

佛學 Q&A 精典

正德文教傳播基金會·佛教正德慈善醫院
創辦人·開山和尚 釋常律 開示

錄自正德開山和尚 常律法師電視講座-與老和尚有約

內容精湛聽聞者皆嘆為稀有，修正學佛者諸多迷惑與邪見，提供佛弟子對佛學的正知見
內容涉獵大藏經二二七八部，開擴大眾佛學的視野與體認，當得證無上菩提與般若智慧



第 6 集

正德·慈音雜誌社 ©編輯

佛學 & A 精典

正德文教傳播基金會·佛教正德慈善醫院
創辦人·開山和尚 釋常律 開示

錄自正德開山和尚 常律法師電視講座-與老和尚有約

內容精湛聽聞者皆嘆為稀有，修正學佛者諸多迷惑與邪見，提供佛弟子對佛學的正知見
內容涉獵大藏經二二七八部，開擴大眾佛學的視野與體認，當得證無上菩提與般若智慧



第 6 集

正德·慈音雜誌社 ©編輯

目錄

序	8
前言	9

【請示 251】

- (1) 家中有拜土地公及祖先，弟子會在神桌前，做菩薩指派的功課，譬如誦《地藏經》、《阿彌陀經》，持往生咒。但是牆上有觀世音菩薩及大勢至菩薩的畫像，弟子也會燒香拜觀世音菩薩，將香插在土地公的香爐內，並在旁邊點上蠟燭，然後再禮拜觀世音菩薩，之後再做功課，這樣做對嗎，如何做才如法呢？
- (2) 每三個月，父母會叫我清理神桌上的香爐，但是我已皈依了，父母仍然堅持要我清除神桌上香爐的香灰，這樣是否皈依無效呢？ 10

【請示 252】

- 殺、盜、淫、妄、酒，一般人常常侵犯到的，如以下描述：
- 一、「殺」，睡覺躺在床上時，大都會殺死很多的塵蟎，而導致每日都犯殺戒，可否教導大眾，如何避掉這種習慣。
- 二、「偷盜」，吃東西容易接觸到牛奶加工品及蜂蜜加工品，而導致每天都犯盜戒，是否應避掉所有動物所生產的物品？
- 三、「淫」，社會上到處都有造成淫欲提高的物品，像色情的物品、用品，還有成人的影片。導致大都市中，每日都有機會產生淫欲，是否用空性來面對它呢？
- 四、「妄語」，善意的謊言充斥在社會之中，是否犯妄語呢？是否連善意的謊言也不能說，不回答的事直接拒絕嗎？

目錄

五、「酒」，一般醬油及調味料，非全素的時候，都有酒的成份，每日接觸酒一點點，是否可以被接受？或是最好都避開，除了生病以外。 19

【請示 253】

現代人很容易犯殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒五戒，我們要如何對治？ 27

【請示 254】

弟子這一年來想學佛，因為中文程度差，都是看英文佛學書籍。有因緣最近看老和尚的開示，受益很大。但覺得和尚花了太多寶貴的時間，引用太多的經典來開示，"Preaching to the Choir"。英文佛學書籍有很多關於 Diamond Sutra、Heart Sutra，恭請和尚慈悲開示，在家人如何學習與“應用”這兩部佛經？或是大乘佛教初學者，不應該從這兩部經典著手。 90

【請示 255】

《常律和尚開示錄》這一本書當中，有一則短文提到，佛法是以人道為教義的根本，人道則是因持五戒而來。受持五戒，將來可以獲得人身，人有貧窮、富貴、夭壽、智愚、美醜、高矮，這些都是因為持五戒的清淨程度不同而造成。請示和尚，這一段文章，是根據哪一本佛經，整段的全文又如何？ 108

目錄

【請示 256】

- (1) 常律法師編輯的大藏津要，阿含部下第288頁，《增壹阿含經》第二十一卷，苦樂品第二十九經文，云何欲知一切眾生心中所念，當修行此四神足，請和尚開示何謂四神足？
- (2) 大藏津要阿含部下第290頁，佛陀得道時於初中下三夜共得三明，何謂三明？
- (3) 何謂三明六通？ 137

【請示 257】

之前聽和尚開示，《文殊師利問經》裡面提到，寺廟不可以打鐘敲鼓，根據印光法師文鈔，記載擊幽冥鐘的由來，娑婆世界，以音聲作佛事；叢林法器，唯大鐘為第一。以其發聵振聵，啟人天之耳目；通幽徹顯，實惡趣之救援。引述《增壹阿含經》云，若打鐘時，願一切惡道諸苦，並皆停止，若聞鐘聲及佛經咒，得除五百億劫生死重罪。恭請和尚解惑。 141

【請示 258】

念佛是末法時期佛弟子往生的最好方式，若想念到預知時至，無病死苦，有何條件？ 145

【請示 259】

念佛後，是否有祈求佛趕快來接引，且能預知時至的迴向文？如何迴向比較如法？ 156

目錄

【請示 260】

皈依以後，為了治病，讓病人破戒吃大蒜或蔥來殺菌，可以嗎？可以跟佛菩薩先稟告，等病好就不要吃了嗎？若真的吃了，大概多久才可以繼續念佛，比較恭敬？因為怕臭味會薰到佛菩薩，不好意思。 160

【請示 261】何謂五結？ 165

【請示 262】

弟子在 1997 年，從自家的四樓跌倒，雖僅傷及骨盤，但為何對任何人事物，參與的動機相當薄弱？另外，以前在某個道場出坡之後，身體總感到疲憊不堪？ 166

【請示 263】

有一則新聞報導，住在倫敦的女孩罹患一種罕見的癌症，死前研究後決定冷凍自己的遺體，同時寫信給一名法官，表示她希望有機會「活久一點」。她說：「我只有 14 歲，不想死，不過我知道我一定會死。我認為，即使必須費時數百年，冷凍讓我有機會治癒、甦醒。」遺體必須在當事人死後立刻保存，最好幾分鐘內。

不少宗教認為人體冷凍技術與宗教發生衝突，主要是人的靈魂已離去，該技術不可能冷凍人的靈魂，而人體冷凍公司則認為，人體冷凍者，就如人長期睡覺或昏迷一樣，他的靈魂不會離開肉體，而人體冷凍的技術，也跟著其他醫療技術一樣，設法把冷藏者醫治，而延續他的生命。和尚如何看待這件事，與佛教觀點有無違背？ 171

目錄

【請示 264】

弟子有一間房子，因老婆在那裡跳樓自殺，至今已六年，房子無人居住，如果要住進去，要做什麼事情，才能平安？ 173

【請示 265】

如何修行安般，令眾生自識宿命，不復造作惡業？ 175

【請示 266】

和尚曾經開示，末法時代正法的道場難尋，道場在自己的心中，從自己的心中找真正的道場，而《維摩詰所說經》經文說，直心是道場，深心是道場，何謂直心？何謂深心？何謂道場？ 180

【請示 267】

- (1) 若以家人之名義幫其參加法會或點燈供佛，該如何正確迴向給家人？
- (2) 八關齋戒日中一食，如果午齋吃的食物菜屑卡在牙縫，於中午後才發現並吞下去，這樣的情況有破戒嗎？
- (3) 如何才不會忘記自己的前世？（隔陰之謎） 184

【請示 268】

和尚說，正德電視台不收廠商廣告費，否則不如法。但廠商欲贊助，不也可以視為發心護持，電視台有了經費，則可永續於世間廣行法佈施，而非私自營利，不也是為濟世利人而行善巧方便，這樣啟動善心善行的循環，何必著相？弟子拙見，盼和尚思維。 189

目錄

【請示 269】

弟子家裡有意安座佛像，供奉三寶佛菩薩聖像，請問是否要舉行開光儀式，以示恭敬？由於十坪小房間，僅弟子一個人在居住，據說無舉行開光儀式，是有違戒律，不恭敬佛菩薩，冒犯三寶，形同虛設，毫無意義，誦經禮佛無效，行不如法，毫無靈驗感應，不如不設佛堂，真有此事嗎？ 191

【請示 270】

釋迦世尊住世的時候，因為佛去忉利天宮，為母親說法三個月，人間的弟子思念佛陀，因此塑畫了佛陀莊嚴的佛像來供養，其中好像也沒有見到有開光的記載，乃至後世以經像、法物，代表佛的住世。以弟子個人看法，小房間開光儀式，並不一定是必須的行為，只要以虔誠恭敬的心，再加上香花、水果、新鮮供品，定期早晚課誦即可。為了保持室內空氣新鮮流通，佛堂一次以一炷香為宜，佛像有需要開光嗎？恭請和尚慈悲開示。 193



序

『佛學 Q & A 精典』開創了現場佛學問答的先河。開山和尚 上常下律法師，對信眾所提問題，除引經據典，如實回答，尚旁徵博引，讓信眾更了然於心，如醍醐灌頂。要達到這種爐火純青的功夫，須經多年歷練，除了具備深厚的佛學基礎外，對於世俗的知識，亦要多所涉獵，融會貫通，非一般『名師』所能勝任，而和尚卻能從容不迫，侃侃而談，讓聽者心悅誠服，法喜充滿，堪稱一代『明師』。

和尚學問淵博，如萬仞宮牆，難窺其堂奧，頭腦敏銳，智慧高超，常令門下之出家在家眾弟子亦不得其門而入，只能嗟乎讚嘆！

『佛學 Q & A 精典』不僅是可貴的佛學工具書，更是人生各種學問的最佳指南，展書閱讀，多所饒益，可增長無量智慧學識。阿彌陀佛！



出家弟子 慧通 敬序

前言

本書錄自正德開山和尚 上常下律法師電視講座「與老和尚有約」單元，乃老和尚慈悲為弟子學佛修行，以及日常生活面臨各種問題所開示之內容。老和尚自出家以來，精進勤修，深入經藏，遍覽 2278 部經典，佛學造詣深厚，無論弟子請示任何問題，老和尚皆能立即引經據典，即時答覆，並明確指出所開示內容出自何處，適時為弟子解疑釋惑，常讓弟子驚嘆老和尚學識之淵博，猶如現代百科一般。可謂有求必應，有問必答。明師指點，豁然釋疑，不啻為眾弟子之福報。

編輯室



**【請示 251】**

- (1) 家中有拜土地公及祖先，弟子會在神桌前，做菩薩指派的功課，譬如誦《地藏經》、《阿彌陀經》，持往生咒。但是牆上有觀世音菩薩及大勢至菩薩的畫像，弟子也會燒香拜觀世音菩薩，將香插在土地公的香爐內，並在旁邊點上蠟燭，然後再禮拜觀世音菩薩，之後再做功課，這樣做對嗎，如何做才如法呢？
- (2) 每三個月，父母會叫我清理神桌上的香爐，但是我已皈依了，父母仍然堅持要我清除神桌上香爐的香灰，這樣是否皈依無效呢？

和尚開示：

學佛的人，你只要受三皈依戒，就不能再拜鬼神了。土地公、祖先都是鬼神類，我們學佛的人應該禮拜佛、法、僧三寶，而不是拜土地公、鬼神、祖先。所以，佛教不提倡拜祖先，佛教反對你們拜祖先，因為祖先是鬼神。身為佛弟子，依戒依法只能拜佛法僧，拜佛像、經法、拜出家人，不能再拜這種鬼神類。

祖先往生何道才需要我們拜呢？墮入餓鬼道的祖先才要我們拜，往生天堂的祖先不需要，往生西方世界的祖先更不需要。已經投胎做人的祖先也不用，祖先如果轉生當畜生，被人宰殺，也不需要；祖先下地獄，天天受刑罰，在地獄被關起來，你拜祂也沒有用，只有做鬼的祖先才要拜。所以，祖先是鬼神類，拜祖先觸犯三皈依戒。

以佛法拜祖先，每天為祂誦《阿彌陀經》、持往生咒，迴向給祖先早日離苦得樂，往生西方世界，比較有功德意義

三皈依的戒律有談到，我們受戒弟子不得拜鬼神、祖先，拜祖先就是在拜鬼神。不是我們不孝，而是你們不了解戒律的意義。我們要如何拜祖先呢？要用佛法來拜祖先。如果你家裡要供奉祖先牌位，也可以，但是你不要拜祂。你要每天為祂誦《阿彌陀經》、持往生咒，迴向給祖先，讓祖先早日離苦得樂，往生西方。這是以佛法拜祖先，比較有功德意義。

不要逢年過節就準備豐盛的菜餚祭拜祖先，祂也吃不到。因為餓鬼的喉嚨，好像針那麼細，全身著火，又渴又餓，每樣東西一入口，祂口中就會吐出一團火，將祂要吃的食物燒成炭灰，吃不下去。祂要去河邊、水邊喝水的時候，水一入口，變成一團火。所以，祂才會又餓又渴。祂沒有水可以喝，因為祂到了河邊，河邊有守護水的河神、水神及惡鬼，會趕走這些餓鬼，不讓祂來喝水。所以，餓鬼就會啼哭、嚎叫，痛苦奔波。因為又餓又渴，也吃不到東西，喝不到水，祂就發狂，到處亂走亂跑，每天過著非常痛苦的日子。而且身體裡面有一股火，一直在燃燒。餓鬼的肚子像青蛙，喉嚨像針，披頭散髮、凸眼。我們的祖先在鬼道都是餓鬼，你們若不幸墮落鬼道就是餓鬼，怎麼吃呢？所以，你祭拜祖先，祖先吃不到。

一般人不知道六道輪迴的真相，他不知道什麼叫做鬼，鬼世界的情況，鬼是如何生活的？鬼的罪報痛苦？鬼靈的社會群組如何？和尚著作的這一本《你所不知道的鬼靈世界》，講得一清二楚，都從經典裡摘錄出來，都是釋迦牟尼佛開示的，你們可以請



回去看。在正德電視台和尚也有講過，你們好好的聽，了解真實的鬼靈世界，你就不會執著要拜祖先、鬼神或土地公了。

將佛菩薩跟神明擺在一起，不倫不類，對佛菩薩非常不恭敬

一般沒有學佛的家庭，都會將土地公、太子爺、媽祖，刻金尊擺在神桌上，後面再掛一幅觀世音菩薩像，很不搭調。後面是觀世音菩薩，前面是神明，佛菩薩跟神明擺在一起，實在是不倫不類。佛菩薩是非常高貴清淨的，怎麼可以跟鬼神擺在一起？對佛菩薩是不恭敬的。

雕女眾相的觀世音菩薩，不能拜，那是犯戒的

出家弟子都不能跟佛菩薩坐在一起，因為祂是我們的師父。弟子縱使已證得羅漢、菩薩果位，都不敢跟佛坐在一起，因為佛是導師，菩薩、羅漢都是佛的出家弟子。菩薩都是光頭和尚，觀世音菩薩變成女人相，那不是真正的觀世音菩薩。真正的觀世音菩薩，在唐朝以前，都是光頭和尚，唐朝以後的觀世音菩薩，才變成女人相。泰國南傳的佛教，他們不拜女相的觀世音菩薩，因為那是犯戒的，雕女眾相的觀世音菩薩，是不能拜的。

依照佛教的戒律，南傳佛教是對的。但是，中國幾千年來，對觀世音菩薩的深刻印象，就是女相，所以，以為觀世音菩薩是女的，其實是錯誤的。觀世音菩薩的衣服，應該露右肩，光頭，跟地藏菩薩一樣。雕像雕錯了，要雕露右肩才對。

菩薩都不能跟佛站在一起，阿彌陀佛左右兩邊，有觀世音菩薩、大勢至菩薩，那是祂的侍者，祂的左右侍者在協助阿彌陀佛，接引眾生往生西方世界，所以，一般我們都雕西方三聖。

其實，依照戒法，菩薩不能坐在佛的旁邊，不然就要往前，不能平起平坐，沒有師徒之禮。

連菩薩羅漢，都不能跟佛坐在一起，更何況土地公、太子爺跟佛菩薩擺在一起，非常沒有恭敬心。土地公、太子爺、媽祖，都是鬼神類，佛菩薩是超出三界的大覺悟者、大聖者，鬼神充滿了罪業，鬼神還要輪迴六道受苦，包括玉皇大帝、天上的二十八個天王，壽命盡了還要墮入地獄去受苦。

三界的眾生，都是輪迴六道的罪業眾生。我們滿身的罪業，不能跟佛菩薩坐在一起，排在一起，是對佛菩薩不恭敬的一種行為。所以，我們家裡不可以後面擺佛像，前面擺神明。如果要擺神像，就不要供奉佛像。若要供奉佛像，那些鬼神類的金尊，另外放一邊，不可以跟佛像擺在一起。神明的金尊，後面再放觀音像、佛像，這是對佛教、對三寶、佛菩薩不敬的行為，要改過來。不然，枉費你們拜觀世音菩薩、誦經，都沒有用。

學佛的人不能拜鬼神，也不能拜祖先公嬭，我們要用誦經念佛，來迴向祖先，代替祖先拜佛比較有意義，祖先也能得到我們誦經持咒的功德，令祖先離苦得樂，不會在惡道受苦，這樣才叫拜祖先。所以，佛教的拜祖先，跟世俗的拜祖先不一樣，我們用佛法來拜祖先，不要像世俗人拜葷食，反而造殺業，增加祖先的罪惡。

殺生用魚肉來拜祖先，自己造殺業，也增加祖先的罪業。祖先不能離苦得樂，永遠都在惡道受苦

我們如果殺生用魚肉來拜祖先，自己造殺業，也增加祖先的罪業，祖先怎麼能離苦得樂？祂永遠都在惡道受苦。上蒼有好生之德，殺生豈能延生，豈能長壽？殺生是罪惡，用殺生來



祭拜祖先，讓祖先受苦受罪，你也受苦受罪，這叫顛倒。所以，佛弟子以後不要再用世俗拜葷食的方式來祭拜祖先，要用佛法的方式，將所做的功德迴向給祖先。

從今開始，家裡不要再祭拜祖先的牌位，那是鬼神，不要再拜神明的金尊，那會讓你墮落。善道的人拜惡道的鬼神，鬼神沒有光明，鬼神的光是晦暗的，佛菩薩的光是亮的，家裡拜佛才會光明。家中祭拜惡道的鬼神，惡的光會讓家中黑暗，家裡拜神明，都黑光一團。佛菩薩是金光一團，佛光金光閃閃，祂可以普照全家，消除全家的黑暗，家裡才會平安吉祥健康。所以，善道的人，不要去拜惡道的鬼神，請將你家裡的鬼神，請到天公廟去跟人家結緣。

善道的人去拜惡道的鬼神，非常顛倒。這些都是佛陀所開示的內容，世上好話佛說盡，不聽佛言聽何言？世間的好話佛已說盡，佛的話不聽，你要聽誰的呢？眾生愚痴顛倒到這種程度，難怪佛得道的時候，不想留在世間講經說法，想馬上入滅。

佛陀看到末法時代眾生好難度，連釋迦牟尼佛講的話，都有人不相信，我何必留在世間傳佛道？當下在菩提樹下證道，證了佛道之後，祂就想離開這個世間了。幸虧色界第一禪天的第三天大梵天王，知道佛生入滅念頭，趕快從天上迅速的來到佛前，跪求佛留在世間，我們今天才有佛法可聞，才知道有六道輪迴，以及西方極樂世界殊勝美妙境地。否則，我們生生世世，都懵懵懂懂，迷迷糊糊，累劫累世在六道輪迴，受生受死，受苦受難。就像你們這一輩子，還在做人，你們每輩子，都執著空幻世界裡面的空幻事物，顛顛倒倒，跌跌撞撞，仍在六道輪迴。

佛陀說，我們人是來出家修行的，不出家也要修佛，要脫離六道輪迴才來這個世間，生命才有存在的價值。不是讓你來

執著財產、親情、名利，不是為了生活而生活的，這樣是極度愚痴顛倒的人生。

和尚出家後，看到眾生強烈的執著財產，金錢、名利、事物、親情、妻兒、家庭，真的看了非常難過。生命稍縱即逝，像今年和尚看到兩三位志工，護持正德 10 年、20 年，突然間，昨天才看到，今天就往生了，讓和尚好難過。無常來到，你都無法掌控。

無常的生命變化是很迅速的，沒有辦法預知下一秒的生命狀況。就像年初台泥公司總裁辜成允，外出應酬走樓梯一腳失足，馬上往生了，他怎會知道下一秒生命狀況會變成這樣？我們都無法防範下一秒的生命狀況。每一個人，當你老了身體不能作主，行動不方便時，必須呆在家裡照顧自己的身體，你就會想到，你一輩子所享受的淫樂、情樂、食樂、遊樂等，都是剎那之間而已，稍縱即逝。當我們享受這些快樂，卻同時也造了許多的罪惡，那時候就已經太慢了，已經行動不方便了，要來做義工也不能做，要拜佛也無法拜，要誦經一直喘，什麼都做不了，此時你就知道苦了。

《正法念處經》記載三十六種餓鬼，路邊有路鬼，十字路口有十字路鬼，街道有街道鬼，巷弄有巷弄鬼，屋子裡面有屋子鬼，破廟裡面有廟鬼，樹上有樹鬼，河邊有河鬼，水有水鬼，國土有國家的鬼，軍人也有軍鬼。

如果看人家在拜虎爺，拜石頭、拜樹，樹有樹神，水有水神，山有山神，這都是鬼，但是我們不稱祂為鬼，叫神。像人死了，假如墮入鬼道的時候，靈魂就會去依附在樹上，附在樹上叫樹神，附在山叫山神，依附在河叫河神，依附在街道上，依此道路路叫做路神，在墳墓叫做守墳鬼，在你守住的土地、田地叫做守地鬼，也稱地基主，都叫做鬼。佛經都稱為神。假使往生不



幸墮入鬼道，三十六種鬼當中，也有福報鬼、大力鬼、財神鬼、餓鬼，偷看人家洗澡，稱為色鬼，也有搗蛋鬼，喜歡捉弄陽間的人，還有垃圾鬼都有。

佛將鬼分成好幾種，統稱三十六種，其實還不止。所以，鬼就是我們所稱的城隍爺、土地公，太子爺都叫鬼神。鬼也有地盤，也有大力鬼，他會引鬼兵鬼將，像城隍廟裡面，就有一大的鬼兵鬼將，那就是鬼縣太爺，專門在管理某地區的鬼，才不會有些鬼出來作弄人間，這是城隍廟的意思。

土地神叫做土地鬼，你拜祂就跟鬼神同類，死了就當鬼神的神兵，鬼兵鬼將，受祂差遣。你在世一直拜土地公、城隍爺、太子爺，死了之後，拜太子爺的人，死後就做太子爺的鬼兵鬼將，你拜土地公，你信仰土地公，死後就去做土地公底下的鬼神，讓土地公差遣你。

這些都是經典裡面佛開示的，佛陀的話不聽，這種人會光明幸福嗎？佛陀的話不遵守，你這輩子會快活嗎？有辦法死後去佛的世界嗎？那是不可能的。不要將香插在土地公的香爐，不要拜土地公了。要上香就買一個臥香爐，以香供佛、供菩薩。我們現在用的香爐是道教用的，不是佛教的香爐，佛教的爐是臥香爐。

釋迦牟尼佛講經的時候，香是用來驅蚊、安神，因為印度檀香、沉香很多，這麼多人在聽佛講經說法，天氣又熱，眾人所散發出來的體臭、汗臭，味道很不好。所以，每一次佛陀要講經，所有聽經的眾弟子們就會買最好的香，點燃除臭或驅除四周的蚊子。

有時候佛陀在晚上講經，要點燈、點香，香就好像蚊香一樣，可以驅蚊子，淨化道場的空氣，驅除臭味，免得對佛不恭敬，這是點香的由來。在其他佛寺或道場，會看到有些信眾手

上拿著香，嘴巴念念有詞跟佛祈求，口水噴到香上，才插在爐上給佛祖聞，這不如法不如戒，所以不要拿著香講話。

如果要跟佛對話，合掌就好，用心跟佛對話，求佛加持，佛都有聽到，不用嘴巴說話，佛有無量的他心通，能知眾生心念

香是用來供佛的，不是拿來傳達你的話。透過香煙裊裊，傳達到佛的耳朵，就如同你跟和尚說話就不用拿香。我們如果要跟佛對話，合掌就好，用心跟佛對話，求佛加持，弟子在此虔誠的祈求。你心中所想的事情，佛都有聽到，不用嘴巴說話，因為佛有無量的他心通。當我們起任何念頭，不用點香佛就知道你的心事，這叫做他心通。

從現在開始，大家拜佛、點香要有正知見，家裡縱使不供奉金身的佛菩薩，用畫像也可以。每天以最恭敬的心供香、供花，再點個燈，不用蠟燭，就可以做功課了。依《佛說施燈功德經》，佛開示，白天不要點燈，晚上才點。所以，佛堂的光明燈，白天都關掉，只有晚上才開，這是依照佛的戒法，白天燈要熄掉，並非為了省電。

供花、點燈、合掌、拜佛、念佛、誦經各有十種功德

供花有十功德，點燈又有十功德，合掌也有十功德，拜佛也有十功德，念佛也有十功德，你天天在家裡都可以種下五十種功德，時間久了，業障消除，一切所求如願，家裡就光明幸福。修行、種福田，都要靠點點滴滴累積的功夫，不是一蹴可及，馬上就可以得到感應。

皈依的佛弟子要用佛法來拜祖先，不要殺生用葷食祭拜祖先，要以誦經、持咒、拜佛、念佛來迴向給祖先，超度祖先往



生西方世界，這叫做用佛法來拜祖先。在祖先牌位前，問訊即可，不要跪拜。

天公天王供養出家僧寶，都是恭敬跪拜

天王禮拜佛或師父，會率領祂的天子天孫從天上下來，供養出家人跟佛。天王是跪著供養師父，依照弟子的皈依禮節，恭敬供養出家僧寶。因為祂是佛陀在天上的皈依弟子，只要是皈依弟子，供養師父都要跪著。泰國的在家人供養師父，從來沒有人敢用站的，除了出家人沿路托鉢以外，可以不用跪，就將食物直接倒在出家人的鉢裡。因為出家戒律規定，出家人在路中行走不能跪。如果供養師父的物品拿到佛寺，在佛、菩薩、出家僧眾的面前，單獨要供養，在家人一定要跪著。

所以，你們在路上遇到出家人，不要跪，問訊就好。若是在道場遇見和尚或任何師父，都要跪拜，不能有分別心，不要瞧不起女眾出家人。沙彌尼的功德，大過千百萬億位受五戒者的功德，你怎麼可以不拜？這叫做慢分別。在家人對女眾師父不恭敬，會損你的福報。因為出家僧眾包括菩薩、羅漢，以及一般沒有開悟證果的出家眾，這些都是佛的弟子，都要恭敬禮拜，不得傲慢無禮。

【請示 252】

殺、盜、淫、妄、酒，一般人常常侵犯到的，如以下描述：

- 一、「殺」，睡覺躺在床上時，大都會殺死很多的塵蟎，而導致每日都犯殺戒，可否教導大眾，如何避掉這種習慣。
- 二、「偷盜」，吃東西容易接觸到牛奶加工品及蜂蜜加工品，而導致每天都犯盜戒，是否應避掉所有動物所生產的物品？
- 三、「淫」，社會上到處都有造成淫欲提高的物品，像色情的物品、用品，還有成人的影片。導致大都市中，每日都有機會產生淫欲，是否用空性來面對它呢？
- 四、「妄語」，善意的謊言充斥在社會之中，是否犯妄語呢？是否連善意的謊言也不能說，不回答的事直接拒絕嗎？
- 五、「酒」，一般醬油及調味料，非全素的時候，都有酒的成份，每日接觸酒一點點，是否可以被接受？或是最好都避開，除了生病以外。

和尚開示：

第一個問題，睡覺躺在床上時，會殺死很多的塵蟎，而導致每日都犯殺戒，如何避掉這種習慣？

我們躺在床上睡覺，塵蟎這種東西無法避免，牠是微細的，眼睛看不到的細菌。當然我們無形中會殺掉很多細菌，包括呼吸也會殺掉細菌，我們吃下去的東西，用我們的唾液，也會殺掉細菌，很多地方我們都必須要殺掉細菌，來保護自己的生命健康，這不叫殺生。因為不是故意去殺害的，而且根本也沒有辦法防範，導致微細的細菌必須要消滅。所以，這樣的問題太吹毛求疵，矯枉過正。像我們感冒時，也有病菌，這個菌也有生命，你不殺牠，牠來殺你。癌症也是菌，在血液裡面中毒，



癌細胞也是生命。所以，我們人因為有接觸外面傳染進來的病菌，讓我們生各種病，我們就要用藥物來抵抗牠，等於殺死牠，你才能活命，所以這不是殺生。

第二個問題，吃到牛奶、蜂蜜加工物品，是否犯偷盜？

其實沒有，你並沒有偷人家的牛奶來吃，你是用錢買的。吃蜜蜂不算偷盜，佛在《楞嚴經》裡面有談到，佛弟子盡量不要吃動物身體流出來的東西，不管是蜂蜜還是牛奶。

佛說：喝牛奶的人，就跟牛結緣，吃蜂蜜的人就跟蜜蜂結緣。因為這是牠辛苦的東西，牠生命的營養素，你擷取來吃，等於奪取牠的生命。所以，修道人以慈悲而言，比較不適合喝牛奶跟蜂蜜，因為這是牠的生命元素，我們不能奪動物生命的元素，而讓牠身體受到傷害。你喝牛奶跟牛結緣，喝羊奶跟羊結緣，將來很可能墮入牛、羊之中。這是佛針對清淨的修行人，祂的出家弟子所制的戒律。修道人身心要清淨，盡量不要喝牛奶、羊奶，奶製品之類盡量不要吃，包括蜜蜂也是，能少則少，能免則免，但沒有犯偷盜戒。

第三個問題，產生淫欲，是否用空性來面對它呢？

「空」，談何容易，你們能放空嗎？如果你們能放空，早就跟和尚出家了。一般在家人沒有辦法放空，你放空，一切就沒有了，不出家跟和尚講空，都是睜著眼睛說瞎話。還執著外在的黑髮，執著要穿漂亮的衣服，擦口紅、打腮紅。執著先生、太太、孩子，執著你的財產，銀行數字有多少，每天計較要賺多少錢，一點小事就跟人家計較，聽一句話不高興，就跟人家爭吵起來，空在哪裡？

佛在《佛說分別善惡所起經》裡面開示，造作十惡業可得



五種惡報，殺生可得五惡，偷盜詐欺得五惡，邪淫得五惡，兩舌惡口得五惡，飲酒三十六種惡，也只能依照佛陀所開示的戒律，看到這樣的因果惡報，或許能讓你斷除邪淫，否則很難用空性對治，除非你出家修行才能斷淫。

在家人假使要斷淫念，只有一個方法，就是多念佛，一天至少要念一萬聲，對淫念才有辦法消除。每天精進念佛，念觀世音菩薩聖號，念久了，淫念自然就消除。除了平時多念佛號，念到一心不亂，心得清淨，久了淫念就自然斷除，還要思維五戒十惡的果報。

出家人剛出家時也是有淫念，尤其是年輕人來出家，都有淫念。如何制服淫念？其實出家人只要出家一陣子，因為每天做早晚課，且生活在比較清淨的修道環境當中，淫念很容易斷除。以出家人來講，男眾不能隨便見女眾，女眾不能隨便見男眾，男女不能見到面，自然就過著清淨的出家生活。你眼睛所見的都是出家人，在佛寺裡面做早晚課、看經典、聽和尚開示，過著正常的出家生活，很容易將淫念消除掉。

淫欲是凡夫眾生的輪迴根本，是三界六道眾生煩惱的毒藥

孔子說：「食色，性也。」不論是男眾女眾，到了生理期的需要，要斷淫念很困難，否則大家都不用結婚了。因為人到了成年，賀爾蒙、雌激素、雄激素的刺激，自然就會起淫念，是無法斷除的，人因有淫念，才生生世世在六道輪迴之中。

任何的動物都從淫念而出生，沒有淫念，地球世界就沒有輪迴。因為大家都斷淫，男女沒有發生淫行，世界就清淨了，沒有男女的紛爭。乃至戰爭災難都從淫念而來，所以，佛才規定出家人要離開家庭。當你離開家庭才有辦法修行，才能入道



清淨，斷除一切的習氣及淫念，要修梵行才能得道開悟。所以，在家人不可能得道開悟，一定要出家，斷男女的淫慾，才能開悟證道，解脫生死。

一天淫慾不斷，一天就在生死輪迴當中，所以淫慾是萬惡之本。人有了淫慾，就會造很多的業力，傷害別人，最後也傷害自己。我們要了解淫慾的真相，淫慾是我們輪迴的根本。所以，在家人真的要斷淫念，知道它是苦的根本，是輪迴的根源，就要多念阿彌陀佛、觀世音菩薩，一天至少要念一萬聲以上，沒有念一萬聲，佛號無法入心。

或是每天固定做早晚課，所有的佛寺道場，早晚課都超過一個小時，加起來有三個小時，在家人每天有做三個小時的早晚功課嗎？假如你們能像出家人一樣，每天做三個小時的功課，再加上不去接觸外面會讓你生起淫念的人事物，你的淫念自然就斷了。

夫妻要斷淫念，就要同時學佛，同時成長，同時提升，否則，一個要一個不要，家裡就會發生問題。空性是出家人才有辦法，除非夫妻同時提升，還有不要接觸外面，也不要使用手機、通訊軟體 LINE，也不要上網看 Facebook，不要看東看西，心才能清淨。像我們在道場的師父，不能看手機、電腦、電視，跟外界完全隔絕，心清淨才有辦法斷淫慾。

男女合眾道場，違犯出家戒律

在清淨的道場，女眾不能進入男眾的道場，男眾不能進入女眾道場，戒律是很嚴的。有的女眾道場會在門外掛一個牌子寫「男眾止步」，男眾道場修得清淨，會寫「女眾止步，不能進入本道場」。埔里深山裡面，有一個人修行或兩個人修行的

出家人，大部分是男眾沒有女眾，因為比較安全。精舍外面就掛一個牌子，寫「信眾請止步」。除非你是男眾，有事要先跟師父約定好，他才讓你進去，否則，平時門都關著。像和尚去水里蓮因寺，以前懺公老和尚的道場，星期一到星期六，寺門隨時都關閉，不讓任何人進去，只有星期天開放。

星期天開放的時候，大殿就寫「女眾止步」，女眾連大殿都不能進入，只能在山門外禮佛。整間佛寺看不到一位出家人，只有一位男眾知客師，來接待進到三寶殿的男眾，帶你禮佛而已，也不跟你講其他的話，你有問題問他，他會回答你，沒有問題，他們不會跟你多講話，因為出家人本來就應該修啞巴行，出家人非公事、法事，一開口就犯戒。

佛陀制戒，出家人非公事、法事，一開口即犯戒。故在家人不要跟僧眾聊天，破出家人戒律，會損你的福報

出家人跟出家人，也不能隨便講話，這是戒律規定，比丘跟比丘要談話，一定要談公事、法事，否則開口動舌即是業即是罪，這是出家人的戒律。所以，在家人遇到出家人，不要跟出家人隨便講話，你會破出家人的戒律。

連出家人在一起，都不能隨便講話，出家人聊天，都不是真正出家人，跟在家人一樣，不僧不俗，隨便亂講話。在家人不知道這個規矩戒律，也跟著出家人亂講話，把出家人當成菜市場的老先生、老太太，這樣會損你的福報。以後遇到和尚或其他僧眾，如果你要請法，不可以問世俗雜話，不要跟僧眾聊天。你跟出家人聊天，破出家人的戒律，會損你的福報，要記住這個道理，才能解脫。

我們來世間不是來造罪的，不是來折損福氣。我們生在這



一世，不要執著財產、事業、家庭，每世做人都跟這世一樣，要輪迴到何時才能停止？每一世的生命模式，都要像這一輩子一樣嗎？你前世從哪裡來，你前世做人就像這一世一樣，只是不同時代而已，時空背景不一樣，出生在不同的家庭環境，不同的國家。每一世的生活方式，生命的方程式完全一樣，要輪迴到什麼時候呢？

人出生後至長大，畢業後就娶妻生子，照顧家庭、養兒育女，等你老了，身體變差，生病就倒了，倒了就死了。我們每一個人，每一世轉生做人時，都跟這一輩子一樣，過一樣的生活，沒有差別。為什麼一直輪迴到現在，就是前輩子修得不及格，還揹負了很多罪業，才再來做人受苦。每天執著先生妻子兒女，執著家庭、事業、工作，執著錢財、名利，要等到何時何世才能解脫輪迴，不再來轉世做人受苦受難？

我們的歷代祖先、冤親債主，也都跟你們一樣，每一世都過著相同的生活，祂們很不幸，無法像你們來轉世做人，有福氣來學佛修行，聽經聞法，祂們沒有機會了，所以要靠你們超度。

修行是每天點點滴滴累積的功德，你才能在命終時，累積很大的福德，念佛往生西方世界。唯有往生西方世界，才能斷除萬劫萬世生死輪迴，脫離苦海

如果你們這輩子也不學佛、不修行，以後死了也跟祂們一樣，變成被人家超度的對象。現在你超度別人，以後換你的子孫來超度你，因為你這輩子不學佛不修行，所以死了就不能脫離輪迴，還是每輩子來做人。如果你墮入餓鬼道，就換你兒孫來超度你。今天你們來佛堂超度歷代祖先、累世冤親債主，以後你往生了，變成你子孫超度的歷代祖先，你以後要變成被人

家超度的對象嗎？所以，不覺醒不行。要好好思維，每天要修行、念佛、做功課。修行是每天點點滴滴累積的功德，你才能在命終時，累積很大的福德，念佛往生西方世界。唯有往生西方世界，才能斷除萬劫萬世生死輪迴，脫離苦海。

手機是這個時代的大怪獸，是魔鬼，不要再看手機、Facebook、LINE。台灣沒有手機、電腦的時代，經濟最好，自從有了手機電腦後，台灣的經濟開始走下坡。和尚的年代，沒有電腦、手機，經濟這麼好，事業也做得這麼大。正德佛堂創立之初，也沒有手機、電腦，仍然發展成這麼龐大的弘法利生志業，難道沒有手機、電腦就不能做事嗎？所以，不要再被手機綁住了，不要再執著手機。尤其你們來佛堂不要帶手機來，你帶手機，一半的心在手機，一半的心在聽法，誦經念佛哪有功德？來佛堂還帶手機，表示你還想著家裡的事，想著誰又打電話給我。你來參加超度法會，還帶著手機，表示你的心不清淨。希望你們要抱著清淨的心，來佛堂念佛、拜佛、誦經，清淨心表示我們的誠心，才能得到誦經超度的功德，才能超度我們的冤親債主及祖先。

第四個問題，善意的謊言充斥在社會之中，是否犯妄語呢？

現在的妄語充滿整個社會，孩子欺騙父母，父母拐騙孩子，互相欺騙很正常，要說實話，聽到實話很難。除非這個人是君子，修行很好，他不會說謊騙人，這種人去哪裡找？佛經有寫，如果要證明一個人，從來沒有打過妄語，舌頭伸出能抵到鼻頭，就表示他沒有說謊。

謊話有分惡意、善意，假如你是善意的謊言，為了圓融不生事端，為了讓大家都和氣，為了救人、幫助人，你的出發點是善意的，這個謊言不叫謊言，這是善意的謊言。所謂的謊言，



是會傷人、害人，讓人家痛苦，這叫惡意的謊言，所以善意跟惡意要分清楚。

佛陀過去在修行當中，經常為了救動物，也曾說過善意的謊言，這個故事大家都知道。有一次，佛陀坐在樹下，有一隻鹿被獵人的箭射到，這隻鹿躲到佛的背後，獵人來找這隻鹿，就問佛陀：「你有看到一隻鹿跑過來嗎？」「有，跑到那邊去了。」獵人就往錯的方向去找那隻鹿。其實，那隻鹿躲在佛的背後，因為佛坐在樹下，那棵樹很高大，躲在樹的後面看不到。佛陀為了救這隻鹿的命，也說了善意的謊言。所以，凡事都要用智慧判斷。

第五個問題，一般醬油及調味料，非全素的時候，都有酒的成份，每日接觸酒的部分一點點，是否可以被接受？

目前一般的醬油調味料，不是全素的，有些都有酒的成分，受五戒的人，只要任何東西，有含一點點酒都不能吃；沒有受戒的人，沒有這種規定，一點點酒還無所謂，不至於亂性，當然能不喝酒就盡量不要喝。如果為了治病，藥中必須加一點酒，是准許的。以戒律來講，為了治病，藥裡面有葷的，譬如海馬、蛤蚧，要有葷的東西去搭配，這是可以接受的，為了治病不在此限，這要分清楚。出家人看病時，都會交代醫師，只要有動物成份的藥引，不要加，用別的藥材來替代。任何藥都有替代品，但是在家人不需要這麼嚴格。



【請示 253】

現代人很容易犯殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒五戒，我們要如何對治？

和尚開示：

佛經有提到，假使犯到這五種戒律或行為，應如何消除？如何讓人比較不會去犯五戒的習氣？除了念佛以外，還要了解犯五戒、行十惡的果報，才不會造犯五戒、行十惡。

五戒是五種做人的根本道理

很多人不了解，其實五戒不是戒律，五戒是五種做人的根本道理。人可以殺生嗎？可以隨便偷別人的東西嗎？可以犯邪淫嗎？男女可以亂來嗎？可以傷害別人的身體嗎？可以欺騙人家的感情嗎？可以行夫妻以外的邪淫嗎？這都是不對的行為，也是基本做人的道理。不能講謊話騙人，不可以欺騙人家的感情、財產，這也是做人的基本道理。飲酒本身不是罪惡，但是飲酒容易失去理智，轉而犯下殺、盜、淫、妄等惡行，屬於遮戒。所以，少喝酒也是我們做人的基本道理，喝一點點酒可以養生，多喝就不好。難道這些叫戒律嗎？這都是我們人的根本習氣。佛只是特別為眾生開示指導，提醒在家人，要遵守五種做人最基本的道德，佛陀對佛弟子制戒，不可以這樣做，所以叫做戒律。一般無學佛者，雖然沒有規定一定要守五戒，但是我們也不應該違犯，這五種根本的道德行為。

戒律是習氣的總稱，因習氣讓我們每生每世輪迴六道

戒律是我們人習氣的總稱，人所有的習氣叫做戒律。出家



戒，男眾兩百五十條；女眾三百五十條，每一條戒律都是我們的習氣。女眾的習氣比男眾習氣多一百條，也就是壞習氣，所以男眾比較好修行，女眾比較難修行。這些戒律，都是佛陀在講人的習氣，只是我們沒有發覺，原來這是我們的壞行為、習慣。

佛只是將我們人類眾生，男的習氣，女的習氣，指出來讓我們了解，原來我們人就是有這些習氣，才讓我們每生每世輪迴六道，受生受死，受苦受難。因為受習氣的業力綁架，將我們推入輪迴轉盤，這一輩子仍然被習氣業力所綁架。佛就是要教導我們，如何脫離這些習氣業力，教導我們如何用佛法來對治。

佛陀開示了很多道理，《佛說分別善惡所起經》裡面談到，造犯五戒、十惡業之五種惡報：

一、殺生者得五惡

佛言人於世間。喜殺生無慈之心。從是得五惡。何等五：

一者壽命短。二者多驚怖。三者多仇怨。四者萬分以後魂魄入太山地獄中。太山地獄中。毒痛考治。燒炙脯煮。斫刺屠剝。絞腸破骨。欲生不得。犯殺罪大。久久乃出。五者從獄中來出生為人。常當短命。或胎傷而死。或墮地而死。或數十百日而死。年數十歲而死者。

今見有短命人。若形癩瘡。身體不完。跛蹇禿偻。或盲聾瘖啞鼻塞或無手足。孔竅不通。皆從宿世屠殺射獵羅網捕魚。殘殺蚊虻龜鼈蚤虱所致。如是分明。慎莫犯殺。

佛說人於世間，喜歡殺生無慈悲心的，會得五種惡：

一者、壽命短。二者、多驚怖。三者、多仇怨。四者、萬分以後，魂魄墮入太山地獄中，太山地獄中受毒痛考治，燒炙

脯煮、斫刺屠剝、絞腸破骨，欲生不得，犯殺罪惡很大，久久時間才出。五者、縱使從地獄中出來，轉生為人，也常短命或胎傷而死，或墮地而死，或數十百日而死，或年長數十歲而死。

今世，這一輩子我們看到有短命的人，或是他的形體有很多的癩瘡，身體不完整，跛蹇禿偻；或盲聾瘖啞，鼻塞或無手足、孔竅不通，過去世都是屠殺射獵羅網捕魚，殘殺蚊虻龜鼈蚤虱所致，如是分明，慎莫犯殺。這就是我們今天看到這些人，有這樣種種的毛病，都是過去世殺生過多，尤其短壽的人，過去世都殺生過多所致。

一個人常殺生吃肉，則易短命多病；死後下地獄，遭嚴厲殘酷的刑罰

佛於《楞伽經》云：「凡殺生者，多為人食，人若不食，則無殺事，是故食肉者與殺生者同罪。」

殺生的人與吃肉的人同罪，所以吃肉食有犯殺生罪，就會得五種的惡報：

一者、壽命短。放生才能長壽，殺眾生的生命，不能長壽，不要再吃了。假設人家將你當作畜生動物，把你的腳剝掉，頭跟身體剝一剝，丟到鍋子裡煮湯，你做何感想？你說你是人，牠們怎麼可以吃我？人也是動物，為什麼不能吃？你可以吃動物，動物當然也可以吃你。為什麼人就可以吃動物？因為人比較高級、霸道，所以才吃動物，這樣說不通。在老虎的眼中，人也是動物，當然可以吃你。

所以，吃肉的人，不要再找藉口，認為雞鴨是給人吃的，人是萬物之靈，最有智慧、理性，知是非善惡黑白，要有仁慈心。不知何時，人類淪落像老虎般，弱肉強食，到處殺生，吃



肉食，造無量殺業。台灣民眾吃肉風氣鼎盛，導致國人大肆殺生，一年台灣殺掉兩億隻的雞，每年有增無減，不包含雞、鴨、羊、牛、海產類。假如以雞、鴨、豬、牛、羊、魚，所吃下去的數量來算，我們一年吃掉動物的生靈超過十億，台灣好像淪落為殺戮戰場。你們的肚子是動物的墳墓場，因為牠們的肉，都在你的肚子裡面，這樣好嗎？請大家好好思維。

二者、多驚怖，心不安定。

三者、多愁怨。你跟被你吃的這些眾生，結仇結怨，被你吃掉的動物，對你含有恨心，一定會報仇，你還要吃嗎？你這輩子吃牠，下輩子換牠來吃你，因果是如此。

四者、萬分以後魂魄入太山地獄中。太山地獄中，毒痛考治，燒炙脯煮，斫刺屠剝，絞腸破骨，欲生不得，犯殺罪大，久久乃出。吃肉殺生的人，死後魂魄就墮落地獄當中，在地獄裡，全身就像中毒一樣痛苦，接受拷打、懲罰，將整個人丟入熱湯中去烹煮。斫刺屠剝，用刀砍你的身體，用矛來刺你，剝你的皮，讓你受苦。

到了地獄，不是被烹煮，不然就是被斧頭砍成一段一段，用劍或矛刺你的身體，或用夾子來剝你的皮。絞腸破骨，人的身體經過烹煮，腸子就流出來，骨頭就碎掉了，求生不能，求死不得。

下地獄就是受這麼嚴重的懲罰，因為你犯的殺罪太大。在地獄受苦很久的時間，才能從地獄出脫出來。吃肉食的人死了還要下地獄，受這樣嚴厲殘酷的刑罰，比清朝十大酷刑還殘忍，而且不是一天，是分分秒秒，受苦時間為千百萬億年，請問你們還要吃肉嗎？從今起，就跟家人說，我現在開始要吃素，不要再買肉回來。

五者、從獄中來。出生為人。常當短命 或胎傷而死。或墮地而死。或數十百日而死。或年長數十歲而死者。今見有短命人。若形癩瘡。身體不完。跛蹇禿傴。或盲聾瘖啞鼻塞或無手足。孔竅不通。皆從宿世屠殺射獵羅網捕魚。殘殺蚊虻龜鱉蚤虱所致。如是分明。慎莫犯殺。

吃肉的人縱使從地獄受苦出來，轉生為人也會經常短命，所以這輩子短壽的人，大部分過去世是殺生業很重的人，或甚至胎傷而死，一生出來就死掉，或生出來就墮地而死，或是生出來經過幾十天、幾百天就死掉，或年長之後在世間只活幾十歲，就死掉了。所以佛說，這一輩子看到人家短命，整個身體生毒瘡，殘缺不全，或跛腳、殘廢，或是眼瞎、耳聾，或啞巴、鼻塞，或沒手沒腳，孔竅不通就呼吸困難，全身不舒服，有這種殘缺疾病，都是過去世經常殺害動物、昆蟲，屠殺、打獵或捕魚，或殘殺蚊虻、龜鱉、蚤虱等生靈的業報所導致的。我們對殺生的因果報應，要了解明白謹慎，不要再犯殺生業了，不要再吃肉了。雖然不是你殺的，但是你不吃，人家就不會殺，所以吃肉者與殺生者同罪。

二、偷盜詐欺得五惡

佛言人於世間，偷盜劫人強取他人財物，求利不以道理，欺詐取財物，輕秤小斗短尺欺人，若以重秤大斗長尺侵人，道中拾遺取非其財，負債借貸不歸，抵觸以行互人，從是得五惡，何等為五：一者、財物日耗減。二者、王法所疾，覺知當辜，少有脫者。三者、若身未當安歸，常懷恐怖，亦自欺身。四者、死後魂魄入太山地獄中，太山地獄中，考治數千萬毒，隨所作受罪。五者、墮獄中出來，隨所負輕重償債，或有作奴婢償者，或作牛、馬、騾 驢、駱駝償者，或作豬、羊、鵝、鴨、鷄、犬償者，



諸禽獸、魚、鼈之屬，皆是負債者，經言債不腐朽所謂也。我們今天看到，有的人生來下賤，又轉世為畜生，都皆因從宿世貪利，強取人財物所導致也，畜生勤苦如是，見在分明，慎莫取他人財物，就是因果非常分明，所以不要取別人的財物。

偷盜劫人強取他人財物，求利不以道理，欺詐取財物。

在世間偷盜別人的東西，包括你用強迫性的，強取人家的財物；或者你求利也不講道理，用不法脅迫的手段，不依正常的方法手段，來得到你應得的利益，違背道德方式，來求得你的利益。

欺詐取財物，輕秤小斗短尺欺人，若以重秤大斗長尺侵人，道中拾遺取非其財，負債借貸不歸，抵觸以行互人，從是得五惡。

以輕秤小斗，短尺欺人，就是偷人的斤兩，大斗小秤，偷工減料，或是以少報多，或以多報少。商人賣東西，應該秤足一斤十六兩，結果只秤 14 兩或 15 兩。短尺在講布，以前賣布的人，人家要買三尺布，你只給人家兩尺半，這是短尺欺人。若以重秤大斗長尺欺人、偷斤減兩的方式，來欺騙人家的錢財，在道路中撿到人家遺失的東西，卻佔為己有；負債借貸不還，抵觸以行負人（抵觸就是矛盾的意思，就是言行不一，辜負他人的恩情，叫做抵觸以行負人），從是會得五種的惡報：

