕受害的事情，勿再加害於別人；  
自己怕聽聞的惡語，勿再惡言於別人；  
自己怕見聞的事情，勿再見聞於別人。

## 無私的愛

以慈愛妻兒之心，慈愛一切人，則天下無不能慈愛之人，  
以寬恕父母之心，寬恕一切人，則天下無不能寬恕之人。

## 善願

人有善願，天必從之，善願有多大，福報就有多大，力量就有多大。

## 心中有愛

心中有愛慈悲為懷，多多包容易得人緣，樂與人相處，猶如置身天堂，快樂無窮。

心中無愛怨恨為懷，缺少包容難得人緣，苦與人相處，猶如置身地獄，痛苦異常。

## 為人之最

什麼人最富？布施心的人最富。

什麼人最美？慈悲心的人最美。

什麼人最窮？慳貪心的人最窮。

什麼人最醜？瞋恨心的人最醜。

什麼力量最大？忍辱心的力量最大。

## 貴人

你要別人成為你的貴人，你必先成為別人的貴人。

你要別人解決你的困難，你必先解決別人的困難。

## 善言與惡語

善言一句助人成道，惡言一句斷人善根。

## 關懷

若要走出痛苦的陰影，擁有快樂幸福的人生，  
得時時去關懷別人，幫助別人解除痛苦。

## 第三種佛性 入世的覺悟觀

何謂覺悟呢？人從出生到死亡整個生命的過程中，有形的肉體會日漸衰老毀壞；山河大地、日月星辰亦是有時盡。我們居住的樓房、車輛等有形物質，從無到有而成空。「成、住、壞、空」的過程，任何事物從無到有的存在再變化毀滅，這是世間萬事萬物的真象，其具有一個共通性，即苦、空、無常。

我們人生在世時時要面對的是苦、空及變化無常。例如夫妻從結婚的甜蜜到相互怨懟、親子關係的爭執，一家人苦惱不斷。等到時間因緣變化，子女各自成家立業，各奔東西，留下兩老相依為伴，因緣又再變化。兩老相繼往生離開人世，如此一代一代輪迴。

「苦、空、無常」現象時時在我們身邊發生，一個時常往來的朋友，可能突然意外往生而離開我們；一張桌子，本來不存在這個空間，我們把它製作出來，經過使用一段長時間後，必然腐朽不堪使用；有人事業有成，突然一夕間因經濟風暴金融風暴投資失利而負債；有人身體健壯，忽然一病，經檢查卻發現已是癌症末期而往生。朋友沒有永遠的朋友；夫妻沒有永遠的夫妻。世間人倫關係亦是隨時變化，這就是無常，無法恆久保持它的原貌不變。

人生十之八九是苦多於樂，萬事萬物、有形無形、看得見或看不見的事物，其屬性真象都是苦、空、幻滅、無常的，所以才說人生是苦的，這是我們要覺悟的道理。執著只會徒增煩惱痛苦，要學習放下，保持豁達的心胸看待事物本體的「苦、空、無常」及「成、住、壞、空」，這就是覺悟。

科學家印證地球經過幾十億年會破滅，宇宙間時常有新的星球誕生，亦有星球毀滅，化為微塵飄浮在虛空當中，這麼結實的星球、土地都會毀滅，何況是人。聖經有一句話說得好「你手中擁有的東西，是絕對沒有的；當你



手中沒有的，卻是擁有一切。」就是自在放下，我們唯一能擁有的是精神層面的超越，就是心無罣礙。

所謂「人到無求，品位自高」，人的需求欲望愈低，知足者心中自然就愈富有快樂；而一個汲汲營營，一味向外征戰追求者，則是最貧窮的人，因為他的欲望會永遠填不滿，永遠活在失落中，無法獲得快樂。

### 精神上的修養

現代人大多只追求物質生活，欠缺精神上的修養，往往精神無所依靠困惑，憂鬱、寂寞時，就自覺人生無趣，無有意義，便放縱欲樂，引起無益煩惱是非；或對現實社會產生極度不滿，乃至懷憂喪志，罹患憂鬱或躁鬱症而自我毀滅或毀滅他人，不是自殺就是殺人。

一個常作持靈修工作的人，其靈魂精神層次才會提升，不會只茫然於追求物質生活，忙碌於三餐溫飽之間，到最後一無所獲，來空空、去也空空，人生意義都不懂，更別說了解生命的價值。

### 身心自在的修行家境界

人有八苦二十難，想離苦得樂必先自我修持。聖者以心轉境，凡夫心被境所轉，依境則苦惱不斷。迷者凡夫，悟者聖人；萬法唯心，心用為大。心能運用就可產生很大的力量。追求事業、工作雖重要，但是事業的成功，不如心隨時的歡喜；心歡喜，不如身心靈的健康。

每個人一生不論是成功的大企業家、教育家、政治家等等，突顯個人努力的成果，都是為外在功名利祿奔波。還不如一個修行家，能有自我沈澱的時間，靜下來自我反省、自我思維，獲得心靈的平靜。

凡人皆無修持功夫，每天卻汲汲營營於名利財富當中，憂心忡忡，時常忘了我是誰，這種狹隘的人生觀，實在令人惋惜！

### 快樂與痛苦的一天

人生的快樂、痛苦都是一天；成功、失敗也是必然的經歷。世事變化無常，修行家了解宇宙人生是無常空幻的，因此就不會執著財色名利與親情。所以一個修行家必然是個快樂自在幸福的人，但是幸福不是喜悅、快樂、舒服的感覺；而是知足、無貪、無求，這才是最深沈的佛性顯現，而這其間隱藏的就是智慧與定力。不被不滿足的感覺侵占我們清淨的本性，讓我們得以正視心中的貪念與苦惱來源，去除我慢我執、無明、偏見、愚癡等等毒念，不致侵蝕我們的本性，獲得快樂自在的生活。

而人一生的富貴、貧賤實在不重要。人生短暫如朝露，剎那即逝。最怕是一生困苦潦倒，死後還墮入六道輪迴中受苦，那才是極度悲苦的人生。希望大家一定要發大慈悲心、覺悟心，依著佛法，跟隨師父的步伐，共同為利益社會大眾來服務，唯有從事利他的工作，方能消除人生的痛苦。

#### 諸相皆空

恩愛情仇本無常，人事久合會分離，  
身心四大非己有，生命危脆不久存。

#### 無常迅速

無常之迅速變化，令人無法掌握下一秒生命狀況，當得珍惜現在當下的每一秒鐘，去從事心靈修行工作，免得死後遺憾又痛苦。

#### 無形之財

有形的世間財，縱然擁有再多，死後無一樣帶得走；  
無形的功德財，是由行善布施修行而來的，是往生佛世界的資糧，樣樣帶得走的。

### 得失之苦

美好的事物，需經一番勞苦，方能求得，故有求不得苦；當我們求得所要一切的同時，也掉入怕失去的痛苦深淵裡，故有失去的苦；智者得失自在，不苦不樂。

### 短暫之樂

人往往只求短暫快樂，卻換得長期的痛苦。

### 認清真相

凡事不能認清真相，卻被財色名利所執著迷惑，每天強烈地追求。因此，種下眾多惡因，如不能釋放，只有讓苦惱來折磨自己。

### 忘卻危機

人在享樂時，就會產生貪念與執著，把歡樂當作永恆不止，而忘卻了人生無常及老病死之苦，當災難來臨之時，則痛苦又後悔。

### 憐愛色身

請問世間情是何物？汝憐我身，我愛汝色，直教人在生死苦海中沉淪。

### 斷絕愛慾

愛則有慾，慾則有生，生則有死，死墮輪迴；斷愛無慾，無慾無生，無生無死，則斷輪迴。

### 六根

眼不為色所迷，耳不為聲所擾，鼻不為香所誘，舌不為味所饞，身不為觸所惑，意不為境所亂，六根皆為清淨，身心自得莊嚴。

## 第四章 佛教三寶

我們稱「佛、法、僧」為佛教三寶，這裡的寶不是寶貝，而是可敬可重的對象，名曰：「寶」。「佛、法、僧」三種值得你尊敬、尊重的對象，我們今天要來皈依三寶，皈依是依止、依靠的意思，就好像學生要依靠老師學習；孩子要依靠父母長輩成長；在家弟子要依靠出家師父得以學佛，以求人生的解脫。皈依是對自己肯定認同作為佛弟子，從今以後要去惡從善、要修持佛法、要為解脫眾生痛苦、要更有智慧、要更有慈悲心及覺悟性，懂嗎？

### 何謂「佛」

所謂佛，即是一位有無量智慧、無量慈悲、無量覺悟的聖人，我們稱之為佛。佛陀所悟大道，無非是三種而已，即智慧、慈悲、覺悟，佛非神亦非仙，它是一個開悟的大聖者。依佛經所言，佛陀是具足自覺、覺他、覺行圓滿，成就無上正等正覺的大聖者。

所謂智慧：即了悟萬法非空相、非有相之本體的智慧。即一切法非空非有，非有非空，即「萬法緣起性空」「萬法緣生緣滅」相通相融之道。

所謂慈悲：即無緣大慈，同體大悲，不為自己求安樂，願度眾生得離苦，視眾生為己父母，常發大慈大悲心。

所謂覺悟，即能覺察煩惱及諸苦的根本而不為所執，覺察世間一切人事物的苦空無常真相，不執著親情財物，而能了悟解脫諸苦的根本之道，破除煩惱障及所知障，並透澈諸法事理真相，了了分明。

人因有了覺悟，觀察事理就會透澈明了，不迷惑而產生正知見，就會看得開、放得下，智慧與慈悲心就自然流露，是佛法最基本的精神，更是成佛的第一步。

人因沒有覺悟，就會執著一切人事物；就會產生無邊的痛苦無法發揮你的智慧與慈悲心；就會產生貪瞋癡、分別心、偏見、邪見、迷思。

### 何謂煩惱障

煩惱障—為人在思想、見解上的錯誤、偏執而障礙知見所起的煩惱，即「我執」起煩惱障而得生諸苦。人對一切事物，由於我見、我執太深，故產生煩惱。加上因錯誤的思想與見解而帶來無量的苦惱，故應修到無我見、我執的心境，自然煩惱即刻消失。

