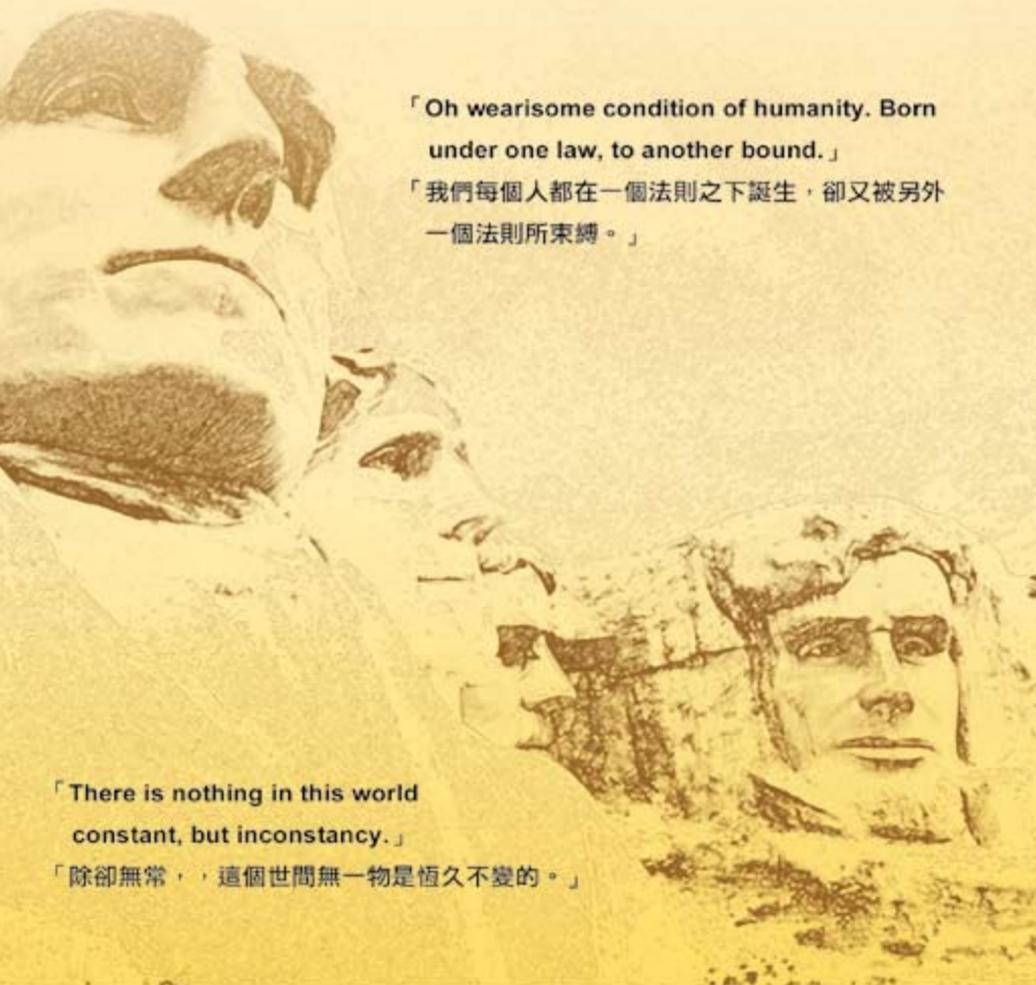


英文名言 ①

常律法語錄



「Oh wearisome condition of humanity. Born under one law, to another bound.」

「我們每個人都在一個法則之下誕生，卻又被另外一個法則所束縛。」

「There is nothing in this world constant, but inconstancy.」

「除卻無常，，這個世間無一物是恆久不變的。」

封面裡

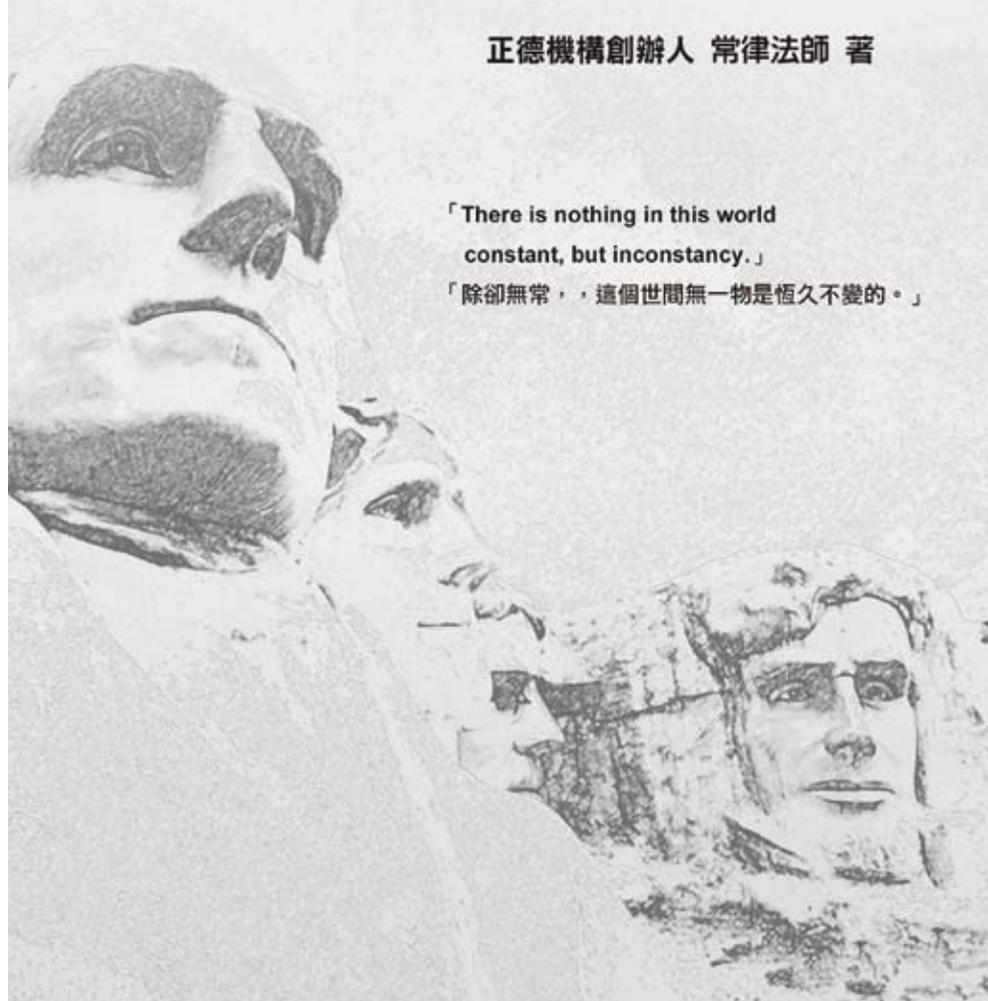
英文名言 ①

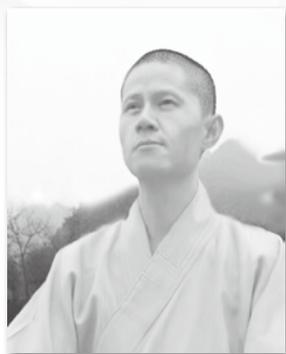
常律法語錄

正德機構創辦人 常律法師 著

「There is nothing in this world
constant, but inconstancy.」

「除卻無常，，這個世間無一物是恆久不變的。」





作者：常律法師 簡介

常律法師畢生致力佛教弘法利生志業，為使佛法深耕民間，相繼於高雄、新營、彰化、台北、埔里、宜蘭、花蓮及海外加拿大，創立佛教正德慈善醫院、正德社會福利慈善基金會、正德宗教協進會、正德孤兒院、正德佛教文化院、正德佛堂、慈音雜誌社、正德西方蓮社、正德學苑、正德圖書館，以多元方便法門接引眾生親近佛法。

常律法師學識廣博，精研佛教典籍，遍覽中外群書，弘法利生之餘並不斷著書立說，經常於電視開講佛法津要，引度大眾向善學佛。

※本書乃法師精心蒐編西方名人語錄的精采解析，一場中西智慧相互交融，相互印證的真理思辯，宏觀的角度，前瞻的思維，閱讀本書將讓您開擴人生視野，走向更寬廣的天地。

只要你全力以赴，什麼事都可辦到·····	06
堅持最後一刻的人·····	08
人類動物的循環法則·····	09
萬法唯心，事在人為·····	10
男人生命中的人質·····	11
紐約市自由女神像碑誌銘·····	12
樹木越早結果實，則越早凋萎·····	13
上帝如何毀滅一個人·····	14
一言可興佛，一言可喪佛·····	16
貪財·····	18
請好好認識「快樂與痛苦」這兩位朋友·····	20
理性思考的喜劇與感性用事的悲劇·····	21
要有設限的自由才是真自由·····	22
佛教徒要做眾人的僕人·····	23
忿怒的結局·····	26
忠言逆耳，苦口良藥·····	27
對待他人最大的罪惡·····	28
語言是人格的一面反射鏡·····	31

心靈的運動	33
人生苦多樂少	34
萬惡之根源	35
私德主宰整個國家命運	36
令人驚奇的精神物件	38
誠實與正直的力量	40
道理貴在實踐，不在空談	41
浩翰的佛教學問	42
夫妻必具有忠誠的信念	43
死要死得有尊嚴價值	46
人生是一場莽撞、搏鬥與悔恨的三部曲	47
10月05日是世界教師節	48
常律法語錄「無常偈」	49
兒童的天使與撒旦	50
自然食物營養治癌療法	51
昏弱心靈的宗教	53
女人的情感世界	55
己所不欲 勿施於人	58
人是善變的動物	60
做對的事情，讚美對的人	62
以念佛來面對可怕的死亡	63

富貴從布施而來，貧窮從慳貪而來	65
有功德的愛情	67
境由心生由心滅	69
真正的平等，真正的自由	71
真正成功的果實	74
死亡是一種靈魂上的救贖與解脫	76
真正的自由	78
真正的機智	80
與眾生同甘共苦	81
人間的活地獄	83
正義、愛心、守法、尊重是國強民富的要件	85
克服內心恐懼，則能克服一切困難	88
人應有懺悔反省的能力	92
物理的無恆性	94
多得多失，少得少失，無得無失	96
不須要管教的人，才是最好的人	98
誠實正直，方能成為有用之人	100
音樂的魔力	104
一位理想的人	106
我的血淚與汗水	107

只要你全力以赴，什麼事都可辦到！

人浮身於這個科技人文大躍進時代，每天都得咀嚼著生活的酸甜苦辣；體驗著人生的悲歡離合；經歷著各種不同的苦難；承擔著各種壓力、面對生存種種殘酷的競爭與複雜的人際關係。理想與現實之落差，常令人深感悵然與無奈！對於得失、成敗、名利、恩怨的糾結不清，讓人身心深感疲憊、焦慮不安，導致有些邊緣人被現實與頹廢所打敗，產生了不健康心理情素，而整日徬徨無助，茫然不知所措，更不敢面對現實挑戰，終日悶悶不樂、懷憂喪志，寧願成為命運的奴隸，令其擺佈。

人生不如意事十之八九，本是無常、詭譎多變，每個人難免都會遭受挫敗打擊，自會產生波段性地低潮失望與消極的情緒，但如果一直被這些負面的情緒繼續強佔心靈的空間，則無法從泥淖裡掙脫出來，將永遠面對黑暗的時空隧道，生命也將失去生存的意義，成為行屍走肉者的空靈。

我們實不應如此糟蹋生命的生機，更無權利去悲觀；也無資格怨天尤人；亦不許憤世嫉俗、躊躇猶豫、彷徨不前。應是化悲憤為進取之力量，以佛性的智慧、慈悲、覺悟作導航，走出挫

敗的陰霾，以六度波羅密來引路，跳脫出迷濛的泥淖，讓生命演奏出更美妙的樂章，滋潤乾涸的心靈，迎向光明，創造生命的奇蹟。就如英文諺語所言：

Whatever you think you can or you think you can't, you're right.

人的成功與否，只在一念之間。

You can do anything if you put your heart into it and try really hard.

只要你全力以赴，而且非常努力，什麼事都可辦到！

愚與覺

愚癡人以行惡為樂，

覺悟人以修行為樂。



堅持最後一刻的人

人生旅途中所遭遇的危機阻礙都是可以克服的，既使最困難的問題或是迷團都能夠被解決，面對人生不可能的挑戰，即可創造奇蹟式的人生。就如同英文名言：

“It's never too late to be what you might have been.”

你永遠有機會成就你自己。

只要你認為對的事情，你就要堅持到底去完成它，再大的困難，再大的挫折，再大的打擊，你都可以克服，千萬不要被眼前的障礙困難打倒，一定要堅持到最後一刻，因為，成功終究屬於能堅持到最後一刻的人，屬於能忍受壓力打擊的人。

成功的距離

心理學家說

離成功最遠的做法，
便是浪費時間、精力。

人類動物的循環法則

英國偉大詩人格雷保Grebille說：

「Oh wearisome condition of humanity. Born under one law, to another bound.」

「我們每個人都在一個法則之下誕生，卻又被另外一個法則所束縛。」

我們每個人都再某一個因果法則之下出生，直到在我們死亡的那一剎那，又被某一個因果法則所束縛，而我們過去行為的模式，就會決定下一個空間存在的形態。轉生在一個不同空間裡，以不同形態背景出現，接續承受著不同的苦痛。

這可謂是個非常令人厭惡的輪迴的人生。大地眾生皆是如此，從某一個因果法則來出生，又被另外一個因果法則來束縛，再度蹀步輪迴六道受苦，永無停止的時間。

愛欲

愛欲是凡夫眾生的輪迴生死根本，
是三界六道眾生的煩惱毒藥。

萬法唯心，事在人為

英國史上最偉大的文學劇作家莎士比亞 Shakespeare，在他的劇作「皆大歡喜」中有一句話值得大家深思，他說：

「Our remedies oft in ourselves do lie which we ascribe to heaven.」

「我們常推說天意如此，其實一切事在人為。」

這個世間諸法諸相，要造就圓滿或缺陷，完全取決於我們的心。今天台灣雖面臨種種困境，但大家千萬不可灰心，必須知道事在人為，不要凡事都推說天意如此，宿命如此，認為無法改變，而整日惶惶不安，那是一種弱者的悲情，無論外在現象呈現何種面貌，我們的心必須持平，思想要堅毅，保有一顆平常心，冷靜去面對及處理，以我們六度波羅蜜心——布施心、持戒心、忍辱心、精進心、禪定心、智慧心，去面對一切蛻變中人事環境，當可獲得圓滿的結局。

無常

平凡人即時行樂，超越的人即時修行。



男人生命中的人質

英國哲學家培根Bacon說：

「He that have wife and children hath given hostages to fortune.」

「一個男人若娶妻生子後，他就成為他生命中的人質。」

男人因結婚就有家庭兒女的束縛，妻子兒女就是你生命中的人質，使你的心無法自由自在，諸多罣礙煩惱，皆因結婚生子的關係，請問你還要淌這一生最大的渾水嗎？要淌則要以忠誠心去淌，才不致造成家庭的婚姻問題，受害受苦的是家人及可憐的孩子。

師父時常鼓勵青年男女，盡量不要結婚！抱著獨身，不出家也沒關係，好好的過著屬於自己生命中的生活，不要成為他人生命中的生活，因當你的生命成為他人生命的人質，靈魂將遭受綁票，無法脫困，從此過著苦惱的人生。

因家庭存有太多說不盡的煩惱及苦勞，唯有結婚成家的人，才能了解箇中的酸甜苦辣，奉勸青年男女在結婚之前，三思而後行，結婚後勿後悔痛苦，的確，結婚後悔者比比皆是。

紐約市自由女神像碑誌銘

自由女神是於一八八四年七月四日，法國為慶祝美國建國一百週年慶，送給美國的紀念物。自由女神奠基於紐約曼哈頓外海的自由島上 (Liberty Island)，共有二百一十四大箱，歷經二年組裝完成。於一八八六年十月二十八日，由當時美國總統Grove Cleveland揭幕，象徵著美國及紐約州自由平等的精神。

十九世紀時代，美國成為歐洲人尋求自由的天堂。一七八九年四月三十日，美國國父喬治華盛頓(George Washington)於紐約市宣誓就任美國第一任總統時，宣佈紐約為美國首都。

自由女神碑誌銘如下：

Give me your tired, your poor, your huddled
masse yearning to breathe free.