一者、財物日耗減。

他的財物會慢慢的耗損，越來越沒有財，慢慢的他的財就會散失掉。

二者、王法所疾，覺知當辜，少有脫者。

會經常犯官司，沒有辦法脫離官司的煎熬，還會被人所陷害辜負。

三者、若身未當安歸，常懷恐怖 亦自欺身。

他的身心從來沒有辦法得到安定，常懷恐懼，因為經常欺騙自己、欺騙別人。

四者、死後魂魄入太山地獄中，太山地獄中，考治數千萬毒，隨所作受罪。

偷盜詐欺的人，死後魂魄就墮落地獄當中，毒痛考治，全身就好像中毒一樣痛苦，接受考治，將整個人丟入熱湯當中去煮。

五者、墮獄中出來，隨所負輕重償債，或有作奴婢償者，或作牛、馬、騾 驢、駱駝償者，或作豬、羊、鵝、鴨、雞、犬償者，諸禽獸、魚、鼈之屬，皆是負債者，經言債不腐朽所謂也。

如此偷盜詐欺別人錢財的人，縱使從地獄出來，轉世做人也會因為他過去所造的偷盜業力，做人家的奴隸，來償還人家；或是轉生成為牛、馬、驢子、駱駝，來清償過去對人詐欺財物的果報；或是轉生為豬、羊、鵝、鴨、雞、犬，來償還過去詐欺的罪業，也可能轉為禽獸魚鼈之屬。這些海生動物都是負債者，過去詐欺人家的錢財，所得的這種果報。我們欠人的債，不管是人情債或錢債，因果都不會腐壞的。你過去欠人家多少，你一定要償還，因果逃不掉。

從佛經裡面可以看到，佛與祂的出家弟子累世的故事。佛為出家弟子講一段過去世祂的因果報應。釋迦牟尼佛，曾經在無量世以前，整村的人將魚池的魚，全部殺光來吃，魚池裡面的大魚叫做魚王，轉生為琉璃王，琉璃王要率領這些以前被殺的魚轉生的兵馬，來消滅釋迦族。縱使佛陀在路中擋了琉璃王三次，還是擋不掉，琉璃王還是照樣滅掉迦毘羅衛國的釋迦族。這個因果是幾千萬億世之前的事情，直到現在才受報。



當時的大魚就是現在的琉璃王；小魚們就是現在他的軍隊；漁村的人們就是現在被他們殺害的釋迦族；當時那位沒有吃過魚肉的小孩就是我（釋迦牟尼佛）。因為當時敲了魚頭三下，現在就為這件事情頭痛三天。

因果微細到這種程度，佛過去世，曾經用棍子打一個魚池內大魚的魚頭，已經是幾萬世以前的事情，就要頭痛三天，此因果不滅，到了祂要成佛，還是要接受這種果報，佛也是定業難逃。我們若不聽佛陀為我們分析，我們也不知道因果這樣微細，誰都逃躲不過的。

所以，我們盡量不要欠人家，不要去辜負別人。再怎麼艱苦，都不要佔人家便宜。無論為錢財、為名利，都不要傷害人家。不要辜負別人的感情，不要侵佔人家，寧願讓別人佔便宜，也不要佔人便宜。俗語說：吃虧就是佔便宜，心安理得叫做便宜，我們佔了心安理得的便宜。佔我們便宜的人，他吃不下、睡不著，他既心不安、理不得。表面上他得到便宜，但是他心得不到便宜。他知道他用不法的手段，用欺詐的手段，來佔人家的便宜，侵佔人家的利益跟財物。當你想要佔人便宜，或是要用不正當的手段侵佔人家，或得人家的財物，或是辜負人家的感情，你都要想一下。今天你所做的事情，也許這一輩子不會得報應，但下輩子、來輩子，有一輩子你就會受報應了，絕對逃不掉的。

今見有下賤畜生之屬，皆從宿世貪利，強取他人財物所致也，畜生勤苦如是，見在分明，慎莫取他人財物。

我們此世看到轉生下賤畜生的動物，都是過去累世貪人家的利益，強奪人家的財物，所導致的因果報應。轉生為畜生，是非常的辛勤痛苦。轉生做牛一定要做到死，牛病了倒了，才不用工

作，叫做勤苦。我們要如此的分明，對這樣的因果示現，要分明了解謹慎，千萬不要貪人家的財物，尤其三寶物更不能貪。

三、邪淫得五惡

佛言人在世間，淫犯他人的婦女，從是得五惡。何等為五：

一者、家室不和，夫婦數鬥，數亡錢財。二者、畏縣官常與捶杖從事，王法所疾，身當備辜，多死少生。三者、自欺身，常恐畏人。四者、死入太山地獄中，鐵柱正赤，身常抱柱，坐犯他人婦女，故得是殃，如千萬歲刑乃竟。五者、從獄中來出，生為雞鳥鳴，人魂魄無形所著為名。這就是犯邪淫的人會得五種惡報。今世見有雞姪佚不避母子，亦無節度，亦有犬馬之貞狗貞，於夫畜生之屬皆有信足，而雞姪佚獨無止足，皆從宿世姪佚犯他人婦女，受是雞身，當為人所噉食，如是慙苦，不可數說，如是分明，慎莫犯他人婦女。

這一輩子犯邪淫的人，來輩子會轉生為雞。邪淫是目前世間最昌盛的，不當的男女關係，男人娶小三，女人找小王，這都是邪淫；或是說性交易，這都是邪淫，如此行為都會得五種惡報：

一者、家室不和，夫婦數鬥，數亡錢財。

家裡不平安，經常吵鬧，夫婦會經常鬥毆吵鬧，錢財會敗散。男人有了太太，外面還有小三，女人紅杏出牆，當然這樣的夫妻不能安定，會經常吵架乃至離婚。

二者、畏縣官常與捶杖從事，王法所疾，身當備辜，多死少生。

犯邪淫的人，難免會遭遇官司，懼怕官司纏身。古人說，犯邪淫都會被罰做苦勞工作或鞭打，新加坡稱為酷吏，新加坡鞭打的刑罰，是全世界沒有的。新加坡法律比較嚴苛，大眾比



較會守法，連嚼檳榔、口香糖都不行，新加坡的社會呈現給人安定的感覺，比較沒有人隨便破壞法律。王法所疾，所疾就是所逼，被官司所纏，身當然加倍痛苦，多災多難。

犯淫欲是違背人倫道德的事，一定會多災多難。一個家庭，一個男人或是女人，假使牽涉到外遇的問題，家庭都會破碎，尤其台灣外遇的問題特別嚴重，十個外遇案件當中有九件是男人，一件是女人。所以夫妻有外遇的家庭，絕對都是破碎收場，受害的則是子女，事後後悔的很多，搞到身敗名裂。男人女人在外工作上班，難免都會有陷阱迷惑，跟有夫之婦，有婦之夫，發生不正常的關係越來越多，造成現在社會動盪不安。學佛的人，千萬不要邪淫，將心比心，你今天淫人家的妻女，以後人家也淫你的妻女，你作何感想。今天傷害別人，以後換別人傷害你；你今天騙人家的感情，人家也會騙你的感情，人就是要將心比心，才不會去做傷害別人的感情，或身體的罪業。

三者、自欺身，常恐畏人。

自己欺騙自己，昧著良心，良心不安，常會懼怕人，對人會有提防心，怕人家傷害欺負他，因為自己有做虧心事，所以心不安定。俗話說：平時不做虧心事，半夜不怕鬼敲門。

四者、死入太山地獄中，鐵柱正赤，身常抱柱，坐犯他人婦女，故得是殃，如千萬歲刑乃竟。

死墮地獄，常抱熱騰騰的鐵柱，因為在世的時候，經常侵犯傷害別人的婦女，所以得此災難，如此經過千萬年，在地獄的刑罰才會結束。

五者、從獄中來出，生為雞鳥鴨，人魂魄無形所著為名。這就是犯邪淫的人會得五種惡報。今世見有雞姪佚不避母子，



亦無節度，亦有犬馬之貞狗貞，於夫畜生之屬皆有信足，而雞姪佚獨無止足，皆從宿世姪佚犯他人婦女，受是雞身，當為人所噉食，如是艱苦，不可數說，如是分明，慎莫犯他人婦女。

從地獄出來，轉生為雞鳥跟鴨，轉世為人精神不安定，魂魄不安於身。今世看到雞行淫佚，不避諱母雞或小雞，牠們的關係是母子的關係，雞行淫佚不分母雞跟小雞，小雞長大了也跟母雞沒有節度的亂來，叫做魂魄無形。縱使狗跟馬，牠們都還會節制，有貞操的觀念。畜生大部分有一夫一妻制，像鴛鴦、水鴨一輩子都相隨，不會有外遇，牠們不會像人類在外面交往很多對象，動物很守貞操，不會隨便跟其他的動物交配，所以連動物都守貞操。

這世我們看到雞鴨畜生，大部分牠們前輩子都是淫佚他人婦女，所以就轉為雞鴨之身，為人所殺食。我們要知道此因果，絕對不可以侵犯別人的婦女，行邪淫。台灣的社會淫樂太過度了，所以離婚率很高，外遇也很高，兩對結婚就有一對離婚。

依內政部分析統計，十對夫妻有九對離婚，都是外遇所產生的。只有一對是孩子的問題、公婆的問題，離婚原因大部分是外遇，衍生社會問題相當嚴重，道德就越來越墮落。這也跟民情風俗有關係，台灣太開放、太自由，色情網站很流行，夫妻都缺乏誠信。現在夫妻結婚，不像以前的夫妻，我嫁給你就是要跟你一輩子；我娶你就是一輩子對你忠誠。大家都互相提防，不信任對方，你不知道可以跟著我多久？你不知道可以忠誠我多久？夫妻結婚都抱著疑惑，無法完全相信對方。婚前是山盟海誓，天長地久；婚後卻不知道能撐多久？這是我們時下社會，淫樂風氣太熾盛，造成道德墮落不堪的原因。



所以，學佛的人，一定要把持，不要去犯邪淫。尤其在佛門當職工、志義工，千萬不可藉著職工、志義工的身分，搞男女關係。佛門裡面也有少數一兩個志義工、職工，來佛堂找伴，違背佛門規定，做出違背良心道德的事，大家要小心。我們周邊的志義工或職工，在不正當男女關係還沒發生之前，你們都要為了維護佛堂清淨，維護正法，要去制止，不能睜一隻眼，閉一隻眼不管，事情如果發生，會破壞正德的名聲及佛教的名譽。

末法時代，男眾比女眾短壽，因貪淫享樂，不精進修道，不到四五十歲，頭髮就白了

佛在很多經典都提到，我們吃的雞，就是以前好色好淫之人，死了以後，先轉生畜生道當雞，被人家宰殺五百世之後，再墮地獄受苦，這是犯邪淫的人的惡報。男眾要特別注意，因為內政部有調查，十個外遇事件當中，女人只佔一個，九個都是男人外遇。單親家庭都是外遇產生的，造成社會嚴重的治安問題。

外遇的男人或女人，來輩子轉生為雞。佛在諸多經典有開示，犯邪淫的人，死了絕對先去做雞，經過五百世，再轉入地獄受苦無量時間。何必為了一時的享樂，而來承受長期的痛苦，實在太笨了！末法時代，佛說，男人好色好淫，還不到四五十歲，頭髮就白了，因不精進修道的緣故。末法時代的女人，因為受苦，所以精進修道不好淫，女人都活到七八十歲。就是指現在世界的平均年齡，男人平均壽命，比女人少活十幾年。

全世界年齡平均起來，男人比女人的歲數少十幾歲，台灣的男眾比女眾少七歲。台灣的女眾平均 83.6 歲，男眾是 76.7 歲，差將近 8 歲，以後年齡相差會更多。所以，末法時代，男人都

墮入惡道，女人都往生西方世界。末法時代轉生為女人，真的值得慶幸。生在末法時代的男人，大都好淫好色好樂。如果你有聽到和尚解釋犯淫欲的因果，就會好好的克制自己，懺悔改過，一樣可以消業，要真的懺悔不能再犯。人都有佛性，會去反省懺悔。佛曾經開示，祂講經說法，無法講到讓每一個人聽完後，都可以懺悔改過，但至少有一半人會改過，還是有很多人因聽法而得救，所以，佛度有緣人，不度無緣之人。聽和尚開示，不接受、不會改變的，叫做無緣之人；會改變懺悔，叫做有緣之人。

四、兩舌惡口誹謗聖道得五惡

佛言人於世間喜兩舌讒人，喜惡口、妄言、綺語，自貢高誹謗聖道，嫉賢妒能啤若高才，從是得五惡，何等為五？

一者、多怨憎。二者、自欺身，亦從是人皆不信。三者、數逢非禍。四者、入太山地獄中，太山地獄中，有鬼從人項拔其舌，若以燒鐵鈎其舌斷，若以燒鐵根害刺其咽，欲死不得，欲生不得，不能語言，如是數千萬歲，在地獄受苦數千萬歲。五者、從地獄中出來，為人惡口齒，或兔缺彌筋眇睛（斜視斜眼），蹇吃重言（口吃，講話一直重複），或瘖啞不能言語，今見有是曹人。都是從宿世兩舌讒人，誹謗聖道所致也，如是分明，亦可慎惡口。

佛說，人在這個世間，喜歡挑撥離間叫讒人，一個人假使喜歡惡口罵人，喜歡打妄語，花言巧語，又自以為了不起，貢高我慢，喜歡毀謗出家人，嫉妒賢才，或批判比他能力高的人，目中無人，如此之人會得五種惡報：

一者、多怨憎。他在外面就會有更多的人討厭他，更多的



人排斥他，更多的人對他有怨恨，會製造更多的敵人。

二者、自欺身。經常良心不安，自欺欺人，作賤自己，人們都不相信他，不想接近他，都遠離他。

三者、數逢非禍。非禍就是意外的災難，經常會遇到一些意外的災難。

四者、死後會入地獄，太山地獄中，有鬼從人項拔其舌，若以燒鐵鉤其舌斷，若以燒鐵根害刺其咽，欲死不得，欲生不得，不能語言，如是數千萬歲，在地獄受苦數千萬歲。

地獄的鬼卒燒鐵勾他的舌，用熱騰騰的鐵根來刺他的咽喉，讓他求生不得，求死不能，沒有辦法言語，在地獄受苦數千萬年。當你靈魂受極痛苦的時候，就像我們的神經受痛，靈魂痛到休克，經過幾分鐘又讓你覺醒過來，又繼續刑罰，這樣的刑罰是不會間斷的，分秒不停止的，這叫地獄。這樣的一天，萬生萬死，讓你靈魂痛到受不了，一天刑罰一萬次，讓你死一萬次，再讓你復活。讓你痛到好像死去那麼痛苦，然後再讓你覺醒過來，叫做萬死萬生。

作家司馬中原，他就是從地獄出來的，他在電視上講他在地獄受苦的情形，現在雖然轉世為人，他還記得他前世在地獄受苦的情形，所以，他到處勸人不要作惡。

五者、從地獄中出來，為人惡口齒，或兔缺彌筋眇睛（斜視斜眼），蹇吃重言（口吃，講話一直重複），或瘖啞不能言語，今見有是曹人。都是從宿世兩舌讒人，誹謗聖道所致也，如是分明，亦可慎惡口。

從地獄出來，轉生為人時，嘴巴長得很不漂亮，歪嘴巴或是兔唇，或是牙齒長得非常凌亂，叫做惡口齒。兔缺眇睛蹇吃

重言，「兔缺」就是兔唇；「眇睛」就是斜視，眼睛都斜斜的（台語叫脫窗）。蹇吃重言，「蹇吃」就是講話結結巴巴；「重言」就是經常重複說同樣的話。這樣的人講話人家都不喜歡聽，討人厭沒人緣，或瘖啞不能言語，「瘖啞」就是啞巴，不能說話。這是前輩子喜歡講人家是非，惡口罵人，毀謗聖賢，挑撥離間所致。這輩子嘴巴生得歪歪斜斜，或是牙齒參差不齊的人，就知道他前輩子口德不好，口業很重。

我們如果看到嘴巴歪右邊的人，就是口是心非，歪左邊就是喜歡講謊話，講話不老實。嘴巴一邊高一邊低，那是貪心不足，心口不一致。牙齒長得不整齊，長得亂七八糟，脾氣會比較不好，比較不理性。醫學家有證明，牙齒長得不好，會影響我們大腦的思考力、邏輯力、理解力。

在傳統面相學中，嘴又稱之為“出納官”，嘴型長得漂亮的人，食祿無缺，嘴巴菱角分明。嘴巴代表一個人的誠信度與食祿，嘴型好，氣色也好，一輩子衣食無缺，比較有福。所以，我們看人家的嘴巴，大概就可以知道，他是有福或無福的人。

嘴唇也代表一個人的食慾跟情慾，嘴巴上唇薄的人比較少情少義；嘴巴上唇厚的人比較重感情，各有優缺點。下唇厚的人重情慾，也重食慾；上唇薄比較情薄，不會重感情，比較理性。

五、飲酒三十六失

佛言人於世間，喜飲酒得三十六失，何等三十六失？

第一、飲酒使子不敬父母，臣不敬君，君臣父子無有上下（君臣父子沒有分寸禮制，沒有倫理）。

第二、語言多亂誤。

第三、醉便兩舌多口（一喝醉便會兩舌多口）。



- 第四、人有伏匿隱私之事，醉便道之（有任何的隱私，一喝酒就通通講出來了）。
- 第五、醉便罵天尿地，不避忌諱。（喝酒醉的人，隨時路邊就大小便了，不忌諱）。
- 第六、便臥道中不能復歸，或忘所持什物（身邊所帶的東西都會忘掉或丟掉，隨便在路邊睡覺，不知道要回家）。
- 第七、醉便不能自正（喝醉酒的人身體行為不端正）。
- 第八、醉便低仰橫行，或墮溝坑（一喝醉就隨便倒在地上，七橫八豎的，或掉入河溝裡面）。
- 第九、醉便蹙頓（一拐一拐），復起破傷面目（傷到自己的顏或臉）。
- 第十、所賣買謬誤抵觸（買賣會矛盾，買賣錯亂，以少賣多或以多賣少）。
- 第十一、醉便失事不憂治生（人喝醉了，做事情就容易錯誤，不知道如何治理自己的生活）。
- 第十二、所有財物耗減。
- 第十三、醉便不念妻子飢寒（家裡沒錢他都不知道，妻兒挨餓，或沒有衣服穿都不知道）。
- 第十四、醉便喚罵不避王法（喝醉的人隨便罵人，不怕法律制裁）。
- 第十五、醉便解衣脫褲裸形而走（喝醉的人隨便脫衣服，裸體在路上奔走，不懂羞恥）。
- 第十六、醉便妄入人舍中，牽人婦女語言干亂，其過無狀（喝醉的人，隨便跑到別人家裡，隨便牽婦女的手，對

人家動手動腳，傲慢無理）。

- 第十七、其人過便旁欲共鬥（別人經過他的身邊，就跟人家打架）。
- 第十八、蹋地喚呼驚動四鄰（喝酒醉的人大呼小叫，擾亂鄰居）。
- 第十九、醉便妄殺蟲豸（隨便殺畜生或是昆蟲，蟲豸昆蟲的統稱，罵你是蟲豸，就是罵人輕賤的意思）。
- 第二十、便搗捶舍中什物破碎之（喝酒醉的人，家裡的東西亂破壞亂丟）。
- 第二十一、醉便家室視之如醉囚，語言衝口而出（被家人視為醉酒的囚犯，回到家裡嘴巴就隨便亂講話）。
- 第二十二、朋黨惡人（呼朋喚黨，喝酒醉的人好人壞人不分，結黨結派亂作惡事）。
- 第二十三、束遠賢善（遠離善人，遠離好友）。
- 第二十四、醉臥覺時身如疾病（喝酒醉醒來時，身體會慢慢滋生很多的疾病）。
- 第二十五、醉便吐逆如惡露出，妻子自憎其所狀（喝酒醉隨便吐痰、嘔吐，連太太看了都很討厭）。
- 第二十六、醉便意吹前蕩，象狼無所避（喝酒醉的人意識飄盪不定，昏昏沉沉，魂不在身體，像狼一樣四處遊蕩）。
- 第二十七、醉便不敬明經賢者，不敬道士，不敬沙門（喝酒醉的人，不會尊敬道士沙門、賢者）。
- 第二十八、醉便姪泆無所畏避（喝酒醉的人會邪淫亂來，沒有羞恥心）。



第廿九、醉便如狂人，人見之皆走（喝酒醉的人就像狂人一樣，別人看到都會走避）。

第三十、醉便如死人，無所復識知（喝酒醉的人就好像死人一樣，沒有知識、常識）。

第卅一、醉或得皴面，或得酒病，正萎黃熟（喝酒醉的人會得皮膚病，會傷肝，面黃肌瘦）。

第卅二、天龍鬼神皆以酒為惡（天龍鬼神看到喝酒醉的人，都遠遠的避開他）。

第卅三、親厚知識日遠之（導致對自己很親近的親朋好友逐漸離去）。

第卅四、醉便蹲踞藐視長吏，或得鞭棒身體（喝酒醉的人隨便蹲坐在路邊，無禮藐視長輩、官吏，讓官吏用鞭棒來懲罰他）。

第卅五、萬分之後，當入太山地獄，常銷銅入口，焦腹中過下去。如是求生難得，求死難得，千萬歲。（死後入地獄中，長期遭受酷刑懲罰，求生不得，求死不能）。

第卅六、從地獄中出，生為人常愚癡，無所識知。（從地獄轉世為人，沒有智慧、憨呆沒知識的人，都是宿世嗜酒所致）。

今天假如看到有些人，生下來就很愚癡無明，講也講不聽，頑固得要命，教也教不來，我行我素，沒有常識又沒有知識的人，就是過去世酒喝太多了。所以，過去有犯五戒的人，這一輩子就會有一些果報，在我們身體就會示現。五戒就是五種做人基本的道德，不要去觸犯，過去世有犯的話，這輩子就不要再犯，要改過向善，才有光明可言，智慧才能增長，將來才能

解脫輪迴，至少能消業增福，這點認知非常重要，千萬不要再犯五戒。來佛堂參加拜懺，就是在佛菩薩面前，表白發露，過去累世或是出生到現在，做了很多的過錯罪惡，犯了五戒十惡，在佛菩薩面前求哀懺悔，以後不要再犯，求佛菩薩明鑑加持，讓我以後更有智慧，能守戒清淨，讓我們業消福增，這才是拜懺的意義，才能光明幸福，福慧增長。

《正法念處經》因果對照表

布施—富貴	慳貪—貧窮	忍辱—端正	驕慢—下賤
恭敬—高位	誹謗—瘡啞	不信—盲聾	慈悲—長壽
殺生—短命	破戒—殘廢	守戒—健全	嗔恨—多病
邪見—愚昧	禪定—智慧	精進—善根	慈心—無病
嗔恨—醜陋	輕慢—短小	釣魚—吻缺	殺生—木蟲
偷盜—牛羊	邪淫—地獄	妄語—貓鷹	飲酒—無知
禮敬三寶—國王豪貴	歌詠三寶—音聲清徹	不敬三寶—為人卑賤	唐突精舍—生在裸國
遮佛光明—為人醜黑	鞭棒眾生—身上惡瘡	見人不悅—人見不善	夫婦不和—生鴿鳩鳥
枉曲無罪—生水牛中	負債不償—為人奴婢	恭敬人故—為人姝長	不教育人—為人頑愚
喜驚怖人—生獐鹿麋	見人歡悅—人見歡喜	亂聽法者—生耽耳狗	聞法不信—生長耳馬
嘍好與惡—生豬糞蟲	喜殺生者—生浮游蟲	喜盜財物—牛馬奴婢	喜淫婦女—地獄雞鴨
妄語揚惡—地獄鴿鷓	喜飲酒醉—地獄猩猩	貪人力者—後生象中	鞭杖下人—地獄水牛
為人不淨—從豬中來	為人慳貪—從狗中來	為人輕躁—從猴中來	為人腥臭—從魚鱉來
為人含毒—從蛇中來	為人不慈—從虎狼來	為人狠戾—從羊中來	為性好淫—從雞鴨來

不守五戒行十惡的果報

慳貪不布施者得五惡（貪）

佛言人於世間。得財產慳貪不肯布施。不愛視諸家貧窮者。不給與之。不供事沙門明經道士。不食不與乞兒。若病人食飲。不敢自飽。衣被不敢自完。從是得五惡。何等五？



一者自欺身。亦為人所不敬。二者人皆呼守錢奴。三者恒荷慚愧。四者死墮餓鬼。勤苦不可言。或千歲百歲。不能得水飲。遙望見江湖若谿谷水。走往欲飲之。水便化作銷銅若膿血不可飲。如是勤苦不可屢說。五者從餓鬼中來出。生為人當貧窮凍餓。從人乞食。脊骨相支柱。乞食不能得。人當唾罵之。今見有貧窮乞人。皆從宿世慳貪不肯布施所致也。如是分明。慎莫慳貪。

佛言：人於世間，得財產不重視布施貧窮人的食衣，也不供養出家人，不布施給乞丐，病人吃東西或飲水，不敢吃得太飽，衣被沒有辦法自己去洗，如此的行為會得五種惡報。

慳貪的人不肯布施，不肯救濟貧人，如此吝嗇不行布施的人，不行善的人，雖然沒有造惡業，也沒有害人，只是很吝嗇，不分享布施給別人，照道理是沒有犯罪。但以佛法的觀點，卻是有五種罪過。所以，布施行善是我們做人應盡的義務。

第一、自欺身亦為人所不敬

自身欺心沒有良知，感覺自己過得很不自在，也很不快樂，因為吝嗇的人到處受人討厭。有的人只會佔人家便宜，只讓對方請，卻不回請對方。同事之間大家都會買東西，分給人家吃，他就是不肯。去吃東西都是別人付錢，他都不付錢，很會計較。人如果慷慨，去到哪裡都受人歡迎，但是也不要過度的慷慨，也要看自己的經濟能力，不要打腫臉充胖子。

和尚從小家裡窮，年幼時天性使然，縱使有東西我都是與別人分享，和尚的爸爸媽媽，都跟親戚講，我這個孩子跟人家不一樣，有夠慷慨。給他的錢都拿去跟人家結緣，給他的東西都拿去給人家吃，以前我有零錢就去救濟，不然就捐款劃撥到



佛教機構去捐印善書。所以，和尚在學校，人緣特別好，就是從小累積福報，平時跟人家結善緣。畢業後，到姊夫的家族公司上班，忽然間姊夫的家族公司，將貿易公司整個要交給我，還贊助我一大筆的資本，當時我才 28 歲，一夜之間，就成為南部最大貿易公司的董事長。

從出生到出社會二十幾年來，寧願將所有的東西，跟人家分享，包括讓自己餓肚子，去救濟人家，這就是布施的福報。所以，人越布施越富有，越有錢；越小氣越不布施，越貧窮。和尚的例子最明顯，從小家裡沒有錢，假使不是姊夫、姊姊救濟我，我初中三年讀省立學校沒有錢可以註冊，那時候考上省中不得了，那一條街只有我一個孩子考上省中，我姊姊、姊夫給我三年的學費，包括我的治裝費及書籍費，全部都是他們支付。我窮到這種程度，我的兄弟姊妹，都沒有人讀到初中以上，因為沒錢，不然我姊姊比我還會讀書，全班第一名。以前窮孩子書讀得再好，都沒有用，畢業還是做工，13 歲的孩子就開始做工，幸好遇到一個大方的姊夫肯栽培我。有時候父母親拿一些零用錢給我吃飯，我都省起來去救人家，這就是布施的福累積到有一天，它就全部還給你，不然我作夢都不敢想，我可以當大老闆，哪有可能？所以和尚布施得大福報的故事，你們可以法布施說給人家聽。

第二、人皆呼守財奴，不布施吝嗇的人，被人家說守財奴。

第三、恒荷慚愧，一輩子過著慚愧不安的生活。

第四、死墮餓鬼，勤苦不可言。或千歲百歲。不能得水飲。遙望見江湖若谿谷水。走往欲飲之。水便化作銷銅若膿血不可飲。如是勤苦不可屢說。



布施吝嗇的人死墮餓鬼，做餓鬼的時候，連要喝一口水都沒有辦法，他看到湖邊河邊有水，想要取喝，水就化作熱騰騰的銅汁，無法喝下去，又渴又餓實在是苦不堪言。

第五、從餓鬼中來出生，為人當貧窮凍餓，從人乞食，脊骨相支柱，乞食不能得，人當唾罵之，今見有貧窮乞人，皆從宿世慳貪不肯布施所致也，如是分明，慎莫慳貪。

從餓鬼轉生當人卻是非常的貧窮饑餓，當乞丐向人家乞討，瘦到皮包骨。向人乞討又得不到人家的施捨，甚至還會唾罵他，用唾液來侮辱他。這輩子見有貧窮的乞丐，大部分過去世慳貪不肯布施，所導致的因果，所以切莫慳貪。

恐嚇加痛鬥亂他人得五惡（瞋）

佛言人於世間喜持杖恐人。以手足加痛於人。喜鬥亂別離人。己所不喜強持與人。從是得五惡。何等五？

一者自欺身。亦為人所患毒。二者身為恐怖。三者又數病疾。四者死入太山地獄中。隨所作受罪。久久萬歲。五者從地來出。生為人多病身不離杖。今見有多病者。皆從宿世喜加痛疾之所致也。多病不如強健。如是分明。慎莫加惡於人。

佛言：人在世間，喜歡拿木棍或兵器恐嚇人家，或是以手腳來毆打人家，喜歡鬥亂，用暴力威脅，或是用暴力拆散別人，自己不喜歡的東西或事情，卻要求人家勉強接受，如此的人得五種惡報：

第一、自欺身。亦為人所患毒，自己欺騙自己，也會被人所毒害、逼迫、侵害。

第二、身為恐怖。指身心都活得很恐怖，經常會遭小人、

惡人加害，當然會活得很恐怖。

第三、又數病疾。經常會生病。

第四、死入太山地獄中。隨所作受罪。久久萬歲墮入地獄之中，死後墮入地獄，隨著自己所造的業來受罪，經過萬萬年的長久時間。

第五、從地來出，生為人多病身不離杖，從地獄出脫後，轉生為人，經常生病，遭受小人惡人欺負毆打。

這輩子看到經常生病的人，大部分是累世喜歡用暴力加害於人所致。過去世經常欺負人，要謹慎，不要加惡於人，不要用暴力恐嚇威脅來傷害人，仗著自己孔武有力，仗著自己拳頭大，或喜歡毆打別人，像有些家庭暴力，先生用暴力加害自己的妻兒，下輩子會得到瞋恨心的果報。

常瞋恚者得五惡（瞋）

佛言人於世間。常喜瞋恚不和調。見賢者亦恚。見愚者亦恚之。不別善惡。但欲瞋恚而已。從是五惡。何等五：

一者為自燒身。二者亦自亂意。三者臥起不安穩。或憂恚自殺。四者死入太山地獄中。毒痛考治數千萬歲。五者從太山地獄中出。生為人面目常惡。色萎黑黃熟。今見有惡人。皆從宿世喜瞋恚所致。面醜惡色不如端正好色。如是分明。慎莫瞋恚。

佛說：人在世間，經常喜歡起瞋恨心，氣不和順，喜歡發脾氣，不分好壞善惡。看到賢能的人起瞋恨；看到你笨的人也瞋恨，經常發脾氣，如此喜歡瞋恨的人，得五種惡報：

第一、自燒身。燒就是指煩惱，心中有如一股火，無緣無故的起無明煩惱，動不動就發火，好像一把火在心中悶燒自己。



第二、亦自亂意。經常意識混淆混亂，亂意就是歇斯底里，精神不振，精神不定，心不安定叫做亂意。

第三、臥起不安穩。起居作息感覺很不安定，經常憂慮煩惱憂鬱。

第四、死入太山地獄中。毒痛考治數千萬歲，瞋恨心的人死了一定會墮入地獄當中，受拷打懲罰，在地獄受苦千萬年。

第五、從太山地獄中出。生為人面目常惡。色萎黑黃熟，轉生為人面目非常的醜陋，惡就是醜陋醜惡，皮膚枯黃，皮膚狀況不好。

這輩子看到面目兇惡的人，大部分是累世喜瞋恚所導致，臉醜惡面相長得不端正，要謹慎了解此因果，不要再瞋恨。

不孝父母，不敬長者得五惡（瞋）

佛言人於世間。不孝父母。不敬長老。見他人有孝父母。敬事長者。常瞋恚之。不喜作善。從是得五惡。何等五：

一者常得惡夢。二者為人所憎。三者惡名聞。

四者死入太山地獄中。考治數千萬歲。五者從地獄中來出。

生為人弊性不媚。為眾人所憎。今見有不媚急性。為眾人所憎者。皆從宿世不孝父母。不敬長老所致也。如是分明。慎莫憍慢。可孝順敬事長者。

佛說：人在世間不孝順父母，不敬老尊賢，看見別人孝順父母，尊敬師長賢者，反而起瞋恨心，不喜歡做善事，如此之人，得五種惡報：

第一、常得惡夢。

第二、為眾人所討厭厭棄。

第三、沒有好名聲。

第四、死入太山地獄，考治數千萬歲。如此之人在世不孝父母，不敬師長，不敬老尊賢，又常起瞋恨心，不喜歡做善事，死後就會墮入地獄裡面，受苦千萬歲。

第五、從地獄中出來。轉生為人習氣仍是堅固，不昧就是堅固，累世的惡習惡性叫做弊性，是不會改變的。在世不孝父母，不敬老尊賢，看到人家孝順父母敬老尊賢，反而瞋恨，都不喜歡做善事，縱使從地獄出來轉世為人，習性不會變，就為眾人所討厭。這一輩子看到有些人脾氣急躁，為眾人所瞋恨的人，都是因為過去世不孝父母，不敬老尊賢的因果所致，所以我們要分明的了解這個因果，謹慎不要驕慢瞋恨，要多孝順父母，尊敬師長。

江山易改本性難移，人的個性承襲過去世習性而來

我們這輩子的個性，都是承襲過去世的習性而來，過去世是有修有德的人，這輩子轉世為人，也是一個有修有德的個性；過去世好布施的人，這輩子也一定會好布施；過去世慳貪的人，這輩子也是慳貪。習性是一直承襲過去，不是一輩子、兩輩子、三輩子，可以修掉的，有時候經過千百萬世也修不掉。每個人都是承襲過去世的好壞習性，所以，我們這輩子要好好修行，這輩子壞的習氣趕快修掉。

有些孩子一出生就很乖巧，自己就很懂事。和尚小時候很喜歡讀書，承襲過去世喜歡看書的習性。因家裡窮沒有錢可以讓小孩子晚上開著燈看書，母親就把電燈關掉，我就跑到隔壁的阿婆家去借光求學。因為隔壁的阿婆比較有錢，她知道和尚小時候好讀書，她就將家裡的燈打開，和尚看完書就自己熄燈，



關上門就好。和尚小有成就之後，想去找阿婆報答，她已經往生了。有時候想要報答的人，要趕快報答，否則當你要報答感恩的時候，他已不在人間，會是一種遺憾。

嫉妒高才，誹謗賢者得五惡（癡）

佛言人於世間。有明經賢者。若沙門道人。不喜往問度世之道。嫉妒高才。誹謗賢者。從是得五惡。何等五：

一者不慧。二者少知。三者不為人所敬。四者死入太山地獄。入太山地獄中。考治數千萬歲。五者從獄中來出。生為人愚癡無所識知。與畜生同住。今見有愚癡不別白黑者。皆從宿世不喜道德。嫉妒高遠所致也。如是分明。慎可行道。

佛說：人在世間，有遇到明白了解經文經意的這些賢者，就像沙門修道人，你卻不喜歡去求教，請示這些道理，求他指導你度世之道，不但不喜歡去求教明經賢者、沙門道人的度世之道，反而嫉妒他們，有這樣的才能學問，修養素養，甚至還毀謗賢者，見不得人家學問、能力、修養比你，如此之人，得五種惡報：

第一、沒有智慧，嫉妒別人的人比較會沒有智慧。在醫學來講，女人的智慧平均值比男人較差一點。二者、少知，少有知識常識。

第三、不為人所敬。一個人沒有智慧知識常識的人，比較不受人尊敬。

第四、死入太山地獄，入太山地獄中，考治數千萬歲。世間毀謗賢者又嫉妒賢者的人，嫉妒賢者的修養才能，造種種口業，當入地獄受苦千萬歲。

第五、從獄中來出。生為人愚癡無所識知。與畜生同住。從地獄中轉生為人後，為愚癡之人，少有知識常識。



嫉妒是屬於愚癡的一種，假如嫉妒人家，就證明你是愚癡的人，所以不要嫉妒人家，嫉妒是一種弱者的表現。我們這輩子生為愚癡，無所知識，就是承襲前輩子的習氣而來。經常會與畜生同住，喜歡跟畜生住在一起。佛說，這一輩子看到有愚癡黑白不分的人，都是累世不喜歡修道德，嫉妒賢者所導致的因果。我們要如此了解分明，要好好的謹慎，要多行道，以後才不會愚癡，才能生得智慧，受人尊敬。像和尚也要經過幾十年的磨練，才能有一點點的小成就、小智慧，不是那麼容易。

尤其女眾要特別注意，女人嫉妒心比較重，這也是女眾的習氣之一。男眾則比較頑固，男女都有他的習氣。男眾比較固執，所以男眾難度。末法時代學佛女眾比較多，出家也是女眾為多，十位出家人當中，男眾佔1位，女眾佔9位。

女眾心量小、嫉妒心重，加上女眾又口德不好，女眾有兩種習氣，嫉妒又好造口業，所以永遠做女人，也無法轉做男人身，為什麼？有的人會轉男人身，有的轉女人身，分界線在哪裡？只要你生性好嫉妒，好造口業，來輩子就轉女人身。

憍慢無禮，不孝尊老者得五惡（慢）

佛言人於世間。不孝尊老。無有禮節。輕易憍慢。自用自強。從是得五惡。何等五：

一者失亡職位。二者自欺身。三者不為人所敬。

四者死入太山地獄中。考治數千萬歲。五者從獄中來出生為人。當作下賤醜惡。為人所輕易。今見有下賤人。皆從宿世憍慢不敬尊老所致也。如是分明。慎莫憍慢。

佛說：人在世間，不孝父母、不尊敬長老賢者，沒有禮貌，態度輕浮，傲慢憍慢，自用自強，就是剛愎自用。剛愎自用的



意思是，固執己見，性情倔強，很難調教調伏，不聽別人的意見，叫做剛愎自用，如此之人，得五種惡報：

第一、失亡職位，有一天會失去他的職位，不管他的職位是官位，或是公司的主管，名位名利會失去，因為驕慢無禮。不敬尊者的人到哪個單位團體，都讓人討厭，任何老闆或領導者、主管，絕對不會提拔一位難調難伏、頑固不化的人。一個人要謙卑謙虛，懂得禮貌，尊重人家，才比較容易得到上司的提拔賞識。這個時代 IQ 不能成就，要 EQ 才能成就自己。

第二、自欺身。自身欺心沒有良知，感覺自己過得很不自在，也很不快樂。

第三、不為人所尊敬。驕慢無禮，不敬尊者當然人家不會尊敬。

第四、死入太山地獄中。考治數千萬歲，驕慢無禮，不敬尊者的人，當入地獄受苦千萬歲。

第五、者從獄中來出生為人。當作下賤醜惡。為人所輕易。今見有下賤人。皆從宿世驕慢不敬尊老所致也。如是分明。慎莫驕慢。從地獄轉世為人，轉生為地位卑賤又醜惡的人，為人所輕視。所以，今世見到身世地位比較卑賤卑微的人，乃因宿世驕慢，不尊敬長者，不敬老尊賢，所導致的果報，我們要如此的分明，切莫驕傲我慢。

眾生行十不善業之果報

《佛為首迦長者說業報差別經》（阿含部上）曰：若有眾生。於十不善業。多修習故。感諸外物。悉不具足。

一者以殺業故。令諸外報。大地鹹鹵。藥草無力。

二者以盜業故。感外霜電螽蝗蟲等。令世飢饉。

三者邪淫業故。感惡風雨。及諸塵埃。

四者妄語業故。感生外物。皆悉臭穢。

五者兩舌業故。感外大地。高下不平。峻崖嶮谷。株杌槎菜。

六者惡口業故。感生外報。瓦石沙礫。麤澀惡物。不可觸近。

七者綺語業故感生外報。令草木稠林。枝條棘刺。

八者以貪業故。感生外報。令諸苗稼子實微細。

九者以瞋業故。感生外報。令諸樹木果實苦澀。

十者以邪見業故。感生外報。苗稼不實。收穫尠少。

第一、以殺業故。令諸外報。大地鹹鹵。藥草無力。

因殺業的緣故，眾生都造殺業，長期台灣人特別喜歡吃雞鴨魚肉，一年吃掉的雞有兩億隻，鴨跟魚也算進去，超過十億。台灣一年殺掉的生靈，連魚蝦、雞鴨羊鵝牛都算進去，這個數據，絕對超過百億隻以上，因為蝦子小小一隻也算一個生靈。殺業重會感諸外境的報應，讓土地含有鹼鹽的成分，草木無力，沒有鈣只有磷。土地太鹹，百物不長不生，種下去的藥草沒有營養，藥效薄弱，沒有辦法達到治病強身的功效。

第二、以盜業故。感外霜電螽蝗蟲等。令世飢饉。

因世間人偷盜業嚴重，行偷盜者越來越多，像詐騙、詐財、偷盜，詐騙集團也是偷盜的一種，或是用不法的手段，去欺騙人家的財物，或是以賤賣貴，以不良的食物，或過期的食物賣給大眾，這都是不當的取得叫做盜。以不當的手段取得的財物，用欺騙不當的手段，來賺取眾生的錢也是盜。因偷盜的罪業猖狂，以後天氣的變化，冷的時候很冷，熱的時候很熱。蟲是繁



殖力很強的昆蟲，蝗蟲是傷害莊稼的昆蟲，成群結隊，飛能蓋天，行能蓋地，蝗蟲獵過，稼禾全空。水在空中，遇到冷氣，凝成大粒的冰塊，降落到地上，能損壞地上的苗稼，五穀欠收，人民飢餓。

第三、邪淫業故。感惡風雨。及諸塵埃。

國家的人民，大家都行邪淫，男盜女娼，或是男女關係混亂，沒有倫理概念，國家的國民，邪淫心超越三綱五常，女人沒有貞操的觀念，男人沒有忠誠的觀念，過度的淫樂，無道德的觀念，無羞恥心。男女關係越來越墮落沉淪，沒有男女道德觀念，夫妻越來越無情無義，家庭問題越來越多，都是因為淫欲的關係。未來的風跟雨就越來越毒，空氣中越來越多毒害物質，受害的是全民百姓的身體。

第四、妄語業故。感生外物。皆悉臭穢。

國家的人民，大家都喜歡打妄語，利用各種不當的手段，詐騙人家的錢財，奪取人家的利益，也是打妄語。商人打妄語，欺騙消費大眾；夫妻打妄語，欺騙對方；父母打妄語，欺騙孩子；孩子打妄語，欺騙父母；屬下打妄語，欺騙主管；老闆打妄語，欺騙屬下，明明說要給你很好的福利，結果卻沒有了。世間打妄語的一大堆，包括佛堂裡面，都要打妄語，問你們要不要每個禮拜都來參加同修會，要不要聽和尚開示，要不要回去好好的念佛拜佛，每樣都跟和尚說，「要」，結果都沒做到，這樣也是打妄語。這樣的社會，處處人人都在打妄語，會感召外面的所有的物，包括人，任何用的東西，吃的東西，將來味道越來越臭，越來越髒。含有很多化學物質，傷害我們身體的東西叫做髒。



麵粉摻雜一些漂白劑，用化學原料做蒟蒻，現在蓮子、薏仁外觀看起來超白，都是用雙氧水漂白的，聞看看味道很強烈。因為浸過雙氧水，所以我們的東西會越來越臭，包括人也會越來越臭。本身的體臭、口臭，還有酒味，嚼檳榔味，抽菸的菸味，包括我們使用的東西，也都摻雜太多化學的東西。像很多的公共建設，有時候用化學的原料過重，油漆有毒，甲醛漆的太重，其實對我們身體都不好，聞到都很臭。所以，日後我們的用物，不管吃的、穿的、用的，全部又臭又毒。包括生長出來的東西，米、麥、蔬菜、水果，以後味道慢慢就變了。

第五、兩舌業故。感外大地。高下不平。峻崖嶮谷。株杌(x\、)槎菜。

國家的人民，大家經常喜歡挑撥離間、兩舌，好講是非，會感召大地越來越崎嶇不平，國家會經常地震。地震的結果就會改造山跟地，山會越來越險峻，地會越來越不平，越多的險峻峽谷，包括株杌槎菜就是荊棘，刺會越來越多，世間走到哪裡都有荊棘。

第六、惡口業故。感生外報。瓦石沙礫。麤澀惡物。不可觸近。

眾生因造惡口業，粗口罵人，大家好爭鬥吵鬧，嘴巴不乾淨，感召土地沙礫越來越多，土壤越來越不肥沃，土地土壤充滿污穢，污穢就是毒，這是大家造惡口業的果報。

第七、綺語業故。感生外報。令草木稠林。枝條棘刺。

眾生因綺語，講花言巧語，騙取人家的感情財物，或是要搏得人家的好感，或是為了某種目的的名利，得到人家對你的好感，讓人家迷失。眾生多綺語果報，會讓大地的草木不茂盛，植物不生，地上就會生滿了一些荊棘，有長刺的植物，代表植物不茂盛。

**第八、以貪業故。感生外報。令諸苗稼子實微細。**

大家都很貪心，無所不貪，貪名、貪利、貪財、貪色、貪酒或財、色、名、食、睡。

貪吃好的料理，山珍海味，烤雞烤鴨。世間眾生都貪心過度，會讓這個國家的大地，五穀不豐，果實不滿，水果越生越小，果實營養不足，乃因貪業過重，感召外在境報的變化。

第九、以瞋業故。感生外報。令諸樹木果實苦澀。

大眾動不動就瞋恨，很喜歡發脾氣，瞋恨別人，沒有包容寬恕的心，瞋恨心一起，令諸多樹木果實營養不良、苦澀。

第十、以邪見業故。感生外報。苗稼不實。收穫匙(ト-ヲ)少。

國家的人民，都充滿邪知邪見，錯知錯見，沒有正知正見，尤其佛教徒邪知邪見，錯知錯見的很多，社會上叫做沒有常識、沒有知識，主觀意識很強烈。一個國家的人民邪見多的話，國家就會亂，社會治安就會不好，不公不義的事就越來越多，社會沒有公理正義，感召外面的環境，農作物歉收，果食不滿。

全民造十惡業，感召一個國家外境的境報，有巨大的變化。在此提醒大家一個道理，不要以為我個人作惡，是我個人受報，其實不然，你一個人作惡就會影響國家，因為太多人在作惡，就會讓國家衰亡，民生凋敝，民不聊生。有太多的因子結合起來，就是造成一個國家衰亡最主要的因果。所以，你不要說我造十惡業，那是我自己受報，你自己受報外，國家社會也跟著受害。

生氣會傷身傷肝，氣血逆流，血液就變成酸性。孩子喝生氣母親的母奶，就會拉肚子

容易生氣的人，還沒傷到別人，自己就先受傷了。生氣會傷身傷肝，氣血逆流，血液就變成酸性。肝是造血的器官，血液不足，百病叢生。生氣的血液很毒，餵母奶的母親如果情緒處在易怒的狀態，孩子喝生氣母親的母奶，就會拉肚子。

老人家不能生氣，心臟容易停止，就猝死了。很多老人一生氣就往生了，所以，要用什麼辦法來調伏瞋恨心呢？可以轉念或透過念佛，多念阿彌陀佛或觀世音菩薩，還要多打坐淨坐。打坐聽佛號或佛樂，你的脾氣慢慢就修飾掉了。還有多深入經藏，多看經典或讀誦經典。經好像一面鏡子，會照射你的心，看清你的心性習氣，由鏡子裡面看出你的心性。經文要理解，理解經典的意思，慢慢就能調伏自己的心性。因為經典看多了，你一定會去思惟，經典講的這些，我有沒有觸犯到？像和尚開示，造十惡業、犯五戒，有這麼多惡報，你就會思惟，就不敢像以前一樣，那麼容易造業犯戒。所以，要常聽經聞法，慢慢就會反省自己，改變自己的習氣。

修持五戒十善業得五種福報**不殺生可得五福**

佛言人於世間。慈心不殺生。從不殺得五福。何等五？

一者壽命增長。二者身安穩。三者不為兵刃虎狼毒蟲所害。四者得上天，天上壽無極。五者從天上來下生世間則長壽。今見有百歲者。皆從宿世不殺所致。樂死不如苦生。如是分明。慎莫犯殺。



佛說人世間，因慈悲心不殺生的緣故，得五種福報：

第一、壽命延長。增長你的壽命。

第二、身體安穩平安。穩就是健康，身心安定。

第三、不為刀刃虎狼毒蟲所害。才不會遭受兵器、刀刃或是虎狼、毒蟲傷害我們的身體。

第四、命終會往生天上。在天上的壽命比較長。

第五、從天上來生人間，會長壽。佛說：今在世間看到有人活一百歲的，都是累世不吃肉、不殺生，所導致的福報。樂死不如苦生，我們寧願生活比較困苦一點，活久一點，但沒有人希望快樂的早死。我們一定要如此的分明因果，切莫殺生吃肉。

不盜可得五善

佛言人於世間。不取他人財物。道中不拾遺。心不貪利。從是得五善。何等五？

一者財物日增。二者不亡遺。三者無所畏。

四者得上天，天上多珍寶。五者從天上來下生世間。

保守其財產。縣官盜賊不敢侵犯取其財。今見有保財至老者。皆故世宿命不敢取他人財物所致也。亡無多少令人憂惱。亡遺不如保在。如是分明。慎莫取他人財物。

佛說：人世間，不盜取他人的財物，在路中不拾遺，不撿人家掉的東西，不佔為己有，心不貪求不當的利益，得五種善報：

第一、財物日增。你的財產、用物，日日會增加。

第二、不亡遺。不容易忘掉、遺失。

第三、無所畏。心很安穩，不會有所恐懼，身心自在。

第四、得上天，天上多珍寶。在天上所使用的珍寶，比一般其他的天人還多。天上天人也有富貴貧窮，長壽短壽之分。比較沒有福報的天人，住的宮殿比較小，飛行的神通力比其他天人弱，不能接近天王。天堂的天人有天女來侍奉，福報少的天人，外貌相較不莊嚴，身邊的天女也會比較少。所以，在世不偷盜的人，將來往生天堂，天上珍寶豐碩。