如對感情、財色名利的執著而產生我執、我見而生起貪、瞋、癡的念頭，導致苦惱、不自在、束縛，時時處處皆不得安住，即成煩惱障。因煩惱障住了智慧而生起無明、無知；因強烈的執著感而產生強烈的痛苦，而不能斷生死諸苦，唯去除煩惱障，方能了脫生死苦惱，得大自在。

而生死輪迴的因—即是煩惱，學佛應明白了脫生死苦惱之道，方真正懂得佛法，佛陀是為了脫生死輪迴之大事而出家修行悟道的。

### 何謂所知障

所知障—即執著於有限的見解及偏見，障礙智慧而產生煩惱，又稱智障。是由於貪、瞋、癡、慢、疑等諸惑，障礙了所知之法理、亦即煩惱障礙了所知之智，由法執所生。

佛陀具如此無量覺悟的智力，對治煩惱、所知二種障礙，而開發出一切智、道種智、一切種智，兼具化他度眾的覺悟，能自行又化他，做到覺行圓滿究竟之時日，即可成佛。

故學佛目的開啟智慧、發慈悲心、覺悟斷煩惱，去除煩惱、所知二障礙，佛曰：「一切眾生，皆具如來智慧德

相，因妄想執著不能證得」因我們起了我執、法執、妄想故，而得生諸煩惱，遂有如此眾苦之人生而輪迴不斷。

### 佛陀具足種種無量之德行

佛於《佛說施燈功德經》言：

舍利弗。是佛如來應正遍知。於一切惡皆悉遠離。一切善法皆悉成就。眾行備滿具如實見。遠離闇冥能為光曜。具足無量福智資糧。隱蔽世間。不為世間之所映奪。獲得戒定智慧解脫知見。具足十力四無所畏。得一切諸佛法力。能具諸佛法力。得具諸佛大慈悲力及辯才力。本願方便皆悉滿足。善修本業具智慧寶。精進無量終不休息。離諸憂感無有逼惱。無有取著。能善調伏。為大龍王無有餘習。為一切眾生無上福田。

舍利弗。是佛如來應正遍知。於一切惡皆悉遠離。一切善法皆悉成就。眾行備滿具如實見。遠離闇冥能為光曜。具足無量福智資糧。隱蔽世間。不為世間之所映奪。獲得戒定智慧解脫 解脫知見。具足十力四無所畏。得一切諸佛法力。能具諸佛法力。得具諸佛大慈悲力及辯才力。本願方便皆悉滿足。善修本業具智慧寶。精進無量 終不休息。離諸憂感無有逼惱。無有取著。能善調伏。為大龍王無有餘習。為一切眾生無上福田。

## 何謂「佛法」

所謂法，廣義而言，分「事相」與「理相」

法之事相—為宇宙萬物，有形色大小，眼所能見，大至日月、星辰、山河、大地、海洋、人、動物、身體；小至昆蟲、生物、微塵等萬物種種的變化現象。

法之理相—為無形色大小，眼所不能見，為人的精神、思想、觀念、見解、言語、行為念頭等萬事種種的變化現象，統稱為「法」。



法從緣生到緣滅，無自性故，本性是空，非佛所作，亦非餘人作，若佛出世，若未出世，若滅度，此法常住，無所不住，不生不滅。佛陀以法身，遍滿十方世界，於無量劫而如如不變；而眾生人人皆具足清淨「佛性」，故說學佛應求自內心，勿心外求法。

**法之總相：**生、老、病、死（每人必經過程）總相就是萬事的共通相。

**法之別相：**求不得苦、怨憎會、親情別離、五陰盛（可依個人修行福報而不同）。

《心地觀經》說：「法寶能破一切生死之牢獄，法寶能照癡闇眾生，猶如日光，法寶能與眾生喜樂，法寶能使眾生度彼岸，法寶能破世魔，證無上菩提，法寶能割斷生死，脫離繫縛，法寶能運載眾生出火宅，法寶能照破三途之黑暗。」

佛法是宇宙人生恆常不變的真理，依之而行，可去妄想執著，斷世間諸煩惱，得自在解脫，離苦得樂，轉迷為悟，超凡入聖，得證般若，不生不滅，永斷生死輪迴之苦。

所謂的真理，即是佛法，必須具備普遍如是、必然如是、本來如是、永恆如是等四個條件。譬如有生必有死，即合乎普遍性、必然性、平等性、永恆性的真義。

## 佛教是符合人文、理性、科學的深層教育學派

師父再重申「佛教不是宗教」，佛教與目前外面一般宗教的差別，在於佛教是啟發我們的自性，靠我們自己來改變一切，一般的宗教有些道理內容也很好，但其中有大部分是迷信的，就是任何宗教教義不容人辯駁懷疑的，這是宗教的共通性。

從以上，我們大概可以看出佛教的基本架構，就與儒家一樣，佛陀好比是孔子；佛法好比是儒家的四書五經；學校的老師等同出家人一般的地位。在印度稱出家人為老

師，老師印度語為比丘，到中國稱為和尚，佛教的體系架構又似學校一般。

嚴格來說，佛教應該稱為佛家，就如一般稱孔子教育學派為儒家思想一樣，兩者從教育的體系、精神、架構皆有相似的完整性。所以佛教不是宗教，而是教育。許多人都誤解了，將佛教歸類為宗教，而經由以上說明，你們大眾應可理解為何佛教不是宗教，這個觀念我們要清楚。

## 佛教不是宗教，是世界最偉大的教育學派

美國心理學家共同認為世界最偉大的心理學讀本，是佛教的《金剛經》；最奧妙難懂的科學讀本是《唯識論》，這是美國科學界研究佛教經典後的發現。佛教談醫學的經文有《佛醫經》；講生理學的經文有《四分律》；《金剛經》是心理學也是哲學；談天文學的經文有《毗婆論》內容談到太陽星系整個宇宙的形成，更是令科學家所震驚，為何在二千五百年前釋迦牟尼佛就知道宇宙存在無數個星系的架構，這使美國及蘇聯的天文學家都大為讚嘆震驚；談病理學的經文有《正法念處經》。除了以上這些經文，其它還有涵蓋藥劑學、營養學、衛生保健學、地理學、歷史學、博物學等等任何世間學問，佛經幾乎都談得很詳細，因此佛教是世界上最偉大的學問。

師父可以向各位介紹佛經，佛經總共有2278部，內容都是文言文，沒有標點符號，《聖經》、《可蘭經》都是白話文淺顯易懂。若將佛經一本經文的內容翻成白話文，就比《聖經》或《可蘭經》還豐富數倍。佛教單單一本《大藏經》兩、三百頁翻成白話文就大約有幾千本《聖經》或《可蘭經》的內容，可知佛經之浩瀚，在各學問領域都談得很深入圓融，師父要令大家應該更清楚「佛教不是宗教，而是世界最偉大的學問教育學派」。

## 佛法乃淨化人心，安定社會的重要力量

師父有次曾在正德佛堂臺北舉辦皈依，參加者學歷為大學畢業者占半數以上，裡面還有碩士、博士，現在來參加皈依的人學識愈來愈高，感覺到這幾年來佛教吸引了許多高知識份子皈依信佛，擺脫以往阿公、阿婆修持佛教的刻板印象。學識高者願意研修佛教，表示佛教教義偉大圓融之處，這個現象亦傳遞出佛教是符合理性科學的教育學派。

社會上多一個人學佛，就多一分安定的力量，因為學佛者心中有佛，就有因果善惡觀念；一個無神論者，在行為處世上就無因果善惡觀念，不會去顧及他人觀感，顯得比較自私自利，無有道德觀念，就像共產主義是無神論，殘虐霸道，不准有宗教信仰自由，不能公開講經說道的。

所以，我們今天能在自由民主的國家裡學佛，時時能聽師父開示，得感謝有文明的民主制度。佛教講求中庸之道，對政治不極左，也不極右，合理性的就事論事。所以，對任何事都要以智慧觀照，才能得到合理的答案，也不會造成無謂的困擾。真正學佛入心者不會變壞，學佛的孩子更不會變壞，而學鋼琴的孩子就不一定不會變壞。

師父數年前到過煙毒勒戒所、少年感化院輔導過無數青少年，還於台北市煙毒勒戒所設置佛堂，以佛法來教導青少年，以亦師亦友的方式與青少年打成一片，不用教條式的教導，於生活中潛移默化的感化式教育，效果顯著。

## 信仰佛教學習佛法為世界潮流

在美洲、加拿大、澳洲…等洋人國家，年輕人幾乎不信仰基督教，只剩外國老人信仰基督教，我們以前說拜佛、吃素、念經都是老人家的信仰，現在許多外國年輕人也都信仰佛教及回教了，真的是顛倒過來，因為佛經道理經得起時間印證，因此外國人信仰佛教的人數愈來愈多，甚至出家。

正德在加拿大溫哥華設有分院，師父每逢半年會前去一次，溫哥華有個地區劃分為宗教區，整區設立很多家教堂，家家相連。幾乎半數以上的教堂插著要出售廣告牌，在臺灣沒看過要賣寺廟的情景，在這裡卻有許多教堂要出售且價格低廉，真是一大奇觀！

最近溫哥華有一件大新聞，就是最大都市的市中心有一座近兩百年歷史的老教堂，要賣加幣兩佰萬元，折合臺幣值四仟萬元，以拍賣方式還沒人要買。原來信徒很少，只剩下老人信徒。信徒少就無有捐款，空教堂太多只好變賣，外國牧師說佛教勢力太強，現在國外年輕人都不再信仰天主基督。

基督教聖經只有兩本--新、舊約書。師父發現裡面有許多令人疑惑之處。我高中時曾向牧師請教問題，卻都被以這是上帝說的回應。比如，其中有一段談到地球存在至今只有八千年，而現在科學家從地球岩層分析出地球至少有三十億年，聖經這段說法就令人無法認同。

其中內容尚有太多不合乎科學邏輯之處，單單以是上帝所言為名來回絕我的問題，就不免讓人質疑是否為古時某牧師所編造之內容，上帝怎麼可能說這種話；還說宇宙是以地球為中心、宇宙只有一顆太陽等等。及至科技發達的今日，發現原來宇宙有無數星系，類似地球及太陽也有無數多，以前因科技不發達，因而未被質疑；但於知識網路發達的今日，就無法取信於人了，許多聖經所談的道理因而不攻自破。所以，外國年輕人就漸漸不再信仰基督教。