There wretched refuse of your teeming shore.

Send these the homeless, tempest-tossed to me.

I lift my lamp beside the golden door!

給我你那勞累、貧窮、蜷曲渴望呼吸自由的身軀，

可憐被遺棄在你們海岸的人群們，

交給我吧，那些無家可歸的、顛沛流離的人們，

我在金色之門高舉火炬！

樹木越早結果實，則越早凋萎

美國的名文學家Emerson愛默生說：

And too soon marred are those so early made.

早結果的樹木，一定早凋萎。

樹木越早結果實，則越早凋萎，反射到個人的成功模式亦是如此。個人若想獲得僥倖早日的成功，而非一步一腳印地累積經驗、技能，及種種考驗而所獲的成功，是種短暫脆弱的成功模式，註定是失敗的開始；成功是要靠點點滴滴所累積的磨練、經驗、技能所獲得的，不要好高騖遠！此種成功則穩若磐石，長久屹立不搖。

時下的年輕人心態不務實，常羨慕別人的成功，從來不去了解個人成功背後所付出的心血、時間，以及體力、毅力的折磨困頓與打擊，年輕人都希望成功早一天到來，殊不知早一天成功的果實，是早一天會失敗凋萎的！

樹木越早結果實，則越早凋萎，反射到人的身體。女孩子太年輕結婚生子，因為身體機能器官，及內分泌尚未達到健全之時，提早結婚生子，對身體是種傷害並提早老化。

上帝如何毀滅一個人

若個人思維模式的錯誤或偏頗，再完善的團體制約規範則無法推行，一切流於空談，中國人思維模式一切以自我為中心，一個人一個意見，誰也不服誰，誰都想要當老大，不遵守團體規範意見，個人所提意見若不被團體師長接納，即認為不受尊重，則產生叛離心，只要求團體尊重他，他卻不尊重團體規範，傲慢無知，心態霸道，不易團結，難以協商整合，各懷心機，好講求人情特權，破壞制度規範，難以溝通管教，導致社會國家難以長治久安，動盪不安。

應知不同的團體、社會、國家及宗教，有其不同的文化背景與立場，不能放天下而皆準，更不能考量個人立場與想法，就如移民至歐美國家，思維模式得與當地洋人相契機，凡事得依照當地制約規範行事，絲毫不講半點人情，法理為優先，不考慮情感及個人立場，你若不改變思維模式，則難於國外生存。

故個人擁有正知正見開明的思維模式，則任何的團體制約規範方能推行無礙，則能創造一個和諧健康、真正民主自由的團體社會及政治清明的國家。

基督教有三句名言 (golden rule) :

God must destroy in front of a person must cause him to be haughty first.

上帝要毀滅一個人之前，必先使他狂傲。

He who ignores discipline despises himself, but whoever heeds correction gains wisdom.

放棄管教的，是輕視自己生命的；聽從責備的，必得智慧。

Do to others as you would have them do to you.

你願意別人如何待你 你就要如何對待別人。

此三句基督教金言，可謂目前多數國人所欠缺的知見，認識它，奉行它，你就可成為自己的主人。

何謂愛

愛是不嫉妒、不瞋恨，

愛是凡事包容，

信任，期待，忍耐。



一言可興佛，一言可喪佛

英國有名的政治家chesterfield說：

Say is one thing and do another.

說是一回事，做又是一回事。

Advice is seldom welcome, and those who want it the most always like it the least.

忠言很少受人歡迎，越是需要它的人越不喜歡它。

人的言語從口中一出，即代表一個人的性格與內在的層次，一個人的人格優雅與低俗，從我們的語言當中就可彰顯出來，一個人講出來的話，就如潑下的地上水，收不回來，亦無法用橡皮擦、立可白可以擦乾淨或塗掉的。

所以講話真的要謹言慎行，不得滿口胡言、妄語、狂語，或信口雌黃不加修飾，或口出髒話惡言，都會造成對別人自己的傷害。口出妄語惡語，未傷別人先傷自己，與人結惡緣，未來還得下惡道去受苦無量無邊。

身為正德志工，講話定要得體要實在，不得言過其實，要聽忠言，不聽讒言，不該講的話不講，知則言知，不知則言不知，知而言則慎其言，知多少就講多少，不可假傳師父之意，令眾生誹謗師父，誹謗佛教，令佛教蒙羞，皆為人處

世之道 如能依此原則修持，則不造口業是非，要謹言慎行、明哲保身，勿為自己招惹一些無謂的煩惱，造作無邊的罪業，受苦的還是自己。

師父常告誡弟子曰：「無益身心的語言，勿談、勿傳、勿聽；無益身心之事情，勿問、勿做、勿看」無益，亦即無關修行與解脫煩惱的語言與事情。要深知一個人的言行舉止與內心的修養是成正比的，亦即語言是我們人內心的一面放大鏡。

而善言一句可助人成道，惡言一句可斷人善根；好講是非謊言之人，是自我人格的大減價，不受人歡迎，常受人輕視；未經思索而講出的快語，往往傷人又傷己；會說話的人想了再說，不會說話的人說了再想。

正負面語言

講正面的語言，心地就會光明；

講負面的語言，心地就會醜惡。



貪財

愛爾蘭劇作家蕭伯納說：

It has been said that love of money is the root of all evil, the want of money is so quite as truly.

雖說貪財是萬惡之源，但缺錢也是一樣。

我們所有的罪業都因貪念所引起的。人能戒除慳貪，就不會去造作種種的惡業，尤其錢財，是人人所要追求的一種最重要的生存工具，往往有些人因貪財而不顧道義，做出違背良心道德的事，造作惡業、損人利己，貪財確為人類的萬惡之源。

這種貪財之心，唯有靠著佛法的修行，去提升自己心靈及道德的層次，了解善有善報、惡有惡報的因果道理。每當我們行作惡事或生起一個惡念之前，先定思一下，己所不欲，勿施於人，你貪取強奪人家的錢財，等於是奪取他的活命工具，等於殺人生命一樣，換作是他人偷取你的錢財，你將作何感想？要將心比心，即是佛心，自然會消除貪心惡念，不會去造作諸惡業，令自己別人皆不會受苦，如此來建構一個和諧、祥和、互信的社會，才有希望來共享一個安寧的社會。

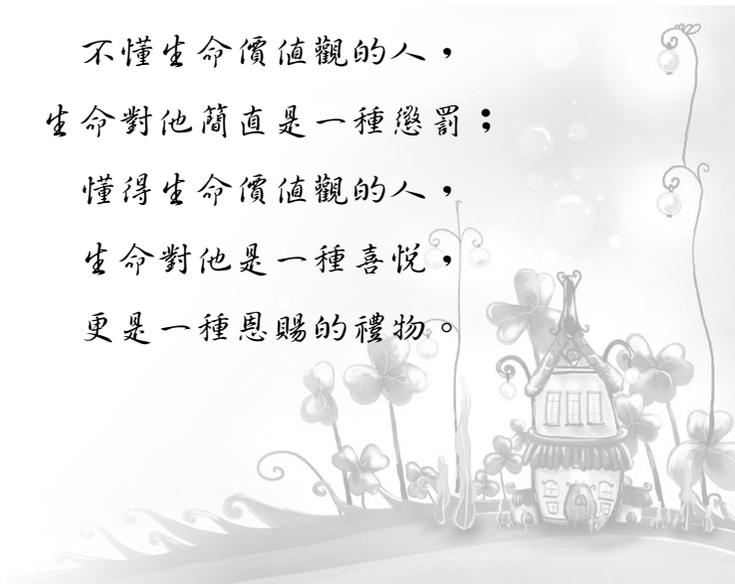
但缺錢或過度貧窮，往往令人違背良知去造

作種種惡業，行作偷盜詐騙、販毒走私、擄人勒索等等奸犯科的事情，故古代人說：「饑寒起盜心。」

貧窮亦難學佛修道，佛於《四十二章經》說：「學道二十難，富貴學道難，貧窮學道難。」要先了生，方能脫死，肚子飽方能顧佛祖，肚子餓要先顧肚子。故貪財並非壞事，應將錢用在布施行善、救人濟世上，則錢再多亦無妨。

生命價值觀

不懂生命價值觀的人，
生命對他簡直是一種懲罰；
懂得生命價值觀的人，
生命對他是一種喜悅，
更是一種恩賜的禮物。



請好好認識「快樂與痛苦」這兩位朋友

家庭及夫妻之間的問題，通常由兩種因素所引起，大家都認為別人的家庭比較幸福快樂；自己的家庭比較痛苦不幸福。師父曾開示大眾，其實：

「我們不快樂的原因，是因我們高估別人的快樂；而我們痛苦的原因，則是我們低估別人的痛苦。」

「The reason for unhappiness is that we estimate too high of the happiness of others;

The reason for suffering is that we estimate too low of the suffering of others.」

王永慶及馬英九總統，你如何知道他活得比你快樂？不是擁有權勢、富貴的人就快樂，世上最快樂的人，應是於公家上班又學佛的人，能定時做功課、定時做義工、定時做功德的人，這才是真正快樂的人。

人比人氣死人，人看人煩死人，若能了知快樂與痛苦的真相，能好好精進修行學佛、護持三寶、布施行善，將來往生西方世界，永享諸樂，壽命無量，不要再回到這個娑婆世界受苦與受樂，這方是人生所要追求唯一最重要的大事。

理性思考的喜劇與感性用事的悲劇

英國政治學家Walpole 說：

「This world is a comedy to those that think, tragedy to those that feel.」

「凡事若以理性思考的人，他的世界將呈現喜劇；假使以感情用事者，他的世界必陷入悲劇中。」

人生凡事要以理性對待，心情才會愉悅；凡事若以情緒對應，感情用事，心情必定苦惱。目前國內的政治情勢就是如此渾沌不明，不管任何黨派皆是用情緒、感性來對立，以自身的政黨立場、意識形態來對立抗爭，而不以國家百姓的立場來作理性考量。而情緒化的對立抗爭，國家就呈現悲劇。從國內每次選舉，皆造成全國人民人心惶惶，民心不安，股市就受影響；政治人物若以理性處事，這個國家就呈現喜劇。

相對地，以理性思考及感情用事的個人到家庭、團體到社會亦是呈現喜劇與悲劇的遞嬗。而心理健康的人，理性行事，心情就喜悅；心理不健康的人，感性行事，心中無有智慧，整天陷入自我苦惱及斬不斷的憂鬱之中。精神長處不佳狀況，身心自不健康，事業、家庭也不順利，若不知學佛，更不知釋放解脫煩惱，再加上滿身的貪、瞋、癡、慢、疑，做人就徹底失敗，人生難得光明幸福。

要有設限的自由才是真自由

愛爾蘭名政治家布克Burke說：

「Among a people generally corrupt, liberty cannot long exist. Liberty, too, must be limited in order to be possessed.」

「一個國家的人民若是腐化，自由就不能長存，若想長保自由，自由必須設限」

對於遊行抗爭，得考慮有無其合理性、必要性、合法性及正當性，再決定是否參加遊行。民主法治的社會國家，遊行抗爭是一種百姓對政府不合理政策的抗議吶喊，是一種展現健康民主的手段與心聲，本是一件好事。但理性化的民主，遊行抗爭應要建立在合理化、合法化、健康化的自由制度之上，這是大眾要去體會學習的民主精神素養與課程。

其實佛法不離世間法，世間法都是佛法，凡是合情、合理、合法的事理現象，統稱佛法。一個學佛的人，修持佛法，更要知了世間法，不可人云亦云，隨波逐流 以免造成自己成為社會動亂不安的一個元素，則罪過無量。

領導者的特質

一般人以為必須身為老闆、經理或政治人物才能成為一位領導者，其實，一位真正的領導者，並非以你的身分地位來論斷；而是以你的本質來考量。

美國總統約翰亞當斯說：

「If your actions inspire others to dream more, learn more, do more and become more, you are a leader.」

「如果你的行為，能夠鼓舞別人擁有更多的夢想、更多的學習、更多的行動和更多的轉變，你就是一位領導者。」

要成為如此風格的領導者端視其本身的品格，一般人都只會跟隨著你所尊敬、信任和敬仰的人，優秀的領導者，最重要的不僅和知識行為有關，也與個人的品性素養及知見都有直接的關係。因此領導者並非擁有豐富的知識及高雅的行為，就可以去領導別人，最主要你必須具有下面五項特質，是你必須要去學習的，才有辦法去領導別人：

- 一、領導者是有勇氣的；
- 二、領導者是謙遜的；
- 三、領導者是服務他人的；
- 四、領導者是熱情的；
- 五、領導者是正直的。

佛教徒要做眾人的僕人

基督聖經新約，馬可福音十章，基督耶蘇 Jesus說：

「Don't weigh a person's great by the status and wealth, it's depend on what are you to treat how many people, but not how many people treat you.」

「勿以身份地位財富去衡量一個人的偉大與否，是要以你能服事多少人而偉大，非多少人來服事你而偉大。」

“If anyone wants to be first, he must be the very last, and the servant of all.”

「若有人願意作首先的，他必作眾人最後的，作眾人的僕人。」

這兩句話以佛教觀點來看，就是所謂菩薩的精神，觀世音菩薩數千年來，全年無休，日夜不停地都是在服務眾生、救度眾生、做眾生的僕人，身為佛門志工或領導者就是要擁有這樣的風範。知道如何去服務別人，將他人的需求放在自己的前面；將團體中每個人的福祉優先考量，這才是佛門志工及領導者應該有的風範。

身為出家師父或佛門志工隨時要知道眾生需要什麼，當眾生需要你的時候，你們就要站出來

為眾生服務，不可長時間躲在山上或家裡清修自修，又出家人日常食衣住行皆是眾生供養的，當眾生需要我們時，出家人就應該義不容辭的站出來幫助眾生解決痛苦。

智慧與聰明

智慧與聰明是一體兩面的事情。

聰明只知道追求自己的名利、物質及享受，

從不關心別人的需要與痛苦；

智慧往往求得名利財富，

藉其名利財富，來布施救助他人離苦得樂。



忿怒的結局

美國名政治思想家富蘭克林Franklin說：

「Indignation results from ignorantly, finally lamented.」

「忿怒起於愚昧，終於悔恨。」

人在憤怒時，容易衝動失控，一失言傷人又傷己，常造成一生無法彌補的遺憾！當提升EQ情緒商數，讓激動和盛怒降溫；因為動不動就生氣的人，只突顯自己的幼稚與不成熟度，易與人結惡緣，令貴人遠離。

所謂忍一時風平浪靜，退一步海闊天空。忍一時可保百年之身，而氣恨是一種自我虐待靈魂的愚行，故凡事當先向內自我反省，向外寬恕他人，也等寬恕了自己，自己將會活得更自在安詳，無憂無惱，人生充滿彩色。

忍得過

放得下，忍得過—天下萬物皆是你的財；

放不下，忍不過—天下萬物皆是你的債。



忠言逆耳，苦口良藥

英國有名的政治家Chesterfield說：

「Advice is seldom welcome, and those who want it the most always like it the least.」

「忠言很少人受人歡迎，越是需要它的人越不喜歡它。」

人皆喜愛講好聽話及聽好聽話，更喜聽稱讚奉承之語，不喜聽批判之語，惡言惡語，更不喜聽忠言逆耳的實在話，因忠言及實在話，既苦又難吞嚥，但卻可回甘良久，滋潤枯竭的心靈，可喚醒昏昧的心智，辨別事物的黑白是非，不致造業誤事誤人，可成就諸功德好事。

心病

心病則萬病生；心治則萬病治。



對待他人最大的罪惡

愛爾蘭的劇作家蕭伯納他說過一句話：

The worst sin towards our fellow creatures is not to hate them, but to be indifferent to them: that's the essence of inhumanity.