第五、從天上下生人間，會保有他的財產，不會失落或被人家搶奪，縣官盜賊不敢侵犯，強奪他的財產。也就是說，在人間他所賺的錢財，從不會遺失掉，或被人家奪取，或被人家盜取。佛說：今世間看到有人保有財產，到老都沒有損失，沒有被人搶奪、詐騙或盜取，都因為累世不敢去奪取他人的財物，不敢去偷盜人家的財物，所導致的善報。

亡無多少令人憂惱，亡遺不如保在，如是分明，慎莫取他人財物。財物不管被人家盜取，或多或少都會讓我們憂惱，有些人在盜取人家的財物，或是詐騙人家的錢財，等於在奪取人家活命的財。因為你奪人財物，讓他人無法生活下去，有的就去自殺。像這幾年來，發生了很多金光黨或詐騙集團，詐騙老人家或退伍軍人的案子，儲蓄一輩子的財物，被一些女孩子設計，就騙光了。

台灣詐騙集團聞名全世界，詐騙術從台灣開始萌芽。像大陸發生很多錢財被騙事件，自殺的人越來越多，才引起中共注意這件事，才發現事態嚴重，開始在國外抓人，一抓台灣人都整群的。透過網路世界新聞報導，原來詐騙集團在澳洲也有，在澳洲也抓到台灣的詐騙集團，台灣被冠上詐騙之島，很不名譽。



不邪淫可得五善

佛言人於世間。不犯他人婦女。不念邪僻。從是得五善。何等五？

一者不亡費。二者不畏縣官。三者不畏人。四者得上天，天上玉女作婦。五者從天上來下生世間。多端正婦。今尊者見有若干婦。端正好色。皆故世宿命不犯他人婦女所致也。見在分明。慎莫犯他人婦女。

佛說：人世間，不侵犯別人的婦女，不要有邪念邪淫，得五種善報：

- 第一、不亡費。就不會浪費或是損失他的錢財。
- 第二、不畏縣官。不會犯官司。
- 第三、不畏人。不怕惡人、小人傷害。
- 第四、命終得生天上，天上玉女作婦。天上玉女叫做公主，就是天王的女兒，王子就是天王的兒子，所以天上也有王子也有公主。你到了天上，娶天王的女兒，為天上的婦。
- 第五、從天上下生人間，多端正婦。從天上下生人間，長得非常莊嚴。所以佛說，今見有若干婦，端正好色，皆由宿世不犯他人婦女所導致，見在分明，慎莫犯他人婦女。我們看到世間有的人生得很莊嚴，不管是男是女，都因為累世不侵犯別人的婦女，所導致的好報，如此的因果分明我們要知道，切莫去侵犯別人的婦女（邪淫強暴都是傷害人家的身體跟精神）。

和尚這幾年也遇到好幾位的信眾，他們的女兒被強暴，來請求和尚為他們的女兒開示。被人強暴的女孩子，無論是誰，

只要看到男人，聽到男人的聲音，就產生恐懼，一輩子活在恐懼當中。有的女孩子個性比較內向害羞，心態不夠堅強，被強暴的陰影存留在心中，和尚要對她開示，問她話都不講話，縱使跟她開示一個小時，也未必聽得進去，只能透過佛力，請示菩薩，要做什麼功課迴向給她。

強暴人家的人實在很可惡，等於斷送一個女孩子一輩子的命運，唯有靠佛法的力量，誦經持咒，為她拜懺或點燈，讓她心中越來越光明，盡快走出陰霾。

不兩舌，不惡口可得五善

佛言人於世間。不兩舌言人。不惡口罵人。不妄言綺語。從是得五善。何等五？

- 一者語言皆信。二者為人所愛。三者口氣香好。
- 四者得上天。為諸天所敬。五者從天上來下生世間。為人好口齒。他人不敢以惡語污之。今見有從生至老不被口謗者。皆從宿世護口善言所致也。如是分明。慎莫妄言人。

佛說：人世間，不談論是非講人壞話，不惡口罵人，得五種善報：

- 第一、語言皆信。他講的話人家會願意信服。
- 第二、為人所愛。為人所尊敬、親愛。
- 第三、口氣香好。自然身體、嘴巴散發很香的味道。
- 第四、得生天上，為諸天人所敬愛。
- 第五、從天上下生人間，為人好口齒。如牙齒長得漂亮，嘴型長得漂亮，代表他前輩子都修口德。從天上轉世做人，別人都不敢以惡語來侮辱他。這一輩子嘴唇長得不漂亮，歪嘴或翹嘴的，或是牙齒長得參差不齊，大



概前輩子就是喜歡造口業。佛說，我們今世，看到有人從生到老不被人家誹謗，就是因為累世守護他的口德，所導致的善報，如此因果分明，我們切莫隨便去講人家，妄言人家，講人家的是非私事。

大家都不兩舌、不惡口，都善言善語，好言好語，講好話、講實在話，互相鼓勵，互相慰勉，別人的缺點不要講，講人家的優點，是隱惡揚善君子之風。好講是非的人是小人，因為揚惡隱善，別人優點不講，都講人家的缺點，今天你這樣對待別人，人家也會同等方式對待你。將心比心即是佛心，不要挑撥離間。現在社會上小人越來越多，尤其政治界更恐怖。每逢選舉，盡一切力量扭曲對方，抹黑對方，挖對方的瘡疤，講對方的是非。政治界非常要不得的歪風，造成民間大家都學這種壞榜樣，民間也被污染，好講是非，好揭人瘡疤，公司團體同事都一樣。台灣人是非最多，這是因為政治人物帶給社會的一個不良風氣，做最壞的示範。和尚在國外住那麼久，國外很少聽到有人講是非。

正德國外有道場，隔壁都住洋人，洋人都沒有人在講是非，沒有人東家長西家短，鄰居見面跟你打個招呼而已，家家戶戶每逢星期六、日，就整理他們的花園草坪，不然就去爬山。正德剛去設道場的時候，是先買住家的房子，先設一個小佛堂，熱心的洋人會來幫忙，教你怎麼除草。因為房子前面每一家都有樹木，洋人會教你如何修剪樹枝，還帶你去買工具、除草劑，教到你都懂了、學會了，就要自己整理庭院的花草樹木。

國外社區有社區的環境規矩，這裡社區家家戶戶都很漂亮，不能因為你們這一戶，草長得太茂盛，沒有修剪，隔壁會去檢舉，還會罰款。家裡像垃圾場，就會影響整個社區的美觀。所以，你跟洋人住在一起，你家庭院的花草樹木不修剪，鄰居馬

上就去檢舉你，政府官員就給你開罰單。所以，去國外住，樹木雜草沒修剪，花沒照顧好，跟大家都有關係，不像中國人各掃門前雪，那管他人瓦上霜。你們家裡草皮不修剪不可以，洋人就會來關心，這是好的風氣，我們要學習，共同維護社區的美觀，維護社區美觀是住民的責任。

不飲酒得五善

佛言人於世間不飲酒醉。從不醉得五善。何等五？

一者傳言上事。進見長吏。語言不謬誤。亦仕宦如意。二者家事修治。常有餘財。三者假借求利疾得。亦為人所敬愛。四者得上天。亦為諸天所尊重。五者從天上來下生世間。潔白自喜。點慧曉事。皆從宿世不飲酒所致。慎莫飲酒。

佛說：人世間，不飲酒醉，從不醉，可得五種善報：

- 第一、傳言上事，進見長吏，語言不謬誤，亦仕宦如意。意思是，假使你是上班族，或是在公家機構做事的人，你對上面報告公事，口條有條有理，非常分明，官路仕途就會很平順，一直往上，升官發財。
- 第二、家事修治，常有餘財。對家裡的事情，會修治得乾淨整齊有條理，經常會有多餘的財物。
- 第三、假借求利疾得，亦為人所敬愛。就是說，我們在求任何利益，很容易如你所願，得到你所祈求的利益，為人所敬愛。
- 第四、得生天上，亦為諸天人所尊重。往生天道，亦受所有天人尊重。
- 第五、從天上來下生世間，潔白自喜，點慧曉事，皆從宿世不飲酒所致，慎莫飲酒。從天上下生人間，身體



潔白，喜悅聰明又懂事，都是累世不喝酒，所導致的善報，所以我們切莫隨便飲酒。

不貪又喜好布施得五善（不貪）

佛言人於世間不慳貪。好喜布施。愛視諸家親屬貧窮者。若乞丐兒。飲食常當使飽。衣亦當完好。從是得五善。何等五？

一者財產日增。二者為諸天下人所稱譽。三者為州郡國所尊敬。四者得上天，天上所得。五者從天上來下生世間。大富樂為眾人所敬。皆從宿世布施行善所致。如是分明者。亦可德行布施。

佛說：世界上的人，都能夠廣行布施，沒有慳貪，愛護照顧自己的親戚朋友及一切貧窮的人，或是孤苦無依，飲食無著的人，使其得到溫飽，如此可得五種善報：

第一、財產日增。

世間人無論是老人、中年人、年輕人，連小孩子都知道錢很好用，現代的孩子很聰明，一兩歲就知道錢好用，都會跟父母要錢。所以，人從出生到老年，沒有人不喜歡錢。和尚可能是過去世因為出家，所以從小就一直在看經典。小時候家裡窮，也不會想要零用錢，因為三餐都成問題了，哪有多餘的錢？那時候就是一心一意的讀書，一直到上學的時候，自己還跑到寺廟當義工、聽法師講經。

那時候彰化市區有一間兩三百年歷史的觀音亭，幾乎每天晚上都會請出家法師講經，也有請在家人講經，和尚經常跑去聽師父們講經，聽得津津有味，全場幾乎都是 LKK，只有和尚是小孩。所以，觀音亭的住持就特別喜歡和尚，怎會有小孩子常常坐在那邊聽法師講經？大部分的小孩都去看歌仔戲，或看布袋戲，和尚不會跟人家去看戲，從小就充滿佛法，在學校看書，也都是看佛書善書，那時候道教的書我也看。

所以，我們教導孩子，不要從小灌輸他將來要賺很多錢，要求光明，要找好工作，要當醫生、律師、會計師。要從小教他們拜佛、誦經、念佛，小孩子從小灌輸佛法的觀念、精神，年長的時候，心中就充滿佛法，不會變質，以後也會孝順父母，這才重要。否則，你留再多的財產，不肖兒女也是花光了。

第二、為天下人所稱讚。

第三、為諸郡國所尊敬。郡以現在來講，叫縣、州，等於府一樣。受這些地方長官首長們的尊敬。

第四、得上天，天上所得。就是說，人壽終了，得生天上，天上所用的都無缺乏，為天眾所侍候。

第五、從天上來下生世間，大富樂為眾人所敬，皆故世宿命布施行善所致，如是分明者，亦可行德布施。從天上下生人間，就會轉生大戶人家，為眾人所尊敬。從天上再下生人間，得到大富快樂，為社會廣大的群眾所恭敬。以上都是因為在過去世時，常喜布施行善，所得善報的緣故。世間因果，像這樣的分明，所以，世間人有不知道行善布施的，就要布施行德，利人濟世。

不恐不加痛擾亂他人得五善（不瞋）

佛言人於世間。不持刀杖恐人。不以手足加痛。於人不鬥亂別離人。己所不欲。不施於人。從是得五善。何等五？

一者身體強健。二者臥起常安穩。三者為諸天龍鬼神所護視。

四者得上天。天上樂無極。五者從天上來下生世間。身體完具無疾病。今見有從生至老。無有疾病者。是皆從宿世不加痛於人所致。如是分明。慎莫加惡於人。



佛說：世間的人們，如果不持鐵刀和棍杖來恐嚇他人，不以拳打腳踢傷害於人，不使他人受到痛苦，不結惡友與人鬥亂，不破壞他人，不使人分別離散，總之，凡是自己所不願接受的，勿施給人，如此可得五種善報：

- 第一、身體強健，一生強壯健康。
- 第二、起居作息必定安穩，無恐無懼。
- 第三、為諸龍天鬼神護法，所加持護佑。
- 第四、命終得生天上，天上樂無極。在天上享受無量的快樂。
- 第五、從天上下生人間，身體四肢、五官端正完具，莊嚴沒有疾病又健康。現在所見世人，由生到老，終身沒有疾病苦痛者，都是因為他在宿世為人時，從來不會用語言或肢體暴力，傷害別人，令人心生恐懼。因果如此分明，處事應對，和平善悅，慎勿加害於人。

不瞋敬賢者，忍愚者得五善（不瞋）

佛言人於世間。和心不瞋恚。見賢者敬之。愚者忍之。從是得五善。何等五？

一者為人所稱譽。二者人見之皆歡喜。三者身自安穩亦潤澤好。四者得上天。天上端正淨潔。五者從天上來下生世間。為人善性。端正姝好。今見有好人萬人之選。皆從宿世和心善性忍辱所致也。不瞋恚如是分明。慎莫瞋恚於人。

佛說：世間上的人，如果心氣和平，一生都能夠保持不生瞋恚，而且見到賢德之人而生恭敬，遇到愚癡無理者，能忍耐之，如此可得五種善報：

- 第一、有忍耐性的人，為人所稱讚。
- 第二、每一個人見到他都心生歡喜。
- 第三、自身安穩亦潤澤好。自身身心安穩自在，身體皮膚光澤，端正美貌。
- 第四、命終得生天上，天上端正淨潔。在天上，天人的身體，特別的莊嚴美妙光亮。假如你在世間，修的福報比較大的話，往生做天上的天人，光明比別人更光亮，比別人更莊嚴。
- 第五、從天上來下生人間，為人善性，端正姝好。下生人間時，為人非常莊嚴端正，姝就是美妙，好就是莊嚴。今世見有好人萬人之選，皆從宿世和心善性忍辱所致也。不瞋恚，因果如是分明，慎莫瞋恚於人。這輩子看到有些好人，是萬人之中的特別人物，他的德行特別優秀，可以說是萬人中難得的一位賢者，一輩子都修養很好，這是因為他累世心性柔和，充滿善根佛性，修忍辱德行，不瞋恚，不加害於人，所導致也。不瞋恚發怒的果報，如此分明，故世人要慎重做人處事，切莫對人瞋恨恚怒。

有一則新聞，父親跟兒子在車上吵架，兒子瞋恨心一起，竟然開車撞死他的父親，瞋恨心一起多可怕！像德國殺人魔王希特勒，小時候被猶太人欺負，從小懷著瞋恨報復的心，將來一定要殺光所有的猶太人，等他掌握德國的軍權之後，就大開殺戒，殺死了六百萬的猶太人，這只是起了瞋恨心而已，太恐怖了。

所以，瞋心一起，毀掉自己也毀掉別人。不起瞋恨心最難修，因為我們人都會發脾氣，發脾氣不會做出非理性的事倒還



好，事情過了就好了。但是有的人一發脾氣，就失去理性，做出不堪設想、殺人害人的動作，所以，學佛的人，要制伏我們的脾氣瞋恨心，不要動輒就起瞋恨心，也不要懷恨在心。

瞋恨不一定表現於外，有時候你瞋恨他人，雖然你沒有發脾氣，沒有惡言相向，罵人打人，但是你的恨存在內心，就像希特勒恨意存在內心，等待報復的機會，有一天，就像火山爆炸一樣，一發不可收拾，會殺人不見血。

佛言：「利刀割體痕易合，惡語傷人恨難消。」刀子割身體，傷痕很容易復合，但用語言去傷人家，那種恨沒有辦法消除。正德西方蓮社幫亡者助念，曾有一個案子，怎麼開示亡者眼睛就是不閉，請示才知道，老人家在記恨他的某一位親人，入棺材恨意還未消。無論怎麼開示都沒有用，大家就去勸他的親人，要來母親面前懺悔。那位親人跟媽媽道歉之後，亡者的眼睛才肯閉上。所以，我們不要用語言，隨便去傷我們的父母親，不要傷害長輩。

有時候，我們傷人家一句話，對方記在心裡，記到進棺材，所以講話要小心。有的人講話都不會修飾，不留情面，傷到人都不知道。經常講話傷人的人，會越來越不光明，越來越沒有人緣。所以，人一旦起瞋恨心，所引爆出來的後果，往往超乎我們的想像，有時候比原子炸彈還恐怖。學佛無非就是在學口德，身不犯殺生、偷盜、邪淫，口不造妄語、綺語、惡口、兩舌，心不起貪、瞋、癡。

學佛無非在學做人的道理，做人的道理都學不起來，學佛有什麼意義？空學佛，表面學佛、念佛、誦經、拜佛，但是一年二年三年過了，你的身口意仍然沒有提升改變，學佛、誦經、拜佛，完全沒有意義，法沒有入心，誦經拜懺也沒有入心。所



以，我們要隨時檢驗自己的身口意，這是最基本，也是最重要的學佛修行課程。

以前有一位殺豬的屠夫，每天殺豬，殺業很重。有一天，他去問廣欽老和尚：「老和尚，你看我還能活多久？老和尚說：「你越早死越好。」殺豬的說：「老和尚，你嘴巴怎麼那麼壞，詛咒我早點死？」老和尚說：「你不早點死，你的殺業就越重，以後你下地獄越深。」

我們要活得有意義價值，要逼自己提升改變，如此學佛才有意義，拜懺才有意義。學佛哪有那麼深奧，都騙人的。有的人喜歡講大道理，身口意卻不改。經論講那麼多、那麼深有什麼用？台上講的禮義廉恥，台下做的不廉不恥。道理大家都會說，做是一回事，講又是一回事，Say is a nothing, Do is a nothing。學佛者一定要知行合一，要知也要行，這樣學佛才有意義，才能消業增福，否則白學佛，浪費生命。

喜結法緣可得五善（不痴）

佛言人於世間。有明經賢者。若沙門道士。喜往問度世之道。心不嫉妒貪愛高遠賢者。從是得五善。何等五？

一者得點慧。二者多聞亦多知多見。三者多敬歎之。四者得上天。天上識所學。五者從天上來下生世間。即明經曉道。為國家所敬重。亦為人所歸仰。今見有明經曉道者。皆從宿世行道行德所致也。如是分明。亦可行道德。

佛言，人在世間，有遇到沙門道士修道人，對經典很透徹的這些賢者，經常喜歡前往請教度世之道，就是濟世、做人、修行、解脫之道，叫做度世之道，心不會嫉妒，不會貪愛高遠賢者，也不會遠離賢能的人，如此可得五種善報：



第一、得點慧。就是聰明智慧，智慧跟聰明不一樣，智慧是內在，聰明是外在。聰明，指這個人很會辦事情，很會講話，很會處理事情，很懂事，很有常識，叫做聰明。

智慧是有領悟性，不執著，不妄想，覺性很高，慈悲心很重，很有理性，很有邏輯判斷力，是非分明，因果善惡分明，拿得起放得下，不執著名利、權勢、地位，看得開放得下，而且又願意修行佛道，求解脫之道，求心靈的提升，覺性的開悟，叫做智慧。聰明是為求外面的名利，智慧反而捨名利，所以，不癡的人，自然就會得智慧。

第二、多聞多知多見。多聞就是多知見，有很多的正知。

第三、多敬歎之。每一個人看到他，都會對他特別恭敬讚歎。

第四、得生天上，天上識所學。他到天上可以明瞭，一切的學問，包括濟世之學，度世之學，修道之學，通通清楚明白不會忘掉。有些人，生到天上就忘掉他在世間所學的種種知識、常識，還有佛法，他都忘掉了。

像佛陀時代，有一位名醫耆婆，醫術高明，專門醫治出家人的病，印度有很多國王大臣長者，生病都會找他治療，他的醫術可以媲美華佗仙翁。他往生到天上，竟然忘了他在世間的時候，聽很多出家師父開示，包括佛陀給他教示教導的，他都忘掉了。因為到了天上，太美太享樂了，每天跟仙女騎馬跳舞，遊山玩水。有一天，目犍連尊者想念這位弟子，到天上去看他，到了天上，看到他在騎馬，跟天女玩得不亦樂乎，根本不理睬他的師父。目犍連尊者看到這位弟子這麼不孝，師父好意來看你，看你有沒有在天上好好的修行，竟然都不理睬我，於是，就展神通定住那隻馬，馬動不了，耆婆的身體也動不了。

耆婆知道他的師父用神通定住了他，他就很不高興，當面指責他的師父：「師父！你真不夠意思，我們玩得這麼開心，這樣掃我們的興，用神通把我定住，你真不夠意思。」目犍連尊者說：「你都忘了，你今天為什麼能往生天上，就是你在人間，用醫術來醫治出家人的病，因為你護持三寶的功德，才能往生天上。你忘了你在世間，聽了那麼多佛法，來到天上怎麼可以這麼放逸懈怠呢？將來你不怕再輪迴嗎？」

目犍連尊者回到人間就說，學佛想解脫生死的人，天上去不得也。耆婆在世時，天天都在僧團的道場，醫治出家師父的病，天天聽師父開示，也聽聞佛陀講經說法，到了天上都忘光了。所以，我們學佛的人，不要認為自己很有定力，絕對不要發願往生天堂，一定要發願往生西方世界。

西方世界沒有像天堂那麼享樂，去西方極樂世界都是在修行，聽阿彌陀佛開示，坐禪、經行，在地上或空中走，邊走邊念佛，不然就是自己誦經。極樂世界，提供你一個優質很容易成佛的修行環境。西方極樂世界沒有任何障礙、煩惱、災難、苦難，沒有惡因緣，全部都是善因緣，讓我們很容易成就佛道，永遠不會墮落六道之中。

第五、從天上來下人間，明經曉道。通經曉道，能了解一切的經教道理，為國家所敬重敬愛，亦為眾人所歸仰，皈依敬仰。這一輩子我們看到有明經曉道者，都是從累世修行道業德行，所導致的因果，如是分明。我們應該遵行道德，行就是要去修然後再行，要修道修德。道就是指八正道，修八正道、四聖諦是讓你了解十二因緣法，而八正道是要去行去修。包括三十七道品，四正勤、四念處、五根、五力、



七菩提分、八正道，這些都要去行，這叫做道，德就是靠你守五戒行善布施。

孝順父母，敬老尊賢得五善（不慢）

佛言人於世間。孝順父母。敬事長老。恭執謙卑。先跪後起。後言先止。常教惡人為善。從是得五善。何等五？

一者為人所敬愛。二者人皆道其善。三者自意歡喜。四者得上天，為諸天所敬愛。五者從天上來下生世間。為眾人所媚愛者。今見有善心孝順。為眾人所媚愛者。皆從宿世孝順敬事長老所致。如是分明。可作孝順。事於長老。

佛說：人在世間孝順父母親，敬老尊賢，恭執謙卑，很恭敬奉事師長，謙卑待人，先跪後起，先向長輩頂禮跪拜，以示恭敬。後言先止，有任何事，要先聽長輩開示，這是一種次序。經常教導惡人要行善，如此可得五種善報：

第一、為人所敬愛。

第二、人皆道其善。人人都會稱讚他的善德、他的修行，他的德行，人家會傳播。

第三、自意歡喜。心開意解，心常法喜。

第四、得生天上，為諸天人所敬愛。

第五、從天上來下生人間，為眾人所喜愛媚愛，就是親近喜愛的意。所以，今世看見有人孝心善順，有善心又孝順父母，為眾人所親愛親近的人，累世都是從孝順，敬事長老父母，所導致的因果，如此分明。我們應該常孝順父母，敬老尊賢，供奉長老，長就是師長，老就是我們的長輩。

善心好意，敬事尊長，禮節兼備可得五善（不慢）

佛言人於世間用諫曉事。善心好意。敬事尊長。禮節兼備。從是得五善。何等五？

一者仕宦得好職。

二者在官疾遷。賣買得利。

三者百姓見之皆歡喜。

四者得上諸天。見之皆歡喜。

五者從天上來下生世間。為王侯公卿作子。

皆從宿世行禮作福所致。如是分明。慎莫憍慢於人。

佛說：人於世間用諫曉事，不管你勸告人家，勸告的對象是長輩或是平輩，都通達事理，勸告人家不是用強迫的，或強烈的手段、口氣，這不叫舉諫。舉諫就是指晚輩對長輩、父母的勸解，都要通達事理，不能用不好的口氣，或者粗暴的口氣來勸導舉諫，行為要有節度，禮節兼備，如此可得五種善報：

第一、仕宦得好職。仕宦就官途仕途，你在公家機構上班，為政府工作，容易得到好的職位，一路順暢，得高的職位。

第二、在官疾遷，買賣得利。在官途裡升遷非常的容易，疾就是快速的意思，在政府機關升遷很快。買賣得利，營商謀利，容易得到你所要的利益。

第三、百姓見之歡喜。當官之後，百姓見到你都好歡喜。

第四、得生天上，見之皆歡喜。天上每一個人看到你都好歡喜，從這裡我們也可以了解，在天上也有人不喜歡你，不是天上大家都喜歡你。就是說，比較沒有福報的天人，天人或仙女就比較不喜歡接近你，親



近你的天人或仙女比較少，因為福報不夠，不能得到眾多天人喜歡你。福報夠，你到了天上天人皆敬愛你。所以，天上也是有分別心，福報大或小，決定你到天上，能不能得人緣。

第五、從天上來下生人間，為王侯公卿作子。從天上下生人間，會轉生到王侯公卿的家庭，做他們的孩子，含著金湯匙出生。

這輩子我們看到官位高，仕途很順暢的人，大部分都是累世行禮作福所致，行禮就是很有禮貌，很有禮節，敬老尊賢，還有做一切的福德，所導致的因果，如是分明。對人不能太驕傲我慢，不要自以為是，自以為了不起。

學佛人不要認為自己多讀了一點書，比較有錢有地位，長得比較漂亮，就起了驕慢的心。人有錢有勢不代表修行，不能劃為等號。有修行，不等於有錢有勢，其實越有德行的人，越有修養的人，越謙卑客氣的人，反而得到眾人的愛敬。雖然你有錢有地位，但是你很驕慢，卻成為眾人討厭的對象，這樣的生命沒有質感，不高尚。我們學佛人絕對不能這樣，將來會遭受五種惡報，乃至你要往生佛的世界，更困難，這都是你的障礙。所以，有錢有勢很難修行。還有一種人，太英俊太漂亮也很難修行。大家都喜歡追求俊男美女，所以，他們長久都成為大家所要追求的對象，自然姿態就很高，拒人於千里之外，就很難修行。所以，人不要求有錢有勢，剛剛好就好，這叫中道。

像你們這樣，不算窮也不算富，比較好修行。還要吃一點苦，有一點刺激、打擊比較好。所以，我們人來這個世間，不要將你今天所遭遇的這些不如意的事、災難、苦難，當作是你的災難，看似災難往往是你的福報；看似禍其實是福；看似福



其實是禍。我們寧可一輩子平凡的過，或是有點苦難的過，但是將來願往生西方世界，永生永世不再墮入六道輪迴，受生受死、受苦受難。所以，你要慶幸自己，沒有很有錢很有勢，很有地位，你現在才能來聽老和尚開示，你才願意來佛堂拜懺。要慶幸感謝，你這輩子有這樣的人生背景，成就你願意來學佛，將來永遠解脫生死輪迴。

修持諸善業及諸惡業的各種果報

阿含部上《佛為首迦長者說業報差別經》

佛告首迦。有十種業。能令眾生得短命報。一者自行殺生。二者勸他令殺。三者讚歎殺法。四者見殺隨喜。五者於惡憎所。欲令喪滅。六者見怨滅已。心生歡喜。七者壞他胎藏。八者教人毀壞。九者建立天寺。屠殺眾生。十者教人戰鬥互相殘害。

佛說：做十種行為、十種業力會讓我們短命：

- 第一、自行殺生。**自己殺生，殺雞殺鴨，殺動物來吃，或是殺害昆蟲，無緣無故殺害生命，喜歡殺生的人就容易短命。
- 第二、勸他令殺。**勸人家殺生，或是偕伴，大家偕伴到山上去打獵，都是勸人家殺生。
- 第三、讚歎殺法。**哇！你殺得好，這樣的殺生方式很棒，我教你怎麼殺雞殺鴨，教你如何烤鴨烤雞烤小鳥，教你如何殺狗來吃，類似這樣，都叫讚歎殺法，讚歎如何殺生，來得到你所要的肉食。
- 第四、見殺隨喜。**見別人殺生殺動物，你卻歡喜讚歎，說殺得好，在旁邊拍手叫好，不但沒有阻止勸導，反



而讚歎歡喜，殺生好，殺動物殺得好。或是看到人家在打打殺殺，你在旁加油添醋，這都是在造殺業。有時候我們看到有人在殺害惡人，這個人雖然很惡劣，我們學佛的人，不應該跟一般人的心態一樣，見殺隨喜。眾生雖然造惡，但是法律自然會制裁他，我們不應該用暴力的手段，來殺害眾生，又在旁邊叫好，這樣就沒有慈悲心。

第五、於惡憎所，欲令喪滅。什麼叫惡憎所？就是你所討厭的地方，還有這個地方的人。欲令喪滅，你希望裡面的人全部滅絕死掉最好。譬如說，希特勒他恨猶太人，他希望猶太人全部都殺光。同樣的道理，惡憎所，就是你所討厭的動物、人，你要它全部滅絕。起惡心、殺心，雖然你未殺，但是你起這個惡念，一個人經常起殺生之心，雖然你殺的行為未做，但是你長存殺心，也會讓你短命。

學佛的人都要學慈悲，盡量不要生起殺害人及動物的心，不要有傷害眾生（動物、人、昆蟲、生物）的心，除非是瘟疫時期，沒有辦法必須要消滅鼠疫，因為要救人就另當別論，否則，平時我們不應該對任何動物起殺害滅絕之心。

第六、見怨滅己，心生歡喜。見到你討厭的人或動物被殺掉，你心生歡喜。你討厭的人，或是你的仇人被殺，你就心生歡喜，他遭到果報惡報，遭到別人殺害，雖然不是你殺，別人替你殺，但是你也不要心生歡喜，沒有仁慈心的人，也會短命。

第七、壞他胎藏。就是幫人家墮胎，或胎死腹中。以前宮廷裡面的王妃在內鬥，怕哪位王妃替國王生下王種，所

以，就用毒藥來毒害其他妃子的王種，叫做壞他胎藏。

第八、教人毀壞。教導人家如何殺害眾生，如何毀壞他人的生命，或傷害人家。毀壞，一則置他人於死地，另一個是傷害他人的身體，都叫毀壞。

第九、建立天寺屠殺眾生。何謂天寺？即古代的寺廟。以前是朝廷官署，朝廷官員辦公的地方，叫做寺。歷朝歷代都有設大理寺，大理寺不是寺廟，大理寺是中國古代掌管刑獄的中央審理機關，類似我們現在的法務部，或是司法部。天寺屬於朝廷刑罰罪犯的地方，專門在殺害眾生的一個地方。

佛陀入滅兩百年之後，全印度被阿育王統一，他就依照經典裡面地獄的環境，仿造地獄來屠殺眾生，製造很多的刑具刑罰，將判死刑的罪犯，都推入地獄裡面，非常殘忍。裡面有刀山，熱騰騰的油鍋，假使有人誤闖，就抓起來丟入油鍋裡面，判死刑的人，都抓入地獄裡面，仿造地獄屠殺眾生。以前印度阿育王，就跟中國古代的秦始皇一樣，非常暴力。

當時秦朝五馬分屍，還更殘忍。五馬分屍就是將人的兩隻手兩隻腳，各用一隻馬把你綁住，頭也用一隻馬把你綁住，共五隻馬，一聲令下，五隻馬往四方衝，將頭、腳、手扯斷，那是非常殘忍的畫面。阿育王更殘忍，將犯人丟入油鍋裡面，一炸連骨頭都沒有了，犯人叫他上刀山，抱銅柱，這就是設天寺屠殺眾生。

第十、教人戰鬥互相殘害。教人如何殺人的方法，像製造槍枝、刀劍、子彈，教人製造很多殺人的武器，如此之人，會短命。和尚前陣子有去參觀台南奇美博物館，櫥窗中陳列了很多古代的兵器，各種樣式都有。



古代的人為了殺人，製造好多各種不同殺人的利器，看了令人膽戰心驚。有些是仿造的，也有一些是古董，都陳列展示出來。所以，古代為了戰爭，為了殺人，教人如何殺人的方式，用毒藥、武器、槍彈、刀械，教人如何用武術殺害、傷害人家，以上這些都會造成短命的原因。

由這十種行為及果報來看，大部分都是造了殺業。我們雖然不是本身去殺生，但是你存有殺心，就會讓你短命。所以，我們人都要存有仁慈之心，千萬不要存有殺害眾生的心，或殺害動物的心。看人家在打架，或看人家在鬥毆，都不要起心動念說打得好，打死他，不要在旁邊吆喝。

我們學佛的人，不能跟一般人一樣，不能在旁邊叫好，要常有慈悲心，因為眾生都是我們累世的父母兄弟姊妹來轉世的，不幸轉為動物，轉為其他人，只是你不認識他。所以，我們都要視動物眾生為我們過去世的父母兄弟姊妹，慈愛他、寬恕他、寬容他。

美國這個國家，有的州有設死刑，有的沒有設死刑，不設死刑跟設死刑，各有他們的道理。其實，和尚認為，看情節，有的人真的無法教化，有的殺人要看他的動機，不一定殺人一定要判死刑，看他的動機及看他有沒有悔過的心。

一般來講，很多國家都不設死刑，但也有少數國家還是設死刑。在世界來講，設死刑的國家比較少，文明的國家認為，設死刑是野蠻的手段，但是見仁見智。以佛教來講，佛教的立場反對死刑，佛是反對死刑的。現在民主國家的社會，死刑的設立，要看民意的導向，少數就是服從多數。



復有十業。能令眾生得長命報。一者自不殺生。二者勸他不殺。三者讚歎不殺。四者見他不殺。心生歡喜。五者見彼殺者。方便救免。六者見死怖者。安慰其心。七者見恐怖者。施與無畏。八者見諸患苦之人。起慈愍心。九者見諸急難之人。起大悲心。十者以諸飲食。惠施眾生。

佛說：做十種行為、十種業力，可得長命報：

第一、自己不殺生。從來不殺生，不造殺業。

第二、勸他人不要殺生。自己不殺生也包括自己不吃肉，因為吃肉者跟殺生者同罪，也勸人不殺生。

第三、讚歎不殺。人家不吃肉不殺生，你要讚歎他鼓勵他，這樣是對的，不要吃肉對身體好，要有慈悲心。

第四、見他不殺，心生歡喜。見人家不殺生你要讚歎他，見人家不吃肉，你要生歡喜心，我們要讚歎他，這都是慈悲心的一種表現。

第五、見彼殺者，方便救度。就是說，我們看人家被殺，動物也好或是人也好，要被殺害之前，假使有辦法的話，就盡量去救度他，赦免他，盡量去幫他逃離被殺的命運，這是我們的慈悲心。

在街頭巷尾都會看到幫派鬥毆，或是有人追殺仇人，路上有人打架，有時候我們都不敢靠過去，怕被波及。假使看到有人被打被殺，你要救他，要秤秤你的斤兩，看你有沒有那種能耐及功夫，雖然你有慈悲心愛心，看一個人在被打，你真的要靠過去救援，說不定連你都一起被打，這都要看你自已有沒有那種體力、武功，可以制伏別人。

這時代要救人都很難，我們在街頭看人家被打被殺，路邊



的人都不敢靠過去，你們能做的是什麼，趕快報警，你不要在那邊看，嚇到忘了報警，報警也是一種幫助他人的方法。

第六、見死怖者，安慰其心。何謂「死怖者」？指有人因為害怕死亡，見到恐怖的情境，譬如說，遇到地震、意外災難，有的人死了，有的人沒有死，存活下來的人會驚怖害怕，要趕快安慰這個受驚嚇的人，關心他，讓他不要害怕死亡，這個非常重要。

第七、見恐怖者，施與無畏。與第六項是一樣的意思，見到一個人經常恐怖人家殺害他，或是經常看到人就害怕，或是常有恐懼心或是憂鬱症。患憂鬱症的人，有些人看到人會怕，像和尚所講的，被強暴的女孩子，看到男人就會怕。這個時候我們就要施與無畏，讓他不恐懼，安慰他、鼓勵他走出來，讓他有勇氣，面對現實，叫做無畏施。

第八、見諸患苦之人，起慈悲心。見有很多受苦受難的人，我們要起慈悲心。諸患苦就是遇到諸災難的人，生老病死的災難，意外的災難，天災疾病的災難。遇到眾生遭受各種災難苦難，我們要起慈悲心，去救度他、幫助他，解脫他的困難。

第九、見諸急難的人，起大悲心。有急難的人需要我們幫忙，我們要起大悲心幫忙他，有時候幫忙不一定是指金錢。你出手來協助他，解決一件事情，或是你做個人情，或是你去為他辦個事情，因為他沒有辦法完成，你都要起大悲心去幫助他。

就像來佛堂的志義工、信眾會員，有些是家裡有問題，事

業、工作有問題，都是希望來佛堂能得到相當程度的幫助。所以，我們做志義工的，都要主動去協助他，包括我們每個月去救貧，主動的去訪貧救貧，救急不救貧，急比貧更需要救。貧苦的人是長期性的，但急難的人他是一時的，一時發生急難，有意外發生，讓他無法維生，讓他產生痛苦。這時候我們要幫他度過短暫的難關，讓他能再生活下去，你不救他的話，可能變成長期的痛苦。

我們對人家發生急難的事情，需要你幫助，你都不能跳開，人家請你幫助，不但不能推辭，看到人家有急難，更要主動幫助才對。

第十、以諸飲食，惠施眾生。我們經常要以種種的飲食，布施給眾生，就像正德愛心廚房，每天每餐都有上百人來吃，不一定全部是遊民，還有經濟比較不好，三餐不繼的貧困者。

有一次，和尚到屏東愛心廚房與食客一起用餐，有一位婦人，她就過來請示和尚一個問題。她不是遊民，她是貧窮戶，因為先生往生了，她要服侍公婆，還要賺錢養公婆、孩子，好可憐！看她的臉，和尚就知道她很煩躁。她就請示和尚說：「為什麼我是這種命？有人告訴她說，妳就是相欠債，欠妳公婆的債。她聽了很難過說，應該是我比較孝順才對，不是我相欠債，不然我也可以跑掉不管。」我說：「對！妳比較孝順，妳不用聽到人家跟妳講那種話，妳就難過。妳這樣是行孝道，以後妳會很有福，至少往生之後，妳如果有念佛，就會去極樂世界，沒念佛妳就去天堂。所以，妳有這個機會，讓妳行孝道積福，妳要高興。」

這位婦人就是生活很困難，才會來這裡吃飯。所以，正德



愛心廚房，有很多三餐不繼，家庭生活困頓的，都來我們這裡吃飯。和尚一直鼓勵你們，盡量廣邀更多人參加愛心廚房的會員，不然正德愛心廚房一間一間設立，不知道哪天會被吃垮？有人說越吃越旺，不知道是不是真的，就要靠大家好好努力去招募會員。

遊民 10 人中，有 1 人 1 天吃三餐；有 5 人 1 天吃兩餐；有 3 人 1 天只吃一餐；有 1 人經常三餐挨餓

依據台灣教會公報實際的調查，十位遊民當中，有一位遊民可照常三餐用餐，有五位遊民一天只吃兩餐，三位遊民一天只吃一餐，一位遊民一天挨餓沒有飯吃。好吃懶做不是遊民的標記，因為有高達 90% 的遊民，他們在流落街頭以前都是過著有工作的正常生活，同時有正職的工作者高達 63%，甚至 11.4% 的遊民曾經當過老闆，因生意失敗，沒錢落魄了，暫時變成遊民。曾經電視台有訪問過一位遊民被輔導成功的，又重新站起來，朋友幫助他，重起爐灶，創立一個很大的企業。電視特別訪問他，他講到他當遊民的心聲，感覺生命就走到盡頭了，他一生已經無望了，人生充滿了灰色，人生是黑白的，無法再面對他的親人，每天過著行屍走肉的日子。還好遇到一位朋友，他說：「你怎麼變成這樣？」這個朋友以前曾經接受過他的幫助，他的朋友同情他的遭遇，為了報恩，出資幫助他。因為這位朋友的鼓勵跟幫忙，讓他又重新站起來，認真打拚事業，結果他又成功了。像這樣的人，淪落當遊民，我們更應該在飲食及精神上救濟他。

人在落魄失敗的時候，都要有貴人，或是朋友、親戚，拉他們一把，鼓勵他再站起來。所以，很多人失敗又站起來，都

是透過周遭朋友的提攜鼓勵，因此，成為遊民不代表好逸惡勞、懶惰不工作。十個遊民當中，有一個以上曾經當過老闆，你不要瞧不起這些遊民，遊民裡面也有博士、也有老師，各種人都有。有時候你看遊民的外表，在他的臉上，綻放出一種氣質，怎麼會當遊民？人有沒有學問裝不出來，我們都不應該以異樣的眼光看待他們。

真正的慈悲是與眾生共同受苦，在苦中救贖眾生；與眾生共享樂，在樂中去度化眾生

正德愛心廚房每天提供附近的遊民、貧困者用餐，幫他們度過難關。其實，人如果有錢，也不會進來愛心廚房吃飯，來這裡吃飯，要放下他的尊嚴，你們如果有能力，會來愛心廚房用餐嗎？你們也不太想進來。大部分遊民都騎腳踏車、機車，有的要走路一、二十分鐘。每位遊民背後都有辛酸感人的故事，我們一直在做訪查，要了解遊民的背景，是不是需要我們去輔導他，需不需要我們再進一步的救濟。天氣冷的時候，我們提供熱食給他們吃。屏東愛心廚房，剛好市政府的官員來訪視，請他們在愛心廚房用餐，官員用完餐，頻頻誇獎，愛心廚房環境好，秩序良好。

愛心廚房設立後風評很好，比和尚設立慈善中醫診所，免費看病的風評更好。愛心廚房一間一間成立，也不知到底可以維持多久？等到有一天，沒錢支付全省每月愛心廚房總開銷時就停止。愛心廚房的功德箱，很少有人投仟元紙鈔，大部份都投銅板。愛心廚房能撐多久？一間的開銷，支付房租、水電、食材雜項費用，人事費用，每月開銷二十萬，成立十間就兩百萬，成立十五間就要三百萬，和尚肩上的擔子很重。其實，和尚可以不用做的這麼辛苦，這都是和尚的慈悲啊！



為什麼要廣蓋愛心廚房？就是看到台灣的景氣越來越不好，三餐不繼的人越來越多，台灣每個月收入在三萬元底下，佔了三百五十萬戶。政府報喜不報憂，粉飾太平，欺騙百姓經濟有多好，國民所得有多高，貪污不務正業的一大堆。所以，大家更要發揮愛心，盡量邀約親朋好友加入愛心廚房會員，每個人每月一百元，可以救濟很多遊民窮人。

是故，以諸飲食惠施眾生，假使參加愛心廚房會員，每月繳一百元，布施行善就會長壽，讓更多窮困的遊民可以三餐溫飽，每一個人人都溫飽，可以防止治安問題。人如果餓了，就會作賊，去偷盜、搶劫，社會治安就會不好。所以，和尚成立愛心廚房，要靠你們一同參與推動，解決中華民國的民生問題，這很重要。和尚只是登高一呼，還需要你們發慈悲心往前衝，做利益眾生的事，都要比任何人更用心、發心，因為救的都是我們的同胞，都是我們過去世的父母兄弟姊妹，我們不忍心他們挨餓受凍。所以，每逢冬天來的時候，正德會舉辦冬令救濟，夏天也有夏令救濟，還要各院的志工到各貧窮地區，鄉村地區，每個月都去訪貧，訪問這些貧窮人家，我們長期去救度他們。

人生是從關懷不認識的人，開始創造光明的

有一期慈音雜誌看到了一篇文章，花蓮吉安鄉有一位任職二十年的村長，因中風病倒，沒有收入，家裡都靠他當村長的收入來維持家計。去年倒下去的時候，家裡經濟發生問題，要支付龐大的醫藥費，向正德申請急難救助。志工去訪查後，每個月固定發放救濟金。菩薩很厲害，指示此個案要救濟到今年3月，就可以不用再救濟了。

村長夫人因為先生生病，不能任職村長職務，所以村長要



補選。村中有兩位男眾，很強勢，要跟她競選。她說，假使村長沒有選上的話，就糟了，她家就永遠變成貧窮戶了。因為村長每個月的辦公費用，可以維持一個家庭的開銷。我們志工幫她請示菩薩，菩薩叫她做功課迴向，她都照做。竟然選舉的時候，她就選上村長，過程好驚奇，不可思議！

現在終於明瞭，菩薩指示救濟到三月就好，四月就不要補助了。原來她三月當選村長上任，四月就可領到薪水。菩薩連這一點都算得出來，實在太神奇了！這位村長夫人也說，她如果當了村長，就不用再接受正德的補助，她很感謝正德從去年到現在，將近一年的時間，在他們最需要的時候，正德每個月都拿救濟金給她，長期送米，送食物去給她，讓她非常感動。

愛心廚房一家一家成立，每個月的支出就越來越多，假使會員沒有成長，到時候真的很難度過這個難關，所以，希望大家一起來，有錢出錢，有力出力，用嘴巴去勸度人家，共同參與救人濟世的行列，讓我們的愛心廚房，能在台灣各地窮困的地區，如雨後春筍在各地建立起來，救度各地窮困的人，都得以三餐溫飽。
復有十業。能令眾生得多病報。

一者好喜打拍一切眾生。二者勸他令打。三者讚歎打法。四者見打歡喜。五者惱亂父母。令心憂惱。六者惱亂賢聖。七者見怨病苦。心大歡喜。八者見怨病愈。心生不樂。九者於怨病所。與非治藥。十者宿食不消。而復更食。

佛說：做十種行為，能讓眾生得多病報：

第一、好喜打拍一切眾生。就是喜歡欺負別人，打就是傷害眾生，或毆打眾生。

第二、勸他令打。就是唆使別人去殺害人家，去打人家。



- 第三、讚歎打法。**當人家在毆打的時候，讚歎他打得好，在那邊附和。
- 第四、見打歡喜。**怕看到惡人，或是看到眾生被毆打，卻在旁邊歡喜。
- 第五、惱亂父母令心憂惱。**為人兒女，做事情老是讓父母親憂愁苦惱，或做出忤逆的事，讓父母憂惱也會多病。
- 第六、惱亂聖賢。**現代聖賢就是指出家人，比如說，做弟子或志工義工，做一些違規犯紀的事，不守清規，或好講是非，就是擾亂聖賢，擾亂佛門。讓師長三寶憂惱，或是和尚在講經說法時，有的人就在旁邊吵鬧，干擾法師講經說法，這也叫擾亂聖賢，或是障礙人家修道。寧動千江水，莫擾道人心，千江水你去動它沒關係，不要去騷擾道人的心，這叫擾亂聖賢，這會讓我們得多病報。
- 第七、見怨病苦，心大歡喜。**看到你討厭的人，你的仇人生病了，你就心生歡喜，親痛仇快，這樣的心態是不對的。
- 第八、見怨病愈，心生不樂。**看到你的仇人，或怨恨的人，生病痊癒了，你卻心生不樂，這也不對。
- 第九、於怨病所，與非治藥。**你討厭的人生病了，卻故意給他不當的藥，或是給他毒害的藥，讓他病更重，你也會得多病報。
- 第十、宿食不消，而復更食。**之前吃的東西還沒消化，又吃宵夜。又復更食，晚上才剛吃飽，要睡覺以前又吃，也會多病。

吃宵夜的人比較會生病，器官晚上要讓它休息，晚上吃宵夜，每個器官又要開始工作。胃要蠕動，大腸小腸也要蠕動，肝也要吸收營養，血也要接受營養，送營養素給細胞。晚上吃宵夜，你的器官晚上沒有休息，當然器官就會生病。你現在虐待它，它將來就虐待你，所以，不要吃宵夜。這是佛為我們開示，多病報的十種原因，我們都要盡量避免。

《常律法師法語》

若遇逆境，忍辱定靜，面臨考驗，
切勿衝動，業障自消，福慧自長。



**【請示 254】**

弟子這一年來想學佛，因為中文程度差，都是看英文佛學書籍。有因緣最近看老和尚的開示，受益很大。但覺得和尚花了太多寶貴的時間，引用太多的經典來開示，"Preaching to the Choir"。英文佛學書籍有很多關於 Diamond Sutra、Heart Sutra，恭請和尚慈悲開示，在家人如何學習與“應用”這兩部佛經？或是大乘佛教初學者，不應該從這兩部經典著手。

和尚開示：

Preaching to the Choir，這是什麼意思你們知道嗎？Preaching 就是講道傳道的意思。Preaching to the Choir，對一群歌舞團講道，翻譯成中文，以「對牛彈琴」這句成語來形容最為恰當。Choir 也可以當唱詩班、合唱團、歌舞團。對牛彈琴也叫做 Preach to deaf ears，對一個耳聾的人說道，他耳聾你為他說道，就是對牛彈琴的意思。

他說，看和尚寫的書，都引用這麼多的經典，他看不懂，對他來講等於是對牛彈琴。英文佛學有很多關於 Diamond Sutra、Heart Sutra，Diamond 指金剛、鑽石，所以叫做《金剛經》，Heart Sutra《心經》。他說，英文佛學有很多關於《金剛經》、《心經》，很想恭請和尚慈悲開示，在家人如何學習與應用。

現在新加坡的年輕人，他們的國語程度很不好，他們注重英文，一個禮拜中文課只有一節，其他全部都是英文，大部分都用英文對話。所以，新加坡的年輕人，都看英文書籍，中文程度普遍都很低。這陣子新加坡有三個佛教機構邀請和尚去講經，他們跟和尚說，新加坡現在的年輕人，幾乎都用英文對話，中文只是參考。回到家或許跟父母親用中文對話，但到了學校、

公司，幾乎都用英文對話居多。假如跟中老年人 LKK，可以講中文、潮州話、台灣話，也會通。

新加坡幾乎完全是英文化，所以，要到那邊對年輕人講經說法，一定要講英文，這對和尚來講是一大挑戰，因為好多年沒有用英文講經說法，尤其英文的佛學名相很深。對一個老年人的我，要重新背佛學的英文，真是累死人也，太花時間了！還好，我現在的腦筋還算不錯，記憶還算好，背沒有問題，馬上再複習一下就 OK 了。

《金剛經》就是在破你的幻想執著，當你執著幻想破了以後，才能增長智慧

《金剛經》與《心經》都是般若經典，《金剛經》號稱是最偉大的哲學書籍。現在世界的哲學家、哲學大師，當他們研究佛教的金剛經，皆歎為觀止。兩千多年前印度哲人（聖者），偉大的哲學家釋迦牟尼佛，講出這麼深奧的哲學。他們研究金剛經的時候，都有共同的結論，認為《金剛經》是世界上最偉大的哲學。