佛教為何會漸漸為洋人所接受？佛教因含蓋科學、邏輯、理性的教理可供研究學習，內容包羅萬象：涉及科技面、哲學、心理學、醫學、病理學…等等知識領域，才能吸引這麼多洋人來參與學習，甚至出家。洋人出家眾的知識水準都很高，從校長、老師、教授、碩士、博士等身分都有，更有身為科學家卻也選擇出家為僧的，因為他們

在從事科學研究或進行各個學術領域的探討時所不解的問題，許多都在佛教經典裡找到了答案，讓他們對佛經產生興趣與恭敬，最後選擇出家，以方便徹底研究佛經。

早在五十年前，美國就曾組成科學家團體，到台灣高雄澄清湖研究佛經，請法師教導佛經，他們才發覺佛教原來是這麼高深的學問。而佛教不是宗教，國父孫中山先生是位醫生，是位虔誠的天主教徒，他曾研究佛教，對佛教的教義註解是：「佛教是哲學之母，可以補科學之偏。」這句話就可以印證佛教不是宗教，而是世界上最偉大的學問。

## 何謂「僧」

### 所謂僧，又名比丘，即名為親教師

佛陀的教導內容著實豐實，佛教的教理太深奧了！佛陀已經往生，其所留下來的「法」〈dharma〉，就是佛陀所說的道理及經教或教義，我們統稱為法。佛陀講了那麼多的道理，現在要靠「僧」〈monk〉來傳播，就是出家僧來宣講。

「僧」在印度稱為比丘、親教師。親教師就是親自教你解脫道理的老師，臺灣稱和尚、師父，外國人稱為Master。

接著探討什麼是比丘、師父、親教師，就是教導眾生解脫生死輪迴道理的老師。不要誤認為出家人只是為死人誦經而已，這是傳統農業社會錯誤的觀念，佛法如此奧妙精湛，必須藉由出家師父來教導，所以出家人的定義為老師，不是只會誦經的和尚。

出家僧者，續佛慧命，承擔如來家業，以弘法為家務，以利生為事業，教導眾生修行佛法，起居作息、言行穿著皆依戒依律，如法如實作持，不犯諸戒，名為僧。而非只是剃個光頭，穿著僧服就是出家人。

僧為「僧伽」簡稱，意為「和合眾」，狹義即為一個依戒律修行並過著清淨生活的出家團體之意，依律四人方

成僧團。廣義則分為「出家僧」出家團體，及「在家僧」在家佛教團體。但佛教自久以來，僧皆指出家團體之意。故僧不是指出家人而言，是指一個團體。

所謂真出家者，食、衣、住、行皆須遵守佛戒，言行具四威儀相，是名為真比丘；若食、衣、住、行、語言與俗人相同，則不成比丘，是名為偽作比丘。出家人之言行，理應，食則持素，住則道場，衣則僧服，行者如法，言則及義，不談雜事，不論是非，不苟言笑，知禮進退，謙恭為懷，不進鬥鬧場、戲院、百貨場，不住俗家，不外裝莊嚴，內無實德，心常清淨自在，是名為真比丘出家，否則與俗人無異。

皈依居士者，若真佛弟子必護持三寶，恪守三皈五戒，奉行十善，不談是非，不謗三寶，護持三寶，具正知見，是名為真居士，真佛弟子，否則與外道徒眾無異。

所謂真正出家之德，除守戒清淨之外，必具豐富學識素養、高尚品德、智慧覺性、宗教情操、謙虛禮貌、行事圓融、慈悲眾生、不貪瞋癡、不我慢憤高、不我見偏見、不執不妄、不做怪行、不做表相、身心清淨等等諸德，方是真出家清淨僧也。

古時歷代皆有宰相、狀元、將官、士大夫因頓悟苦空無常之道，而丟棄顯赫官位名聲，隱姓埋名，遁入空門，出家修行，一心求道，解脫生死，棄名位為敝屣，令吾輩等所敬習。

出家本是六根清淨，四大皆空，且悟萬物皆幻，無常不實，輪迴是苦，而捨一切，方入空門修行，以求解脫諸漏煩惱，非具有如此知見，則非真出家人。出家人，若出了家仍樂求名聞利養，則非出家，出家本一無所有，一啄一飲，一針一線皆來自家人血汗之供養，出家猶如乞士，若藉此眾生血汗供養，而透過不如法的媒體包裝，攀緣名人、高官、富人或以種種方式而妄求名聞利養，是為可恥！



## 為何稱出家人為師父？

為何不稱師父為老師？因為師父教導你一輩子佛法的道理，解脫人生各種苦惱，乃至你臨命終往生的那一刻，師父還要去教導你們如何放下萬緣、專心念佛，引導你們往生後，走向光明的佛的世界，累世不再墮落輪迴生死之苦。

師父又像父親一樣，照顧你一輩子的精神，乃至你往生後，還引導你走向佛世界，免墮惡道。這種工作只有天下的父母親才能做到；學校的老師只能教導你課業到畢業為止，不可能教導我們一輩子。師父就像我們家裡的父母親，他一輩子關心你的精神，照顧你的精神，教導你的精神，引導你的精神，直到你命終為止。所以，師父的職責就像老師、又如父母親一樣，亦師亦父，故稱師父。

人死了之後，欲往生西方極樂世界，必須要有師父的引導、開示、誦經超度，不可能靠自己的力量往生西方世界，因人往生後，都無法做主掌控往生何處，需賴師父引導超度，朋友、老師，父母兄弟姐妹，都無法幫你度你往生西方世界的，唯有出家師父才有德力助你度化你往生善道。

所以，從我們歸依三寶自始而至命終，都得依止師父指導、引導，所以師父是不是比父母親更能照顧你的精神，而且更貼切、更直接、更長久，所以我們是不是應該稱出家人為「師父」，這樣大家對師父有初步的概念吧！

佛是智慧、慈悲、覺悟的化身；

魔是愚昧、狂傲、無明的化身。

--常律法師清涼法語

## 現代出家人學歷背景都很高， 有醫生、法官、檢察官、教授、老師發心出家

過去，大家咸認師父是專門為亡者誦經的刻板印象，現在出家人的層次大大提升。過去數十年前，因大環境的因素，多數出家人書讀得不多；但現在的出家人迥然不同，很多擁有留美博士、碩士、大學學歷，有教授、老師，醫生、檢察官、法官、大企業家董事長都選擇出家之路。甚至中部有一家寺廟師父全部都是大專生畢業的，我的出家弟子亦有當醫生者來出家的，寧願放棄每月數十萬元的高薪跟隨我出家弘法利生。現在的出家人素質都相當高，如此，才能對佛經有一番深刻的了解。

出家人就如同一個老師一樣，他要教導你學問，基本上本身的學識定要豐富，方能理解佛義，為眾生解文釋義，因為佛經深奧，中文程度不高深者很難能理解。現在出家人學歷、層次、教育背景都很高，這是好現象，可以帶動佛法興盛，教導眾生了悟佛理，實為大眾之福報，值得慶幸。

「師父」二字我們進一步詮釋為「宜師宜父」，即是可以為我們的老師，亦可為我們的父親，為何不直接稱為老師呢？因為在學校有問題可以找老師解決疑惑；但在人生路程中遭逢困難、苦惱時，是不可能回學校找老師解決幫助的。

況且，每個人往生之後，還得仰賴出家師父幫忙誦經超度。所以「師父」二字是除了協助解答人生疑惑之外，還得關心到人往生後事的處理，而這部分，學校的老師做得到嗎？就似父親關懷孩子的行為，天下的父母真是偉大，父母恩是難以回報的，父母最偉大的地方不只是把小孩撫養長大，有時為保護子女，甚至可犧牲生命。

## 不孝父母，學佛無益

師父在美國曾看過一本《越南戰爭血淚史》，裡面附有照片說明，描述當時越南淪陷時，造成許多的難民潮，有搭船到孤島或沈船到海底的。曾經有美軍的軍艦在一座孤島發現一整船難民都餓死，唯一倖存的是一個小孩。原來這小孩的母親將自己手上的血管割破讓小孩吸食血液而活命，母親為保護小孩而犧牲生命，令許多在場的美軍感動落淚，這一幕被拍照刊登在書中。

五年前，哥倫比亞大地震，也發現母親懷抱小孩，以身軀擋著倒塌的牆而自己壓死，懷中小孩存活下來，這些是多麼感人的事件。

還有幾年前的火災新聞，大家不知有無印象，一位父親已經逃出火場，當發現女兒還在火場中未脫身時，為救女兒又隻身衝入火場，後來父女雙雙葬身火窟，其妻子在場外大聲哭喊，令人聞之鼻酸。這些父母親為保護小孩，不惜犧牲生命，這才是最偉大的地方。而人往往在最危急時，才能體會父母親的偉大，所以不孝父母真是禽獸不如。

現代很多人把年老父母送至安養院，乃既不孝又殘忍之行為。父母於孩子幼小時，費盡辛勞拉拔孩子長大、都不會因工作忙碌即將孩子送至孤兒院棄置不顧；子女怎忍心把父母送至活地獄（養老院）呢？「百善應孝為首」人若不孝父母，拜佛無益。父母即是我們的活菩薩，若家中的兩尊活菩薩都不知好好奉養，則每天禮拜佛桌上的木頭菩薩，又有何意義呢？

佛陀在《父母恩重難報經》說：「父母之恩是假使你用左肩扛著父親、右肩扛著母親，走幾百公里、走至腳破流血見骨，都難報父母之恩。」欲報父母恩，可每天誦經迴向向父母業障消除、健康快樂，這是孝順父母最好的方式，比買山珍海味、金銀珠寶來的珍貴。

佛弟子應度父母學佛，可使父母往生後不至墮入六道輪迴受苦。當然最好的孝順行為即是出家，諸佛曾云：「若有弟子出家得道，九祖生天；若不生天，諸佛妄語。」可見出家的功德無量。

很多人認為孝順無非是照顧父母三餐溫飽，其實不然。子曰：「今之孝者是謂能養，至於犬馬皆能有養，不敬有何別乎？」你若以為只要對父母奉養飲食、衣服無缺即認為是盡孝道，則家中的狗、馬等畜生也皆能餵食，若不恭敬父母或早晚寒暄問暖，那餵食父母與餵食家中的犬馬有何分別？如此能算孝順嗎？