對待他人最大的罪惡，不是恨而是冷漠，這才是不仁道的本質。

對人冷酷無情或是無情無義，或從來不會去關懷人家，那是人最大的罪惡，比恨還來得嚴重，那不是我們做人應該有的本質。

人者仁也，身為一個人，是要有仁義心才叫做人。人之與動物不同的地方，就因為我們人本有一種仁義道德的心，才稱為人；否則我們就不稱為人，而視為一般的動物而已。

所以，我們要以慈悲心，愛心來面對眾生，而不可以對任何眾生有分別心，甚至以這個冷酷的心，無情無義的心來對待眾生，那可說是對人最大的罪惡，為人千萬不可對人冷酷莫不關心。

尤其我們現在台灣的社會，人與人之間越來越沒有人情味，越來越疏離感，每個人當中都有一種防衛他人的心，讓人家感覺台灣的社會，好像越來越無情無義，越來越冷漠。假使這樣的

話，更會讓人感覺這個社會是一個黑白的社會，不是彩色的社會，會讓我們生活在這個台灣的社會人間裡面，覺得失望，沒有信心，這不是我們為人之道，更不是社會之福。

希望大家要以愛心、慈悲心，關懷的心面對所有的眾生，廣結善緣，我們日後就有更多的助緣，有更多的貴人會來輔助你，對你的人生這條路來講，是一個非常大的一個助緣，會成就我們很多事情，人家說：「在家靠父母，出外靠朋友。」

人一定要懂得與人廣結善緣，千萬不可以用冷漠的心對待人家，你用冷漠的心對待人家，人家一樣也是用冷漠的心來對待你。所謂：

愛人者，人恆愛之；恨人者，人恆恨之。

你什麼心對待人家，人就以什麼心對待你。人與人之間就是一種互動的動物，你要人家對你好，你要首先就對人家好；你要去解決人家的困難，人家才會主動來解決你的困難。

所以，我們種何因就得何果，我們以什麼心對待人家，人家就會以什麼心來對待你。千萬不要再像過去一樣那麼自私自利、只顧自己、只關心自己，而從來不去關心他人，做人不能那麼冷酷無情，如此我們人生的這條路，才會更寬廣光明。

希望大家都能秉持這種寬恕的心、悲憫的心、慈愛的心，來面對眾生，讓我們這個社會充滿溫馨光明，你我都有福！

輸出者與輸入者

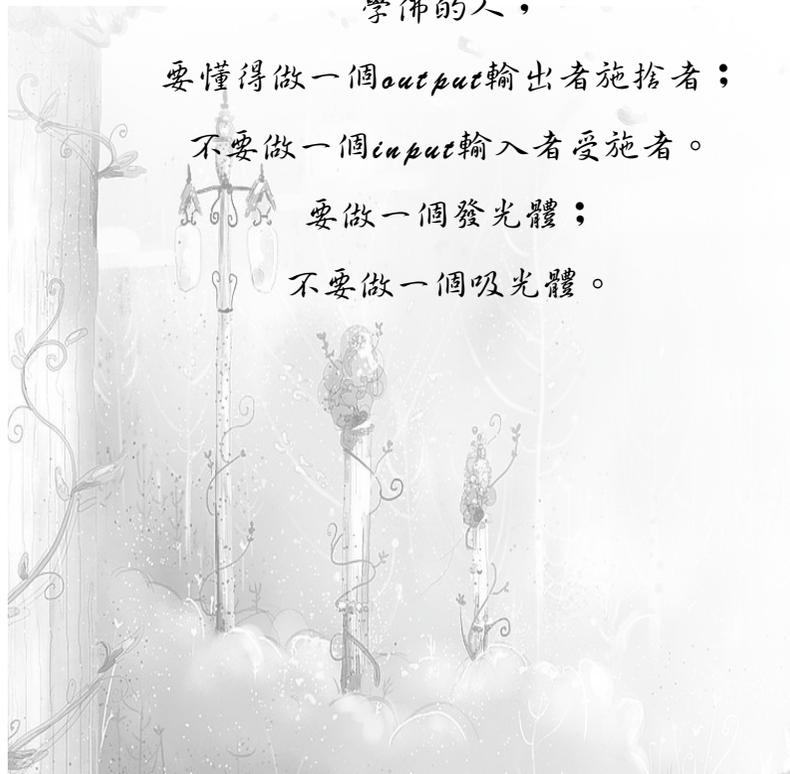
學佛的人，

要懂得做一個output輸出者施捨者；

不要做一個input輸入者受施者。

要做一個發光體；

不要做一個吸光體。



語言是人格的一面反射鏡

人的言語從口中一出，即代表一個人的人格優雅與低俗及內在的層次，講出來的話，就如潑下的地上水，收不回來！亦無法用橡皮擦、立可白可以擦乾淨或塗掉的。人外在的言行舉止與內心的修養是成正比的，亦即語言是我們內心的一面放大鏡。而善言一句可助人成道，惡言一句可斷人善根；好講是非謊言之人，是自我人格的大減價，不受人歡迎，常受人輕視；未經思索而講出的快語，往往傷人又傷己；會說話的人想了再說，不會說話的人說了再想。

所以，為人要謹言慎行，不得滿口胡言、信口雌黃不加修飾，或口出髒話惡言，都會造成對別人自己的傷害。口出髒言惡語，未傷別人先傷自己，與人結惡緣，講一句話傷了兩邊的和氣感情，甚至鬥毆傷人，皆一句話造成的，其罪甚重，未來得下惡道受苦。

師父常告誡弟子：

無益身心修行的語言，勿談、勿傳、勿聽；

無益身心修行之事情，勿問、勿做、勿看。



基督教聖經言：

Let your “yes” be yes and your “no” be no or you will be condemned of causation.

你們說話，說是就是；不是就說不是，免得日後落在因果的審判當中。

A gentle answer turns away wrath, but a harsh word stirs up anger.

回答柔和，怒氣消退，言語暴戾，觸動怒氣。

When words are many, sin is not absent but who hold the tongue is wisdom.

多言多語，難免有過，禁止嘴唇，是有智慧。

語言的方式

語言的方式，可決定生命的內涵與模式。



心靈的運動

英國文學家Steele說：

「Reading is to the mind what exercise to the body.」

「閱讀之於心靈，就如運動之於身體。」

多閱讀，讓心靈充實喜悅，慢慢的就能啟發智慧。我們要了解世間都是虛幻的，只有無常才是真實的。要擁有健康的精神心靈，要多閱讀有益身心書籍、多深入經藏、多拜佛、多聽經聞法、多做義工。精神好，身體自然健康，有如身體之常於運動。

台灣某家大雜誌曾作調查報告，各國人民每人一年平均購買書籍閱讀本數，得如下驚人數據報告：

德國人為28本，日本人為26本，新加坡人為18本，台灣人為0.7本。

看到這種數據，真令人憂心台灣這代孩子心中無文化內涵，卻充滿名利物欲的追求，而文化的衰微，其所衝擊到的便是人們道德觀的式微，與人文素質及治安的墮落敗壞！國人寧可吃一餐數百元的美食，卻吝嗇購買一本兩百元的書本來閱讀，未來國人將面對更惡劣的生活環境，那將是永遠無法彌補的遺憾！

人生苦多樂少

英國偉大詩人格雷保又說：

「Life is made up of sobs, sniffles, and smiles, with sniffles predominating.」

「人生都是由哭泣、抽噎、微笑所組成的，但是其中以抽噎為主導。」

人的一生活就是由哭泣，抽噎，微笑所組成的，但是以抽噎為主。抽噎就是悲傷而哭不出來的一種情緒的壓抑，即人的一生活都是悲傷過日子者為多，苦多於樂。我們對人生還要執著什麼，放不開什麼，此時不學佛修行，更待何時。人生無論樂與不樂，幸與不幸，富貴或貧賤，夭壽或長壽，都不打緊，但要切記，在人的生命終了時，定要往生西方極世界，累世不要再墮落人間受苦了。

佛法與信仰

當一個人如果擁有佛法，身心自然健康；

當一個人有完整的信仰，也是最大幸福！



萬惡之根源

英國名政治家加斯特菲Chesterfield說：

「Idleness is the root of all mischief.」

「An idle brain is the devil's shop.」

「Idleness is only the refuge of weak minds.」

「懈怠是萬惡之根源；懶惰人的頭腦是魔鬼居住的地方；怠惰只是昏弱心靈的避難所。」

人若是懈怠於道業或學業，不知上進，只知道追求物質感官之享受而不提升內在素養與學識，不增長智慧，卻一直造業，就會令他成為萬惡的根本。

懶惰的人也是魔鬼的化身，懈怠不修行精進道業學識的人，一心一意追求財色名利，他的頭腦就是魔鬼所喜愛居住的地方。

因此，人不能荒廢道業與正命，否則將成為魔鬼居住的地方，成為萬惡的根本，昏弱心靈的避難所。

無常

了卻無常，此世間無一物是恆久不變。



私德主宰整個國家命運

美國名學政治家富蘭克林Franklin說：

「Be in general virtuous, and you will be happy.」

「人要常守私德，一生將永遠快活。」

富蘭克林為美國獨立宣言起草人之一，他起草獨立宣言的主要精神即是建立在這句話意涵之上。美國脫離英國統治而獨立建國的兩大精神就是為了自由、平等，設若個人無私德，自由與平等都是空談，無法落實。即所謂齊頭式的平等，並非平等；所謂的自由也是假象的自由，並非真實的自由，平等與自由即須建立在私德上。以私德為基礎，架構民主的法制，國家人民才能永享快樂，就是美國建國起草獨立宣言最主要的精神圭臬。

一個國家的人民若不遵守個人基本的私德及國家規範，一生將會活的很不快樂。個人要守私德規範，人生才會光明幸福，團體要守團德，團體才有紀律健全，個人除要遵守私德外，還要少造業、多念佛，心才會清淨智慧。尤其，台灣所面臨的最大問題，其實不是中共的武力威脅，而是國人的道德觀念的式微，政黨的惡鬥，社會治安的敗壞。外面的盜匪不可怕，最可怕的是我們

內心的敵人，就是貪、瞋、癡、邪見及我慢，若無法將其消除，則會使整個社會國家未來走入極悲慘的命運。所以台灣目前最要擔心的是，民眾的社會道德力量與守法精神，方是當務之急的改革重事。

學佛救民族

世界是一部充滿鬥爭、暴力、弄權的歷史，

所教示大眾的無非是：

要擁有武力才握有權利；

要無情無義才擁有名利；

要鬥爭分化才能鞏固勢力。

呈現給後代的子孫都是最負面示範，

身為中國人惟有學佛修行，方能導正思想行爲。

令人驚奇的精神物件

英國名文學家哈瑟雷Haseley說：

「If the human lacks the wisdom to look like the wild horse without control.」

「人若缺少智慧就像一匹脫韁的野馬。」

人一定要擁有智慧，心靈方不像一隻無人駕馭的野馬，踐踏純淨的心靈，方能明辨是非，去惡從善，不致造業害人，自己受苦報。而造業的緣起皆來自心中的無明，缺少智慧；故人擁有智慧，比獲得世間任何的財富更來的重要與迫切。

美國著名文史學家愛墨生Emerson說：

「Nothing astonishes men so much as common sense and plain dealing.」

「沒有任何東西比擁有智慧、常識、高尚的氣質更令人驚奇的」

一個人若擁有智慧和樸實的外表，是令人覺得最驚奇的一件事。所以為人要令人尊敬驚奇，務必時時充實豐富自身的知識學問，改造生命的質感，昇華內在的素養，精進修行學佛，勿忽忽縱。而高雅的氣質與內在，皆來自文化的薰陶及教化，內心必須蘊涵這些文化素養，才有辦法去吸收相關的知識，才能塑造一個高尚的人格。因

為透過書籍的閱讀，可瞭解許多的道理，去改革自己內在，提升人格層次，尤其，佛教徒更要無時無刻深入經藏，所謂「深入經藏，智慧如海」有了智慧就有正知見，就能辨別事理的真相，才不會去造業害人而背負因果，自能解決各種人生的苦惱。

戒定慧

擁有戒律，不造諸惡；

擁有智慧，不生惡念；

擁有定力，不起妄想。

因戒，心得清淨；

因定，心得安住；

因慧，心得闡照。

誠實與正直的力量

英國名軍事學家克倫威爾cromwell說：

「A few honest men are better than numbers.」

「少數幾個誠摯的人，勝於一大夥。」

一小群誠實、正直的人的力量，勝過一大群人的力量。今天台灣少數佛教徒所發出的誠心、菩提心及慈悲心的力量，比全國百姓的行善力量還大，如果我們能發這個心就能解救庇護這個社會國家，即少數的佛教徒、佛教團體所累造的各種功德與福德，就能勝過整個社會的福德力量，即可令眾生免除災難、國豐民安、風調與順。所謂：「老衲一柱香，勝過三千飯。」

假使人人都能修持十善、不造諸惡、尊敬供養三寶、孝養父母，自然台灣這個國家就會國豐民安，災難消除。所以，要救這個國家，定要靠佛教徒，因為佛法無邊，而佛法無邊的力量來自何處？即來自佛教徒同心協力、團結一心向善，認真護持三寶，認真定時做功課、做功德、做義工，如此我們就能解救這個國家。

道理貴在實踐，不在空談

修行學佛貴在實踐，是要用行動做出來，勿光說不練，大篇理論是一無用處，英文有句名言：

「An ounce of practice is worth a pound of theory.」

「些微的行動勝過諸多的理論」

道理人人都懂，也會說得頭頭是道，但坐而論道，不如起而行之，心想要發慈悲心、菩提心、寬容別人，但實際上卻做不到。

現在的人，只會說不會做的人很多，學佛修行不是平時只會出一張嘴，或當下發個心而已。學佛主要目的就是求智慧、明是非、少造業、斷煩惱，擁有智慧自然就能體悟真理，進而身體力行成就諸功德，而智慧是來自於不斷的修行、研讀經藏、行菩薩道度人而成就的。大家平時得多參加助念，行做義工工作服務眾生，不要說佛堂及慈善機構有事要大家發心服務 卻都不見人影，等到一有問題，就要找佛堂或慈善機構幫忙，這樣太自私了，生命不得光能。

浩瀚的佛教學問

英國哲學家培根Bacon說：

「Histories make men wise; literature, witty; the mathematics, subtle; Natural philosophy, deep; moral, grave; logic and rhetoric, able to contend.」

「歷史使人聰，詩句使人有慧，數學使人精，自然科學使人深，倫理道德使人沉，邏輯學修辭學使人善辯。」

西方人在求學問方面，以各種角度來切入研究，皆獲得很大成就，而佛教亦即涵蓋了世間全部的學問，有科學、哲學、心理學、生物學、病理學、醫學、博物學、物理學、教育學、天文學、歷史學及地理學。