假如要研究哲學，可以看《金剛經》。哲學的理念，就是在世界找不到的道理真理，無法透過人類的智慧，超越的思考去獲得一些真理道理，來解釋一般人無法理解的現象，叫做哲學，所以哲學是要有超越的智慧。

《金剛經》可以對我們世界上，很多沒有辦法理解的現象，做一個非常深奧或最圓融的解釋，讓我們對這世上無法理解的真理現象，獲得另外一番超越的認知，這是《金剛經》偉大的地方。《金剛經》講智慧，叫你不要執著，現在眼睛所看的，不一定是真實，耳朵所聽的，不一定是真實，它是在破你的幻



想執著，當你執著幻想破了之後，才能增長智慧。我們人就是因為心不定，心沒有像金剛那麼堅定，很容易被外境的變化，轉換我們的心，所以就會起無明煩惱。假使我們有一顆像金剛堅定的心，我們有智慧，就可以辨覺事物的真相，不會被空幻的事物，空幻的世界，所迷惑、改變，而起顛倒。

《金剛經》的大義，一句偈在經文的中間，另一句偈在經文的後面。佛開示一段經文之後，都會以一個偈，來做結論。

若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。一切有為法，如露亦如電，如夢幻泡影，應作如是觀。

一切有為法，就是生滅生死法，有生有死，有生有滅，叫有為法。無為法，則是無生無死，無生無滅。生死法是指動物，有生命的；生滅法是指日月星辰、山河大地，沒有八識的眾生，無情的眾生，就是沒有靈魂的日月星辰、山河大地，它有生滅。包括我們所用的物品，我們用的桌子、椅子、房子，這是沒有靈魂的，它是有生滅法。

有靈魂意識的，就是生死法。大地不管是萬事萬物，都有生死跟生滅，生死生滅的現象真相，法就是現象真相，如夢幻泡影，速度很快，就像夢、泡影一般的，剎那即逝，須臾即無，我們不要去執著。如果執著，就會再墮入輪迴當中，要做如此的觀察。「觀」就是去思惟的意思，思考生滅生死的真相，迅速無常，多變叵測。

不要執著一切有為的，有生死生滅的，山河大地、日月星辰，親情、財色、名利等，因為都是夢幻泡影，剎那之間就消滅掉。這些道理大家都懂，但是，一旦碰上了你們就好像水泥攪和著沙一樣，黏得緊緊的拔不開。像夫妻、父母、子女，一



家人黏得緊緊的，都分不開，所以才會每世都轉生為人。現在學佛了，要透過佛法來解開這個結，不要再黏 TT 的。大家都知道世間一切是虛假的，但是碰上了，真的很難放得下。要透過佛法的修行，經常打坐參禪，觀照思惟，念佛拜佛，慢慢啟發出佛性與覺悟。

念佛、修行一定要孤獨，無孤不成道，無獨不成覺

員林有一兩位老菩薩，和尚說過他們往生的感應。他們寧願一個人獨居，不要與家人同住。他們的兒子都很孝順，子孫都有成就，要接他去台北，他都不要。他不要跟兒子黏在一起，老菩薩一心想在員林老家，一心念佛，下了決心，要念佛到預知時至。念佛的人，假如跟老伴在一起，或跟家人子孫在一起，要念佛念到預知時至太難了。念佛修行一定要孤獨，無孤不成道，無獨不成覺。釋迦牟尼佛時代，比丘弟子要證得阿羅漢，旁邊不能有人，都要單獨，你不能看到對方，對方也不能看到你。單獨一個人，才能證得阿羅漢，因為有人在旁會有罣礙。迦葉尊者他們都知道，阿難在經律結集會議開始前一天晚上，就能證得阿羅漢，就叫阿難離開僧團，單獨進入森林裡面，找一個地方禪修，坐到隔天凌晨，他就證得阿羅漢了。在經典有記載，要證得菩薩、羅漢果位，都要獨修，坐在一個空曠的地方，或森林裡面，或洞中、樹下，才能開悟，旁邊有人你就無法開悟。

釋迦牟尼佛出家六年，祂也不能證道，因為祂跟五位部將整天都在一起，佛陀知道這樣不行，所以主動的跟五位部將切割，自己一個人修行。走到尼連禪河旁邊，一棵很大的菩提樹下，坐了七天七夜，最後才證得佛道。假使祂繼續跟五位部將在一起，祂也無法證得佛道。從這一點就可以看出，要開悟證



果或要念佛一心不亂，證得預知時至，都要單獨一個人。修道兩個人以上就會講話，一點一絲的情執，會造成修行修道的障礙。在佛的眼裡，都是執著眾生，菩薩的根本微細惑，也是一種迷惑，菩薩也有迷惑，才沒有辦法成佛。所以，佛就是要教導大眾，不管在家、出家弟子，要放下心中的執著、妄想，能一個人修行最好。

一切有為法，對親人的感情，或對朋友的友情，都要斷除掉。看似無情，其實是有情，因為開悟證果的目的，就是要反過來度我們的親友家人，度化眾生都能覺悟大道。

談到見性開悟的經文，像般若部的經文，沒有開悟的人，最好不要對大眾講經。和尚想為你們開示《金剛經》，因為自己沒有開悟，怎麼講《金剛經》呢？這是欺騙自己，也欺騙眾生。像《楞伽經》，我自己很多地方都看不懂，太深了。沒有證得羅漢果位，如何去體悟《楞伽經》的經義呢？《楞伽經》要證得羅漢果位的人才能理解。佛在靈鷲山山頂，向他的比丘弟子宣告，誰能用神通飛到靈鷲山上，我才為你們講《楞伽經》。所以，只有五百位羅漢能聽懂佛陀開示的《楞伽經》，其他沒有證得羅漢的弟子，就在山下等。要證得羅漢果位，擁有智慧及悟性，才有辦法了解《楞伽經》在講什麼，《金剛經》也是如此。當然，這種經文都要開悟的人為你們講法，才能如法。底下兩句經文，是《金剛經》的副義（另外再補強大意的兩句經文）。

凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，則見如來。

過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得。

佛教導眾生要放下心中的執著跟妄想，才能修道解脫生死

輪迴，成佛度眾生。釋迦牟尼佛於菩提樹下，初成正覺，所證悟到的宇宙人生實相、奧秘。第一句話即說：「奇哉！奇哉！大地眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，而不能證得。」佛陀把祂所開悟的真理，一語道破，原來所有眾生都是平等無異，皆有佛性，都可以成佛，佛教的大義就在這一句話。

因為我們累世造的業，累世執著，累世太多的妄想，所以見不到佛性，沒有佛性就悟不了道，就會累世輪迴。所以，只要我們心中，能放下執著妄想，每一個人都可以成佛，但是太難了。我們每一個人都有他執著妄想的點，不是那麼容易放下，假如能夠放下，你們就不會還在這個娑婆世界輪迴，和尚也不會為你們開示。和尚也有執著，執著要來度化你們，捨不得你們，所以每輩子都要來出家度眾。

金剛經有六種譯本

金剛經的譯本，今普遍採用晉國南北朝時代的譯本，尚有秦朝時代鳩摩羅什所翻譯，魏朝菩提流支所翻譯，梁武帝陳天竺三藏真諦譯，隋朝大業年間三藏笈多比丘翻譯，還有唐朝三藏義淨法師翻譯，共有六種譯本。

主要經義：

- | | |
|-----------|-------|
| (一) 若以色見我 | 以音聲求我 |
| 是人行邪道 | 不能見如來 |
| (二) 若以色見我 | 以音聲求我 |
| 是人行邪道 | 不能見如來 |
| 彼如來妙體 | 即法身諸佛 |
| 法體不可見 | 彼識不能知 |



- (三) 若以色見我 以音聲求我
是人行邪道 不應得見我
由法應見佛 調御法為身
此法非識境 法如深難見
- (四) 若我色見 若我聲求
邪解脫行 不我見彼人
法體佛見應 法身彼如來
法體及不識 彼不能知
- (五) 若以色見我 以音聲求我
是人起邪觀 不能當見我
應觀佛法性 即導師法身
法性非所識 故彼不能了

副義：

- (一) 一切有為法 如露亦如電
如夢幻泡影 應作如是觀
- (二) 一切有為法 如星翳燈幻
露泡夢電雲 應作如是觀
- (三) 應觀有為法 如闇翳燈幻 露泡夢電雲
- (四) 應觀有為法 如暗翳燈幻 露泡夢電雲
- (五) 星翳燈幻 露泡夢電
雲見如是 此有為者
- (六) 一切有為法 如星翳燈幻
露泡夢電雲 應作如是觀

以前最早的經典內容比較短，我們現在看的《金剛經》，都是屬於最早版本，經文都比較短，真正要看完整版的，就要看後面朝代的翻譯本。從唐朝開始的經版比較完整，你們看

六本的《金剛經》，他們寫的偈文都不一樣，有的寫若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來，此偈就是大家平時所誦，《金剛經》裡面的偈文。也有第二本的《金剛經》，它寫的偈文，若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來，後面還加上，彼如來妙體，即法身諸佛，法體不可見，彼識不能知。此偈文多了四句，諸如此類，大家可以對照。

每本《金剛經》的偈文，都有一些不一樣，但本義都是相同的。所以，看經典就是任何不同的經版，要交叉比對，你看的版本越多，對《金剛經》的體會越深。心經也有很多版本，大部分現在所看的心經，都是以唐三藏玄奘法師所翻譯的心經為主。鳩摩羅什所翻譯的心經，又不一樣，其他法師翻譯的也不一樣。有的心經很長，有的心經很短，後來的心經都越來越長。所以，看經文，要看不同的版本，你會了解更多，有關於心經的經文要義。

研究經藏要交叉比對，翻閱不同版本的經文，對於經義較能融會貫通

研究經藏就是要如此，而不是看一本就好了，每一本都要看。佛在不同的地方，各種佛法的解釋，都稍微不一樣。不一樣的地方，就是依照弟子的程度，像羅漢程度高，就講比較深的，程度中等就講比較中的，淺的就講淺的。

譬如：十二因緣法、四聖諦、八正道、三十七道品，佛陀講的內容有深、中、淺。看經文就是深的中的淺的都要看，你看了深中淺不同程度的經文，就會融會貫通，比任何人更了解佛所說的大義，但是很費時間。和尚之前就是在做投入經藏的工作，所以，今天才敢坐在這裡，為大家解答種種的佛學問題，給你們一個比較圓融的答案，而不是以我個人解讀，來為你們



解答。內行人聽和尚在解答大眾的問題，他會感覺和尚真的很用心。我不能說我佛學造詣多高，但我是很盡責，在為大眾引用佛陀所開示的經文，來解答大家的問題。現在正德網站留言，很多對和尚的讚歎，佳評如潮，讓我感覺辛苦有代價，稍感安慰。

《心經》講空性，就是闡明心要放空，對任何事物，對任何相，不要太執著它的真。萬事萬物看似真，其實是空；看似真，其實是假；看似有，其實是沒有，因為它是變幻無常的。你要認知事物變化無常的道理、真相。《心經》講的道理，就是如此。心對你眼前眼睛所看的萬事萬物，全然不是真的，它有一天會變成假，你說它假，它確實又呈現真的給你看。

《心經》最主要的經義，就在這一段經文，色不異空，空不異色，色即是空，空即是色。「色」就是 material，就是物質。「色」不是指色情，這個色是講物質，你眼睛所看的世界，大局面的色，大至日月星辰，地球太陽，上至宇宙銀河系，下至比較小的山河、大地、河流、湖泊，這些都叫做色。小局面的色，就是人類、動物、畜生、昆蟲、房子、街道，也叫色。你眼睛所看到的，有形體的，能動的、不能動的，這些都叫做色，也叫物質。

這些物質你看似真實，就呈現在你面前，但是，經過時空的轉換，有一天，它就消失在宇宙虛空。包括地球、太陽，有一天，也會爆炸化為虛空，沒有太陽地球，又另外一個太陽地球生出來了，就是這樣源源不絕，整個宇宙就是如此的循環。一個銀河星系黑洞爆炸，又有另外一個新的銀河星系產生出來。所以，宇宙經常有黑洞，黑洞的周圍，繞著很大很多的無數星星，但黑洞經過一段時間會爆炸，所有的星星又毀滅了，又另外一個黑洞出來了。

目前天文學家所發現的黑洞有七個，現在又有八個、九個、十個，一直在發現當中。宇宙太大了，所以，每隔一段時間，一個黑洞就會爆炸，另外一個黑洞就形成。也就是說，在宇宙當中，有很多類似的銀河星系，比我們銀河星系系團更大的，像處女座星系，比我們的銀河星系更大。但是，每一個星系，到達一個時間，它就會爆炸沒有了，經過時空的轉換，變化莫測，叫做色。

眼前看到的色，有一天變作空、無，所以，任何物質，因為時空的流逝，時空的轉變，最後就會成空成幻，這就是《心經》最主要的經義，要讓我們認清，萬事萬物的本體。本體叫做本性，它原來就是假的，本來是沒有的，但是忽然間，因為因緣時空的轉換，還有諸因緣的和合，時間到了，就變成有了，任何物質都一樣。一顆種子種下去，要透過時空的轉換，有很多的因緣，有水的灌溉，陽光的照射，肥料的施肥，時間到了，就慢慢生長；時間到了，它就開花；時間到了，它就結果；時間到了，果實就掉下來；最後枯萎死掉。它有生命週期，另外一棵樹又長出來了。

物質的本性本體，就是空，空即是色，空就是色的本來真面目

從一棵樹來觀看整個宇宙，都像這一棵樹一樣，從最小的一粒種子，因小果大，一顆種子透過時空的轉換，加上很多周邊的因緣結合，水、陽光、肥料、時間，它就長大開花結果，果實落地。這一棵樹又經過一段時間，它就枯萎死掉。樹有它的生命，人也有它的生命，動物也有牠的生命，大地也有它的生命，再大的地球也有它的生命，再大的太陽也有它的生命，



再大的整個銀河星系也有它的生命，生命到了，全部化為空幻不實。所以，物質的本性本體，就是空，空即是色。空就是色的本來真面目，空即是色，色即是空，就是這個意思。

《心經》也是在闡述，人不要執著親情、財物、家庭、權勢、地位。我們一輩子所執著的財色名利，有一天都會離開我們，不是我們先離開，就是別人先離開你，總有一個會先離開，每一個人因緣不一樣。人死後什麼都成空，死亡才是人的真相。所以，死亡即人，人即死亡，空即是色，色即是空。人的本體就是死亡，死亡就沒了。

佛教導眾生，萬法萬物皆空，不要執著其中。不要在空幻的世界，執著空幻的人事物、財色、名利、親情、權勢、地位、名聲。還沒出家修行的人，都還在空幻的世界，大家都知道，有一天地球會爆炸，有一天地球會消失在宇宙虛空當中，所以，地球本身也是空幻的，只是時間的問題，時間到了，地球就爆炸，太陽也會爆炸。每個星球都會爆炸，包括整個銀河星系，或任何其他的星系，有一天，也會化為烏有，消失在虛空，另外再形成一個星系，再形成很多的太陽，很多的地球。所以，宇宙不是只有我們星球住有人類，宇宙有數不清的星球，住有人類，不要以為宇宙這麼大，只有地球才住有人類。

每一個人，時間到了都會死亡，肉體是空幻的，但我們卻在空幻的世界，執著空幻的人事物，計較名位名份，執著名聲地位，執著財物財產，執著家人親情，這些人事物，有一天也是成空成幻。最典型的就政治人物，在位的時候呼風喚雨，下台的時候乏人問津，沒有人噓寒問暖，政治是非常現實的。和尚接觸到很多政治人物，不管是縣長、市長、立委，卸任的時候，都沒人來找他。在位的時候，出門有祕書、部屬、司機

一大堆人跟著，市長一卸任，自己開車來佛堂拜見和尚。有時候看了都會感覺很不習慣，之前前呼後擁，一大堆的人跟著來，現在卻一個人開車來拜見和尚，那一種人情冷暖，落差好大。

從舞台下來的落寞，自己要去習慣它，不能一直緬懷過去。每一位政治人物，他們下台的時候，我都感覺這個社會很現實，也很冰冷無情。因為他們事後，反而會來拜見和尚，他知道和尚是出家人，不像社會那麼現實，和尚也是以禮相待，問候關心他們。

學佛人要有智慧，要學會自己孤獨，不要跟兒孫住在一起，因為我們要拚往生西方世界。你現在常常跟兒孫住在一起，往生的時候很危險，因為你會走不開、放不下，執著親情。佛教導眾生，要認清空幻世界的真面目，就像在看 3D 電影一樣，都是科技造出來的。但是，我們仍然執著空幻的現象。所以，佛才教導這句話，色就是空，空就是色，色不異空，空不異色，色跟空本來是一樣的，所以不要再執著了。

在家人要研究佛經，每天要讀《八大人覺經》、《四十二章經》，了解實踐，學習釋迦牟尼佛的精神行為，那就是真的在學佛

佛陀勸勉初學佛的在家人，假如要研究佛經，每天要讀《八大人覺經》、《四十二章經》，這兩本經典。能了解，然後去實踐，你就真正成為一個學佛的弟子，學習釋迦牟尼佛的精神行為，那就在學佛。《八大人覺經》、《四十二章經》，總共合起來，有五十種的真理道理，你做得到，就已經是半佛半仙了。佛印度語稱為大仙，中國稱為佛。印度人稱佛陀為大仙，一般修道人叫做仙人。佛陀是印度最大的仙人，祂的神通廣大，威德最



大，修行功力最深，所以稱之為大仙。

印度當時修外道成仙的很多，仙人也會飛行。經典記載，以前的修道人，不管是出家人，或是外道的印度仙人，在空中飛來飛去不足為奇。因為修行到一個程度，自然會飛，他們不會感覺奇怪，因為看慣了，不足為奇。假使今天有一個人會飛，那還得了。如果現代的飛機，在兩千多年前出現在空中，也會嚇死人。現代人是靠智慧發明飛機，以前的人是靠修行。苦修的過程，要歷經戒定慧，才有辦法飛起來。現代人的飛機會飛，它沒有戒沒有定，是靠智慧發明，科學發明它就會飛。所以，印度時代會飛的人，叫做仙。佛陀為什麼稱為大仙？因為祂的神通、威德廣大，比一般仙人，神通更厲害更強。祂的德行、威名、慈悲、智慧，是全印度所公認的，所以，大家稱祂為大仙 Buddha，來到中國稱為佛。

佛跟大仙其實是一樣，我們要學佛陀的三大精神，慈悲、覺悟、智慧，佛就是智慧、慈悲、覺悟的化身。佛陀的名聲、威德遠播，經常有很多外道，聽到釋迦牟尼佛，神通廣大，威德無量，智慧無量，很多外道不服，都來挑戰釋迦牟尼佛，結果都鎩羽而歸（失意或受挫折而回），深受感化，而臣服在佛陀的座下，成為釋迦牟尼佛的出家弟子。所以，當時佛的出家弟子，不是只有一千兩百五十位，還有佛陀最初剃度的五位出家弟子，就有一千兩百五十五位。

佛的出家弟子，不止一千兩百五十五位，尚有外道出家弟子，多得數不清

其實，不只一千兩百五十五位，經典記載，佛陀每到哪個地方，那個地方的外道，就來挑戰祂。有一部經典曾經記載，

有一次，外道的宗師帶著所有的外道弟子八萬人，要當面挑戰釋迦牟尼佛，跟祂鬥法、鬥神通、鬥智慧、辯論，結果都輸給釋迦牟尼佛，宗師就帶著他們所有的外道弟子，通通皈依在佛陀的座下出家，一次就八萬個，何止一千多個出家弟子？因為八萬個外道弟子，沒有辦法跟隨佛陀，佛的精舍也容納不了那麼多的出家人。佛教導他們在自己的國家修行，依佛陀教導的法，修持就好。

看經典要深入經藏，你才知道佛的出家弟子，不是一千兩百五十五位，多得數不清。看經典要交叉比對，不是只看一、兩本，就下定論，這樣太狹隘了。所以，佛陀教導在家弟子，你要讀經典，首先從《八大人覺經》、《四十二章經》開始研讀。假使在家人能瞭解《八大人覺經》的八條道理，以及《四十二章經》的四十二條道理，又去實踐，依經文修持，加上守五戒、修十善，你的德行就非常的圓滿，甚至超越現在所有的出家人。

五十條道理都是很簡單的，你做不到，如何去了解更深的道理？五戒十善都修不好，還要講什麼大道理？佛法是重實踐，不是重在講經論道。誦經不如解經，解經不如行經，光誦經沒有用，還要了解經典裡佛陀在傳達什麼訊息，教導我們什麼道理，在指點我們什麼習氣？開示我們要修持的，了解之後要付諸行動。

就以女眾來講，比較容易犯口業，最簡單的口業都修不好，還要研究什麼經論？民國初年，祖師大德虛雲老和尚，他活到一百二十幾歲，他是中華民國唯一大家公認，開悟的祖師大德。老和尚常說，末法時代無論出家在家弟子，滿腹的經論，滿腹的貪瞋癡，一無是處，來教誡所有的出家在家弟子。你們這些出家弟子、在家弟子，天天都在論經論道，滿腹滿口的經論，說得頭



頭是道。但是，看你們的行為，卻是滿腹的貪瞋癡，這樣修道沒有用，一無是處。所以，「經」是用來行跟實踐，不是拿來論、拿來看的。在家人只要《八大人覺經》、《四十二章經》，好好的每天讀誦一遍，好好的去實踐，觀照自我反省，有違犯的就改過，再加上念佛，守五戒、修十善，你就是人中的半仙。

台灣佛教，有三部經典是大家最常讀誦的，《藥師琉璃光如來本願功德經》、《佛說阿彌陀經》、《地藏菩薩本願功德經》。誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，是讓我們消災延壽、求智慧，還有治病。消災就是消我們的病災，「災」就是遇到生病的時候，求醫無醫，你患病無法醫治，所以，藥師琉璃光佛，發這個願力，要治療眾生難以治癒的病，叫做消災延壽。

要身體健康延壽，你就要誦《藥師琉璃光如來本願功德經》，念藥師琉璃光佛佛號，這是祂的願力。也可以求智慧，藥師琉璃光佛有十二願力，祂可以賜你智慧，只要照經典裡面的道理去做，祂才有辦法賜給你，不是平白無故的。你作惡，祂還要賜給你智慧，不可能的。你要先修行，感召佛為你加持，加持就是協助你，讓你早一點開悟開竅，但是，你要先自己用功才可以。

像學生要用功讀書，你不用功讀書，老師怎麼指導你？你用功讀書，老師再指導你，為你補習，就是給你加持。藥師琉璃光佛也是本持這個道理，你要先依照佛的教導先去修持。有時候修道會有障礙，佛看到你這樣精進用功，再給你加持指導，這叫賜，不是平白無故就賜給你智慧。所以，我們誦經之餘，也要修心養性，也要守五戒修十善，不能造惡業，這樣誦經方得佛菩薩的加持，獲得感應。藥師琉璃光佛十二大願，無非就是要救眾生的病，消眾生的災，還要讓眾生延壽，得福得壽，

得健康富貴。譬如說，我們經濟不好，比較沒有財富，你可以修藥師法門，感動藥師琉璃光佛來加持你，讓你財源滾滾。

念阿彌陀佛，除了求往生西方世界以外，也可以增長福慧、富貴，消災延壽、治病

藥師琉璃光佛，因祂的慈悲願力，發十二大願，祂最後才能成佛。阿彌陀佛也是發四十八大願，才能成佛。每一尊佛要成佛一定要發願，否則祂成不了佛。這些願，以救度眾生得離苦的願力為多。和尚依照兩尊佛的願力，來做比較。藥師琉璃光佛的十二願力，跟阿彌陀佛的四十八願，願力其實都差不多。阿彌陀佛的四十八願，是要接引我們往生西方世界，所以，要往生西方，就要念阿彌陀佛。假使你以為念阿彌陀佛，就只是求往生西方世界，那你就太小看阿彌陀佛，太不了解阿彌陀佛了。念阿彌陀佛也可以增長福慧、富貴，消災延壽、治病，跟藥師琉璃光佛的願力，完全一樣。

曹魏朝三藏菩提流支法師，奉詔譯的《佛說阿彌陀佛根本祕密神咒經》，為《阿彌陀經》的原始版，這才是真正的《阿彌陀經》

和尚在開示【西方極樂世界的真相】及【念佛的知見與感應】講題時，最後有談到，在寶積部，有一本曹魏朝三藏菩提流支奉詔譯的《佛說阿彌陀佛根本祕密神咒經》，為《阿彌陀經》的原始版，這才是真正的《阿彌陀經》。我們現在晚課所誦的《阿彌陀經》，是不完整的，少了兩三段的經文，缺少往生咒。當時翻譯的人，參考的資料可能有誤。《藥師琉璃光如來本願功德經》，就有藥師咒。



《佛說阿彌陀佛根本祕密神呪經》，本經為中國佛教晚課《阿彌陀經》之原始版。（曹魏朝 三藏菩提流支 奉詔譯）

舍利弗。若有眾生。聞說阿彌陀佛。不可思議功德。歡喜踴躍。至心稱念。深信不懈。於現在身受無比樂。或轉貧賤獲得富貴。或得免宿業所迫病患之苦。或轉短命得壽延長。或怨家變親。得子孫繁榮。身心安樂。如意滿足。如是功德不可稱計。

念阿彌陀佛可得十功德，可增長福慧富貴，消災延壽治病

一、身受喜樂。二、獲得富貴。三、消除病苦。四、壽命延長。五、消除冤家。六、子孫繁榮。七、身心安樂。八、諸罪消滅。九、福德增長。十、往生西方。

佛告訴舍利弗，假使有眾生聽到阿彌陀佛，這種不可思議的功德，不可思議的威德，都會心生歡喜，而誠心稱念阿彌陀佛，假使你能深信不疑，而且不懈怠的念佛，如此經常念佛不斷，身心將得到無比的快樂。縱使貧賤也可以轉為富貴，可以免除你的宿業，累世業力所得到的病苦。短命的人，也可以延長你的壽命。你遇到的冤家，也會變成親家。子孫也會滿堂，賢子孝孫越來越多，富貴賢孝。還可以令眾生，身心得到安樂，如意滿足。如此念佛的功德，無法言說和計量。

念阿彌陀佛，又可以得十功德，於《佛說阿彌陀佛根本祕密神呪經》記載，可增長富貴，消災延壽治病。難道念阿彌陀佛，是在死的時候才念嗎？是為了往生西方才念嗎？不是！你念阿彌陀佛，念得精進不懈怠，也可以得富貴、長壽，也可以病災消除，也可以增福又增慧，又可以讓你子孫繁榮，子孫賢孝，讓你身心經常安樂，平安快樂，消除罪業，福德增長。

十種念佛的功德，跟藥師琉璃光佛十二大願，是完全一樣

的。可見四十八願跟十二大願，是沒有分別的，只是一個念阿彌陀佛，一個念藥師琉璃光佛，這叫做不二法門。佛陀教導我們的法門，各個都是不二法門，每一個法門只要專精修持，都可以證得十大功德，將來都可以往生佛的世界。難道念藥師琉璃光佛，就不能往生西方世界嗎？《藥師琉璃光如來本願功德經》有談述，只要我們想往生西方世界，念藥師琉璃光佛，藥師琉璃光佛會幫助你往生西方世界，所以，藥師法門與阿彌陀佛法門，是相通相容，互不違背。

佛法是不二共法，不分別法，相通相容，萬法歸一

藥師法門即是阿彌陀佛法門，阿彌陀佛法門即是藥師法門。有的人喜歡念阿彌陀佛，你就念阿彌陀佛；有的喜歡念藥師琉璃光佛，你就念藥師琉璃光佛，因你的喜愛而定。假使你念藥師琉璃光佛，你想往生東方世界，藥師琉璃光佛就會來帶你到東方世界；你喜歡往西方世界去，也可以往生西方世界。你念阿彌陀佛與念藥師琉璃光佛都可以求財、求富貴、長壽、智慧，消災治病。從經文就可以看出，兩個法門並不抵觸，沒有矛盾。

所以，在家人，不要修太多的法門，萬法歸一。所謂不二法門，意指佛陀不會創造比較好修持的法門，或者比較容易成佛的法門。不會說此法門比較容易開悟證果，容易得到福跟慧，不會創立分別法，那就不叫佛法。佛法是不二共法，佛法是不分別法，佛法是相通相容的，萬法歸一。只因為眾生的習性，喜好與需要，我修持咒比較安心，你就持咒，你念佛比較安心，你就念佛，喜歡誦經，你就誦經，喜歡拜佛就拜佛，你只要選一種修行的方式，都可以獲得解脫，所求如願。

初學佛者，不要雜修瞎練。今天修禪，明天修密，後天修



淨土，修來修去越修越顛倒。從《八大人覺經》、《四十二章經》研讀，要誦經從《阿彌陀經》、《藥師琉璃光如來本願功德經》開始，既簡又便，功德無量，感應特別殊勝。

【請示 255】

《常律和尚開示錄》這一本書當中，有一則短文提到，佛法是以人道為教義的根本，人道則是因持五戒而來。受持五戒，將來可以獲得人身，人有貧窮、富貴、夭壽、智愚、美醜、高矮，這些都是因為持五戒的清淨程度不同而造成。請示和尚，這一段文章，是根據哪一本佛經，整段的全文又如何？

和尚開示：

《常律和尚開示錄》這本書提到，佛教的戒律有出家戒與在家戒之區別，但一切戒律皆不離此五條最基本的根本大戒。經典裡面提到，依每個人修持五戒的清淨度，或修持得圓滿不圓滿，有的人持五戒持一百分，有的八十分，有的六十分。舉例來說，你持不殺生戒，學佛者很多人都吃素，吃素也有分，吃全素、半素，有的人吃素，但是蛋、牛奶、蔥、蒜都有吃，也叫吃素。有的人是吃全素，吃得很清淨，蛋、牛奶沒有吃，但是他吃蔥蒜。

不殺生戒，台灣佛教所謂的持全素，叫做清淨素，是蛋、牛奶、蔥、蒜、五辛、芥末、蕓，絕對不吃的，才叫做全素。以吃素來講，雖然大家都沒有吃肉吃魚，但持戒程度不同，功德也不同。吃全素跟吃半素（蛋、牛奶有吃），都叫吃素。像一貫道，他們吃蛋、牛奶，這叫吃半素。佛在《楞嚴經》有說過，



吃五辛的人，比較容易發瞋恨心，熟食會發淫，比較有淫心、色心，生吃跟熟食就有分別。所以，吃素有的人吃得比較圓滿，有的不圓滿。以持五戒來講，全素是一百分，半素有八十分跟六十分。依持素程度而言，決定你持戒清淨不清淨，持戒清淨當然功德越大。

光是吃素，吃全素、半素都有差別，決定你未來往生的模式。天堂有天堂的位階，轉生為人位階也不一樣，有的大富大貴，有權有勢，有的半富半貴。依你過去世所修持的功德，依你持五戒的程度，是一百分、八十分，還是六十分，來做分別，這叫因果。

佛經裡面談到，我們人生下來有貧窮、富貴、夭壽、智慧、愚癡、美麗、醜惡、高大、矮小之別，都是以持五戒清淨程度來決定的。在大藏經經文中，有談到持五戒的程度，來判別你轉生為人，是貧窮、富貴、夭壽、智愚、美醜，這樣的經典要列舉，和尚大概算一算可能超過三十部的經典。和尚沒有那麼多時間，所以，我大概列舉三部佛所開示的經典，來為大家開示。

持五戒因為程度不同，而來轉世當人，就會產生貧窮、富貴、夭壽、智愚、美醜、高矮不同的程度。佛在經集部四《正法念處經》、《佛說分別善惡所起經》、阿含部上《佛為首迦長者說業報差別經》，經文皆有記載。佛在《正法念處經》有談到，女人美貌又富貴、女人美貌不富貴、女人富貴不美貌、女人不富貴不美貌的四種情況，分析給你們聽，和尚依照經文為它下一個偈文：

相由心生，命由心造；心生一念，命造一時。

富貴貧賤，美妙醜陋；因果分明，由此所定。

人的一身當中，外表的美醜往往影響一生的命運跟遭遇。



有的人靠著一張美麗的臉蛋吃飯，最典型的就是電影明星、模特兒，她們大多靠著漂亮的面貌跟身材，就輕易地得到很多的影迷、歌迷的崇拜，為她們瘋狂癡迷。但是有些人雖然貌美，也不一定可以當飯吃，有的人貌美可以當飯吃，可以創造她的知名度跟財富。但是很奇怪，人貌美卻紅顏薄命。有的女人嫁了不好的先生，遇人不淑，為環境所迫，墮入紅塵之中，花街柳巷受人糟蹋，過著卑賤痛苦的一生。其實，我們可以看看那一些風化場所的女眾，有的長得非常地美麗標緻，但是為什麼她會淪落到紅塵？這就是她的命運，過去世的因果。所以，不是妳臉蛋長得漂亮，身材姣好，就可以靠這個過生活。

不是每一個人都可以當電影明星、歌星，要當電影明星、歌星，除了身材臉蛋，還要有一副好的歌喉，才有辦法當歌星、影星。還要靠人家提拔，以前的時代，還要犧牲色相，才有導演來提拔妳，現在或許比較沒有這種情況。電影明星、演戲的明星，跟歌星不一樣，歌星她是靠實力派的，唱將派的，她不一定要靠漂亮臉蛋，或靠著她的身材，她只要靠歌喉，假如她的音聲特別地好聽美妙，像英國星光大道選秀出來的蘇珊大嬸，天籟之音，被素人選秀節目看重，她就脫穎而出，所以歌星擁有好歌喉是比較有實力。

電影明星不需要歌喉，只要臉蛋漂亮、身材好，加上運氣。有一位女明星，聽說在西門町跟她的同學在逛街，逛百貨公司，被一個星探看中了，就提拔她當影星。同樣有姣好身材，漂亮的臉蛋，但命運卻不同，這叫因果。還有更讓人奇怪的是，有人外表長得很醜，其貌不揚，身材矮小，俗不可耐，但是，她因緣好，運氣好，嫁了好老公，老公又很疼愛她，一生享受榮華富貴不盡，這種女眾和尚也看多了。

和尚未出家前是做貿易的，我在那一行業裏感受很強烈，接觸的都是大老闆，這些大老闆學歷其實是國小程度，國中畢業的沒有幾位，和尚是文生，他們是武生。看這些武生的老闆，都是又土又粗魯，他們的太太更不用說，講話都很粗魯，讓和尚感受很深。長得醜，其貌不揚，身材矮小，真的是俗不可耐，卻嫁個好丈夫，一生享受榮華富貴。最不幸的女人，長相不好看，奇醜無比，一生貧病交迫，地位卑微，苦惱度日。這種女人最可憐，長得醜又命苦，實在很痛苦。

面相學中，塌鼻、朝天鼻，都是貧賤相，貧賤相也叫修道相

以面相學來看，來正德領救濟金的這些貧戶，大概有一個共通相，很多都是塌鼻（小小的、塌塌的），塌鼻的人十之八九，無才又無能。從來沒有一個富貴相的人，有錢有勢的人，他的鼻子是塌鼻的。朝天鼻漏財，也是貧賤相。如果你的親人，生的孩子、孫子是塌鼻的，你乾脆叫他出家好了，這種貧賤相，也叫修道相。貧賤相假如修道出家，就比你們更富貴，功德比你們大，就看他的心要不要去轉變。發現有親朋好友的孩子是塌鼻的，你告訴他說，將來你再怎麼辛苦，再怎麼打拚，就是永遠沒錢，這是因果沒有辦法。先天之命，除了靠後天去創造，不然很難，這都是修道命比較多。

其實，出家人有很多是這種面相，有些出家人在社會上找不到好工作，生意做失敗，或是遇人不淑，或是拼了很久都沒有什麼錢，沒有貴人提攜，就遠離社會來出家，這樣的出家人也不少。像企業家來出家的，或是有地位來出家的也有，但是比較少，現在人數多一點。所以，出家有兩種面相，一種是面



相差，一種是面相很好。出家人有讀到哈佛大學、博士、碩士來出家的也很多。所以，出家人面相，不是極好就是極壞。

有的父母智慧平庸，沒有什麼地位，但他所生的兒女，卻是智慧高超、富於才智，俗語說：歹竹出好筍。有的是外表貌美、智慧很高的父母，偏偏他們所生的兒女，外表就很醜陋；有的心性慈悲的父母，但生下的兒女卻是很殘酷，乃至同父同母生的兄弟姊妹，相貌也不同，美醜、聰明、愚癡也有差別，脾氣也不一樣。為何同樣的人在這個世間，卻有不同的命運跟面貌呢？和尚以我的兄弟姊妹來講，兄弟的長相就不同，有時候我都懷疑，我們是同父同母生的嗎？真的長相差很多，有高、有矮，有長得比較帥，有的長得比較醜，我是中等的剛剛好，不醜也不帥。為什麼同樣的父母所生下來的兄弟姊妹，有的兄弟讀到碩士、博士，有的兄弟國中、國小畢業而已？像我們兄弟當中，我最會讀書，我的哥哥生來就懶得念書。和尚的家庭就是整個社會的寫照，每個家庭都跟我們一樣，兄弟姊妹，智慧、才能、高矮、美醜都不一樣。以前一對父母，都生七、八、十個，每個都一樣嗎？沒有！每個兄弟都當醫生，也是有，不過很少。每個兄弟都當老師也有；每個兄弟姊妹都讀到碩士、博士也有，但畢竟少數。大部分的家庭，兄弟姐妹的智慧、外表、學養、修養都不一樣。一樣是同父母生的，和尚的大姐、大哥脾氣很好，不曾發脾氣，我小時候就很愛發脾氣。大哥、大姐，都很溫和，我跟我弟弟脾氣就比較差。

我弟弟、弟媳來跟我見面，我弟媳說，和尚，你這個弟弟脾氣有夠差，叫和尚勸勸他，和尚自己脾氣都不好，怎麼勸他？兄弟姊妹脾氣也不一樣，成功發展也不一樣。像我弟弟現在發展成世界級的工廠，和尚的父親，將工廠分給兄弟，各自發揮，

我弟弟就將工廠規模做到世界級，我的二哥的工廠就越做越小，現在老了也發展不起來，乾脆收了。所以，人很難比較，兄弟姊妹也是一樣。同父母生下來，相貌、個性、福報都不一樣，脾氣也不一樣。

人生的命運，貧窮、富貴、美醜、智慧、愚癡乃因果定律

佛在講經的時候，有一位女眾弟子，請示佛陀四種問題：一、為何有的女人長得美貌卻很貧窮？二、為何有的女人長得醜卻很富貴？三、為何有的女人長得醜又貧窮？四、為何有的女人長得貌美又富貴？佛於《正法念處經》分析四種因果的道理：

一、**女人此生面貌美卻貧窮**。因為前輩子做人性情柔和，沒有瞋恨心，又有慈悲心、仁心愛物，不殺生，此生就生得貌美。但因為她過去比較慳貪，不喜布施，雖仁心愛物有仁慈心，但是卻不喜布施，吝嗇助人，當然這一輩子就受貧窮資財短缺報，她就承受貧窮沒有錢的果報。所以，她此生的因果就生得貌美卻是貧窮。

二、**女人此生面貌醜卻富貴**。因為她前世脾氣很暴躁、瞋恨心又重，業力感召，所以，這輩子就長得醜。各位女眾，假如妳認為自己長得很醜，妳就知道前輩子脾氣很暴躁，這一輩子要修脾氣。雖然我們其貌不揚，但是我們修心養性，修仁慈心，熄滅瞋恨心，外表雖然不能改變，透過修行之後，慢慢會讓人感受到妳的內在美。因為她過去世喜歡布施，所以，此生得富貴果報。前輩子脾氣暴躁，瞋恨心重，這輩子就貌醜；前輩子樂善好施，願意救濟貧人，常助人困苦，這輩子就面貌醜卻富貴。

三、**女人此生面貌醜又貧窮**。前世為人瞋恨心重，性情暴



躁又慳貪，不肯布施修福，又不願意助人，故這一輩子就得長得醜陋又貧窮的果報。

四、女人此生面貌美又富貴。此世既美又富貴，因前輩子人心性慈悲，仁心愛物、敬重一切人，又恭敬三寶、師長、孝順父母，樂善好施，慷慨仁慈，故此世當得相貌莊嚴美麗及富貴的果報。

相貌可能沒有辦法改造，但是心可以改造。要檢討自己，補足有缺憾的地方，透過佛法的修行，絕對可以讓人家跟妳在一起的時候，感受到妳內心的美。雖然外貌不美，但是心好美，讓人家跟妳在一起就好舒服，日久見人心，人家就喜歡親近妳，幫助妳。縱使有的人雖然面貌很美，但是她心不美，日久人家就知道，妳這個人外表好看，內心不好看，內心充滿貪瞋癡，慢慢就遠離妳了。所以，學佛的人不要在意面貌美醜，那都是表相，最重要的要修內在美。念佛的人心最美，拜佛的人心最美，當正德志義工的人心更美。

人生的命運，貧窮、富貴、美醜、智慧、愚癡，種種因果的差別，都是我們過去世所造的善惡業所顯現的，這就是因果定律

佛陀開示這四種情形，可以瞭解人生的命運，貧窮、富貴、美醜、智慧、愚癡，種種因果的差別，都是我們過去世所造的善惡業所顯現的，以佛教而言，就是因果定律。

娑婆世界的眾生，善惡不同，苦樂參半，卻可由智慧的提升和心性的開悟，進一步昇華心靈，趨於祥和自在、般若、慈悲、覺性。而依據「相由心生，命由心改」的道理，不斷的行善布施，利益眾生，止惡向善，持戒修佛，讓我們的外相由惡

轉善，由醜轉美，由病苦轉健康，由夭折轉長壽，由貧窮轉富貴之命，我們大家要自己勉勵自己，也勉勵別人，絕對可以做得到的。

和尚法語：You can do anything, if you put your heart into it, and try really hard. 只要你肯努力，全力以赴，而且又很努力工作，你絕對可以辦得到，可以成功達成。

佛於經集部四《正法念處經》開示：

為人長者，從禮敬三寶而來

長者不是高的意思，「長」是尊貴有地位，稱長老。「長者」就是有地位、有錢、有好名聲，身為國王大臣，地位尊貴，有錢有勢的人，乃禮敬佛法僧三寶而來的。釋迦牟尼佛住世的時候，在家人布施是很平常的事，其中有位布施者，其善行更是超越於眾人之上。由於他的無私與慷慨布施，獻地給佛蓋祇園精舍，人們便尊稱這位成功的婆羅門商人須達多，為「給孤獨長者」。

你們這一輩子好好地禮敬諸佛，恭敬三寶，遵守和尚的教導，恭敬和尚，以後假使為人，你就成為長者；假使汗巖、破壞不恭敬三寶，轉世為人則地位卑劣者，這是因果相對論。所以，我們對三寶越恭敬尊重，以後會越富貴，受人尊敬。

很多人不知道這個因果，有權勢有錢，當國王、大臣、大官，地位又崇高，又受人尊重，乃因過去都尊敬三寶，禮拜諸佛菩薩，所以，這輩子大家都尊重他。朝廷當中，或是政治界，當官或當總統、部長的，過去世他們都是禮敬三寶，但這輩子卻被權勢所迷惑，有些人則是反過來汗巖三寶，破壞佛教，甚至不信佛、不學佛。就像天魔，當到第六天的天王，管欲界六個



天，地位、權勢、神通、福報最大，但是他卻忘了今天為什麼能當天王，乃因為過去世做了兩件事，受八關齋戒一次，以及供養一碗飯給辟支佛，兩件功德讓他當上天魔。

過去世他對佛陀起了嫉妒心，看到世間各國人民百姓，乃至國王、大臣、全國的人民，都尊敬、恭敬、依止佛陀，天魔在天上起了嫉妒心，屢次來破壞佛教，破壞釋迦牟尼佛弘法利生，障礙比丘修行。他忘了他過去做兩件功德才當上天魔，管六天的天王，卻恩將仇報，不但不感恩三寶，為他所賜的福，反過來破壞三寶，障礙出家人修行，破壞釋迦牟尼佛成佛。

佛弟子，最好這輩子趕快去西方世界，正德的志義工及念佛修行的人，這輩子如果沒到西方極樂世界，投胎做人的話，我相信你們下輩子都是富貴、有權又有勢，這是你們這輩子發心修行而來的好福報。但是，等下輩子你轉世成為富貴有權勢的人，你們就忘了上輩子，因為有皈依三寶，來正德佛堂當志義工，為佛做事，為眾生服務，又開始造業；人有錢有勢就會造業，又開始墮入惡道輪迴，我們累劫累世就是這樣的生命方式，在六道輪迴流轉遊蕩。到這一世，你們還不趕快把握機會好好念佛，不做第二種想法，一心一意念佛。無論如何，要盡你們一切的力量，將這世一切所做的善德，迴向一定要往生西方世界，否則，來輩子縱使當總統、國王，或大臣，大富貴，又如何呢？你迷惑了，下輩子又造業了。絕對的權力使人絕對的腐化，世間權勢富貴的人，很少懂得學佛，行造善業。

佛於《四十二章經》開示，富貴修道難，富就是財勢龐大，貴就是地位權高，兩種人修道很困難。你們要感謝佛菩薩的安排，不算貧窮也不算富有，你才能來修佛；妳嫁的人不算太壞，也不算太好，妳才會來修佛。我們要感謝命運的安排，假如你



今天很富貴，很有錢、很有地位，今天不可能來聽和尚開示。相信各位前輩子都是佛門中人，今天你能念一句阿彌陀佛，佛說都是累世修來的福報，不要以為這輩子念阿彌陀佛、皈依學佛那麼簡單，那都是你們過去世有學佛修行，有供養皈依三寶而來，要用智慧觀照。所以，不要再怨嘆自己命不好，不要去羨慕有錢有勢的人，那是沒有智慧的想法。

為人大富財物無限，從布施中來

這輩子身為富豪，擁有無量無限財富的人，乃過去世喜好布施的緣故。

為人長壽，無有疾病，身體強壯，從持戒中來

為人長壽、健康、沒有疾病、身體強壯，乃過去世修持戒律清淨而來。

為人端正，顏色潔白，暉容第一，手體柔軟，口氣香潔，人見姿容無不歡喜，視之無厭，從忍辱中來

為人相貌端正白淨，容光煥發，身手柔軟，口齒芬芳，人見人愛，令人百看不厭，乃過去世修忍辱的結果。面相學說皮膚潔白的人，譬如歐美的洋人比較守戒律，他們是法擺中間，情、理擺兩邊。中國人是情擺中間，法、理擺兩邊，注重感情特權關係。洋人比較守法守戒，故國家強盛，亞洲國家人民，比較不守戒不守法，犯戒犯法比較多。台灣一天發生車禍的數據，等於溫哥華一年，所以，我們可以看到洋人為什麼皮膚皙白，人又長得高大，因為他們守戒守法，歐美洋人也比較有韌性。和尚長期居住在國外，美國、加拿大、澳洲，我都住過很久，跟洋人相處在一起，我就可以證明這一點。而東方人就是不守戒不守法，皮膚就是黃色。美國吸毒的、結幫派的、暴動的，



都是黑人，和尚不是在貶低黑人，的確紐約、美國各地、舊金山、洛杉磯，在暴動搶劫的，在販毒、打架、結幫派，都是黑人為多，不守法不守戒，不是人家看不起他，是他自己看不起自己。

和尚要印證一件事實，這輩子皮膚黝黑的，以因果來說，上輩子就是比較沒有忍辱心，不守戒；這輩子皮膚白皙，代表前輩子守戒守法。今世皮膚比較黝黑，就是我們前輩子的缺點，不要帶來這輩子，黑白已經注定無法改變，就靠著佛法修行，有一天就會像由心生。

身手又很柔軟

和尚在佛教面相學有談過，比較富貴的人，身手柔軟；比較勞碌的人，手掌肉比較硬。人手指頭短的人較勞碌，少奶奶手指比較纖細修長。和尚握過台灣首富郭台銘的手，他的手掌肉很軟，其他上至副總統，下至各縣市首長、立委、議員，和尚握過的手太多了，各種人的手我都握過，人如果是富貴手都很軟，手掌肉都很厚。佛陀全身的皮膚是亮潔的，手指很長，手肉很軟，身手柔軟是三十二相之一。

口齒芬芳

嘴巴沒有口臭，每一個人見到都非常愛他，百看不厭，散發讓人家喜愛的氣氛。談到口齒清香，和尚認為你們不要太晚睡，肝要顧好。現在有口臭、體臭、汗臭的人很多，和尚記得我在年輕時代，時常坐車或坐飛機，味道沒有像現在的人這麼臭。一個人會讓人家人見人愛，手指柔軟，口齒清香，為人相貌端正，都是他過去世修忍辱的結果。所謂忍辱是指不容易起心動念，不容易發脾氣，很得人疼，不會跟人家計較對立，過去世因為修忍辱，自然這輩子就會得到這種好報。人越謙卑，

越有忍辱心，到哪裡都是受人家歡迎，蔡英文總統在提倡，民進黨現在執政，要謙卑、謙卑、再謙卑，humble、humble、more humble。高傲脾氣不好的人，忍辱心不足的人，到哪個地方都受人討厭，到處跟人家結惡緣。

以一般人來講，你為什麼會生在中國地區，會生在台灣地區，有的會生在日本地區，為什麼生在瑞士，這都是前輩子的因緣。所以你前輩子越守戒守法，你轉世的國家就越好越安定。以亞洲來講，日本人的皮膚比我們白，因為日本人守法守規矩，服從的國家，所以日本人皮膚比較白。和尚在日本住了十多年，沒有聽說過有搶劫，乃至隔壁鄰居都和和睦相處，沒有聽過人家吵架。日本牆壁是很薄的，隔壁在講話你都聽得到，所以他們講話都很小聲。夫妻要吵架到外面去吵，到公園吵完再回來，怕吵到鄰居的安寧，連電視聲音都沒有，日本人很尊重對方。很多台灣人到了日本就不想回來，或乃至到了歐美國外，就不想回來，因為住久了，習慣那邊的安靜自由，對人權的尊重敬重。

為人精修，無有懈怠，樂為福德

從不懶惰懈怠，又喜歡做福德的事情，這就是過去世，精進修道行善，精進布施、精進行八正道等。

為人安詳，言行審諦，從禪定中來

一個人個性很安詳穩重，不急躁，他的言語行為很小心審慎，行為端莊有禮，講話有條有理，不急躁，不亂發脾氣，有定力，如此之人，乃過去世修禪定的結果。

為人才明，達解深法，講暢妙義，開悟愚蒙，若人聞其言，莫不諮受，宣用為珍，從智慧中來

為人有才幹，明白事理，叫做才明。人有才能才幹又明白



事理，瞭解幽深之佛法真理，叫做達解深法；能夠把唯妙的佛理，講得非常的順暢，叫做講暢妙義。讓愚癡的人都能聽得懂道理，而且都能開啟智慧，叫做開悟愚蒙。任何人聽他開示的道理，都能夠接受他所言，還會一再的向他請教，莫不諍受，諍就是詢問、請教，每一個人聽他的語言，聽他開示任何的道理，都會相信，尊重他所說的道理，並廣為宣傳，叫做宣用為珍。大家尊重他所說的道理，並廣為宣傳，為什麼大家願意聽他的話，願意尊重他所言，又願意為他廣為宣傳？因此人過去就是勤修智慧得來的。就像你們志工時常會將和尚開示的法語，廣為宣傳，叫做宣用為珍，還會尊重和尚所開示的道理，這表示和尚過去從智慧中修來的。