為人兒女，平時除了孝養父母衣服、飲食以外，更應該尊敬父母，對父母付出更多精神面的關懷，方是盡孝道也。

師父想到以前在高雄辦皈依，有一位大學教授來參加，他叔叔就是我們高雄同修會謝會長。幾年前，這位教授因母親對他責罵的一番話，即心生氣憤，從此不與母親說話，也不和母親見面，令她母親非常傷心！當這位參加皈依的老師聽到師父講的這句話「不孝順父母者，拜佛、拜神也枉然。」他當下覺悟，心生懺悔心，回家後，即跪在母親面前哭泣懺悔，承認自己因為母親的責罵，五年來不與母親講話，對媽媽生氣是不對的！如今，聽了師父的一席話，及師父所開示許多孝順的道理，因而向母親道歉，讓母親感動落淚。

念頭一生，業障隨至，苦惱隨生，

念頭一滅，業障隨消，苦惱即斷。

--常律法師清涼法語

## 佛法無邊的真意

所以有很多人因為師父的一句話而改變，不孝子變成孝子；生意失敗轉為成功；壞媳婦改變為好媳婦；流氓變良民，不勝枚舉的實例，這是我出家最大的安慰。

所以，希望在坐各位一定要孝順父母，這是佛教徒最基本的認知，平時大眾有各種問題可以找師父釋疑，師父以佛法來開示，你可以從佛法中得到答案，師父闡釋法義來解脫你內心的痛苦與問題。尤其是在座年輕人，當你們失戀要自殺、要跳樓，也都會來找師父談談，我輔導戀愛婚姻感情的問題個案很多，這方面心理諮商我算是半個專家，因為我們有佛法，佛法有無邊的力量。

師父每年年初三上臺北，有位女居士固定會包一萬元供養師父。這位女士因遇人不淑，丈夫外遇遭拋棄了她，並霸占她所有財產。她絕望的因而自殺兩次，幸運被救回來。後來朋友介紹她來見師父，她告訴師父若無法解救她內心的痛苦，她一定會再自殺成功，因婚姻的破裂加上又失業，對人生萬念俱灰。

結果師父以佛法開導她，她依師父開示的佛法去行持，果然改變了她的人生，後來，不但賺了錢，又遇到好對象，生命彷彿重生一樣。因此經過一年後，每年的大年初三就會包一萬元來答謝師父。這位女士除了皈依佛教，也要求在三千佛法會上向大眾報告她個人過去的心酸史，並以此感謝師父開示之恩，因為若無師父開導，她也許已經自殺死亡不在人間了。

彰化最近發生一件事情，有位師姊的女兒得了直腸癌第三期，醫生說只剩三個月可存活，師姊來找師父，聽師父的開示，如何以佛法來解決她的病痛。這位師姊每天持誦藥師咒及禮拜藥師佛，甚至拜到昏過去，就是為求藥師佛能救她的女兒，既然醫藥無效，只有求佛加持，於是虔誠的持藥師咒水讓女兒服用。經過一個月，發現女兒第三

期的直腸癌消失了，連醫生都嚇一跳，問她吃什麼仙丹妙藥？這位女居士向醫生說「沒有啊！只是拜藥師琉璃光佛而已。」醫生聽了一頭霧水。去年來參加望年會，還一直感恩師父。

所以，你們聽師父的開示，可以改變你的一生、甚至救了你的命，讓你的婚姻家庭美滿、事業順利、身體健康，此即為何要稱出家人為師父的道理。這都是要依照佛陀的教法來行做。佛法有無邊的力量，學佛是人間的大福報，我們當珍惜，知道嗎？

佛法要靠出家人來宣揚，出家人是佛的代言人，為眾生講解佛陀的教義，才能解脫大家人生的痛苦，即使你們往生成孤魂野鬼也會來找師父誦經超度，不可能會找學校的老師。甚至半夜裡都還會有往生的弟子來找師父解救，拉師父的腳或壓師父的胸口，知道師父有佛法的法力可以解脫其痛苦。

這種的佛法的力量不是神通，而是佛法的道理。因為佛法讓孤魂野鬼可以放下執著去投胎轉生善道。因此，每次佛堂舉辦超拔法會時，周遭總會聚集許多有形無形的眾生，有祖先、冤親債主、地基主…等，原本被祂們糾纏到家庭不平安、不和睦，經由為祂們誦經、超度、懺悔和解決圓滿解決苦惱了。

這就是正德每次超拔法會，前來參加者總是人山人海的原因，且其中不乏高知識份子，有老師、教授、校長等在列，解冤釋結的超度過後就排除干擾了，解決他們的苦惱。

其中就像高雄教育局副局長的父親頭痛一個月，醫院腦波檢查正常沒毛病，但頭就是一直痛，只好來正德佛堂二樓請示師父開示及菩薩指示的方便法門，得知其母親曾流產，他父親卻不知道，回去問母親才知這件隱瞞五十年的事。他依佛堂請示結果超度流產嬰靈，一週後，他父親就不再頭痛了，他們全家人都成為正德虔誠的義工會員。



所以你們有任何事來這裡請示師父，你們的苦惱是無法隱藏的。而這種例子太多了，講不完，師父只是舉其中一個簡單的例子。佛法力量的不可思議，若無親身經歷，你不會相信，唯有自己遇到問題苦惱時，才真正瞭解到「佛法無邊」的真正意涵。

無論是一貫道、天主教、基督教、回教…等，任何宗教都強調不可懷疑其聖經的內容，如果懷疑上帝或阿拉真主所說的話，就當下地獄，不得永生。

如此威嚇威權的方式，就是要信眾拳拳服膺其教條下不得抗辯，讓信徒產生懼怕而不敢違背懷疑；以權威控制信徒，而權威的教育方式，可謂為宗教的共通性。

只有佛教是容許信徒、弟子懷疑發問的，我們從經典中可見端倪，佛經內容都是記錄弟子向佛陀問事情請教道理疑問，而這些弟子與佛陀的對話，就記載成為這部《大藏經》，就像儒家的《論語》一樣，也是孔子與學生的對話內容記載成書，兩者都是理性的教育，這一點大家要瞭解。

人雖有智慧愚笨之分，  
但佛性人人本具，卻無智愚之分，  
所謂下下人有上上智，  
學佛修道勿執着本身的聰明愚鈍，  
只要能精進修行，身心力行，  
終有開悟證道之日。

--常律法師清涼法語

## 第五章 皈依是成佛的第一步

發心學佛的第一步必先皈依三寶，三寶有無量功德，不皈依三寶無法產生信心，若無信則無法受教於三寶教化的功德力。

《大毗婆沙論》曰：「有智無信，增長邪見，有信無智，增長愚癡。」

《華嚴經》云：「信為功德源母，長養一切諸善法」

信心具足後，方對佛所教佛理生起信解，信解之後，更須實踐佛理於生活行為當中，解行並重，方能體悟佛法的真實義。

皈依三寶的目的何在？為喚醒我們內在沈淪已久的本性佛心、良知良能，不至於去造惡受苦報，進而發慈悲心，救助苦難眾生。

今天大眾來皈依三寶，修行學佛，就是依止一個精神領袖，「釋迦牟尼佛」就是我們佛教的精神領袖。我們皈依領袖的精神，就是皈依佛陀的精神，但精神的領袖已不存在於世間，而佛陀的這些精神都必須要靠一個代言人——出家師父來傳達教導大眾，方能體會領袖的精神意涵。藉著對佛陀精神的領悟，來調適、改革、振興、營造自己的枯竭的心靈。唯有健全的心理才有辦法去對治世間上一切的痛苦，了解師父的這番話嗎？若能了解大家就會法喜充滿。

## 皈依佛教三寶佛法僧

佛者覺也，法者慧也，僧者慈也，對內就是皈依內在自性的覺、慧、慈；對外就是實踐佛、法、僧三寶的道理、思想、精神。

皈依法，就是依止學習佛陀的行為思想，  
皈依僧，就是依止實踐佛陀開示的法理，  
皈依佛，就是依止奉行師父的言教身教。

佛陀的真理，必須靠著代言人「出家師父」來教導你們，所以要依止師父來聽法學佛。

### 皈依序法：

- 一、先行懺悔
- 二、發露受皈
- 三、發露遵守三條皈依戒律。

#### 一、先行懺悔

皈依之前，必先行懺悔，懺悔過去的罪業很重，令自己身心達到清淨，方能納受皈依戒體，即受戒後，內心能產生一股防非止惡的功德力量，欲成為佛弟子，我們要懺悔過愆罪惡，勿如從前一樣，廣造那麼多的罪業。

#### 《占察善惡業報經》佛說：業障重者要修懺悔之法

佛曰：「若未來世諸眾生等，欲求度脫生老病死，始學發心修習禪定無相智慧者，應當先觀宿世所作惡業多少及以輕重，若惡業多者，不得即學禪定智慧，應當先修懺悔之法。」

人之異於禽獸者，在於人類能知能覺，能夠反省改過。而懺悔是佛教重要修行法門之一，有罪懺悔不僅可以消除罪業，並能增長善根，是非朝朝有，不聽自然無；缺點人人具，不看自然無。

## 佛於《增一阿含經》曰：有二妙法，擁護世間

云何為二法？所謂有慚有愧也。諸比丘！若無此二法，世間則不別有父有母，有兄有弟，有妻子知識、尊長大小，便當與豬、雞、狗、牛、羊六畜之類而同一等。以其世間有此二法，擁護世間，則別有父母、兄弟、妻子、尊長、大小，亦不與六畜共同。

自省所造之罪惡而感羞恥之心為「慚」；以自己所造之罪，面對他人時引以為恥之心為「愧」。「慚」即自己不造罪；「愧」為不教他人造罪。

### 二、發露受皈

懺悔後，內心得發露受皈，專注一念，觀想佛光注照全身，洗滌我全身的妄念、惡習、污垢，受皈文得念三遍：

第一遍，念我弟子○○盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧，要觀想諸佛菩薩在半空中，非常莊嚴，全身放光於虛空中作證，為我等授證皈依。

第二遍，念我弟子○○盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧，要觀想諸佛菩薩全身放光，佛光普照，遍滿虛空；為我等注照皈依