所以我們要研究佛教、深入經藏，才會發現原來佛教教理擁有世上最深廣完整的學問，大家要深入研究瞭解，智慧才能如海，擁有智慧，即能辨別是非善惡，不再造諸惡業，讓別人受苦、自己受報，人生方能獲得光明吉祥幸福。

夫妻必具有忠誠的信念

國外有句諺語：

「Wives are young men's mistresses, companions for middle age, and old men's nurse.」

「妻子是丈夫年輕時的情侶，中年時的伴侶，老年時的護士。」

男女一旦結為夫妻，就應擁有一種忠誠的信念，並將此句諺語當成座右銘，不要輕言離婚，以免老來無伴而後悔。男女一旦結婚，就必須用同理心對治夫妻彼此糾結的心靈。

台灣的離婚率過高，兩對夫妻就有一對離婚，離婚的年齡層以結婚一年，及結婚二十五年者的離婚率是最高的，這顯示台灣夫妻的情感問題，已經出了嚴重的裂痕，夫妻之間已經失去互相的信賴感及忍辱心所導致的結局，造成另外一種社會的嚴重問題，也造成更多的單親家庭。

台灣的夫妻離婚百分之八十以上都是因為外遇所產生的婚姻問題，十件的外遇問題中有八件是男人外遇，女人外遇只佔兩件，所以男人結婚一定要了解這個道理，一定要好好照顧你的人質，不要讓你的人質受到傷害，人質受到傷害最後你也要接受因果的法律制裁，受害的還都是自

己，要結婚之前，一定要好好的思維，你忠誠度夠不夠？你勇氣夠不夠？你責任心夠不夠？你的情操夠不夠？才來決定要不要來結婚？

單親家庭所衍生出來的種種一些孩子的教養問題、心理問題，更是成為社會的一種負擔，長久下來會造成社會動盪不安的一個因子，所以男女要離婚之前，都要去思維這句話：「妻子是丈夫年輕時的情侶，中年時的伴侶，老年時的護士。」不要說妻子是年輕時的情侶，中年就成為你的冤家，老年就成為你的負擔。

新約聖經希伯來書十三章第四節 神說：「婚姻是人人都要尊重的，床不可污穢，因為苟合行淫的人，神必要審判的。」從聖經裡面就知道，連上帝都不准許男女去做苟合行淫的事情，來污穢污染家裡的床。

佛教在五戒裡面，佛談到我們不可以去犯邪淫，犯邪淫必定帶來十種的罪惡，男女結婚之後，你一定要對你的婚姻負責任、對家庭孩子要負責任、對你的生命中的人質要負責任，好好的去照顧他們，才不會衍生很多家庭的問題及孩子的問題，這都會對整個國家社會造成很大的傷害，所以男女在結婚之後，你就要勇敢的忠誠以對，要有婚姻的情操，不可搞外遇的問題，讓夫

妻的一方在身心靈都受到嚴重的打擊。

師父個人認為，現在的夫妻要離婚之前先思維一下，縱使你再次結婚的對象也未必能保證跟你廝守一輩子，因為依婚姻學者專家的統計報告，離過婚的男女，假使再次結婚，他們的離婚率往往比第一次還高，所以你離婚之後，要再尋覓一個堅固的婚姻，那更是困難！夫妻不要隨隨便便脫口而出說要離婚，更要想到孩子的將來，不要為了個人一時的氣憤就因此而離婚，這是非常不智的行為。

其實，師父以站在佛法的立場，我並不鼓勵男婚女嫁，因為這個男女一旦結婚，身陷其中，箇中的滋味，都必須要同理心去對治夫妻彼此糾結的心靈，假使你是對方，對方是你的話，該當如何？每一個人都退一步想的話，這個家庭的一些糾紛就會減少。

所以台灣的離婚率，假使持續的高漲，持續的惡化，那麼對未來國家整個發展命運，會造成很大的衝擊，所傷害的不是只有夫妻兩個，而是我們下一代的孩子，跟整個國家的命脈，一個國家假使離婚率太高的話，社會會動盪不安，道德一定會隨之墮落，國家社會就難以長治久安，這是每一對夫妻要結婚之前，或離婚之前，都必須要去深深思維的道理，這是今天跟大家開示的法語。

死要死得有尊嚴價值

英國名宗教家布朗魏Browne說：

「Man is a noble animal, splendid in ashes, and pompous in the grave.」

「人是最高貴的動物，死的時候要在骨灰裡面求華麗，墳墓裡面講求氣派。」

人類的靈魂是高貴、永生的，所以死亡時要死的高貴，尊嚴又氣派。究竟如何死的高貴，尊嚴又氣派呢？即是命終能順利往生西方世界，方能美化憔悴的生命。學佛者，命終就是要求得往生西方世界，累世不墮輪迴受苦，為最大願望，期於彼世界修行成佛度眾生。

故無論此輩子不幸痛苦也好、幸福快樂也好，皆是剎那即過，重要的是不要一生苦勞，往生後又墮入六道輪迴的深淵裡，方是最悲慘的事；縱使此生如何地痛苦與不幸，命終若能蒙莊嚴高貴無比的諸佛菩薩接引往生西方世界，方能死的高貴、氣派又華麗，那方是生命最大的福報與價值。因此，大眾當發大慈悲心，加入正德西方蓮社助念團，為所有的亡者眾生助念開示，幫助他們往生西方世界，也為自己種下將來往生西方世界成佛的資糧，乘願再來渡眾生。

人生是一場莽撞、搏鬥與悔恨的三部曲

人在四十歲以後，是一年一年的老；五十歲以後，是一個月一個月的老；六十歲以後，是一天一天的老，不要奮鬥了一輩子，到了四十歲，身體就一直走下坡，等你要享受人生的時候，不是這裡痛就是那裡痛，來不及享受，想要後悔也來不及了！

英國的大文學家狄斯雷利說：

「Youth is a blunder; Manhood is a struggle; Old Age is a regret.」

「青年時一場莽撞，成年時期一場搏鬥，老年時期一場悔恨。」

「一場悔恨」是句非常好的哲學語言，真是鏗鏘有力、擲地有聲，對人生可說做了最好、最佳的詮釋。我們年輕時莽撞行事；成年後努力奮鬥；到年老身體敗壞時，就是一場悔恨啊！談到悔恨，一般人若遭受親友的惡罵或指責的時候，會立刻毫不留情的予以反擊，在雙方情緒失控之下，難免會說出不堪入耳的話，彼此傷及尊嚴、感情，事後才為自己所說過的話感到後悔，所以我們說話要特別注意。

10月5日是世界教師節

這是在1994年，由聯合國教科文組織 UNESCO(UNITED NATIONS EDUCATIONAL, SCIENTIFIC AND CULTURAL ORGANIZATION) 所創立這個節日，以感念全世界老師，為這個世界地球村學生的教育辛苦奉獻。

全世界已有一百多個國家在此節日舉辦各種有趣感人的方式，慶祝感謝老師的辛勞。有以戲劇、演奏會、歌唱、舞蹈、體育比賽、寫作比賽、寫詩、吟詩、圖畫、做小點心、水果分送師生，來慶祝這個節日，場面感人！

反觀台灣卻是靜悄悄，真令人傷感！美國學校舉辦演奏、歌唱、吟詩來慶祝這個節日，並由每系學生代表朗讀師恩，並說出老師、教授有趣幽默之事，及辛勞照顧學生的事蹟，全場氣氛真是令人感動五內，奪人眼淚，永生難忘這個日子。

日後，佛教界各道場應於每年這個日子，舉辦感謝師恩活動，感謝全國出家眾，為這個社會國家眾生所付出奉獻的辛勞，要與世界接軌，也是一種教育，教導眾生要感懷出家師父們師恩之偉大。

常律法語錄「無常偈」

生命無常又短暫，

Human Life is ever changing and short,

多苦多惱又多悲，

There is much pain, worry any sorrow,

何求一生的幸福？

Why does one only seek for happiness in one's life?

應求永生的解脫，

One ought to seek for the freedom from the eternal life.

脫出輪迴的苦海，

Escape from the sea of bitterness of samsara,

放下所有的執著，

Cease all stubbornness,

速速修佛行善道，

Let's practice Buddhism and do mercy,

共往西方佛世界。

Go to Buddha's world together.

兒童的天使與撒旦

If child lives with criticism, He learns to condemn.

◎小孩若生活在批評的環境中，他學得了譴責。

If child lives with hostility, He learns to fight.

◎小孩若生活在敵意的環境中，他學得了鬥爭。

If child lives with ridicule, He learns to be shy.

◎小孩若生活在嘲笑的環境中，他學得了羞怯。

If child lives with tolerance, He learns to be patient.

◎小孩若生活在容忍的環境中，他學得了忍耐。

If child lives with encouragement, He learns to be confidence.

◎小孩若生活在鼓勵的環境中，他學得了信心。

If child lives with praise, He learns to appreciate.

◎小孩若生活在讚美的環境中，他學得了感恩心。

If child lives with fairness, He learns to justice.

◎小孩若生活在公正的環境中，他學得了正義感。

If child lives with security, He learns to truth.

◎小孩若生活在安定的環境中，他學得了忠實。

If child lives with honest, He learns faith acceptance.

◎小孩若生活在誠實的環境中，他學得了真誠。

If child lives with friendship, He learns to find love in the world.

◎小孩若生活在充滿友誼的環境中，他學得了世間有愛的感性。

If child lives with shame, He learns to feel guilty.

◎小孩若生活在知羞的環境中，他學得了知過。

自然食物營養治癌療法

二千五百年前，「醫學之父」希臘的希波克拉底，就是一位自然食物療法醫師。他以斷食、營養、草藥、空氣、陽光、水為病人處方。他認為，癌症是種全身系統性疾病，最後以局部腫瘤表現出來。他的療法就是食物營養療法，他照示我們：

「Your food what your medicine, your medicine what your food」

你的食物就是你的藥物；你的藥物必是你的食物。

生在現科學時代，無人不擁護科學實驗方法，但是今日正統醫學的問題卻是本末倒置，強調手段，而忘卻目的。自病人觀點來說，有效的醫法就是科學醫法，中國醫學主要是一種經驗醫學，卻可維護民族健康達五千年之久。

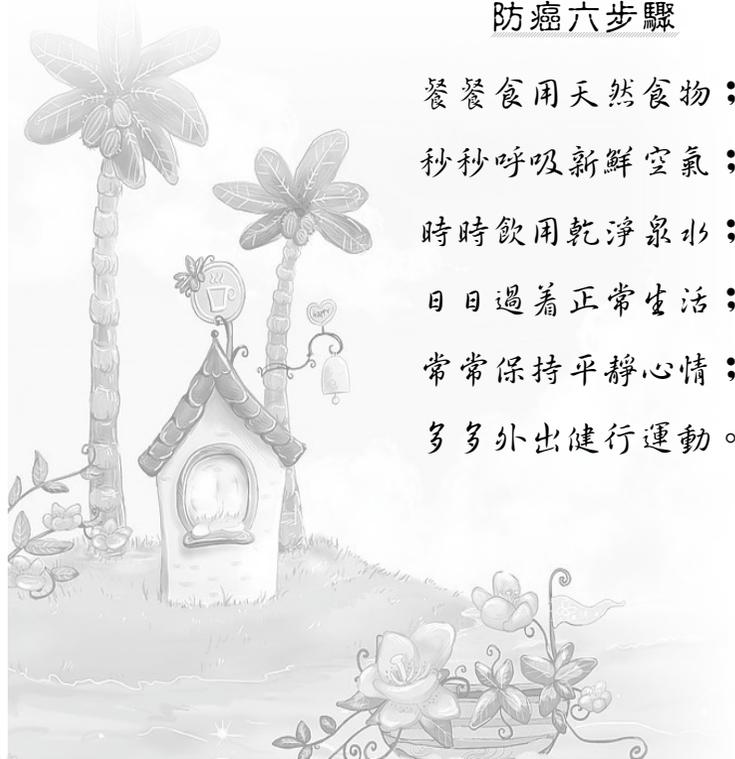
歐州國家大都採用自然飲食療法治癌

美國是個民主自由的國家，但是在醫療制度方面，卻是個極端專制，不容異己的國家，癌症病人除了接受所謂傳統療法的燒、砍、下毒以外，別無選擇的餘地，幸虧在歐洲約三十個寬容的國家有數百家生物醫學醫院和診所，大多數由正統西醫主持。他們不使用任何化學合成藥物，

完全採用安全、無害、而有效的整體綜合營養療法，治療癌症。有世界首席癌症專家之譽的西德艾塞爾醫生曾發表說，凡是接受過傳統西醫療法並活過「五年大限」的癌症病人，最後百分之九十八還是死於癌症，或死亡時仍有癌症。

防癌六步驟

餐餐食用天然食物；
 秒秒呼吸新鮮空氣；
 時時飲用乾淨泉水；
 日日過着正常生活；
 常常保持平靜心情；
 多多外出健行運動。



昏弱心靈的宗教

英國名政治家布克布克說過一句話：
 Superstition is religion of people minds.
 迷信乃昏弱心靈的宗教。

昏弱心靈的宗教，它的屬性就是迷信。愛因斯坦說過：「信仰宗教是一種愚癡的行為。」榮格是西方一位大心理學家，他說過：「功利主義的宗教信仰，足以讓人類喪失理性，足以毀滅人類。」他的老師西方名心理學家弗洛伊德也說過：「宗教是一種麻醉人心理的一種毒藥。Religion is poison.」綜合所有世界有名的心理學家、哲學家、政治家對宗教的評語都是負面的。

認為信仰宗教，是一個不理性的人所信仰的；心裡困惑的人才信仰宗教；意志昏迷的人才信仰宗教；幼稚的人才信仰宗教。宗教是一種毒藥，它會毒化人們健康的心理。

的確，宗教大部份都帶有迷信的本質，還有一些理性及些許的感性，但往往迷信大於理性跟感性為多。

我們可從中外歷史上看到，由宗教所發動的戰爭有二十年有兩百年，都是為了消滅屠殺不同

的宗教信仰的教徒，過程相當悲慘殘酷。

宗教一旦發揮它的那一種暴力之時，足以以毀滅人類，可以毀滅族群，這完全違背宗教的慈悲博愛平等的精神。

佛教絕對不是宗教！佛教是全世界最富有哲學、理性、道德、人性一個教義。這是任何西方名心理學家或是哲學家，共同對佛教的評語。

所以任何西方偉大的心理學家，在他們研究心理學時，都必須研究佛教，皆獲得相當的成就。當他們研究佛教之後，發現昏弱心靈的宗教本質，皆帶有暴力的傾向與強烈的排異性，對不同信仰的宗教定要消滅。

宗教都認為他們的神、上帝，才是真正代表全人類應該信仰崇拜的神跟上帝，別的宗教的神都是邪神魔鬼，每個宗教都認為自己才是正派正教，認為其他宗教都是邪教邪派，得予消滅，這是每個宗教的共通性，都帶有肅殺的氣息，而非博愛平等，這是昏弱心靈的宗教本質。

故全世界名心理學家或哲學家科學家，他們一致對宗教的觀感都很不好！對宗教的評論都是負面的評價，皆認為宗教是毒藥，是迷幻藥、是幼稚的、是不理性的、都是足以戕害毀滅人類的健康心理，還有毀滅人類應有原本的清淨的本性

與人性。

所以絕不能信宗教，我們定要信越我們人性最自然的、最原本、最清純、最有理性的佛性，就是充滿無量慈悲、智慧、覺性的佛教教義，人類方有和平博愛平等的一天。

明心見性

當你擺脫擺平心中的無明，

內心自然無有是非，

自可擁有一顆明亮智慧的心，

於一切逆境以及順境當中，

無執無着無障無礙，

坦坦蕩蕩自由自在，

不為外境所轉，

自可明心見性。



女人的情感世界

英國的文學家史蒂夫說：

Man's love is of man's life a thing apart is woman's whole existence.