和尚在講因果道理現象，你們要常常聽聞佛法，增長智慧，要開始修智慧，以後你講的話讓人家開悟愚蒙，人聽你之言莫不諍受，還宣用為珍，這樣不是很好嗎？假使你講的話，人家完全都聽不進去，甚至不想聽你講話，認為你講話沒有道理，沒有內涵，講話粗魯，那你就要檢討自己了，為什麼你講的話，人家都不相信你，不尊重你，因為你們都講菜市場話，講是非八卦，當然人家就不相信你的語言。所以，我們人要經常講法語佛語，沒有利益身心修行的話，盡量不要講，講越多智慧越會退轉。我們人如果時常講無聊的話，東家長西家短，講一些人家的是非隱私，講人家的壞話，或是背後批判人家，這種話如果講久了，你的智慧就會下降退步，所以，我們要經常口出法語，智慧之語，你的智慧就越增長。

為人音聲清澈，從歌詠三寶中來

為人講話聲音美妙好聽，講話有磁性，聲音聽起來好舒服。佛陀講話，四周的動物昆蟲，都靜下來聽佛講話，因為佛的音

聲非常的悠揚美妙，攝服力很強。佛在講經的時候，不管是樹上的鳥或猴子，還有野生動物，停下腳步在聽佛說法，佛的語言讓所有的眾生都聽得懂佛在講法。佛開示一種音，可以通達諸眾生，叫做摩竭陀國的語言，摩竭陀國就是阿闍世王國家的語言。古印度的時代，是以摩竭陀國語言為最主要的語言，因為它的國土最大，也是最富有繁榮，摩竭陀國的語言為大家比較通用的語言。

佛在講法，任何國家的人，都聽得懂祂講什麼，佛明明是講摩竭陀國的語言，但是傳到你的耳朵，就變成你聽得懂的語言，這非常的神奇。所以，為什麼每一次佛在講經說法，幾十萬幾百萬人在聽，大家都聽得懂。像和尚還要手拿著麥克風，佛陀不用拿麥克風，只要音一傳出去，周遭不管十公里，一百公里，乃至遠在外太空，都可以聽到佛的聲音，聲音悠揚又遙遠。

目犍連尊者不相信，佛的聲音能傳到十方世界，他就用神通，飛到某一個佛國，在那個國度，竟然可以聽到釋迦牟尼佛的聲音。所以，佛的聲音悠揚美妙，如來音響能通徹無量遙遠之處，乃因過去世歌詠三寶，歌詠不是唱歌，歌詠三寶是說讚歎三寶功德的偉大，用歌去讚頌的。但另外一個含意就是說，讚歎三寶的意思，經常讚歎三寶的偉大，三寶恩，感恩三寶，這樣你的聲音就越來越美妙。假使你經常批判三寶，你的聲音就會越來越難聽，越來越讓人聽了討厭。所以，我們要聲音美妙，要經常讚歎三寶，經常讚歎和尚，不要老是說和尚脾氣好壞，你們有時候口不擇言，說和尚脾氣不好，很兇，這樣叫歌詠三寶，你的聲音會越來越不好聽。我們人要有美妙的聲音，一定要懂得歌詠三寶。像影歌星江蕙、周杰倫，聲音這麼好，以前有可能都是歌詠三寶而來。



以面相學來講，一個人的聲音渾厚又有磁性，代表會發很久，盛竹如他的聲音很漂亮，他的音域寬厚，音質美妙，又渾厚又有磁性的人，你們聽就知道，假使講話聲音有一種磁性，渾厚很好聽，代表這個人可以發很久，到老了還在發。

和尚跟郭台銘握手，聽他講幾句話，他的聲音就滿渾厚的。當我們中午吃飯，他坐在我隔壁，聽他在講話，聲音宏亮，王永慶的聲音也是很渾厚。所以，從聽音辨命，來測他的命，不用看人就可以知道。面相學其實包含看皮膚，看身材、聽聲音，都是面相學的一種，面相學不是看五官而已，還要看他整個人的身材，聲音、膚色、頭髮，都是面相學的一種。一般比較富貴的人，身材都比較高大，矮的人很少有大富大貴，除了一種叫做五短相，即頭短、面短、身短、手短、腳短。五短相也是一種富貴相，否則人高大是一種富貴相，人矮不是貧窮相，就是普通相而已，不可能大富大貴。

為人潔淨，無有疾病，從慈心中來，以其前生不行杖捶故

一個人他的身體乾淨清潔，沒有任何的臭味，不會生病，人很健康，這個人就是從慈悲心修出來的。因為他不會隨便傷害眾生，不會用木棍等器物，去傷人的緣故，也就是尊重人家的身體，尊重生命，從不會傷害人家，也不會欺負人家。前輩子時常傷害人家的身體，你這輩子就會多病，而且皮膚不乾淨，有其他的味道。所以，不要隨便傷害人家的身體，包括精神也是一樣，不要虐待人家的精神，讓每一個人跟我們在一起，感覺不會怕你，不會畏懼你，不會怕跟你在一起，不知道哪一天你會害他，或是欺負他或是傷害他，不要讓人家有這種感覺。

要讓人家從中的敬重你，而想接近你，對你完全沒有防備心，現在的社會，人與人之間都築了一道牆，我防你你防我。

夫妻結婚之後，大家信任度不夠，各自擁有私房錢，因為不知道哪一天就要分開，都要做準備。以前我們這一代的人，賺錢全部給老婆或是給老公，我們都很信任對方，但現在我問年輕人，你們現在夫妻結婚了，你們財產，還有賺的錢怎麼分？回答說，各付各的，房租各人出一半，孩子學費各人都要出一半，大家都計算得很清楚。人如果時常傷害別人，佔人家的便宜，將來會得病。我們一生當中，走到哪裡都讓人家能敬重你、親近你，活在世間才有意義。

為人長大姝好，恭敬人故

佛說，我們只要恭敬人，為人就姝長。指對人很恭敬有禮貌，很尊重人家，不會瞧不起人，處處對人恭敬有禮，此人生下來就是美妙高大。人長得美麗又高大，這是因為過去世對人很恭敬有禮貌，不會傲慢輕視人家。我們學佛的人最美麗，心美人也美，有的人外表美，但心不美，這樣不圓滿。姝長，就是人長得美又高大，世界選美小姐，都長得高大又美麗。從歷代的選美小姐，很少有東方人被選拔進去，大部分都是歐美人搶走了，因為高挑美麗。一般的模特兒，也都是選美麗高挑的，人見人愛。人都喜歡見人長得高又美，人矮，別人瞧不起。很奇怪，為什麼人會長的矮？因為輕視別人又傲慢，就長得比較矮，人家看了就不欣賞。心理學有說，女人都喜歡高又俊俏的男人，矮的男人，女眾好像都瞧不起。人高就有這種吸引力，所以，你們就是被你們的對象給迷惑了，就迷糊嫁給他了。人的外表長相，因果就是如此，你對人家恭敬，對人有禮，你就長得高大又美麗，這就是相由心生。

釋迦牟尼佛在過去生中，行菩薩道時，見到人就拜，拜到人家打祂祂還是拜。因為要修降伏自己，修自我的我慢我執心，



見人就五體投地的禮拜，而一般的比丘、比丘尼就以「常不輕」來稱呼祂，叫做常不輕菩薩，並不是這位菩薩原有的名號。佛不會輕視任何人，祂要降伏自己，見到人就禮拜他，對人很恭敬。所以，佛陀長得很高大，佛陀的身高一丈六，祂的堂弟阿難、親弟弟難陀，身高一丈五尺六寸。釋迦牟尼佛的祖國迦毘羅衛國，祖國人民身高全部是一丈五尺四寸。越有才氣的人，學問越好的人，越謙卑，稻穗越豐實，頭便垂得越低。

權力使人腐化，富貴使人迷失，地位使人傲慢。權力、地位、財富，都是空幻不實，無常多變的

至尊至貴的釋迦牟尼佛，曾到妓女風化場所去度化那些妓女，佛陀紆尊降貴，降低自己尊貴的身份，才有辦法去度化她們。上智者用上智法度，中智者用中智法度，下智者用下智法度。一個人要修到無傲慢心，尤其是當總統、縣長、市長、立委，每一個人都有傲慢之心，權力使人腐化，富貴使人迷失，地位使人傲慢。人不要以為自己多有學問，地位、身份多高，那都是空幻不實，無常多變化的。

所以，人不要驕傲，越有學問的人越有修養、越謙卑，一般沒有修養的人才會傲慢傲氣。台灣有句俗話「鬻張沒落魄的久」，這句話是說，人發達時更要謙虛客氣，福報才長遠，驕傲的人沒有辦法持續永久的榮耀。和尚個人很安慰，從小是窮小子，不是出生在富貴家庭，所以傲慢不起來。但很多人他以前貧窮，現在有錢、有地位，就忘掉以前窮酸無人理會的日子，等到他富貴有地位，就變得很傲慢。正德志義工不能傲慢，傲慢的人到哪裡，都不受人歡迎，而且無法度人學佛。學佛的人應該更謙卑謙虛，更能跟民眾親近才對，學佛的人如果還那麼傲慢，學佛無益。釋迦牟尼佛可以到風化場所及貧民地區，度

化貧民及妓女，你看佛陀多尊貴，謙虛的人自然就會恭敬人家，就長得高大美麗。

為人顯愚，是不教他人故

所謂不教育人，就是說，我們學了佛，懂了很多佛法常識知識，但是卻不去教育別人，不傳法不弘法。你有學問，懂佛法，應該將尊貴殊妙的佛法，傳送給別人。就像基督教、天主教，將耶穌的福音，祂的教義傳給世間的人，佛法應該透過出家、在家弟子傳送各國、各角落，讓人間處處有佛法，多講解有關佛的教義教理，讓人家認識因果的真相，了解一些佛法真理，到底佛法講的是什麼真理，我們要傳送要去教育別人。假使為人不喜歡教導別人知識、常識、學問，你為人就會頑固又愚痴。

喜驚怖人，生獐鹿麋

喜歡恐怖恐嚇人家，威脅人家，讓人家驚怕，睡不著覺作惡夢，將來就會墮生為獐鹿（獐頭鼠目）。

見人歡悅，人見歡喜

你見到人就生歡喜心，人家見到你也會歡喜，因為你看到人都微笑以待，都對人家很客氣，人家自然看到你就很喜歡你。和尚有一句法語，「常現慈悲微笑相，易得人緣歡喜心。」人的微笑也是一種布施，不要一見到人，嘴巴就翹起來，好像欠你很多錢一樣。嘴要經常有一點微笑，不要大笑，稍微微笑，到哪裡人家都很歡迎。

兩角朝天，代表食祿無缺。嘴唇兩角往下垂，老運非常不好

我們都不喜歡看人家愁眉苦臉，縱使你心中有個人的憂鬱，或煩惱，你也要壓抑下來，讓臉上彰顯微笑，這是高等功夫。



就像和尚，我這個功夫就練的很好，我這邊罵弟子罵得很兇，回過頭來可以馬上微笑，這是你們學不來的，這就是高等功夫。我們可以從面相當中了解，兩角朝天，代表食祿無缺。面相是準的，面相就是因果相，你前輩子做善做惡、習氣都寫在臉上，人假如微笑的話，兩角朝天，食就是他一輩子吃飯沒有問題，祿就是他的財庫，祿就是豐富的意思，他的財、他的用物豐富叫祿，食祿無缺，祿就是薪水，收入很好。假如吃東西，他一輩子吃飯沒有問題，叫做食祿無缺。人面相假如嘴唇兩角往下垂，老運非常不好。所以，要訓練自己常常微笑，久了你就富貴了。微笑心裡歡喜，這叫肢體語言 body language，當你微笑的時候心裡舒服，人家看到你也高興，大家都高興。

你回到家，你的太太或你的先生整天不跟你講話，撇著嘴，你會舒服嗎？家中瀰漫一股陰霾，我的先生，我的太太，今天是怎麼了，怎麼整天抿著嘴、翹著嘴，是不是哪裡不舒服？整天家裡氣氛不好。在工作職場上，到了辦公室，假如有一位主管進來面目兇狠，嘴巴都抿著嘴，臉色很不好看，辦公室的工作人員也會受影響，一個人影響整個辦公室，就會帶衰整個公司，跟人家結惡緣，這樣不好。你們志義工也一樣，大家來佛堂服務值勤，忽然間有一位師兄或師姐垂頭喪氣，或是很憂鬱，你們看了都會很難過，到底這位師兄師姐怎麼了？家裡發生什麼事情，今天怎麼蹦著臉，愁眉苦臉，到底是什麼事？你也會被他影響。所以，每一個人人都喜歡看人家微笑，不喜歡看別人愁眉苦臉，這樣就帶給人家不舒服的感覺。

我們不需要跟人家結惡緣，自己的憂鬱煩惱自己解決，不要將自己的煩惱憂鬱傳染給別人，這是不慈悲的。你個人有什麼憂愁、苦惱，你就壓抑下來，展現你最漂亮慈悲的笑容，帶給人家

歡喜滿滿，到處結善緣，處處就會有貴人，你越來越有福報。

亂聽法者—生耽耳狗

別人在聽經聞法，你的手機在響，擾亂聽法者，以後會轉生當耽耳狗（長耳朵的狗）。在超度法會，和尚開示時，有人手機響了，你們既然要來佛堂學佛，要來聽經聞法，要來專心禮懺拜佛，求佛菩薩加持護佑，消你的業增你的福，為什麼還要帶手機？表示心不誠，被手機大怪獸綁架了。

參加法會應該要抱著一顆非常虔誠的心，專心做一件事，專心聆聽至尊至貴的佛法，一心一意求哀懺悔拜懺，求佛菩薩加持護佑，結果你帶手機，你的心一半在手機，執著手機，怕誰打電話來通知你有什麼事，你這樣夠誠心嗎？以後和尚規定，你們要來參加法會，要進佛門，要聽經聞法，手機通通收起來，最好不要帶來，表示你的誠意。要禮佛拜懺還帶手機，以前沒有手機的時代，你們怎麼來聽經聞法？現在有手機，就一定要帶手機，才能聽經聞法嗎？現在有手機，要帶手機進來才能參加法會嗎？以前沒有手機，你們還不是過得很快樂，現在有手機，反而被約束不自在了，你跑到哪裡，追蹤到哪裡，你不要帶手機不是更自由嗎？所以，和尚說手機是世界的大怪獸。手機響了，也會影響別人聽經聞法，一個聲音就干擾大家，很不好。剛才舉例，亂聽法者，當然是指手機未關，鈴聲影響到大家。還有一種亂聽法者，就是阻擋人家去聽經聞法。

亂聽法者，譬如：大家在聽經聞法，你在旁邊講話，也會擾亂人家；在旁搗蛋，在旁邊嘀嘀咕咕講話；人家看得很精彩，你在旁邊打瞌睡，人家會受你影響，睡意會傳染。佛於《正法念處經》開示，聽經聞法打瞌睡，下輩子轉生當豬。因佛法是至尊至貴的，佛用幾千萬億世的生命換來的，你怎麼可以打瞌睡？



聞法不信，生長耳馬

聽經聞法後不相信法，對法不信，不相信這個是真理，只相信自己，不信佛法，會轉生當長耳馬。只要肯聽經聞法的人，都是比較有善根的，所以，只要人家肯聽經聞法，和尚都很贊同。和尚都會看牧師或神父講道，我要聽聽牧師他怎麼講道，學人家講道的肢體語言，還有他們的內涵。很少法師能像和尚這樣，在收看基督教電視台。一方面有一個好處，他們很多都講英文的，和尚喜歡聽牧師用英文講聖經，我也可以順便聽聽英文，看他們解釋專有名詞。譬如：英文的名詞，剛好跟我們佛學的名詞是一樣的，我現在聽到的中文「現實」，英文是 Snobbish，英文的「現實」，是比較好意 reality。而我們用中文表達 [這個人很現實]，其中的 [現實]，其含意是勢利眼，還意味著高傲。國語講的「現實」，是指不好的，所以英文 snobbish，當勢利眼解釋才恰當。

我喜歡聽牧師講道，感覺牧師、神父，講經很活潑，他們會走動，就像老師一樣。和尚有一次講到西方極樂世界真相，我還放布幕用圖案給你們看，我都要起來走動，感覺跟你們比較有互動。但是出家人因戒律關係，佛規定出家人講法，一定要坐著，不能站著，還要打雙盤。和尚沒有打坐，因為身體不好，長期久坐腰痠背痛，都忍痛在跟你們講經說法。我一天坐十幾個小時，連開示的椅子都要鋪上軟墊。平常和尚打坐都是打雙盤，年紀大了坐不久，尾椎真的很痛。和尚為你們講經說法，一天要看十幾個小時的經典，還要處理公事、批公事公文，所以很累。我現在坐立難安，也是要忍受，大家真的要惜福，感恩聽法的因緣。

噉好與惡—生豬糞蟲

噉就是吃，喜歡吃好吃的東西，不好吃的東西都留給別人。吃東西都撿山珍海味，撿好吃的、嫩的、細的，粗的、硬的都留給人家吃。大家一起在吃飯的時候，有的人就比較貪心，好吃的東西、好料，自己都先夾走，壞的都留給別人吃。不喜歡吃不好的、硬的、粗糙的、沒有味道的，喜歡吃好料的人，將來就會轉生當豬、糞坑蟲。

喜殺生者—生浮游蟲

蚊子化生之前是浮游蟲(子孓)，殺生者將來會轉生蚊子。其實，殺生不是只有轉生蚊子浮游蟲而已，這是其中之一。一輩子從事殺生的人，殺豬、殺狗、殺雞、殺鴨以為謀生，叫他轉做其他行業，他不要，這輩子喜歡殺生而不斷絕的人，將來生為浮游蟲。

喜盜財物—牛馬奴婢

喜歡偷盜人家的東西，佔人家的便宜，或是欺騙人家的財物，像現代，有人專門用網路詐騙詐財，或恐嚇詐財，這都叫做喜盜財物。將來一定會轉生為牛馬、奴婢，牛馬是供人差遣，供人騎，要為人工作；奴婢是人，也是讓人家使喚。因上輩子喜歡偷盜人家的財物，故此世得轉生為牛馬奴婢的果報。

喜淫婦女—地獄雞鴨

喜歡姦淫良家婦女，或騙取、傷害人家的感情、身體，好淫好色之人，將來轉生雞鴨之後，還要再墮入地獄去受苦。所以，呼籲全國的男眾，不要再娶小三了，不要再外遇，不要在外面好淫好色，以後往生投胎會轉生為雞鴨，雞鴨死了之後，還會轉到地獄去受苦無量時間。



妄語揚惡—地獄鳩鴿（くわ／く、八哥鳥的別名）

妄語揚惡，就是喜歡講謊話，喜歡宣傳人家的缺點，或是人家的隱私，或人家做什麼惡事，他去到處宣傳，這叫揚惡，就會轉入地獄。鳩鴿就是八哥鳥，君子是應該揚善隱惡，好的事情為他人宣傳，不好的事情，要隱藏起來，這是君子之風範。

現代人喜歡談八卦，談人家隱私，尤其政治界更是嚴重，互揭瘡疤，連祖宗八代都挖出來講。政治是非常冷酷殘忍的，只要你想競選民意代表、縣市首長，你祖宗八代都要被挖出來批判。只要有一點點的缺點，或是一些惡習，別人就會用放大鏡來檢驗，台灣的政治選舉，太惡劣了，讓我們看了心都在滴血。

由此可見，台灣人民的素質很低，也可見台灣的民風，就是喜歡聽人家的隱私，喜歡聽八卦。有這樣素質的選民，就選出不堪的民意代表或縣市長，或總統，都是自打嘴巴。台灣人的政治涵養很低，民意代表都是互相的攻擊詆毀，互相的栽贓抹黑，這樣還能當選民意代表，真的很可笑。每一次選舉，殺得流血流膿還見骨，幾十年來都這樣，從來沒有改變提升。選民的素質永遠是那麼的低俗，民意代表永遠是那麼的不堪，這叫台灣的政治。

身為一位佛弟子，如喜歡聽人隱私，講是非，修心不修口，學佛有意義嗎？一個人修養好，他嘴巴一定好，所以，平常喜歡打妄語欺騙人家，喜歡揭人家的瘡疤，喜歡講人家的缺點、惡劣的事情，喜歡扭曲人家，抹黑人家，就先去做八哥，然後再到地獄去受苦。

喜飲酒醉—地獄猩猩

女眾最愛傳是非，尤其你們到菜市場逛一圈，都是在講閒

話，我們做人業障好重，為什麼還要造口業呢？喜歡喝酒喝得醉醺醺的人，將來轉生猩猩後還要墮入地獄。所以，酒也會害人，學佛的人，盡量滴酒不沾，當然除了治病的需要，需酒當藥引，就另當別論。

貪人力者—後生象中

何謂貪人力？就是血汗工廠，剝削勞工的勞力。譬如：一小時規定的基本工資是 120 元，你卻給人家 100 元，這叫貪人力者。尤其像非法打工的，非法勞工，就因為他沒有身份，工廠老闆就剝削他，或是使喚人家工作而不給酬勞，或是使喚人家工作，本來答應要給他酬勞，結果不給，就是貪人力者，這樣的人將來會當大象。

以前印度、曼谷的象有兩種，一種是勞力象，做勞力、耕田、耕作的象，一種是戰象，專門在打仗用的。泰國、印度的象，代替牛來耕田，或是扛東西，將象當牛用，來乘載東西。在印度，他們將牛當神一樣，印度、泰國，將象來做勞力方面的工作，戰爭的時候用象來戰爭，所以，象是不好的，也是畜生道。

為人慳貪—從狗中來

有的人為什麼生性就非常的吝嗇又貪心，就是從狗來轉世為人，帶著狗性下生，前輩子是狗，狗性未除，留存前世出生為狗的狗性，跟隨他的靈魂，進入八識，轉世到他這一輩子。所以他比較慳貪。狗在吃東西，都互相的爭食貪吃。

為人輕躁—從猴中來

輕浮又暴躁的人，就是從猴中而來。以前當猴子，所以，他這一輩子也帶了猴性來，猴性就是輕浮暴躁。像我們埔里山上，一大早猴子就出來了，和尚走出寮房，都要跟牠們 Say



Hello，猴子整批就在和尚寮房後的大樹，好多隻都跳來跳去，經常在打架，有時候打得好大聲，叫得嘖嘖呱呱，還很浮躁，從這棵樹跳過那棵樹。猴子從來沒有安定的，猴子一群一群的，經常打架追逐，叫得很淒慘。

為人腥臭－從魚鱉來

身體經常散發腥臭，就是體臭，有的人體臭很難聞，為什麼生下來他的身體會散發體臭？因為他前輩子可能從魚鱉轉世的，這是一種果報相。

為人含毒－從蛇中來

有人為什麼會生性特別惡毒，蛇蠍女人的那一種。最近電視報導，女模跟女模之間互相比較，嫉妒 A 女模工作接得多，她接得少，A 女模比較受人歡迎，於偕同男友將她殺掉，這叫毒。多年前，震驚社會的清華大學女研究生殺害情敵，再以王水溶屍案。同時愛上同系的學長，兩人因爭執大打出手，兇嫌用王水潑灑對方，全身溶壞。為了一個嫉妒心而已，那種心實在是超兇狠的，這種人很可能前輩子就是從蛇轉世而來。蛇很毒，蛇的心也是很瞋恨，心毒從瞋恨而來，瞋恨過度就毒。像我們人也是有毒，你用牙齒咬看看，馬上發腫發炎，我們的牙齒也有毒。

為人不慈－從虎狼來

做人從來沒有慈悲心，沒有同理心、沒有同情心、沒有愛心的人，這種人前輩子有可能是從虎狼轉世過來的。

為人狠戾－從羊中來

為人狠戾就是暴戾又狠，這種人過去有可能從羊轉世過來做人。

為人好淫－從雞鴨來

有的人比較好色，前輩子有可能從雞鴨轉世而來。

六道輪迴是從地獄道出來又轉到餓鬼道，餓鬼道又轉到畜生道，畜生道再轉生為人。人修得好又到天堂，天堂享福盡了，又墮到地獄去，這樣一直輪迴，一直輪迴。

我們到地獄輪迴了多少次，算不清，做畜生也不知道做了多少世，也數不清，做餓鬼也不知道做了多少世，根本也數不清，做人更是無法估量多少世。所以，到這輩子你們還在做人，該怎麼跳脫呢？除了出家以外，當然要趕緊念佛往生西方世界，才有辦法脫離人身，永遠不會再輪迴。

人生是空幻虛假的，要藉假修真，換來永遠更久的壽命，生命不死，不會再墮入生死輪迴。大家要到阿彌陀佛的世界，去西方世界修行，就不會再來輪迴。所以，要好好的念佛，修心養性，不要犯五戒，行十善，孝養父母，尊敬師長，護持供養三寶等，這些功德都要做，念佛往生西方才比較沒有障礙。最後，藉著幾句法語跟大家分享，眾生的因果輪迴現象。

進入空幻世界

眾生之靈識是永生互久不壞

不幸地每世墮生於空幻的世界裡，
卻每世於空幻世界裡執著空幻的人事物，
導致生生世世輪迴六道受苦，無法出脫，
故應學佛修行，方能脫離輪迴之苦。

轉化精神，轉化靈魂

在佛教的修行中，相當重視「精神轉化」的觀念，人因為



受過去世業識種子的影響，以及在這一世中，又受了許多「熏染」，使「貪、嗔、癡、慢、疑」種種不清靜的念頭，常來迷亂我們的心智，導致內心無法清靜自在，因此方需透過修行的功夫，來淨化我們的心靈，轉化精神，轉化靈魂，以求永生解脫生死輪迴。

學佛修行是累世修來的大福報

無論在任何的時間空間裡，人能學佛皈依修行是累世修來的大福報，要懂得珍惜這個福報因緣。

不要去觀看他人的富貴榮華，這些榮華富貴，反而造成他們墮落惡道的最主要因素。就要像一般人，不算窮但也不富如此才能來學佛。

含金湯匙出生及含鐵湯匙出生

有人雖含著金湯匙出生，命終卻含著鐵湯匙墮入惡道。
 修佛者雖含鐵湯匙出生，命終卻含著金湯匙往生西方。
 佛弟子當慶幸自己福大，今世免於出生富貴權豪之家，
 今世方能得遇三寶學佛，具有覺醒的力量啟發菩提心，
 接受佛教學佛念佛修行，命終往生西方永世解脫輪迴！

為家庭做了一輩子的志工，你得到什麼

每個人從年輕做到老，一輩子為孩子、為先生、為太太、為家庭，做了一輩子的志工。老了還要做孫子的志工，做到有一天倒了才要休息。老了兒孫送你去老人院等死，不知道這一生你得到什麼？

培養人倫道德

每個人在享受物質生活之餘，多培養一些人倫道德，多充實自己的精神糧食，我們的生活才會較有內涵，才可以生活得更安逸、更自在、更喜悅、更幸福。

學佛目的是修行增減法

+ 增智慧 - 減習氣 = 無輪迴

學佛目的在修行增減兩個法而已，增長我們的智慧，有了智慧，習氣就沒有了。人因沒有智慧才有習氣，有智慧就沒有習氣，因為你會觀察觀照自己，這樣的想法，這樣的念頭行為是不對的，不能讓它增長，要消滅這些不良的習氣。人為什麼會有習氣，會有雜念，會有執著妄想？就是沒有智慧。

當你有智慧，這些習氣、執著、妄想，通通消失掉，習氣沒有了，煩惱沒有了，輪迴就斷了。修行太簡單，沒有那麼複雜，只是要你一輩子的功夫而已。生命活在世間的真正目的，要藉此生，來修行道德佛法，命終才能入不生不死的世界裡面，往生西方極樂世界，佛的世界，才能解脫永生永世輪迴之苦。

而不是讓我們去執著，世間的一切財色、名利、親情、愛情、權勢、地位、名聲，如此執著的話，命終之後還是生生世世，又墮入六道輪迴中，這樣此生活在這個世界，已了無意義價值。

人生重要學習課題

人生最重要的學習課題，即是體認人生有如皮箱一樣，能提放自如，而我們忙碌了一輩子，究竟擁有了什麼？能擁有的，終究一定會失去，唯有學習放下身心的那根無形扁擔，臨命終時方能助於我們往生西方世界無障礙。



西方極樂世界跟天堂的世界同處與不同處

西方極樂世界與天堂世界皆為一個享樂美麗的世界，一個是壽命有限的天堂；一個是壽命無量的世界，一個是享受娛樂的天堂；一個是修行成佛的世界，一個是生死輪迴的天堂；一個是無生死輪迴世界。

西方極樂世界與天堂的世界，相同處跟不同處：西方極樂世界，天堂的世界，都是一個享樂美麗的世界，一個是壽命有限的天堂，一個是壽命無量的世界；一個是享受娛樂的天堂，一個是修行成佛的世界；一個是生死輪迴的天堂，一個是無生死輪迴的世界。這就是天堂跟極樂世界，同與不同的地方。

相同的地方，就是都在享樂，沒有任何的痛苦煩惱；不同的地方，是一個壽命有限，一個壽命無量；一個是要輪迴，一個是不用輪迴。所以，我們要共同成就，往生西方成佛的道場，阿彌陀佛的西方世界。和尚創立正德佛堂，是在創造無數眾生生命終往生西方世界的道場，我們互相呼應，成就眾生，不要再墮入輪迴。雖然目標不同，但殊途同歸，都是在成就眾生，將來都可以成佛，不再墮輪迴生死裡面。正德佛堂這樣的優質修行道場環境，希望大家共同來成就，來維護，不要讓任何人來破壞，無苦無樂的世界，才是真正的極樂世界。

無苦無樂的世界才是真正的極樂世界

極樂世界是無苦無樂的世界，心才得清淨，有苦有樂就有輪迴，天堂樂多於苦，人間是苦多於樂，皆非美好的世界，都是輪迴生死的世界。

西方世界因無苦無樂，才永遠不會輪迴生死。極樂世界，是提供眾生一個修行快速成佛、成菩薩的清淨環境。

真正的佛世界，真正的西方極樂世界，不叫極樂世界，應該叫做無苦無樂的世界，這樣心才能清淨。有苦有樂就有輪迴，天堂樂多於苦，人間苦多於樂，都不是美好的世界，都是輪迴生死的世界，因為西方世界無苦無樂，才能永遠不會輪迴生死。極樂世界是提供眾生，一個修行快速成佛，成菩薩的清淨環境，所以西方極樂世界，其實顧名思義，就是無苦無樂。

【請示 256】

- (1) 常律法師編輯的大藏津要，阿含部下第288頁，《增壹阿含經》第二十一卷，苦樂品第二十九經文，云何欲知一切眾生心中所念，當修行此四神足，請和尚開示何謂四神足？
- (2) 大藏津要阿含部下第290頁，佛陀得道時於初中下三夜共得三明，何謂三明？
- (3) 何謂三明六通？

和尚開示：

四神足亦指自在三昧行盡神足，心三昧行盡神足，精進三昧行盡神足，戒三昧行盡神足

當你修四神足，神足不是神通的意思，擁有四神足，就可以了解眾生心中的每一個念頭，眾生的執著、妄想、雜念、心念，你都了然於胸，就有辦法去度化眾生。在經典當中，四神足是指自在三昧行盡神足，心三昧行盡神足，精進三昧行盡神足，戒三昧行盡神足。何謂神足？神足就是禪定的意思，神就是精神，足就是圓融、安定、安住的意思。

三十七道品，為四念處、四正勤、四神足、五根、五力、



七覺分、八正道，七菩提分也叫七覺分。阿含部下第 288 頁，《增壹阿含經》第二十一卷，苦樂品第二十九經文，所提到的四神足就是修行成佛三十七道品中的四道品。

四神足，又作四如意足，又稱四禪定

第一、「欲如意足」，你想要修神通之力，而所發覺的一種禪定，能如願滿足，呼應上面的經文，等於自在三昧行盡神足，也就是由修禪定，由入禪定當中而修得神通滿足，叫做欲如意足。

第二、「勤如意足」，由精進的力量所發起的禪定，而能如願滿足，呼應上面的經文，等於精進三昧行盡神足，就是由入禪定當中而修得精進，打坐參禪入定的時候，你的意識在禪定當中，不會懈怠，不會退轉，而得精進的意思。

第三、「心如意足」，就是由心念的力量，所發起的禪定，能如願滿足，呼應上面的經文，心三昧行盡神足，由入禪定當中而修得正念的念力，由修禪定而得到正念的念力。

第四、「觀如意足」，就是思維諸法，佛所說的所有佛法，你去思維，所有佛法的力量，來發起禪定，能如願滿足，呼應上面的經文，戒三昧行盡神足，由入禪定當中，去體悟觀照諸法的真理。我們在四念處當中，可以修得四種禪定攝心，攝心之後才能定、慧，所願皆得。願求解脫，願開悟證道，都可以如願，所以也稱為如意足，這叫做四神足。

看佛學辭典，反而會讓你更混淆，愈看愈亂。因為翻譯佛學名相的人，他本身沒有深入經藏，無法體悟真正佛的本意，而用他的意思在解讀，所以，佛學辭典很多都是錯誤的，而且錯得非常離譜。

這樣的佛學辭典，成為大家參考的依據，結果很多有心要研究佛學的人，研究一輩子，肚子裝滿了太多的錯知錯見，錯解佛意。和尚非常喜歡研究佛學，希望將佛學做一個非常深入的編輯，也想編一本真正的佛學辭典。佛學辭典一定要引述，經典裡面佛所解釋的每一句佛學名相，佛在很多經典，都有用深中淺的意涵去解釋它。所以，和尚才說要編一本真正的佛學辭典。但是，至少我一定要活到 120 歲，而且頭腦清楚，耳聰明目，才有辦法完成。和尚如果真的活不到 120 歲，我過去的努力白費了，覺得很可惜。因為我往生後，佛法文化的傳承會斷層，後代的出家弟子，要像和尚深入經藏是不可能的，因為一代真的不如一代。

坊間結緣或市售的佛學辭典，錯誤很多，你有心要研究佛法佛學，但是你參考的佛學辭典都錯了，有的錯得太離譜，也有對的，縱使對的，也無法真正抓住佛的本意。所以，一定要深入經藏的人，才有資格編佛學辭典。

第二個問題，和尚著作的大藏津要，阿含部下第 290 頁，《增壹阿含經》第二十三卷。佛陀得道時於初中下三夜共得三明，何謂三明？

初夜是六點到十點，中夜是十點到凌晨兩點，下夜是凌晨兩點到六點，這叫初、中、下夜。以前印度是以四小時為一刻，六刻時間也叫做六時、六段時、六段時間，一段四小時，六段剛好二十四小時。出家人到了中夜（晚上十點到凌晨兩點）才可以睡覺，也就是說，佛規定出家人一天只能睡四個小時，超過就犯戒。

佛規定比丘弟子中夜的時候，不能躺著睡覺，一定要坐著打盹。除了身體有病，或是年老才可以躺著睡覺，其他的都一



定要坐著睡覺，不倒單，以前的出家人都不倒單。不倒單是比丘睡覺的戒律，本來就應該這樣，有什麼可以拿出來吹捧炫耀的？末法眾生看不到以前出家人真正修行的實況，就以為睡四小時很了不起。你如果願意也可以做到，不要看輕自己，你有決心絕對有辦法。人有精進性跟惰性，在我們內心兩種力量會拉扯，完全看你的意志力掌控。撐一段時間就習慣了，沒有什麼了不起，不需要聽阿諛讚歎。

第三個問題，何謂三明六通？

三明也是指神通的一種，天眼明、宿命明、漏盡明。天眼明也叫天眼通，眼睛可以看到十方世界一切的情境，眼睛不是只有看到實體，也可以看到過去世，看到累世每一輩子你出世的狀況。天眼通，一般人以為，眼睛可以看很遠很遠的地方，不只這樣，還可以看到你每一世，轉世什麼人，每一世在做什麼，轉世在哪裡？每一輩子從出生到死，都可以用眼睛看到，轉世六道，每一道的生命狀態，這叫天眼通。

羅漢因個人的修行功力、德行不同，神通的威力也不一樣

天眼通不是只有眼睛可以看穿牆壁，不是只有千里眼，他的眼睛可以看很遠很遠，超過三界的地方。也要看你個人的修行，每一個人的神通都有它的境界。羅漢的天眼通，也不一定境界都一樣。以飛行來講，羅漢飛行可以飛最遠的是目犍連尊者，沒有一個人的飛行神通超越目犍連尊者，天眼通第一是阿那律尊者。所以，每一個羅漢的神通都有他的專，有的是天眼通第一，有的是宿命通第一，有的是神足通第一，目犍連就是神足通第一，他們統稱為羅漢。

宿命明也叫宿命通，知道眾生每一輩子的過程，不用開天



眼，用心就可以了解過去世，了解自己，了解眾生，了解宿命的因果。知道過去曾經造什麼業，為什麼要跟眾生有這種因緣？為什麼成為一家人？成為父子、母女，師徒、親友、奴僕或冤親債主，跟他結惡緣或善緣，這叫宿命通。

漏盡明也叫漏盡通，斷一切煩惱，漏就是煩惱，將煩惱斷盡，也是一種神通。這問題和尚已開示過，不要再重複說明，可參考佛學精典 Q&A 第三集請示 142 題，有解釋漏盡明。

【請示 257】

之前聽和尚開示，《文殊師利問經》裡面提到，寺廟不可以打鐘敲鼓，根據印光法師文鈔，記載擊幽冥鐘的由來，娑婆世界，以音聲作佛事；叢林法器，唯大鐘為第一。以其發聵振聵，啟人天之耳目；通幽徹顯，實惡趣之救援。引述《增壹阿含經》云，若打鐘時，願一切惡道諸苦，並皆停止，若聞鐘聲及佛經咒，得除五百億劫生死重罪。恭請和尚解惑。

和尚開示：

當我看到這段經文，就知道一定是錯誤，《增壹阿含經》絕對沒有這段經文。為什麼有人從印光大師所寫的文鈔，看到擊幽冥鐘的由來這段經文，我也不曉得，這真的是印光大師寫的嗎？或是由別人藉著印光大師的德名，來做不當的敘述。和尚看過大藏經二千多部的經文，經文裡面佛從來不講「叢林」，叢林是中國的用詞，原始的大藏經，佛絕對不會用叢林，都用僧團、僧眾。當我看這一段經文，不知道誰杜撰的，要來破壞佛教，假藉是印光大師所寫的，居心叵測。和尚感覺末法時代，



身為一位法師，若沒有深入經藏，很容易被迷惑。

因為當你看到這是印光大師，他所寫的擊幽冥鐘的由來，裡面這一段的敘述文當中，竟然說是引用《增壹阿含經》「娑婆世界以音聲作佛事，叢林法器，唯大鐘為第一，以其發聵振聵，啟人天之耳目，通幽徹顯，實惡趣之救援。若打鐘時，願一切惡道諸苦，並皆停止，若聞鐘聲及佛經咒，得除五百億劫生死重罪。」的經文，實在太荒謬了。

上述經文，等於反駁佛陀，在《文殊師利問經》，所講的內容。佛是絕對禁止僧團不能敲鐘打鼓，原始佛教沒有敲鐘打鼓。泰國的佛教文化，教法比較貼近原始佛教，泰國沒有敲鐘打鼓，那才是真實原始佛教的風貌。來到中國摻雜地方宗教（道教、儒教）儀軌還有文化，所以，佛教來到中國，才設鐘設鼓，鐘鼓是道教寺廟的產物。

原始佛教以打坐為主，出家人整天打坐參禪，中午才聽佛開示，不做任何其他非法的事情，也沒有念佛、拜佛

原始佛教以打坐為主，出家人整天打坐參禪，中午才聽佛開示，不做任何其他非法的事情，中午就聽經聞法，深入經藏，其他時間，利用打坐來觀想，思維佛所說的道理，真理真義而達到開悟。所以，打坐的人要很安靜，不可能敲鐘打鼓。以前沒有經典，都用口述的，也不用誦經。

佛陀時代的出家人，都是以參禪開悟為主要的修行法門，沒有其他的法門。當時比丘也沒有念佛、拜佛，因為佛就在他們前面，拜佛是向他們的導師頂禮而已，沒有在拜諸佛，也沒有念佛誦經。經典都是佛講的，那時候還沒有經典，所以原始佛教的修行方式，是很單純的打坐參禪、聽經聞法，沒有繁文

縟節的儀軌。

來到中國，摻雜了太多地方宗教，民情風俗的文化，所以，變成中國式不倫不類的佛教，完全背離佛教叫做不倫不類。佛教又從中國傳到日本，又變成日本式不倫不類的佛教，日本的佛教出家人，竟然可以結婚生子，還可以世襲傳子傳孫。到了密宗就變成密宗式的佛教，密宗還有跳舞，裝扮鬼臉，吹法螺，摻雜了地方宗教、苯教的儀軌，變成西藏式的佛教。佛教從印度開花結果，傳法至各國，到了每一個國家，又摻雜每一個國家不同的文化、宗教、民情、風俗，就演變成各國國家的佛教。

到了泰國，又有泰國式的佛教，泰國的佛教不念阿彌陀佛，崇尚打坐參禪，可以吃肉，變成泰國式的佛教。佛於《涅槃經》告誡迦葉尊者說：「從今起，凡我弟子不得食一切肉，凡食肉者非我佛弟子。」佛陀已清楚明白地告誡大家，我從今天開始戒，假使是我佛的弟子，不論出家或在家，從今開始皆不得吃肉，吃肉的人就不是我釋迦牟尼佛的弟子。《楞伽經》云：「食肉者，眾生聞氣，悉生恐怖，如旃陀羅（兇惡卑賤之人），狗見憎惡，驚怖群吠故，不應食肉。」食肉者有如旃陀羅，吃肉的人就是如殘暴的人，卑賤的人，佛陀用強烈的形容詞，在形容一位吃肉的人。

佛教傳到泰國，泰國的出家人竟然能吃肉，你用這段經文，來看所有泰國的出家人，泰國的出家人，不就變成惡毒、惡劣卑賤的出家人嗎？泰國出家人都吃肉，和尚一直強調，末法時代，佛教已蕩然無存，原始佛教的教義跟文化，你們看不到了，你們幾十年來接受太多的錯知錯見，根深蒂固，和尚不知道怎麼教育你們，改變你們。

連這個經文也要亂引述，《增壹阿含經》沒有記載，佛准許



僧團可以設鐘鼓，打鐘敲鼓。佛說末法時代，佛弟子比丘很墮落，都拿我的經典來當歌曲唱誦，以為謀生，就是指現在，現在的出家人靠唱誦經文，來養活自己。中國的佛教以法會唱誦，視為主要的修行法門，又背離了佛教，但是，幾千年來我們都是這樣，你能推翻它嗎？根深蒂固，盤根錯節，緊緊的扣住，幾千年來，中國的出家弟子、在家弟子。被錯誤的佛教修行方式跟文化給綁住了，脫不了身，和尚再怎麼講，你們還是以錯為對。但你只要深入經藏就知道，能了解和尚所說的，你沒有深入經藏，我怎麼講你們有的人心中還是會有 question mark，充滿問號。

佛陀最後一世做人，仍須償還累世所造的罪業，承受因果報應

佛陀一輩子有很多的病痛，祂都要承受因果報應，這些因果報應，都是祂幾千世幾萬世所造的，在祂成佛之後，全部都要償還。佛陀是最後一世做人，因為祂入涅槃了，祂就不會再來轉世做人，所以，過去祂累世所造的罪業，都要在佛最後一世做人的時候，全部清償。佛雖然已經成佛，祂仍要承受相當程度的因果報應，所以，佛說雖然我已經成佛，我還是跟你們凡夫一樣，我也還得接受因果報應。

佛這一輩子，有背部痠痛的病，沒有辦法好，成佛還遭遇很多的魔考苦難，不是成佛就沒有苦難。每一次佛所遭遇的苦難，祂就跟弟子講，為什麼我成佛還會遭遇這樣的苦難？因為我過去世，曾經做了什麼罪業，所以，我這一世在娑婆世界做人，我還是人，雖然祂已成佛，但還是人的肉體，仍然要承受因果報應。

上面經文說，聽到打鐘的時候，一切惡道眾生的苦難，五百億劫生死重罪全部滅除。哪有這麼簡單，那佛陀自己叩鐘就好了，祂就可以滅除因果報應。你假如沒有對經藏很了解，真的會被矇騙，對自己沒有信心。可見有外道的人，假藉印光大師的德名，故意栽贓抹黑，故意汙名化印光大師，否則不可能這樣。你們要請示和尚問題，和尚都可以引經據典，來為你們解答，絕對不是用自己的意思解讀，我不會像一般的法師，用他們的方式解讀。和尚都引用釋迦牟尼佛的經文，來回答你們的問題，比較費功夫，比較辛苦，但你們能得到最正確的資訊才重要。

【請示 258】

念佛是末法時期佛弟子往生的最好方式，若想念到預知時至，無病死苦，有何條件？

和尚開示：

念佛念到一心不亂，就可以預知時至。沒有任何的妄想雜想，念佛時心中只有阿彌陀佛，沒有任何的想法念頭，念久了，也許一年、兩年、三年，也許半年、幾個月，依個人念佛精進程度。預知時至，就是說你的壽命到了，阿彌陀佛要帶你走，除非你覺得活得很煩很累，想要提早往生，到西方極樂世界去修行，不想再滯留在人間。你自己可以發願：阿彌陀佛，我覺得活得很煩很累，我要提早往生到西方極樂世界去修行，我不想再滯留在人間，阿彌陀佛！請您趕快帶我走。我告訴你，本來你的八字命，可以活到 100 歲，你跟阿彌陀佛發這個願，你



說我現在馬上要走，我一心念佛，萬念都放下，OK，不用半年你就往生了。看你們敢不敢死而已，要不要早死由你們自己做決定，阿彌陀佛一定會應許你的。

因為你今天求的，不是財、色、名、利，你要捨掉世間的一切俗緣，要念佛一心求度西方世界，用死來表現我的志氣，表現我的志願，表現我就是往生西方世界，不做第二個想法，要放棄世間的財產、名利、子孫，我都不要了，以死明志，表明我要往生西方世界的志願、堅定、信心及毅力。有這樣願力的人，你現在要開始念佛，什麼事情工作也不能再做，家裡的事也不要管了，孫子也不要管了，老夫老妻也不要管了，整天電話也不要接，整天念阿彌陀佛就好了。

一生捕魚為業，精進念佛，臨終預知時至，帶業往生西方

像演如師的爸爸，一輩子討海抓魚，殺業很重。她跟爸爸勸導，每天要多念佛，什麼事都不要管，我拿一個念佛機給你念，你現在也不用賺錢，孩子每個人都有工作，嫁的嫁，娶的娶，也不需要你煩惱了，你現在全身是病，你就念阿彌陀佛，念了病痛就好了，阿彌陀佛有一天就來接你。她爸爸有聽進去，演如師拿一台念佛機，放在爸爸胸前口袋，叫他戴著耳機，騎腳踏車也念阿彌陀佛，走路也念阿彌陀佛。

演如師跟大家說，他爸爸當年念佛的時候，人家跟他講話他都不理人，因為他在聽阿彌陀佛佛號，跟他講話他都不知道。一直阿彌陀佛、阿彌陀佛，跟著念佛機念佛。竟然他要往生前一個禮拜，他就跟演如師的妹妹春美說，妳現在回來就先別回去，妳留在這裡陪我幾天，因為再一個禮拜，妳就看不到我了，叫她不要回去。演如師的妹妹說：奇怪！爸爸怎麼講這種話，

以為爸爸是不是念佛念到出問題，她就回去台北了。臨終的前三天，演如師的父親就跟他老伴說，我再三天就要走了，她媽媽說：你烏鴉嘴，胡說什麼？哪知道三天後的下午，睡個午覺就走了，很好往生。和尚從埔里到她家，還為她爸爸助念。開示後，和尚觀了一下，轉過頭就跟他們全家恭喜，你爸爸去極樂世界了。回到佛堂已經半夜三點，演如師就在菩薩前擲筊（請示父親是否往生西方極樂世界），擲了十次，每次都連續三筊。她姊姊、妹妹也來擲筊，都是三筊。她爸爸還託夢給她妹妹，因為她爸爸在世時，最疼最小的妹妹。她夢到爸爸，穿著海青，坐在蓮花上。

阿彌陀佛不捨棄任何一位精進念佛的眾生，縱使你有滿身的罪業，還是可以往生西方極樂世界的邊地消業，經五百年之後，再進入中心世界

一般人往生都會安牌位，有的是安在家裡，一年後合爐；有的安在寺廟。他們請示菩薩，要不要為父親安牌位，菩薩指示，不用安牌位，父親已經往生西方極樂世界，牌位沒有用。不管是演如師或她們姊妹來問，答案都一樣，很肯定的，不用安牌位。她爸爸一個禮拜前，就知道自己要走了，證明念佛念到預知時至。一個討海抓魚，一輩子殺業那麼重的人，一樣可以帶業往生。阿彌陀佛不捨棄任何一位精進念佛的眾生，縱使你有滿身的罪業，還是可以往生西方，在極樂世界的邊地消業，經五百年之後，再進入中心世界，才可以在阿彌陀佛的前面，聽經聞法，跟隨所有的善知識、菩薩、羅漢一起修行。

西方極樂世界一天，是人間一千六百八十萬年，一個小劫。帶業往生，要在西方極樂世界邊地的七寶城裡面，經過五百年



(人間三兆年)，才可以進入中心世界。如果造業比較重的人，念佛往生西方世界，不能立刻到阿彌佛陀的座前，一定要先到邊地世界的七寶城，經五百年的修行，業消盡了，才能進入阿彌陀佛的中心世界裡。每一個人都可以往生西方世界，只要不犯五逆重罪。但是，每一本經典講的又不一樣，像《無量壽經》說，犯五逆重罪不能往生西方，但另外一本《佛說阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經》說，犯五逆重罪可以往生西方世界。所以，看經典就是要交叉比對，可見阿彌陀佛非常慈悲。阿彌陀佛是全宇宙光明最大，福德最大，神通最大的一尊佛，和尚稱阿彌陀佛是真正宇宙的主宰。