第三遍，念我弟子○○盡形壽皈依佛、皈依法、皈依僧，要觀想諸佛菩薩全身放光，佛光從頭頂灌注下去，從頭到腳，觀想全身如水晶般透明，感覺身心清涼，歡喜舒暢。

此部分念三皈依文，為受持皈依最重要的部分，這樣才能得受皈依的戒體，才能發露自心的善根，得受戒足，即自己肯定自我的信心，給自己內心覺醒的喊話：「我從現在起已成為佛弟子，我要遵循佛的教法，去修行佛法，去惡行善，用智慧、慈悲、覺悟來修養自己，以利益社會與國家，進而解救眾生之苦，」這是對自我的一種肯定。

### 三、發露遵守三條皈依戒律：

第一條戒，我弟子○○自皈依佛竟，寧捨身命，終

不皈依自在天魔等，皈依如來至真等正覺，是我世尊慈愍故。自皈依後至命終為止，不可再信仰皈依任何宗教或外道，只依止偉大佛陀釋迦牟尼佛的精神修行為人。

第二條戒，我弟子○○自皈依法竟，寧捨身命，終不皈依外道典籍，皈依如來所說三藏十二部一切經典，是我世尊慈愍故。自皈依後至命終為止，不可再研讀任何宗教或外道典籍 只研讀導師釋迦牟尼佛的經典修行為人。

第三條戒，我弟子○○自皈依僧竟，寧捨身命，終不皈依外道邪眾，皈依清淨福田僧，是我世尊慈愍故。自皈依後至命終為止，不可再皈依遵從任何宗教或外道宗教師的教導，只依止遵從導師釋迦牟尼佛的出家弟子之教導修行為人。

生命無常又短暫，  
多苦多惱又多悲，  
何求一生的幸福，  
應求永生的解脫，  
脫出輪迴的苦海，  
放下所有的執着，  
速速修佛行善道，  
共往西方佛世界。

--常律法師清涼法語

## 第六章 佛教戒律的精神

佛教是依照修行人的習氣而制定戒律的，修持戒律是將佛教的理論與實踐結合起來，應用在日常生活行為當中，並隨時隨地作自我檢討反省檢驗，努力以佛法昇華自己之智慧，令身心清淨達到究竟圓滿的無上正覺。

故戒律對我們能產生一股自我約束的力量，時時警惕自己不可造業。所以說有嚴格的軍紀，才能磨鍊出鋼鐵般的軍人；佛法亦復如是，修持精嚴的戒律，凡夫方能修行成菩薩、羅漢。

因此，切勿輕言戒律是束縛，所謂「無戒無律，則無綱無紀，萬事不成。」萬物生長，皆有其規律，何況當今人心澆薄，道德頹敗之社會，若人人能受持戒律，則佛教方可興盛，國運定可昌隆。

佛教三條皈依的戒律，這不是要各位發誓，就算犯了這三條規定，只是再重新皈依一次就好，一般學校有校規，國有國法 家有家規 而佛教有三條要遵守的規則：

### 皈依戒律第一條：

即自你皈依三寶至命終，勿再歸依信仰其他的邪魔外道神教，要皈依佛如來的正等正覺的道理。所謂不要禮拜信仰諸神鬼，如媽祖、千歲、城隍爺、土地公，祂們皆屬鬼神，鬼與神的差別在那裡？神鬼本是同類，神較有力、有勢、有福報；無勢力福報、罪惡較重的稱為鬼，城隍爺及閻羅王都稱謂鬼王；而媽祖為福報神；土地公又稱之為財神。

神本身也有牠的業報，一旦諸神福報受盡，也要輪迴



六道受苦。有的轉世為人、為畜生，或下地獄受苦，仍無法脫離三界六道輪迴生死之苦。今天我們是要皈依佛祖，又修學解脫成佛之道，不墮六道輪迴，命終得往生西方世界，修成佛果，再度化眾生。拜鬼神無法得到任何利益，也得不到什麼功德，那是一種迷信。

依佛經上所記載，鬼的情感、思想、意識、精神皆與人相同，唯一的差別在於有無肉體。鬼的世界與人的世界是一樣的，有社會化階級及家庭，有窮鬼、有富鬼、有當王、為官的鬼…等與人的社會無異。

鬼神為了解脫業報之身苦，祂們本身也在修行。鬼神的壽命比人還長，有的鬼壽命幾萬年，壽盡方能輪迴當人。人若喜吃五辛之物，鬼神則喜親近他，則會減損福報。

家中若有恭奉神明金身畫像，如媽祖、土地公、王爺千歲、該如何處理？可請到佛桌邊安座，中間當安座諸佛菩薩金身或畫像，或將神明金身請到外面天公廟，讓他們去處理。

拜鬼神，我們不能用禮佛的方式禮拜鬼神、祖先或玉皇大帝。因玉皇大帝天公亦曾皈依佛祖為三寶弟子，故你們自皈依後，與玉皇大帝是師兄弟關係，皆是佛的弟子，於戒法，是屬平輩，於福報，天公牠的福報大過於你。

故自皈依後，成為皈依弟子後，日後經過或進入神廟、天公廟，不可跪拜，只須合掌問訊，打個禮貌招呼，並稱念一聲「南無阿彌陀佛」即可，這是皈依戒律所制定的。依戒律，皈依三寶弟子只禮拜佛、法、僧，不得跪拜天公、龍天護法及諸鬼神及祖先，是違犯皈依戒律，當下即失去皈依戒體，則皈依無效，得重新皈依。

禮佛是對佛的精神教法表達崇高敬意的一種方法，而不是對一個上帝或神明祈求敬意，是對一個大智慧、大慈悲、大覺悟的聖者表達敬意，就如門生向孔子敬禮學生向老師行禮一樣的道理。

然而，向著智慧、慈悲、覺悟投禮致意，是一種謙卑的舉動，可以消除傲慢心，因傲慢會障礙智慧與慈悲的顯現，無法淨化心靈，卻成為內在轉換的屏障。

禮拜不只是肢體機械性的動作，當我們兩手、兩腳和頭額碰地時，剛好形成五個點，表示我們應消除五毒念頭一貪、瞋、癡、慢、疑；將五毒轉化成慈悲、忍辱、智慧、謙恭、禪定的層面。當我們起身時，雙手滑向自身的時候，應當發願：

「願所有眾生的痛苦都集聚在我的身上，解除眾生所有痛苦。」以這種智慧、慈悲的心來禮佛，讓我們的心靈達到最深層的淨化。我心與佛同在，脫離庸俗無知的自我。禮佛是消除無明業障至便至易的方法。

### 皈依後即受三十六位善神守護

佛說天有二十八層天，每層天有位天王主掌，當時釋迦牟尼成佛時，第二天的天王為帝釋天王，我們俗稱為玉皇大帝（俗稱天公）。帝釋天王帶著天人下凡來到印度皈依佛陀，請佛陀收祂為弟子，天王祂當下發了一個善願：若日後有人皈依佛而成為佛的弟子，天公願派三十六位善神隨時保護著皈依的弟子。

所以，天公是佛的在家弟子與你們一樣，我們也是佛的在家的弟子，天公即是各位的師兄，我們與玉皇大帝共同的老師就是釋迦牟尼佛。因此，皈依之後，不能再拜天公，要禮拜共同的導師——釋迦牟尼佛或三寶佛法僧，你若膜拜天公，天公會生氣。

天公只是福報大，祂累世行做諸多大善行，所以在天界享福；而我們人是善惡事都做，所以福報小，投胎為人，兩者差別於此，但都是佛的弟子。我們與天公地位平等，這是指精神層面而言。

勿以為轉生為神明很好，佛陀說做鬼、做神都比當人還不幸，因為鬼神都屬於三惡道之一：畜生道、餓鬼道、

地獄道；而天界、阿修羅界、人界則是三善道，以上合稱為六道輪迴。

閻羅王、城隍爺、媽祖都是鬼神，鬼神也有其果報，閻羅王一天內有兩個時辰要受地獄之刑，被處以灌銅汁及烈火燒灼之苦，這個苦是精神的痛苦，因為它沒有肉體，當這受刑的時間一過，它又恢復閻羅王的權勢，相信大家都不願意當閻羅王。

當鬼神有鬼神的苦報，土地公也一樣，而且鬼神壽命不只一百年，長者千年、萬年、億年之久，依其各自的果報而定。人壽命最多一百年餘，鬼是無肉體的靈體世界，無形世界的時間很長、空間是無限制的，相對受苦的時間很長，故稱之為惡道，命終不要去做鬼神。孔子說：「敬鬼神而遠之。」連孔子都叫我們不要去拜鬼神。

所以，我們皈依佛三寶之後，不可再皈依世間或世俗的神祇，因為他們不是究竟的皈依處。世俗的神祇好比天公、媽祖、關公、土地公、城隍爺、山神、鬼王等，他們自己也還在六道輪迴當中，又如何能幫助我們從輪迴中解脫呢？

若家中有供奉祖先牌位或媽祖、關聖帝君等神明，不需將之請出去，因為家庭也受其保佑多年了，只要將其請到旁邊，佛桌中間改供一尊佛祖或菩薩，若有五方旗及各廟符咒等則要拿掉，家裡佛堂的環境愈單純愈好。不要以拜佛禮去禮拜神明或祖先牌位，只要問訊就好，早晚點個香；車上也是簡單掛尊佛像就好，其它符咒都不要。開車看到佛像，以提醒我們減慢速度小心開車。

### 皈依後是否吃素

有人說皈依後是否吃素？其實受戒者才要求吃素，皈依後還是可以吃肉魚，但少吃一些，不要愈吃愈多。況且環境污染日益嚴重，直接影響肉類品質，造成癌症病患者眾多。

煙、酒請少使用，盡量減少用量，當然能戒除是最好的；有賭博習慣者，如簽大家樂或簽賭之樂，請盡量改掉。學佛要能改善自己的壞習慣，這樣學佛才有意義，否則學佛還跟以前生活習慣一樣，喝酒喝得醉薰薰、一天抽煙抽了好幾包、一天吃肉吃了好幾斤，這樣是否枉費學佛，不像是一位佛弟子。