男人的愛是男人生活的東西，卻是女人全部的生命。

女人對感情的執著超越了男人。男人對情感，看得比女人還淡，因男人是以事業為中心；女人卻是以家庭丈夫兒女為中心，女人對情感是比較執著，看不開、放不下。

男人對愛那一種感覺，只是他生活的一部分而已，卻是女人的生命的全部！男人應該去體恤女人心情，男人在忙於事業之外，應該要多撥一點時間關心家庭妻兒，否則男人事業雖然成功，但往往也造成家庭夫妻感情的疏離甚至分裂，也許對男人事業會產生一種阻礙。

男人雖然重於事業，輕於感情，假使能兩者兼顧的話，為人較為圓融，才算是一位真正成功的男人。

相對地，女人對情感應該稍微放寬執著的尺度，才不會因為感情這條路上，若稍有失落而感覺痛苦難過，女人能將這份執著情感的心，轉化成學佛的力量，那就不會因為有情感的糾結，而

導致苦惱不斷。

所以，女人要以佛法為依靠，長期學佛，將心作佛，將佛作心。自然面對感情的問題，則較能釋懷，方不會一輩子為了家庭丈夫兒女親情而苦惱不斷，那絕不是女人一生所要追求的生命全部，要將我們學佛修行之事，當作我們生活的大部分，才有踏實的一天，超越的一天！也是我們身為女人要去改變自己智慧的人生方程式。

學佛的修行家

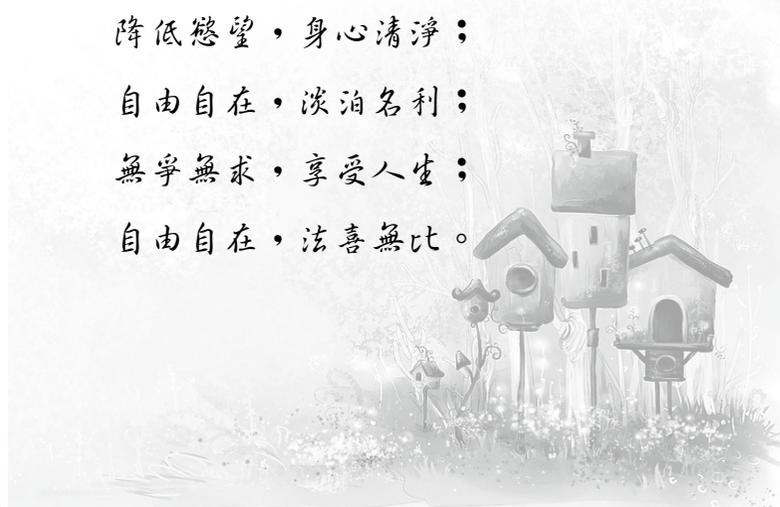
祛除煩惱，放下塵勞；

降低慾望，身心清淨；

自由自在，淡泊名利；

無爭無求，享受人生；

自由自在，法喜無比。



己所不欲 勿施於人

英國名文學家史帝爾Steele說：

Do as you would be done by, is the surest method of pleasing.

己所不欲，勿施於人。這是令人最喜悅的確實方法。

的確，我們所不願意聽到、看到、遭遇到事情，希望別人也不要聽到、看到、遭遇到；我們所怕被傷害的事情，也不要加害於人，讓人家難過痛苦。

己所不欲，勿施於人。其實這個道理是很簡單，大家都會說，但是能作的到，請問又有幾個？假使一個有慈悲心、愛心、同情心的人，他定會時常修持這個德行。

人要如何別人對待他，他也要如何去對待別人，與己所不欲，勿施於人，有異曲同詞之義。而這種精神之風範，是一種菩薩道，也是一種慈悲行，到任何地方，定會到處受人肯定歡迎，也是令人值得喜悅親近的方法。

我們要跟人家廣結善緣，當可時時獲得貴人的提攜幫助，則處事易於成就，無所障礙，切勿與人結惡緣，勿處處樹敵，得常與人建立良好的關係，能修持己所不欲，勿施於人的德行，的確

是最好的一種法門，也是會最令人喜悅接納的！更是一個做人的根本原則。

觀現在這個世間的眾生，都是比較自私自利的。這種己所不欲，勿施於人的風範德行，已經慢慢消失了，所展現的就是利己害人的事屢見不鮮，人跟人之間，就越來越疏離，越來越沒有人情味，所以人間處處就顯現了那一種冷酷無情的氛圍。

學佛的人，千萬要隨時顯現我們的慈悲菩薩精神，處處要考慮到別人的立場與感受，因為你今天如何對待人家，有一天人家也是會如何對待你，這是因果對立循環的關係，因為你對人家好，人家也會對你好；你尊重人家，人家也會尊重你；你敬愛人家，人家也會敬愛你。所以孔子說：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」

相對地，害人家者，也會害你，罵人者，也會罵你。這是相對論，能盡量跟人家結善緣，我們的人生路才會寬廣光明，無有阻礙，這一條人生路上所遇到的人事物，都會成功圓融，光明喜悅的！

人是善變的動物

有句英文的名言說：

Praise none too much, for all are fickle.

勿過度稱讚任何人，因人人皆善變。

這句話頗有哲學。對任何人勿過度的稱讚，為人老闆、師長、父母，不要對特定一個部屬弟子，於大眾面前過度地稱讚他，表現多好、能力多好、智慧多好，往往會產生不良後遺症的。

因為每個人皆非聖人，都是凡夫俗子，尤其末法眾生，本性剛強，難調難伏，末法眾生的心變化是無窮大。

人不能保證一輩子都不會變節的，可看到目前整個社會，一些名人或政治人物，開始時，為人正直廉潔，剛正不阿，但當他獲得絕對權力的時候，有天就會變成絕對的腐化。

很多人在困苦的環境當中，都能保持廉潔正義的情操，但是人人往往獲得強大的權力與龐大的財富時，整個人就變質了。

過去沒有錢的窮人，忽然一夕之間成為暴發戶，他整個人也會立刻跟著變，會變得不像以前那麼謙卑客氣親切，會變得更傲慢無禮。

權力會使人腐化；財富會使人墮落；名氣會

使人傲慢。

一個人過度的有錢或有權或有名，往往都會轉變他的內在，會變成另外一個你不認識的人。

人是善變的動物，不要去過度稱讚任何一個人，因為人不可能永遠不變的，凡夫俗子很容易，受外在的環境轉變而改變他的內在的模式，尤其在政治界的舞台上，看到很多政治人物皆是如此地現實。

尤其你假如在大眾面前過度稱讚一個人，也會讓其它人相形失色，有些人會產生嫉妒對立排擠，的一種無言抗議的負面影響。

所以當你要於眾人面前稱讚任何一個部屬弟子，要適度的稱讚，切勿過度，會產生其他人不必要的反彈與阻力，而造成不必要的事端，往往會讓其他人退失忠誠度而傷及團體之和諧，這是身為領導者或是父母師長應知的道理。

人心與豬心

現在人的民主道德素養墜落，謂人心不如豬心！

豬心一個500元；醜惡的人心，一毛不值。



做對的事情，讚美對的人

有句英文的名言說：

Praise makes good men better and bad men worse.

讚美會使好人更好，壞人更壞。

我們除了要做對的事情，更要讚美對的人，絕不能隨便去讚美一個壞人或邪惡之人，因為壞人他的言行明明不正當，你去讚美他，會讓壞人感覺他所做的事情是對的，會令這個壞人更加作惡多端，會令壞人心中更無是非善惡，會令壞人更加囂張，氣焰高漲而做出更多傷害眾生的惡行惡事，則受害者是廣大的眾生，如此罪惡無量矣！

我們對周邊的任何人，也不能為某種目的或好處，而昧著良知盡說一些奉承巴結的話，會令對方心中無有是非善惡之分，對己之行為不知反省負責。

你若能去讚美一個好人，會讓好人得到鼓勵激發，讓好人受到大眾的肯定，他定會做出更多好事來利益更大的群眾，幫助更多的人脫離痛苦。

所以，我們除要做對的事以外，更要多讚美好人好事，讓好人受到肯定，讓好人出頭天，這個社會就會增加更多的好人善人來服務群眾，來利益眾生，如此的社會，方能享有健康公理正義的社會。

以念佛來面對可怕的死亡

有句英文的名言說：

It is not death, but dying, which is terrible.

常聽人說，可怕並非死亡而是面臨死亡。

死亡實在不可怕，因人死亡之後，就好像作夢一樣，昏昏沉沉的，如地藏經所言：「人往生後，靈識如癡如聾，神識昏昧，不辨善惡，乃至眼耳更無見聞，眼前一片空白，只等待業力的審判，這個業力的審判，要經四十九天時間，善業重者往生善道，惡業重者往生惡道。」

死亡之後的世界，不是很可怕的世界，而是等待、飄泊不定、茫然的世界，因亡靈不知道要往生那一道，只是等待業力的審判而已。

死亡最可怕的是面臨死亡之前，所要恐懼、罣礙、執著、煩惱、痛苦的事情很多，這才是死亡令人可怕的事情。

人於命終前的心情，可說是百感交集，有萬般的無奈與不捨，以及憂愁與掛慮，心情可謂非常的難過痛苦，心情是五味雜陳，師父之前，曾向大家開示過：

死亡是人生最痛苦的時候--身死之痛，如龜脫殼；

死亡是人生最難過的時候--離開人世，此去茫茫；

死亡是人生最執著的時候--財色名利，執著不放；
 死亡是人生最心酸的時候--此生別離，何時再見；
 死亡是人生最恐怖的時候--害怕死亡，恐墮惡道；
 死亡是人生最難捨的時候--親人永別，難割難捨；
 死亡是人生最煩惱的時候--兒孫前途，煩惱罣礙；
 死亡是人生最痛恨的時候--仇恨未報，債權未收；
 死亡是人生最遺憾的時候--恩情未報，債務未還；
 死亡是人生最無奈的時候--冤情未了，親人未見。

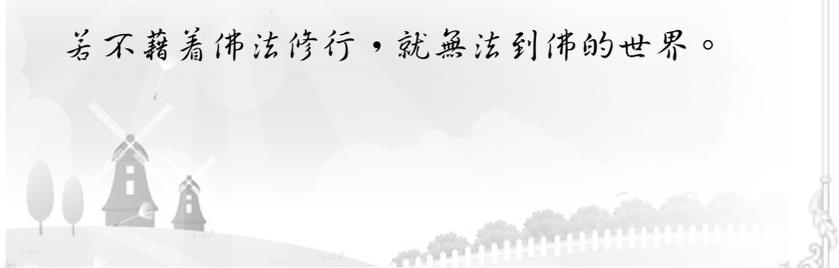
了悟死相，難捨當捨，難放當放，該作當作，該修當修，了無牽掛，不懼死亡，十句佛號，清淨明了，直往西方，蓮花化生，永享極樂。

希望每一個人能以念佛的心，來面對死亡的種種恐懼感，自可消除業障，往生西方世界。

何謂佛

佛就是慈悲、智慧、覺悟、道路、真理的聖者，

若不藉着佛法修行，就無法到佛的世界。



富貴從布施而來，貧窮從慳貪而來

美國名文學家Emerson愛默生說：

Poverty consists in feeling poor.

貧窮在貧窮的感覺。

人會感覺貧窮，是在於不滿足的感覺，若心存滿足，就如孔子弟子顏回，住陋巷，一簞食，一瓢飲。人不堪其憂，回也不改其樂的超脫精神。顏回貧窮，但心滿足，則不感覺窮困，反而覺得快樂因心中充滿學問與樂觀豁達。

窮人因永不滿足，常感覺貧窮，經云：「人若不滿足，雖處天堂，猶如地獄；心若滿足，雖處地獄，猶如天堂。」所以貧窮，富貴要感覺到快樂，在於你擁有多少的滿足感，假使你能滿足現狀，降低你的慾望，且能一心學佛，貧窮的話，縱然貧窮，自會感覺比富貴的人還快樂。

一個富貴的人，若慳貪過度，不布施又不學佛，欲望無限大，永遠不滿足，當比一個貧窮的人，活得更痛苦貧窮。

當然貧窮的人，若要去除貧窮的痛苦感覺，要透過佛法的修行，否則沒錢真的是很痛苦，貧窮方者要認清因果的現實，更能體悟過去累世所造的業力，方造成今世貧窮之苦報。

佛說：「富貴從布施而來，貧窮從慳貪而來。」貧窮者更應該懂得布施學佛，以增加福報，消除業障，總有一天，貧窮也會變成富有的一天，古人說：「小富由勤，大富由天。」小財富是要靠著勤勞而來，只要人窮志不窮，總有成功富貴的一天。

當你享受物資，物資就控制你

當你擁有貴重的物資及豐厚的金錢時，

你就失去兩個自由，

一個是被物質綑綁的自由；

一個是被金錢支配的自由。

因為當你享受它們，

同時你也受到它們的支配，

這兩樣物件皆讓你付出很大的代價與時間。

有功德的愛情

英文有一句名言叫做：

A woman's whole life is a history of the affections.

女人的一生是一部愛的歷史。

女人是多麼執著愛情，無論對先生子女的情愛，女人總比較感性重情的。所以，女人將愛情當作她生命的全部，男人將事業當作他生命的全部。

女人是較感性的動物，男人是較理性的動物。但是過度的感性或過度的理性，都是不圓滿的，由於女人太執著這個愛，故每逢親發生什麼任何變故，意外或兒女不孝，都會痛苦難過抱怨一輩子。

所以女人整天就是活在對親人的那份執著的情愛框架裡，走不出親情的束縛，解不開愛情的鎖鍊，一輩子都活在感情痛苦的旋渦裡而無法自拔。

身為現在的女人應將生活的重心，放在學術研究及心靈修行，或將你應有的潛能及愛心揮灑出來，發揮更大的人生空間，去關愛幫助更多苦難的人。

女人應該將小愛移成大愛，將你原本具有的母愛光輝，照亮更大黑暗的空間，讓女人愛的世界，能容納更多人，讓更多人得到溫暖，讓這種自私執著的情愛升華成智慧慈悲的大愛，這是一種光輝的愛，是一種理性的愛，將所有痛苦的人們從泥淖裡救贖出來，

女人應將這份感情的力量，轉化成慈愛眾生的力量，如此自己也能活得更超越光明，讓別人也能獲得這份愛的光輝之滋潤而解除痛苦，令眾生都能離苦得樂，這種愛才是偉大，才是無私無為，才是有功德的愛。

凡夫情感

凡夫長夜落入虛幻的情感泥淖裡，

而無法自拔，

一世一世隨着情感羈絆，輪迴六道難以出脫。



境由心生由心滅

英文有一則名言說：

Beauty in things exists in the mind which on templates them.