阿彌陀佛的光明勝過每一尊佛，有的佛光明七丈，有的一丈四，有的一公里，有的一百公里，有的一萬公里。有的佛光一個地球的長，也有一個佛國長的。有的佛光可照一佛國、一萬佛國，最高到六百萬佛國。阿彌陀佛的光，超越了所有諸佛，可照一千萬佛國，也就是說，佛的光明越大，表示這尊佛的威德最大，德行最高，神通最大。包括所有十方諸佛世界的菩薩羅漢，他們要成佛，都要到西方極樂世界去。

經典有寫，文殊師利菩薩、普賢菩薩，他們將來都要到阿彌陀佛的世界去成佛。各個佛世界的菩薩羅漢，最後要成佛，就是要去阿彌陀佛的世界成佛，包括東方琉璃世界，藥王菩薩、藥上菩薩、日光菩薩、夜光菩薩，反而不在自己的東方琉璃世界成佛，都要跑到西方阿彌陀佛世界成佛，為什麼呢？因為在西方世界很快就成佛。

你如果看過淨土宗的經典，有關西方世界阿彌陀佛的這些經典，你就會非常了解。過去你不了解的，聽和尚開示，你就更了解西方極樂世界的真相。常聽開示，智慧慢慢開了，覺性

悟了，慢慢就會提早放棄，世間的一切親情、財色、名利，你一定會一心向西方世界，所有的十方世界的菩薩羅漢，都要到西方世界去成佛，更何況我們。

因為你們割捨不了你的家人，財物名利，權勢地位，否則，你們夠智慧、夠聰明的話，不煩惱你的經濟，家庭已經不需要你負擔，你們就應該放棄現在的一切，一心念佛。縱使不出家，你也會完全放下，一心念佛，求度往生西方。假如你佛法不入心，明明知道往生西方世界，是這麼大的福報，明明知道往生西方世界，成佛最快速，明明知道世間一切都是空幻的，明明知道世間是短暫的，你卻還在執著。你這輩子不把握，來輩子沒有機會了，要等待何年、何生、何世，才有辦法再遇到三寶，才知道西方有一尊阿彌陀佛的世界，可以成就你們去那邊修行成佛，應該下輩子你就聽不到了。

佛法在七千五百年之後，於地球消滅，世間無佛教、無佛寺、無出家人

聽不到世間有佛教，有出家人，所有世界佛寺倒光光，沒有出家人，沒有經典，你們想要知道，有個西方極樂世界，更加不可能。要等到彌勒菩薩下生人間，佛教再出現在世間，那時候你不知道輪迴幾輪了，也有輪到地獄去了，也有輪到惡道。

所以，這輩子你何等慶幸，聽到甚深微妙法，無上微妙法，要趕快放下，不要再執著。除了你現在還有家庭責任，你還要養孩子、養老公、養老婆，要負擔家裡的經濟，那就沒辦法，不然，像你們這些年長者，如果再執著你的孫子、兒子，再執著你的財產，那實在有夠傻，你還有多少時間可以執著呢？



念佛念到預知時至，可跳脫死的痛苦，活著往生

至於念佛念到無病死苦有何條件？我們要如何去除無病死之苦？你念佛就可以去除死的苦，一般念佛念到預知時至，往生西方都沒有病苦了。所有的生物、動物，都必定要經過生老病死的過程，尤其死亡的過程，大家都逃不過，沒有一個人可以逃過死亡，但唯有念佛的人可以逃過死亡。我們念佛的人，假如更高層的功夫，是眼睛看著阿彌陀佛，活活的就往生了，不是死了才往生。活活的跟著阿彌陀佛去，然後你才會死，這已經跳脫死亡的痛苦了。

一般我們往生西方世界，假如念到預知時至，可以出現十種瑞相，阿彌陀佛會來通知你，佛什麼時候要來接你，幾點來接你。你要先洗完澡，然後把事情都交待好，你不會躺在床上往生，你會坐在椅子上，一心念佛，空氣中瀰漫著一股香味，天上會有天人奏樂。

當中就有幾個人，可以跟你一樣看到阿彌陀佛，聞到香味，香味是大家可以聞得到，但聽到音樂就不一定，有的人會聽得到，也有人看得到，家屬至少一兩位讓你看到，阿彌陀佛來帶著亡者往生西方，你就跳脫了死亡痛苦的過程了。我們要死時很痛苦，但是你念佛念到預知時至，你根本沒有痛苦，也沒有病苦，沒有死亡，這些和尚都開示過了。

生老病死當中，死亡的苦，是最痛苦的。我們的靈魂，躲在我們的身體七十年、八十年，要脫出來那是多痛苦，有如龜脫殼，好像龜在拔殼一樣，痛死了。所以，這種死是非常的痛苦，唯有念佛念到往生西方世界，可以跳脫死的痛苦，他是活著走的。他活著的時候，就已經看到阿彌陀佛，要來接他，靈

魂先出竅，跳過死亡的界線，跳過死亡的痛苦，靈魂跟著阿彌陀佛，坐著蓮花走的時候，他的肉體才斷氣。他的眼睛瞳孔不會放大，皮膚不會有死人斑，關節鬆軟，臉色像活人一樣。一般人是要先死，再靠人家助念，阿彌陀佛才來把你的亡靈接走。唯有念佛念到一心不亂，萬念放下的人，他才能看到阿彌陀佛來接他。

親睹阿彌陀佛金身接引亡者，瑞相殊勝

西螺鎮黃炳祥醫師，他的父親也是醫師，父親是得癌症往生。往生之前，才請他兒子找一位師父來幫他皈依，他開始就一心念佛，念到預知時至。往生前開始交代後事，就把他五位兒子全部叫回來，告訴他們，阿彌陀佛何時會來接我。他的兒子都信基督教，心想：父親講的是真的假的，父親就這樣講了，大家就回家。他的女兒，兩個兒子都當醫生，下午三點往生前一刻，他的兒女都看到，天空中有三朵雲，遠遠的飛到他們的祖厝，屋頂的上方，三朵雲很大朵，看到雲上面有一尊阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩，阿彌陀佛從空中下來，空中看還很小朵，飛到他們的院子變得很大尊，他們大家都嚇到，趕快躲到房子裡，怕被阿彌陀佛壓到。

所有他的孩子們，看到父親的靈魂，從房間走出來，阿彌陀佛蓮花放下來，父親坐上蓮花，阿彌陀佛把他接過來，速度很快，咻一下飛到半空中，跟觀世音菩薩、大勢至菩薩會合，三朵雲很快速，從天邊就消失了，大家都嚇一跳。

黃炳祥醫師曾兼任雲林地方法院法醫，進房檢查他父親，他說人如果死了會長死人斑，他爸爸沒有；人死了瞳孔會放大，他爸爸瞳孔沒有放大；人死了關節硬梆梆，他爸爸關節軟趴趴；



人死了皮膚會發黑，他爸爸皮膚色都跟活人一樣；臉色紅潤，就跟活人一樣，只差沒呼吸而已。他爸爸跳脫死的痛苦，整個家裡香味瀰漫。黃炳祥醫師發了一個願力，他要讓所有西螺鎮的人，每個人手上都戴一條佛珠，在他們醫院的樓上，成立念佛同修會，還有成立蓮社，黃炳祥醫師在他的回憶錄及錄音帶裡，就有這段感應事蹟。

醫師母親神遊西方世界，往生前現大瑞相

彰化社頭顧外科醫院有一位醫師，叫李嘉茂醫師，侍母至孝。母親得了骨髓癌，背部脊椎骨頭被癌細胞侵蝕了三節，不能行走，整日臥床。因為李醫師很孝順，跟顧院長要求，讓他媽媽來住院，方便就近照顧。顧外科院長夫人，是一位誠信佛弟子，醫師娘就教老菩薩妳要念佛，她就每日精進念佛。某日突然昏迷七天，不省人事，第八天醒過來後，老菩薩竟奇蹟似的會下床走路，直說她沒有病，嚇壞院內醫師，這要怎麼解釋？被癌細胞吃了三節而動彈不得，念佛念到一心不亂，神遊極樂世界回來，病就好了。

老菩薩說，這幾天去西方極樂世界遊玩，阿彌陀佛的世界好漂亮，講的都跟《阿彌陀經》說的一樣，老菩薩不識字，也不知道《阿彌陀經》寫什麼，可見西方世界是真實不虛的莊嚴奇妙世界。老菩薩說，我去有看到一朵蓮花，寫著顧外科院長夫人的名字，顧夫人還沒往生，就已經有一朵蓮花在西方等她了。當我們一心念佛的時候，西方極樂世界，就已經蓮花為你準備好了。老菩薩醒來的時候，就跟大家說，哪位師姐也有，哪位師兄也有，我都有看到，蓮花有寫誰的名字，有的這麼大朵，她說顧夫人妳的蓮花最大朵。老菩薩的先生就問她，妳有看到我的嗎？老菩薩

說，你沒有念佛，沒有你的名字，沒有你的份。

老菩薩一直念佛，阿彌陀佛要來接她了，他們住台北龜山，她說，阿彌陀佛再一個禮拜要來接我，要送我回去。員林的佛教蓮社，員林很多的佛教徒，大家都在等著看，阿彌陀佛怎麼來接老菩薩。老菩薩說，阿彌陀佛來了，要來接我了，她就跟她的這些孩子孫子說，你們要好好念佛，都交代好了，當場好多人看到阿彌陀佛，來接老菩薩的靈體，坐在蓮花上接走，老菩薩的頭就低下去了，全身軟趴趴。在場好幾百人都聞到香味，也有好幾個人看到阿彌陀佛。

和尚很怨嘆，正德到現在沒有一個預知時至。和尚現在跟台北的一位老菩薩約定好，他將軍退休，不愁吃穿，請他要好好念佛，和尚所有的希望，都寄託在他身上，預知時至給大家看。正德佛堂也出一個預知時至，他如果預知時至，阿彌陀佛來通知他，和尚會率領全國的志義工，幾千人來送他，要來看阿彌陀佛怎麼接引他。

真正的預知時至，會有十種瑞相。往生西方的瑞相，有一個最重要的條件，就是他會坐在椅子上，不會躺下去。當然不是全部的人都看得到阿彌陀佛來接引，要有福報的人，念佛要精進的人，造業比較淺的人，才能見到阿彌陀佛，如何接引一個亡者往生西方，如何坐上蓮花。和尚跟台北這位志工約定，他現在已經八十歲了，我說你不可以漏氣，我現在規定他，一天要念兩萬聲的阿彌陀佛。希望成為正德第一位預知時至，能往生西方出現十瑞相。這位老菩薩如果有給我通知，阿彌陀佛要來接他，和尚租遊覽車給你們坐，這種錢我甘願出，讓你們看阿彌陀佛怎麼接引，十個人當中，至少有一個人看得到，有一個人看到，出來作證就足夠了。



總院榮董沈居士，她的父親往生時，經正德佛堂助念團助念開示後，她與她的弟弟親眼看到父親在空中坐著蓮花，頭頂金光，身披霞彩，且五官清晰全身放光，往生西方世界。所以你們對念佛，要有百分之百的信心，前提就是，你一定要一心念佛，不要罣礙執著，世間的一切親情、財物、名利，才有辦法達到這一種的境界，否則很難。我們在空幻的世間，執著空幻的人事物，我們的生命何其不幸，墮生在空幻的世間裡面。人會死，財產我們帶不走，親情有一天也會離開我們，世間的一切，到命終，全部成空成幻，有哪一件是真的？你的名聲地位都沒有了，都成空成夢，沒有一樣帶得走。

我們用一輩子的心血、時間、勞苦，在執著空幻的事物跟人，到我們老了，就會生病，生病就會倒了，倒了就等死，等到死的時候你才知道什麼都帶不走。我死了，先生太太、孩子也不能跟我走，只有我一個人走，孤獨又流浪在六道輪迴當中，沒有人作伴，財產一分一毫都帶不走。你是總統、議員、立委、縣長、市長，名聲多好，你是大企業家，如果死了，全部企業、財產都帶不走，隨著你的業力，往生惡道去受苦，或到六道輪迴受苦，沒有一樣是真的。

眾生愚笨，每劫每世都在過同樣的生命模式，沒有一世比較特殊的。縱使你每一世當人，你的生活方式、生命模式都一樣，我們要每一世都這樣嗎？我們從出生開始，呱呱落地，長大了五、六、七歲，才知道有一個我存在。開始讀書，讀到畢業，找工作，娶妻生子，照顧家庭，拚經濟，把小孩子帶大，嫁的嫁，娶的娶，剩下你們兩位老人家。

老了又開始照顧孫子，孫子長大了，還是剩你們兩個老的。現在兩個老的生病了，一個先走，一個還沒走，到最後輪到你，

最後你也要走，再來轉世為人，每一輩子都是如此的生命模式。請問你們要輪迴多久，你們才會覺醒？這種生命活在世上有意義嗎？這種生命的方式，你們每世都要這樣嗎？即使不轉生去做畜生，或去地獄，每世都讓你做人，很累也很勞苦。人從出生到老這個過程，一生要遭受很多折磨、辛苦、災難、苦惱，生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。你們每輩子都要這樣嗎？好好用智慧去思維！

男人比較短命，女人比較長壽，台灣的女眾，平均活到八十三點六歲，男眾七十六點三歲，台灣的男眾比女眾少七歲。你們剩幾年的生命，你們自己算，還要執著嗎？還放不下嗎？不是妻子放不下，就是兒子、孫子放不下，不然就是財產、事業放不下。莫說你中間曾經去地獄，或去當畜生被宰殺，就算讓你每輩子都做人，上至皇帝、總統、全民百姓，大家生命的方式都一樣，只是差在地位、背景不一樣而已，但是生命模式都一樣。

藉著這一世的生命，來修行修道，解脫累世輪迴的痛苦，這是這輩子出生為人，最大的生命目的及目標

同樣的生命模式，既無聊又庸俗，活在世間沒有意義，沒有價值。你有活在這個世間，跟沒有活在世間，太陽照轉，地球照轉，不缺你一個。佛說過一句話，要我們去思考。佛說，眾生的生命，這輩子輪迴世間，不是讓你執著世間的財色、名利、親情，而是讓你修行解脫生死的。你要體會佛陀說的話，道理很淺，但是你要去思惟。佛陀說，我們這輩子來出生世間，不是來讓你執著，不是來讓你享受人生，不是來讓你執著人生的一切，而是讓你來修行的，讓你來解脫累世輪迴之苦。藉著這一世的生命，來修行修道，解脫累世輪迴的痛苦，這是這輩



子出生為人，最大的生命目的及目標。

大家要聽進去，更要實踐，可以出家的盡快來出家，不能出家修行度眾生，至少來做志工義工，來為三寶奉獻服務，累積自己往生西方世界的資糧。多布施行善，守五戒，行十善，不要再造業，一心念佛，就可以往生西方世界，我們到西方世界，就有一朵很大的蓮花，這是大家要思考的重大人生課題。

【請示 259】

念佛後，是否有祈求佛趕快來接引，且能預知時至的迴向文？如何迴向比較如法？

和尚開示：

和尚在正德的早晚課誦本就有記載，佛有規定，念佛人的迴向文，跟一般迴向文不一樣。一般現在法會，或各道場有念佛會，迴向文大部分都是歷代的祖師大德自己寫的，很少有看到佛陀指定的迴向文，很多人不知道。佛法的答案，一定要引述佛陀講的才算正確，不能依個人意思解答，完全背離佛的本義。

真正念佛拜佛的迴向文，在經集部（一）《離垢慧菩薩所問禮佛法經》，離垢慧菩薩請示釋迦牟尼佛，相關的禮佛請法的儀軌程序，包括迴向文。我們念佛拜佛乃至聽經聞法，應如此迴向：「我今以念佛聞法，或以拜佛聞法功德迴向，願三塗休息，國豐民安，邪見眾生，迴向正道，發菩提心，持此功德，願共六道一切眾生，皆生無量壽佛國，身諸相好，智慧辯才如阿彌陀佛，所獲果報巍巍堂堂，壽命無量。」這才是正確如法的迴向文，也是釋迦牟尼佛開示的迴向文。現在外面道場佛寺

所念的迴向文，都是出家法師編的。不管是歷代的哪一位法師，每一個人都可以編迴向文，依你所喜好的來寫，這樣的迴向文比較不如法，一定要照佛陀指示的迴向文來迴向，比較圓融。

從這一段迴向文，就可以了解，佛陀竟然要我們將所有的念佛、拜佛、聞法殊勝的功德，迴向法界眾生，願一切眾生，都能往生阿彌陀佛的國度，每一位眾生都像阿彌陀佛一樣，具三十二相，八十種好，如阿彌陀佛如此的莊嚴，智慧辯才，像阿彌陀佛殊勝廣大，所獲的果報，也像阿彌陀佛無量無邊，所獲得的壽命，也跟阿彌陀佛一樣，同德同壽，這樣的迴向文，多麼的宏偉！

佛說，末法眾生要以在世所做的一切功德，迴向命終往生西方世界

佛陀還提到，任何拜佛念拜的功德，一切功德都先祈禱，先祝福祈願，所有的眾生跟我們自己，不是只有迴向給你，也要迴向給眾生，這叫大迴向。以小迴大，不是只有迴向給個人，這是自私的迴向，而是願所有的眾生跟你，將來命終都能往生西方世界。佛陀一再的強調，末法時代的眾生，還要以一切的功德，迴向命終往生西方世界，才是最重要的課題及目標。

迴向文分前後兩段，後半段「持此功德，願共六道一切眾生，皆生無量壽佛國」，這是上求佛道。因為往生西方世界，就是要成佛，所以，希望每一位眾生，到西方極樂世界，像阿彌陀佛一樣，身諸相好，智慧辯才，壽命、福德、果報，都像阿彌陀佛一樣，這叫上求佛道。前半段的迴向文，「願三塗休息，國豐民安，邪見眾生，迴向正道，發菩提心」，叫做下化眾生。前面的迴向文下化眾生，後面的迴向文是上求佛道，



這樣的迴向文連結起來，才符合佛陀教示我們修行的佛弟子，不管是出家、在家弟子，都要發菩提道心，上求佛道，下化眾生，這樣的迴向文是最圓融，最廣大，才是真正的迴向文。

你們所問的問題，和尚都要引經據典，看經藏看到昏死，和尚覺得你們很有福報，但是，還有人不知道是寶，不懂珍惜。和尚費了這麼大的心血，付出我的生命，不怕昏死，深入經藏求得這麼好的法，要傳達給你們，有的人愛聽不聽，聽法又打瞌睡，真令和尚生氣。你們踏破鐵鞋無覓處，得來全不費工夫。三寶恩難報，佛恩難報，師長恩難報。三寶恩，比生你、養你一輩子的父母親恩還難報。

三寶恩比父母恩還重大無比，因為父母只生你一輩子的生命，但是三寶生你無量劫的慧命，讓你無量劫都不會輪迴生死。在家弟子要問的問題，包羅萬象，和尚都有辦法引經據典，來回答你們各種不同的問題，假使沒有和尚幾年的犧牲，那是不可能回答的如果依各人解讀，不引經據典來回答，都是錯知錯見。

佛陀每到中午過堂之後，集合所有的出家弟子，詢問眾弟子，修行當中有什麼問題，提出來問。佛陀四十五年的時間，將所有菩薩羅漢所提出來的問題，所解答的這些答案，透過五百羅漢結集分類，佛解釋的這些答案，歸類為阿含、經集、華嚴、法華，涅槃、楞嚴，般若……等部，都是弟子將佛陀回答的問題做歸類的。

這些問題就是涅槃的答案，將它歸類為涅槃經；這是菩提的、般若的，就將它歸類為般若經。佛陀回答的答案，是屬於阿含部的，歸屬阿含部，就叫做阿含經，經典是這樣來的。不是佛說我今天要講什麼經，大家來聽。只有本願功德經才是佛

親口說，不用弟子提問。像《藥師琉璃光如來本願功德經》、《佛說阿彌陀經》，在介紹每一尊佛的願力功德才由佛口述的。十方法界，那一尊佛有什麼願力，祂過去成佛的過程，出家弟子不知道，連菩薩都不知道，菩薩也是出家弟子。佛的弟子有三種，一種是羅漢弟子，另一種是菩薩弟子，最後一種是凡夫出家弟子，還沒開悟正果的比丘，就是一般比丘。一般比丘眾，還有羅漢比丘眾，菩薩比丘眾。

菩薩也是比丘相，比丘的果位已經證到菩薩，就像大學生就是菩薩果位；高中就是羅漢果位，初中以下就是一般凡夫僧，果位等於學位的意思。你的程度達到初中國小程度，叫做一般比丘，升高中叫做羅漢比丘，升大學叫做菩薩比丘，都是佛的學生。

只有佛是眾出家弟子的導師，形成一個非常完整齊全的教育體系，所以，佛教不是宗教。來到中國、日本、西藏、泰國，我們給它宗教化、迷信化，變成不倫不類的佛教。佛教傳到西藏，變成西藏式的佛教；傳到中國，成為中國式的佛教；傳到日本，變成日本式的佛教；傳到泰國，變成泰國式的佛教，每一國的佛教，大部分都有背離佛教。

《常律法師法語》

面對現實，方能解決現實；
面對問題，方能解決問題。



**【請示 260】**

皈依以後，為了治病，讓病人破戒吃大蒜或蔥來殺菌，可以嗎？可以跟佛菩薩先稟告，等病好就不要吃了嗎？若真的吃了，大概多久才可以繼續念佛，比較恭敬？因為怕臭味會薰到佛菩薩，不好意思。

和尚開示：

不管皈依或不皈依，假使修行人為了治病，這個藥必須要有肉做藥引，你可以摻雜肉，但是絕對不要有蒜、蔥、薤、韭菜、興渠，五辛都不可以。在印度時代，外道的修道人他們要修神通、修仙法，五辛都不能碰，吃五辛比吃肉更嚴重。所以，佛三申五令，無論是佛弟子，或一般修道人，你為了吃藥治病，裡面有肉，佛是准許的，但不得有五辛之物。但是，肉又有分，《楞伽經》佛說，有十種肉絕對不可吃：人肉、蛇肉、象肉、馬肉、龍肉、狐狸肉、狗肉、獅子肉、猩猩肉、猴肉，這十種肉絕對不能吃。當然，任何眾生肉皆不宜吃，但若吃以上十種肉，則惡報更重也。《摩訶僧祇律》的十不淨肉，則稍有差異：一、人肉；二、龍肉；三、象肉；四、馬肉；五、狗肉；六、烏鴉肉；七、鷲鳥肉；八、豬肉；九、獼猴肉；十、獅子肉，都不能吃，其他的肉可以摻雜在藥裡面。

五辛之物，會污染我們的靈魂，身體會有臭味，讓我們身心靈都不得清淨，修道會有障礙

五辛之物絕對不能摻雜，因為五辛一吃進去，會污染我們的靈魂，身體會有臭味，臭味比肉還臭，讓我們身心靈都不得清淨，修道會有障礙。不但不能開悟正果，還會遭來天魔、惡

羅剎、夜叉鬼神，來親近你。在家人常常吃五辛，佛說，半夜裡惡羅剎還有鬼神，就會來吸你的氣，親你的嘴，你都不知道。夜叉、羅剎最喜歡親吃五辛的人嘴巴，吸他的氣，人就越來越沒有元氣，就會生病。

佛制戒，出家人吃到五辛之物，七天之內都要用檀香、沉香洗身，也不能進入大殿誦經、持咒、拜佛，要遠離僧眾，獨自住在樹下

出家人縱使吃到肉，只是犯戒而已，犯了殺生戒。如果服藥為了治病，需要摻一些其他的肉，不犯戒。但是，出家人一旦吃到五辛，就很麻煩，一個禮拜內，佛規定每天要用檀香、沉香，燒熱水來洗澡，要洗七天。七天之內，不能進入大殿誦經、持咒、拜佛，什麼都不能做，七天生命就浪費掉了。還要虔誠懺悔，不能踏入大殿一步，不能跟大家在一起，要一個人去外面住，住在樹下，不能住在寮房裡面，要遠離僧眾，這麼嚴重。這是佛為出家眾規定的戒律。假使吃五辛沒有那麼嚴重，佛陀何必給出家人訂這麼嚴格的戒律呢？

五辛的替代品絕對有，你們想要念佛往生西方世界的人，絕對不要吃到五辛，否則，絕對不可能往生西方世界，連天堂都上不了，更不要說西方極樂世界。吃到五辛太嚴重了，法就是法，沒有討價還價的空間，末法時代，一般出家法師，都不會嚴格要求在家弟子。無論是誰，只要吃到五辛都很麻煩，縱使沒有修行的人，你在家時常吃五辛，半夜夜叉、羅剎就會來吸你的氣，你身體就會敗壞，慢慢的生病了。千萬要告誡你們的孩子家人，不要再吃五辛的東西。

以醫學、營養學分析，蔥有殺菌，抗癌消炎的藥效，但是，



以修道人或是佛弟子，你想得到靈魂的清淨，乾淨的靈魂，你就不要碰這些東西，很多人不了解它的嚴重性。所以，你們如果吃了五辛，不要進來佛堂，那是冒犯三寶，污染佛門聖地，罪惡很重。

天人跟佛菩薩的鼻子，是很敏銳的，人有體臭味，天上的天人都遠離人類，離了八萬四千里，不敢靠近人。假使用形容詞來形容，天人看我們娑婆世界的人，天人聞人的臭味，就好像我們在聞茅坑裡的大小便，比那個味道還臭，你就知道我們人有多臭。所以，天人不敢接近人，不敢來人間就是這樣，離我們人遠遠的。

因為天人是光體，非常潔淨，祂是香的，很清潔。人的體味，比茅坑裡的大便還臭，這是以天人的鼻子，來聞我們人的體味，比我們人聞茅坑的大小便的臭味還重。所以，你們不要太執著身體，應該藉著我們的臭體，來修行轉化為聖體才對，透過佛法的修行，將我們的臭味改變為香味。就像高僧大德，修行修到最後，體味都沒有，還散發出檀香味。那一種味道是人間少有，你根本聞不到，你說它是檀香又不是檀香，你說這是花香也不是花香，那種香叫做戒定真香，由持戒定慧而散發出來的香，叫做戒定真香，真正的香味。

和尚出家不久，帶著出家弟子，高雄的志義工，到水里拜見懺公老法師，請他開示。懺公老法師很客氣，他就接見和尚，請和尚到他佛堂，他開示都是很簡短的。我先跟老和尚照相，出家弟子再跟他照相。第一次站在懺公老和尚的旁邊，一股清香撲鼻，我實在不會講，這種味道，沒有辦法用語言形容，因為那種香是人間沒有的香味。

第二次又去拜訪懺公老和尚，又去請教佛法，那種香永遠不會改變的，我非常慶幸，能連續拜訪老和尚兩次。事後才知道，老和尚不隨便接見人，我也不知道我何德何能，能受老和尚的青睞，特別接見我兩次。坐在他的身邊，香味撲鼻，香氣猶存。我們人都是臭的，其臭無比，是你們互相之間聞不出來，因為你不是天人。人跟人聞，聞久了不知道臭，就好像狗，聞大便牠不知道其臭。

人的體味，比茅坑裡的大便還臭，為什麼還要執著這個肉體？一輩子為了這個臭皮囊，吃、喝、穿，為它費盡苦心，為它勞累了一輩子，讓它吃好的，穿好的，住好的，辛苦一輩子，而忘了我們要回家的路，還要這樣愚癡執著嗎？徒浪費精神、時間，生命可貴，我們應該利用這個臭皮囊來修行，行菩薩道，來累積更多的福德，在命終可以順利往生西方世界，脫離臭皮囊才對。

假使你發大菩提心，你就來出家弘法度眾，利用這個臭皮囊，來度化更多的臭皮囊，離苦得樂，往生西方世界。你發小菩提心，你就度你自己，不要再去害別人，不要去造業，讓自己命終順利往生西方世界。你要發大菩提心或小菩提心，你自己決定。你在世發大菩提，你往生到極樂世界，立刻花開見佛，證得羅漢，最高的還證得菩薩。看你願不願意，利用短暫的電光火石的人間，一百年的時間，或八十年的時間，利用這個不值錢的臭皮囊修行。

所以，這位居士所提的問題，假使不小心吃到五辛之物，請你七天不要進佛堂，不要看佛書，不要念佛經，不要念佛，不要拜佛，用心念佛，用內心懺悔。然後，也要照出家人的戒



律，要用沉香、檀香，每天洗身體一次，七天之後你才開始誦經，入佛堂，包括你家裡設的佛堂，都不要上去。底下是這位居士心裡的感想，真的很有心，寫這一段看了滿感動的。

和尚 阿彌陀佛：

我們一家都是和尚的忠實粉絲，感恩和尚開創正德機構，醫院及電視台，讓我們能輕鬆打開電視，就能收看許多寶貴的佛法，真是台灣之福，讓眾生都能蒙沾法益，和尚的功德無量，萬分感恩和尚。

我知道電視台需要經費很龐大，我雖然不是有錢人，工作也不是常有固定的薪水，但是，我還是加入每月護持電視台的弘法會員，貢獻自己小小的力量，團結力量大，一個人一個月100元。還有正德愛心廚房，還有要蓋癌症醫院等，都需要很多的開銷，只要有心，大家有錢出錢，有力出力，一起來響應，讓正德機構與電視台永世流傳，阿彌陀佛。

三寶弟子 頂禮

《常律法師法語》

愚癡的人擁有財富，害人又害己；
智慧的人擁有財富，利人又利己。



【請示 261】何謂五結？

和尚開示：

人如果有心結就會有煩惱，結是打結，將我們清淨的心性，打了一個結。五結就是有五種煩惱，綁住眾生的心性，讓我們本性無法顯露出來，無法啟發清淨的本性及佛性，所以，眾生遊走於三界六道當中，無法出脫，解脫六道生死輪迴的五種煩惱，叫做五結。跟五蓋不一樣，五蓋是蓋住了。

貪、瞋、慢、嫉、慳五結，猶如繩子一樣，綁住了我們清淨的心性，以致遊走於三界六道當中，無法出脫

有五種煩惱猶如繩子一樣，綁住了我們清淨的心性，五結就是(一)貪結、(二)瞋結、(三)慢結、(四)嫉結、(五)慳結。前面幾個結，和尚不用多解釋，你們都應該知道。第四嫉結，嫉妒也是一種煩惱的繩子，你嫉妒人家，你一定會煩惱；你不嫉妒人家，你就沒有煩惱。嫉妒別人比你行，比你有才能，比你漂亮，比你出生好，比你有學問，你就起煩惱。五結的煩惱，讓你清淨的心境，無法彰顯出來，心境就被結綁住了。第五慳結，慳是吝嗇，貪是貪心，兩者不一樣。慳是吝嗇自己的財物、用物，捨不得布施與人家結緣，這叫慳結。一般，我們對自己所心愛的財物，都不會跟人家分享，會跟人家分享的，大概是吃剩的、用剩的，或是用不到的，才跟人家結緣，這樣算小布施。大布施則是，將自己最心愛的東西，心愛的物品，跟人家結緣，這才是真正的大布施。

學佛的人，能將自己所愛的，所喜歡的食物、衣服、用品，跟人家結緣，那才是真正的大布施，沒有分別的布施。現在正德



愛心廚房一間一間的成立，台灣窮人最多的前五名，高雄就佔了四名。高雄窮人最多的地區，鳳山、楠梓、三民、前鎮，鳳山市是全國窮人最多的地方。正德在高雄不能像其他的縣市，只成立一家愛心廚房，至少要成立兩三家的愛心廚房。

和尚長期都在憂國憂民，先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，是出家人的宗旨、精神，希望大家能跟和尚一樣，都要以先天下之憂而憂，後天下之樂而樂，這是菩薩道的精神。《佛說八大人覺經》的第八覺知，佛教我們要發大乘心普濟一切，願代眾生受無量苦，令諸眾生畢竟大樂。

身為佛弟子，經常要將眾生掛在內心，經常要以眾生的苦為自己的苦，要代眾生受無量苦，這才是真正釋迦牟尼佛的弟子。不要老是將自己擺在第一位，要無我無相，才是真正的菩薩。這是佛教導我們的道理，但是要你們做，就有困難。佛法是拿來實踐，不是來聽而已，聽了要去做，也不是拿來了解而已，要去做才有用。所以，我們要學會布施，施捨貧困人，與大眾分享結善緣，才不會陷入慳結當中。

【請示 262】

弟子在 1997 年，從自家的四樓跌倒，雖僅傷及骨盤，但為何對任何人事物，參與的動機相當薄弱？另外，以前在某個道場出坡之後，身體總感到疲憊不堪？

和尚開示：

有時候我們人受傷之後，身體尚未復原，產生的後遺症，所以，不要疑心疑鬼，以為是三魂七魄，跑了幾個沒有回來。

從醫學的角度切入的話，假使感到身體經常疲憊不堪，大概都是屬於傷到自律神經方面。如果傷到骨盤，神經會痛，應該是屬於中樞神經的問題。但是，你神經不會痛，只是精神感覺疲憊不堪，是牽涉到自律神經，因為自律神經不受大腦控制，它是自給自足的神經。像我們肚子餓就想吃飯；如果熱，就趕快要脫掉衣服；如果冷，會起雞皮疙瘩；膀胱尿急，就會自動去小便，這叫做自律神經，它屬於精神面的。

交感神經屬於運動神經，副交感神經屬於休息神經

自律神經功能失常，就會產生胃潰瘍、心悸、腹瀉、便秘，或眼睛疲勞，整天疲倦、四肢無力，經常會氣喘，連上下樓梯都會喘，血壓會增高、心跳會加速，這是屬於自律神經的問題。自律神經又分交感神經及副交感神經，交感神經是屬於運動神經（活動神經），副交感神經是屬於休息神經，一個要運動，一個要休息。像我們白天工作、運動跑步，就是交感神經（運動神經）在運作，跑步會喘、會流汗、呼吸急促，你要休息，那時候變作副交感神經在運作，它讓你的呼吸不要那麼急促，一個是動的神經，一個是靜的神經。如果交感神經失常，也就是自律神經失常，晚上你無法睡覺，會失眠，睡眠不足。

自律神經亢奮，就會睡不著，你就無法休息，副交感神經變成沒有辦法工作，轉換不過去。所以，交感神經一直亢奮，就造成我們失眠，還有心悸，衍生很多的疾病，頭痛睡不好，血壓升高。自律神經它是屬於掌控我們的心跳、血壓、脈搏，還有情緒精神方面的，能不能承受壓力。經常發脾氣，就是自律神經失調。交感神經跟副交感神經，要互相作用制衡，交感神經興奮的時候，副交感神經要壓制它，不要讓它繼續興奮，



否則，心臟過於興奮，會產生心律不整；胃腸太興奮，一直吐出胃酸，沒有副交感神經壓制的時候，胃酸會侵蝕胃壁，導致慢性的胃潰瘍。所以，副交感神經是抑制心跳、血壓、呼吸，讓我們急促的呼吸，變成比較平緩，讓身體能進行休息跟修復。

假使身體長期處於亢奮的狀態，譬如：壓力太大，連續熬夜，工作太過勞，就會強迫我們交感神經不得休息，會刺激腎上腺素分泌太旺盛，如此一來，精神會不集中，情緒會變壞，影響到全身的新陳代謝 metabolism 錯亂，會出現手腳冰冷、發麻、肚子痛。有時候肚子痛，不一定是吃壞東西，是自律神經過於亢奮。交感神經過於亢奮，也會產生肚子痛，會冒冷汗，全身感覺不舒服。有自律神經失調的人，大部分都是急性子的人，A型的人比較會。當我們壓力太大的時候，本身的抗壓性就不足，自律神經的問題就會出現。和尚以前，自律神經失調很嚴重，那時候脾氣很暴躁，因為壓力太大，工作太煩，幾乎是過勞。和尚出家到現在，幾乎每天都在過勞，所以，現在就產生嚴重的問題，免疫力急速的下降，immunity 免疫力下降得很嚴重，最近就蕁麻疹，全身都發麻疹，晚上幾乎都睡不著。

女性也會自律神經失調，譬如生理期，或是賀爾蒙失調，也會影響自律神經的運作，生產之後都會造成自律神經失調。所以，自律神經失調是一種警訊，在提醒你，壓力過大、過勞、緊張過度。自律神經失調，如果不處理的話，以後會造成腦部損傷，脾氣變差，不耐抗壓，情緒不穩，失眠，最壞的情況就是記憶力衰退。

文明的社會，大家腳步很快，競爭很激烈，每一個人壓力都很大。公務人員朝九晚五，每天都做固定的工作，相較之下，比較不會自律神經失調。像家庭主婦很多自律神經失調，每天

有那麼多的衣服要洗，煩惱東煩惱西，煮得鹹人家嫌太鹹，煮得淡人家嫌太淡，小孩子又吵，每天忙得不得了。現代的婦女好可憐，所以乾脆大家都不要煮，都在外面吃現成的，外面的東西就有毒性，毒奶粉、毒澱粉、毒石油，麵粉也有毒，不要去外面隨便買麵包、饅頭來吃，除非你用能量管去測試。

和尚去拜訪提供愛心廚房饅頭的象牌麵粉總裁，他為和尚介紹，真正的麵粉是黃黃的，好像壞掉一樣，如果加了漂白劑，西藥維他命 C，賣相好看多了，所以，我們外面買的麵條，都是 QQ 的，東西是 Q 的你不要吃，一定有苯甲酸跟過氧化氫。麵條你要怎麼分辨，有沒有加漂白劑？很簡單，水滾了，麵條如果浮上來，煮麵的水很清，那就是有加漂白劑。水要混濁的才對，麵條不會浮上來，這樣麵條才是安全的。台灣的天空很容易潮濕，所以做麵條的人，因為麵粉買了很多，怕會壞掉，他們自己加了一些化學物質在裡面。照理說，我們買的饅頭應該是正能量，但是測試結果都沒有能量，表示裡面有加化學的東西，有其他添加物。台灣洗腎全世界第一名，都是因為食物添加了過氧化氫、苯甲酸所引起的。坊間很多有機店賣的東西，和尚拿來測，都沒有能量，有一家很知名的有機店，賣的價格還比別人貴。

能量管是家家必備的寶物，每一戶家庭都應該預備一支能量管

有農藥的菜跟沒有農藥的菜，用能量管可以測得出來。我們買任何東西，都要用能量管去測，能量管是留美的一位雷久南博士發明的，他是物理學博士，一生研究癌症，發明科學儀器，最簡便的測試毒儀器。大家平時一定要注意飲食，因為癌



症都是從口吃進去的，從體內發出來，任何食物要吃進肚子之前，先測試一下。家庭主婦是全家人健康的把關者，為何吃素的人得癌症比吃肉的還多？因為水果蔬菜，農藥太多了。還有吃一些加工食品，像吃火鍋的素料蒟蒻，有些味道很刺鼻，就知道這種東西一定有問題，絕對不是純正蒟蒻做的，一測負能量，逆轉好大圈。

電視有報導，不知道是哪個縣市的衛生局去查做蒟蒻的工廠，原來是用化學原料做蒟蒻，整個工廠被查封，這種廠商非常惡劣，竟然用化學原料做蒟蒻，銷售給全省的素食店。很多素料都是化學原料做的，之前基隆也有抓到，用魚漿做素丸子，說是素的，很多素料都是再製品，都有添加物，包括金針，黃澄澄很好看，那都是用硫磺燻的。

蔬菜農藥放太重，水果也有農藥，所以和尚一直教你們，菜一定要燙過，用煮沸 100 度的水，先燙個三至五分鐘然後再下去炒，不用炒也沒關係，燙過之後淋上比較營養的油，就可以食用了。油主要是在潤滑，不要讓胃太澀，吃素的人胃比較冷，這樣我們吃蔬菜，才能吃得比較安全。這位居士所提的問題，大概不是骨盤出了問題，而是本身精神上失調，要去醫院做檢查。



【請示 263】

有一則新聞報導，住在倫敦的女孩罹患一種罕見的癌症，死前研究後決定冷凍自己的遺體，同時寫信給一名法官，表示她希望有機會「活久一點」。她說：「我只有 14 歲，不想死，不過我知道我一定會死。我認為，即使必須費時數百年，冷凍讓我有機會治癒、甦醒。」遺體必須在當事人死後立刻保存，最好幾分鐘內。

不少宗教認為人體冷凍技術與宗教發生衝突，主要是人的靈魂已離去，該技術不可能冷凍人的靈魂，而人體冷凍公司則認為，人體冷凍者，就如人長期睡覺或昏迷一樣，他的靈魂不會離開肉體，而人體冷凍的技術，也跟著其他醫療技術一樣，設法把冷藏者醫治，而延續他的生命。和尚如何看待這件事，與佛教觀點有無違背？

和尚開示：

人死不能復生，人死了，肉體僵化，心臟停止跳動，所有器官都敗壞了，靈魂縱使回過來，肉體要復生也很難。癌症已經把你所有體內的器官，都敗壞掉了，器官都不能用了，你靈魂回來變成植物人，也沒有用。人死亡之後，靈識就離開了肉體，回不來了，因為這個肉體已經壞掉了，當然我們也有遇到真的借屍還魂，但是因為死亡的人，剛死掉沒多久，肉體還是正常溫溫的肉體，他靈魂就進入這個死人的肉體。

在五六十年前，臺灣曾經發生過死而復生，轟動世界的借屍還魂案例。雲林一名 40 多歲的婦人，被醫生斷定死亡三天三夜後，竟然離奇甦醒，但腦子裡裝著的卻是金門一名 18 歲少女的記憶。



因為 823 砲戰坐船逃難，船沉到海底，她的屍體漂到海邊，被當地的漁民，將她屍體上的金子、物品都拿走，再把她拋入大海。所以，她魂魄不甘願，去當地麥寮一間王爺廟，跟王爺告狀，剛好村裡有個婦人往生，於是王爺就讓她借屍還魂。這件案子，經過很多的專家研究，他們也都大為驚訝，這位婦女本來不會說國語，也不會寫字，一醒來會講金門話，會寫字。那時候很多人證實，借屍還魂是真的。這位居士所提的新聞報導，肉體已經冰凍，已經壞掉了，怎麼借屍還魂？違背宗教、科學、醫學的理論。冷凍人體公司為了賺錢，所講出的違心論，不足一提。

以佛教觀點來看，當然有違背，生老病死是人必經的過程，世間只有一種方法，可以跳脫死亡的過程，可以去除死亡的痛苦，就是念佛念到一心不亂，預知時至。見到阿彌陀佛來接引他去西方世界，他是活著走，不是死了再走。我們念佛念到一心不亂，念到預知時至，念到阿彌陀佛來通知你，什麼時候要來接你，會坐在椅子上，出現十種瑞相，你還活著很清醒，會召集你的家屬，最後跟家屬說一句勸勉語。

他會看到阿彌陀佛來接引，空中會有音樂，天神會在旁邊讚頌，整間屋子都聞到一股檀香味，還會讓他的家屬一、兩個或三個，看到阿彌陀佛來接他，他沒有經過死亡的痛苦跟過程，只有念佛才有辦法，這是佛法的力量，也是科學沒有辦法解釋的答案。他是看到阿彌陀佛來接他，他的靈魂就跟著阿彌陀佛出去，人才往生。所以，是活著走，不是死後再去。世間唯有一心念佛的人，超越科學能理解的範圍，能不經過死的過程，能免除死亡的痛苦，念到預知時至，預知時至也是十瑞相之一，他知道什麼時候要走，他會跟大家講在幾天之後，下午幾點，



阿彌陀佛要來接我，這叫預知時至。否則，我們每一個人不可能不死。

如果你要練這種功夫，平常就要精進念佛，看能不能跳脫死亡的門檻，活著往生西方世界。所以，死亡並不可怕，就看你如何面對死亡，平時養成念佛的習慣，不要往生之前才要念，那都來不及了。

【請示 264】

弟子有一間房子，因老婆在那裡跳樓自殺，至今已六年，房子無人居住，如果要住進去，要做什麼事情，才能平安？

和尚開示：

一間房子如果差不多兩三年沒住了，要進去住都要注意。台灣破房子很多，鄉下有很多三合院沒人住，裏面都住一些鬼靈，為什麼鬼要找那種房子來住？和尚在《正法念處經》有談到，佛開示有三十六種餓鬼，餓鬼最怕下雨，下雨的時候，雨水變成火滴，滴在餓鬼的身上，他會痛得哇哇叫，所以鬼最怕下雨，都溜到樹下、洞中、破房子躲雨，或在隧道裡面躲雨。隧道裡面鬼最多，還有山洞鬼也很多。破房子、破廟，或房子很久沒人住，鬼都住進去。所以，房子如果空太久，不要一下子就搬進去住，會出問題。

要搬進去很久沒人居住的房子，人先不要住進去，先設一個佛堂，安奉佛菩薩，放一個念佛機，整天放阿彌陀佛佛號。幾天後，再進去持大悲咒水灑淨，誦《阿彌陀經》跟《地藏經》最好，迴向給眼睛看不到好兄弟，告訴祂我要來這裡住，請



祂離開，要好好跟祂溝通，千萬不要說：「你不走，我就叫道士來趕你」，不可以用霸道的。

超度是防範未然的最佳法門

房子裡面有人自殺或被殺，這叫凶宅，自然死亡不叫凶宅，每間房子都有人自然死亡。假使這間房子，有人用奇怪的自殺方式，代表亡靈特別的不滿，陰氣很重，上吊自殺的，亡靈特別執著這間房子，冤魂不散，不容易驅趕。所以，要買房子，一定要打聽，因為有的仲介可能隱瞞事實。

房子住得不好，會出很多問題，如果有地基主、地基婆干擾，祂們發威會讓你家破人亡。地基主、地基婆，就是這個土地以前的鬼，住在這裡，每個地方、每間房子，都有地基主地基婆，有的賴著不走，住在這裡的人，祂就來干擾你，讓你無法住在這裡，我們就要透過佛法的力量來超度。

有一間工廠做到已經快倒閉了，都沒生意，公司開的支票要請領，這下糟糕了，趕快來請示正德菩薩，菩薩說地基主、地基婆要超度。果真超度完，生意就來了。過去有一間工廠，一下子員工手剪到；一下子哪個人腿弄斷；到最後連老闆自己的手也被機器絞斷，四指就黏在一起，災難連連。後來他來請示和尚，原來是地基主地基婆干擾，他們工廠地下的土，就是之前墳墓區挖來的土，來填他們工廠的土地，下面確實有骨頭。超度之後，就很平順了。所以，地基主地基婆，你們偶爾要為祂們超度，不要都不超度，等到出事才超度都太慢了。

【請示 265】

如何修行安般，令眾生自識宿命，不復造作惡業？

（出處：常律法師編輯，大藏津要經集部一，第 232 頁，《增壹阿含經》卷第七，安般品第十七之一經文）

和尚開示：

《增壹阿含經》第七卷，安般品第十七之一的經文，「云何修行安般。除去愁憂。無有諸想。獲大果報。得甘露味。繫意鼻頭。」我們如何修安那般那法，去除我們的憂愁煩惱，而沒有諸妄想或大福報？果報不一定是福報，果報有兩種，福報跟慧報。安那般那法的果報，就是解脫生死的果報。何謂甘露？就是解脫煩惱的意思。繫意鼻頭，就是你的眼意要集中在鼻頭，但是安那般那法，不是叫你繫意鼻頭。

修安那般那法有一個口訣，眼觀心，心觀鼻，那是更進階的，已經進入初禪；要上二禪的時候，你意念要集中在鼻頭。禪這種道理不能講，只能靠自己體會，禪能講得出來就不叫禪。禪如人飲水冷暖自知，這個水的冷跟暖，只有喝的人才知道，無法用語言表達。所以，禪宗不立文字，這是禪的奧妙，它只有用心去體會，靠你自己親身去體驗。

無復眾惡。有覺有觀，念持喜安，遊得初禪。

無覺無觀，三昧念喜，遊得二禪。

無復喜樂。自守覺知身樂。諸賢聖常所求護喜念。遊得三禪

無復眾惡。有覺有觀。念持喜安。

無苦無樂。護念清淨。遊得四禪。自識宿命無數劫事。

在初禪當中，進入初禪的意境，叫遊得初禪；在二禪定，叫做無覺無觀，三昧念喜，你沒有進入二禪，你怎麼知道意境



是什麼，不能用文字來解釋。除非和尚已經進到二禪，我可以解釋給你們聽。無復喜樂，自守覺知身樂，諸賢聖常所求護喜念，進入了第三禪。無苦無樂，護念清淨，自然到了四禪，你就會明瞭，累劫累世的事情，每生每世，轉世到哪一個地方，那一生是何方的人物，那一世的因果，那一世的生命流程，你都知道。

初禪成就	離欲惡法 有覺有觀 離生喜樂
二禪成就	親近善法 無覺無觀 定生喜樂
三禪成就	親近善法 離喜欲樂 念樂住空
四禪成就	樂滅苦滅 不苦不樂 捨念清淨
放空我身	樂滅苦滅 不苦不樂 捨念清淨
無吾無我	無有恐懼 無有憂惱 無有執著

初禪成就的意境感受，是離欲惡法，有覺有觀，離生喜樂。

二禪成就，就是親近善法，無覺無觀，定生喜樂。

三禪成就，就是親近善法，離喜欲樂，念樂住空。

四禪成就，就是樂滅苦滅，不苦不樂，捨念清淨，超越了四禪就證得羅漢了。

禪的最後意境，就是放空我身，將自己的身放空，我的身體跟虛空結合在一起，身如虛空，虛空如我身，已經忘掉色身的存在。

假如我們能修禪定到意念、身體皆放空，完全沒有感覺身體意識的存在，就是已經達到禪的最高境界，水火不能侵，色身不壞，壽命無量

假如我們能修禪定到放空你的身心，意念放空，身體也放空，已經完全沒有感覺，身體的存在，甚至到最後，連意識都

不存在了，意識就是靈魂，連靈魂都不存在，那是禪的最高境界。那時候何事可懼、何事可憂、何事可執？你的身體就像虛空，火不能燒，水不能溺，一把火燒不了你的金剛之身；身體丟在水中，水不能溺你的身體，水火無法侵害高禪定的色身。

你的色身都已經成虛空，火燒你的身，好像在燒虛空，你的身體不壞。將你的身體沉溺在水中，你的身體也不會壞，不會腐爛，也不會溺斃，因為它是虛空。所以，為什麼羅漢的壽命，可以活無量劫？迦葉尊者到現在還活著，他用高禪定，可以守住肉體不壞。

曾有一位德國的考古學家，有次他去雲南雞足山，這位德國的考古學家有學佛，他說：依佛經記載，山中住了一位以前釋迦牟尼佛的弟子，他還存活在山中，於是就很虔誠在那邊祈禱，希望尊者能出來與他會面，讓他可以證實佛經所載，釋迦牟尼佛所言並沒有欺騙世人。當他一起心動念，尊者有感，他眼睜睜看石頭自動開出，尊者從裡面走出來跟他對話。這位德國的考古學家，曾經將這一段寫在世界新聞裡面報導出來。他說，在中國雲南雞足山，他曾經遇到一位古代的修行者，他不知道祂就是迦葉尊者。很多人有去過雲南雞足山參拜，假如你拜得很虔誠，會聽到迦葉尊者，在石頭裡面扣扣敲木魚的聲音，聽說有不少人聽過。