### 皈依戒律第二條：

即自你皈依三寶至命終，都不得研究外道書籍，如風水、命理、面相、神道宗教經文、談玄論妙、神學、符咒等相關書籍。得一心研究佛學，方能真正解脫諸種苦惱。

佛教經典大藏經，有十二部大部經，共計2278部經典，記載各種世間及超越世間的學問，佛學可謂集世界各種學問為一家的教育學派，如果要研究心理學，據全世界心理學者及哲學家研究報告，一致推崇《楞嚴經》是世界最高深的一部心理學；《金剛經》是世界最高深的一部哲學；談到科學，我們的《唯識論》是最深的一部科學，佛陀的智慧實在是他累生累世精進修持所得的。

雖然其它宗教經典有其道理，卻也大都存在著理性與迷信，所以我們開始要研修圓融的佛經教義，如此方能增長智慧。

### 皈依戒律第三條：

即自皈依僧寶師父後，就不得皈依外道的宗教師、邪師等，要一生至命終依止真正的人生老師「僧眾師父」。

佛教界有很多自稱活佛的假出家人更要小心，現在台灣假活佛一大堆，也有很多未出家的在家人也自稱上師。上師要剃髮出家修行，精持戒律經藏，得有高深德行，才能稱為上師。學佛基本規矩戒律都難遵守，還要皈依幾位師父呢？

皈依出家師父，不是單指皈依常律法師一人，是皈依

全世界的出家師父，我只是幫你辦皈依手續而已，而普天下所有出家師父都是你們的依止師父。並非皈依之後就不能到其它寺院聽經講法，佛教圓融為大，只要是正信的出家法師，他能傳教你正法，皆為你依止師父。所以，凡皈依三寶弟子當要尊敬禮拜每位師父。

### 修行者應依止嚴師，勿依止名師

得道高僧--前承天禪寺開山祖師廣欽老和尚，生前曾告誡弟子言：「台灣已無明師，明師就在你心中，不是在外；道場在心，也不在外。」短短數言，直指人心，鏗鏘有力，擲地有聲，可謂針對喜追求「名師」而不重老實修行者的一記當頭棒喝。

經吾出家二十年來之觀察，台灣確如老和尚所言，已無明師可依止。但由於國內近年來，新聞媒體及包裝技術的發達，卻造就了多位「名師」。而台灣縱有明師，亦難遭難遇；縱遇明師，你也難識之；縱是識之，你也難受其調教，因明師教授徒弟皆異常的嚴厲。末法眾生德淺慧薄，根基粗劣，忍辱心不足，不能吃苦，難以承受嚴教也。故今修行者，無論出家在家，理智者，實應依止嚴師，而非名師。

### 佛教徒應行八正道

身為一個佛弟子踏入佛門，要行八正道「正思、正見、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。」

八正道是佛教徒修行做人必備條件及道理。有些在家弟子到佛堂不是來學佛，好像是來學感情的，開口閉口都是一些無關修行的無聊話及談玄說妙；或懷有目的來做生意賣產品或直銷；或叫人到他所開設的店買產品等等不如法的事，破壞佛門的清淨與神聖，徒然降低自己的人格，

損了自己的福報，增加自己的業障，枉為佛門弟子，學佛是在學佛的智慧，超越自己。人家是來學佛，他是來學魔，學魔的愚癡與邪知邪見。

有一種三寶佛弟子，佛稱叫佛門的獅中蟲，就是出家或在家佛門弟子，學佛後仍經常去神廟宮殿求神問卜，信仰外道鬼神，不依正道解脫人生種種苦惱災難，卻求助於三惡道中的鬼神，是為愚癡，又稱佛門中的外道弟子。如獅子身上蟲，吸取獅子的血，敗壞佛法。

佛於《正法念處經》說：此種人死後當先墮入邪魔鬼神眷屬中，受魔鬼驅使，壽盡再墮入地獄中受苦萬劫，而後方能出脫為人，萬世不見佛法，命終更無法往生諸佛世界。

### 佛說誹謗出家僧人 其罪甚重無比

有人平時極力誹謗出家師父，在面臨往生時刻，心生恐懼，而來求出家師父為其誦經超度，免墮入三惡道受苦，如此並不妥當。平時不要去批判任何一位出家師父，因為師父個人修行好不好是他個人的事，與我們無關，我們只要把持自我修行即可。

況且師父也是人，有他個人的優缺點，不是一出家就是聖人、完人，不要看師父的缺點，要看他的優點。我也是學生，也還在學習，也有我的缺點及習性。

所以，要理解每個師父都有他的缺點、習性，就像學校的老師也有他的優缺點，不要放大他的缺點來看，要去看他的優點，進而學習師父他的優點；至於師父他的缺點，大家就當作是一種教材示範，用來提醒自己，檢視自己。

佛說誹謗出家師父是下地獄的重罪，希望大家不要造犯無量的口業重罪了，因為有時可能你誤會了出家師父，那就很冤枉！

## 皈依後對佛、法、僧三寶需具三種虔信

以上三條皈依戒律可以看出其中真正意涵，第一條是皈依佛；第二條是皈依法；第三條是皈依僧。皈依的根本乃在於虔誠與慈悲，對佛、法、僧三寶充滿誠信，並以慈悲祈願一切眾生都能脫離痛苦。

### 虔信又分三種：

- 一、**清淨信**：是當我們到道場、寺院看到許多佛像、聖物，或當我們遇到僧眾時，所受到啟發而生起的信心。
- 二、**樂求信**：乃來自於我們自己的祈願，希望脫離痛苦、生於善道，希望因此能行善捨惡，並對達成學佛的目標深具信心。
- 三、**虔誠信**：當我們了解三寶乃為我們唯一且究竟的皈依處，並對它生起一種信賴的心時，此即為虔誠信。

皈依的本質是什麼？它是一種「除佛外，無究竟導師；除法外，無真實道路；除僧伽外，無他伴可同行法船的認知。」就比如，當我們想過河時，一定要有船夫才行，船本身自己不會動。但假如我們所依非人，便會迷航。因此，我們一定要找對修道的同伴，一同行於正道上，這裡指的就是僧伽。這是對三皈依一個非常清楚且不改變的誓約和戒律。

## 學佛應發四大願力

皈依後得發四大慈悲願力，以助我們學佛修行無障礙，諸佛菩薩皆發願力，以成就道業，所謂願有多大，力量就有多大，福報成就也大。

眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，  
法門無量誓願學，佛道無上誓願成。

## 第七章 皈依的功德利益

皈依功德殊勝，此世能皈依三寶，是累世修來的大福報，皈依即種下佛的善根，未來當得出家成佛，佛於諸多經典提示皈依功德利益無量無邊，佛不打妄語的。

《灌頂經》云：「受三皈依者，有三十六位善神與其無量眷屬守護其人，令其安樂。」

經云皈依後，天上就會派三十六尊善神來保護，保護你平安快樂，不受鬼魅、魍魎所干擾，但是不保護那種不守法及不守交通規則闖紅燈的人。

在我們的宇宙虛空中有魍魎魍魅會來騷擾你，各位不要以為沒有的事。天主教有驅鬼術，在美國鬧鬼的房子很多，都要靠神父來驅鬼，房子才會住得平安，美國人也相信，他們的靈魂學也證實宇宙空間存在著許多惡鬼、搗蛋鬼會惡作劇。

師父出家這幾年來就遇到好多件，有一位信眾十幾年前曾行經一處墓地，就這樣十幾年來到了晚上，就發高燒，任其打針、吃藥皆無效，遍訪全國各地醫生都束手無策；到各地求神問卜乩童，也都無有效果。

後來找上師父，師父為他開示佛法，不久，他的症狀就消失了，這就是如民間所說的土煞、火煞、墓煞、墳煞等。這種沖煞都會令人有事，又如有人看到棺木上的大壽字，就全身不自自主的打冷顫；有人蓋房子動個土，小孩就驚嚇哭鬧，這些皆因受到魍魎魍魅、地基主干擾所致，大家要注意。

以前老人家說古厝、古廟〈沒人膜拜的廟〉、竹林等地，不要進入，是因為該處常會聚集魍魎魍魅等鬼。



試問各位，當你們不幸往生輪迴鬼道時，你們會選擇住在那裡？當然是人跡罕至的地方，如洞穴、古厝、古廟及森林深處等。因此，若在外租房子，要先問這房子多久沒人住過？超過三年就要考慮一下，不要不信邪！對新買的房子得用火攻法，以大量的報紙引火，注意不要把房子給燒了，因為火力可以發電，火會產生一種熱能，火氣可燒化一切物質，趕走一切惡的東西，使空間清淨，就如宇宙星球的形成也是經日曬風化之後，成為微塵，這種物理原理，相信大家了解。

員林佛教蓮社有一位林姓會計，有一天他的伯父往生，他與伯父的女兒回到竹山處理完其後事，開車回臺北，車行三義時，忽然起濃霧看不見車前路況，突然聽到車內有女人呼喊救命，此時方向盤竟然急旋轉不聽使喚，煞車又失靈，兩人緊張不知所措，急中生智急喊：「阿彌陀佛！」濃霧隨即散去，車子恢復正常，化險為宜，平安到達臺北。

隔天他們看到報紙刊登昨日下午三點三義發生兩死車禍，原來是找他們兩人當交替，因為一句「阿彌陀佛！」逃過一劫，這是鬼道眾生找替死鬼的故事。所以，今天各位來皈依，受三十六位善神的保護，免受鬼道眾生的干擾，這是受皈依的功德利益之一。

《善生經》云：「若人受三自皈，所得果報不可窮盡，如四大寶藏，舉國人民七年之中運出不盡。受三皈依者，其福過彼，不可稱計。」

經文說，人受皈依後所得到的福報無量，就好像金、銀、琉璃、琥珀等四大寶藏，動用全國人民來搬運七年，還搬運不完，而擁有堆積如山的寶藏的福氣，還不如皈依三寶的福氣，三皈依的福報是無法稱量的。

佛不打妄語，所以，今天各位能皈依三寶可是你們累世修來的福報，你們過去世個個都是大功德主、大善人，

這輩子才能有此大福氣來皈依三寶。

你看今天全世界六十億人口，你們可以投胎到台灣，又可以到正德佛堂來參加如法皈依，若上輩子沒有功德，今世豈能得遇此大福報因緣。但辦皈依要如法，更要了解皈依之意義，若不如法不知意，則皈依無效，這就是正德佛堂師父為何每次辦皈依法會，都要花三小時向你們講解皈依之意與佛法精神的原因。