事物之美存在觀賞之心。

禪宗有一句話說：「心境不好時，看山不是山，看水不是水；心境好時，看山又是山，看水又是水。」

人心情好時，看什麼人事物，都是美好的，心情不好時，看任何人事物，都是醜陋的，所謂相由心生，境由心轉，人心是主宰外在的一切，所以我們要隨時掌控自己的心，不要讓自己的心掌控，而起伏不定，執著妄想或起瞋恨無明，等於虐待自己的精神

心盡量要持平，勿動輒瞋恨發怒或抱怨。

長期抱怨瞋恨的人，是無法成就任何功德事
抱怨者，是不會成功的；

成功者，是不會抱怨的。

所以我們對事物觀照的美醜好惡，完全取決在我們的心境的問題，不良的心情，會影響對事理的判斷，產生誤差，令智慧退轉消滅。

心可主宰我們整個人生，所有的一切，千

萬勿隨心所轉，要由心轉境，創造安祥持平的人生，面對一切人事物的突變，更要處變不驚，莊敬自強，方能活得超越喜悅滿足。

何謂八風吹不動

八風吹不動，是指八種心境上的起伏：

一稱 每逢人家正面稱讚之時，則喜；

二譏 每當人家正面責罵你時，則怒；

三毀 每逢人家背後毀謗你時，則瞋；

四譽 每逢人家背後褒獎你時，則喜；

五利 每逢人家正面施捨你時，則喜；

六衰 每逢人家背後奪取你時，則憂；

七苦 每逢暗自遭受災難時，則苦；

八樂 每逢人前得如意時，則樂。



真正的平等，真正的自由

美國第三任的總統Thomas Jefferson他是一位建築師、發明家也是科學家，他曾經參與草擬美國建國獨立宣言的草案，它的內容是這樣寫著：

We hold these truths to be sacred and undeniable; that all men are created equal and independent, that from that equal creation they derive rights inherent and inalienable, among which are the preservation of life, and liberty, and the pursuit of happiness. (Original draft for the Declaration of Independence)

我們認為這些真理，是神聖不可否定的，人皆生而平等，而且獨立的，是平等的立足點上，人們取得生而具有著不可剝奪的權利，包括維持生存與自由之權，以及追求幸福之權。

這就是美國脫離英國的統治獨立建國，由華盛頓第一任美國總統，率領了一些獨立人士共同來擬定美國的獨立宣言。

美國獨立宣言強調人是生而平等，而且是獨立的人，有追求有自由、平等、幸福的生存權利，是不可剝奪的，這就是符合佛教所說的眾生

平等的教義。

但是自從美國大量從非洲購買黑人當他們的奴隸，即違背了美國獨立建國的精神，當時的林肯總統為了推翻美國人僱用黑奴制度的不平等待遇，最後引發了美國南北戰爭，也是美國有始以來為了追求自由平等，而發生第一次國內戰爭，戰爭之後，美國開始走向真正的自由平等民主制度。

所以不管有情無情的眾生，包括高等動物的人，乃至低等動物的豬、牛、羊、雞，其實人類都不應該去宰殺牠們，因為牠們也有追求生存自由平等的權利，人類並不能說只追求自己自由平等的權利，而去宰殺，剝奪其他低等動物生存的權利。

凡是有生命的，不管是高等動物或低等動物，都應該建立在一種自由平等的水平之上，非人類擁有力量，就能宰殺牠們來吃，這種弱肉強食，不應是自稱有理性智慧的人類所應有的行為。

故殺生，其實是一種剝奪動物生命的生存自由權的一種暴戾行為，應該從世界上消失，我們人類實不應該再宰殺任何動物的肉來吃，這是殘忍野蠻的行為，是佛所禁止的行為。

所以，當我們看到美國獨立建國宣言草案的內容，我們得想想，不只是人類要求自己享有生

存自由平等之權，也應讓所有在地球上動物，昆蟲都享有生存自由之權，方是真正的眾生平等，讓有情眾生及無情眾生，都能共享在地球上生存自由平等之權，才是真正的平等，真正的自由。

人我相待之道

對上父母師長尊老—以恭敬心相待；

對中兄弟姊妹親友—以同理心相待；

對下兒女徒弟晚輩—以慈悲心相待。



真正成功的果實

英國名文學家Stevenson史帝文生說：

To travel hopefully is a better thing than to arrive, and the true success is to labor.

懷著希望的旅程比到達目的地更好。

真正的成功，即努力的過程，而不是在它的果實，一個人不能為追求成功的目的，而不擇手段，成功應是建立在於，所努力的過程是否如法如義？

在努力達成目標的這個旅程當中，應該滿懷著希望、歡喜、忍辱一步步地完成你的目標，達到成功為止。

成功不能存著僥倖的那種成素，因僥倖所獲得的成功果實是不堅實的，時間都是短暫的，若成功的果實不堅硬，反而容易招致失敗，故面對很多人的成功，不須要去羨慕，因為很多人的成功過程是非常的粗糙不切實際，那種成功存有污染，虛偽的成素在裡面，這種成功往往是不能長久的！

真正的成功是在努力的過程當中，是否很很紮實，很務實的一步一步腳印的往前走，

在成功的旅程當中，每一步都很踏實務實，

勞苦用心投入，旅程是充滿著希望、光明、悲心、忍辱、汗水、修為。成功的過程是不能傷及別人，不能踩著別人的頭上的成功，成功更不可建築在別人的痛苦身上，不能傷害別人，這種成功的果實是堅韌，牢固不破的，而且是長久性的。

又如修行亦不能講求快速，講求即刻開悟的那種僥倖修行的心理，修行是點點滴滴累積的功夫。修行是要靠長期苦修而成的，不是一蹴可幾的，更不能存有僥倖，或要走捷徑，因為修行這種事情不是像一般世俗追求名利不擇手段的，因為修行講求的是心性上的功夫，心性上的功夫，必須要靠著長期累劫累世修行才能成佛。

諸佛，無論那一尊佛，成佛的過程都是相當的艱辛，困頓，每世都要接受極大的考驗，打擊，勞苦接受超乎我們能力體力能承受的那一種身心的摧殘苦修，才有辦法達到開悟證果，成佛的這種境界。不像時下一些好高騖遠的人，連修行都在追求這種不切實際的快速開悟，要達到開悟證果之境，是遙不可及，緣木求魚的！

我們要用這種務實的心，來走完成功之前的旅程，終有一天達到成功的目的地，這種成功的果實是光明的，是燦爛的，是真實的，是長期的，是堅固的，如此才能獲得真正成功的喜悅。

死亡是一種靈魂上的救贖與解脫

美國名理論家馬維爾說：

The grave's a fine and private place, but none, I think, do there embrace.

這個墳墓確實為美好僻靜的地方，但是我想沒有人願意擁有它。

每一個人幾乎都怕死，但是怕死焉能不死，那麼死亡其實並不可怕，可怕的是我們死了以後，還要帶著我們一輩子所造的惡業，往生惡道去受苦。

若我們一生行善修佛，其實死亡對我們來講，只是一個我們往生佛世界的解脫之道！

以修行者對死來講，是一種靈魂上的救贖與解脫，但是對一個凡夫而言，是一種恐怖，是一種夢魘。

若我們一生一世不做虧心事，且好行布施，修學佛法，不造十惡，死亡之時，定會死的安心自在，死的莊嚴，死的從容，死的心安理得，那麼這個墳墓，就是我們將來最美好的僻靜之所，也是我們解脫一生痛苦的一個地方。

希望每一個人在一生中，平時都能好好的行善布施，不造諸惡業，其實墳墓死亡，都不足令

我們恐怖，甚至我們會以超越的心情，去面對死亡跟墳墓的環境，希望大家能以智慧，超越自在的心，來面對未來我們必須要走的這一個墳墓跟死亡環境，不須心存懼怕。

趁一口氣

人未死亡前，

當趁着一口氣存在時，

得學佛行善，增長福慧，

累積功德，消除業障，

面對死亡自不會痛苦難過也！



真正的自由

愛爾蘭劇作家蕭伯納說：

Liberty means responsibility. That is why most men dread it.

自由意味著責任，此即何以大部份的人都怕它。

一般人都喜歡享有自由的權利，但卻不負責任及義務，人民要享有民主自由的生活，必須負有繳稅責任，繳稅也是一般人所怕，同時也必須負有當兵保衛國家的責任，但很多人卻怕它。

學生在假日要享有生活的自由，平時得負有用功於課業之責，但學生也都害怕讀書，已婚的男人有了家庭，也希望享有自由的空間，對家庭要付出照顧的責任，但男人也害怕家庭的束縛。

人民要享有安定自由的生活，必須要遵守法律，但人人又怕法律的束縛，怕觸犯法律，會更顯得不自由，大家若不守法，這個國家社會就會產生嚴重的治安問題，那大眾行動更不自由，無法免除恐懼的自由。

這個時代年輕人都倡導自由，但盡是做出一些不負責任墮落腐化的行為，不守法規，結黨成派，造成一些社會的治安問題，讓大家生活得更不自由。

所謂的自由，應該要建立在大家肯負責任守法的基礎之上才對，所以自由與責任義務是對等的，是不能切割的連體嬰，人人在享受民主自由安定的生活之外，得應盡各種應盡的責任，讓大家的的生活，享受更自由安定的空間。

真正的幸福

幸福快樂之意，

當含蘊着智慧、慈悲與定力，

如缺乏定慧，持續的不滿足感，

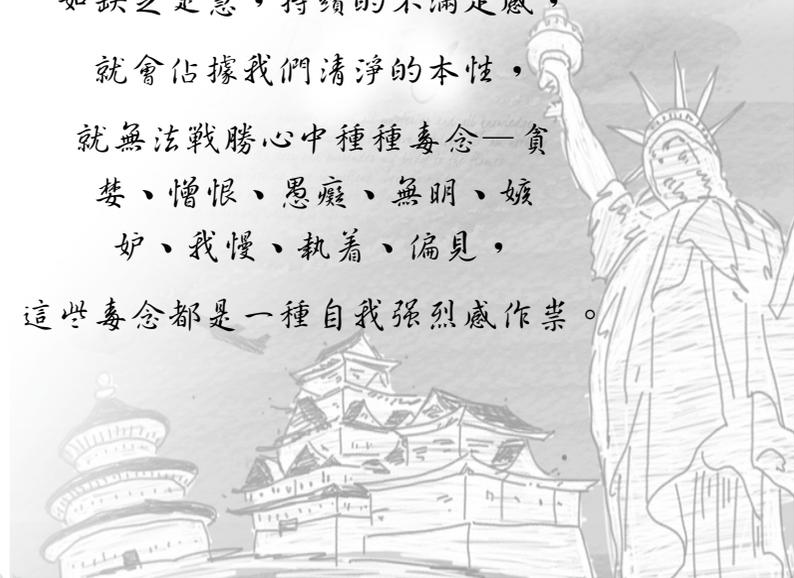
就會佔據我們清淨的本性，

就無法戰勝心中種種毒念—貪

婪、憎恨、愚癡、無明、嫉

妒、我慢、執着、偏見，

這些毒念都是一種自我強烈感作祟。



真正的機智

英國有一位理論家波普說過一句話：

True wit is nature to advantage dressed, what oft was thought, but never so well expressed.

真正的機智是表現在恰當的自然，人們經常想到它，卻從未完滿的表達過。

真正的機智即人的智力跟創造力，是要表現的恰當的自然，就是表現在理性跟秩序之上，人都希望擁有智力與創造力，但都無法透過理性秩序的把它表達出來。

某些人擁有智力創造力都會去從事一些違背自己良知的投機取巧事情之上，來傷害到別人，最後傷害到自己。

尤其，現在的人，心機很重，社會智慧型的犯罪特別嚴重，以智慧來造業，做出傷人利己的事，他的智力與創造力是自私自利的，並無法造福眾生。

所以，這種需要透過理性秩序的創造力與智慧力，才能真正的利益社會，國家，人群，希望每個人能發揮你原本理性有秩序的智慧力及創造力來從事利人利己的社會福利工作，讓我們社會更加的溫馨安祥。

與眾生同甘共苦

英國一位理論家波普說：

It is almost a definition of a gentleman to say that he is one who never inflicts pain.

不將痛苦加諸在別人的身上，這幾乎可說是紳士的定義。

不將痛苦來加諸於人，就是己所不欲，勿施於人的同理心，更是將心比心，即是佛心的最佳寫照。人勿將自己的快樂，建築在別人的痛苦身上，應是將自己快樂，建築在幫助他人解脫痛苦之後，這是一個君子的行為，等於是紳士的定義。

君子有仁慈之心，絕不隨便將痛苦加諸在別人身上，現在的人，多自私自利，無情冷酷，為了名與利，損人利己，將痛苦 給他人去受，將快樂留下來自己享用，完全不理會別人的感受，更不會尊重人應有的權利與尊嚴，罔顧了做人的基本道德。

每一個人可盡量的去追求名利權勢，但在一個大前提之下，就是不要加害於別人，想想別人也為了名利傷害你，將痛苦加諸予你身上，你將作何感想，永遠要記住一句話：「你今天以何種模式待人，人明天就以何種模式待你。」

我們的快樂是隨時拔除別人的痛苦來獲得的，是一位學佛者應有的風範跟道德，我們當應與痛苦的人共同來受苦，在受苦當中來救贖別人，當與快樂的人共同來享樂，在快樂中來救度他學佛，不要讓他沉淪，才是學佛人應修的基本教義。

將心比心，即是佛心

有智慧者才會去考慮別人，

將心比心，即是佛心，

凡事能考量別人的立場，處處為別人着想，

當下就是佛祖的慧心，菩薩的悲心。

我們學佛就是要學這種智慧與慈悲。



人間的活地獄

愛爾蘭名劇作家人蕭伯納說：

A lifetime of happiness! No man alive could bear it: it would be hell on earth.