以他的科學專業，來認知這一位出家人，已經超過兩千歲了，但是他不知道，為什麼這一個人可以活兩千年？迦葉尊者因某種因緣，示現給這位法國的考古學家看，證明佛所言不虛。的確，世上還有羅漢住在這個世間，沒有入滅。彌勒菩薩要經過五億八千四百萬年，才下生人間。等彌勒菩薩下生時，迦葉尊者才將釋迦牟尼佛的衣鉢傳給祂。迦葉尊者可以在人間五億



多年，色身不壞，那就是祂坐禪，身體已經成為虛空狀態，所以，水火不能傷害祂，這是禪的最高境界。一個人的身體，都已經成虛空了，有什麼事可以讓他懼怕？有什麼事可以讓他憂愁？有什麼事可以讓他執著？通通都沒有了。

達賴喇嘛有一次到亞利桑那州立大學演講，請他們派一團研究團，到尼泊爾研究密宗喇嘛修練神通的過程。喇嘛可在零下二十度冰天雪地的天氣，赤裸上身，用一條濕毛巾蓋在背部上，喇嘛可以運用神通之力，讓溼毛巾於幾分鐘內乾掉，身上的溫度可達到六十度。他們是用觀想持咒的方式，也等於是一種禪的方式，觀想持咒無非就是要進入禪，只是方式不一樣。有的用安那般那法，有的用持咒觀想手印，用佛法來證實佛法的微妙，佛法的神通，讓科學家無法理解。所以，為什麼西洋的人士，喜歡接近喇嘛，喜歡聽達賴喇嘛講經說法，要皈依達賴喇嘛，而且西洋的人士，皈依達賴喇嘛，密宗出家的人數好多。喇嘛幾乎各個都有大小神通，因為密宗修神通法，西洋人士他們講科學證據，這些喇嘛在你眼前展現的神通，已超越科學沒有辦法去理解的範疇，你就心服口服了。

每一位眾生都有神通，只是累劫累世，被貪瞋癡慢疑邪見，六根本煩惱障住了，失去原來擁有神通的本能

這些洋人跟著達賴喇嘛修行，他們都不還俗，而且非常的歡喜，這就是禪的力量。無論密宗用什麼方式，觀想、持咒、打手印，無非透過這三種方式，就能讓心進入最高的禪定意境當中，自然神通就顯現出來了。神通是副產品，不是用修的，你到了禪的境界，你的副產品神通自然就出來了，就是展現我們人的本能。佛說，每一位眾生都有神通，只是累劫累世，被貪瞋癡慢疑邪見，



六根本煩惱障住了，失去原來擁有神通的本能。

和尚在看《如是我聞佛的一生》，這一本書，談佛的一生，講的非常微細。裡面有談到，阿難經過一個晚上的打坐參禪，隔天早上就證得羅漢。當下證得羅漢的感受，靈魂從身體抽離出來，那一種震撼的意境，裡面都有寫，等和尚將整本英文版的書看完了，再訂個時間，講整套佛陀真正的故事。你們現在所看的佛陀故事，一半都是假的，一半都是稗官野史，都是流傳的。和尚看了從古代的巴利文，透過弟子的傳授，印度西方國家的方言，記載著佛陀從出生到祂入滅，每一個細節記載得非常詳細，你們根本聽不到。以和尚來講，我可能花上半年時間，還讀不完。因為要看英文版很慢，還要自己去推敲思惟，有的字還要查辭典，很麻煩。

和尚大概能理解，證得羅漢，靈魂從肉體脫出，他的靈魂在虛空，控制他的身體，身體已經跟虛空結合在一起，可以壽命無量。修到羅漢的境界，竟然會產生一種生命永不滅盡，不可思議的現象！

《常律法師法語》

口業是女眾修行最難克服的業力；
口業是女眾墮入惡道的主要業力。



**【請示 266】**

和尚曾經開示，末法時代正法的道場難尋，道場在自己的心中，從自己的心中找真正的道場，而《維摩詰所說經》經文說，直心是道場，深心是道場，何謂直心？何謂深心？何謂道場？

和尚開示：

何謂直心？我們不能照字面解釋，直就是正直的心，耿直的心，不能這樣解釋。《維摩詰所說經》中的直心是道場，這個直心是指沒有歪曲之心，沒有阿諛之心，沒有妄想執著之心，叫做直心。我們人的心，沒有扭曲，沒有阿諛諂媚之心，也叫直心。直心的反義詞叫歪心，心如果歪了，就是諂媚，人的心很扭曲，心機很重，叫做諂媚阿諛之心。妄想心特別多，執著心特別重，這種人叫歪心。直心的人會隨便說佛堂的是非嗎？直心的人會經常評論三寶的政策，這裡不對，那裡不對，所知障很重，這叫直心嗎？直心應該是佛堂規定什麼，就做什麼，才叫做直心。

所知障，以個人有限的知見知識，來判斷諸法，或判斷事相理相，而產生的煩惱，叫做所知障。很多人都是所知障，都自以為是，自以為聰明，大膽的評論三寶，說佛堂的是非，講不聽教不會，他的心長期處在歪心，沒有直心。人如果歪心，充滿了貪瞋癡我慢，邪知邪見，諸多惡習氣及負面的情緒，就好像一台垃圾車一樣，每天都拖著內心的憤怒、不滿、挫折，貪瞋癡的負面情緒，隨時隨地將他心中的垃圾，倒給身邊的家人、親友、鄰居、同事以及不認識的人。

我們應該要感恩對我們好的人，包括父母、兄弟姊妹、師長、師兄姊；隨時感恩善待對我們不好的人，不要以怨報怨，

以仇報仇。每一個人都是一台垃圾車，別人要將裡面的垃圾，倒在你的身上；你不要反撲過去，你也不要將垃圾倒給他，接納他的垃圾。我們應該隨時給他揮揮手，給他一個微笑，給他一個喜悅，不要跟著他倒出來的垃圾，起伏波動。我們給對方微笑，自然就可以減少很多的紛爭憤怒，這也叫直心。正直的人，我不會跟你計較，你對我不好，你對我憤怒，你對我發脾氣，你要佔我便宜，你要害我，你要倒垃圾給我，我全部接收，我不會反倒垃圾給你，我還有歡喜心來接納你，甚至還給你一個微笑，給你喜悅，化解雙方的種種不滿，這才是真正的直心。

直心只有在小孩子身上看得到，其實我們的直心從小就有，但是我們長大就忘了。我們的心接受太多外面的污染，小時候心都很直不會扭曲，長大才變得扭曲，很多憤怒的心、不滿的心、抱怨的心。小孩子都很直心，他不會想害你，小孩子一起玩都會吵架，馬上又和好如初。可是，大人一句話就記在心裡，記恨一輩子，還帶進棺材。大人經不起人家侮辱，經不起人家打我們，經不起人家害我們，經不起人家一句話的刺激，不用5秒鐘就抓狂了，比乩童起乩還快，起乩也要5分鐘才行，一句話罵你馬上就抓狂了，這就是心歪了。

尤其是女眾，要小心喔！要經常保持直心，人家講什麼我們就做什麼，不要胡思亂想，胡思亂想叫做妄想心。一位好修行的弟子，是老師師長教什麼，我們就做什麼，我們也沒有比師父師長更聰明，你認為你比較聰明，就換你來當老師，換老師來當學生。老是批評師長怎樣怎樣，既然你厲害，就換你當老師，換你當師父。

在家人皈依三寶，就是依止三寶的教導，三寶說什麼，我們就做什麼，在家人不懂戒律，不懂因果微細的問題，所以才



要依止三寶的教導，不可以有任何自己的思想、想法、意見。你們都只皈依二寶，皈依佛、皈依法、不皈依僧，出家人講的，你們都不接受，有人意見一大堆，疑惑一大堆，這叫皈依三寶嗎！現在末法時代，佛弟子善根不足，德淺慧薄，根基粗陋，我慢我見的人一大堆，正德佛堂和尚教導這麼嚴，這種弟子仍然不少，更遑論其他道場。

何謂深心？深心就是非常虔誠的心，叫做深心。對佛法深信不疑，求法的心很虔誠，求法心切，求法若渴，對往生西方世界法門，絕無疑惑，叫做深心。除了虔誠以外還不疑惑，絕對相信有一個西方世界，絕對相信有一位至高無上、威德無量、光明無量的阿彌陀佛，在命終要接引一心念佛、福德具足的眾生往生西方，深信不疑，叫做深心。師長所教導的法，所規定的清規，不會疑惑，且深信接受它，依教奉行。一直在評論師長、道場、佛堂設的政策規矩，這叫不深心。

何謂道場？道場有兩種，一個是在外看得到的道場，一個是在內看不到的道場。外面的道場，是提供出家人修行的寺廟、精舍、蘭若，叫做外道場。內道場，內心的道場，叫做直心道場。你往外要去哪裡找道場？道場入心，就是要從內心去找道場，你心不正，充滿了邪知邪見，充滿了疑惑，你在外面找不到讓你可以修行的道場。本來這個道場是正法的道場，你去到那邊，這個道場就被你污染，因為你是邪知邪見的人，你是沒有直心的人，去任何道場，佛門聖地就被你污染。你們在家弟子來到道場，說東道西，破壞清規，讓道場變成不是正法的道場，佛門聖地就污染了，就變質了。

當你的心是正直的，擁有正知見，你到哪個道場，都可以安住道場修行。出家人也是一樣，出家人沒有直心，到哪個道



場，都沒有辦法安住修行。台灣佛教界的寺廟，出家人也是跑來跑去，很多出家人，喜歡這個道場待一兩年，又跑其他道場待一兩年，沒一個待得住，他的心就不在道場，他的心就不直心。眼睛都在看每一間道場的缺點是非，看師長的是非缺點，所以，他的心充滿了是非，充滿了邪知邪見，到哪個道場，都無法安住修行，一間去過一間，這種出家人多得是。

從正德離開的出家弟子，至少超過十位，這十位出家弟子，一間跑過一間，其中有一位最高記錄跑過八間。有一位出走快要二十年的出家尼眾，有一天，打電話給演如師說，我現在老了，全身都是病，想要回來正德養病，不知道和尚要不要收留我？她換了八間道場，生病的時候，想回來叫和尚收留，提供一個地方讓她養病，還花錢為她治病，和尚沒有拒絕她。我說好，你去新營分院養病，那裡比較清淨，高雄道務比較忙。那時候新營有中醫診所，也有醫生可以治療，新營有發心志工，可以煮給師父吃，和尚給你治病，治到你往生為止，這叫慈悲。我請我們的出家弟子跟她講，不知道是不是不好意思，就不敢來。和尚有寫了一篇文章，〔台灣出家人的悲哀〕，一輩子的青春，奉獻給這間寺廟，你最好不要生病，有些道場，如果出家眾生了重病，就叫你回家自己治病，治好病再回來佛寺。這是台灣出家人的悲哀，讓你們知道外面出家道場的現實無情。

**【請示 267】**

- (1) 若以家人之名義幫其參加法會或點燈供佛，該如何正確迴向給家人？
- (2) 八關齋戒日中一食，如果午齋吃的食物菜屑卡在牙縫，於中午後才發現並吞下去，這樣的情況有破戒嗎？
- (3) 如何才不會忘記自己的前世？（隔陰之謎）

和尚開示：

迴向其實很簡單，弟子某某，替我的父親（名字），母親（名字），在佛前點一盞油燈，願以此點油燈的功德，迴向給父親（名字），母親（名字），累世業障消除，身體健康，諸事吉祥如意，求佛菩薩慈悲加持護佑，這叫小迴向。

佛弟子還有一個正式佛教的大迴向文，願以此功德迴向，「願三塗休息，國豐民安，邪見眾生，迴向正道，發菩提心，持此功德，願共六道一切眾生，皆生無量壽佛國，身諸相好，智慧辯才，如阿彌陀佛，所獲果報，巍巍堂堂，壽命無量。」

另一種迴向文，「願以此功德，莊嚴佛淨土，上報四重恩，下濟三途苦，若有見聞者，悉發菩提心，盡此一報身，同生極樂國。」這個迴向偈也可以。

佛陀教我們，做任何功德，不管點燈、消災、供花、供僧、誦經、拜佛，做任何的功德，要先大迴向，再小迴向，迴向個人，「我今天願意以供佛、供僧、供燈的功德，迴向弟子某某，累世業障消除，智慧增長，長發菩提心，道心堅固，修行佛法，得生淨土。」佛弟子迴向，要先迴向累世業障消除，智慧增長，先迴向有智慧，業障消除後，才會開智慧。如果沒有智慧，縱

使點燈消災有功德，但是你沒有智慧，又開始造業；沒有智慧心就偏了；沒有智慧，你不知道你的心已經歪掉。當你有智慧你就知道，我的心現在是直心，不會去造身口意三種業。

最重要的，要求智慧，不要只求財、求壽、求福，佛弟子迴向要有正知見，不要跟俗人一樣，每次迴向都是讓我股票上漲，做生意賺大錢，事業順利，工作順心，孩子好生養，長輩長命百歲。當你有智慧，你的心就不會造貪瞋癡三業，自然能降伏身口意的三業，否則，你供花、供燈、供僧、誦經，功德這麼多，都來不及你火燒功德林，發起無明火，這些功德都不見了。為什麼會發無明火？因為沒有智慧；為什麼嘴巴會亂講是非，毀謗三寶？沒有智慧；為什麼妄語、兩舌，搬弄是非？沒有智慧；為什麼會殺生、偷盜、邪淫？沒有智慧。

我們無論做什麼功課功德，第一個要迴向，讓弟子智慧增長，道心堅固，不退道心，不要稍微受打擊、受毀謗、受刺激，或不如意不滿，就說我志義工不做了，我不來參加法會，我不來參加同修會，我不做功課，我不做功德，我不學佛了，這就是道心不堅固。道心包括念佛、拜佛，我不念佛了，我不拜佛了，這就是沒有智慧。所以，學佛的人一定要先迴向業障消除，智慧增長，道心堅固，這才是最重要的。然後再迴向你個人，迴向事業、家庭、身體、感情都順利，這才是如法正知見的迴向。

第二個問題，八關齋戒日中一食，如果午齋吃的食物菜屑卡在牙縫，於中午後才發現並吞下去，這樣的情況有破戒嗎？我們每一次吃飯之後要刷牙，一天刷牙要刷三次，為什麼呢，因為我們每一次吃飯之後，多多少少都有一些菜會塞在牙縫。你一定要每餐之後，用牙刷去刷一刷，這樣才會乾淨，否則塞在牙縫裡面的殘餘物，它經過一兩個小時會發酵，產生細菌。



一般我們都早上起床刷牙，吃完早餐之後就不再刷牙，這是不對的。早上起來要先用水漱口，不要刷牙，用水漱一漱吐掉，吃完早餐後，用牙刷刷牙，保持牙齒的清潔。中午吃飯之後，也是要刷牙，晚上有吃晚餐的人，也是要刷牙，一天要刷三次。

國內外有關資料表明，科學刷牙的最佳次數和時間是「三、三、三」。就是每天刷3次，每次都在飯後3分鐘後刷，每次刷牙3分鐘。這是因為飯後3分鐘，正是口腔齒縫中，細菌開始活動，並對牙齒產生危害的時刻。刷牙不要每一次都刷那麼久，刷牙就是將牙縫裡飯屑菜屑給刷掉，這才是刷牙的正確時間。

八關齋戒日中一食，過了午齋，食物菜屑還卡在牙縫，過了中午時間，才發現牙縫有菜，吞下去又怕犯戒，縱使這個時候吞下去，也不會犯戒，因為牙縫的菜，是你在中午之前吃的，不是你現在吃的，沒有關係。本來就要吞在肚子裡面的，這不會犯戒，但是你要講嚴格，是不應該吃下去。

戒律講比較嚴的，其實那些卡在牙齒的菜渣，已經不乾淨了，你用牙籤將它剔掉，不要吃就好了，用衛生紙包起來丟掉，因為卡在牙縫的東西，都已經不乾淨了。不然就用水漱口，將它吐出來也可以，尤其我們佛弟子經常在誦經念佛，隨時要刷牙，牙齒都要保持清淨，你每一餐吃完飯之後，一定要刷一次。

養成每餐之後，一定要刷牙，讓我們嘴巴保持乾淨，菜屑飯屑卡在牙縫，兩個小時之後嘴巴就有味道，你要誦經，對經法就無禮，所以要誦經之前一定要刷牙。

第三個問題，如何才不會忘記自己的前世（隔陰之迷）？如果不會忘記你前世從哪裡來，你前世是男人女人，或是你前世住在哪裡，往生何處？你要知道你的前世，除非你證得阿羅漢，證得神通，才不會忘記。或者有特殊的因緣，就像和尚講的司

馬中原，他是很特殊的因緣。他前世下地獄，下地獄之後，看到有一位身材很高的道人，就跟他講，你要好好懺悔，你前世做了一些罪業，所以你才會下地獄，你要好好懺悔你的罪業，他也不知道那位道人是誰？

司馬中原知道他前世在地獄，一關一關的受刑罰的情形，他來轉世的時候，就記得地獄中的情景。他整個人被抓起來丟進油鍋，丟進去後就昏倒了，一醒過來又被丟進去，丟了好幾次。他說痛死了，痛醒之後，地獄的夜叉又將他推下去，不停的反覆動作，受不了很痛苦。

炸油鍋之後，再帶他去刀山，地下都冒出釘子，從腳底板刺上去，整個人痛死又暈倒了。醒過來繼續走路，地上又冒出釘子，又刺入腳底，又暈倒了。一直重複，這個刑罰過了，又換另外一個刑罰。夜叉從他的嘴巴將舌頭拔出來，一刀斬掉，暈倒了，醒過來的時候又再一次。這就是《地藏菩薩本願功德經》裡面說的，我們墮入地獄的人，一天萬生萬死，就是要受刑罰一萬次。

地獄萬死萬生，約9秒一次，刑罰你的靈魂，不得休息

「萬死」，其實叫做暈倒；「萬生」，叫做醒過來，它是虐待你的靈魂，不是虐待你的肉體。墮入地獄是靈魂受苦，一天要經過萬死萬生，就是一天要刑罰一萬次，讓你昏死一萬次，活過來再刑罰一萬次。一天24小時，一個小時60分鐘，24小時1440分鐘，一萬次等於0.144分鐘，算起來剛好8.64秒，將近9秒。等於地獄9秒之間，把你丟進油鍋又醒過來，9秒一次，不得休息。《地藏菩薩本願功德經》寫得很清楚，地獄的刑罰不得讓你休息，將你的靈魂丟到油鍋，馬上昏死，一醒過來，



還沒回過神，又把你丟下去，這樣 9 秒一次，叫做萬死萬生，你受不了的。

毀謗三寶、講佛堂是非的人，絕對下地獄。司馬中原出生的時候，小孩子就會講話，就知道他前輩子是誰？他爸爸說，怎麼生出一個妖怪，出生不久就會講話？隔壁鄰居說，依照當地的風俗，小孩子一出生就會講話，是妖怪，要扛去埋掉。他媽媽懇求他父親說，不要這樣，孩子自己生的，不要將他活埋。母親就跟司馬中原說，你閉嘴，以後不要再講話，人家要把你埋葬了，司馬中原才嚇到不敢說話。長大之後，他才說前一輩子的事情，他都記得，包括他如何來投胎做人。他說，最後排隊要去轉生的時候，他也不知道要去轉生，就被地獄鬼卒趕到一個地方去排隊，有一個夜叉在那裡分牌子，分黃牌、紅牌、白牌、黑牌，他分到黃牌，聽夜叉講，黃牌要往畜生道，白牌往生人道，拿到黃牌就往黃色的洞方向去，拿白牌的就往白色的洞方向去，到了地獄就分五道。

此時，夜叉就大聲喊，拿黃牌的，往黃色的洞那邊走，夜叉在後面會押著走。他聽到後，就趕快將他的黃牌丟給其他靈魂，將旁邊持白牌的搶過來，飛快就往白色的洞那邊跑，夜叉在後面追他，抓不到他，他就從白色的洞鑽進去，一出來變成一個嬰兒。所以，只有他記得前世，否則，你要記得前世，一定要透過修行，司馬中原是很特殊的例子。司馬中原到了台灣，他是軍中很有名的作家，他也主持節目，講他的靈異故事，新聞挖挖挖節目，也有訪問過他。司馬中原後來才知道，原來地獄裡面那位身材高大的道人，就是地藏菩薩。

【請示 268】

和尚說，正德電視台不收廠商廣告費，否則不如法。但廠商欲贊助，不也可以視為發心護持，電視台有了經費，則可永續於世間廣行法佈施，而非私自營利，不也是為濟世利人而行善巧方便，這樣啟動善心善行的循環，何必著相？弟子拙見，盼和尚思維。

和尚開示：

正德電視台不收費，這是秉持出家人戒律，跟著相沒有關係。因為出家人不能訂價收費，出家人不是商人，訂價收費就是商業的行為，在家弟子不懂出家人的戒律，才有這樣的疑問。出家人不管設立團體或機構，就是不能訂價收費，訂價收費就等於商業行為，就犯戒了。正德電視台不能接受商業廣告，因為商業廣告一定要收費，電視台的收費都很貴的，我們是公益電視台，是宗教電視台，所以不能廣告。只要廣告，NCC(國家通訊傳播委員會)就會來取締。我們電視台可以接受人家捐款，所以不能廣告，違犯有線廣播電視法。我們不能接受商業廣告，企業商人要來贊助正德電視台的弘法經費，當然歡迎，但是不能打商業廣告。

正德電視台是絕對不能收費，當然有很多寺廟團體，會要求我們給它放廣告，慈善團體、公益團體是可以的，廣告內容一定是跟宗教、公益活動有關，或者寺廟的法會，這都屬於公益，是可以廣告的。推銷商品的商業廣告，是絕對不行，因為這是觸法。

一般電視台都是靠收廣告費用在維持，正德電視台是宗教公益電視台，是靠信眾捐款在維持，目前每個月都是賠錢透支



的狀態，電視台剛成立一年多，各方面贊助還是入不敷出，捐款收入沒有辦法支付電視台上架的費用，電視台平均每月要透支一兩百萬。

每個月第四台的上架費用，要好幾百萬，現在不敢全面性的播放正德電視台頻道，假使要全國各地都能看到正德電視台，光給第四台的上架費就要七百萬，跟各地方的第四台要簽約。以戶計算，鳳山區來講，假設有十萬戶，一戶算一塊錢，你要付給地方電視台十萬，全台灣省假使有八九百萬戶，你就要付九百萬給第四台，自然家家戶戶都可以收看正德電視台。

現在經費不足，大概有三分之一以上的家庭，沒有辦法收看到正德電視台，當然很多人希望能收看正德電視台，他們最愛看的就是【與老和尚有約】，和尚解答大眾的問題，這些問題包羅萬象，有問佛法、醫學、科學、人文學、社會學、心靈學、家庭學，夫妻兩性家庭教育的問題等，每個問題都跟大家生活息息相關。

很多人喜歡看【與老和尚有約】這個節目，從中可以吸收到，很多你們過去聽不到的知識常識，還有佛法，這個節目收看的人非常多，甚至連基督教徒也在收看。像和尚自己也會收看 GOOD TV 好消息電視台，它是基督教電視台，我看基督教的牧師，不管是洋人的牧師，或是台灣人的牧師，他們講很多的道理，都值得我們去吸收。其實，基督教也是佛教的一環，只是大家不知道這個道理，只要他講的合情合理合法，都叫佛教。迷信的部分，我就不接受。但是基督教很多道理也充滿佛法，我就接受，也可以聽聽其他牧師神父，講道的那一種高深的內涵，還有人家如何去詮釋他們的聖經 Bible。我們可以學學人家，廣學多聞才能增長智慧，不能閉門造車，像井底之蛙，要擴大視野，聽別的宗教牧師神父，他們講道的內容，是值得

我們學習的。

有些道理很好，有時候你們也可以打開基督教電視台，收看他們的節目，沒有關係。不要去信基督教就好，不要被他度走，吸收他們好的地方，不一定都要打開佛教電視台。假如要學英文的人，你也可以聽洋人牧師，用英文講道，無形中會增進你的英文程度，英文慢慢越來越好。像和尚大部分都聽洋人牧師道，的確，和尚的英文就不會退步，時常還可以複習一些英文，比較不會忘掉。

【請示 269】

弟子家裡有意安座佛像，供奉三寶佛菩薩聖像，請問是否要舉行開光儀式，以示恭敬？由於十坪小房間，僅弟子一個人在居住，據說無舉行開光儀式，是有違戒律，不恭敬佛菩薩，冒犯三寶，形同虛設，毫無意義，誦經禮佛無效，行不如法，毫無靈驗感應；不如不設佛堂，真有此事嗎？

和尚開示：

現在都市大部分建築都是大樓公寓型態，不方便設佛堂，你要設佛堂，不知道設在哪裡？坪數很小，不適合設佛堂，假如有書房，前面擺一個小桌子，掛個佛像，每天點一支香，用臥香爐點香供佛最好，隨時都可以供花，不一定初一、十五才能供花，也隨時都可以點燈。我們如果要拜佛，不一定要供奉佛像，用畫的佛像，掛起來也是可以。

在家人比較會執著有佛像，當你在做早晚課，有佛像在前面，心比較有依靠，這是在家人的執著。像和尚在台北分院，



都會在九樓佛堂做早晚課。遇到法會的時候，十樓寮房有人掛單，早上在家人會去九樓做早晚課，和尚就改在寮房做早晚課，寮房內沒有佛像，我也是照樣禮佛、誦經、打坐，心中有佛，佛就與我們同在；心中無佛，縱使佛在前面，也離你很遠。

經典記載，佛像是不用開光的，道教的神明才要開光。沒有智慧的人，沒有直心的人，才要開啟你的靈光，點開智慧之眼，開啟心中那一扇智慧之心

經典記載，佛像是不用開光的，那是道教的神明才要開光。其實，佛在虛空，我們也不一定有佛像才拜。你心中有佛，虛空就有佛；你心中無佛，虛空也無佛。縱使佛像在你面前，但你心中無佛，佛也不在。心中有佛，虛空充滿諸佛。學佛的人，不一定要面對佛像拜佛，當然方便的話，對佛像拜佛是一種恭敬，沒有佛像的時候，你就觀想佛在虛空，如佛在世，如佛在前一樣。

什麼叫開光？沒有智慧的人，沒有直心的人，才要開光。讓你光明，開啟你的光明，開啟你的靈光。靈光就是智慧，開啟你的智慧，佛還要你開光嗎？我們何德何能來為佛開光？你超越佛菩薩，佛像要人來開光，才有佛在裡面，這不是很可笑嗎？我們人才要佛菩薩為我們開光，因為我們愚癡、歪心、妄想心、執著心太重，所以請佛為我們開光點眼，點開我們的智慧之眼，開啟心中那一扇智慧之心，外道才有對佛像開光之說法。

這位居士說，開光點眼是戒律規定的，你有出家嗎？你沒有出家，你不懂戒律，怎麼知道有這一條戒律呢？都是胡言亂語，這是沒有學佛的人的悲哀。正德佛堂佛菩薩都沒有在開光，也是非常靈感殊勝。



【請示 270】

釋迦世尊住世的時候，因為佛去忉利天宮，為母親說法三個月，人間的弟子思念佛陀，因此塑畫了佛陀莊嚴的佛像來供養，其中好像也沒有見到有開光的記載，乃至後世以經像、法物，代表佛的住世。以弟子個人看法，小房間開光儀式，並不一定是必須的行為，只要以虔誠恭敬的心，再加上香花、水果、新鮮供品，定期早晚課誦即可。為了保持室內空氣新鮮流通，佛堂一次以一炷香為宜，佛像有需要開光嗎？恭請和尚慈悲開示。

和尚開示：

以下開示佛像的由來及捐造佛像的功德。

世間佛像之由來，優陀延王造佛像的故事（佛說大乘造像功德經）

一時佛在第二天忉利天上的波利質多羅樹下，與無量大比丘眾及無量大菩薩眾俱，彌勒菩薩摩訶薩而為上首弟子。

佛飛到第二天忉利天，在波利質多羅樹，跟無量的大比丘眾及無量的大菩薩眾，大家聚在一起。當中，彌勒菩薩為所有比丘弟子的首座弟子，天上無量的大比丘，都是從第四天兜率天宮，天上的佛寺飛下來聽法。

【註】這裡眾比丘，不是指佛在世間的比丘，因為佛陀三個月到天上去，沒有任何比丘跟隨去天堂，只有祂老人家一位上天堂。所以，天上的比丘，都是釋迦牟尼佛過往的比丘弟子，在天上修行，這些比丘將來都會來人間成佛。彌勒菩薩接著下來成佛，然後是師子佛下來，一尊佛一尊佛排列下來，祂們大部分都在第四天兜率天宮等待。菩薩也是比丘，還有無量的菩薩，都要來聽佛開示。



爾時世尊在彼天上，三月結夏安居為母說法，諸天人聞法眾多所利益，令無量諸天人離苦解脫，無量諸天皆蒙法利獲大福果。

當時世尊在第二天，比丘結夏安居的時候（農曆4月16日至7月15日），為母親說法。

所有的比丘弟子，在結夏安居，佛陀利用這個空檔，到天上為母親及天人說法。諸天人聽佛說法，法喜充滿，令無量的天人，聽到佛法而能離苦解脫。這裡的解脫，就是解脫生死輪迴之苦，天人最怕生死輪迴，天人知道他們壽命有多少，命終都要再輪迴。佛說，諸天人命終的時候，全部往生地獄，包括二十八位天皇。天上有二十八位玉皇大帝，全部命終都要往生惡道，大部分都到地獄去。因為祂福報享盡了，開始要接受過去的惡報，在這裡聽佛開示，祂們就可證得初果、二果，就可以解脫輪迴生死，無量諸天人，也都蒙聞法的利益獲得大果報。大福報就是解脫生死，一般的福報不叫大福報。天上的天人在享福，那不是福報，這裡指的大福報，就是解脫生死輪迴。

時彼眾中有一天子，壽將欲盡，身出五衰相現，以聞法之功德力，命終之後，還生此天，永離惡道。

當時大眾裡面有一位天子，天上的天人叫天子，祂壽命將盡，天人要死之前，會出現五種衰相，死亡的現象就出來了。

（一）**頭上華萎**。華麗的髮髻（或者佩戴的鮮花），凋零枯萎。天人都有戴天帽，天帽是用花編織而成的，天帽上的花會枯萎。

（二）**天衣污垢**。原本無縫的天衣，莫名其妙產生污垢，身上的天衣，色澤就變得沒有那麼光亮，衣服就會變皺、變舊，沒有那麼鮮豔。

（三）**腋下會出汗**。原來潔淨的身體，兩腋會流汗。

（四）**不樂本座**。厭倦了住的地方，和安樂的生活，坐臥不安。

（五）**天身穢臭**。原來芳香的身體，會散發臭味。天人要死之前，會出現五種死亡的現象，叫做五衰相現。

天子聽聞佛陀所開示的佛法，因聽佛法的功德力，命終之後，可生到第二天，永離惡道。不但在命終之後，沒有墮入地獄，還會生到第二天當天子，永遠脫離惡道。以後不會再墮落地獄、餓鬼、畜生道，將來會轉生去做人修行。

爾時閻浮提世間無有如來住世講法，譬如暗夜星中無月，如國無君，如家無主，歡娛戲樂一切都息，是時眾生孤獨無依，皆於如來心懷戀慕，生大憂惱如喪父母，如箭入心，共往世尊曾所住處，園林庭宇悉空無佛，倍加悲戀不能自止。

當時閻浮提世間，就是指佛陀在印度講法的時間。為何叫閻浮提呢？閻浮提本來是一種樹名，當時印度佛講法的地方，目前叫做尼泊爾，尼泊爾以前是印度的國土。後來印度分裂成四個國家，當時佛講法的地方，在中印度，有八個國家，那時候的中印度，到處都可看到閻浮提樹，就像台灣榕樹最多，所以就稱榕樹世界；印度處處種滿閻浮提樹，所以就稱閻浮提世界。

在閻浮提世界，佛陀去天上為天子及母親說法，這三個月沒有佛陀住世說法，有如天空暗夜，天上有看到星星，卻沒有看到月亮，沒有月亮，星星就會黯淡無光。表示說，世間沒有佛陀，世間好像黯淡無光，沒有光明，聽不到佛法就沒有光明，眾生會沉淪，如國無君，如家無主。這個時候的世界，三個月沒有佛陀的世間，有如一個國沒有君王，一個家沒有主人，一切世間的歡樂喜樂，全部停止，這個時候的眾生，好像孤兒一



樣沒有依靠，每一位眾生，都對佛陀心懷戀慕，思念佛陀。當時佛陀到天上為母親說法，已經 78 歲，母子分開 78 年，將近 80 年才在天上相會。

經典寫得很清楚，佛陀母親在天上看著祂兒子，80 年才看到祂兒子來天上找祂，見面的場景很心酸。當時全國人民百姓、國王，大家都信佛，已經深入民心了，大家看不到佛陀，都很孤獨，對佛陀心懷留戀，生大憂惱，如喪父母，好像失去父母，死了父母一樣，又如箭入心。佛陀不在世，看不到佛陀的那種痛，如箭穿心那麼痛，所以大家相約，前往佛住的地方，佛曾經住的庭園樹木，修行的道場，要去找佛陀，還是看不到佛。在這樣的情境之下，大家就更感悲哀，又更加思念佛陀，無法控制他們想念佛的那一種思情，而且感到痛苦！

爾時優陀延王住在宮中，常懷悲感，渴仰於佛，夫人嫁女諸歡樂事皆不涉心，作是念言，我今憂悲不久當死，如何令命終之前得見於佛？

當時有一位國王叫優陀延王，他因為見不到佛陀，經常整天都懷著悲愁，非常渴求仰望見到佛，包括他的夫人宮女，所有在宮中玩樂的事，都不入心，心不會高興。國王說，我現在很憂愁，不久之後就要往生了，如何能在命終之前，見到佛最後一面？

尋復思惟，我觀世間無有一人能與如來色相福德智慧相等者，如何令我得見如來除其憂惱，作是念已，即更思惟，我今應當造佛形像禮拜供養。

國王又想，我看這世間，絕對沒有一個人，他的福德智慧可以跟如來相等，又如何能令我得見如來，解除我的憂惱？所



以，他又生起一個想法，我今天應該造一尊佛像，每天禮拜供養，以消除想念佛的愁緒。

復生是念，若我造像不相似於佛，恐當令我獲無量罪。復作念言，假使世間有智之人，咸共稱揚如來功德猶不能盡，若有一人隨分讚美獲福無量。我今亦然當隨力造佛形像。

國王又生了一個念頭，假使我造了佛像，跟佛本尊不一樣，恐怕會造無量罪，怕對不起佛，假使這世間有智慧的人，一起來共同稱揚如來的功德，再怎麼稱揚，都無法完整的描述佛的功德多大，縱使有一個人隨意來讚歎佛的功德，都可以獲無量的福報，所以，我要盡一切力量來造佛像。

即時告敕國內所有工巧之人，並令來王宮集合，人既集合已而語之言，誰能為我造佛形像，當以珍寶重相酬償。

優陀延王告敕全國所有從事工匠，雕刻工巧的人，召集來宮廷集合，國王向他們說，你們有誰能為國王，雕刻一尊佛像，我當有重賞，要以珍寶來重賞。

諸工巧人共白王言，王今所敕令，甚為難事，如來相好世間無匹，我今何能造佛形像，假使毘首羯磨天而有所作像，亦不能相似於如來之相，我若受命造佛形像，但可模擬佛頂髮螺分毫之相，諸餘相好光明威德誰能作耶，世尊會當從天來下，所造形像若有虧誤，我等名稱並皆退失，諸工巧人互相籌量，無能敢作佛形像。

所有雕刻佛像的雕刻師，一同向國王說，國王你下令要我們雕一尊佛像，要雕佛像的工作很困難，如來的相是世間獨一無二，沒有人可以雕的像佛那麼的莊嚴，所有的雕刻師，沒有能力來雕刻一尊佛的形相。天上毘首羯磨天王雕刻技藝無人可



比，縱使天王所雕的佛像，也沒有辦法雕出像佛本尊一樣的佛像。我們今天接受國王的命令，來雕刻佛像，只能模擬佛頭上髮螺，雕出來只能稍微一點點像而已，其他的根本都雕不出來，更何況佛陀的像是那麼光明莊嚴，有誰能雕刻出來？世尊不久就會從天上下來了，假使我們這些工匠師，所雕的佛像，跟佛本尊有稍微不一樣，所雕的佛像跟佛本尊差很多，所有雕刻佛像的工匠師，名聲就因此敗壞了。所有的工匠就互相商量，看誰要來雕佛像，沒有人敢來雕佛像。

其王爾時復告之曰，我心決定勿有所辭，如人患渴欲飲河水，豈以飲不能盡而不飲耶？是時諸諸工巧人聞王此語，皆前拜跪共白王言，當依所敕令造作佛像，然請大王准許我等，今夜思審一番，明晨就作。

國王當時告訴所有的工匠師說，我心已決定了，不能再推辭，就好像人口渴，他要飲河水來止渴，他可以說河水飲不盡，所以不喝水嗎？不可以的。當時所有工匠雕刻師，聽到國王這樣的一番語言，大家都向國王跪拜，向國王說，所有的工匠師，就依國王的命令，來雕刻佛像，但請大王准許，讓大家今天晚上好好的研究一番，明天早上就開始雕刻。

復白王言，王今造像佛，應取用純紫栴檀木，木紋條理，體質堅密之者，但佛之形相，為坐像或為立像高下多少？

工匠師又向國王說，國王今天要雕刻佛像，應該要取這種純天然的紫檀木，檀的木紋條理，要很堅密，密度要很細。要雕佛的形相，到底要雕坐像還是立像呢？高度要多少？

王以此語問諸臣眾，有一智臣前白王言，大王當造如來坐像，何以故，一切諸佛得大菩提，轉正法輪，現大神通，降伏外道，作大佛事，皆悉坐故，是以應作坐師子座結跏趺之像。

有一位比較有智慧的臣子就向國王說，大王假使要雕刻佛像，要雕刻坐像，不要雕刻站像，為什麼呢？因為一切諸佛證大菩提，一切諸佛證得佛果，叫做得大菩提，轉正法輪（開始講經說法），或現大神通降伏所有外道，或作大佛事（廣度眾生講大法），都是用坐的，每一尊佛在講經說法，都是坐著，沒有站著在說法，每一尊佛用祂的神通降伏外道，也都是用坐的，所以佛像應該要雕師子座（禪坐）。

第二天三十三天王，其中一位天王毘首羯磨天王，下凡人間造作佛像的因緣

爾時第二天的三十三天王之一毘首羯磨天王遙見其事，審知優陀延王意欲造佛形像，於其夜中作是思惟，我工巧妙，世間之中無如我者，我若為作佛形像應稍可似佛，即變化其身而為工匠者，持諸利器至隔日清旦前往國王宮門側，令守門人告白王言，我今欲為大王造像，我之工巧世中無匹，唯願大王莫派使餘人作像。

當時第二天，三十三天王之一，就是小天王，叫做毘首羯磨天王，在天上遙遠的看到這件事情，看到優陀延王要雕佛像，召集所有天下的工匠來雕佛像，到底是要雕坐的或站的，要雕多高？這一尊天上的天王知道了，祂了解優陀延王要造佛形相，所以，這一位天王，就在半夜思惟，我的工藝非常的巧妙，世間之中沒有一個人的工藝，可以超越我，我應該可以來雕刻佛像，至少可以稍微接近佛本尊，可以雕出比較接近佛陀本身莊嚴的像。當時這位天王，就變化成人身，變成一位工匠，帶著祂的工具，隔天早上，就前往國王的宮廷裡面。祂先向守門人說，請你去稟告國王，我今天要為大王雕刻佛像，我的工藝巧



妙，世間沒有人可以跟我匹敵，沒有人超越我，我願大王不要再派其他的工匠來雕佛像了。

王聞此語心大欣慶，命之令入，觀其容貌舉止，知是巧匠，便生念言，世間之中何有此人，豈非天上毘首羯磨天王，或其弟子而來此耶？

國王聽到守門人的報告，非常的高興喜悅，命人請這位工匠進來，國王一看這位工匠的容貌舉止，就知道絕對是一位工藝巧妙的工匠。國王心想，世間哪有這種工藝巧妙的人呢？除非是天上三十三天的小天王，毘首羯磨天王的工藝，才有辦法勝過所有世間工匠的手藝，或是祂派弟子下來人間要來雕佛像。

王於爾時即脫身上所著瓔珞，手自捧持以掛毘首羯磨天王頸部，仍更許賜以種種無量諸珍寶物，時王即與大臣，於內宮中選擇香木，國王自肩荷負香木持與天匠，而謂之言，善哉仁者，當用此木為我造佛形像，令與如來形相相似。爾時天匠即白王言，我之工巧雖云第一，然造佛形相終不能盡，譬如有人以炭畫日而言相似者，無有是處，設以真金而作佛像亦復如是。

國王此時就將他身上的瓔珞脫下來，親自捧著瓔珞，掛在毘首羯磨天王的頸上，還賜給他種種無量的諸珍寶物，來答謝這位小天王。國王與大臣在所有宮廷裡，選擇最好的紫檀香木，國王親自用他的肩膀，扛著紫檀香木，送給天王，就跟祂說，這位天王仁者，你可以用這一塊紫檀木，來為我國王製造佛形相，令佛像能跟如來本尊的形相相似。當時這位天王，就告訴國王說，雖然我的工藝巧妙為世間第一，但是製造佛形相終沒有辦法很究竟，像佛本尊那麼相像莊嚴，譬如說：有個人，他用炭木炭筆，要畫太陽，說畫起來跟太陽一樣，那是不可能的，就是你用真的金要來做佛像，也沒有辦法做出跟佛本尊一樣的。

有外道言，梵王能作一切世間（註），然亦不能造佛形像而完全符合佛之諸好相，但我工巧世中為上，是故我今為王作像耳，今晨即是月初十五日，弗沙宿與毘婆訶底（太陽跟月亮）一同出現之時，於佛初誕生之時才還有此瑞兆，此日祥慶，宜應起作。

外道的修道人說，梵王（初禪天的第三天的梵天王），能創造世間一切的天地、日月星辰，還有人、樹木、水、動物，雖然大梵天王，有這種能耐來創造天地，但也沒有辦法，不能造佛像雕刻佛像，雕得完全像佛本尊一樣。我的工藝巧妙是世間上最好的，我來為國王雕刻佛像，今天早上剛好是月初十五日，也就是太陽、月亮，一同出現在天空的時候，也是佛誕生的時間，天上才有這種瑞相，這一天就是最吉祥的時候，可以開始來雕刻佛像。（可見天上的天王要雕刻佛像，也是要看日子看時間，選吉日吉時來雕刻佛像，也不是隨便就來雕佛像，由此可知，雕刻佛像是如此的慎重。）

【註】能作一切世間，是指外道講大梵天王能造設天地、太陽、月亮、地球。就像天主教、基督教，他們所說的上帝創造天地，大梵天王，就如同基督教所說的上帝。

發是語已操斧斫木，其聲響徹三十三天至佛會所，以佛神力聲所到之處，眾生聞者罪垢煩惱皆得消除。爾時如來即便微笑，種種歎美其王功德，乃至遙遠授記證明毘首羯磨天王將來當可成佛。爾時三十三天主白佛言，世尊，今在人間尚亦有人，曾於過去生作佛像否？

天王工匠師，講了這句話之後，立刻拿著斧頭開始雕刻木頭，雕刻木頭的聲音，竟然響徹到天上三十三天，佛在為大眾



說法的地方。以佛的神通力，雕刻佛像的聲音所到之處，眾生聽到雕刻佛像的聲音，立刻所有的罪過煩惱，都消除了。當時在天上說法的佛陀，此時就微笑，讚歎國王雕刻佛像的種種功德，乃至在天上遙遠就授記證明，特別為這位天王工匠，就是毘首羯磨天王，在天上為祂授記，為祂印證，將來可以成佛。

三十三的天王，叫帝釋天王也叫忉利天王，向佛稟告說，世尊，今天在人間，是不是還有人在他過去世，曾經製造佛像、捐造佛像呢？

佛言，天主，諸有曾經作佛像者，皆於過去先已解脫六道輪迴，在天人眾中尚復無有此天人，何況於餘處，唯有北方毘沙門天王之天子那履沙婆，曾於往昔造菩薩像，以斯福故後得為王，名頻婆娑羅，復因見我，今世命終當得生天，有大勢力永離惡道。

佛跟第三十三天天王說，所有過去世，曾經製造佛像，捐造佛像的人，都在過去世，已經解脫六道輪迴，了脫生死，目前在天上的天人當中，已經沒有這種天人了。沒有這種過去世曾製造捐造佛像的天人，更不要說其他的地方。唯有一個人，就是北方毘沙門天王的兒子，叫做那履娑婆，祂在過去世有捐造菩薩像，或雕刻，或塑畫佛像，以捐造製造佛像或雕刻菩薩像的福報，所以獲得為王，轉生為人間的國王，就是現在在閻浮提世界的頻婆娑羅王。又因為他在世有見到佛陀，所以，今世命終也當得生天，擁有大威勢力，永離惡道。

尚有比丘弟子優樓頻螺迦葉尊者，伽耶迦葉尊者，那提迦葉尊者等三兄弟，並曾於往世修造舊佛堂，由此因緣永得解脫。憍梵波提昔作牛身追求水草，右遶精舍食諸草竹，因見佛像尊容發歡喜心，乘此見佛歡喜得福報故。今得解脫。

佛說，過去世曾經雕刻佛像而得到福報的，還有祂的比丘弟子，迦葉尊者三兄弟。祂們在過去世，也曾經修造建造佛堂精舍，由此因緣永得解脫生死。還有一位出家弟子，叫憍梵波提比丘，過去世是一隻牛，要尋水草來吃，剛好遇到一家修道人的精舍，牠就吃精舍附近的草，因看到精舍裡面的佛像，非常莊嚴，這隻牛當下對佛像生出歡喜心，也得到福報，今世解脫了生死輪迴，成為祂的比丘弟子。

尸毘羅曾持寶蓋供養佛像，阿羅樓駄曾點燃一支燈以供養佛像，輪鞞那曾掃佛堂，阿婆摩那於佛像前燃燈布施光明。難陀比丘愛重佛像之尊容，曾以香水洗沐佛像，有如是等無量諸阿羅漢，皆悉曾於佛像之所，少力供養佛像。乃至極年輕比丘如那伽波羅，於佛像座前以少許黃丹（註）畫一像身而為供養，由此福故皆永離苦而得解脫。

有一位弟子叫做尸毘羅比丘，過去世曾經以寶蓋來供養佛像，還有另外一位比丘弟子，叫阿羅樓駄，曾在佛前點一盞燈，來供養佛像，輪鞞那弟子曾經掃佛堂，阿婆摩那於佛前燃燈布施光明。難陀比丘非常的尊重佛像，喜愛佛像的莊嚴容貌，過去曾經以香水洗滌佛像，有如此的無量功德。還有無量的諸阿羅漢，於過去世都曾經在有佛像的地方，供養佛像或捐造佛像，這輩子大家都出家證得羅漢，這就是他們造佛像的功德。

縱使最年輕的比丘，像那伽波羅，他過去曾在佛像的座前，用黃丹畫一尊佛像，供養這尊佛的畫像，也因這樣的福德緣故，祂這輩子才能遇到佛陀出家，證得羅漢，永遠脫離輪迴之苦，了脫生死。

【註】：黃丹是橘黃色的，也有紅色的。黃丹在中醫可以製藥，治療痢疾腸胃的病，還可以解毒，黃丹也可以作為畫像的原料。



天主，若復有人能於我法未滅之時，盡來造佛像者，於彌勒菩薩下生人間初次法會皆得解脫，若有眾生非但為己而求出離，乃為欲得無上菩提造佛形像者，當知此則為三十二相之因，能令其人速致成佛。

佛跟天王說，若有人能在佛法未滅之時，盡一切力量來製造佛像，捐造佛像，雕刻佛像，他將來會在彌勒菩薩下生人間的時候，遇到彌勒菩薩，跟彌勒菩薩出家。若有眾生假使不是為了自己，而求出離輪迴之苦海，卻是為了要證得佛果位，而發心捐造佛像，捐造佛像的目的是為了成佛，不是只為自己要解脫生死輪迴，建造佛像的功德，要來成就他成佛，這樣發大菩提心的人，當知未來能成就三十二相的因，可以讓此人很快速成佛。也就是捐造佛像的人，他在修行的過程中，很容易成佛，比別的修道人、出家人，在修行當中，更能快速成佛，這就是捐造佛像的功德。

世間第一尊佛像為七尺檀木佛像

爾時優陀延王心自思惟，如何令我所造之佛像速得成就，作是念已，語彼天王工匠言。汝可勤心令造佛像之大功德事能速完成，使我早得瞻仰禮敬。是時天匠運其工巧，專精匪懈不日而成，其像跏趺坐高七尺，面及手足皆紫金色。

當時國王優陀延王，心中自己思惟，我如何讓我所雕塑製造的佛像趕快完成？他生出念頭之後，就跟這一位天王工匠說，你可以趕快加班，辛勤打造這一尊佛像，讓這一尊佛像的大功德事，能速速完成，使我能早日瞻仰禮敬這尊佛像。當時天王工匠，就運用他巧妙的工藝，一心專精，不懈怠的日夜加班雕刻，結果沒有幾天就完成了。這尊佛像結跏趺坐（雙盤禪坐的

坐像），高七尺，佛像的面及手足都是紫金色的，非常莊嚴殊妙。

時優陀延王見像得成，相好端嚴，心生淨信，獲柔順忍，既得忍已，益加欣慶，所有業障及諸憂惱並得消除，譬如日出霧露皆盡，唯除一業，現身受者，以曾於聖人起惡語故。

優陀延王看到這尊佛像，已經完成了，佛像非常的端正莊嚴，就生起清淨深信之心，柔順就是柔和，不起煩惱，既得這樣的清淨心之後，就更加的高興喜悅，所有的業障以及諸煩惱就消除了，就像日出霧露皆盡。但是，唯有一種業力，還沒消除，就是他曾經在過去世，對一位聖人起惡語，毀謗聖人，這樣的業還無法消除。

其王爾時即以種種殊珍異寶獎賞彼天匠，是時天匠敬白王言，王今造像我心隨喜，願與大王同修此福，今王所賜非我敢受，若要贈與待餘吉日，作是語已，即於其夜還昇本天。

優陀延王當時就以種種特殊的珍奇珠寶，要來犒賞天王，天王就告訴這位國王說，國王今造這尊佛像，我隨心歡喜，我也共同跟你一樣，看到佛像我也起歡喜心，我願與大王共同成就修造佛像的福報。今天國王你賜給我這麼多的珍奇異寶，我不敢接受，回絕了國王的饋贈。當天晚上，祂又飛回到天上（忉利天三十三天）。