又《校量功德經》云：「四大洲中滿二乘果，有人盡形供養，乃至起塔；不如男子女人作如是言，我某甲皈依佛法僧所得功德不可思議，以諸福中，唯三寶勝故。」

經文云，世間有很多的福報當中，以皈依的福氣最大，比你供養羅漢、建造佛塔的功德還大。世間的種種福報當中以皈依三寶的福報最殊勝宏大，所以今天你們都獲得最大的福報。

《雜阿含經》云：「有懷妊者，為其胎子受三自咎，生已復受，後有知見，復教三皈。」

經文云，一個懷孕婦人，若能為腹中的小孩辦皈依，生下之後又再辦一次皈依，那這個小孩當有智慧，等小孩長大具有知見時，再教導皈依之意義。

《大集經》云：「妊娠女人，恐胎不安，先受三皈依，兒無加害，乃至生已，身心具足，善神擁護。」

經文云，懷孕婦人，如怕難產，可先皈依三寶，胎兒可保平安順利生產，小孩生後身心俱足，容貌莊嚴，五官端正清秀聰明，善神都會保護這個小孩平安長大成人的。

## 胎教之力量，決定人一生之性格及命運

這幾年來，有身孕的女眾前來皈依者太多了，從來都沒聽說過皈依後有難產或小孩如何的，孩子都很乖巧、受教，聰明，由此，可以證明皈依的功德真是不可思議，由此也證明胎教的重要，而皈依可謂最佳的胎教。

美國針對胎教有研究報告，一個小孩的人格特質，有50%在娘胎內形成；有50%在三歲前會定型，小孩一旦超過三歲就很難教、要費很多心神，懷孕期間的婦女不宜看電視或暴力恐怖的電影，否則小孩生出來是暴力臉、恐怖臉。

懷孕者宜在家供奉佛菩薩聖像，每天禮拜、念佛菩薩聖號、觀想佛菩薩，如此出生的小孩未來不得了，不是當總統就是當師父的命格，生一個出家人勝過九個狀元，一個孩子出家修行得道，可庇佑超度祖先度化眾生。

釋迦牟尼佛曾說，一個國家中只要有四個有修行的比丘，這個國家永遠不會有大戰爭、大災難發生；九個狀元能否使國家免於戰爭及災難威脅？不可能！這就是出家修行的功德力，可保護一個國家、一個民族，但很可惜臺灣連四位都找不到，師父也感到很慚愧。所以，有身孕的婦女不要忘了，每天念經、持咒、拜佛，師父保證未來妳所生下來的小孩必然聰明伶俐、有善根，好教養，未來必定光明，成為對社會國家有貢獻的人才。

正德每次辦皈依法會，都有懷孕的信眾皈依，生產後，都會抱小孩來給大家看，真的有歸依三寶的小孩都很乖巧聰明，健康好養育，不常生病，這可以印證皈依三寶功德無量，殊勝不可思議。

其實，小孩在懷孕的過程中就要胎教，生下來才在教育，似乎遲緩一點，這很重要的教育課程，中國第一代明君周文王，他還在媽媽的腹中時，媽媽是全國有名的賢德女人，學問淵博，琴棋詩畫樣樣精通，所以才能誕出中國第一位明君周文王，可見胎教之重要。

今天講的這個胎教部分是很重要的，師父希望身為父母們，能夠小孩還在腹中時，就給予小孩心靈種善根，我相信這個小孩長大後，必定聰慧乖巧慈悲，健康又易教養，佛法無邊，可以供你們去印證的，胎教連醫學家、心理學家都有證實其影響力。

胎教要如何施教，首先媽媽不能常發脾氣，不看刺激、恐怖的電影，盡量保持心情平順，要多念佛、多拜佛、多聽誦經聲、多講好話、多吃素，小孩生下以後定智慧高超，性情溫和，謙恭有禮，聰明懂事，將來易成偉人大師。

你可以每天常念阿彌陀佛或是藥師琉璃光佛，每天拜藥師佛、念藥師經，藥師佛是賜智慧、光明、健康，這些都是藥師佛的願力。要持素，令小孩有慈悲心，偶而參加法會或點燈，或參加朝山，懷孕時，盡量親近佛法僧三寶。

孕婦最忌諱發脾氣，懷孕時，若常發脾氣，日後小孩的脾氣必定不佳；如孕婦喜看刺激、打鬥的電影，小孩生則面相凶惡，生性暴戾，日後喜與人鬥毆；孕婦喜看恐怖驚悚片，日後小孩生則膽怯無自信力；孕婦若常憂傷苦惱，日後小孩生則憂悶自閉，性情不開朗。

懷孕期間，千萬要遠離這些不當的場景畫面，常保持一顆溫和清淨的心，常瞻仰佛像、禮拜佛像、讀佛經、聽佛號、吃素，小孩生下來絕對莊嚴、智慧與慈悲心，以後你不用費很大的精神力氣去教導這個小孩，日後這個小孩會很孝順乖巧聽話，長大成人，必是光明無量！

今天師父跟你們講這個道理，我希望你們也要向兄弟姊妹及親友講述這番道理，如果大家都能實行佛化胎教，那我們台灣未來一定會有許多賢能的偉人出現，佛教界更會出現多位德行高深的出家師父，相信台灣未來會更強，會更安定，都要靠你們的下一代的佛化小孩了！

今天，大家很有福報，能聆聽師父開示如此偉大殊妙的佛法，花再多的錢都買不到。所謂「千金難買道，賣給有緣人。」今天現場我們可以做個見證，在場幾位懷孕皈依的師姊所抱來的小孩都很聰明都很乖，五官端正，你們大家都看到了，當可印證佛所說的皈依三寶功德無量的力量，今天你們有緣皈依三寶，福報很大。

## 佛說皈依受戒功德無量無邊

《希有校量功德經》載曰：

爾時長老阿難比丘。合掌向佛而作是言。世尊。我於向者在空閑處。如是思惟。若善男子及善女人。能如是言。我今歸依佛。歸依法。歸依僧。得幾所功德。我實未解。惟願如來分別演說。令諸眾生得正知見。

爾時世尊告阿難言。此閻浮提地縱廣七千由旬。形如車箱南狹北廣。假使滿中須陀洹人。譬如竹葦甘蔗稻麻。如是一切須陀洹人。其有善男子善女人。滿一百年。持於世間一切所有娛樂之具。盡給施與。復以四事具足供養恭敬禮拜。乃至滅度之後。收其舍利起七寶塔。一一塔廟皆以香華酥油燈燭。作倡伎樂。繒綵幡蓋種種供養。於汝意云何。彼善男子善女人得福多不。

阿難白佛。甚多世尊。

佛言。阿難不如是。善男子善女人。以淳淨心作如是言。我今歸依佛。歸依法。歸依僧。所得功德於彼福德百分不及一。千分不及一。百千萬分不及一。乃至算數譬喻所不能及。

**受持五戒、八關齋戒、沙彌戒、比丘戒功德無量無邊**

爾時世尊。復告阿難。若有人能歸依佛竟。歸依法竟。歸依僧竟。乃至一彈指頃能受十善。受已修行。以是因緣得無量無邊功德。

阿難。若復有人能一日一夜。受八戒齋已。如說修行。所得功德勝前福德。千倍萬倍百千萬倍。乃至算數譬喻所不能及。

阿難。若能受持五戒盡其形壽。如說修行。所得功德勝前福德。百倍千倍萬倍千億萬倍。非算數譬喻所能及。

阿難。若復有人。受沙彌戒沙彌尼戒。復勝於前百倍千倍萬倍千億萬倍。非算數譬喻所能及。

阿難。若復有人能受持式叉摩那戒。又復所得功德。勝前福德百倍千倍百千萬倍。乃至算數譬喻所不能及。何況受持比丘尼戒。依波羅提木叉如說修行。

況復有人盡形受持大比丘戒。依波羅提木叉戒。如說修行不缺不犯無有穢濁。清淨梵行得無量無邊功德。勝前百倍千倍萬倍百千萬倍。乃至算數譬喻所不能及。

爾時長老阿難。聞佛說此三歸依處。乃至盡壽。護大比丘波羅提木叉。功德無量歎未曾有。白佛言。甚奇世尊。是經微妙不可思議明甚深義。功德廣大難可校量。

無宅憂宅，無食憂食，無田憂田，無衣憂衣。

無財憂財，無寶憂寶，無子憂子，無福憂福。

無妻憂妻，無夫憂夫，無樂憂樂，無物憂物。

無壽憂壽，無智憂智，無車憂車，無名憂名。

無利憂利，無愛憂愛，無康憂康，無事憂事。

水火盜賊，冤親債主，疾病災厄，隨期而至。

--常律法師清涼法語



## 第八章 皈依之後當如何修持

一、應上求佛道，下化眾生：皈依後當精進修行，發願早日成佛，廣度無量受苦眾生離苦得樂。

二、應修學五戒，能持則受：五戒就是不殺生，不偷盜，不邪淫，不妄語，不喝酒。此是為人基本道德倫理，身為佛教徒，應當修持不犯。

三、應多閱覽佛書，聽講佛法：常聽經聞法，以增長智慧覺性。身為佛弟子當時常研讀佛經 就如同一位學生須常研讀課文，學生若不研讀課文，如何算是一位學生呢？

四、訂早晚二課，常常念佛拜佛：以消業障，免墮輪迴之苦。皈依後就是佛的弟子、學生了，身為學生當常復習功課，若每天不復習功課，即無資格當一位學生。早晚兩課，時間可短、可長。若無時間，每天早晚，得撥十五分鐘時間作功課：先禮佛三拜，再持念佛號十分鐘，再禮佛三拜後，可迴向父母身體健康、家庭平安、本人業障消除、福慧增長，及歷代祖先、累世父母、兄弟姊妹皆得早日往生西方世界。如此迴向，可盡報孝報恩之行為。

五、應諸惡莫作，眾善奉行：皈依後更應孝順父母，行作一切善事；而不孝父母者，學佛無益，並行作一切善事，勿行作諸惡事。身有三惡業：殺、盜、淫；口有四惡業：妄語、綺語、惡口、兩舌；意有三惡業貪、瞋、癡，身、口、意共為十惡業。若身不犯三惡業；口不犯四惡業；意不犯三惡業，就是十善業。