終生快樂！沒有一個人會受得了的：那簡直是人間地獄。

人生是沒有真正快樂的，一個人若從出生到老，天天過著快樂無憂無懼的日子，這個人是一個自私的人，因為一個真正快樂的人，會去分擔別人的痛苦，會與人來共同分享他的快樂。

一個人單獨快樂，但周遭的親友都在痛苦憂惱當中，相信他也快樂不起來，一個人他要得到真實的快樂，是要從周遭的親人也能得到快樂，他才能享有真正的快樂，有句話言：「獨樂樂不如眾樂樂，眾苦苦不如獨苦苦。」所以，一個人能將財富與大眾分享，從他人分享他的財富當中，去得到布施的法喜充滿。

假使個人只享受物質上的快樂，但是缺乏心靈上的那份法喜，有如行屍走肉，因人的一生不可能每天都沐浴在快樂之中，人一輩子總會遭遇生老病死等等苦難，個人若一直享受在這種快樂的氛圍裡面，他根本不知道無常的可怕，也無法去體恤別人的痛苦，這種自私的行為，將過著

被孤立寒冷的人生，這種孤獨，非常恐怖的，孤獨感會產生憂鬱症，結果終其一生是活在人間地獄。

所以師父要勸勉大家，當你擁有財富之時，要分享你的財富，去救贖所有苦難的眾生離苦得樂，又從救度眾生離苦得樂當中救贖你的精神，昇華你的靈魂的層次，方能真正享受人間的樂趣。

快樂的泉源

真正幸福快樂的泉源，是來自慈悲與利他，
若我們周遭的親友及無數人都在受苦，

個人是無法何快樂起來？

個人的幸福需和他人的快樂相
連在一起，不可切割，

要與大家分享快樂幸福，方能
達到真正的快樂幸福。



正義、愛心、守法、尊重是國強民富的要件

美國第十六任總統林肯總統，是美國最幽默的總統，也是最親民的一個總統，他是解放黑奴的民權運動的總統，引起南北戰爭，他到一個歌劇院要去看歌劇，然後被槍殺死亡。

美國人對林肯總統可以說是最懷念的，在美國人人民的心中認為林肯總統是所有歷代總統最優秀、也是最善良的一個總統，

在美國所有的歷任總統當中，有三位的總統是被美國人民所肯定的，就是第一任的總統 Washington 華盛頓總統；第十六任總統林肯總統及第三十二任的總統羅斯福總統，這三位總統是美國歷任總統當中，在人民的心中評價最高的三位總統。

在一八六五年林肯總統在連任第二任的就職演說當中，他說過一句非常經典的，也是非常振奮人心的一句話，他說：

「With malice toward none, with charity for all, with firmness in the right let us strive onto finish the work we are in, to bind up the nation's wounds.」

「對任何人不應存有惡意或敵意，對一切人我們應該

要包藏著愛心，尤其對正義更要保持著堅定的信心，讓我們全國的人竭力的完成我們面臨的工作，縫合國家的傷口。」

令人非常的感動的一句話，可以體會林肯總統對人民的關愛與慈悲，他之所以排除萬難，不惜美國引起南北內戰而解放黑奴制度，因他認為美國人就是以平等、自由，作為美國建國的重大精神，人生來本是自由平等的，美國不應存有黑奴制度，所以他才不惜戰爭極力解放黑奴，

當南北戰爭結束之後，林肯總統對全國人民喊話，希望從此以後，大家都互相成為一家人，不要對任何人再存有惡意，要包藏愛心，對事對人都要正義感，尤其對正義的事，定要有堅定的信心，也就是對國家所制定的法律規章，人人定要遵守，對人自由平等生存的權利要尊重，尊重民權民意，尊重人應有的尊嚴，人不分貴賤貧富，生來就是平等，而法律也要以正義來面對人民，法律是最後的一道防線。

法律是對人一個公平的裁決，對法律及自由平等的人權都要抱持正義感，所以林肯總統領導美國人民要盡力來完成這個使命，他們南北戰爭結束，全國所面臨的工作就是國家所留下來的仇恨傷口，要全民共同來縫合它，撫平傷口，不

再對立，因為一國人民就如同一家人一樣，同坐在一條船，船沉了，全船的人當遭溺斃 無一幸免。

面對台灣的政局，兩黨惡鬥對立厲害，政黨完全是站在本身的利益考量，寧可犧牲人民的福利，也不願與對立的政黨妥協，兩黨的傷口似乎很難去縫合撫平，受害的是全體人民，身為佛教徒，千萬不要隨著政客、政黨的風向球，而隨之起舞。

我們每個人心中自己當有一把尺，什麼尺？正義之尺！來為自己的福利來量身訂做，不要再受政黨利益那把刀來裁減人民之福利，

佛教徒要抱持慈悲心，更要以正義之心來面對國家的大事及政治的問題，勿存有個人或政黨的意識形態，否則台灣的政治永遠不得安寧，受害的是全國國運，以及全民的福利。

無明眾生

世間的眾生，皆來自一無明三毒的產物；

世間的鬥爭者，皆來自一我執我見的毒素，
導致世間萬事萬理萬物一就難以圓融無礙。

克服內心恐懼，則能克服一切困難

美國第三十二任總統羅斯福總統（輪椅總統），羅斯福總統他是美國歷史上唯一連任四任的總統，他是一位殘障的總統，雙腳不能行動坐著輪椅，他解決了美國歷史上的重大經濟危機，他在一九三三年的就職演說，他說過一句名言：

Let me assert my firm belief that the only thing we have to fear is fear itself.

讓我來強調我堅定的信念，我們唯一懼怕的事情，就是懼怕本身。」

人對所既定的目標，一定要有堅定的念頭，不要動搖信念，只要朝著這個目標前進而不能退後，相信目標就能達成。

完成目標之前，什麼是我們要懼怕的？我們所懼怕的事情不是別人，更不是事情的困難度，而是我們懼怕的是自己本身的信心！外面的敵人不可怕，最怕的就是我們內心的敵人，我們往往都沒有辦法去克服戰勝內心的敵人——就是恐懼。

故在往目標的路途之上，難免遭受一些困難挫折打擊，一路行走難免顛顛簸簸，但是你只要抱定一個信念，我決心一定要去完成它，無論路中遭受任何的困難，你定要克服它，只要你抱定

決心，不怕困難、打擊，總有一天會達到目標，完成你人生的最大的志願。

套用一句佛法所言：「萬法唯心所造。」心生萬法生，心滅萬法滅，心的念頭堅定脆弱與否，決定外境諸法能成就的因果，要達成既定目標，或要摧毀目標，都是由心所造，心可造諸善，也可造諸惡。

面對人生各種的困難問題，不要害怕能不能克服，我們對每一個人所要達成的期待、目標、希望、志願，你所要克服的不是外在的種種困難、挫折，而是要害怕的、要恐懼的是你內心，你內心是不是堅定？你的內心是不是有勇氣？你的內心是不是夠堅毅堅強？當然你先將你的內心先安頓、先強化了！你就有辦法去戰勝外面種種的困頓、打擊，那麼目標總有一天會完成的。

師父本人出家以來，我發了很多的願力，但是到今天為止，師父秉持著一顆堅定打死不退的心，勇往直前、克服任何的種種困難，所以出家以來，所發的願，願願不虛發、願願達成。

從正德創建慈善醫院；蓋建全世界最大流金銅佛埔里大佛雄偉艱鉅的工程；以及台北慈善文教十五層的大樓，這都是大工程，包括全國正德西方蓮社的建立；舉辦了很多盛大的演講；還有

九二一地震的大型無遮超度法會，我們都遭遇了很多很多的困難、打擊、問題，也都是抱持著不達目標誓不罷手這種信念，在佛菩薩會加持下，出家二十多年來，一路走來完成了很多人認為不能完成的目標與任務，師父最後都一一克服，跟我所有的出家弟子，以及所有正德的員工、志工胼手胝足，衝破一切難關，斬除了一切所有的荊棘，不畏困難、打擊，只有勇往邁進，絕對沒有退後的念頭，所以完成了很多項弘法利生、度眾的工作。

所以自出家以來，都是抱定一個信念就是說：「我寧可犧牲生命、色身敗壞，都要完成個人所發的願力，我定要達成我的目標！」唯有往前，沒有後退，唯有成仁，沒有退心 只為成就利益眾生大事，寧可拋棄生命也無所謂，

當然出家一路走來，我的出家弟子，還有志工及員工跟著我，都是很辛苦！都很勞累！但是我認為這些勞苦、勞累，對我們一個出家人來講，都是應該去承受的，這是出家人的天職，無苦可言，所謂受之眾生衣食，當為眾生做事，來回饋報答父母恩、眾生恩、國家恩、佛恩，我們秉持這個理念，所以達成很多人認為不能達成的目標，也是符合羅斯福總統所講的：「只要我們

強調堅定我們的信念，我們唯一懼怕的事情，是懼怕你本身自己！」你克服了自己的內心的恐懼，你就能克服外面一切的困難。

學佛目的

學佛目的，不外是要開智慧，懷
慈悲、求覺悟、斷煩惱。

煩惱的根本就是貪、瞋、癡、慢、疑、邪見，
所以要「勤修戒定慧，息滅貪瞋癡」，
智慧自能開通無礙。



人應有懺悔反省的能力

愛爾蘭名劇作家蕭伯納說：

When a stupid man is doing something he is ashamed of, he always declares that is his duty.

愚癡的人在做他引以為恥的事的時候，總說那是他的義務。

有一些人造業之前，會藉口講很多理由，像殺生的人就說，今天我若不殺雞殺鴨的話，人都無肉可吃了；像一些奸商，他用奸詐的手段來營商賺錢他就說無奸不成商，而且可提供很多人有工作收入。

有些新聞媒體報導八卦新聞，揭發人家的隱私，不用負半點責任地冤枉人家，令人蒙受不白之冤，破壞人家的名譽，竟大言不慚地說，新聞有言論自由，有揭發真相醜聞的義務，為社會剷惡除奸。

當這些人在行做一般人引以為恥的事情，他們卻說是義務，都自以為是，全然不顧及人家的尊嚴與人權，這樣的世間是非常的殘酷無情，成為一個污濁齷齪的人間社會。

人定要有惻隱之心，要有仁慈之心，要將心比心，就是佛心，如果這種事發生在你我身上，

人家同樣傷害你的名譽與人權時，而傷害你的人卻振振有辭地說，這是他的義務，看你作何感想？

每個人要造業時，都有他的理由跟藉口，就像我們為人兒女弟子，當你在造惡犯戒或破壞清規時，都有的理由，其實都已經違犯基本的道德戒律清規，他還講得頭頭是道，完全不以為恥。

凡人做錯事要知道懺悔羞恥，要反省的能力，不要講太多的理由或自以為是，方能消除業力，增長福慧。

參加誦經法會的目的

參加誦經法會的目的，應要發露懺悔心、
讀誦經文、了解經義、依教奉行。

時時反省、懺悔、自修、自省，
方能開顯智慧、改造命運、成就功德。

假使只知誦經，口誦而心不惟，
只懺而不悔，只悔而不改，
則於事無補，業障難消、生死難了。

物理的無恆性

英國有一位名詩人叫做Swift 斯威夫特說：

There is nothing in this world constant, but inconstancy.

除卻無常，這個世間無一物是恆久不變的。

Nothing more certain than incertainties, fortune is full of fresh variety, constant in nothing, but inconstancy.

最確定者，莫過於不定，人的命運是充滿新奇的變化，永恆不過就是無恆。

這個世間本無任何一事一物，可保持恆久不變的形態外貌，除了無常以外，無常是真理，真理是永恆不變的道理，佛說諸法無我，諸行無常。

讓我們認為最能肯定的現象，其實就是不定的現象，人一生這條路，一路走來都是充滿驚奇、挑戰、危機，也充滿很多的色彩、新奇跟變化，悲喜苦樂。

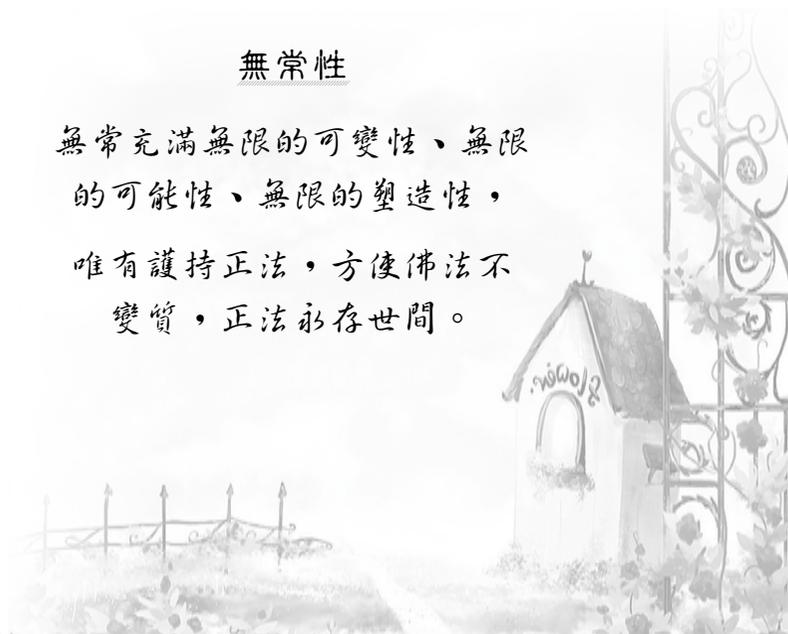
萬事萬物，本質皆是無恆性，即是永恆不變的真相，亦即現代人所言，計劃永遠跟不上變化，很多公司團體，乃至國家，本計劃多項的建設與政策要去推動實施，但遭遇全球金融風暴或是戰爭，導致許多建設政策無法如期推動，公司

團體大量裁員，甚至倒閉，所有計劃理想，無法去實現，故言往往是最確定者，莫過於不定。

人的命運可謂充滿無量的變數，人往往對他將來充滿了期待希望，有的人也確實曾經努力過，但是努力未必能成功，但成功必須要努力，有的人命運乖舛，他努力之後卻獲得失敗，但是成功的人，往往是要經過多次失敗的累積，才能造就一個成功的果實，這個成功的果實它到底能維持多久，要看你承受了多少失敗。

無常性

無常充滿無限的可變性、無限的可能性、無限的塑造性，
唯有護持正法，方便佛法不變質，正法永存世間。



多得多失，少得少失，無得無失

美國名作家沃爾頓說：

No man can lose what he never had.

沒有人會失去他從未擁有過的東西。

這句話闡述無得即無失，有得即有失的道理。多得多失多煩惱，人生存於此世間，都希望財多、色健、名大、利旺，殊不知人擁有了越多，他的煩惱也越多，擁有的少，相對的煩惱也少，人生凡事過多不好，過少也不好，過多會讓你心思墮落；過少會讓人起煩惱；人不要太有錢，也不要太貧窮，適中為度。

勿跟一般凡夫一樣的汲汲營營，在追求各種財富名利，人短短數十載，所要擁有的不是物質的高度享受，而是要擁有精神上的豐富，要透過學佛的法喜當中，去獲得精神上真正要的東西。

當你擁有你所追求的財富名利，你當下也是墮入怕失去的痛苦，所以與其要承受那種失去的痛苦，倒不如不要多得。

若無超越的思想，就勿去妄求財富名利，那簡直是對人生一種自我的虐待，因為在人生的旅程中，充滿了太多的變數，親情財富根本上無法擁有恆久時間，因世間是多變性，是無常性的，

所以擁有太多的親情財富，難免有一天會消失掉，苦惱隨身即至。

人只要求溫飽即可，平安過日，有空多多撥出時間力量精神投入救人濟世的工作，這才是真正我們要追求的人生意義與價值啊！

賺到全世界

人若賺得全世界，賠上自己的生命，有何益處？

人還能拿什麼來換取生命呢？



不須要管教的人，才是最好的人

美國思想家梭羅Thoreau，說：

That government is best which governs least.

管得最少的政府，是最好的政府。

That government is best which governs not at all.