爾時諸大國王阿闍世等諸王，並先於佛前，心懷渴慕，聞王造像功績已獲成，皆生喜慶。諸王共至優陀延王所，各以無量花香音樂供養佛像，復以種種諸珍寶物贈奉於王，咸作是言，大王所作甚為希有功德，能拔我等愁憂毒箭。

當時所有各國的國王，最大的國王叫做阿闍世王，當時阿闍世王所統治的摩揭陀國，是八大國當中最大的。這些國王本來以



前看到佛，都對佛懷著敬慕之心，現在聽到優陀延王，雕造佛像工程已經完成了，佛像已經雕好了，大家都心生歡喜慶賀之心。所有的國王，一同到優陀延王的宮殿，用各種花、香，來供養佛像，以各種音樂來讚歎歌誦這尊佛像，各個國王又以種種的珍寶，要贈送給優陀延王。大家都說，大王你所做雕刻佛像的功德甚為稀有，能讓我們看到佛像，解除我們思念佛陀的煩惱。

爾時如來在彼天中為母說法，及諸天眾咸得利喜，所應作事皆已作訖，復告天人眾言，諸天子，諸佛世尊是常住身，若諸眾生有可度者，即為出現教化說法，若所作事畢，更無有能受法化者，如來於此即便不現，無智之人謂佛實滅，如來身者，法身常身實不滅度，諸天子，一切諸佛皆如是，為化眾生有現不現。

當時佛陀在第二天為母親說法，所有的諸天眾，聽法之後都得到利益，法喜充滿。一切的善行，一切的善事，所應該持戒的修行功課，度化眾生的事都已經做了，度諸天人該做的事情都做了，每一尊佛世尊是常住身，若諸眾生有可度的時候，祂就會出現來教化說法。若所作事畢，假使度化眾生該做的事情，都已經完成了，沒有需要再教化的眾生，如來就不會再出現世間。沒有智慧的人都說，佛已經入滅不在世間，看不到佛了。佛說，如來的肉身雖然已經入滅，佛的法身是永遠不滅的（佛的智慧之身叫做法身）。佛的智慧永遠不會滅，一切諸佛都是如此，跟我釋迦牟尼佛一樣，為度化眾生，有時候會出現於世間，有時候不出現於世間。

諸天人因常懷嫉妒憂惱，互相殘害，造作惡業，死墮惡道

爾時如來復作是言，汝等天人當知，此諸天眾所應度者皆已度訖，吾今將欲下閻浮提世間，汝等諸天若念我者，當勤精



進勿復放逸，所以者何？放逸過失故，令汝等不得阿耨多羅三藐三菩提，然汝等以於往昔曾種善根，今得在此受天上之快樂，便著放逸不修福行。此諸快樂無常所隨，一旦隕墜，長淪惡道。

佛陀跟天人說，大家應該知道，今天釋迦牟尼佛來到天上，所有的諸天人，該度化的，我都已經教化過了。所以，我不久就要再下凡閻浮提世間，你們所有的諸天人，若思念我佛陀者，應該每天精進的修行，依照我佛陀教導之道理，好好的在天上修道，不要再放逸了，為什麼呢？因為我們人放逸懈怠是一種過失，你們過去在天上，都只有享福享樂，都不精進，安逸懈怠，所以，才令你們眾等，不能證得無上菩提，不能成佛。雖然如此，但是因為你們過去世，曾經在人間種一些善根，所以，今天你們才能在天上享樂享福。假使你們耽於享樂享福，而執著欲樂，不修福慧德行，你們在天上所受的快樂，隨時都會消失掉。無常一到，你們的壽命盡了，福報都消失了，一旦墮落六道，長年累月沉淪在惡道當中。其實在佛心中，眼睛所看的天堂也是惡道之一，不是善道，因為到天堂也是在造業（殺業、偷盜業）。

又汝等諸天煩惱尤重，見有勝己便生嫉妒，曾不念言，彼天勝樂，由在世時中種多福田業之所感召的，我若勤修必亦當得福報，又今汝等天人身，色光澤光明猶如日光初輝，若懷嫉妒，心黯如死炭，復當令墮大黑闇中，乃至不能自見手掌，後復當作食吐之鬼。

你們天人眾（包括二十八天），諸天人都還是有煩惱，煩惱還是很重，見到其他的天人，什麼都比你好，比你優勢，比你殊勝，你就生嫉妒心。從不好好思惟，其他的天人，為什麼比你殊勝，比你更快樂？因為其他天人，他們在世的時候，種了



很多福田所感召的。其他天的天人，祂的快樂、福報，比你大，乃至其他天的天人，身體非常的光澤明亮，猶如太陽剛升起時的晨曦光輝，那麼明亮。假使你們看到其他天人，身體這麼光亮，你就懷嫉妒心，你的心就很黑暗不光明，猶如死炭，死炭就是炭燒成灰，將來還會墮入大黑闇（地獄）當中，乃至連出手都看不見自己的手，在地獄是非常的黑暗，從地獄出來，還要轉生餓鬼道，當食吐之鬼（吐就是吃人家的痰、尿、便）。

又汝等諸天，受眾福報，身相嚴潔，威勢勇猛，由嫉妒故當受女身，永失丈夫威猛之力。諸天子，我念及過去世中有無量諸天王，皆為汝等嫉妒之心非理所害。

你們諸天人，受種種的福報，身體、外貌，非常的莊嚴整潔、明亮，非常的有威德又勇猛；但是假使你們起了嫉妒心，將來都會轉生為女人之身，永遠失去丈夫威猛之力。佛告訴這些天上的男人說，假使起嫉妒心，將來轉世人間的話，也會轉生為女人，永遠失去男人大丈夫威猛之相。你們當中有很多是從天上來的，你們以前在天上是當男人，威猛、莊嚴、光亮，但是在天上起嫉妒心，嫉妒其他的天人，比你有福報，比你更殊勝，所以轉世人間就成為女人。

所有天上的男子，我佛陀想到在過去世，每一世有無量數不清的天王、天子，都是在天上生起嫉妒之心，行非理非法之行為，故很多天王、天子，就被自己無理性所傷害，墮入惡道中。

佛在《佛說大乘造像功德經》裡面，向諸天人開示勸勵，要所有的天人眾，不要放逸，也不要生嫉妒之心，否則會害己又害人，甚至失去天人的福報，將來會下生惡道受苦受難，因為天人常懷嫉妒憂惱，所以在天上也造作了惡業，死後墮惡道，

所以天上第一天及第二天的天人，不只造殺生偷盜之業，還造了嫉妒之業力，天人因為懷嫉妒，也造了很多的惡行，造了一些不當的行為。

阿修羅王曾修行苦行，因遭天女誘惑而遭天王殺害之因緣

諸天子，昔有阿修羅王名曰鄔羅，修行苦行，戒品清潔，而汝諸天等遣一天女，名鄔婆尸，迷惑彼王心，令虧淨行，其王染著，威德損減，被那羅延天王之所殺害，并無量阿修羅眾同時敗滅，其那羅延天王既殺此阿修羅王，又誅其眾，即收取鄔婆尸女而往天宮。

佛說，諸天子，過去有一位阿修羅王，名叫鄔羅，修行苦行戒品清淨，阿修羅王修行有德行有福德，可增強祂的威神力。諸天人為了要戰勝阿修羅王，就用了卑賤的手段，天王派了一位天女，這位天女叫做鄔婆尸，來迷惑阿修羅王的心，讓阿修羅王犯戒破戒，破了祂的清淨戒行。阿修羅王因為染著心，被天女所迷惑，心起污染心，污染心就是愛上天女，而失去他的威德力。阿修羅王失去威德力，祂就無法跟天人抵抗。那羅延天王就藉此領著天兵天將，來攻打阿修羅，將阿修羅王殺掉，所有阿修羅的民眾、兵將，全部殺掉。那羅延天王殺死阿修羅王，又殺掉所有阿修羅眾，就收取鄔婆尸天女，帶著這個天女往回天宮。（修道人，對一個女眾或一個男眾起了愛慕之心，就變成污染心，修道就不清淨了。）

天人跟阿修羅眾戰鬥的時候，阿修羅假如戰輸，天人會將阿修羅的妻子，全部霸佔帶到天宮，做祂們的妾或侍女，服侍祂們。所以，當天人戰贏了阿修羅，會霸娶阿修羅的妻女，又奪取祂們的兵器、戰甲、珠寶。所以，第一天及第二天的天人，



除了造殺生業，殺死無數的阿修羅眾，也犯了偷盜戒，佔取所有阿修羅的寶物、兵器、戰甲，以及霸佔阿修羅的妻女，偷物又偷人。第一天及第二天的天人，造犯殺生業跟偷盜業，天上天人跟阿修羅的戰鬥，既殘酷又無情，每次戰爭，阿修羅眾都死傷無數，屍體遍滿整個大海之上。天人跟阿修羅戰爭，阿修羅眾死傷億萬人，天人是千百萬人，天人死的較少。被殺死的阿修羅眾、天人眾，都要墮入地獄道受苦。

諸天人因嫉妒故，常誑惑讒毀諸仙人國王，而令其等墮落世間惡道受苦

復有一王名曰那訶受，汝等諸天誑惑之語，助諸天人眾攻伐阿修羅王，修羅王破已，汝等諸天反加害那訶受王。又汝等諸天以舍支夫人故，心生忿妒，構行讒毀，令阿伽娑仙人無故被嫌而興惡願。

佛說，有一位那訶受修羅王，諸天人用蠱惑、迷惑、誑惑之語，挑撥離間，唆使那訶受修羅王，來幫助天人，攻打其他的阿修羅王，其他的阿修羅王被殺，又殺死祂們的阿修羅眾。諸天人反過來，又來殺害這位那訶受修羅王，恩將仇報。

你們這些天人，因舍支夫人緣故，心生瞋恨嫉妒心，又喜歡毀謗，令阿伽娑仙人，被嫌棄及發下報復的惡願，障礙仙人修道。



舍支夫人故事

過去第二天的天王，帝釋天王，祂是一位最喜歡聽佛開示的天王，祂最喜歡聽聞佛法。祂經常來到人間找阿伽娑仙人請法，聽阿伽娑仙人開示佛法。因為帝釋天王，經常從天上到人間聽阿伽娑仙人講法，天王的夫人叫舍支，看不見天王，就到處尋找，才知道天王老是跑到阿伽娑仙人的地方去聽法，而不願回到天宮。有一天，舍支夫人，就到仙人住的地方，要來找天王回家。豈知仙人看到舍支夫人，非常的漂亮，就起心動念，起了凡心、污染心，而失去了神通。

阿伽娑仙人枉費修行一輩子，因起汙染心，而失去道行神通。佛就跟這些天人說，你們這些天人，因為舍支夫人的原因，你們嫉妒舍支夫人，就故意在阿伽娑仙人面前，說舍支夫人的是非壞話。仙人失去了神通，失去了道行，就沒有人再尊敬他，帝釋天王也不再找他了。所以，仙人就興起瞋恨心，發了一個惡願，他將來要報復。因為他起了這個惡願，就在未來世要承受這個惡果。

舍支夫人原來是阿修羅王的女兒，舍支夫人可以說是當時天上天下最漂亮的一位女眾，所以，被第二天天王帝釋天王看中，而娶回天庭當祂的天后。但舍支夫人，嫉妒心很重，她每天看到帝釋天王跟天女遊玩，往往醋勁大發，就經常與天王吵架。身為一個天王，在天上也是為了夫妻的關係，經常吵架。因為天上天女多，天王經常跟天女玩在一起，舍支夫人當然就會起嫉妒心，就會吃醋，經常跟天王吵架，雖然帝釋天王娶了天上天下最漂亮的女人，但是祂並不快樂。

祂常常下凡人間聽仙人開示，來紓解祂的鬱悶。又有一次，天王下凡人間，要視察人間的善惡，舍支夫人就吵著要跟天王



一起下凡人間，天王不讓舍支夫人跟隨，舍支夫人運用神通，把自己變得很小，躲在天王的轎子裡面，暗地跟隨著天王下凡人間。到了人間，舍支夫人就從轎子出來，被天王發現了，天王當著眾人面前指責她的夫人，妳為什麼要跟隨我下凡人間，怎麼不聽我的交代，要違抗我的命令呢？

舍支夫人被罵，心懷恨意，很沒有面子，於是跑回娘家，就向她的父親（阿修羅王）哭訴，說天王冷落欺負她。舍支夫人的父親，是神通最大，權力最大，地位最大的阿修羅王，阿修羅王帶領著所有阿修羅大軍，要攻打帝釋天王，因此，展開了驚天動地天人跟阿修羅的戰爭。

戰爭的畫面，佛在經典裡面開示的非常細膩，每一次阿修羅跟天人戰爭，可以說是死傷無數，屍體都漂浮在整個大海上。經典裡面也有談到，當我們看到天上，一片紅通通的，海上天上連成一片紅通通的，那就是天人跟阿修羅在大戰，那一種戰爭的慘況，比二次世界大戰，還悲慘還壯烈。當天人佔領阿修羅的時候，天人就奪取很多漂亮的阿修羅女，帶回天上做她們的夫人。還奪阿修羅的寶物財物，等於是她們的戰利品，天人藉此機會，全部盜取回去。因此，佛才說，天人會造兩種惡業，一個是殺生業，一個是偷盜業。天人因為有這兩種惡業，所以命終之後，通通墮入地獄道，包括天王也是一樣。

以打仗來講，因為天人的福報大，神通也比較強，加上天人她的手腳被斬斷，馬上會生出來，所以，面對面戰爭的話，當然是天人佔便宜，阿修羅吃虧。阿修羅軍隊，假使被天人砍掉手、砍掉腳，她就死掉了，這是不平等的戰爭，戰久了，阿修羅一定都是退敗的。他們是用神通法術在戰爭，結局是，每一次戰爭，都是天人戰贏阿修羅比較多，除了一種情況天人會

戰輸，天人會戰輸是什麼原因？如果人間大家都不孝父母，不尊敬師長，不行善，造惡業，道德墮落，人心惡毒的時候，天人就戰輸阿修羅了。天人戰輸阿修羅的時候，天上就沒有辦法來保護人間，天上就會經常起大災難，受苦的還是人間。

所以，每一次天人跟阿修羅戰爭，天人戰贏的話，人間就風和日麗太平，假使天人戰輸，阿修羅戰贏的話，人間就災難不斷。舍支夫人，一個女人，就可以引起天人與阿修羅起大戰爭，都是因天人起嫉妒瞋恨心的緣故。

又汝等諸天曾為誑惑暄茶王曰，仙人之處多有真金，王信此言，逼之令出，仙人由是生瞋恚，即時猛火燒殺其王而下惡道受苦。

佛說，汝等諸天人，曾經誑惑一位國王叫暄茶王，向國王說，有一位仙人的住處，有好多真金（這裡的金不是黃色的，是土黃色最貴的紫金），國王相信天人所報告的事情，就來到仙人的地方，強迫仙人說，要將你儲藏的真金，全部交出來。那位仙人根本沒有真金，而是天人誣賴、陷害他，當然仙人沒有金交給國王。國王派人去搜查，搜查結果，仙人住處並沒有真金，此時仙人心生瞋恚，於是利用法術神通，從他的口中，噴出猛火，當場燒死這位暄茶王。因為這位仙人，造殺生之業，仙人將來也墮入惡道受苦。這些都是佛舉例天上的天人，過去曾造這麼多的惡業，天人也會誣賴、陷害別人，一句話就讓仙人殺死國王，一句話就讓國王誣賴仙人，造了惡業，也結了惡緣，都是因為天人打妄語，陷害仙人跟國王。這些天人都會嫉妒凡間修道好的仙人，要陷害這些仙人。

昔復有王名曰提婆，嘗設大會，以為供養，以斯福業威力自在，上此天中受大快樂，汝諸天等心懷嫉妒，而令從忉利天



退墮閻浮提世間，所有威勢並皆喪失，如月無光，如河無水。

曾經有一位國王，名叫做提婆，國王很有善根，曾經設齋戒大會，準備很多各種美食美物，要供養僧眾，或施捨給貧窮的人民。這一位國王，因供養的福報，得大自在，命終就生到天上，在天上受大快樂大福報。你們這些諸天人，就懷嫉妒心，以種種的語言，惡毒的方法，方便隨便的語言，來欺誑誘導，這一位已經往生天上的國王，起貪瞋癡而造諸惡業，令這位往生當天人的國王，減損福德。天人一旦起貪瞋癡，起惡心的話，在天上的福德就會消損，消損之後福報減少，就讓這位天人，從忉利天命終之後，又墮生閻浮提的凡夫世間。國王從天上下凡，轉墮到閻浮提世界為人時，天人的威勢神通都喪失掉了，就如月無光，如河無水，無有光芒，無有天人的福報可享。

諸天子，世中有人威德自在，或得諸定，或得神通，或有成就四神足等，若起一念嫉妒之心，如是功德一時退失，如提婆達多愚癡厚重，乃於我所生嫉妒意，即時自失五種神通。

佛又對所有諸天人說，世間有人修行到威德自在，或得到諸禪定，或得到諸神通，或成就四神足（三十七道品），你們就起嫉妒心，看人家修行這麼好，這麼有德行，你們天人就老是要起嫉妒心，來傷害人家，破壞人家的德行，如此，你們在天上的功德，就會退損減弱，以後你們就墮入惡道。像惡劣的出家弟子提婆達多，愚痴心深重，起貪、瞋、癡、嫉妒、我慢、貢高，對我釋迦牟尼佛竟然生嫉妒之意，嫉妒我佛陀，擁有全國這麼多國王百姓，眾弟子對我的尊崇教導，就起嫉妒心，提婆達多就失去五種神通。所以，天人雖然福報深厚，但是，天人的貪瞋癡等煩惱並未斷除，就會隨著他們個人的業力，而起禍造業，未來也當由是業力成熟的時候，而墮入六道輪迴受苦，

以償還祂過去所造的惡業。

爾時天帝釋白佛言，世尊，我今有疑欲有所問，言嫉妒者云何是耶？復作是言，世尊，若有眾生見他勝己生如是念，云何令我獲彼所得，如是之心，是嫉妒不？佛言不也，此是貪心非為嫉妒，天主其嫉妒者，自求名利不欲他有，於有之人而生憎恚是為嫉妒。

帝釋天王請示佛陀說，世尊，我現在有點疑惑，請世尊開示。什麼是嫉妒心？如何降服嫉妒？世尊，若有眾生見別人超越自己，勝過自己，無論是福報、神通、光明、外貌，種種德行勝過自己，假如我當下生這種念頭，要如何才能獲得跟祂一樣，修到這樣的福慧功德，那我生這樣的心，是不是叫嫉妒呢？

佛就回答天王說，不是，你這樣的心不叫嫉妒心，這是貪心，因為你貪像其他人一樣，那麼莊嚴有福德、神通、外貌，那是貪不是嫉妒。天主，所謂嫉妒，你為了自己擁有名跟利，不希望他人像你有這麼多的名跟利，你起瞋恨之心，這叫嫉妒。也就是說，一個人起嫉妒的心，就是他只求他自己要有名有利，不願意看到別人跟他一樣有名有利；見到別人比他更有名有利，他反而起瞋恨嫉妒之心，這叫嫉妒。

爾時諸天眾皆從座起，右膝著地合掌向佛而作是言，如佛所教誨，我諸天人眾皆當奉行，如來世尊為父為主，為最尊重者，為最殊勝者，能於我等起大慈悲而來至此天上，令諸天人眾皆得利益，我等所願猶為未滿，欲於如來重請一事，世尊，世間之人於我等諸天多生輕慢，何以故，以諸佛如來人中生故，復於人中成正覺故，人中多有諸阿羅漢而得果故，諸大威德辟支佛，復於人間而出現故。



當時諸天人，都從座位站起來向佛頂禮說，我願如佛所教誨，所有的天人當依教奉行，如來世尊是我們的教父，最為尊貴也最為殊勝，佛能來天上為天人說法，發大慈悲心，令我們諸天人都得到法益。我們還有一個願還沒圓滿，願如來能答應。世尊，世間之人都說諸天人多輕視如來，為什麼呢？因為諸佛如來，都在人世間成就的，人世間都有證道的羅漢，大威德的辟支佛，還有菩薩，都在人間出現。

如來今者，若不住此下閻浮提，世間之人謂我等諸天，不知如來有大威德，應受諸天如法供養，復謂我等不能供養諸佛世尊，唯願如來少住於此閻浮提世間，受我微供，令彼人間知我等諸天供養於佛，于時，世尊默然許可。

世尊若不住天上，接受天人供養，現在就下凡世間的話，世間的人，會說諸天人不知道如來有大威德，應該受諸天的供養，有的人會講諸天人不會供養諸佛世尊，我願世尊能在天上，多住幾天，接受天人的供養，讓世間人知道，天人也會供養佛，世尊就答應了。

爾時佛告大目犍連，汝可先往閻浮提，問訊四眾作如是言，一切眾生憶念我者，咸應集會僧伽尸國，後七日皆當見我。爾時大目犍連頂禮佛足，禮佛足已，如一瞬頃到閻浮提世間，以佛所教告諸四眾，時優陀延王等及一切眾生，聞佛此言，若身若心歡喜踊躍，皆除憂惱普得清涼。

佛向目犍連說，一切眾生都想見佛，你可以先下凡，向世間所有四眾弟子說，可以先集合在僧伽尸國，七天之後，佛就要下凡世間，跟眾生見面，到時候大家就可以見到佛了。當時大目犍連拜別佛陀，一瞬間到了世間，將佛所交代的話，告知

所有四眾弟子及諸國王人民。思念佛陀的優陀延王及一切眾生，聽到佛的告知，身心都非常的歡喜踊躍，除掉憂惱普得清涼。

四眾弟子及諸國王，爭相迎接佛自天上說法返回人間之盛況

爾時四眾比丘比丘尼優婆塞優婆夷，欲共往詣僧伽尸國，並先來集王舍城中，互相謂言，如來世尊下閻浮提，誰能先得恭敬禮拜，佛未近來，恒為上首弟子。

四眾弟子及諸國王，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，四眾弟子，大家相約前往僧伽尸國，並先來王舍城集合。大家互相說，如來世尊，七天之後要下凡閻浮提世間，來見眾生，看誰能先見到佛，先向佛恭敬禮拜，能先見到佛的人，就成為首位弟子。

爾時摩訶迦旃延聞此語已，心懷不悅，恐比丘尼得為上首，何以故？彼眾之中，有優波難陀及蓮花色二比丘尼，善能通達諸佛法藏，所得神通之力，唯除目連之外，更無人與她們相等故，作是念已，種種呵責比丘尼眾。

這時大阿羅漢迦旃延比丘，聽到這些話，心中非常的不悅，恐怕比丘尼會成為首位的弟子。因為所有的眾比丘、比丘尼弟子當中，優波難陀及蓮花色兩位比丘尼，她們兩個的神通，超越所有的比丘跟比丘尼，只輸給目犍連而已。佛說的法義，兩位比丘尼都能通達諸法藏，沒有人可跟兩位比丘尼相比。於是，摩訶迦旃延尊者，就對這些比丘尼眾，種種的訶責。

時蓮花色比丘尼告諸尼眾言，我等比丘女人未出家前，在於俗間常被尊貴，縱使種族卑賤之者，仍得丈夫恭敬禮重承事供養。又佛法中諸比丘尼，父母眷屬多是王種，精進持戒，不犯威儀，具諸德業，仍令禮敬初戒比丘。



當時，蓮花色比丘尼就告訴所有比丘尼眾說，我們比丘女人在未出家之前，在世間都被尊重，這些比丘尼以前都是宮中的宮女，生活非常的榮華富貴，所以她們在世間，尚未出家前都常被尊崇。縱使種族卑賤的女人，嫁了丈夫，仍然得到丈夫的恭敬禮重，甚至供養。我們依佛法來出家，諸比丘尼，還有我們的父母、親人，都是王宮貴族，出家之後，我們精進持戒，不犯威儀，具諸德行，仍然還要禮敬剛受戒的比丘。(這位蓮花色比丘尼，起傲慢心)

又尊者迦旃延比丘，今復作此種種呵責，我為汝等設諸方便，令比丘尼出過於彼，作是語已，與諸四眾出家弟子即時往赴僧伽尸城。

今天尊者迦旃延比丘，還要對我們種種的指責，我來為你們全體的比丘尼眾，設種種的方便方法，讓你們比丘尼，能超越勝過比丘。蓮花色比丘尼，講完此話之後，就跟所有四眾出家弟子，大家相約，即時前往僧伽尸城，等待佛下凡人間。

爾時波斯匿王及阿闍世王，及毘舍離國嚴熾王等，各帶領四種兵隊前後導從，有大勢力，所乘象馬，皆以種種寶物莊嚴，幡蓋香花并眾妓樂，威容肅穆狀若諸天，皆亦往詣僧伽城所。

當時波斯匿王及阿闍世王，以及毘舍離國的國王嚴熾王等，各國的國王都領著四種兵隊，象兵、馬兵、車兵、步兵，前呼後擁，看起來場面非常的壯觀，具有大勢力、大威力。所有的國王、軍隊，所乘坐的象跟馬，都以種種的寶物裝飾，隨著軍隊、國王、人民前進。還有很多的幡蓋香花，種種的樂器，浩浩蕩蕩的前往僧伽尸城，整個場面看起來，非常的莊嚴、威儀、肅穆。

爾時優陀延王嚴整四兵以為侍從，乘大白象珍寶綺飾，親

自荷戴所造之佛像，花幡音樂隨逐供養，從其本國向僧伽尸城。

當時優陀延王，整裝四種兵來當他的侍從，乘坐著大白象，以珍寶種種的裝飾，親自載著他所塑造的佛像，一路上，以種種的花、幢幡、伎樂，供養佛像，從本國前往僧伽尸城。

爾時毘首羯磨天王并諸天人眾，知佛將欲下閻浮提世間，作三道寶階，從僧伽尸城至第二天忉利天宮，其階中道琉璃所成，兩邊階道悉用黃金，足所踐之處，鋪設白銀，諸天七寶而為中間飾物。

毘首羯磨天王，雕刻佛像的這位天王，以及所有的天人眾，知道佛將要下凡世間，這位天王，就從第二天忉利天宮至僧伽尸城，做了三道階梯，階梯是用金、銀、琉璃三種寶物砌成，中間階梯的梯板，是用琉璃所造，兩邊的階道都用黃金所造，佛要踏腳的地方都鋪設白銀，其他的地方用七寶做為階梯的裝飾。

爾時第二天王帝釋天王，派遣使者往詣夜摩天，兜率陀天，化樂天，他化自在天，及于第二界梵世天王而告諸天王曰，如來不久下閻浮提，欲有供養願來至此，復遣使者往四天王天處，大海龍王及乾闥婆，緊那羅夜叉等眾，而謂之言，世尊今欲下閻浮提，可持所有來此供養，時彼諸天王及龍神等聞此語已，靡不雲集忉利天中。

當時第二天的天王帝釋天王，就派遣使者，前往第三天夜摩天，第四天兜率天，第五天化樂天，第六天他化自在天，又到第二界的梵天，告訴所有的天王說，如來不久就要下凡人間，請大家共同來供養如來。同時也遣使者到四天王處，大海龍王及天龍八部的地方，告訴乾闥婆、緊那羅、夜叉等天龍八部、龍王、四天王，世尊今天要下凡人間，我們大家一起來供養世尊。所有的



天王龍神，聽到第二天王的告知，大家都集合在忉利天中。

爾時世尊在須彌山頂，與諸天眾將欲下凡時，一切諸天前後翼從，威德熾盛，光明顯赫，如滿月在空，眾星共遶，如旭日初出，彩霞紛映，時佛眾會其狀如是。

世尊就在須彌山頂(第二天的天堂在須彌山的山頂，就是喜馬拉雅山的山頂)，與諸天眾，要一起下凡人間，一切諸天前呼後擁著佛陀，威德熾盛，光明顯赫。光芒充滿虛空，有如滿月在空中閃閃發亮，眾星拱月。佛就像月亮一樣，眾星拱著這個月亮；又如早上剛昇起的太陽，彩霞紛飛映照。佛要下凡人間，場面是如此的光明顯耀，莊嚴殊勝無比。

佛自天上說法返回人間，出現五種希有之事

爾時閻浮提中，以佛威神力出現五種希有之事，一者令彼諸天不見人間不淨之物，二者令諸女人見彼天男而無欲想，三者亦令丈夫見諸天女不生染意，四者令於人間遙見諸天種種供養，五者諸天之身光潔細妙非人所，以佛神力顯然明著皆可得見。

爾時世尊從天而降，足蹈寶階，梵王在右手執白蓋，帝釋在左手持白拂。其餘諸天皆乘虛空隨佛而下，一時同奏種種音樂，各自捧持幢幡寶蓋散花供養，淨居天眾側塞虛空。無量百千諸天姝女，持寶珠瓔珞歌讚佛德。

當時閻浮提世間中，全國的國王、人民、四眾弟子，都要來迎接佛，所以，以佛的威神力、神通力，讓世間出現五種希有的事情。第一、讓所有的諸天人，不會見到人間不乾淨的東西。第二、令世間的諸女人，見到天上的男人，沒有欲望想、污染想、愛欲想。第三、令世間的男人丈夫，看到天上的天女，不會生污染想、不淨想。第四、讓人間每個人都可以看到諸天

人，種種供養佛陀的情景，才不會讓世間人，覺得天人都很輕慢我慢。第五、諸天人的身光，身體的光明非常的明亮，細緻微妙，不是一般世間人可以看到，透過佛的神力，讓所有的世間人都可以看到。

當時世尊從天上降下人間，佛踏著寶階，大梵天王就在右邊，手持白蓋(白傘)，遮陽光的意思，第二天天王，帝釋就在左邊，手持白拂(拂子，原係印度人拂除蚊蟲之具，是一種於手柄前端附上獸毛，如白犛牛、白馬的尾毛或絲狀麻棕的工具或器物)，其餘諸天王天人都在虛空中隨佛而降下人間，同時奏出種種天上的音樂，每個天人手持著幢幡寶蓋，種種花，從天上灑下來供養佛。所有天人充滿虛空，還有無量百千諸天的天女，手持寶珠瓔珞，來歌誦讚歎佛的威德。

復有諸天，於虛空中雨種種香及種種花，諸龍於空中下起微細香雨，于時空中淨無雲彩，雷聲美妙聞者喜悅，乾闥婆神，緊那羅神，奏提婆那伽微妙之曲，歌讚如來本生之事。

很多的天人，都在虛空當中，灑下種種的香，種種的花，諸天龍則在空中，下起微細很香的雨水，當時空中，非常的明亮清淨，沒有雲彩，甚至，在空中會發出非常美妙的雷聲，讓人聽起來很悅耳。天上的樂神，乾闥婆神、緊那羅神，奏起非常微妙的歌曲音樂，來歌誦讚歎如來的一生，修道的種種事情，一生的威德。

于時閻浮提內，王及臣人并四眾等，周匝遍滿僧伽尸城，或散香花或持幡蓋，吹螺擊鼓種種音樂向空供養，舉手合掌瞻仰於佛，人天名花上下交散，繽紛而下積至於膝，諸外道眾見斯事者，咸亦發心歸依禮敬，爾時世尊足蹈寶階，次第而下至



於半路，四天王天即於其所廣設供養，此供殊妙，劫初已來未曾有也。

此時閻浮提內，世間所有的國王百姓四眾弟子，全部都佈滿了整個僧伽尸城，有的人用香花散滿整個地上，有的持幡蓋，有的吹法螺，有的打鼓，種種的音樂，都要向空中的佛陀供養，大家都舉手合掌，頭抬起來望著空中瞻仰佛陀。世間人跟天人，供養的各種名花，在虛空中上下交散，紛紛落下，積到膝蓋。

佛陀下凡人間，場景這麼的莊嚴殊妙，不可思議，所有諸外道眾，看到這樣的場景，也都全部發心皈依，禮敬釋迦牟尼佛。當時世尊腳踏著寶階，有次第的，慢慢一階一階的走下來，到了須彌山半山腰，也就是喜馬拉雅山的半山腰（四天王天所在），四天王就在此處，廣設各種供養，此供養非常殊妙珍貴，從劫初以來到現在，未曾看過。

爾時如來受天供畢，復與大眾巡階而下，至最下級欲踐地時，其蓮花色比丘尼，即變其身作轉輪聖王，領四種兵七寶前導，從空來下疾至佛所，諸國王等各興是念，此轉輪聖王從何所來。

當時世尊受上天天人的供養完畢，隨著天上的大眾，順著階梯走下來，當佛走到最後一階，快要到人間地上時，蓮花色比丘尼，就變化成轉輪聖王，領著四種兵，七寶前導（轉輪聖王的七寶，輪寶、象寶、馬寶、珠寶、玉女寶、典兵寶、主藏寶），從空中下來，迅速到佛的面前，來迎接佛。所有國王看到這種場景，都覺得很奇怪，心想：到底這位轉輪聖王是從哪裡來的，怎麼忽然間有一位轉輪聖王，從空中下來要迎接佛呢？

佛自天返回人間，須菩提尊者為第一位迎佛之弟子，蓮花色比丘尼迎佛，卻遭佛斥責

爾時尊者須菩提在自房中見佛下來，即整衣服遙拜禮敬，時蓮花色比丘尼，捨棄轉輪王身，還復本形，遽即頂禮佛世尊足，爾時世尊種種呵責彼比丘尼，而謂之曰，汝今知否，須菩提已先禮我，汝得誰教汝變作轉輪聖王，汝得欲出家受具足戒，已過其分際，汝智慧微少，變化詭詐無邊，慈悲報恩如露一滴，豈能於我法中而為上首。

當時尊者須菩提，正在他的寮房內，遠遠的看到佛從空中走階梯下來，他就整理他的僧服，走出寮房，遙遠的禮拜恭敬佛陀。此時蓮花色比丘尼，她來迎佛之後，就捨掉轉輪王身，馬上又恢復她的原形，就是比丘尼的本尊，立刻頂禮佛世尊的足。當時世尊，就呵責蓮花色比丘尼說，你知道嗎？須菩提比你先來禮敬我佛陀，先迎接我佛陀，到底是誰教你變化成轉輪聖王，要搶得第一位，來迎接我的呢？你今天能夠來出家，又受具足戒，你這樣做已經超過比丘尼的分際，你智慧不足，用巧詐方式變現神通，應以慈悲心報答佛恩才是，怎能用此方式，想在我諸弟子中為上首弟子呢？

爾時閻浮提內國王大臣并四部眾，皆以所持種種供具供養於佛，時優陀延王頂戴佛像并諸上供珍異之物，至如來所而以奉獻，佛身相好具足端嚴，在諸天中殊特明顯，譬如滿月離眾雲彩，所造之像而對於佛，猶如堆比須彌山不可為喻，但有螺髻及以白毫稍似於佛，而令四眾知是佛像。

此時所有各國國王大臣，還有四眾弟子，大家將手持的種種供具及供養之物品來供養佛，優陀延王頭頂戴著他所雕塑的



佛像，還有很多珍奇的寶物，來到如來面前，供養奉獻於佛。佛的色身非常的莊嚴，在諸天當中特殊而且明顯，猶如盛滿的月亮一樣，光芒四射，遠離眾雲彩。優陀延王所塑造的佛像，跟佛本尊一比對，差太多了，猶如一堆土堆要跟須彌山相比，根本無法比較。只有佛像的髮螺及兩眼之間的白毫，稍微有一點點像佛而已，讓四眾弟子知道這是類似佛本身的佛像。

爾時優陀延王白佛言，世尊，如來過去於生死中為求菩提，行無量無邊難行苦行，獲是最上微妙之身，無與等比者，我所造像不似於佛，竊自思惟深為過咎。

當時優陀延王見佛之後，就向佛頂禮稟告說，世尊你過去累劫累世為成佛道，修行無量無邊難行之苦行，所以至今成佛，獲得最上微妙莊嚴之色身，無與倫比，我所造的佛像根本不像佛，我深為懺悔，深感罪過。

爾時世尊告彼王言，非為過咎，汝今已作無量利益，更無人與汝等功德者，汝今於我佛法之中，為最初造佛像之軌則，以是因緣故，令無量眾生得大信利，汝今已獲無量福德廣大善根。

世尊就告訴優陀延王說，不是你的過錯，你今天製造佛像，已經得到無量的利益，任何人所做的功德，沒有人可以超越你製造佛像的功德。在我佛教當中，你算是第一位製造佛像的人，也為以後製造佛像者，做了一個準則，以後製造佛像，都要依照優陀延王製造佛像的這種技術，尺寸、方式來製造佛像。你製造佛像的緣故，令無量眾生看到佛像，得大信心得大利益，你今天製造佛像，可以獲得無量的福報，種下廣大的善根。

時天帝釋復告王言，王今於此勿懷憂懼，如來先前在天上及此人間，皆稱讚於王造像之功德，凡諸天眾悉亦隨喜，未來世中有信之人，皆因王故造佛形像而獲勝福，王今宜應歡喜自慶。

隨著佛下凡人間的第二天天王，帝釋天王，告知優陀延王說，國王，你不要有這樣的憂愁，不要感覺自己有過錯，世尊先前在天上，以及今天下凡世間，從頭到尾都非常讚歎國王，製造佛像的功德，諸天眾也應該非常高興才對，未來的世間，有信奉佛法之人，也因國王製造佛的形像，而獲種種的福報，大家見到佛像一定會禮佛，見到佛像起歡喜心，這都是因為優陀國王，製造佛像的福報因緣，國王你應該歡喜慶幸才對。

佛說造佛像之功德殊勝無比

時佛向彌勒菩薩曰，若復有人能於我法未滅盡，來造佛像者，於彌勒初會皆得解脫，若有眾生非但為己而求出離，乃為欲得無上菩提造佛像者，當知此則為三十二相之因，能令人速致成佛。

當時佛向彌勒菩薩說，若以後有人，在佛法於人間未滅盡之前，能製造佛像，將來在彌勒菩薩下生人間，成佛講法的第一次法會，都能得到解脫，開悟證果，了脫生死。若有眾生他不是為求自己出離生死，而是為了成佛而來製造佛像，他製造佛像的願力，是希望早日成佛，因此製造佛像的功德，成就他將來成佛，具足三十二相之因，而且可以令製造佛像的人，快速成佛。

彌勒，若有人以眾雜綵而為續飾，或復鎔鑄金銀銅鐵鉛錫等物，或有雕刻栴檀香等，或復雜以真珠螺貝綿繡織成，丹土白灰若泥若木如是等物，隨其力分而作佛像，乃至極小如一指大，能令見者知是尊容，其人福報我今當說。

佛又向彌勒菩薩說，以後若有人以種種的綵布，或各種裝飾品，或用金、銀、銅、鐵、鉛、錫等原料熔鑄，製造佛像，



或用栴檀香木等，來雕刻佛像，或以真珠、螺貝、絲綢、棉布等原料，或用丹土或白灰，或泥土、木頭等物品，隨他的力量來製作佛像，乃至小如一根指頭的原料，來雕刻佛像，能讓看到的人知道這是佛像，此塑造佛像的人，他的福報，我現在為你們說明。

佛說造佛像有十七種功德

- 一、造作佛像，不生貧窮，生尊貴家。
- 二、造作佛像，生身端正，相貌圓滿。
- 三、造作佛像，智慧增長。
- 四、造作佛像，無諸疾苦。
- 五、造作佛像，不遭刀兵水火盜賊難。
- 六、造作佛像，免遭牢獄之災。
- 七、造作佛像，免除諸罪惡。
- 八、造作佛像，免除貧窮報。
- 九、造作佛像，懺悔罪業，可除五逆重罪。
- 十、造作佛像，可免除說非法之罪。
- 十一、造作佛像，誠心懺悔還物，可除盜三寶物之罪。
- 十二、造作佛像，可除波羅夷之罪。
- 十三、造作佛像，不生女人身。
- 十四、造作佛像，不生非男非女身。
- 十五、造作佛像，可免除淫樂心。
- 十六、造作佛像，免除慳吝心。
- 十七、造作佛像，為眾人所敬愛。

是故若有淨信之心造佛形像，一切業障莫不除滅，所獲功德無量無邊乃至當成阿耨多羅三藐三菩提，永拔眾生一切苦惱。



若具有清淨深信之心，而來製造佛像，佛說，可以永遠拔除種種的苦惱、災難、憂愁、習氣，獲得莊嚴的色身，還可以消除種種的罪名，獲得富貴，健康、長壽，智慧增長，免除一切刀兵、水火、盜劫難，牢獄之難，貧窮難，免除淫樂之心，慳貪吝嗇之心，為眾人所尊敬愛戴。

造作佛像之功德殊勝無比（佛說金光王童子經）

又復有人，或以玻璃或牟尼寶珠，或金或銀或鐵或銅，乃至木石或象牙等，鑄寫雕鏤作佛形像，或有舍利或無舍利，或短或長或大或小，乃至香泥印作佛像，且致如是造像果報。

諸比丘，若有善男子善女人，以所造佛像隨得一種志心清淨，以妙香水如法沐浴佛像。所獲功德我今說之。

佛說，假使有人用琉璃，或摩尼寶珠，或金或銀或鐵或銅，乃至用木頭、石頭、象牙，雕塑佛的形像，或短或長或小或大，乃至用乾淨的泥土來塑造佛像，都可以獲得如此殊勝的福報。善男子善女人，以所鑄造的佛像，能一心清淨，乃至用殊妙的香水來洗浴佛像，或擦拭佛像，所獲得的功德也是很大。

是善男子善女人捨身受身於剎帝利婆羅門上族中生，福德圓滿，人相具足得宿命智，獲善眷屬，至於奴婢，車馬珍寶財物，一切受用無不具足，一切眾生為依為主，見者歡喜。言皆隨順，諸佛菩薩辟支佛阿羅漢恒常憶念，凡所願求一切皆得。

善男子善女人，以香水來沐浴佛像，或擦拭佛像，命終之後，來世可以生在富貴家庭之中，生下來福德圓滿，具足種種的莊嚴相貌，還可以得宿命智慧，了解過去種種的因果，累世的因緣，一家都是善根的家人，一家和樂融融。乃至於奴婢、車馬、珍寶、財物，一切都受用無盡，無不具足。一切眾生還



會來皈依你，依止你，以你為主，尊重你，見到你都會起歡喜心，你所說的話大家皆會順從。乃至諸佛菩薩、阿羅漢，都會經常憶念這一位捐造佛像、沐浴佛像、擦拭佛像的人，所求都能如願。

諸比丘，是人福報尚不能喻，何況造像，至於嫉妒憎愛貪瞋癡等，一切煩惱速得解脫，漸漸修行證無上覺。

諸比丘，捐造佛像、沐浴佛像的人，福報無法再比喻了，連沐浴佛像、擦拭佛像的功德都這麼大，更何況是製造佛像？功德更大。至於有嫉妒心，或是憎愛貪心的人，假如經常沐浴佛像、擦拭佛像、捐造佛像，一切煩惱速得解脫，漸漸修行，可以證得無上正等正覺而成佛。

造佛像畫佛足跡功德（佛說觀佛三昧海經）

佛告阿難，汝從今日持如來語遍告弟子，佛滅度後，造好形像令身相足，亦作無量化佛色像，及畫佛跡，以微妙彩畫及玻珠安白毫處，令諸眾生得見是相，但見此相心生歡喜，此人除卻百億那由他恒河沙劫生死之罪。

佛跟阿難講，今天將佛告知你的話，去告訴所有的弟子們，佛滅度之後，假使有人製造佛形像，打造得非常莊嚴，也製作無量化佛的色像，畫佛的足跡，以微妙的色彩來畫佛的足跡，以及用琉璃來安在白毫的地方（佛像的兩眼之間），令所有的眾生看到佛像，都心生歡喜，這個人可以消除千百億恒河沙劫的生死重罪，雕塑佛像有如此的殊勝功德。

我們從佛陀在第二天為母親說法，諸天人因常懷嫉妒憂惱，互相殘害，造作惡業，死墮惡道，從經文就了解，嫉妒心就是瞋恨心的表徵，嫉妒心從瞋恨心而來，假如沒有瞋恨心你哪會

嫉妒呢？你看人家好，看人家比你有名有利，看人家比你地位高，看人家比你有福報，比你有錢，比你有名望，你心就起瞋恨心，憑什麼比我好，比我有福報，比我有地位，比我有名，比我有錢呢？你能力並不是比我好，為什麼老天對我這麼不公平？你就會起瞋恨心，所以瞋恨是嫉妒心的表徵。

女眾瞋恨嫉妒心特別重，因為女眾心胸比較狹窄，嫉妒心也顯示一個人的心量狹小，見不得人家比你好，就起嫉妒。心量越大的人，福報就越大；心量小的，福報就越小。所以，我們看人家比我們有福報，有名有利，修得好，應該要自省，學習別人。應該好好的精進，行善布施，修道懺悔，不再造惡業。久了，自然我們的福慧就增長了，福慧增長，你要名要利都有，這叫福報。

看人家有名有利，有福報、有智慧、比你莊嚴，應該隨喜讚歎，顯示你的度量，也同時勉勵自己，反省自己，也要好好的修行修福，不要再造惡業，反省自己種種的習氣，行善布施，行做功課，修福修德。除了對外行善布施以外，對內要修心，要去除貪瞋癡，好好的每天定時做功課，定時做志工，為眾生服務，定時的布施，將來福報就越來越大了。

這就是我們要反省，要懺悔學習的地方，如此我們才能業障消除，福慧增長，所求如願。將來命終的時候，只要一心念佛，阿彌陀佛一定會接引我們往生西方世界，就不會再墮生人間，受苦受難，也不會往生天上去造業了，這就是大家要共同成長，共同成就的地方。

大家要好好的珍惜，在人間每一天、每一分、每一秒，修行福報的因緣，累積更多的福報更多的德，能往生西方世界蓮品高升，縱使我們到西方世界，看到有的師兄師姐，果位比你的位階高，我們也不會起瞋恨嫉妒。在佛世界裡面，大家都是



善知識，大家都是佛弟子，大家唯有修道為重，一心要修道成佛證菩提，不會像天人，有瞋恨嫉妒心，處處要傷害人家，我們在西方世界的眾生，不會起惡心，因為大家在阿彌陀佛，諸佛菩薩的佛光注照之下，大家都是身心光明，清淨自在明亮。這就是佛弟子，大家要一心一意，求生西方世界最主要的原因。

捐造佛像或畫佛像功德之殊勝，我們以後遇到祝壽、賀喜、祈求、懺悔、超拔時，都應該歡喜的喜捨，多來捐造佛像，造佛像功德無量無邊。有人請示和尚，有些佛像造價很貴，一般人假如沒有能力可做，該如何是好？對於佛像，無論是用雕的、畫的、刻的，或裝金身，其實都有同樣的功德，自己若能力不足，我們可以多勸別人，捐造佛像雕佛像，看到別人畫佛像、捐造佛像，我們就贊助他，或是加以讚歎，替他歡喜，這樣的功德也不小。

最怕的是，被別人牽著鼻子走，看別人在捐造佛像或畫佛像，就說別人迷信拜偶像，這樣更無藥可救了。所以，捐造佛像乃至拜佛像，功德都如此的大，殊勝無比，希望大家日後，多捐造佛像與人結緣，未來福報功德無量，所求一切如願。正德全國各院，都有很多的千佛，供人家認捐，尤其埔里大佛，一年到頭有來自國內外這麼多人來禮拜埔里大佛，所以，能在埔里大佛，捐造佛像，認捐佛像，幾千年，天天都可以讓大家禮拜佛像，讓大家心生歡喜，對佛起歡喜心，種下佛的善根，將來大家都可以成佛，往生西方，功德很大。

爾後大家要多捐造佛像，多畫佛像，與人結緣，或供人家禮拜，功德都很大。佛像的由來，全部為這位居士解答完畢。和尚解答一個問題，往往要花費五集到十集的時間解答，就知道和尚多麼審慎，為弟子解答，當知道和尚之苦心，要度更多人聽講，以增長見聞知見，方不辜負和尚之辛苦。

讀書心得



Handwriting practice area with multiple horizontal lines for writing.



國家圖書出版品預行編目資料

佛學Q&A精典 / 常律法師作, -- 初版, --

高雄市 : 慈音雜誌, 2018. 03

冊 ; 公分, -- (正德叢書)

ISBN 978-986-95040-4-1

(第6集 : 平裝)

1. 佛教

2. 問題集

220. 22

107003675

正德叢書

佛學Q&A精典(第6集)

作 者：常律法師（正德慈善醫療文教機構創辦人）

出 版 者：慈音雜誌社

發 行 人：正德佛堂

法律顧問：王家鈺 李育任 吳永茂 吳志勇 邱明政

黃木春 曾劍虹 鄧翊鴻 羅明宏 蘇顯騰

吳春生 趙家光 鄭伊鈞 鄭瑞崙 曾慶雲

地 址：高雄市鳥松區本館路44-8號

電 話：07-3703456

傳 真：07-3790532

網 址：<http://www.chengte.org.tw/>

劃撥帳號：42297512

帳 戶：財團法人正德文教傳播基金會

初 版：2018年3月

助印工本費每本100元（凡助印者，即可索書一本結緣）



簡介：

正德慈善醫療文教機構

開山和尚 常律法師

常律和尚出生於1951年，彰化市人。畢生致力佛教弘法利生志業，為使佛法深耕民間，備極艱辛。歷經多年，相繼於屏東、高雄、台南、新營、彰化、員林、台中、埔里、新竹、台北、宜蘭、花蓮、等地，創立正德癌症醫療基金會、正德社會福利慈善基金會、正德宗教協進會、正德佛教文化院、佛教正德醫院、正德佛堂、慈音雜誌社、正德西方蓮社、正德學苑、正德圖書館、正德電視台、正德愛心廚房，以多元方便法門接引眾生親近佛法。讓大眾藉由實際行善助人機緣，親證奧妙佛法真理。

常律和尚早年即周遊世界各國，長期接受美國及日本文化薰陶，精通多國語言，人生閱歷豐富。出家後，精研佛教典籍，遍覽中外群書，思維前瞻，氣度恢宏，為眾生之事殫精竭慮，鞠躬盡瘁。一股護念眾生的慈悲願力，驅策著他猶如蠟炬般，不斷燃燒自己，挑戰自我生命最大極限。是以年屆耳順之年，猶發下大誓願積極推動蓋建「佛教正德癌症醫院」廣救眾生之病苦；並普於各地設置「正德愛心廚房」廣濟貧眾之饑苦。慈悲大願，撼動人心。

和尚常說：「我一生除了血汗與辛勞之外沒有別的可以貢獻給眾生了。」鏗鏘數語，道盡法師一生雖千萬人吾亦往矣的恢弘氣度與超然風骨。



財團法人正德社會福利慈善基金會
財團法人正德文教傳播基金會
佛教正德電視台·慈音雜誌社
www.chengte.org.tw