佛於《阿含經》曰：若佛弟子不行善事，亦是犯戒行為，是為略戒，不聽佛教。

師父發願蓋正德癌症慈善醫院，皆在利益你們代代

子孫；成立西蓮社，皆在成就你們臨終往生西方無障礙，免除死亡恐懼；並令家屬省時、省操心又省龐大喪葬費。政府無法為我們做的，師父帶領大家來做，大家都受到利益。今天你有難，人助你；明日人有難，你助人。做善事如同加入互助會一樣。故說：做善事本是人人應該做的本份工作，實非做善事也；是為子孫及社會大眾造福利。大家應發心加入愛心會員、勸募委員或助念志工、義工，參加助念，來利益自己、利益眾生及代代子孫，令人間更加溫馨祥和。

六、應發願回向，求生淨土：做人多苦，無論行作任何功德，當發願命終求生佛的世界，永不墮輪迴受苦。切勿再求財子壽樣樣全。佛弟子應發願命終求生西方淨土，修行成佛菩薩後，再回人間度化眾生。西方世界是提供佛弟子一個修行成佛的清淨地，不是到西方永遠享受極樂的。所謂極樂，是無有諸苦惱災難之意。

七、凡皈依佛教弟子，每星期理應參加附近佛堂的同修會。佛教如同一所學校，佛堂如一所教室，師父如同老師，皈依弟子如同學生。學生每週都得回學校上課，上一堂身心靈課程，要修學六種課程，就是禮佛、誦經、持咒、念佛、打坐、聞法。

身為弟子學生，若不回學校上課修學分，能算是一位學生嗎？故皈依後，得每週得至佛堂參加同修會，修習六種課程，聆聽師父示，得以消業障，增長福慧，切勿每天待在家裡看電視或煩惱、哀嘆是無用的。

故凡已皈依為三寶弟子者，日後就要像學生一樣，每週固定回到學校復習功課，聆聽師父開示，時時不忘自身佛弟子之本份。可堅固道心，不斷善根，不再迷思於紅塵當中而苦惱不斷，方享有光明智慧、幸福自在的人生。

希望今天這一堂課，能帶給大家未來能比以前更有智慧、慈悲、覺悟，讓生命綻放光輝，更能利益一切眾生。願大家一心向佛，早成佛道，阿彌陀佛，少造業多念佛！



# 常律法師著作叢書 系列一



## 大藏津要【經集部】叢書

(現已出版：經集部一、二、四)  
常律法師為方便世人研讀經藏，特將《大藏經》科判分段，提綱挈領，標註題要，讓大眾不再視研讀經藏為畏途，願深入經藏，達智慧如海。



## 《因果治病改命法》

發行二十年，發行量超過四百萬本，內容詳述諸多不明因果病因影響病痛及命運之因果法則與實證，為救人濟世之寶書。



## 《成佛的第一步》【中英文版】

應證世間學說與佛學相通之處，圓融奧妙，不僅為佛教徒必要閱讀之重要學佛知見，亦為研習英文者不可多得之參考工具書。



## 《悲智雙運看人間》1,2集

本書內容告訴大家如何運用悲心與智慧，看待人間萬事萬物的因果互動關係，啟迪智慧與覺性，解決人生所遭遇的諸多問題與苦惱。



## 《癌症、飲食、空氣、水》

常律法師關懷癌症議題，特別花費頗多時間與心血，研究蒐集最新、最正確的抗癌醫學新知，提醒大眾改善飲食正確的防治癌症。



## 《求智慧的三大法門》

揭示佛家所謂的智慧，是超越惡業的束縛，讓人不會落入煩惱而造業，還可以發願救度眾生，自修自利，利人又利己，讓您體悟佛家所謂真正的智慧般若。



## 《中國生死書》

本書告訴大家如何以殊勝如法的助念，莊嚴清淨的佛化式後事處理，達冥陽兩利，圓滿每一場後事處理，內容珍貴無比，人人必讀。



## 《往生西方珍貴寶典》

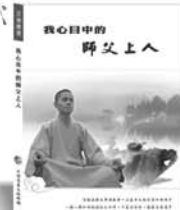
彙集正德西方蓮社歷年助念及後事處理之實際個案記錄，由常律法師精心分析整理，歸納出獨到、寶貴的資料，彌足珍貴，值得各界參考利用。



## 《西方天堂人間》

常律法師為幫助在家眾亦能透過戒律修持，達解脫之境，特別開示往生西方天堂之法要，殷殷告誡大眾若能嚴守戒律，依法行持，西方淨土，指日可待。

# 常律法師著作叢書 系列二



## 《我心目中的師父上人》

本書乃眾弟子連袂描繪心目中的師父上人—常律法師，如何傾盡一生心力，慈憫眾生，悲憫天下點滴行誼，篇篇真情至性，感人至深，讓您一睹法師鮮為人知的另一風采，值得您細細品味。



## 《昇華內在美的法音》

本書集結常律法師對正德第一屆志工的相關開示，流露法師對弟子的殷殷教化與期待，期勉志工昇華自己的內在成一個精進如法，解行並進的正信佛弟子，營造優質環境，於菩薩道上，成就他人，圓融自我。



## 《清涼法語》

如詩篇般雋永的法語，洗滌現代人心靈的塵勞。由常律法師親自擔任英譯，引領東西方人士一起探索法語中佛法的智慧。(中英對照本)



## 《清涼法音》

彙編《慈音雜誌》二十年來所載之法師開示文，闡述著佛教入世出世之法義，值得大眾恭讀深思。



## 《清涼人間》

法師藉由佛法引導世人如何以悲智之心細看世間百態；以佛法觀點點出現代社會的迷思及因應之道。



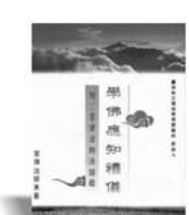
## 《清涼禪話》

發人深思，貫穿古今的短篇小故事，乃常律法師花費五年的時間編輯成書。本書內容曾於台視播講一年，收視率創全國電視佛學節目之冠。



## 《超渡亡靈的功德與重要性》

本書詳細記載一些真人實事所發生離奇怪異的悲劇與痛苦，及他們如何離奇地脫離痛苦的過程，是值得家家戶戶讀閱的珍貴內容。



## 《學佛應知禮儀》

本書列述在家弟子學佛應修知守之行為戒規禮儀，義理精簡，易讀易解，為修行入門者必讀良書。



## 《經律異相》

記載佛教弟子修行中所發生之傳奇神通典故，蘊含佛理，深具教化意義，由法師提示法要，加深讀者理解與體悟，值得再三閱讀。

心靈饗宴，智慧寶書，助印流通，功德無量！

劃撥帳號41921869 戶名：財團法人正德社會福利慈善基金會

# 正德佛書光碟系列

佛教正德慈善中醫院創辦人 常律法師出家二十年著作系列

佛教皈依的真實義／常律法師著；--初版--

高雄縣烏松鄉：慈音雜誌

2009-[民98-03]

面；公分。--（正德叢書）

ISBN 978-986-83024-4-0 （平裝）

1.佛教修持

2.佛教教理

224.517

98003775

正德叢書

佛教皈依的真實義

作者：常律法師（佛教正德慈善醫療文教機構創辦人）

出版者：慈音雜誌社

發行人：正德佛堂

法律顧問：王家鈺 律師

地址：高雄縣烏松鄉本館路44-8號

電話：07-3703456

傳真：07-3790532

網址：<http://www.chengte.org.tw/>

劃撥帳號：四一九二一八六九

帳戶：財團法人正德社會福利慈善基金會

初版日期：2009年 03月

助印工本費每本50元，凡助印者贈送本書結緣。

敬請尊重智慧財產權，未經同意請勿翻印轉載或部分節錄。

助印贈送書籍名稱		助印費	
慈音雜誌（每月發行情十五萬本）		隨喜	
清涼系列套書《清涼人間、清涼法語、清涼禪話、清涼法音》		500元	
大藏津要（精裝本，此書編著極為辛苦，費時三年完成，令人人看得懂大藏經）		300元	
悲智雙運看人間 第一、二集（圖文併茂彩色版，以佛法觀照現今社會現象。）		200元	
台灣生死書（揭開死亡真相）		100元	
癌症、飲食、空氣、水（本書費時五年時間完成，內容彌足珍貴）		150元	
經律異相（佛弟子修行故事）		100元	
<b>工本費高，助印者可贈送(含郵資30元)。</b>			
免費贈送CD語音光碟	助錄費	助錄贈送VCD影音光碟	助錄費
回歸蓮花的故鄉	100元	西方使者(往生西方要義)	150元
往生西方二十法要	100元	清涼禪話(佛學生活短篇故事36集)	500元
正德佛堂殊勝超拔法門	100元	解脫與墮落六道輪迴的業因 (73集豐富的佛學常識)	1500元
求智慧的三大法門	100元		
人間菩提	100元	人間菩提	150元
西方菩提	100元	西方菩提	150元
人生渡口	100元	成佛的第一步(13片)	150元
成佛的第一步(13片)	100元		
往生西方津要	100元		
<b>VCD工本費高，助錄者可贈送(含郵資30元)。</b>			
免費贈送書籍名稱	助印費	免費贈送書籍名稱	助印費
正德大愛(正德的發展歷史)	100元	西方菩提錄(助念感應錄)	100元
正德故事(義工感人事蹟)	100元	人間菩提錄(觀音菩薩感應錄)	100元
正德醫病錄	100元	成佛的第一步(皈依真義)	100元
學佛應知禮儀	100元	求智慧的三大法門	100元
師父的一句話	100元	西方天堂人間	100元
往生西方珍貴寶典	100元	布施的真實義	100元
超度的功德與重要性	50元	殊勝的懺悔功德	100元
因果治病改命法(此書已發行350萬本，為全國發行情最多的善書)			100元

歡迎大眾索閱助錄助印，請廣為流通，功德無量！

請洽正德各院社，或郵撥41921869財團法人正德社會福利慈善基金會

讀者服務專線：(07)370-3456轉18

皈依功德殊勝，  
此世能皈依三寶，是累世修來大福報，  
皈依即種下佛的善根，未來當得出家成佛，  
佛於諸多經典提示皈依功德利益無量無邊！



財團法人正德癌症醫療基金會  
財團法人正德社會福利慈善基金會  
[www.chengte.org.tw](http://www.chengte.org.tw)