根本不管理的政府。是最好的政府。

假使一個國家的政府管理人民的事越少，代表這個國家的人民守法守份，富有公德心，所以，政府根本不需要對人民管得太多事務。同樣地，如果一個團體管理員工管得越少，則代表這個團體的員工越守法規，積極盡責，故團體不用對員工管得太多。

政府管理人民事越多，就因為人民守法精神薄弱，缺乏公德心，犯法人多，當然政府就越管越多。身為一位父母師長，假使孩子徒弟個個都有自知之明，個個守戒守法，自重自愛，父母師長何必自找麻煩，要管教兒女弟子呢？

所以，一個國家法律設定過多，即表示這個國家的人民，犯法的機率相當高，突顯人民大多不守法，我們台灣人民，嚴重的缺少公德心，喜鑽法律漏洞，耍特權，靠關係，依人不依法，當然政府就要管人民管得很多，不管多，這個國家

就大亂了，這是全民之恥。

一個根本不管理的政府是最好的政府，得看人民是不是最好的人民，若人民是最好的人民，才有辦法成為一個根本不管理的好政府。

所以人民都要守法守紀、有公德心，人人能遵守法律，大家共同愛護這個國家，這個家園，什麼事就都不用政府來管。

根本不管理的政府，是最好的政府，應修改為根本不用管理的人民，是最好的人民，不需要管教的孩子弟子，才是最好的孩子弟子。

因為要有根本不須管理的人民，才有根本不管理的政府，這樣邏輯推演，才說的過去，人民素質很差，哪有可能產生一種根本不管理的政府呢，那當然就沒有最好的政府。

所以國家、政府、社會、家庭都是一樣的道理。管理最少的父母，就是最好的父母，得看孩子是不是最好的孩子？天下父母心，豈有孩子不乖不守法，不用功讀書，不用管理的！

管理得最少的政府，以及根本不管理的政府，它的大前提之下，就是要有非常守法、守份，有公德心的人民，才有辦法產生管得最少的政府，產生根本不管理的政府是最好的政府，你們說是不是呢？

誠實正直，方能成為有用之人

美國第一任總統華盛頓總統一句經典名言說：

「Father, I cannot tell a lie. I chopped with my hatchet.」

父親啊！我不能說謊啊！這個樹是我用小斧頭砍下來的。

這是在國小的課本裡面，所提到的故事，也就是說美國的第一任總統華盛頓小時候，他拿著斧頭將他父親所栽的一棵櫻桃樹砍斷，他的父親看到櫻桃樹被砍斷，就問華盛頓：「這棵樹是不是你砍的？」華盛頓很誠實的面對父親，承認這棵櫻桃樹是他砍的！

這個故事教材，是要教導我們從小要誠實以對，你從小不誠實，長大了就會變成說謊的人，更嚴重會去欺騙人家的財產，或是他人的感情，這個經典的名言，是我們在小學的課本裡面就提到。

很多人不知道，華盛頓砍斷櫻桃樹的故事，是由一位牧師叫做溫士，他所杜撰的故事，這不是真實的故事。

當然，故事的真假，暫且不予評論，但是故事中的主角華盛頓總統，要傳達的訊息，是要提示做人要誠實以對，而從小就要開始養成誠實的習慣，否則到了成年之後，就會時常說謊話。

因為美國總統華盛頓，他平日給人家的印象，就是冷靜、嚴肅、沈默、果斷、誠實，所以他才會成為美國第一任的總統，有他的人格的特質，就是誠實跟修養。

但是一般人只會教導孩子要誠實，但是大人反而不誠實，現在很多的家庭問題，先生外遇就編造了很多的假象謊言來欺騙他的太太，總有一天，這個謊言的氣球會被戳破，那麼孩子在一旁看他的父親竟然是這樣欺騙他的媽媽，甚至有些大人做錯事，竟教導無知的小孩子欺騙自己的父親或母親，小孩子不懂事，大人教什麼就學什麼，雖然孩子不懂事，但是他有學習能力的，所以大人的言教、身教，都反映在孩子的身上。

就像「曾子殺彘」的故事，曾子的太太去市場，孩子要跟著去，太太不讓孩子跟，就叫孩子先回家，回家後媽媽會殺一隻小豬給他吃，孩子很高興回家，等曾子的太太回到家裡，她就不履行她的諾言，不殺豬給小孩子吃，小孩子就哭鬧，曾子知道，就對太太說：「我們不能欺騙孩子，你既然答應要給孩子殺豬，你就要殺一條豬給他，否則我們無法教孩子要誠實 曾子自己就殺豬給孩子吃。

大人的一言一行，都是孩子學習的一個榜

樣，每個人長大成人的習氣，都是來自父母親的教導與行為的薰陶，所以父母親的修行及習性，都會反射copy到孩子的身上去，這個一copy過去的話，孩子長大後的習氣，一輩子就洗刷不掉了！

我們從華盛頓總統的經典名言說：「哎呀！父親我不能說謊，樹是我砍的！」爸爸不但沒有處罰他，還很讚嘆他，你這樣是很老實，為人就是應該這樣，雖然這個故事是編造的，但其所代表的教育意義大於這個故事題材的真假。

有人說師父的個性很完美，在台灣話來說叫做龜毛又雜沫，其實這個龜毛雜沫，就是完美主義的代名詞。

我父母親都是接受日本教育，充滿日本人的精神，從小都以日本的道德標準與精神，教育我們這一代的孩子，做事謹慎小心、實在、積極，守法、清潔、正直、完美。

所以，師父從小接受父母親的日本式教育，從小養成做人做事正直、積極、清潔、謹慎、完美、詳細、不隨便草率的習慣，隨便草率日本話叫做gojai gojai。

小時候東西亂丟就被打，稍微做錯事就被打，說謊話欺騙就被修理，從小父母親就是嚴格

教導我們，這種人格特質就是從小就養成，到了現在六十歲，這個個性永遠是這樣。

又加上師父長年居住於日本經營國際貿易生意，深深受到日本道德文化之薰陶，就更嚴格要求自己，所以師父一路走來，就以這樣高標準模式的來約束自己，鞭策自己，

一個人要在事業上成功也好，或在某種學術上成就也好，都是要從小來塑造培養高尚誠實正直的特質，他才有辦法成為一個領導者，成為一個成功者，否則很困難。

所以，為人父母，從小要教導孩子誠實、正直，這個孩子將來才能成為一個有用的人、一個成功的人，這是今天師父要跟大家開示最重要的一個重點。

疼愛兒子

不忍用杖打兒子的，是恨惡他；

疼愛兒子的，就隨時管教他。



音樂的魔力

英名劇作家康格里夫William Congreve說：

Music has charms to sooth a savage breast.

音樂具有撫平狂暴胸懷的魔力。

音樂的魔力可治療現代病，孕婦常聽優美音樂，可促進胎兒正常發育，產婦可減輕疼痛，可使乳汁分泌量增加百分之二十，可促進兒童智力發展，腦部發育好，智能較佳。

美國阿特拉斯發現三十五名世界名音樂家較為長壽，聲音的根源在振動，而人體本身由大量振動神經系統所構成，如心跳、腸動、胃腸收縮、聲帶振動，皆有特定頻率。當外界頻率振動作用於人體後，身體有關部位即產生共振現象，常受音樂薰陶，對增強神經功能，調節大腦皮質，促使人體分泌有益健康的的生化物質，增強消化機能，使唾液消化液增多，可使血壓，心律維持正常。

音樂使人道德高尚，人體的音樂腦為於左側，左腦又是控制情緒，感情意識的地方，常聽悅耳音樂，能使我門處事平和，友好待人，西漢史學家司馬遷說道：「音樂可振盪血脈，通流精神而和悅正心也。」

音樂是兼具心理物理治療新方法，優美音樂不僅能陶冶氣質和修養，有益健康，但靡靡之音，令人意志消沉；不和諧音樂，使呼吸和脈搏加速，血壓升高；噪音導致高血壓，心跳加快、神經衰弱、失眠、耳疾。熱門和搖滾樂，對健康有不良影響。

紐約名醫戴蒙德發現，音質高、節奏狂熱的曲調，會破壞心臟血管自然平衡，造成心臟機能減弱、免疫力衰弱、容易感染疾病。常聽古典音樂，人的心律較正常、穩定、精神不緊張、情緒緩和，有益健康。

學佛者

我們學佛者，外體雖然毀壞，
內心卻一天新似一天。



一位理想的人

阿道斯·赫克斯利Aldous Huxley英國文學家說：

The Ideal man is the non-attached man.

理想的人是不執著的人

理想名為理智的想法，有理想的人，有自是擁有智慧的理性者，對人事物之判斷自有其客觀達理之處，為人通達務實，不好高騖遠，處事則豁達圓融，待人則通情達義，成敗得失，當是不執不著，煩惱自然釋懷，有理想者，心胸坦坦蕩蕩，執著者就如小人之心，憂憂戚戚，不能成大事。

如佛所言：「眾生因有太多妄想執著，而不能擁有佛的超越智慧」是故，對治事物的態度，若過度的執著，則會失去理智的判斷，若過度的妄想，則會失去客觀的分析，則造成廢事直理，或直理廢事，無法圓融成就諸功德也。

若能去除妄想執著的兩大心病，則看待萬事萬物自能清晰明了，優劣得失了然於胸，心量猶如野鶴翱翔天地寬，自是位不執著的理想者，更是為成功者先驅。

我的血淚與汗水

英政治家chesterfield 說：

I would say to the house, as I said to those who have joined this government, "I have nothing to offer but blood, toil, tears and sweat".

我願像告訴政府官員般，也告訴眾院諸君：「除了血、淚、汗與辛勞之外，我沒有別的可以貢獻。」

除了血汗與辛勞，師父已無一物可貢獻眾生
師父看了這段話後，也告知眾生：「我除了血、汗與辛勞之外，我沒有別的可以貢獻給眾生了。」出家二十多年來，從高雄總院創立正德慈善中醫院開始，至今於高雄、新營、彰化、埔里、台北、台中、宜蘭、花蓮、屏東、加拿大溫哥華，共十個縣市，國內外共設立了一家總院、七家分院及四家分社、八個機構（正德社會福利慈善基金會、正德醫療基金會、正德文教基金會、正德佛堂、正德佛教文化院、慈音雜誌社、正德慈善中醫院、加拿大正德宗教慈善協會）於各地展開了慈善、醫療、文化、教育、救濟、制喪等五大志業，度亡及度生的弘法利生工作，完全免費提供社會大眾使用，不收任何一分錢，雖身心極度的疲勞與困頓，卻救度了無數眾生離苦

得樂，至今深感安慰。

這二十年間，前後花費了十年時間，於埔里建造了一尊全世界最高大的鑲金銅像—阿彌陀佛，名聞國際，各國人士及佛教團體皆來到參訪，接引無數眾生到埔里學佛。又花費五年時間，於台北蓋建國內佛教界唯一獨棟十五層慈善醫療文教大樓，以慈善醫療文化教育多元化的方式，展開北部弘法利生工作。

二十多年來，師父可謂歷盡千辛萬苦、夙夜匪懈、披星戴月身心交瘁，經過數次的天人交戰，心靈與肢體的拉扯，層層關關的魔考，生命的撕裂、親情斷絕的打擊，遭受無數次的誹謗，及無情的傷害與打擊，長期承受在家弟子的忤逆、誤解、嫁禍及污衊等。卻救度了無數眾生離苦得樂、脫離身心之病苦，至今無怨無悔。

每每看到無數病苦眾生，因我的出家，而都能獲得治癒；看到無數眾生，因我的出家，而皈依學佛，找回自我本性；看到無數度亡靈，因我的出家，而都能往生西方世界，累世不墮輪迴；看到無數的浪子，因我的出家，而回頭是岸，重新做人；看到無數破滅家庭，因我的出家，而家庭重獲圓滿；看到無數生命垂危的人，因我的出家，而生命得救，則再苦再大的打擊、誹謗，都

是非常值得了！

出家這條路，本是自己所選擇的一條人生不歸路，自己早就清楚告訴自己，要為眾生承擔業障、為眾生受苦受難、要度眾生離苦得樂，本來就是出家人的天職和本份，無苦可言，無恨可訴，現在如此，未來也如此，出家早已抱定「寧願為眾生做死，而不願病死」的悲願，有眾生才能成就我的成佛道業。

因此，師父今天仍秉持一股悲心，要花費更大的人力、物力，蓋建全國最大的佛教慈善癌症醫院，廣救無數受苦受難的癌症患者的病痛與生命。直至我命終前的那一刻，師父要告知大眾的！我除了血、汗與辛勞之外，我一生已無一物，可以貢獻給眾生了！

最後，師父也要感謝大家，感謝這二十年有你們大家的護持與愛心，感謝你們長期供養師父的食衣住行，及無數金錢與人力資源，師父才能出家弘法利生，廣度眾生離苦得樂，而小有成就，對佛法及宇宙人生的真諦，才有更深的體悟，我的生命價值，方能放大無量的功倍率發光又發熱。

創立正德這二十年來，雖受盡種種勞苦折磨，及無情的打擊與誹謗，當然也獲得無數的讚

嘆與掌聲，及無數眾生的感恩與祝福。我的人生歲月顛顛簸簸、披荊斬棘地走過六十載，至今夫復何求，只求癌症醫院的早日蓋成，能廣救更多受苦受難眾生脫離病苦，是我人生最終志願了，因我的一生除了血、汗與辛勞之外，我沒有別的可以貢獻給眾生了。

我的出家身心

雖是勞苦，卻是情願；
雖是付出，卻是喜悅；
雖是疲憊，卻是踏實；
雖是打擊，卻是忍受；
雖是讚美，卻是謙卑；
雖是奉承，卻是不慢；
雖是精進，卻是成就；
雖是誹謗，卻是寬恕。

我出家可以是

成就最大的孝道；
救度無量的眾生；
體悟生命的真諦；
尋覓喜樂的泉源；
覺知深層的佛性；
拋棄庸俗的觀念；
解脫無益的憂惱；
趣向菩提的大道；
跳脫生死的苦海；
累積成佛的資糧。

我出家的人生是

感受生命的真正價值的人生；
可脫離種種煩惱羈絆的人生；
智慧慈悲可雙運度世的人生。

正德佛書光碟系列

佛教正德慈善中醫院創辦人 常律法師出家二十年著作系列

助印贈送書籍名稱		助印費	
慈音雜誌 (每月發行量十五萬本)		隨喜	
清涼系列套書《清涼人間、清涼法語、清涼禪話、清涼法音》		500元	
大藏津要(精裝本，此書編著極為辛苦，費時三年完成，令人人看得懂大藏經)		300元	
悲智雙運看人間 第一、二集 (圖文併茂彩色版。以佛法觀照現今社會現象。)		200元	
台灣生死書(揭開死亡真相)		100元	
癌症、飲食、空氣、水(本書費時五年時間完成，內容彌足珍貴)		150元	
經律異相(佛弟子修行故事)		100元	
工本費高，助印者可贈送(含郵資30元)。			
免費贈送CD語音光碟	助錄費	助錄贈送VCD影音光碟	助錄費
回歸蓮花的故鄉	100元	西方使者(往生西方要義)	150元
往生西方二十法要	100元	清涼禪話(佛學生活短篇故事16集)	500元
正德佛堂殊勝超拔法門	100元	解脫與墮落六道輪迴的業因 (73集豐富的佛學常識)	1500元
求智慧的三大法門	100元		
人間菩提	100元	人間菩提	150元
西方菩提	100元	西方菩提	150元
人生渡口	100元	成佛的第一步(13片)	150元
成佛的第一步(13片)	100元		
往生西方津要	100元		
VCD工本費高，助錄者可贈送(含郵資30元)。			
免費贈送書籍名稱	助印費	免費贈送書籍名稱	助印費
正德大愛(正德的發展歷史)	100元	西方菩提錄(助念感應錄)	100元
正德故事(義工感人事蹟)	100元	人間菩提錄(觀音菩薩感應錄)	100元
正德醫病錄	100元	成佛的第一步(皈依真義)	100元
學佛應知禮儀	100元	求智慧的三大法門	100元
師父的一句話	100元	西方天堂人間	100元
往生西方珍貴寶典	100元	布施的真實義	100元
超度的功德與重要性	50元	殊勝的懺悔功德	100元
因果治病改命法(此書已發行350萬本，為全國發行量最多的善書)			100元

歡迎大眾索閱助錄助印，請廣為流通，功德無量！

請洽正德各院社，或郵撥41921869財團法人正德社會福利慈善基金會
讀者服務專線：(07)370-3456轉18

以正處事



以德服人

少造業 多念佛

封底裡

正德叢書

英文名言 常律法語錄

作者：常律法師（佛教正德慈善文教機構創辦人）

出版者：慈音雜誌社

發行人：正德佛堂

法律顧問：王家鈺 律師

地址：高雄縣烏松鄉本館路44-8號

電話：07-3703456

傳真：07-3790532

網址：<http://www.chengte.org.tw/>

劃撥帳號：四一九二一八六九

帳戶：財團法人正德社會福利慈善基金會

初版日期：2009年 5月



經典英文名言，蘊含微妙人生哲理，
常律法師學識廣博，不僅深入佛教典籍，
更遍覽中外群書，精心蒐編西方名人語錄，
一場中西智慧相互交融，相互印證的精采解析，
宏觀的角度，前瞻的思維，真理的思辯，
讓您開擴人生視野，走向更寬廣的天地。



正德慈善醫療文教機構
www.chengde.org.tw